



と飛びたつひろば

令和6年
10月号
VOL.294



編集・発行 社会教育課 生涯学習推進センター 〒359-0042 所沢市並木6-4-1 電話 04-2991-0303 FAX 04-2991-0306

生涯学習 ボランティア人材バンク

学びたい人と知識や技術がある人の
出会いをお手伝いします

動画で何でも学ぶことができるからこそ、講師から直接学ぶことによって得られる経験と知識が貴重な時代です。個人の学びに、また地域の集まり、学校の保護者会などのゲストに「まちの先生」がうかがいます。

学びたい人に

登録者を紹介します!



テーマは園芸、絵画、アロマ、音楽や楽器、俳句、健康、けん玉、腹話術、体操、語学、歴史・民俗、カウンセリング、料理、インテリア、話し方、生きがい等々のおよそ100人の多種多様な講師が登録しています。あなたの知的好奇心に響くテーマがあるかもしれません。

技術がある人は

人材バンクに登録しませんか!



これまでの人生で学んできたことや特技を、地域で発揮していただける方を募集しています。登録についてのお問い合わせは生涯学習推進センターまで。※営利などの目的では登録できません
講師紹介は月曜から土曜日の日中に生涯学習推進センター(☎2991-0303)窓口まで

登録講師に直接相談や体験ができるフェアを開催予定
詳細は中面をご覧ください!

ところざわ埋文まつり ～昔の所沢にタイムスリップ～

原始・古代に暮らしていた人々の生活を体験してみませんか?

●埋蔵文化財出土遺物に触れ、考古学に親しむことで、「ふるさと所沢」の歴史や文化を体感する機会になるよう、小・中学生やその家族など、多くの市民の皆さんを対象とした体験型イベントを開催します。

時 11月14日(木)午前9時30分～午後3時30分 場 埋蔵文化財調査センター 内 ①ミニチュア縄文土器づくり、まが玉づくり ②火おこし体験、狩猟体験、縄文アクセサリーづくり、縄文ファッション写真館、クイズラリー、ぬりえ、縄文土器パズル※②は申込不要 対 ①小4～中3②小・中学生とその家族 定 ①110人 費 ①各400円 申 ①10月1日～往復はがきで同センター(〒359-1152北野2-12-1)☎2947-0012※詳細は小・中学校で配布の案内または市HPを参照し記入 締 10月16日必着



とこしゃんまつり開催

時 10月24日(木)午後1時30分～ 場 市民体育館 内 ストレッチ、とこしゃん体操 他 持 体育館ばき、汗ふきタオル、飲み物 関 スポーツ振興課☎2998-9248



第70回所沢市文化祭

■市民茶会

時 10月20日(日)午前10時～午後3時 場 航空記念公園(彩翔亭) 費 600円 関 所沢市茶道連盟(小野田)☎2923-8817

■美術展

時 ①10月20日(日)～27日(日)※22日除く②10月29日(火)～11月4日(月) 祝)午前9時30分～午後5時※最終日午後4時まで 場 ミューズ(①展示室・第2展示室 ②展示室) 内 ①日本画・書・写真 ②洋画・工芸・彫刻 関 所沢市美術連盟(石川)☎2939-8884



■市民劇団銀杏の会公演 ミュージカル「プラムフィールドの青春」

時 10月20日(日)午後1時～、午後4時30分～ 場 ミューズ(中ホール) 関 同会(西島)☎090-7404-2716



■菊花展

●日本を代表する秋の花「菊」。今年も丹精込めて育てた菊が市役所に集まります。是非ご覧ください。

時 10月27日(日)～29日(火)午前9時～午後5時 場 市役所・市民ホール 関 所沢市菊愛好団体連合会(中)☎2948-0776

ところざわ/名人・達人に聞く会 超高齢社会の星、93歳の鉄人ランナー

●高齢者のマスタース大会が各地で開催され年齢を感じさせない活躍ぶりが注目されています。マスタース陸上で何度も優勝し、ハーフマラソンで日本記録を塗り替え、世界の大会にも参加し、90歳を過ぎても活躍する方が所沢にいます。今回は人生100年時代の最先端を行くスーパーアスリートの話を聞きます。

時 10月12日(土)午後1時30分～受付 場 生涯学習推進センター 関 熊本 道夫 定 当日先着80人 関 生涯学習をすすめる所沢市民会議(同センター内)☎2991-0303



市民教養セミナー 小説を書きたい人のための文章講座(全2回)

●初心者向けに、どのようなジャンルにも対応できる小説の書き方を解説します。

時 11月16日(土)、17日(日)午後1時～ 場 生涯学習推進センター 講 鈴木 信一(県立豊岡高校教諭) 定 35人※応募多数抽選 申 関:電子または往復はがきに[講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話]を明記し、同センター(〒359-0042並木6-4-1)☎2991-0303※1人1枚 締 10月25日必着



