



と飛びたつひろば

令和7年
3月号
VOL.299



編集・発行 社会教育課 生涯学習推進センター 〒359-0042 所沢市並木6-4-1 電話 04-2991-0303 FAX 04-2991-0306

所沢市民大学って どんなところ？

前編

●大学教授や専門家から質の高い講義を受けられると好評の市民大学は、所沢市民であれば誰でも参加できる学習の場です。基本的には週1回、1年半にわたって仲間とともに学びを深めます。今回は前編として、市民大学の概要と、講座の様子をお届けします。

理念

市民参加でつくる
出会いの場、交流の場をつくる
問題を発見し共に考える
地域に学びをひろげる



▲1年次の講座風景

どんなことをするの？

6月から翌年10月の1年半の中で、1年次は全体学習、2年次はグループ学習を行います。

1年次は、全員で「脳の科学」「環境問題」などの20程度の様々なテーマを受講します。講座後はグループごとに分かれて、講座の感想を語り合ったり、意見交換を行います。講義の他にも委員会活動もあり、充実した「学生生活」が送れます。

2年次は「音楽」や「地域の歴史」など7つのテーマから1つを選択し、10月の発表会に向けて講師による指導やアドバイスを受けながら、グループでテーマを決めて、学びを深めます。



▲グループワーク発表会「音楽」グループの様子

講座・運営は市民の手作り！

市民大学の特徴は「企画委員」と呼ばれる市民大学を修了した受講生が次期の講座やスケジュールを決める点です。企画委員は開講後もグループミーティングに参加するなど、様々な形で受講生の学びを支援してくれます。



▲企画委員会議の様子

企画委員に聞く！市民大学の魅力とは？



▲企画委員長・副委員長の皆さん

勉強だけじゃない！他の魅力や、修了後の活動、現役受講生へのインタビューは後編をお楽しみに。

問生涯学習推進センター ☎ 2991-0303

申し込みの詳細は 4月号に掲載予定

Q. 市民大学に入って変わったことは？
地元の知り合いが増え、所沢という街が更に好きになりました！

Q. 企画委員になったきっかけは？
修了した受講生が次をサポートするというタスクをつなぐことに惹かれました。先輩方への感謝の恩返しのできる気持ちで、新受講生を支援していきたいです。
※このインタビューは職場体験で所沢中学校2年生が行いました。

健康体操指導者養成講座(全11回)

●健康づくりやボランティア活動に興味をお持ちの方、ぜひご参加ください！

時 4月16日～R8年3月18日 第3水曜・午後1時30分～※8月除く 場 市民体育館 対 とこしゃん体操支援者 定 30人 申・問往復はがきに[講座名・氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号]を明記しスポーツ振興課(〒359-8501 並木1-1-1) ☎2998-9248※1人1枚 締 3月26日必着

ところざわ／名人・達人に聞く会 子供たちに故郷の味を

●食育の専門家として、公務員として、幼児教育に携わり、現役引退後は野菜作りから収穫物の加工、製品化を行う会社まで設立し、生涯現役を实践される方がいます。子供たちの口に地場産の農産物を！という思いを実現するため奮闘する活動と今後について聞きます。

時 3月8日(土)午後1時30分～受付 場 生涯学習推進センター 講 野島 康子 定 当日先着80人 問 生涯学習をすすめる所沢市民会議(同センター内) ☎2991-0303



所沢こどもルネサンス クリエイティブドラマのワークショップ



●頭と体を使った表現活動を通じて、創造力やコミュニケーション能力を楽しく身につけられる遊びの場です！

時 3月15日(土)、16日(日)①午前9時30分～ ②午前11時10分～ 場 松井公民館 対 ①小1・2 ②小3～6 費 800円 申 所沢こどもルネサンスHP内の外部フォームより 問 所沢こどもルネサンス(戸田) ☎090-8172-1806か、社会教育課 ☎2998-9242 締 3月6日



「秋田家住宅」特別公開

●幕末から明治・大正・昭和にわたり、織物の集散地として繁栄を誇った所沢。綿糸商としてその繁栄を支えた商家の建物である、国登録有形文化財「秋田家住宅」の内部を公開します。



