



# と飛びたつひろば

令和6年  
6月号  
VOL.290



編集・発行 社会教育課 生涯学習推進センター 〒359-0042 所沢市並木6-4-1 電話 04-2991-0303 FAX 04-2991-0306

## 第3次所沢市 スポーツ推進計画

令和6年4月よりスタートしました

### 基本理念

市民の誰もが、スポーツにふれ、  
スポーツで笑顔があふれるマチ

### 基本方針

- 1 する (実施率の向上)
- 2 みる (観覧者数の向上)
- 3 ささえる (施設利用者数の向上)

本計画は、子どもから高齢者、障害のある人もない人も、誰もがスポーツにふれ、楽しみ、そして笑顔になって健康に過ごすとともに、地域住民との交流により互いに協力しながらコミュニティを深め、市全体を活性化していくことを目的として策定し、本市のスポーツ施策を計画的に推進するものです。

この基本方針のもと、6つの目標を掲げ、その目標を達成するための15の施策を展開し、スポーツ行政を推進していきます。計画の詳しい内容は市HPをご覧ください。

☎スポーツ振興課  
☎2998-9248



▲所沢市民体育館

※スポーツ基本法第10条第1項に定める地方スポーツ推進計画です。



▲冊子の表紙

## 名人・達人に聞く会 報道に生きて半世紀



●世界中で紛争・内戦が続く、環境・気候変動、感染症、乱開発など地球規模の課題も深刻です。力がある世界、そして揺れ動く秩序をどう見つめ伝えたら良いのかを半世紀にわたり問い続ける報道人が所沢にいます。その報道人生を振り返り、心に残る出来事や報道人としての信念を語ります。

時 6月8日(土)午後1時30分～受付 場 生涯学習推進センター 講 羽太 宣博 定 当日先着80人※超過の場合は別室テレビ視聴あり 問 生涯学習をすすめる所沢市民会議(同センター内) ☎2991-0303



タヒチ核反対デモ (1995)

## 埼玉西武ライオンズ共催 親子で体験！野球教室

●小学1年生～3年生のお子さんと保護者の方が一緒に野球を楽しめる教室です。捕る・投げる・打つを体験しながら、簡単なゲームも行います。時 6月15日(土)午前10時～ 場 生涯学習推進センター 内 初心者向けの簡単な練習と試合形式※雨天変更あり 講 埼玉西武ライオンズOB 対 小1～3と保護者 備 運動靴(スパイク不可) ※雨天時体育館ばき 定 30組60名※応募多数抽選 申・問：電子か、往復はがきに[講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年]を明記し、同センター(〒359-0042並木6-4-1) ☎2991-0303※1人1枚 締 6月5日必着



## 大学連携共催セミナー 秋草学園短期大学 市民公開講座(全4回)

●秋草学園短期大学のキャンパスで、学生が受講している正規の科目を市民の方に開放するものです。単位の認定はありませんが、学生と一緒に受講していただきますので、学生と意見交換をしながら学ぶことができます。全4回の連続講座です。

時 7月4日(木)、7月5日(金)、9月27日(金)、9月30日(月) 場 秋草学園短期大学(泉町) 対 全回出席可能者 定 15人※応募多数抽選 申・問：電子か往復はがきに[講座名・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号]を明記し、生涯学習推進センター(〒359-0042並木6-4-1) ☎2991-0303※1人1枚 締 6月19日必着



日程	時間(各90分)	テーマ	講師
7月4日(木)	午前10時40分～	臨床心理学	加賀谷 崇文(地域保育学学科長)
7月5日(金)	午後4時20分～	SDGs入門	北野 大(学長兼理事長)
9月27日(金)	午後1時～	音楽・身体表現	長谷川 恭子(教授)
9月30日(月)	午前9時～	乳児保育 I	伊能 恵子(教授)

## 年少～小3の保護者向け 楽しく学ぶ♪“勇気づけ”の 子育て講座(全3回)

●講座を受けたその日から、子どもとのやりとりが以前よりずっと楽しくなり、子どもとの関係が驚くほど変わります。夏休み前にお子さんとの関わり方を見直してみませんか。

時 6月22日～7月6日 毎土曜・午前10時～ 場 生涯学習推進センター 講 徳永 知佐(日本アドラー心理学会認定家族コンサルタント) 対 年少～小3の保護者※保育なし 定 20人※応募多数抽選 申：電子 締 6月11日 問 同センター ☎2991-0303



## 子ども写生大会 アート・プレイ・デイ 入賞作品展

●4月20日にとろざわサクラタウンと東所沢公園で行われた所沢市子ども写生大会の出品作品の中から特賞・特選・入選・一般入選の作品を展示します。是非お越しください。

時 6月22日(土)～24日(月)午前9時～午後5時※最終日は午後4時まで 場 市役所・市民ホール 問 社会教育課 ☎2998-9242



## 所沢フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会

●聴いて、観て、感じて♪ オーケストラの世界!