第30期所沢市民大学 グループワーク発表会



●所沢市民大学の受講生がグループ学習の成果を発表します。市民大学に関心のある方や今後の受講申込みを考えている方など、皆さんぜひお越しください。

時 ①10月15日(火) ②23日(水)午後1時30分～ 内 ①地方自治、所沢地域史、音楽 ②健康スポーツ、脳の科学、地域の自然、日本の芸能 場 中央公民館 関 生涯学習推進センター☎2991-0303

「所沢で第九を」演奏会

時 12月22日(日)午後3時30分～ 場 ミューズ(大ホール) 出 指揮:松村 詩史/ソリスト:中川 郁文、但馬 由香、山本 耕平、原田 勇雅/合唱:「所沢で第九を」合唱団/演奏:所沢フィルハーモニー管弦楽団 出 ペートヴェン:交響曲第九番「合唱つき」 対 小学生～ 申 関 10月1日～電子か往復はがきに[第九鑑賞希望・住所・氏名・年齢・電話・車いす使用の有無]を明記し、文化芸術振興課(〒359-8501並木1-1-1)☎2998-9211 締 10月31日(消印有効)※はがきは11月中旬返信



令和6年度 人権教育ブロック別研修会

心ふれあう 豊かな社会をめざして

○多様性への招待(東ブロック)

時 10月31日(木) 場 柳瀬公民館 内 ジェンダー・セクシュアリティの視点から 関 小川 奈津己(respectrum代表)

○インターネット上での部落差別(北ブロック)

時 11月1日(金) 場 新所沢公民館 関 佐藤 佳弘(情報文化総合研究所代表取締役)

○若者のデートDV(西ブロック)

時 11月12日(火) 場 小手指公民館 関 吉祥 眞佐緒(エープラス代表理事)

○感染症がうむ差別をなくすには?(南ブロック)

時 11月14日(木) 場 吾妻公民館 内 ハンセン病問題から学ぶこと 関 国立ハンセン病資料館学芸員

共通:時間 午後2時～ 関 所沢市人権教育推進協議会(社会教育課内)☎2998-9242※手話通訳等は10月17日までに要連絡

常設展示室休室のお知らせ
(生涯学習推進センター内)

●秋季企画展の開催に伴い、下記の期間常設展示室を臨時休室いたします。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。
<休室期間>
10月21日(月)～11月11日(月)
12月23日(月)～令和7年1月27日(月)
※11月12日～12月22日の期間は、秋季企画展を開催。詳細は次号参照
図文化財保護課 ☎2991-0308

1 公共機関

■ラク所沢

○詳細は同施設 ☎2943-2110 ●はじめてのヨガ 時10月4日～25日 毎金曜・午前11時30分～ ●四十八式太極拳 時10月6日～20日 毎日曜・午前11時30分～ 共通:定各日10人 費各650円 申1日～

■野老澤町造商店

○詳細は同店 ☎2928-1453 午前10時～午後6時※木曜休み ●盛留 日本武尊展示 時10月7日(月)～13日(日) 内元町東町の山車に載せていた人形の展示



●懐かしの商店街写真展 時10月25日(金)～11月27日(水) 図昭和時代の所沢駅から金山町までの写真

■中富南コミュニティセンター

○詳細は同センター ☎2996-3999 ●秋のそば打ち体験教室 時10月16日(水)午前9時30分～ 定先着8人 費1,000円 ●ペーパークイリング「秋を満喫!紅葉バッグチャーム」 時10月19日(土)午前10時～ 定先着10人 費400円 共通:申1日午前9時～



■所沢サン・アビリティーズ

○詳細は同施設 ☎2995-1301 ●筋トレウォーク講座 時10月18日(金)午前10時～ 講齊藤良一 定先着20人 申1日午前9時～

■国立障害者リハビリテーションセンター

○詳細は同センター ☎2995-3100 ●リハ並木祭 時10月19日(土)午前10時～午後4時 内障害者の自立・就労に向けた活動などを紹介※HP参照



■椿峰コミュニティ会館 別館

○詳細は同館 ☎2923-7922 ●秋だ!ウォーキングを楽しもう 時10月19日(土)午前10時～ 講齊藤良一 定先着20人 申1日午前9時～

■さやまがおか荘

○詳細は同荘 ☎2949-1192 対60歳～ ●作品展 時10月25日(金)、26日(土)午前9時30分～午後4時※最終日午後2時まで 内同荘サークル作品の展示 ●歴史講座 新田義貞と鎌倉攻め 時10月30日(水)午後1時～ 定先着25人 講佐藤昌男 申1日午前9時～

■所沢航空記念公園

○詳細は同管理事務所 ☎2998-4388 ●家族で楽しむ航空公園史跡めぐり 時11月23日(土)午後1時30分～ 講所沢観光コンシェルジュ 定先着16人 対小1～ ※小学生保護者同伴 費大人500円(中学生以下無料) 申10月10日～