今回は「所沢のひな祭り2025野老澤雑物語/第2回とことこ春の市」(主催:とことこまちづくり実行委員会)とも連携し、雛人形の展示や物販も行います。

時 3月9日(日)午前10時～午後4時 場 国登録有形文化財「秋田家住宅」(寿町29-7)※駐車場なし 問 文化財保護課 ☎2991-0308

体操教室

●風邪に負けない身体づくりに！健康維持に！春から体操始めましょう。

■手軽に健やか体操教室(全8回)

時 4月15日～6月24日 毎火曜・午後3時10分～ 対 65歳以上 定 150人

■男性いつまでも元気体操教室(全6回)

時 4月9日～6月11日 月2回水曜・午後3時10分～ 対 男性 定 50人

■さわやか健康体操教室(通年)

時 4月10日～R8年3月26日 毎木曜・午後3時10分～ 定 150人

共通:場 市民体育館 囚 ストレッチ、とこしゃん体操 他 申・問往復はがきに[希望教室名・氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号]を明記しスポーツ振興課(〒359-8501 並木1-1-1) ☎2998-9248※1人1枚 締 3月11日必着



① 公共機関

■ 所沢航空発祥記念館

○詳細は同館 ☎2996-2225

● 航空整備士体験「ワイヤリングでキーホルダー作り」 時 3月2日(日)午後1時～※随時受付、体験時間20分 内航空整備士の技術を学びながら、セーフティワイヤー付きのオリジナルキーホルダー作りに挑戦。針金飛行機のおまけつき 対小学生以上※小3以下保護者同伴 定当日先着30人 費500円



● 大型映像館上映作品「しまじろうとおおきなき」(約33分) 時 3月15日(土)～31日(月)①午前11時30分～、②午後3時30分～ 内不思議な木の夢を見たはなちゃん。ガオガオさんの案内でマザーウッドに向かうしまじろうたち。はなちゃんがクモのきょうだいにさらわれてしまう。しまじろうたちは助けられるのか? 定先着200人 費入館料のみ(大人630円、小・中学生260円、未就学児無料)

■ さやまがおか荘

○詳細は同荘 ☎2949-1192 対 60歳～

● ひなまつり 踊り・民謡の会 時 3月3日(月)午後1時～ ● 桑の実学校 高齢だからこそ栄養 時 3月12日(水)午後0時30分～ 講 伏見 健二

■ ラーク所沢

○詳細は同施設 ☎2943-2110

● 姿勢調整ヨガ 時 3月7日～28日 毎金曜・午前10時～ 定各先着10人 費各650円 申1日～



● 味噌作り教室 時 3月22日(土)午前9時30分～ 定先着8人 費3,500円 申1日～ 締8日午後8時



■ 椿峰コミュニティ会館 別館

○詳細は同館 ☎2923-7922

● 歌声ひろば～春～ 時 3月14日(金)午後1時30分～ 内参加型ミニコンサート 講 秋田 美穂子 対成人 定当日先着100人

■ 中富南コミュニティセンター

○詳細は同センター ☎2996-3999

● 街の洋食屋のナポリタン&プリン 時 3月15日(土)午前9時30分～ 定先着8人 費800円 申1日午前9時～



■ 所沢サン・アビリティーズ

○詳細は同施設 ☎2995-1301

● 誰でもできる健康吹矢 時 3月18日(火)午前10時～ 定先着12人 費110円(マウスピース持参者無料) 申1日午前9時～



■ 所沢西高校

○詳細は同校 ☎2949-2411

● 2部合同作品展～彩影幻想展～ 時 3月19日(水)～22日(土)午前9時～午後4時30分※初日午前10時～ 場市役所・市民ギャラリー 内漫画研究部、写真部の生徒、卒業生の作品展

