

## こども家庭センターへのアクセス

### 西武鉄道

西武新宿線、西武池袋線「所沢駅」東口から 徒歩約15分

### 西武バス

所沢駅 東口3番乗り場

「航空公園駅」行き / 「航空公園経由エステシティ所沢」行き  
▶▶▶ 「市民医療センター入口」下車

航空公園駅 東口2番乗り場

「所沢駅東口」行き ▶▶▶ 「市民医療センター入口」下車

### ところバス「保健センター」下車

- 所沢駅西口から、南路線 吾妻循環コースを利用
- 航空公園駅東口から、東路線 松井循環コース左回りを利用  
または南路線 山口循環コース右回りを利用
- 東所沢駅から、東路線 松井循環コース右回りを利用

## 問い合わせ先

### 所沢市 こども家庭センター 妊娠・出産担当

TEL 04-2991-1820

FAX 04-2995-1178

✉ b9911817@city.tokorozawa.lg.jp

受付時間 8:30 ~ 17:15

(土曜、日曜、祝休日、年末年始を除く)

所在地 〒359-0025

所沢市上安松1224-1  
所沢市保健センター内

## 産後ケア事業とは

出産直後は、お母さんの  
体や気持ちが不安定になる  
傾向があります。

お母さんの心身を整え、  
赤ちゃんと一緒に健やかに  
過ごせるよう、宿泊や通所  
して休養しながら育児や  
授乳の相談をすることが  
できます。



産後ケア事業を利用しない方  
でも、所沢市 こども家庭セン  
ター 妊娠・出産担当では、保  
健師や助産師などが相談に応  
じています。

出産・授乳や子育てに関する  
様々な疑問や心配について、  
どんなことでもお気軽に  
お話しください。



# 所沢市にお住まいの方へ 産後ケア事業 — ご案内 —



宿泊型

デイサービス型

所沢市 こども家庭センター  
妊娠・出産担当  
TEL 04-2991-1820



B A B Y

## ケア内容

- お母さんの休養のサポート
- 育児や授乳に関する相談、助言
- お母さんと赤ちゃんの心身のお世話など



産後ケア事業  
市ホームページ⇒



## 利用できる方

産後の心身に不調を感じていたり、育児に不安を抱えている等、産後ケアを必要としている母子で、以下の条件に当てはまる方

- 所沢市民
- 【宿泊型】出産後2か月程度まで
- 【デイサービス型】出産後1年以内
- 医療的ケア等の必要がない
- ※対象のお子さん以外の利用はできません



## 利用方法

### 1 申請

お母さんが電子申請で利用申請。

※出産前から申請可能です。

電子申請はこちら⇒



### 2 面談

申請後、市の担当からお電話します。事業利用に関する面談をし、受付完了です。

※利用承認後、利用承認通知書及び利用券をご自宅へお送りします。

### 3 予約

利用前にご自身で希望施設へ利用予約。

※料金、持ち物などを確認します。  
※空きがない場合など、ご希望どおりに利用できないことがあります。

### 4 利用

利用日に利用承認通知書と利用券を施設に提示して利用します。

(宿泊型・デイサービス型それぞれ最大7日、分割利用可能)

※体調不良などでキャンセルする場合は直接施設へご連絡ください。

※キャンセル料金が発生することがあります。

## 利用できる施設・自己負担額

### 【宿泊型】

※ 1日あたりの金額です

- 西埼玉中央病院 5,000円  
【例：1泊2日 10,000円】
- 峰の坂産婦人科 5,000円  
【例：1泊2日 10,000円】
- 助産院もりあね 10,000円  
【例：1泊2日 20,000円】
- 松田母子クリニック 10,000円※  
【例：1泊2日 20,000円】

### 【デイサービス型】

- かせい森の産後ケアサロン  
1日（3時間半超） 3,600円  
半日（3時間半以内） 1,500円
- 助産院もりあね 1日 7,800円



- 住民税非課税世帯、生活保護世帯の方は減免制度があります。
- 多胎の場合や、個室利用等、特別のサービスについては、別途費用がかかることがあります。※松田母子クリニックでは利用する部屋に応じて別途室料がかかります。