■スポーツ振興課

○詳細は同課 ☎2998-9248 ●市民体力づくりところんウォーク2024 時11月4日(月・振)午前9時～受付 内航空公園から東所沢公園まで約10kmを歩く※小3以下保護者同伴 申:電子10月1日～ 締20日



■所沢航空発祥記念館

○詳細は同館 ☎2996-2225 ●ダイポール式FMラジオを作ろう 時11月9日(土)午前10時～ 内アンテナが2本の高性能ラジオ作り 対小1～6※小2以下保護者同伴 費1,000円



●見えない電波を捕まえよう! 時11月9日(土)午後1時30分～ 内たくさんの体験型実験をしながら「電波の面白さ」に迫る 対小1～※小2以下保護者同伴 費500円 共通:定24人※応募多数抽選 申「キッズ・チャレンジ倶楽部」の申込フォームより 締11月2日

■さくら荘

○詳細は同荘 ☎2922-0710 対60歳～ ●お楽しみ寄席 時11月9日(土)午後1時30分～ 出大泉落語研究会 申10月1日～

■青少年課

○詳細は同課 ☎2998-9103 ●青少年三道大会 時11月10日(日)午前9時～合同開会式※市民体育館 内①柔道、弓道②剣道 場①市民武道館②市民体育館 対青少年 申各連盟HPから※弓道のみ ☎2907-9956 締10月4日※要スポーツ保健加入

2 講座・講演会

■10月毎週回 初心者パソコン勉強会 日・場 10月1日(火)松井公民館・2日(水)並木公民館・4日(金)小手指公民館・6日(日)吾妻公民館・7日(月)新所沢公民館・12日(土)山口公民館 時間午後1時～ 費各1,000円※テキスト別途 申・問PCボランティア市民G・J-3(大友) ☎2957-8056

■電験三種理論入門・体験講座 時10月5日(土)午後6時～、19日(土)午前10時～ 場生涯学習推進センター 費各200円 問電験三種会(久保田) ☎080-5510-6443

■何でも話そう!子どもたちのこと

時10月6日(日)午後1時30分～ 場富岡公民館 問子どもたちの未来と教育を考える会(中山) ☎2948-6055

■漢詩を通じ中国の古典故事を体験す 時10月8日(火)、22日(火)午後1時～ 場小手指公民館 申・問蝸牛漢詩会(大串) ☎2926-7175

■なぜ「政治とカネ」を告発するの?

時10月18日(金)午後3時45分～ 場小手指公民館分館 講上脇博之(神戸学院大学法学部教授) 定100人 費500円 締17日 申・問1日～市民が手をつなぐ会(麻生) ☎080-9153-6116

■資格取得講座～地域で求める人材～

時10月19日(土)、20日(日)午前9時～ 場生涯学習推進センター 内健康生きがいづくりアドバイザー養成講座 定10人 費16,500円 申はがき・FAXで〔〒・住所・氏名・性別・年齢・電話〕を明記し、健康・生きがい開発財団養成講座係(〒112-0002文京区小石川5-2-2明日香ビル4F) FAX03-3818-3725 問ときめきライフ埼玉(磯) ☎2924-7088

■森田療法でメンタル不調を改善する 時10月20日(日)午後1時～ 場新所沢公民館 費900円 問生活の発見会 所沢集談会(本多) ☎090-9335-1963

■公民館を考える市民のつどい

時10月27日(日)午後1時～ 場新所沢公民館 問所沢の公民館を考える市民の会(立川) ☎090-2635-8840

■離婚後の新制度、問題点は何?

時10月27日(日)午後2時～ 場小手指公民館分館 講太田啓子(弁護士) 問「知っておきたい!共同親権」実行委員会(高松) ☎070-7564-8716

3 趣味・カルチャー

■ネイティブ講師と楽しく英会話体験 時10月1日～15日 毎火曜・午前9時～ 場新所沢コミュニティセンター 申・問イングリッシュサークルグリーン(柏) ☎2948-7372

■マジックだよ!全員集合・無料体験 時10月1日(火)、8日(火)、22日(火)午前10時～ 場中央公民館 申・問所沢マジックサークル(柳沼) ☎090-3335-3149

■歌い習い楽しく脳活健康に過ごそう 時10月1日(火)、15日(火)、22日(火)午後1時～ 場新所沢公民館 申・問歌謡サークル「輝会」ひばり(須藤) ☎090-4133-2489

■カラオケで人生を楽しく 見学無料 時10月1日～15日 毎火曜・午後1時～ 場松井公民館 申・問紅の会松井(齋藤) ☎080-9545-8227

■詩吟の楽しさを体験してみませんか 時10月2日～30日 毎水曜・午前9時～ 場中央公民館 問第一吟詠会(高見) SMS090-6006-0092

■ウクレレ演奏と歌を楽しみませんか 時10月2日(水)、23日(水)午前11時～ 場新所沢公民館 申・問ウクレレサークル プエオ(林) ☎080-6523-2823

