



# と飛びたつひろば

令和6年  
5月号  
VOL.289



編集・発行 社会教育課 生涯学習推進センター 〒359-0042 所沢市並木6-4-1 電話 04-2991-0303 FAX 04-2991-0306

## 所沢ってどんなマチ？



●新年度になり、新しく所沢に引っ越して来られた方もいると思います。今月は、所沢市のいろいろな豆情報を紹介します。

所沢市は、埼玉県南西部にある人口約34万人の街です。都心までのアクセスが良いことから人口が増え、現在は県下4番目の人口です。国内ではじめて飛行場が作られたことから、日本の航空発祥の地としても知られます。一方で、狭山丘陵や三富新田など、豊かな自然にも恵まれています。



### 市の木 いちょう



秋に黄色く色づくイチョウは、学校や街路樹など市内のあちこちに植えられています。

### 市の花 茶の花



所沢は狭山茶の名産地。初冬には、広がる茶畑に可憐な白い花をたくさん見ることができます。

### 市の鳥 ひばり



春の風物詩として身近な野鳥です。以前は市内のあちこちで見ることができましたが、草地の減少で数を減らしています。

## シンボルマーク



シンボルマークは、市制50周年を記念し、平成12年に市民投票によって選ばれました。飛行機をベースに、青い空と武蔵野の豊かな緑をイメージしています。

## 「トコロん」



市の鳥ヒバリと、プロペラ飛行機をモチーフに、平成22年に誕生したイメージマスコットです。年齢は5歳、所沢の魅力をアピールするため、日々活動中!首にまいたスカーフは狭山茶を表しています。

## 名人・達人に聞く会

### 産業技術を支える部品メーカーの誇り



●現代社会の求める高性能製品や製造の省力化、自動化は膨大な部品群によって実現しています。優れた部品製造企業が日本のものづくりを支えるといっても過言ではありません。所沢にも金属部品メーカーとして自動車、医療機器、センサーなどの産業に部品を供給して半世紀を超える会社があります。今回はものづくりの現在、過去、未来についてお話を聞きます。

時 5月11日(土)午後1時30分～受付 生涯学習推進センター 講 三上 誠 当日先着80人※超過の場合は別室テレビ視聴あり 問 生涯学習をすすめる所沢市民会議(同センター内) ☎2991-0303



## 「秋田家住宅」特別公開

●かつて織物の集散地として繁栄を誇った所沢。綿糸商の建物である、国登録有形文化財「秋田家住宅」の内部を公開します。今回は五月人形の展示や子供向けに陣羽織の試着・記念撮影ができるほか、「第28回とことこタワーまつり」と連携し、物販も実施します。



時5月12日(日)午前10時～午後4時(内部見学受付午後3時30分まで) 場 同住宅(寿町29-7)※駐車場なし 問 文化財保護課 ☎2991-0308

## トコロん自習室 開室中

●見守りスタッフがおりますので、安心して自習ができる環境です。学生の皆さまぜひお越しください。利用できない日があるときは3日前までにHPに告知します。

日 月・水・金曜※祝日除く 時 午後5時～8時 場 生涯学習推進センター 対象 小5～大学生 利用方法 入室時に名前、学校名、電話番号を記入、番号札を受け取る



## 所沢航空発祥記念館 大型映像館上映作品



©Sinking Ship Entertainment

■ディノ・ダナ - 図鑑から出たティラノサウルス - (約45分)  
●ダナは恐竜が大好きな元気いっぱいの女の子。ダナが持つ『恐竜図鑑』には、とってもし思議な力が…。なんとイメージした恐竜を現実世界に現すことができるのです! その不思議な図鑑を使って恐竜の研究をするダナでしたが、ある日、図鑑から現れた恐竜が大暴れしてしまい…。  
時 6月30日(日)まで午前10時20分～、午後2時20分～



©2018 nWave Pictures SA/ NV - ©2018N3D Land Films - All Rights Reserved.

■プラネットパワー - 近未来へとはばたく翼 - (約40分)  
●太陽電池パネルだけで世界一周を試みる飛行プロジェクト『ソーラーインパルス』は、世界記録を作る目的の他に、再生可能エネルギー技術利用促進のためのプロジェクトという側面も持っています。人間は今後エネルギーとどのように付き合っていくべきか、人間の新しい『空への挑戦』の記録とロマンの物語と共に紹介します。  
時 5月8日(木)～6月30日(日)午後0時40分～、午後3時30分～  
共通 定各200人 費入館料のみ(大人630円、小・中学生260円、未就学児無料) 問 同館 ☎2996-2225

## ユニバーサルスポーツフェア

●手軽に楽しめるスポーツを体験しよう!