時 7月14日(日)午後3時～ 場 ミューズ(大ホール) 出 指揮:山上純司 曲 チャイコフスキー:交響曲第5番、ハチャトゥリアン:組曲「仮面舞踏会」 対 小学生以上 定 1500人 申 同楽団HPか、往復はがきに[定期演奏会 入場整理券希望・住所・氏名・年齢・電話番号]を明記し、所沢フィルハーモニー管弦楽団(〒359-1145所沢市山口2812-7宮島方) 締 6月21日 問 文化芸術振興課 ☎2998-9211か同楽団 ☎080-6764-0249※1人1枚





① 公共機関

■ラク所沢
○詳細は同施設 ☎2943-2110 ●四十八式太極拳 時6月2日～30日 毎日曜・午前11時30分～ ●体幹を鍛えるピラティス 時6月4日～18日 毎火曜・午前11時15分～ 共通：定各10人 費各650円 申1日午前8時30分～

■野老澤町商店
○詳細は同店 ☎2928-1453 ※木曜休み ●夏の夜を飾る地口絵展 時6月7日(金)～7月31日(火) 内「野老澤行灯廊火」で飾られる地口絵の一部展示



■ところ荘
○詳細は同荘 ☎2922-0681 対60歳～ ●手袋で作る可愛いうさぎ人形 時6月18日(火)午前9時30分～ 講水口 宏子 定先着10人 費400円 申3日午前9時～



●ひまわりの種でブローチ作り 時6月26日(火)午後1時30分～ 定先着20人 費400円 申1日午前9時～

■中富南コミュニティセンター
○詳細は同センター ☎2996-3999 ●混声合唱「かなかな」コンサート 時6月19日(火)午後1時～ 定先着80人 ●夏のそば打ち教室 時7月5日(金)午前9時30分～ 定先着8人 費1,000円 申15日午前9時～

■さくら荘
○詳細は同荘 ☎2922-0710 対60歳～ ●すこやか栄養教室 時6月21日(金)午前10時～ 定先着20人 申1日～

■椿峰コミュニティ会館
○詳細は同館 ☎2925-2224 ●初心者吹き矢教室 時6月22日(土)午後1時30分～ 講開沼 正義 定先着15人 費200円 申1日午前9時～

■椿峰コミュニティ会館 別館
○詳細は同館 ☎2923-7922 ●セタコンサート 時6月29日(土)午後1時30分～ 出ピエタ・グランデ 定当日先着150人

■青少年課
○詳細は同課 ☎2998-9103 ●所沢市少年野球大会 時6月23日(日)、29日(土)、30日(日)、7月6日(土)、7日(日) ※雨天順延 場航空記念公園野球場 他 対小2～6、責任者成人 申・問所定の用紙で同課(〒359-8501 並木1-1-1)・FAX 2998-9035 ※詳細要問合せ 締7日午後5時

■スポーツ振興課
○詳細は同課 ☎2998-9248 ●親子ふれあいラケットテニス教室 時7月6日(土)午前9時30分～ 場市民体育館 内親子で基本練習・ゲーム他 対小3～6と保護者 定先着180組 申1日～ 電子 締19日



② 講座・講演会

■6月毎週 初心者パソコン勉強会
日・場6月3日(月)新所沢公民館・4日(火)松井公民館・5日(水)並木公民館・8日(土)山口公民館・13日(木)吾妻公民館・14日(金)小手指公民館 時午後1時～ 費各1,000円 ※テキスト代別途 申・問PCボランティア市民G・J-3(大友) ☎2957-8056

■楽しむ英会話無料体験ネイティブ講師
時6月4日(火)、18日(火)午後2時～ 場椿峰コミュニティ会館別館 申・問椿峰英会話サークル(浅間) ☎090-3451-9500

■新所沢駅物語講演&マジックショー
時6月1日(土)午後2時～ 場こどもと福祉の未来館 問マジッククラブしんとこ(池田) ☎2939-9516

■憲法集会・菱山南帆子さん講演会
時6月8日(土)午後1時30分～ 場新所沢公民館 問「守ろう憲法・オール所沢」連絡会(杉浦) ☎090-6143-2270

■森田療法でメンタル不調を改善する
時6月16日(日)午後1時～ 場中央公民館 費900円 問生活の発見会・所沢集談会(本多) ☎090-9335-1963

■防衛省詰め記者 沖縄を語る
時6月23日(日)午後2時30分～ 場新所沢公民館 講明 真南斗(琉球新報記者) 問マスコミ・文化九条の会 所沢世話人会(佐藤) ☎2942-3159

■司馬遼太郎の魅力～人とその作品
時6月26日(火)、7月3日(火)午後2時～ 場新所沢公民館 定先着200人 費1,500円 申1日～往復はがきに[住所・氏名・電話番号・開催日]を明記し、ところざわ倶楽部(〒359-0025 上安松266 野口喜美夫宛) 締20日 問同会(野口) ☎090-8054-3317