■カラオケ講習無料体験会 時10月2日(水)、16日(水)、30日(水)午後1時10分～ 場新所沢公民館 申・問歌謡サークル「輝会」かがやき(久保) ☎2947-7192

■男性大歓迎男女講師で充実ダンスを 時10月2日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)午後5時30分～ 場新所沢公民館 申・問所沢市社交ダンスを楽しむ会(高木) ☎090-8006-8233

■健康ヨガ体験会

時10月4日～25日 毎金曜・午前10時～ 場松郷中央会館(松郷) 費各500円 申・問ピースの会(新倉) ☎090-2216-3010

■講師の指導でカラオケ体験参加募集 時10月4日(金)、25日(金)午後1時～ 場山口公民館 申・問歌謡サークル百花(鈴木) ☎2939-3735

■パソコンの学習クラブ・何でも相談 時10月4日～18日 毎金曜・午後1時～ 場中央公民館 費各1,100円 定先着5人 申・問1日～パソコンサークル金曜会(丸井) ☎090-3507-5467

■英字新聞で楽しく英会話英国人講師 時10月5日～26日 毎土曜・午前9時～ 場新所沢コミュニティセンター 申・問メイフェア(北山) ☎2928-0011

■詩吟体験、脳と体のサプリメント!! 時10月6日(日)、20日(日)、27日(日)午前10時～ 場新所沢東公民館 申・問峯月吟詠会(渡辺) ☎090-5558-5487

■軽やかに!社交ダンス中級無料体験 時10月6日(日)午後1時30分～ 場生涯学習推進センター 問日曜ラテン(立田) ☎2943-3465

■漢詩の心を吟じてみませんか体験会 時10月7日(月)、21日(月)午後3時～ 場新所沢公民館 申・問吟詠・吟誼会(佐野) ☎090-4950-4882

■初心者歓迎!!ゴスペル無料体験会 時10月7日(月)、21日(月)午後7時30分～、9日(水)、16日(水)午前10時～ 場舞ダンススタジオ(喜多町) 申・問サニーサイドゴスペルクラブ埼玉(豊田) ☎080-3738-3500

■音楽活動でしなやかな心と身体作り 時10月9日(水)、23日(水)、11月13日(水)、27日(水)午前10時～ 場サンアビリティーズ 講日本音楽療法学会認定音楽療法士 費各600円 問おとリズム(藤井) ☎090-5992-0428

■一緒に句会を体験してみませんか 時10月10日(木)午後1時～ 場新所沢公民館 問爽樹・爽雲句会(羽田野) ☎2001-2877

■楽しく体験誰でも学べる基礎～創作 時10月5日(土)、26日(土)午前10時～ 場新所沢東公民館 問花心書道サークル(矢沢) ☎090-5789-4303

■埼京バラ会☆秋のバラを楽しみに 時10月13日(日)、20日(日)、11月3日(日・祝) 午前10時～ 場航空記念公園・放送塔西側藤棚周辺 問同公園管理事務所(初野) ☎2998-4388

■さあ、音楽療法で若返りを一緒に 時①10月17日(木)午前10時30分～ ②11月20日(水)午前10時30分～ 場①新所沢公民館 ②コミュニティサロンぐりーんぼけっと(緑町) 費各800円 問音楽療法カノンの会(高橋) ☎090-8568-0929

■心に残った想いを五行の詩に!! 時10月17日(木)午後1時～ 場ミューズ 申・問所沢五行歌会(平井) ☎042-391-6978

4 ボランティア・福祉・資格

■高齢者等ぬくもり広場スタッフ募集 時10月18日(金)午前10時～ 場山口公民館 費100円 申・問ぬくもり広場(瀧澤) ☎2928-3957

■相続・遺言・後見などの終活相談 時10月19日(土)午前10時～ 場中央公民館 申・問終活サポート相談室(園部) ☎2006-2082

6 展示会・イベント

- 山野草展示会
時10月5日(土)~6日(日)午前9時~午後3時
場三ヶ島まちづくりセンター 問所沢市山野草合同展示会実行委員会(志村) ☎2948-2555
歌謡サークル「輝会」第7回 発表会
時10月5日(土)午前10時~ 場中央公民館 問同会(武野) ☎090-2402-7324
写真展 なんじゃこりゃ写真
時10月7日(月)~11日(金)午前9時~午後5時
場市役所・市民ギャラリー 問がんばる80代3人組(秋山) ☎090-3130-5826
所沢市民参加のカラオケ発表会
時10月10日(木)午前9時~午後5時30分
場新所沢公民館 問ところざわ歌謡クラブ(植村) ☎090-4969-4119
所沢洋蘭会 秋の展示会
時10月11日(金)~14日(月・祝)午前10時~午後4時
場所沢駅東口・市民ギャラリー 問同会(堀) ☎090-6928-2897
第13回 樺の会切り絵作品展
時10月15日(火)~19日(土)午前9時~午後5時
場市役所・市民ギャラリー 問同会(薄井) ☎090-7276-7673
カラオケ上竹会30周年記念発表会
時10月20日(日)午前10時~ 場新所沢公民館 問ファミリーステージ上竹会(阿部) ☎2925-0022
遠州流むさし野派いけ花展
時10月21日(月)~22日(火)午前10時~午後5時
場市役所・市民ギャラリー 問同派(杉野) ☎2946-3812