時 5月25日(土)午前9時30分～ 場 航空記念公園運動場 申 問 1日～電子スポーツ振興課 ☎2998-9248 締 17日※小4以下保護者同伴



## こんな時は、教育臨床研究エリアに相談を!

●子どもの成長が気がかりな時は、生涯学習推進センター内の「教育臨床研究エリア」に、気軽にご相談ください。心理士、警察官OB、元小・中学校長等各分野の専門相談員が相談に応じます。※秘密厳守、相談は無料です。

■小学校に入学した(これから入学する)のだけれど…

- ・学習についていけるか心配
- ・集団で行動することが難しい
- ・身の回りのことが一人でできない
- ・就学に関すること他

■元気がなくて心配…

- ・登校をしづむことが多くなった
- ・友人関係で悩んでいるようだ
- ・食事を摂らず痩せてきた他

■最近、子どもの言動や行動が気にかかる…

- ・帰宅時間が遅い
- ・飲酒・喫煙、万引きなどの心配がある
- ・服装が派手になった
- ・髪を染めた
- ・反抗的暴力的言動が増えてきた他

申 問 生涯学習推進センター内教育臨床研究エリア ☎2993-2816※平日午前9時～午後4時



① 公共機関

■所沢航空記念公園

○詳細は同管理事務所 ☎2998-4388 ●ユニパーク航空公園 時5月5日(日・祝)午前10時～午後3時(最終受付午後2時) 内ポッチャ、モルック体験 他 費500円、中学生以下100円 ●初心者のためのジョギング教室(全4回) 時5月18日～6月8日 毎土曜・午前9時～ 内スロージョギングで実技中心の教室 講所沢走友会 定先着20人 費1,000円 申1日～※最小催行4人 ●いきものガイドウォーク 時5月25日(日)午前10時～ 内いきものや植物の話聞きながら園内を散策 講森林インストラクター 定先着20人 申1日～

■ラーク所沢

○詳細は同施設 ☎2943-2110 ●仕事に活かせるパソコン教室 時5月7日～21日 毎火曜・午後1時20分～ 定各2人 費各2,000円 ●四十八式太極拳 時5月12日(日)、19日(日)午前11時30分～ 定各10人 費各650円 共通:申1日午前8時30分～

■サン・アビリティーズ

○詳細は同施設 ☎2995-1301 ●母の日フラワーアレンジメント 時5月8日(日)午前10時～ 講古川 清美(所沢市華道連盟顧問) 定先着12人 費2,500円 申1日午前9時～

■峰寿荘

○詳細は同荘 ☎2926-1901 対60歳～ ●体力測定とフレイル予防講習会 時5月10日(日)午前10時～ 定先着20人 申1日午前9時～

■埼玉県警察本部広報課

○詳細は同課音楽隊係 ☎048-832-0110 ●所沢航空記念公園ポリスコンサート 時5月11日(日)午後1時15分～ 場航空記念公園野外ステージ 内演奏とカラーガード隊による演技



■とめの里

○詳細は同荘 ☎2943-2492 対60歳～ ●体力測定とフレイル予防講習会 時5月15日(日)午前9時30分～ 定先着20人 申1日午前9時～

■さくら荘

詳細は同荘 ☎2922-0710 対60歳～ ●体力測定とフレイル予防講習会 時5月17日(日)午後1時30分～ 定先着20人 申1日～

■中富南コミュニティセンター

○詳細は同センター ☎2996-3999 ●体の歪みと健康、骨格調整体操講座 時5月21日(日)午前10時～ 講福村 早苗 定先着12人 申1日午前9時～ ●アンデス音楽を楽しもう! 時6月1日(日)午後1時～ 出Chasqui&踊り子 定当日先着80人

■やなせ荘

○詳細は同荘 ☎2944-6773 対60歳～ ●体力測定とフレイル予防講習会 時5月23日(日)午後1時～ 定先着20人 申1日午前9時～

■椿峰コミュニティ会館

○詳細は同館 ☎2925-2224 ●初心者エアロビクス教室 時5月24日(日)午前10時～ 講高橋 美恵子 対成人 定先着15人 申1日午前9時～



■椿峰コミュニティ会館 別館

○詳細は同館 ☎2923-7922 ●春の寄せ植え 時5月25日(日)午前10時～、午後1時30分～ 定各先着14人 費各2,200円 申1日午前9時～ ●パステルシャインアートを楽しもう 時6月3日(日)午前10時～ 講大谷 こずえ 定先着10人 費1,000円(画材持参の人300円) 申13日午前9時～



■ところ荘

○詳細は同荘 ☎2922-0681 対60歳～ ●毎日うたおう「ところ青春ハーモニー」 時6月11日(日)、25日(日)午後1時30分～ 内懐かしい曲を一緒に歌う 定先着35人 申5月13日午前9時～

② 講座・講演会

■5月毎週回 初心者パソコン勉強会

日・場5月1日(日)並木公民館・2日(日)吾妻公民館・4日(土・祝)山口公民館・7日(日)松井公民館・10日(日)小手指公民館・13日(日)新所沢公民館 時午後1時～ 費各1,000円 ※テキスト代別途 申間PCボランティア市民G・W10(仲宗根) ☎080-6867-6429