③ 趣味・カルチャー

■これぞビデオで撮影DVD永久保存
時6月1日(土)、8日(土)、29日(土)午前9時～ 場松井公民館 問ビデオ研究会(魚本) ☎090-9231-7968

■金管バンド見学体験♪大人も大歓迎
時6月1日～22日 毎土曜・午前9時30分～ 場清進小学校 対小3～ 申・問プラスキッズ(本橋) ☎090-9953-3460

■詩吟始めてみませんか。健康の為に
時6月2日～16日 毎日曜・午前10時～ 場新所沢東公民館 申・問峯月吟詠会(渡辺) ☎2994-6125

■社交ダンス 楽しく再開しませんか
時6月3日(月)、10日(月) 午後1時40分～ 場生涯学習推進センター 申・問社交ダンスサークル・ルナ(福島) ☎090-6657-6726

■初心者歓迎!! ゴスペル無料体験会
時①6月3日(月)、17日(月)午後7時30分～ ②12日(火)、19日(火)午前10時～ 場①舞ダンススタジオ(喜多町) ②ミューズ 申・問サニーサイドゴスペルクラブ埼玉(豊田) ☎080-3738-3500

■社交ダンス体験会初心者男女大歓迎
時6月3日～17日 毎月曜・午前11時～ 場新所沢東公民館 対60歳～ 問ダンスサークル「なかよし」(須田) ☎070-5518-1577

■楽しい英会話初・中級
時6月4日～18日 毎火曜・午前9時～ 場新所沢コミュニティセンター 申・問イングリッシュサークル・グリーン(柏) ☎2948-7372

■健康維持のためのヨガしませんか。
時6月5日～26日 毎水曜・午前9時15分～ 場新所沢公民館 費各500円 申・問新所沢ヨガ同好会(寺田) ☎2923-3362

■カラオケを楽しく上手く! 体験会
時6月5日(火)、12日(火)、26日(火) 午後1時～ 場新所沢公民館 申・問歌謡サークル「輝会」かがやき(久保) ☎2947-7192

■詩吟の楽しさを体験してみませんか
時6月5日(火)、19日(火)、26日(火) 午前9時～ 場中央公民館 問第一吟詠会(高見) SMSで090-6006-0092

■はじめての社交ダンス体験会マンボ
時6月5日(火)、26日(火) 午前11時15分～、19日(火) 午前9時30分～ 場中央公民館 費各400円 問ダンスクラブ「くるみ」(宇佐美) ☎090-7250-3649

■ピアノをいっしょに楽しみませんか
時6月7日(金)、21日(金) 午前9時30分～ 場三ヶ島公民館 問ピアノのつどい(石井) ☎2001-3786

■江戸端唄・民謡・三味線どれでも体験
時6月7日(金)、21日(金) 午後1時～ 場並木公民館 申・問所沢端唄・民謡の会(関谷) ☎090-6530-1535

■骨盤を整えるヨガ
時6月7日～28日 毎金曜・午前9時30分～ 場新所沢コミュニティセンター 費各1,000円 申・問MKヨガサークル(山脇) ☎080-6507-2003

■パソコンの学習クラブ・何でも相談
時6月7日～21日 毎金曜・午後1時～ 場中央公民館 定各先着5人 費各1,100円 申・問1日～パソコンサークル金曜会(丸井) ☎090-3507-5467

■囲碁を楽しむ会・初歩・女性歓迎
時6月7日～21日 毎金曜・午後1時～ 場新所沢東公民館 問囲碁28会(飯田) ☎2942-6505

■カラオケ体験学習会 一緒に歌おう
時6月7日(金)、14日(金)、28日(金) 午後1時～ 場新所沢公民館 申・問歌謡サークル「輝会」いずみ(武野) ☎2923-2035

■所沢市民参加のカラオケ発表会
時6月9日(日) 午前9時30分～ 場新所沢公民館 問ところざわ歌謡倶楽部(植村) ☎2946-9883

■みんなで気軽に語り合う会です
時6月9日(日) 午後1時～ 場狭山ヶ丘コミュニティセンター 申・問全国ふるさと会(小林) ☎090-6925-5354

■時鳥という字を筆で書きませんか
時6月20日(木) 午前10時～ 場柳瀬公民館 定先着3人 申・問1日～筆の会(松倉) ☎090-1889-4136 締13日

■楽しく筆ペン画を学ぶ見学体験から
時6月22日(土)、29日(土) 午前11時～ 場小手指公民館分館 問筆ペン画クラブ(中野) ☎070-1446-3265

■初めての体験句会やさしい指導有り
時6月28日(金) 午後1時～ 場さくら荘 対60歳～ 申・問さくら句会(高田) ☎090-5403-4485

④ ボランティア・福祉・資格

■認知症について語り合おう!
時6月7日(金)、14日(金)、21日(金)、29日(土) 午後2時～ 場コミュニティカフェ すういーとはーと(喜多町) 費各200円 問ボランティアサロン(濱田) ☎2936-8613