■ 所沢航空記念公園

○詳細は同管理事務所 ☎2998-4388

● いきものガイドウォーク 時 3月22日(土)午前10時～ 内いきものや植物の話を聞きながら園内を散策 講 埼玉森林インストラクター会 定先着15人 申1日～



■ ところ荘

○詳細は同荘 ☎2922-0681 対 60歳～

● 終活「よりよく、生きていくために」 時 3月29日(土)午後1時30分～ 講 篠江 竜一(セレモア) 定先着25人 ● 初心者のためのスマホ教室 時 4月3日(木)午後1時30分～ 講 スマホアドバイザー 定先着20人 共通:申3月3日午前9時～

② 講座・講演会

■ 3月毎週回 初心者パソコン勉強会

日・場 3月1日(土)吾妻公民館・3日(月)新所沢公民館・4日(火)松井公民館・5日(水)山口公民館・6日(木)並木公民館・7日(金)小手指公民館 時間 午後1時～ 費 各1,000円※テキスト代別途 申 問 PCボランティア市民G・W10(仲宗根) ☎080-6867-6429

■ 離婚後の新制度、問題点は何?

時 3月15日(土)午後2時～ 場 小手指公民館分館 講 太田 啓子(弁護士) 定当日先着200人 問「知っておきたい!共同親権」実行委員会(高松) ☎070-7564-8716

■ 不登校生の親の相談と交流

時 3月15日(土)、4月19日(土)午後1時30分～ 場 新所沢東公民館 問 子育てネットオアシス(須田) ☎080-5041-3268

■ マンション外部(第三者)管理制度

時 3月22日(土)午後1時30分～ 場 中央公民館 問 マンションサポートさいたま(山口) ☎080-5004-6229

■ 福島第一原発の今とこれから

時 3月22日(土)午後1時30分～ 場 小手指公民館分館 定先着120人 申 問 1日～とこらば(上石) ☎・SMS080-6257-2306 締21日

■ 一緒に読んで話す「嫉妬論」始める

時 3月24日(月)午後1時30分～ 場 新所沢公民館 費1,000円 定先着5人 申 問 1日～所沢哲学サークル(読書会)(村田) ☎・SMS090-7009-4259 締20日

■ 環境対策生ごみ処理器「キエーロ」

時 3月29日(土)午後2時～ 場 新所沢公民館 問 所沢環境市民の会(森) ☎090-5406-6100

■ シニアのための生前対策・相続対策

時 3月30日(日)午後1時30分～ 場 新所沢公民館 費500円 申 問 所沢相続勉強会(吉野) ☎090-5580-1050

■ 高齢者 人生の午後を気楽に生きる

時 3月30日(日)午後1時30分～ 場 新所沢コミュニティセンター 講 関 賢二(白山哲理塾長) 費100円 問 野老市民自治アカデミー塾(麻生) ☎080-9153-6116

③ 趣味・カルチャー

■ カラオケ初心者見学会

時 3月1日(土)、15日(土)午後1時15分～ 場 小手指公民館 申 問 歌謡きたの上竹会(森田) ☎090-6564-7678

■ 一吟天地の心～詩吟へのお誘い無料

時 3月1日(土)、8日(土)、22日(土)、29日(土)午後3時～ 場 松井公民館 問 所沢吟詠会松井第三教場(高佐家) ☎2932-3334

■ 社交ダンスと健康体操で初心から

時 3月2日～23日 毎日曜・午後1時～ 場 松井公民館 問 社交ダンスサークルスワン(林田) ☎2948-4431

■ 初心者歓迎!! ゴスペル無料体験会

時 3月3日(月)、17日(月)午後7時30分～・3月12日(水)、19日(水)午前10時～ 場 舞ダンススタジオ(喜多町) 申 問 サニーサイドゴスペルクラブ埼玉(豊田) ☎080-3738-3500

■ 無農薬野菜作りを体験しませんか

時 3月4日～18日 毎火曜・午前9時～ 場 北野新町2丁目農地(誓詞橋近く) 申 問 エンジェルファーム(飯田) ☎090-7202-0598

■ トコトコ農園農作業体験

時 3月4日～25日 毎火曜・午前9時～※雨天中止 場 トコトコ農園(北野新町) 申 問 がんばれ農業人(中原) ☎080-4151-1045

■ どじょう捌きを踊りませんか

時 3月6日(日)午後1時～ 場 さくら荘 対 60歳～ 申 問 どじょう捌きを楽しむ会(萩原) ☎080-1087-3025

■ 英会話体験会(初級後期から中級)