■英字新聞で楽しく英会話英国人講師 時5月11日(日)、18日(日)午前9時15分～ 場新所沢コミュニティセンター 申間メイフェア(北山) ☎2928-0011

■フォーラム「精神障害と生きる」 時5月12日(日)午前10時～ 場こどもと福祉の未来館 関精神障害者のためのオープンスペース「風の広場」(櫻井) ☎080-3254-9422

■漢詩を楽しみその故事来歴を体験す 時5月14日(日)、28日(日)午後1時～ 場山口公民館 関蝸牛漢詩会(大串) ☎2926-7175

■不登校生の親の相談と交流

時5月18日(日)、6月15日(日)午後1時30分～ 場新所沢東公民館 関子育てネットオアシス(須田) ☎080-5041-3268※ブログ参照

■一日合唱講座

時5月21日(日)午前10時～ 場小手指公民館分館 対女性 申間コール・アマビレ(小島) ☎090-4673-0814

■シニアのためのもめない相続対策

時5月26日(日)午後1時30分～ 場新所沢公民館 費500円 申間所沢相続勉強会(吉野) ☎090-5580-1050

■市民生活と自助、共助、公助

時5月26日(日)午後1時30分～ 場新所沢公民館 講関 賢二(東洋大学白山哲理塾長) 費100円 関野老市民自治アカデミー塾(地木) ☎090-1265-7604

■誰もが安心して生きられる社会を

時6月2日(日)午前11時50分～ 場ミューズ 講太田 伊早子(弁護士) 関所沢市母親大会実行委員会(関口) ☎090-5513-4432

③ 趣味・カルチャー

■イタリア人によるイタリア語体験

時5月2日(日)、16日(日)、23日(日)午前10時～ 場サン・アビリティーズ 対中級者 申間イタリア語サークル(末次) ☎2942-1510

■ワクワク☆子どもバレエ体験☆無料

時5月2日(日)、9日(日)①午後4時～ ②午後5時30分～ 場柳瀬公民館 対①3歳～小3 ②小4～ 申間リリアバレエサークル(大城) ☎・SMS ☎090-4541-3579

■たのしく話そう韓国語 無料体験会

時5月2日～16日 毎木曜・午前9時30分～ 場吾妻公民館 申間アンチョンハセヨ(濱田) ☎090-9108-7218

■健康は楽しい詩吟から・無料体験会

時5月2日(日)、9日(日)、23日(日)午後1時～ 場新所沢東公民館 関英吟友会(小坂) ☎2942-1994

■社交ダンス基礎がため講習楽しく

時5月5日～19日 毎日曜・午後1時～ 場松井公民館 関社交ダンスサークル・スワン(林田) ☎2948-4431

■埼京バラ会☆春バラの香り鑑賞会

時5月5日～26日 毎日曜・午前10時～ 場航空記念公園放送塔西側藤棚周辺 関同管理事務所(初野) ☎2998-4388

■カラオケ歌い習い人と交流し健康に

時5月7日(日)、14日(日)、28日(日)午後1時～ 場新所沢公民館 申間歌謡サークル「輝会」ひばり(須藤) ☎090-4133-2489

■楽しい子ども英会話(外国人講師)

時5月7日～21日 毎火曜①午後4時15分～ ②午後5時30分～ 場中央公民館 対①3歳～小1②小1～6 費各1,000円 申間Happy English(亀田) ☎090-1165-8985

■無料体験!スペイン人講師と話そう

時5月7日(日)、21日(日)午前11時～ 場新所沢公民館 関Vamos!スペイン語サークル(鈴木) ☎2993-9181

■楽しく英会話(外国人講師)

時5月7日(日)、21日(日)午後1時30分～ 場中央公民館 費各1,800円 対初・中級～ 申間シニアイングリッシュクラブ(高野) ☎090-6205-8761

■詩吟で健康管理! 無料体験

時5月7日～28日 毎火曜・午後1時～ 場新所沢コミュニティセンター 申間新所沢吟詠会(石田) ☎2001-4577

■日常会話で楽しい中国語体験会

時①5月8日～22日 毎水曜・午前9時～ ②8日(日)午前11時～ 場中央公民館 対①ピンインがわかる人 ②初心者 申間ニーハオ(三国谷) ☎090-1128-0962

■音楽活動でしなやかな心と身体作り

時5月8日(日)、22日(日)、6月4日(日)、19日(日)午前10時～ 場サン・アビリティーズ 講認定音楽療法士 費各600円 関音楽療法(藤井) ☎090-5992-0428

■社交ダンス 3回無料ワルツ見学OK

時5月9日～23日 毎木曜・午後3時～ 場中央公民館 関アマリスダンスサークル(新井) ☎090-1808-3415

■カラオケ初心者見学会

時5月9日(日)、23日(日)午後1時15分～ 場新所沢公民館 申間歌謡みどり上竹会(阿部) ☎090-3229-1665

■英語で楽しいおしゃべりしませんか

時5月9日～23日 毎木曜・午前10時～ 場小手指公民館分館 対女性 関英会話スペース(坂上) ☎2930-4377

■笑顔でフラダンスを!! 無料見学会

時5月10日～24日 毎金曜・午後3時～ 場中富南コミュニティセンター 関ライ・フラサークル(佐藤) ☎080-3312-9160

■ピアノの伴奏で童謡唱歌を歌おう!