⑤ 展示会・イベント

■山野草展示会
時6月1日(土)、2日(日) 午前9時30分～午後3時 ※初日午前10時～ 場三ヶ島まちづくりセンター 問野老草愛会(濱野) ☎2949-2307

■水彩画サークル会員の絵画展示
時6月2日(日)～7日(金) 午前10時～午後5時 ※初日午後1時～、最終日午後4時まで 場所沢駅東口・市民ギャラリー 問水彩画サークル合同展「スマイル」(石川) ☎080-3722-5131

■第23回 所沢洋画協会展
時6月4日(火)～10日(月) 午前10時～午後5時 ※最終日午後4時まで 場ミューズ 問同会(蛸久) ☎2921-3460

■山野草の展示会
時6月15日(土)、16日(日) 午前9時30分～午後3時30分 ※16日午後3時まで 場三ヶ島まちづくりセンター 問三ヶ島山草会(志村) ☎090-2222-4514

■第18回 所沢写真会 写真展
時6月16日(日)～22日(土) 午前9時～午後5時 ※初日午前11時～、最終日午後4時まで 場市役所・市民ギャラリー 問同会(中村) ☎090-2157-5420

■画流会 絵画展
時6月25日(火)～30日(日) 午前10時～午後5時 ※初日正午～、最終日午後4時まで 場所沢駅東口・市民ギャラリー 問同会(永井) ☎2923-8209

⑥ 音楽・映画・演劇

■楽しく歌って心晴れやか体験無料!
時6月7日(金) 午後1時～ 場吾妻公民館 申・問女声コーラス コーロ・フェリーチェ(青谷) ☎2922-6649

■平塚和枝ハーモニカミニコンサート
時6月9日(日) 正午～ 場ふらっと 問平塚和枝ミニコンサート実行委員会(平塚) ☎2928-5291

■混声合唱 無料体験会
時6月11日(火) 午前9時～ 場小手指公民館分館 問コーラス・フェニックス(林) ☎080-3072-5775

■チェロオーケストラ第6回演奏会
時6月16日(日) 午後2時～ 場中央公民館 問同会(佐々木) ☎090-9107-6268

■みんなでうたおう! うたごえ喫茶!
時6月21日(金)、7月19日(金) 午後2時～ 場ギャラリー・マンジュウ(松葉町) 費各1,000円 申・問うたごえ喫茶の会(山地) ☎070-5219-0589

■所沢メンネルコール37回定期演奏会
時6月29日(土) 午後1時30分～ 場ミューズ(大ホール) 曲若者たち、月下の一群他 費1,000円 問男声合唱団所沢メンネルコール(尾山) ☎080-3027-6410

■無料落語会! 予約不要で皆さん歓迎
時6月29日(土) 午後2時～ 場新所沢東公民館 問所沢演芸会(大石) ☎080-6544-6405

■ビッグバンドJAZZコンサート
時6月30日(日) 午後2時～ 場小手指公民館分館 費1,000円 問ブルーベリージャムオーケストラ(大平) ☎090-4225-6069

■サイレントフォールアウト上映会
時7月6日(土) 午後3時15分～ 場小手指公民館分館 申・問所沢の福島汚染土持ち込みを考える市民の会(村上) ☎080-7622-5875

⑦ スポーツ・レクリエーション

■初心者OK! 健康太極拳・無料体験
時6月1日～22日 毎土曜・午前11時～ 場新所沢公民館 問おとりの会(永原) ☎090-4620-9750

■バレエ体験を! 初心者～大人! 歓迎
時6月1日(土)、9日(日)、16日(日)、23日(日) 午後1時～ 場新所沢公民館 費各500円 申・問バレエ・フェアリー(宮下) ☎・SMS 090-9975-3676



- 初心者向け健康太極拳・無料講習  
時6月3日～24日 毎月曜・午後1時～  
場新所沢公民館 問サークル鳳(坂本) ☎080-7059-0985
- 健身気功で気血を流し整えましょう  
時6月4日(火)、11日(火)午後1時～ 場市民体育館 対初めての人 問健身気功普及協会 所沢(森田) ☎090-5799-3261
- [体験]すぐできるやさしい太極拳  
時6月4日～25日 毎火曜・午後5時30分～ 場並木公民館 申問にじいろクラブ(石塚) ☎080-5066-6729
- 合気道無料講習会(女性会員多数)  
時6月6日(木)、20日(木)、27日(木)午前9時30分～ 場市民武道館 定先着10人 申問1日～きさらぎ会(畑山) ☎2957-7252 編 前日