- 第19回 シルバー会員作品展
時10月23日(水)~26日(土)午前10時~午後4時
場市役所・市民ギャラリー 問シルバー人材センター(成田) ☎2928-8695
第10回「楓の会」切り絵作品展
時10月27日(日)~10月31日(木)午前9時~午後5時
場市役所・市民ギャラリー 問切り絵同好会楓の会(市川) ☎090-4094-6103

6 音楽・映画・演劇

- ラス・マンドリーナス定期演奏会
時10月11日(金)午後2時~ 場ミュージアム(中ホール) 問ラス・マンドリーナス(佐藤) ☎2993-8422
みんなでうたおう! うたごえ喫茶!
時10月18日(金)、11月15日(金)午後2時~ 場ギャラリー・マンシェウ(松葉町) 費1,000円 申問うたごえ喫茶の会(山地) ☎070-5219-0589
所沢シャンソンコンサート
時10月20日(日)午後2時~ 場所沢YTJホール(日吉町) 問同会(唐澤) ☎2998-7728
ソノリティアンサンブル演奏会
時10月24日(木)午後3時~ 場新所沢公民館 問同団(丸山) ☎2939-4449
第13回 定期演奏会(吹奏楽)
時10月27日(日)午後2時~ 場ミュージアム(大ホール) 問Tetto Wind Orchestra(野口) ☎050-7118-7656
所沢混声合唱団第17回 定期演奏会
時10月27日(日)午後2時~ 場ミュージアム(中ホール) 費1,000円 問同団(山本) ☎080-4333-4381

- 朗読サークル「わ」第12回 発表会
時10月28日(月)午後1時30分~ 場ふらっと 問同会(小谷田) ☎2943-7558
ビッグバンド演奏会
時11月3日(日・祝)午後1時30分~ 場新所沢公民館 問ビッグフェロージャズオーケストラ(今井) ☎080-3422-7337

7 スポーツ・レクリエーション

- 50代からの筋トレウォーキング
時10月1日~31日 毎火/金曜・午前9時~ 場所沢航空記念公園フジ棚前 問インターバル速歩健康法(斉藤) ☎090-7810-3847
硬式テニス無料体験会
時10月1日~31日 毎火/水曜・午前10時~、毎木曜・午前9時~、10時30分~、毎日曜・午前11時~※雨天中止 場早稲田大学所沢キャンパス 申WASEDA Club2000 ☎2947-3481(平日正午~午後4時) 問同クラブかスポーツ振興課 ☎2998-9248
初心者歓迎健康太極拳・体験無料
時10月2日~30日 毎水曜・午後1時~ 場新所沢東公民館 問陳氏太極拳 美原教室(川島) ☎070-1944-4787
ストレッチ&リズム体操 体験会
時10月3日(木)、10日(木)、24日(木)、31日(木)午後1時30分~ 場松井公民館 対65歳~ 申問さわやかリズムサークル(木村) ☎090-4020-1600
伝統太極拳無料体験見学 男女歓迎
時10月3日~24日 毎木曜・午後7時~ 場市民武道館 問陳氏太極拳協会所沢同好会(山田) ☎090-1744-3631
佐川派合気の研究の体験会
時10月5日(土)、13日(日)、21日(月)午前10時~ 場小手指公民館 申問若竹会(田中) ☎2926-9880
剣道誰でも体験会
時10月5日(土)、6日(日)午後5時~ 場中央小学校 申問一刀会(武藤) ☎090-4123-6355※HP可
所沢市民合気道大会:初心者教室有
時10月6日(日)午前10時~ 場市民武道館 定当日先着20人 問所沢市合気道連盟(今泉) ☎080-6739-7948
太極拳で楽しく筋トレ、脳活を!
時10月7日(月)、21日(月)午後7時15分~ 場市民体育館 申問茶畑会(内川) ☎2942-7385
自彊術で心身共に健康に! 無料体験
時10月12日~26日 毎土曜・午前9時15分~ 場小手指公民館分館 問自彊術アライアンスサークル(市川) ☎2939-7838
苗場ドラゴンドラで紅葉狩り
時10月17日(木)午前7時~小手指駅北口集合 費11,000円 申問中高年マルキハイキング(古仲) ☎090-2332-8105
楽しくゆるく続けています! 体験会
時10月18日(金)、25日(金)午前9時30分~ 場うしめま荘 対60歳~ 申問太極拳友の会(東) ☎2945-2285
こてかつウォーキング・早稲田方面
時10月19日(土)午前8時40分~小手指駅南口菊屋書店前集合 費600円 対5~6km程度歩ける人 申1日~社会福祉協議会 ☎070-3876-0223 編11日 問こてかつ(小暮) ☎2922-7765
テニス協会主催の合同練習会
時10月27日(日)午前9時~ 場北野総合運動場 費500円 申問所沢市テニス協会(長津) ☎090-3529-6433

「まちの先生」大集合!

