

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12~18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(金)	粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのやわらか煮 キャベツと麩のすまし汁	おじや チンゲン菜の煮びたし さつまいものすまし汁	粥 豚肉と野菜の炒め煮 きゅうりスティック キャベツと麩のみそ汁	おやき チンゲン菜の煮びたし さつまいものみそ汁	軟飯 白酢豚 きゅうりの塩もみ キャベツと麩のみそ汁	炊き込みご飯のおにぎり チンゲン菜の煮びたし さつまいものみそ汁 牛乳
2日(土)	煮込みうどん 人参やわらか煮 ほくしオレンジ	パン粥 野菜スープ プレーンヨーグルト	煮込みうどん 人参スティック オレンジ	カリカリトースト 人参スティック プレーンヨーグルト	きつねうどん 人参スティック オレンジ	カリカリトースト 野菜スープ プレーンヨーグルト 牛乳
4日(月)	粥 ふわふわ肉団子のトマト煮込み 大根やわらか煮 じゃが芋と玉ねぎのすまし汁	わかめ粥 キャベツのすまし汁 煮奴	粥 煮込みハンバーグ 大根スティック じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	わかめ粥 キャベツのみそ汁 煮奴	軟飯 煮込みハンバーグ キャベツのごま酢あえ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	わかめおにぎり キャベツのみそ汁 煮奴 牛乳
5日(火)	粥 かじきのくす煮 キャベツのおかか煮 とうがんのすまし汁	にゅうめん つぶしバナナ	粥 かじきの煮つけ キャベツのおかかあえ とうがのみそ汁	にゅうめん バナナ	軟飯 かじきの和風ステーキ スパゲティサラダ とうがのみそ汁	にゅうめん バナナ 牛乳
6日(水)	粥 ふわふわ肉団子 ブロッコリーのコーン煮 玉ねぎと麩のすまし汁	さつまいも粥 ほうれん草と人参のすまし汁 梨のコンポート	粥 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーのコーン煮 玉ねぎと麩のみそ汁	さつまいも粥 ほうれん草と人参のみそ汁 梨のコンポート	軟飯 鶏手羽肉のさっぱり煮 ブロッコリーとコーンのサラダ えのきと玉ねぎのみそ汁	さつまいものおにぎり ほうれん草と人参のみそ汁 梨のコンポート 牛乳
7日(木)	粥 高野豆腐ふわふわ煮 きゅうりのやわらか煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁	バターパン粥 トマトスープ 人参のチーズ煮	粥 高野豆腐の煮物 きゅうりのごまあえ 小松菜と玉ねぎのみそ汁	バタートースト トマトスープ 人参のチーズ煮	軟飯 高野豆腐の煮物 きゅうりのナムル 小松菜と油揚げのみそ汁	はちみつパン トマトスープ 人参のチーズ煮 牛乳
8日(金)	粥 春雨の煮物 ゆでじゃが芋 なすと玉ねぎのすまし汁	ミルクパン粥 チキンスープ かぶのやわらか煮	粥 春雨の炒め煮 きんきいも なすと玉ねぎのみそ汁	ホットケーキ チキンスープ かぶの煮物	軟飯 オイスターソース炒め 粉ふきいも なすと厚揚げのみそ汁	ホットビスケット チキンスープ かぶの煮物 牛乳
9日(土)	煮込みうどん ポテトスープ つぶしバナナ	おかか粥 キャベツのすまし汁 梨のコンポート	焼うどん ポテトスープ バナナ	おかか粥 キャベツのみそ汁 梨のコンポート	焼きそば ポテトスープ バナナ	おかかおにぎり キャベツのみそ汁 梨のコンポート 牛乳
11日(月)	粥 かぼちゃのそぼろ煮 チンゲン菜のいそ煮 豆腐とわかめのすまし汁	しらす粥 かぼちゃのすまし汁 刻みトマト	粥 かぼちゃのそぼろ煮 チンゲン菜のいそあえ 豆腐とわかめのみそ汁	しらす粥 かぼちゃのみそ汁 トマト	軟飯 かぼちゃと豚肉の煮物 いそあえ 豆腐のみそ汁	しらすおにぎり かぼちゃのみそ汁 トマト 牛乳
12日(火)	粥 かれいのくす煮 大根と人参のやわらか煮 ほうれん草のすまし汁	さつまいもの茶巾 そうめんスープ つぶしバナナ	粥 かれいの煮つけ 大根と人参の煮物 ほうれん草のみそ汁	さつまいもの茶巾 そうめんスープ バナナ	軟飯 かれいのてりやき 切り干し大根の煮つけ ほうれん草のナムル もやしと豆苗のみそ汁	さつまいもの茶巾 そうめんスープ バナナ 牛乳
13日(水)	粥 ひじき入りふわふわつくね煮 きゅうりと人参のやわらか煮 キャベツのすまし汁	チーズパン粥 ほうれん草のシチュー 煮ブルー	粥 ひじき入りつくね きゅうり・人参スティック キャベツのみそ汁	チーズトースト ほうれん草のシチュー 煮ブルー	軟飯 からあげ ひじきのサラダ キャベツとえのきのみそ汁	チーズトースト ほうれん草のシチュー ブルー 牛乳
14日(木)	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりのしらす煮 オクラと玉ねぎのすまし汁	きなこ粥 鶏汁 梨のコンポート	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりのしらす和え オクラと玉ねぎのみそ汁	マカロニきなこ 豚汁 梨のコンポート	軟飯 いりどり きゅうりのしらすあえ オクラと玉ねぎのみそ汁	マカロニきなこ 豚汁 梨のコンポート 牛乳