時 3月6日(日)、13日(日)午前10時30分～ 場 サン・アビリティーズ 定先着2人 申 問 1日～カレント・サンアビ(小磯) ☎・SMS080-3025-5707 締前日

■ カラオケ初心者見学会

時 3月6日(日)、13日(日)午後1時15分～ 場 新所沢公民館 申 問 歌謡 みどり上竹会(内野) ☎2925-9129

■ こどもクラシックバレエ☆無料体験

時 3月6日(日)、13日(日)、27日(日)①午後4時～②午後5時30分～ 場 柳瀬公民館 対 ①3歳～小3②小4～ 申 問 リリアバレエサークル(大城) ☎・SMS090-4541-3579

■ カラオケ体験学習会一緒に歌おう

時 3月7日(日)、14日(日)、28日(日)午後1時15分～ 場 新所沢公民館 問 歌謡サークル「輝会」いずみ(平井) ☎2939-0021

■ 得意の分野で英語スピーチ体験

時 3月8日(土)、22日(土)午前11時～ 場 新所沢コミュニティセンター 問 英語で話そう会(黒田) ☎090-5348-6522

■ 詩吟の楽しさを体験してみませんか

時 3月12日～26日 毎水曜・午前9時～ 場 中央公民館 問 第一吟詠会(高見) SMS090-6006-0092

■ 詩吟体験、やってみれば何か変わる

時 3月13日(日)、27日(日)午前10時～ 場 とめの里 対 60歳～ 問 とめの里吟詠会(熊谷) ☎2942-6458

■ カラオケを習い楽しく歌う体験会

時 3月13日(日)、27日(日)午後1時～ 場 中央公民館 申 問 歌謡サークル「輝会」中央(平塚) ☎2923-1493

■ ピアノの伴奏で童謡唱歌を歌おう!

時 3月14日(日)、28日(日)、4月11日(日)、25日(日)午後2時～ 場 アミュージングレース(くすのき台) 申 問 コットン所沢コース(綿貫) ☎090-1856-8515

■ 歌って脳トレ健康生活をしよう

時 3月17日(月)午前9時～ 場 松井公民館 費500円 問 音楽療法友の会(大湊) ☎080-5066-0095

■ さあ、音楽療法で若返りを一緒に

時 3月19日(水)午前10時30分～ 場 コミュニティサロングリーンんぼけっと(緑町) 費800円 問 音楽療法カノンの会(高橋) ☎090-8568-0929

■ クイズを出し合って楽しもう

時 3月29日(土)午前9時～ 場 中央公民館 定当日先着20人 問 クイズサークル(北出) ☎2944-7471

■ 落語を楽しもう第15回 花見寄席

時 4月6日(日)午後2時～ 場 新所沢公民館 問 富岡落語研究会(大谷) ☎080-9979-7002

④ ボランティア・福祉・資格

■ 相続、遺言、後見の無料相談

時 3月8日(土)、4月12日(土)午前10時～ 場 市民活動支援センター 申 問 後見・相続・遺言相談室とこらわの匠(村野) ☎2943-4761

■ 高齢者のフレイル予防の講座と体験

時 3月10日(月)、4月14日(月)午後1時30分～ 場 北秋津町内会館 費各200円 問 はつらつフレイル予防会(高山) ☎2998-6435

■ 相続・遺言・後見などの終活相談

時 3月15日(土)午前10時～ 場 中央公民館 申 問 終活サポート相談室(園部) ☎2006-2082

■ 後見・終活全般無料個別相談会

時 3月28日(日)、4月25日(日)午後1時～ 場 市民活動支援センター 申 問 市民後見いきいきNet所沢(中川) ☎2930-3654

⑤ 展示会・イベント

■ 所沢写真会 写真展 テーマ冬

時 3月2日(日)～8日(土)午前10時～午後4時※初日午前11時～、最終日午後3時まで 場 ギャラリー個性(東町) 問 同会(中村) ☎090-2157-5420