- 伝統太極拳無料体験見学 男女歓迎  
時6月6日～27日 毎木曜・午後7時～ 場市民武道館 問陳氏太極拳所沢同好会(山田) ☎090-1744-3631
- 中国第一の功法 丹田を育てましょう  
時6月7日(金)、21日(金) 午前9時30分～ 場中富南コミュニティセンター 申問気功凛の会(十文字) ☎2995-6852
- 剣道誰でも体験会  
時6月9日(日)午前10時30分～ 場市民武道館 申問一刀会(武藤) ☎090-4123-6355※HP可
- グラウンド・ゴルフ無料体験会  
時6月11日～25日 毎火曜・午前9時45分～ 場北野総合運動場 申問WASEDA Club2000 ☎2947-3481(平日正午～午後4時)またはスポーツ振興課 ☎2998-9248 ※雨天中止

- けんこう体操 自彊術 無料体験  
時6月11日～25日 毎火曜・午前10時30分～ 場サン・アビリティーズ 定先着5人 申問1日～自彊術上安松Aクラス(堀口) ☎・SMS090-1885-9506
- ソフトテニス体験会(全4回)  
時6月15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日) 午前9時～ 場総合運動場 費500円 申問所沢市ソフトテニス連盟(ラケットショップ内) ☎2928-0288 編 8日
- 太極拳で楽しく筋トレ、脳活を!  
時6月17日(月)、24日(月)午後7時15分～ 場市民体育館 申問茶畑会(内川) ☎2942-7385
- 女神湖と白樺高原ハイキング  
時6月20日(木)午前7時・小手指駅北口集合 費7,000円 対65歳～ 申問中高年マルキハイキング(古仲) ☎090-2332-8105

- 親子で宝さがし! 園庭で遊ぼう!  
時6月20日(木)午前9時30分～ 場所沢第二幼稚園(荒幡) 対未就学児と保護者 申問あらはた親トコの会(足立) ☎090-3576-2759
- 易しい太極拳とストレッチ無料体験  
時6月21日(金)、28日(金)午後1時～ 場市民武道館 申問太極拳椿会(岩崎) ☎080-1139-1310
- 創立30周年記念 体操のつどい  
時6月25日(火)午前9時～ 場市民体育館 問所沢市健康体操連盟(新井) ☎2943-6342
- 健康の為の太極拳 無料体験講習会  
時6月26日(水)午後6時～ 場中央公民館 問気功太極拳サークル(小原) ☎090-5418-5483※午後7時以降

## 保存版! 主な生涯学習関連の公共施設マップ

●興味を持った行事が、どこで開催されているのか場所が分からないなど、市外から転入された方はもちろんのこと、長く所沢に住んでいてもあることと思います。今回は、各種学習会・体験会の開催場所となることが多い、主な生涯学習関連の公共施設をご紹介します。

**⑤ 小手指公民館分館**  
小手指町 4-22-2  
小手指駅南口から徒歩 7 分

**⑥ 所沢まちづくりセンター 中央公民館**  
元町 27-5  
所沢駅西口から徒歩 15 分

**⑦ 新所沢まちづくりセンター 公民館**  
緑町 1-8-3  
新所沢駅西口から徒歩 7 分

**⑧ 新所沢東まちづくりセンター 公民館**  
美原町 1-2922-16  
新所沢駅東口から徒歩 8 分

**④ 小手指まちづくりセンター 公民館**  
北野南 1-5-2  
小手指駅南口からバス「北野天神前」下車 1 分

**⑨ 富岡まちづくりセンター 公民館**  
北岩岡 117-1  
新所沢駅東口からところワゴン「富岡まちづくりセンター」バス停

**③ 三ヶ島まちづくりセンター 公民館**  
三ヶ島 5-1639-1  
狭山ヶ丘駅西口からところワゴン「三ヶ島まちづくりセンター」バス停

**⑩ 並木まちづくりセンター 公民館**  
並木 8-3  
航空公園駅東口からバス「並木通り団地」下車徒歩 7 分

**② 山口まちづくりセンター 公民館**  
山口 5004  
下山口駅から徒歩 10 分

**⑪ 柳瀬まちづくりセンター 公民館**  
城 964-8  
東所沢駅からところワゴン「柳瀬まちづくりセンター」バス停

**① 吾妻まちづくりセンター 公民館**  
久米 2229-1  
所沢駅西口からところバス「吾妻まちづくりセンター」バス停

**⑫ 松井まちづくりセンター 公民館**  
上安松 1286-1  
所沢駅東口からバス「西武秋津団地」バス停

● 児童館 ● 図書館本館・分館 ● 老人福祉センター・老人憩の家

※各施設の住所、利用方法、開館時間等の詳細は HP をご覧ください。

- ### コミュニティ施設
- ★狭山ヶ丘コミュニティセンター (若狭 4-2478-4) ☎ 2949-1191
  - ★新所沢コミュニティセンター (緑町 3-16-7) ☎ 2968-8391
  - ★中富南コミュニティセンター (中富南 4-4-1) ☎ 2996-3999
  - ★椿峰コミュニティ会館 (小手指南 3-57-9) ☎ 2925-2224
  - ★椿峰コミュニティ会館 別館 (山口 5057) ☎ 2923-7922