時5月10日(日)、24日(日)、6月14日(日)、28日(日)午後2時～ 場アミュージンググレース(くすのき台) 申間コットン所沢コーラス(綿貫) ☎090-1856-8515

■社交ダンス体験会 踊りましょう

時5月10日～31日 毎金曜・午後3時～ 場新所沢公民館 関プロムナード(道脇) ☎090-2447-0560

■子供バイオリン体験会(全3回)

時5月11日(日)午後2時30分～、18日(日)、25日(日)午後1時20分～ 場吾妻公民館 費3,000円 定40人 対中学生以下 申間所沢ジュニアオーケストラ(金古) ☎090-4525-8943 締4日

■長唄・三味線・囃子演奏会

時5月12日(日)午前11時～午後5時 場中央公民館 関彩ノ会(山元) ☎090-7807-2214

■観世流謡曲無料体験会

時5月14日(日)、28日(日)午前10時～ 場松井公民館 申間謡松会(板谷) ☎2944-8980

■ヤギちゃんのマジック無料体験会!!
時5月14日(火)、28日(火)午前10時～ 場中央公民館 申・問所沢マジックサークル(柳沼) ☎090-3335-3149

■さあ、音楽療法で若返りを一緒に
時5月15日(水) 午前10時30分～ 場コミュニティサロンぐりーんぽけっと(緑町) 費800円 問音楽療法カノンの会(高橋) ☎090-8568-0929

■想いを五行の時に表してみませんか
時5月16日(木) 午後1時～ 場ミュージアム 申・問所沢五行歌会(平井) ☎042-391-6978

■絵手紙を楽しく体験してみませんか
時5月17日(金) 午前10時～ 場中富南コミュニティセンター 費500円 申・問絵手紙・所沢れもんの会(樋口) ☎2995-3443

■頭顔体口喉のストレッチです。無料
時5月18日(土) 午前10時～ 場中富南コミュニティセンター 問100才まで元気ストレッチ体操(鈴木) ☎2943-3857

■軽やか社交ダンス! Q&A無料体験
時5月19日(日) 午後1時30分～ 場生涯学習推進センター 問日曜ラテン(立田) ☎2943-3465

■抗老化にスクエアダンス無料体験会
時 ①5月19日(日) ②26日(日) 午後1時～ 場①新所沢東公民館 ②こどもと福祉の未来館 申・問所沢サンデーメイツクエアーズ(小林) ☎2923-5692

■歌って脳トレ健康生活をしよう
時5月20日(月) 午前9時～ 場松井公民館 講音楽療法士 費500円 問音楽療法友の会(大湊) ☎080-5066-0095

■60歳からのマジック無料体験会!!
時5月21日(火) 午前10時～ 場狭山ヶ丘コミュニティセンター 申・問狭山ヶ丘マジックサークル(加藤) ☎080-3080-1040

■レクダンス無料体験楽しく一緒に
時5月21日(火)、28日(火) 午後1時30分～ 場生涯学習推進センター 申・問レクダンスカーネーション(京川) ☎090-4207-4662

■百歳体操&楽しく脳トレあれこれ
時5月22日(水) 午前9時15分～ 場新所沢公民館 費100円 申・問百歳体操&脳トレあれこれ倶楽部(麻生) ☎080-9153-6116 締20日

■素敵なハーモニーを楽しみませんか
時5月24日(金) 午前11時～ 場中央公民館 申・問女声合唱団「絆」(小川) ☎2921-5661

4 ボランティア・福祉・資格

■後見・相続・遺言等の相談
時5月11日(土)、6月8日(土) 午前10時～ 場市民活動支援センター 申・問後見・相続・遺言・相談室とろざわの匠(村野) ☎2943-4761

■高齢者のフレイル予防の講座と体験
時5月13日(月)、6月10日(月) 午後1時30分～ 場北秋津町内会館 費各200円 問はつらつフレイル予防会(高山) ☎2998-6435

■カルチャーパークの環境整備作業
時5月14日(火)、28日(火)、6月11日(火)、25日(火) 午前9時30分～ 場所沢カルチャーパーク 申・問ふるさと公園応援隊(深澤) ☎090-8014-3310

5 展示会・イベント

■郷土所沢の俳人 斎藤俳小星遺作展
時5月3日(金・祝)～6日(月・振)、12日～26日 毎日曜・午前10時～午後4時30分 場所澤郷土美術館(久米) 問同館(平塚) ☎2922-2965

■所沢市美術連盟 日本画部 作品展
時5月7日(火)～11日(土) 午前9時～午後5時※初日午後1時～、最終日午後4時まで 場市役所・市民ギャラリー 問同会(山下) ☎090-7837-0711

■香墨会47周年 水墨画展
時5月8日(水)～12日(日) 午前10時～午後4時30分※初日午後1時～、最終日午後3時まで 場ミュージアム 問同会(大平) ☎2928-4616