生涯学習ボランティア人材バンクフェア

趣味・教養・健康など、様々な知識や技術を持った「まちの先生」が登録している人材バンク制度の講師による展示、相談、体験会を行います。ぜひ参加してみませんか。



展示・相談会 場市役所 1階市民ホール

講師に直接会ってお話を聞けるチャンスです!

10月21日(月)・22日(火)
午前9時30分~午後3時

体験・実演会 場生涯学習推進センター

講演・講習を体験できるお得な機会です!

11月1日(金)~3日(日・祝)
午前の部:10時~・11時~
午後の部:1時~・2時~(各50分)



申し込みはこちら

申問10月4日午前9時~電子か同センター ☎2991-0303
※先着順、空きがあれば当日参加可
※同じテーマであれば、どの時間でも全て同じ内容です。

●実演体験のテーマ

Table with 4 columns: テーマ, 日時, 11月1日(金), 11月2日(土), 11月3日(日). Rows include activities like 脳活イメージ横隔膜発声, レタリング塾, フレイル予防~元気の3つの源, etc.

●展示のテーマ 上記に加えディスコン、笑いヨガ、アートの力であなたに笑顔を

参加にあたって

- 対(対象)は原則として市内在住・在勤・在学者
●甲(申込み)がない場合は当日直接来館、甲があって申込方法の指定がない場合は窓口か電話
●費(費用)の記載のない場合は無料

公民館だより

S 市内公民館の開館時間・休館日 S

◎開館時間:午前8時30分~午後9時30分※月曜は午前8時30分~午後5時15分
◎休館日:10月14日(月・祝)
◎問合せ・申込み・団体登録・相談などの受付は、月曜を除く午前8時30分~午後5時15分に各公民館

中央公民館 〒359-1121 元町27-5
☎ 2926-9355 FAX 2926-9727

子育てオアシス「であい」あかちゃん
の防災入門講座
時10月16日(火)午前10時~ 対0・1歳の子と保護者 定先着30組 甲2日午前9時~

秋草短期大生と親子レク
時10月19日(土)午前10時30分~ 対2・3歳の子と保護者(兄弟同伴可) 定先着10組 甲2日午前9時~

所沢産の小麦粉でつくる手打ちうどん作り体験
時10月24日(木)午前9時~ 定先着12人 費1,000円 甲1日午後2時~

小手指公民館 〒359-1156 北野南1-5-2
☎ 2948-1295 FAX 2948-1247

小手指交流サロン
時10月17日(木)午前10時~ 内体操、ポッチャ他 対高齢者、障害のある人 持飲み物、マスク

きらきら文庫のおはなし会
時10月18日(金)午前10時~ 内乳幼児と保護者の読み聞かせ、ふれあい遊び他

小手指公民館分館 〒359-1141 小手指町4-22-2
☎ 2948-8780 FAX 2948-8836

子育てサロンぶんぶん~ピアノコンサート&元気にリトミック~
時10月25日(金)午前10時~ 対0・1歳の子と保護者 持くつ入れ

富岡公民館 〒359-0007 北岩岡117-1
☎ 2942-3110 FAX 2942-3244

イスに座っての体操ひろば
時10月2日(火)、30日(火)午前11時15分~ 対70歳~ 持タオル、体育館ばき、飲み物

いきいきフレッシュ体操教室
時10月3日(水)、10日(水)、17日(水)、31日(木)午後3時10分~ 持汗ふきタオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物

元気が出る体操教室
時10月3日(水)、17日(水)、31日(木)午前9時30分~ 内ストレッチ・とこちゃん体操他 対60歳~ 持汗ふきタオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物

富岡のびのびくらぶ
時10月10日(木)午前10時~ 内末就園児と保護者でプチ運動会

さつき盆栽・山野草展
時10月19日(土)、20日(日)午前9時~午後4時※最終日午後3時まで

子育てサロン「ひよっこ」
時10月23日(火)午前10時~ 内乳幼児と保護者の情報交換と交流

富岡のびのびくらぶ特別企画・第2弾
時11月14日(木)午前10時~ 内手形・足形他 対末就園児と保護者 定先着10組 甲10月3日午前9時~電子

吾妻公民館 〒359-1131 久米2229-1
☎ 2924-0118 FAX 2924-0168

吾妻とこちゃんクラブ
時10月15日(火)午後1時30分~ 内ストレッチ、とこちゃん体操他 持マットかバスタオル、体育館ばき、飲み物

子育て広場「ほっぽっほ」
時10月18日(金)午前10時~ 内保健師のお話し他 持バスタオル(乳児)

