

3月

保育園離乳食献立表

所沢市立保育園 2024年

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12~18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(金)	人参粥 鮭のくす煮 ほうれん草の煮びたし 玉ねぎと麩のすまし汁	けんちんうどん ゆでじゃが	人参粥 鮭の煮つけ ほうれん草のごまあえ 玉ねぎと麩のすまし汁	けんちんうどん 粉ふきいも	ちらしすし 鮭の塩焼き 菜の花とほうれん草のごまあえ すまし汁	けんちんうどん 粉ふきいも 牛乳
2日(土)	煮込みうどん ゆでかぼちゃ プレーンヨーグルト	のり粥 鶏汁 煮りんご	煮込みうどん ゆでかぼちゃ プレーンヨーグルト	のり粥 豚汁 煮りんご	肉うどん ゆでかぼちゃ プレーンヨーグルト	塩のおにぎり 豚汁 煮りんご 牛乳
4日(月)	粥 キャベツと鶏ひき肉の やわらか煮 きゅうりのやわらか煮 かぼちゃのすまし汁	じゃがいものチーズ煮 そつめんスープ 煮ブルー	粥 キャベツと豚ひき肉のソテー きゅうりスティック かぼちゃのみぞ汁	じゃがもち そつめんスープ 煮ブルー	軟飯 豚肉の生姜焼き キャベツの即席漬け かぼちゃのみぞ汁	じゃがもち そつめんスープ ブルー 牛乳
5日(火)	粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 小松菜の煮びたし 大根と麩のすまし汁	パン粥 ミルクスープ つぶしバナナ	粥 肉団子のトマト煮 小松菜のごまあえ 大根と麩のみぞ汁	カリカリトースト ミルクスープ バナナ	軟飯 鶏肉のうま煮 五目ごまあえ 大根と麩のみぞ汁	カリカリトースト ミルクスープ バナナ 牛乳
6日(水)	納豆粥 大根のそぼろ煮 ブロッコリーのやわらか煮 玉ねぎと人参のすまし汁	粥 さつまいものあっさりシチュー 煮りんご	納豆粥 大根のそぼろ煮 青ゆでブロッコリー 玉ねぎと人参のみぞ汁	粥 さつまいものあっさりシチュー 煮りんご	軟飯 納豆 大根と豚肉の煮物 ブロッコリーのおかかあえ 豆苗ともやしのみぞ汁	軟飯 さつまいものあっさりシチュー 牛乳
7日(木)	粥 かじきのくす煮 人参とごぼうのやわらか煮 キャベツと豆腐のすまし汁	パン粥 肉団子のスープ いちごのコンポート	粥 かじきの煮つけ 人参・ごぼうスティック キャベツと豆腐のみぞ汁	ホットケーキ 肉団子のスープ いちご	軟飯 魚のマヨネーズ焼き おから キャベツと豆腐のみぞ汁	ホットケーキ 肉団子のスープ いちご 牛乳
8日(金)	煮込みうどん きゅうりのコン煮 プレーンヨーグルト	しらす粥 豆腐のすまし汁 煮ブルー	煮込みうどん きゅうりのコン煮 プレーンヨーグルト	しらす粥 豆腐のみぞ汁 煮ブルー	ミルクカレーうどん わかめサラダ プレーンヨーグルト	いりこ菜のしのおにぎり 豆腐のみぞ汁 ブルー 牛乳
9日(土)	ミートうどん ポテトスープ 煮りんご	パン粥 チキンスープ 人参のチーズ煮	ミートうどん ポテトスープ 煮りんご	豆乳ブレッドトースト チキンスープ 人参のチーズ煮	ミートスバグティ ポテトスープ 人参のチーズ煮	豆乳ブレッド チキンスープ 人参のチーズ煮 牛乳
11日(月)	粥 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のいそ煮 大根とわかめのすまし汁	粥 さつまいもの茶巾 春雨スープ ほくしオレンジ	粥 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のいそ煮 大根とわかめのみぞ汁	粥 さつまいもの茶巾 春雨スープ オレンジ	軟飯 筑前煮 いそあえ えのきと油揚げのみぞ汁	粥 さつまいもの茶巾 春雨スープ オレンジ 牛乳