■第13回「銀杏の会」切り絵作品展
時5月8日(水)～14日(火) 午前9時～午後5時※初日正午～、最終日午後4時まで 場所沢駅東口・市民ギャラリー 問同会(越阪部) ☎090-1508-8053

■山野草展示会
時5月11日(土)、12日(日) 午前10時～午後3時 場三ヶ島まちづくりセンター 問草趣会(仲) ☎2922-6811

■彩指会 絵画展 色鉛筆画 油彩画
時5月14日(火)～18日(土) 午前9時～午後5時※初日正午～、最終日午後3時まで 場市役所・市民ギャラリー 問同会(中村) ☎070-6475-2503

■第27回 落のとう 絵画作品展
時5月20日(月)～24日(金) 午前9時～午後5時※初日正午～、最終日午後3時まで 場市役所・市民ギャラリー 問同会(齋藤) ☎090-2155-2246

■左ト全が愛した宝刀展&記念講演会
時5月26日(日) 午前10時～午後5時※記念公演 午後2時～ 場北野天神社(小手指元町) 問左ト全の会(小暮) ☎090-5424-2463

■所沢市俳句連盟・春季俳句大会
時5月25日(土) 午前10時～午後3時 場中央公民館 問同連盟(小暮) ☎2924-2685

■絵画展示会(油彩 水彩 水墨画)
時5月27日(月)～31日(金) 午前9時～午後5時※初日午後1時～、最終日午後3時まで 場市役所・市民ギャラリー 問クローパーの会(江嶋) ☎090-2624-5194

■第7回 うさぎクラブ水彩画展
時5月27日(月)～31日(金) 午前10時～午後5時 ※初日午後1時～、最終日午後4時まで 場所沢駅東口・市民ギャラリー 問同会(小平) ☎2928-9898

6 音楽・映画・演劇

■☆女声合唱無料体験会☆
時①5月1日(火)、15日(火) 午後1時～ 5月8日(火) 午前11時～ ②22日(火) 午前11時～ 場①中央公民館 ②新所沢東公民館 申・問コール・ゆう(木下) ☎090-7272-6752

■ボイストレーニングと女声合唱
時5月2日～16日 毎水曜・午後1時～ 場中央公民館 申・問コー・フォンターナ(石川) ☎2924-5278

■沖縄の伝統芸能を共に学びましょう
時5月5日(日・祝) 午前9時～ 場ふらっと 費600円 申・問三線・笛サークル琉球古典(中村) ☎080-7395-1192

■木村明美懐かしの歌ギター弾き語り
時5月5日(日・祝) 正午～ 場ふらっと 問懐かしの歌愛好会(木村) ☎2949-0378

■混声合唱とボイストレーニング♪
時5月8日(水)、15日(火) 午後1時～ 場中央公民館 申・問かなかな(松本) ☎090-4927-2333

■シニア懐かしのフォークコンサート
時5月15日(火) 午後2時～ 場新所沢公民館 申・問1日～市民団体なないろの会(越河) ☎090-7016-9072

■華咲二丁目・星空中毒
時5月19日(日) 午後0時30分～、午後4時30分～ 場新所沢公民館 費各1,000円 問エイティブォー(今井) ☎080-6802-2860

■所沢北吹奏楽団 第29回定期演奏会
時5月19日(日) 午後1時30分～ 場ミュージアム(大ホール) 問同楽団(長崎) ☎090-9005-8202

■所沢マンドリンクラブ定期演奏会
時5月26日(日) 午後1時30分～ 場ミュージアム(大ホール) 問同会(小林) ☎090-2307-3044

■朗読発表会 井上ひさし「握手」他
時5月26日(日) 午後2時～ 場ふらっと 申・問ところけん(杉原) ☎070-5571-1696

7 スポーツ・レクリエーション

■笑顔、健康、太極拳を楽しもう!
時5月1日～22日 毎水曜・午前9時～ 場こどもと福祉の未来館 申・問陳氏太極拳八重の会(藤田) ☎090-2626-8538

■卓球で健康を継続しませんか
時5月4日～18日 毎土曜・午前11時～ 場市民体育館 費各100円 問ライオン卓球(末棟) ☎090-7846-1706

■無料体験、自衛術で心身共に健康に
時5月4日～18日 毎土曜・午前9時15分～ 場小手指公民館分館 問自衛術アライアンス・サークル(江田) ☎2923-7381

■佐川派合気の研究体験会 他流の差
時5月5日～19日 毎日曜・午前10時～ 場小手指公民館 申・問若竹会(田中) ☎2926-9880

■ズンパで体験エクササイズ募集
時5月5日(日・祝)、11日(土)、12日(日) 午後6時～ 場新所沢公民館 対15歳～ 定先着5人 費各500円 申・問1日～ Baila El Sol(菊地) ☎070-3338-2299

■中国式体操で健康寿命増進! 体験会
時5月7日(火)～15日(火) 毎日・午前9時～(12日除く) 場航空記念公園内 放送塔東側 問航空公園体操会(荻野) ☎2922-9436※雨天中止