### 翔びたつひろばの使い方

引っ越してきてから日が浅く、まだ近所に知り合いが少ない。長らく「所沢都民」だったが、仕事を退職したことをきっかけに新しいことを始めたい。そんな方は、ぜひ生涯学習情報紙「翔びたつひろば」をご活用ください。中面では市内各所で活動している市民のサークルが、毎月さまざまな学習・イベントを掲載しています。また、4面の公民館講座に参加してみるのはいかがでしょうか。子育て中の保護者向けの講座など、地域の友達づくりのきっかけとなるイベントが満載です。さらに1面では生涯学習推進センター主催の講座を中心に、様々な文化イベントも掲載しています。ご興味のあるイベントがありましたら、申または、申問と書いてあるものは申込み先に事前の申込みが必要です。問のみの場合、当日直接会場に向かうものになります。イベントの詳細については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

### 翔びたつひろばに掲載してみませんか

翔びたつひろばは、市民の皆さんが学習を通して豊かな人生を送ることができることを願って、学習情報を提供する生涯学習情報紙です。中面では、一般の市民の皆さんが主催する学習・イベント情報を掲載しています。掲載を希望される場合は、毎月25日から翌月7日までの間に、生涯学習推進センター窓口で受け付けています。会員募集の記事や、企業主催の教室などは載せることができません。必ずHPまたは生涯学習推進センターにあります掲載基準をよくお読みの上、申込書をご記入ください。詳細については、生涯学習推進センターまでお気軽にお問い合わせください。



参加にあたって

- 対(対象)は原則として市内在住・在勤・在学者
- 甲(申込み)がない場合は当日直接来館、甲があつて申込方法の指定がない場合は窓口か電話
- 費(費用)の記載のない場合は無料

公民館だより

S 市内公民館の開館時間・休館日 S

◎開館時間:午前8時30分～午後9時30分  
 ※月曜は午前8時30分～午後5時15分  
 ◎問合せ・申込み・団体登録・相談などの受付は、月曜を除く午前8時30分～午後5時15分に各公民館

**中央公民館** 〒359-1121 元町27-5  
 ☎ 2926-9355 FAX 2926-9727

■子育てオアシス“であい”児童館の先生とあそぼう!

時6月19日(水)午前10時～ 対0・1歳と保護者 定30組 甲6月4日午後2時～

■うきうきわくわく元気体操

時6月22日(土)午前10時30分～ 内秋草学園短期大学の学生と親子ふれあひあそび 対2・3歳と保護者 定先着10組 甲6月4日午前9時～

**小手指公民館** 〒359-1156 北野南1-5-2  
 ☎ 2948-1295 FAX 2948-1247

■小手指交流サロン

時6月20日(木)午前10時～ 内体操、脳トレ他 対高齢者、障害のある人

■きらきら文庫のおはなし会

時6月21日(金)午前10時～ 内乳幼児と保護者の読み聞かせ、ふれあひ遊び他

**小手指公民館分館** 〒359-1141 小手指町4-22-2  
 ☎ 2948-8780 FAX 2948-8836

■子育てサロンぶんぶん

時6月13日(木)午前10時～ 内歯のお手入れ 対0・1歳の子と保護者

■和の共演コンサート

時6月16日(日)午後1時～ 出同館利用サークル(コーラス、ウクレレ他)

■親子わいわいひろば

時6月22日(土)午前10時～ 内人形劇と手作りおもちゃ 対3歳未満の子と保護者

■乳幼児の救急講習

時6月29日(土)午前9時30分～ 内起こりやすい事故の予防と手当て 対0歳(第1子)の保護者(子の同伴可) 定10組※応募多数抽選 申:電子 締11日

■普通救命講習会

時7月6日(土)午前9時～ 内心肺蘇生法、止血法他 対成人 定20人※応募多数抽選 申:電子 締24日

**富岡公民館** 〒359-0007 北岩岡117-1  
 ☎ 2942-3110 FAX 2942-3244

■イスに座っての体操ひろば

時6月5日(水)、19日(水)午前11時15分～ 内ストレッチ・とこしゃん体操他 対70歳～ 持運動できる服装、タオル、体育館ばき、飲み物 定25人

■元気が出る体操教室

時6月6日～27日 毎木曜・午前9時30分～ 対60歳～ 持汗ふきタオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物 定50人

■いきいきフレッシュ体操教室

時6月6日～27日 毎木曜・午後3時10分～ 持汗ふきタオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物 定30人

■富岡のびのびくらぶ

時6月13日(木)午前10時～ 内音楽にふれてひと休み 対未就園児と保護者

■富岡ゴロ寝読書プロジェクト

時6月14日(金)、28日(金)午後3時～ 対未就学児～中3と保護者

■子育てサロン「ひよこっこ」

時6月26日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者の情報交換と交流

**吾妻公民館** 〒359-1131 久米2229-1  
 ☎ 2924-0118 FAX 2924-0168

■音楽ひろば・あづま

時6月12日(水)午後1時30分～ 内季節の歌他

■吾妻とこしゃんクラブ

時6月18日(水)午後1時30分～ 内ストレッチ、とこしゃん体操他 持マットかバスタオル、タオル、体育館ばき、飲み物

■子育て広場「ぼっぼっぼ」

時6月21日(金)午前10時～ 内乳幼児と保護者の交流会他 持バスタオル(乳児)