12日(火)	粥 ふわふわ肉団子 ブロッコリーのコーン煮 さつまいものすまし汁	わかめ粥 ブロッコリーのスープ かぶのそぼろあんかけ	粥 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーのコーン煮 さつまいものみぞ汁	わかめ粥 ブロッコリーのスープ かぶのそぼろあんかけ	軟飯 からあげ ブロッコリーとコーンのサラダ かぶのそぼろあんかけ なめこのみぞ汁	わかめおにぎり ブロッコリーのスープ かぶのそぼろあんかけ 牛乳
13日(水)	粥 かねのくす煮 ほうれん草のおかか煮 豆腐とわかめのみぞ汁	粥 そぼろ粥 ほうれん草のすまし汁 煮ブルー	粥 かねのみぞ煮 ほうれん草のおひたし 豆腐とわかめのみぞ汁	粥 そぼろ粥 ほうれん草のみぞ汁 煮ブルー	軟飯 さばのみぞ煮 ほうれん草の白あえ すまし汁	粥 そぼろおにぎり ほうれん草のみぞ汁 ブルー 牛乳
14日(木)	トマトリゾット ふわふわつくね煮 キャベツと人参の煮物 コンスープ	きなこパン粥 キャベツスープ ほくしデコボン	トマトリゾット 手作りのウィンナー キャベツサラダ コンスープ	きなこトースト キャベツスープ デコボン	ケチャップライス 手作りウィンナー キャベツの甘酢あえ コンボタージュ	きなこトースト キャベツスープ デコボン 牛乳
15日(金)	粥 肉じゃが チンゲン菜のおかか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁	粥 ミートうどん チンゲン菜のスープ プラマンジェ	粥 肉じゃが チンゲン菜のおかかあえ わかめと玉ねぎのみぞ汁	粥 ミートマカロニ チンゲン菜のスープ プラマンジェ	軟飯 肉じゃが チンゲン菜のおかかあえ 厚揚げとしめじのみぞ汁	粥 ミートマカロニ チンゲン菜のスープ プラマンジェ 牛乳
16日(土)	煮込みうどん かぶのスープ つぶしバナナ	おかか粥 キャベツのすまし汁 プレーンヨーグルト	焼きうどん かぶのスープ バナナ	おかか粥 キャベツのみぞ汁 プレーンヨーグルト	焼きそば かぶのスープ バナナ	塩昆布おにぎり キャベツのみぞ汁 プレーンヨーグルト 牛乳
18日(月)	粥 ふわふわ高野豆腐のそぼろ煮 ブロッコリーのやわらか煮 さつまいものすまし汁	パン粥 鶏肉とブロッコリーのスープ じゃがいものチーズ煮	粥 高野豆腐のそぼろ煮 青ゆでブロッコリー さつまいものみぞ汁	粥 ホットケーキ 鶏肉とブロッコリーのスープ じゃがいものチーズ煮	軟飯 高野豆腐のそぼろ煮 ブロッコリーのナムル さつまいものみぞ汁	ホットビスケット 鶏肉とブロッコリーのスープ じゃがいものチーズ煮 牛乳
19日(火)	粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 ツナとキャベツのやわらか煮 大根とわかめのすまし汁	人参粥 鶏汁 ほくしデコボン	粥 煮込みハンバーグ ツナサラダ 大根とわかめのみぞ汁	人参粥 豚汁 デコボン	軟飯 おから入りハンバーグ キャベツの和風サラダ 大根とわかめのみぞ汁	粥 人参おにぎり 豚汁 デコボン 牛乳
