

記入例

び創造アクティブ

PLUS



ウィークデイ

「メディアとの付き合い方」「家読」「家庭での役割」を学ぼう

チャレンジシート

チャレンジ期間 11月13日～11月17日(5日間)

1



パソコンやスマホ、タブレット、テレビ、DVD、ゲーム機等、勉強以外で1日どのくらい利用するか、目標時間を決めよう。

目標

45分

※目標時間はできるだけ短くなるようにしましょう。

目標時間を
決めたら10点

合計①
10

1日の目標時間を達成することができた？

- 達成できたら… 6点
- 達成しようがんばったら… 5点
- がんばることができなかったら… 3点

1日目	2日目	3日目
6	6	3
4日目	5日目	合計②
5	6	26

2



家で本(マンガや雑誌以外)を読んだ？

- いつもより読めたら… 6点
- 読めたら… 5点
- 読めなかったら… 3点

1日目	2日目	3日目
6	3	6
4日目	5日目	合計③
6	3	24

3



家での“やくわり”を決めて、取り組もう。

やくわり(手伝いなど) お風呂洗いをする。

- 進んでできたら… 6点
- できたら… 5点
- できなかったら… 3点

1日目	2日目	3日目
6	6	6
4日目	5日目	合計④
6	6	30

合計の得点をあわせると… チャレンジ得点

①+②+③+④= 90点



チャレンジ得点が90点以上は金メダル！
80点以上は銀メダル！
70点以上は銅メダルだよ。

5日間の取組が終わったら
右記二次元コードを読み
取って、Google フォームへ
取組結果の回答をお願いします。



回答期限：令和6年1月12日(金)