■地域交流会「茶の実ひろば」

時6月28日(金)午前10時～ 内地域包括支援センター職員とお話他 費100円

■吾妻教養講座

●源氏物語と紫式部

時7月9日(水)午前10時～ 講及川 道之(秋草学園短期大学名誉教授) 定40人 ※応募多数抽選 甲往復はがきに[名前・住所・電話番号・年齢・講座名]を明記し文学係

●ベートーヴェンの運命交響曲

～「ジャジャジャジャー」を探しに行こう～

時7月12日(金)午前10時～ 内オーケストラ演奏のDVDの鑑賞と解説 講米崎 栄和(指揮者) 定60人※応募多数抽選 甲往復はがきに[名前・住所・電話番号・年齢・講座名]を明記し音楽係 共通:締6月10日必着

**柳瀬公民館** 〒359-0013 城964-8  
 ☎ 2944-2113 FAX 2944-2813

■環境講演会～生活に身近なことから未来の環境を考える～

時6月8日(土)午前10時～ 講西村 昭治(早稲田大学教授) 甲6月1日～

■しゃべりにおいでよ、やなまちカフェ

時6月25日(水)午前10時～ 内当日集まった人の交流 費100円

■子育てサロン「ほっかほか」

時6月28日(金)午前10時～ 内未就園児と親の交流、読み聞かせ

■小学生 昆虫教室

～昆虫を採集して学習を深めよう～

時7月26日(金)、8月23日(金)、11月2日(土)午前9時～ 対小3～6 定先着16人 甲6月28日～

**松井公民館** 〒359-0025 上安松1286-1  
 ☎ 2994-1222 FAX 2994-1237

■松井とこしゃん体操教室

時6月4日(水)、18日(水)午後1時30分～ 内ストレッチ、とこしゃん体操他 持マットかバスタオル、手拭い、体育館ばき、飲み物 対概ね65歳～

■松井クラシックのつどい No.370

時6月8日(土)午後2時～ 内田原 綾子 ヴィオラリサイタル 定300人 費当日2,000円、小・中学生無料※前売料金あり/小学生保護者同伴、未就学児入場不可

■あそびににおいでお料理しよう!

～はらぺこコックさん～

時6月8日(土)午前10時～ 内フレンチトースト、タンドリーチキン他 対小4～6 定先着16人 費300円 甲6月1日～

■子育てサロン「ほっとたいむ」

時6月20日(木)午前10時～ 内乳幼児と保護者の情報交換と交流

■発想力と発明で人生を愉しむ教室

～こんなのがあったらいいな～

時6月21日(金)午前10時～ 定先着15人 甲6月1日～

**新所沢公民館** 〒359-1111 緑町1-8-3  
 ☎ 2924-2955 FAX 2924-2960

■ほっとひといき!まちの「えんがわ」

時6月21日(金)午前10時～ 内おしゃべりや脳トレ他

■子育てサロン「にっこにこ」

時6月25日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者のおしゃべりひろば

■歴史講座「お市の方の生涯・天下第一の美人と娘たち」

時7月19日(金)午前10時～ 講黒田 基樹(駿河台大学) 定先着100人 甲6月14日～

**三ヶ島公民館** 〒359-1164 三ヶ島5-1639-1  
 ☎ 2948-1204 FAX 2948-1429

■子育てひろば「ふれあいパーク」

時6月18日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者の親子体操、絵本の読み聞かせ 定当日先着15組