■テニス協会主催の合同練習会
時6月9日(日) 午前9時～ 場北野総合運動場 費500円 申・問所沢市テニス協会(長津) ☎090-3529-6433

■太極拳で足腰元気な生活リズム!
時5月10日～24日 毎金曜・午前9時30分～ 場うしぬま荘 対60歳～ 申・問太極拳友の会(東) ☎2945-2285

■初心者なぎなた教室
時5月10日～31日 毎金曜・午前11時～ 場市民武道館 持体操が出来る服装 問所沢市なぎなた連盟(藤木) ☎2995-5625

■ミニテニスで体づくり体験会
時5月11日～25日 毎土曜・午後1時～ 場富岡小学校 申・問ふれんど(野村) ☎090-2482-0195

■健康体操無料体験・健康寿命増進!
時5月17日(金)、24日(金) 午後1時～ 場市民体育館 対女性 申・問リフレッシュクラブ(石橋) ☎2942-5454※午前中

■椅子に座って簡単な脳トレ体操体験
時5月17日(金)、31日(金) 午前9時30分～ 場さやまがおか荘 対60歳～ 問わくわく体操(小林) ☎090-6104-2050

■こてかつウォーキング ミヶ島方面
時5月18日(土) 午前9時・小手指公民館分館集合 費600円 申・問所沢市社会福祉協議会(岡田) ☎070-3876-0223 問こてかつ(小暮) ☎090-5424-2463

■初心者弓道講習会(全6回) 経験者も可
時5月18日～6月29日 毎土曜・午後1時～ 場北中道場(北中) 対18歳～※高校生原則不可 定先着25人 費3,000円 申・問1日～所沢市弓道連盟(平山) ☎090-2530-7923※HP可 締10日

■若さと健康を保つ太極拳無料体験会
時5月23日(木)、30日(木) 午前11時～ 場新所沢東公民館 問陳氏太極拳ときわ会(佐々木) ☎090-5346-1325

■弓道スポーツ少年団初心者教室(全6回)
時5月25日～6月29日 毎土曜・午後6時～ 場市民武道館 対小5～中1(全回出席可能者) 定10人 費1,200円 申・問同団(廣瀬) ☎2909-9619※HP要確認

■健康ボウリング教室(全6回)
時①5月29日～7月3日 毎水曜・午後1時30分～ ②5月29日～7月3日 毎水曜・午後7時～ ③5月31日～7月5日 毎金曜・午後7時～ 場所沢スターレーン(星の宮) 定各先着30人 費1コース3,600円 申・問1日～所沢市ボウリング連盟(加藤) ☎2922-9793

参加にあたって

- 対 (対象) は原則として市内在住・在勤・在学者
● 甲 (申込み) がない場合は当日直接来館、甲があつて申込方法の指定がない場合は窓口か電話
● 費 (費用) の記載のない場合は無料

公民館だより

市内公民館の開館時間・休館日

開館時間: 午前8時30分～午後9時30分
休館日: 5月3日(金・祝)、6日(月・祝)
問合せ・申込み・団体登録・相談などの受付は、月曜を除く午前8時30分～午後5時15分に各公民館

中央公民館 〒359-1121 元町27-5
☎ 2926-9355 FAX 2926-9727

旧町めぐりガイドツアー

時 5月24日(金)午前10時～ 内所沢の文化と歴史の中心地「旧町」を案内しながら歩く 定先着10人 申5月1日午後2時～

子育てオアシス「であい」

時 5月15日(水) 午前10時～ 対0・1歳の子と保護者 定30組 申5月2日午前9時～

小手指公民館 〒359-1156 北野南1-5-2
☎ 2948-1295 FAX 2948-1247

きらきら文庫のおはなし会

時 5月17日(金)午前10時～ 内乳幼児と保護者の読み聞かせ、ふれあい遊び他

小手指公民館分館 〒359-1141 小手指町4-22-2
☎ 2948-8780 FAX 2948-8836

子育てサロンふんぶん

時 5月24日(金)午前10時～ 内保育園に入るには&育児相談 対0・1歳の子と保護者

花木水の咲く街のコンサート

時 6月2日(日)午後2時～ 出所沢演奏家協会 曲ヘンリー・ビショップ: 殖生の宿、木村 弓: 「ハウルの動く城」より世界の約束 他 費500円(前売券販売中)

富岡公民館 〒359-0007 北岩岡117-1
☎ 2942-3110 FAX 2942-3244

富岡のびのびくらぶ

時 5月9日(水)午前10時～ 内図書館職員による読み聞かせ他 対未就園児と保護者

富岡ゴロ寝読書プロジェクト

時 5月10日(金)、24日(金)午後3時～ 対未就学児～中3と保護者

子育てサロン「ひよっこ」

時 5月22日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者の情報交換と交流

元気が出る体操教室

時 5月9日～30日 毎木曜・午前9時30分～ 内ストレッチ、とこちゃん体操他 対60歳～ 持汗ふきタオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物 定50人