地域交流会「茶の実ひろば」
時10月25日(金)午前10時~ 内図書館職員による朗読他 費100円

初めての子育て講座(全5回)
時11月19日~12月10日 毎火曜・R7年1月21日(火)午前10時~ 内離乳食の話、救急救命講習他 対R6年1月~6月生まれの第1子と親 定10組※応募多数抽選 甲:電子10月1日~ 締10月20日※保育補助あり

柳瀬公民館 〒359-0013 城964-8
☎ 2944-2113 FAX 2944-2813

しゃべりにおいでよ、やなまちカフェ
時10月22日(火)午前10時~ 費100円

子育てサロン「ほっかほか」
時10月25日(金)午前10時~ 内末就園児と親の交流、読み聞かせ

松井公民館 〒359-0025 上安松1286-1
☎ 2994-1222 FAX 2994-1237

松井とこちゃん体操教室
時10月1日(火)、15日(火)午後1時30分~ 内ストレッチ、とこちゃん体操他 対65歳~ 持タオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物

発想力と発明で人生を愉しむ教室
時10月11日(金)午前10時~ 定先着15人 甲1日~

松井クラシックのつどい NO.373
時10月12日(土)午後2時~ 内生野正樹(Vla) 岡本拓也(Gt) デュオコンサート 定300人 費2,000円、小中学生無料※前売り料金あり、小学生保護者同伴、未就学児入場不可

子育てサロン「ほっとたいむ」
時10月17日(木)午前10時~ 内乳幼児と保護者の情報交換と交流

処方箋「脳の健康&フレイル予防」講座
時11月17日(日)午前9時30分~ 対65歳~ 定先着100人 甲10月17日~

新所沢公民館 〒359-1111 緑町1-8-3
☎ 2924-2955 FAX 2924-2960

近代文学講座 太宰治その生涯と作品
時10月17日(木)午前10時~ 定先着100人 講岡野 幸江(元法政大学講師・近代文学研究者) 甲1日~

ほっとひといき!まちの「えんがわ」
時10月18日(金)午前10時~ 内ちぎり絵、おしゃべり他

子育てサロン「にっこにこ」
時10月22日(火)午前10時~ 内乳幼児と保護者のおしゃべりひろば

三ヶ島公民館 〒359-1164 三ヶ島5-1639-1
☎ 2948-1204 FAX 2948-1429

子育てひろば「ふれあいパーク」
時10月15日(火)午前10時~ 内乳幼児と保護者へ読み聞かせ、親子体操他 定当日先着15組

自然観察講座
時11月7日(日)午前9時30分~三ヶ島公民館集合、解散 内中氷川神社、比良の丘、八幡湿地他 持昼食 定先着20人 甲10月10日~

山口公民館 〒359-1145 山口5004
☎ 2924-1224 FAX 2924-1647

子育てひろば
時10月2日(火)午前10時~ 内乳児と保護者の子育て支援と交流

山口こども文庫
時10月5日~26日 毎土曜・午前10時~ 内本の貸出※おはなし会は5日午前11時~

地域交流会 めくもり広場
時10月18日(金)午前10時 内散歩 対高齢者と障害のある人 費100円

健康教室
時10月31日(木)午後2時~ 内講座「脳卒中をやっつけろ!!」他 講所沢美原総合病院医師 定先着70人 甲1日午前9時~

子育てひろばスペシャル「保育士さんと遊ぼう! part1」
時11月6日(火)午前10時30分~ 対0歳の子と保護者 定先着15組 甲10日午前9時~

アンデスの縦笛 初心者ケーナ教室
時11月8日(金)、22日(金)、12月13日(金)、R7年1月10日(金)、24日(金)午後2時~ 講大窟 松雄(ケーナ工房Pino) 持ケーナ(販売あり) 定先着15人 甲10月4日午前9時~