21日(木)	粥 鮭のくす煮 小松菜の煮びたし じゃがいものすまし汁	きなこ粥 キャベツのいそ煮 豆腐とわかめのみぞ汁	粥 鮭の煮つけ 小松菜のあえも じゃがいものみぞ汁	きなこ粥 キャベツのいそあえ 豆腐とわかめのみぞ汁	軟飯 鮭の塩こうじ焼き ねばねばあえ じゃがいもとにらのみぞ汁	粥 ぼたもち キャベツのいそあえ 豆腐とわかめのみぞ汁 牛乳
22日(金)	粥 グリーム煮 キャベツと人参のやわらか煮 ほうれん草のスープ	粥 ゆでじゃが ビーフンスープ ほくしオレンジ	粥 グリーム煮 キャベツと人参のおひたし ほうれん草のスープ	粥 ゆでじゃが ビーフンスープ オレンジ	粥 ミルクチキンカレー ツナサラダ ほうれん草のスープ	粥 ゆでじゃが ビーフンスープ オレンジ 牛乳
23日(土)	わかめうどん 人参のチーズ煮 ほくしデコボン	パン粥 ほうれん草のスープ プラマンジェ	わかめうどん 人参のチーズ煮 デコボン	コーンブレッドトースト ほうれん草のスープ プラマンジェ	わかめうどん 人参のチーズ煮 デコボン	コーンブレッド ほうれん草のスープ プラマンジェ 牛乳
25日(月)	粥 豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリーと人参の やわらか煮 わかめスープ	チーズパン粥 ブロッコリーのスープ 煮ブルー	粥 豆腐の肉みそあんかけ ブロッコリーと人参のあえも わかめスープ	粥 チーズトースト ブロッコリーのスープ 煮ブルー	軟飯 マーボー豆腐 ブロッコリーとハムのサラダ わかめスープ	粥 ナンピザ ブロッコリーのスープ ブルー 牛乳
26日(火)	粥 ふわふわつくねの 野菜あんかけ きゅうりのやわらか煮 大根のすまし汁	ゆでじゃが 春雨スープ つぶしバナナのヨーグルトあえ	粥 つくねの野菜あんかけ きゅうりスティック 大根のみぞ汁	粥 粉ふきいも 春雨スープ バナナのヨーグルトあえ	軟飯 厚揚げの煮物 もやしのナムル バナナのヨーグルトあえ 大根のみぞ汁	粥 みそポテト 春雨スープ バナナのヨーグルトあえ 牛乳
27日(水)	粥 かじきのコーン煮 小松菜の煮びたし 玉ねぎと麩のすまし汁	粥 そぼろ粥 小松菜のすまし汁 ほくしデコボン	粥 かじきのコーン煮 小松菜の煮びたし 玉ねぎと麩のみぞ汁	粥 そぼろ粥 小松菜のみぞ汁 デコボン	軟飯 チーズはんぺんフライ 小松菜のしらすあえ 玉ねぎと麩のみぞ汁	粥 そぼろおにぎり 小松菜のみぞ汁 デコボン 牛乳
28日(木)	粥 鶏肉とじゃがいものトマト煮 スナックエンドウのやわらか煮 キャベツのすまし汁	五目うどん 人参やわらか煮 プラマンジェ	粥 豚肉とじゃがいものトマト煮 スナックエンドウ キャベツのみぞ汁	粥 五目うどん 人参スティック プラマンジェ	軟飯 ポークチャップ 温野菜サラダ キャベツのみぞ汁	粥 五目うどん 人参スティック プラマンジェ 牛乳
29日(金)	粥 ふわふわ鶏団子の オニオンソースかけ 野菜やわらか煮 ほうれん草と豆腐のすまし汁	青のり粥 キャベツと人参のすまし汁 大根のそぼろ煮	粥 鶏団子のオニオンソースかけ 野菜スティック ほうれん草と豆腐のみぞ汁	粥 青のり粥 キャベツと人参のみぞ汁 大根のそぼろ煮	軟飯 鶏団子のオニオンソースかけ 華風サラダ ほうれん草と豆腐のみぞ汁	粥 青のりおにぎり キャベツと人参のみぞ汁 大根のそぼろ煮 牛乳
30日(土)	煮込みうどん かぼちゃのチーズ煮 ほくしデコボン	バターパン粥 ミルクスープ つぶしバナナ	煮込みうどん かぼちゃのチーズ煮 デコボン	バタートースト ミルクスープ バナナ	きつねうどん かぼちゃのチーズ煮 デコボン	粥 バタートースト ミルクスープ バナナ 牛乳