いきいきフレッシュ体操教室

時 5月9日～30日 毎木曜・午後3時10分～ 内ストレッチ、有酸素運動 他持汗ふきタオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物 定30人

イスに座っての体操ひろば

時 5月8日(水)、22日(水)、29日(水)午前11時15分～ 内ストレッチ、とこちゃん体操他 対70歳～ 持タオル、体育館ばき、飲み物 定25人

富岡地区さつき展・山野草展

時 5月25日(土)、26日(日)午前9時～午後4時※26日午後3時まで 内園芸相談 他

育児教室「コアラのおやこ」(全4回)

時 6月7日(金)、14日(金)、21日(金)、29日(土)午前10時～ 内ふれあい遊び、ベビーマッサージ、離乳食の話、救命講習 他 対0歳児と保護者 定先着15組 申5月10日午前8時30分～

吾妻公民館 〒359-1131 久米2229-1
☎ 2924-0118 FAX 2924-0168

吾妻とこちゃんクラブ

時 5月21日(水)午後1時30分～ 内ストレッチ、とこちゃん体操 他 持マットかバスタオル、汗ふきタオル、体育館ばき、飲み物

子育て広場「ぼっぼっぼ」

時 5月17日(日)午前10時～ 内乳幼児と保護者の交流会、手遊び他 持バスタオル(乳児)

地域交流会「茶の実ひろば」

時 5月24日(金)午前10時～ 内図書館職員による朗読 他 費100円

ボランティアスタッフ募集

●地域交流会「茶の実ひろば」
時 毎月第4金曜 午前(第1金曜はスタッフ会議) 内交流会の運営

柳瀬公民館 〒359-0013 城964-8
☎ 2944-2113 FAX 2944-2813

子育てサロン「ほっかぼか」

時 5月24日(金)午前10時～ 内未就園児と親の交流、読み聞かせ

しゃべりにおいでよ、やなまちカフェ

時 5月28日(水)午前10時～ 内当日集まった人達の交流会 他

松井公民館 〒359-0025 上安松1286-1
☎ 2994-1222 FAX 2994-1237

松井とこちゃん体操教室

時 5月7日(水)、21日(水)午後1時30分～ 内ストレッチ、とこちゃん体操 他持マットかバスタオル、手拭い、体育館ばき、飲み物 対概ね65歳～

松井クラシックのつどい No. 369

時 5月11日(土)午後2時～ 内吉田 静香ソプラノリサイタル 定300人 費2,000円小・中学生無料※前売り料金あり/小学生保護者同伴、未就学児入場不可

子育てサロン「ほっとたいむ」

時 5月16日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者の情報交換と交流

発想力と発明で人生を愉しむ教室

～こんなのがあったらいいな～
時 5月17日(金)午前10時～ 定先着15人 申5月1日～

家庭で役立つ防災調理

時 5月18日(土)午前10時～ 対中1～ 定先着16人 費300円 申5月1日～

だれでもできる「バレエストレッチ」

時 6月5日(水)午前10時～ 対成人 定先着15人 申5月8日～

新所沢公民館 〒359-1111 緑町1-8-3
☎ 2924-2955 FAX 2924-2960

ほっとひといき! 街の「えんがわ」

時 5月17日(金)午前10時～ 内おしゃべりや脳トレ他

子育てサロン「にっこにこ」

時 5月28日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者のおしゃべりひろば

三ヶ島公民館 〒359-1164 三ヶ島5-1639-1
☎ 2948-1204 FAX 2948-1429

子育てひろば「ふれあいパーク」

時 5月21日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者の親子体操、読み聞かせ他 定当日先着15組

苔玉づくり講座

時 5月19日(日)、6月16日(日)午後1時30分～ 講三ヶ島山草会 定各先着30人(1人1回) 費各500円 申5月1日～

春の子育て交流会(全4回)

時 5月28日(水)、30日(金)、31日(土)、6月1日(日)午前10時～ 内親子でアート、フラダンス 他 対1歳～未就園児と保護者(全回出席可能者優先)