15日(金)	粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのやわらか煮 玉ねぎと麩のすまし汁	ゆでかぼちゃ ビーフンスープ ブラマンジェ	粥 じゃがいものそぼろ煮 青ゆでブロッコリー 玉ねぎと麩のみそ汁	ゆでかぼちゃ ビーフンスープ ブラマンジェ	ミルクカレーライス 温野菜サラダ 玉ねぎと麩のみそ汁	ゆでかぼちゃ ビーフンスープ ブラマンジェ 牛乳
16日(土)	わかめうどん プレーンヨーグルト つぶしバナナ	そぼろ粥 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 梨のコンポート	わかめうどん プレーンヨーグルト バナナ	そぼろ粥 ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 梨のコンポート	五目うどん プレーンヨーグルト バナナ	そぼろおにぎり ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 梨のコンポート 牛乳
19日(火)	粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 ほうれん草の煮びたし わかめスープ	にんじんパン粥 キャベツのスープ わかめオレンジ	粥 豚肉と野菜のみそ炒め煮 ほうれん草のごまあえ わかめスープ	にんじんジャムサンド キャベツのスープ オレンジ	軟飯 豚肉と野菜のみそ炒め煮 ほうれん草のごまあえ ワンタンスープ	いちごジャムサンド キャベツのスープ オレンジ 牛乳
20日(水)	納豆粥 肉じゃが 小松菜の煮びたし キャベツと玉ねぎのすまし汁	豆乳パン粥 ミネストローネ 梨のコンポート	納豆粥 肉じゃが 小松菜のお浸し キャベツと玉ねぎのみそ汁	ごまラスク ミネストローネ 梨のコンポート	軟飯 納豆 じゃが芋と鶏肉の煮物 小松菜のえのきあえ キャベツと玉ねぎのみそ汁	ごまラスク ミネストローネ 梨のコンポート 牛乳
21日(木)	粥 鮭のくす煮 キャベツのやわらか煮 玉ねぎと人参のすまし汁	トマトリゾット キャベツのスープ つぶしバナナ	粥 鮭の煮つけ キャベツサラダ 玉ねぎと人参のみそ汁	トマトリゾット キャベツのスープ バナナ	軟飯 さばの竜田揚げ キャベツの塩昆布あえ きのこのみそ汁	チキンライス キャベツのスープ バナナ 牛乳
22日(金)	粥 ふわふわ鶏団子の オニオンソースがけ 小松菜の煮びたし さつまいもと玉ねぎのすまし汁	青菜粥 豆腐と玉ねぎのすまし汁 柿のコンポート	粥 鶏団子のオニオンソースがけ 小松菜のごま和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁	青菜粥 豆腐と玉ねぎのみそ汁 柿のコンポート	軟飯 鶏団子のオニオンソースがけ 五目ごま和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁	青菜おにぎり 豆腐と玉ねぎのみそ汁 柿のコンポート 牛乳
25日(月)	粥 クリーム煮 刻みトマト 玉ねぎとキャベツのすまし汁	ミルクパン粥 ほうれん草と鶏肉のスープ 梨のコンポート	粥 クリーム煮 トマト 玉ねぎとキャベツのみそ汁	蒸しパン ほうれん草と鶏肉のスープ 梨のコンポート	軟飯 味噌チキンカツ ゆでキャベツ トマト もやしと麩のみそ汁	黒蒸しパン ほうれん草と鶏肉のスープ 梨のコンポート 牛乳
26日(火)	肉うどん キャベツのやわらか煮 プレーンヨーグルト	しらす粥 キャベツと麩のすまし汁 ほうれん草の煮びたし	肉うどん キャベツのおひたし プレーンヨーグルト	しらす粥 キャベツと麩のみそ汁 ほうれん草のおひたし	カレーうどん ツナサラダ プレーンヨーグルト	じゃこおにぎり キャベツと麩のみそ汁 ほうれん草のおひたし 牛乳
27日(水)	粥 ふわふわ肉団子 野菜のやわらか煮 白菜と玉ねぎのすまし汁	コーンパン粥 ブロッコリーのスープ ほくしオレンジ	粥 肉団子の甘辛煮 かぼちゃサラダ 白菜と玉ねぎのみそ汁	コーントースト ブロッコリーのスープ オレンジ	軟飯 肉団子の甘辛煮 かぼちゃの煮つけ きゅうりのオイル漬け 白菜とえのきのみそ汁	コーンマヨネーズパン ブロッコリーのスープ オレンジ 牛乳
28日(木)	粥 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 キャベツとわかめのすまし汁	ゆでさつまいも 春雨スープ 煮ブルー	粥 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーのおかかあえ キャベツとわかめのみそ汁	ゆでさつまいも 春雨スープ 煮ブルー	軟飯 厚揚げの煮物 ブロッコリーのおかかあえ キャベツとわかめのみそ汁	ふかしいも 春雨スープ ブルー 牛乳
29日(金)	粥 鮭のくす煮 きゅうりと人参のやわらか煮 けんちん汁	きなこ粥 小松菜と人参のすまし汁 かぶのチーズ煮	粥 鮭のみそ煮 きゅうり・人参スティック けんちん汁	きなこ粥 小松菜と人参のみそ汁 かぶのチーズ煮	軟飯 魚の西京焼き シルバーサラダ けんちん汁	きなこおにぎり 小松菜と人参のみそ汁 かぶのチーズ煮 牛乳
30日(土)	うどんナポリタン コーンスープ 柿のコンポート	ツナ粥 じゃが芋と人参のすまし汁 つぶしバナナのヨーグルトあえ	うどんナポリタン コーンスープ 柿のコンポート	ツナ粥 じゃが芋と人参のみそ汁 バナナのヨーグルトあえ	スパゲティナポリタン コーンスープ 柿のコンポート	ツナのおにぎり じゃが芋と人参のみそ汁 バナナのヨーグルトあえ 牛乳