新所沢東公民館 〒359-0045 美原町1-2922-16
☎ 2943-0909 FAX 2943-0915

子育てサロン ちょっとひとやすみ
時10月3日(木)午前10時~ 内乳幼児と保護者、妊婦のおしゃべり広場他

地域交流 ふれあいいいきサロン
時10月8日(火)午後1時30分~ 内季節の話題、とこちゃん体操他 対高齢者と障害のある人

マタニティサロン
時10月16日(火)午前10時~ 内マタニティヨガ、交流会他 対妊婦※ヨガは妊娠13週~ 定先着6人 甲1日~ 締前日

トコトコおはなし会
時10月18日(金)幼児の部(親同伴):午後3時~小学生の部:午後4時~ 内読み聞かせ、手遊び他

並木公民館 〒359-0042 並木8-3
☎ 2998-5911 FAX 2998-5915

子育てサロン「すくすくひろば」
時10月22日(火)午前10時~ 内末就園児と保護者のおしゃべり他

地域交流 並木わいわいサロン
時10月24日(木)午前9時30分~ 内脳トレ、お話し会他

職員が教える!スマホお悩み相談室
時10月24日(木)午前10時30分~ 内検索の仕方、LINEの使い方他

季節の花を楽しむ 秋の寄せ植え講座
時10月26日(土)午前10時~ 講当麻 亮一 定先着15人 費2,500円 甲1日午前9時~ 締11日

地区文化祭
公民館(地区) 期 日
松井 10月19日(土)、20日(日)
小手指 11月2日(土)、3日(日・祝)
吾妻 11月2日(土)、3日(日・祝)
三ヶ島 11月2日(土)、3日(日・祝)
並木 11月2日(土)、3日(日・祝)
新所沢東 11月2日(土)、3日(日・祝)
小手指分館 11月9日(土)、10日(日)
富岡 11月16日(土)、17日(日)
新所沢 11月16日(土)、17日(日)
柳瀬 11月30日(土)、12月1日(日)
山口 11月30日(土)、12月1日(日)
中央 11月30日(土)、12月1日(日)

◎詳細は各公民館へお問い合わせください。

文化財だより

民俗資料館

(10月の開館日:午前9時~午後4時30分)
中富(中富 1548-1) 5日(土)、11日(金)、20日(日)、25日(金)
☎ 2942-4843
柳瀬(亀ヶ谷 279-3) 4日(金)、12日(土)、18日(金)、27日(日)
☎ 2944-9696
山口(山口 1529-10) 6日(日)、10日(木)、19日(土)、24日(木)
☎ 2922-2004

※施設の電話は開館日のみ

三ヶ島霞子資料室

施設が改修工事のため、10月の展示解説は中止といたします。※通常の見学は可
共通: 閩文化財保護課 ☎ 2991-0308

IT(パソコン)相談室

☎ 2991-0307 FAX 2991-0306

10月のIT(パソコン)相談: IT(パソコン)ボランティアによる相談
時第1~4火曜・金曜の午前と午後 場生涯学習推進センター 内パソコンの基本操作、インターネット他の個別相談
◎初めて来室の人は相談内容を事前にご連絡ください。※電話は相談日のみ

実施日 1日(火)、4日(金)、8日(火)、11日(金)、15日(火)、18日(金)、22日(火)、25日(金)
時間 午前9時00分~11時00分 午後1時30分~3時30分

◎29日(火)は第5週のためお休みです

図書館だより

開館時間 午前9時30分~午後5時/本館(臨時窓口):火曜は午後7時まで、所沢分館:火~金曜は午後7時まで、狭山ヶ丘分館:木曜は午後7時まで、新所沢分館:火~金曜は午後9時まで ※土・日・祝休日は午後5時まで

10月の休館日 毎月曜、15日(火・振替休館)、30日(水・図書整理日) ※松井小学校図書館は14日(月・祝)

臨時休館のお知らせ 場富岡分館・新所沢分館
時10月14日(月・祝)午後1時~開館 ※新所沢分館は午後2時~開館
内電気設備点検

本館 ストーリーテリング入門講座(全3回)
時10月24日(木)、11月28日(木)、12月26日(木)午後2時~ 場所沢分館 講甲斐 智子(東京子ども図書館) 対全回出席可能者 定15人※応募多数初心者优先 甲10月1日午前9時30分~窓口または電子 締16日

椿峰分館 高齢者向けおはなし会「懐かしの大人の紙しばい」
時10月29日(火)午後2時~ 定先着12人 甲10月1日午前9時30分~

柳瀬分館 古文書は楽しい!
時11月2日(土)午前10時~ 講小代 涉 定先着20人 甲10月5日午前9時30分~

狭山ヶ丘分館 司馬遼太郎についての講演会
時11月17日(日)午後2時~ 場狭山ヶ丘コミュニティセンター 講小名 泰裕 定先着30人 甲10月19日午前9時30分~

10月の映画会 場所沢分館 定各回先着40人

子ども映画会:午前11時~
20日(日) アイ・ラブ・スノーピー
27日(日) ぼくは王さま たまごめいたんてい

市民映画会:午後2時~
20日(日) エンジェルズ
27日(日) 続・深夜食堂

※詳細は各館にお問い合わせください。

- 所沢図書館本館..... ☎ 2995-6311
所沢分館..... ☎ 2923-1243
椿峰分館..... ☎ 2924-8041
狭山ヶ丘分館..... ☎ 2949-1193
富岡分館..... ☎ 2943-3636
吾妻分館..... ☎ 2924-0249
柳瀬分館..... ☎ 2944-4023
新所沢分館..... ☎ 2929-1905
松井小学校図書館..... ☎ 2992-2796