定12組※応募多数抽選 費300円 申5月1日～電子 締14日

山口公民館 〒359-1145 山口5004
☎ 2924-1224 FAX 2924-1647

子育てひろば

時 5月1日(水)午前10時～ 内乳児と保護者の子育て支援と交流

トコろん元気百歳体操

時 5月9日～R7年3月27日 毎木曜(第5週は除く)・午後1時30分～ 持汗ふきタオル、飲み物 定5人

山口とこちゃんくらぶ

時 5月10日(水)、24日(水)午後1時40分～ 内ストレッチ、とこちゃん体操 持汗ふきタオル、飲み物

山口こども文庫

時 5月11日～25日 毎土曜・午前10時～ 内本の貸出※おはなし会は11日午前11時～

地域交流会ぬくもり広場

時 5月15日(水)午前10時～ 内高齢者と障害のある人の交流 費100円

みんなで踊ろう夏祭り

時 6月1日～22日 毎土曜・午後2時～ 内盆踊りの踊り方教室

子育てひろばスペシャル「音楽を楽しもう! トロンボーンユニットとこなつ」

時 6月5日(水)午前10時30分～ 内乳幼児と保護者 定先着30組 申5月16日午前9時～

新所沢東公民館 〒359-0045 美原町1-2922-16
☎ 2943-0909 FAX 2943-0915

地域交流 ふれあいいきいきサロン

時 5月14日(水)午後1時30分～ 内季節の話題、とこちゃん体操 他 対高齢者と障がいのある人

マタニティサロン

時 5月15日(水)午前10時～ 内マタニティヨガ、交流会 対妊婦※ヨガは妊娠13週～ 定先着6人 締前日

子育てサロン ちよっとひとやすみ

時 5月8日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者、妊婦のおしゃべり広場

トコトコおはなし会

時 5月17日(金) 幼児の部(親同伴): 午後3時～/小学生の部: 午後4時～ 内読み聞かせ、手遊び他

ひがし☆スペシャルママ企画

美しくなるポイントメイク講座
時 5月29日(水)午前10時～ 内季節の美容と眉・アイメイクのコツ 対子育て中の人 定先着15人 申5月7日～

並木公民館 〒359-0042 並木8-3
☎ 2998-5911 FAX 2998-5915

地域交流 並木わいわいサロン

時 5月23日(水)午前9時30分～ 内脳トレ・お話会 他

職員が教える! スマホお悩み相談室

時 5月23日(水)午前10時30分～ 内検索の仕方、LINEの使い方 他

子育てサロン「すくすくひろば」

時 5月28日(水)午前10時～ 内未就園児と保護者のおしゃべり、手遊び他

初夏の寄せ植え講座

時 5月25日(土)午前10時～ 定先着15人 費2,500円 申5月8日午前9時～ 締17日

はじめてのポタニカルアート「植物画」(全3回)

時 6月5日～19日 毎水曜・午前9時30分～ 内サクランボ、チューリップを描く 定先着12人 費300円 申5月10日午前9時～ 締17日

IT(パソコン)相談室

☎ 2991-0307 FAX 2991-0306

5月のIT(パソコン)相談:

IT(パソコン)ボランティアによる相談
時 第1～4火曜・金曜の午前と午後 場生涯学習推進センター 内パソコンの基本操作、インターネット他の個別相談
◎初めて来室の人は相談内容を事前にご連絡ください。※電話は相談日のみ

Table with 2 columns: 実施日, 時間. 実施日: 7日(水), 10日(金), 14日(水), 17日(金), 21日(水), 24日(金), 28日(水). 時間: 午前9時00分～11時00分, 午後1時30分～3時30分

◎3日(金)は祝日のため、31日(金)は第5週のためお休みです。

文化財だより

民俗資料館

(5月の開館日: 午前9時～午後4時30分)

Table with 2 columns: 中富(中富 1548-1), 柳瀬(亀ヶ谷 279-3), 山口(山口 1529-10). 中富: 4日(土・祝), 10日(金), 19日(日), 24日(金). 柳瀬: 3日(金・祝), 11日(土), 17日(金), 26日(日). 山口: 5日(日・祝), 9日(水), 18日(土), 23日(水)

※施設の電話は開館日のみ

三ヶ島資料室

(三ヶ島公民館内)

開室時間: 午前8時30分～午後5時(月・祝休)

Table with 1 column: 5月の市民ボランティア展示解説日. 18日(土)午前10時～午後3時

共通: 岡文化財保護課 ☎ 2991-0308

図書館だより

開館時間

午前9時30分～午後5時/本館: 火曜は午後7時まで、所沢分館: 火～金曜は午後7時まで、狭山ヶ丘分館: 木曜は午後7時まで、新所沢分館: 火～金曜は午後9時まで ※土・日曜・祝休日は午後5時まで

休館日

毎月曜(6日は休日開館※松井小学校図書館は除く)、7日(火・振替休館)、29日(水・図書整理日)※松井小学校図書館は3日(金・祝)、4日(土・祝)休館

5月の映画会

場所所沢分館 定各先着40人

Table with 2 columns: 子ども映画会, 市民映画会. 子ども映画会: 19日(日) おばけのラーバン2, 26日(日) 名作童話大全集 おやゆびひめ他 全3話. 市民映画会: 19日(日) インドへの道, 26日(日) 幕末太陽傳

※詳細は各館にお問い合わせください。

Table with 2 columns: 所沢図書館本館, 所沢分館, 椿峰分館, 狭山ヶ丘分館, 富岡分館, 吾妻分館, 柳瀬分館, 新所沢分館, 松井小学校図書館. 所沢図書館本館: ☎ 2995-6311. 所沢分館: ☎ 2923-1243. 椿峰分館: ☎ 2924-8041. 狭山ヶ丘分館: ☎ 2949-1193. 富岡分館: ☎ 2943-3636. 吾妻分館: ☎ 2924-0249. 柳瀬分館: ☎ 2944-4023. 新所沢分館: ☎ 2929-1905. 松井小学校図書館: ☎ 2992-2796