■フォルクローレ演奏会

～パンカーラの仲間たちがやってくる～ 時6月30日(日)午後2時～ 定先着200人 甲6月4日～チケット配布

**山口公民館** 〒359-1145 山口5004  
 ☎ 2924-1224 FAX 2924-1647

■山口こども文庫

時6月1日～22日 毎土曜・午前10時～ 内本の貸出※おはなし会は1日午前11時～

■子育てひろば

時6月5日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者の子育て支援と交流

■トコロん元気百歳体操

時6月6日～R7年3月27日 毎木曜・午後1時30分～※第5週は除く 持飲み物、汗ふきタオル 定5人

■山口とこしゃんくらぶ

時6月14日(金)、28日(金)午後1時40分～ 内ストレッチ、とこしゃん体操 持汗ふきタオル、飲み物

■地域交流会ぬくもり広場

時6月21日(金)午前10時～ 内高齢者と障害のある人の交流 費100円

■子育てひろばスペシャル

「夏に負けないメイクアップ講座」

時7月3日(水)午前10時15分～ 対乳幼児を育児中の保護者(子同伴可) 定先着15人 甲6月13日午前9時～

**新所沢東公民館** 〒359-0045 美原町1-2922-16  
 ☎ 2943-0909 FAX 2943-0915

■子育てサロン ちょっとひとやすみ

時6月6日(木)午前10時～ 内乳幼児と保護者、妊婦のおしゃべり広場

■地域交流 ふれあいいいきサロン

時6月11日(水)午後1時30分～ 内とこしゃん体操他 対高齢者と障害のある人

■マタニティサロン

時6月19日(水)午前10時～ 内助産師さんのおはなし 対妊婦 締前日※要申込

■トコトコおはなし会

時6月21日(金) 幼児の部(親同伴):午後3時～/小学生の部:午後4時～ 内読み聞かせ、手遊び他

■ママ企画

「家族を守ろう!自転車ルールと交通安全のはなし」

時7月12日(金)午前10時～ 内自転車のルールを再点検 対子育て中の人 定先着18人 甲6月7日～

**並木公民館** 〒359-0042 並木8-3  
 ☎ 2998-5911 FAX 2998-5915

■簡単!美味しいチーズケーキ講座

時6月21日(金)午前10時～ 定先着9人 費800円 甲6月1日9時～ 締12日

■子育てサロン「すくすくひろば」

時6月25日(水)午前10時～ 内未就園児と保護者のおしゃべり、手遊び他

■地域交流 並木わいわいサロン

時6月27日(木)午前9時30分～ 内脳トレ、お話し会他

■職員が教える!スマホお悩み相談室

時6月27日(木)午前10時30分～ 内検索の仕方、LINEの使い方他

文化財だより

みかじま よしこ  
**三ヶ島霞子資料室**  
 (三ヶ島公民館内)

開室時間:午前8時30分～午後5時(月・祝休)

6月の市民ボランティア展示解説日
18日(水)午前10時～午後3時

民俗資料館

(6月の開館日:午前9時～午後4時30分)

中富(中富 1548-1) ☎ 2942-4843	1日(土)、14日(金) 16日(日)、28日(金)
柳瀬(亀ヶ谷 279-3) ☎ 2944-9696	7日(金)、8日(土) 21日(金)、23日(日)
山口(山口 1529-10) ☎ 2922-2004	2日(日)、13日(木) 15日(土)、27日(木)

※施設の電話は開館日のみ

共通: 閩文化財保護課 ☎ 2991-0308

IT(パソコン)相談室

☎ 2991-0307 FAX 2991-0306

■6月のIT(パソコン)相談:

IT(パソコン)ボランティアによる相談

時第1～4火曜・金曜の午前と午後 場生涯学習推進センター 内パソコンの基本操作、インターネット他の個別相談

◎初めて来室の人は相談内容を事前にご連絡ください。※電話は相談日のみ

実施日	4日(水)、7日(金)、11日(水)、 14日(金)、18日(水)、21日(金)、 25日(水)、28日(金)
時間	午前9時00分～11時00分 午後1時30分～3時30分

図書館だより

■開館時間

午前9時30分～午後5時/本館:火曜は午後7時まで、所沢分館:火～金曜は午後7時まで、狭山ヶ丘分館:木曜は午後7時まで、新所沢分館:火～金曜は午後9時まで ※土・日曜、祝休日は午後5時まで

■休館日

毎月曜、26日(水・図書整理日)

■所沢図書館本館臨時休館のお知らせ

内全照明LED化及び高天井の落下防止工事のため※臨時窓口は7月2日(水)から7月24日(月・祝)まで 時7月1日(月)～7月28日(金)

●椿峰分館 ●高齢者向けおはなし会

「懐かしの大人の紙しばい」

時6月25日(水)午後2時～ 定先着12名 甲1日午前9時30分～

●柳瀬分館 ●やなせ荘おはなし会

時6月12日(水)午前11時～ 場やなせ荘 対60歳～

■6月の映画会

場所沢分館 定各回先着40人

子ども映画会:午前11時～
9日(日) 銀河鉄道の夜
16日(日) ファーブル昆虫記 セミとオサムシ
市民映画会:午後2時～
9日(日) シャレード
16日(日) お葬式

※詳細は各館にお問い合わせください。

所沢図書館本館	☎ 2995-6311
所沢分館	☎ 2923-1243
椿峰分館	☎ 2924-8041
狭山ヶ丘分館	☎ 2949-1193
富岡分館	☎ 2943-3636
吾妻分館	☎ 2924-0249
柳瀬分館	☎ 2944-4023
新所沢分館	☎ 2929-1905
松井小学校図書館	☎ 2992-2796

※生涯学習推進センターへは、西武新宿線「航空公園駅」東口より徒歩約17分(1.3km)

※西武バス/航空公園駅東口発:並木通り団地・新所沢駅東口・エステシティ所沢・所沢駅東口行にて「秩父学園入口」下車徒歩1分

(雑がみ) 資源化にご協力をお願いします