21回 サンアビ写真クラブ写真展
時3月10日(月)~3月15日(土)午前9時30分~午後5時※初日午後1時~、最終日午後4時まで
場市役所・市民ギャラリー
同クラブ(関根) ☎070-3105-5171

絵を描くクラブ作品展
時3月24日(月)~3月27日(木)午前9時~午後5時※初日午後1時~、最終日午後4時まで
場市役所・市民ギャラリー 同同クラブ(小田原) ☎080-6537-2670

第4回 さらの会透明水彩画展
時3月24日(月)~3月29日(土)午前10時~午後4時※初日正午~、最終日午後3時まで
場所沢駅東口市民ギャラリー
同会(小野) ☎2921-3043

第24回 アートでせまるオヤジ達展
時4月1日(火)~5日(土)午前9時~午後5時※初日正午~、最終日午後3時まで
場市役所・市民ギャラリー 同小手指メンズクラブ(横田) ☎090-8036-5004

6 音楽・映画・演劇

沖縄の伝統芸能を共に学びましょう
時3月2日(日)、16日(日)、30日(日)午前9時~
場ふらっと 費600円 申・問三線・笛サークル琉球古典(中村) ☎080-7395-1192

フォーレクワイエム体験会男性歓迎
時3月2日~16日毎日曜・午後6時30分~
場新所沢公民館 申・問所沢混声合唱団(山本) ☎080-4333-4381

「さくら」春よ、来い!合唱体験
時3月6日(木)、13日(木)、27日(木)午後3時~
場新所沢公民館 費各550円 対女性 同コール・フロイデ(安倍) ☎090-5529-4135

木村明美懐かしの歌ギター弾き語り
時3月9日(日)正午~
場ふらっと 同懐かしの歌愛好会(木村) ☎2949-0378

弦楽合奏でパッサを弾きましょう
時3月13日(木)、27日(木)午前10時~
場新所沢公民館 申・問1日~ソノリティアンサンプル(丸山) ☎2939-4449

四期時代を奏でるピアノコンサート
時3月16日(日)正午~
場ミューズ(小ホール) 同設楽音楽院(望月) ☎2926-7368

混声合唱 無料体験会 歓迎します
時3月18日(火)、25日(火)午前9時~
場小手指公民館分館 同コーラス・フェニックス(林) ☎080-3072-5775

新所沢弦楽アンサンブル演奏会
時3月30日(日)午後2時~
場中央公民館 内プランデンブルク第3番 他 同会(佐々木) ☎090-9107-6268

♪プラスキッズ 定期演奏会♪
時4月5日(土)午後1時30分~
場新所沢公民館 同プラスキッズ(本橋) ☎090-9953-3460

7 スポーツ・レクリエーション

剣道誰でも体験会
時3月1日(土)、2日(日)午後5時~
場中央小学校 申・問一刀会(武藤) ☎090-4123-6355※HP可

中国式体操で健康寿命増進!体験会
時3月1日(土)~10日(月)毎日・午前9時~
※雨天中止、2日、9日除く
場航空記念公園内 放送塔東側 同航空公園体操会(荻野) ☎2922-9436

体験やさしい太極拳・初心者大歓迎
時3月2日~23日 毎日曜・午前9時~
場中富南コミュニティセンター 同中富南太極拳クラブ(今井) ☎080-3015-6209

太極拳で健康寿命の増進を!見学会
時3月4日~18日 毎火曜・午前9時30分~
場緑寿荘 対60歳~ 同陳氏18式洋友会(武藤) ☎2928-4078

初めてを楽しく!体験入門太極拳
時3月4日~25日 毎火曜・午前11時30分~
場こどもと福祉の未来館 申・問楽楽太極拳(高田) ☎090-5403-4485

健康維持のためのヨガしませんか。
時3月5日~26日 毎水曜・午前9時15分~
場新所沢公民館 費各500円 同新所沢ヨガ同好会(寺田) ☎2923-3362

中国武術形意拳 無料体験会
時3月5日~26日 毎水曜・午後7時40分~
場中央公民館 同所沢武術クラブ(深井) ☎2925-8369

伝統太極拳無料体験見学 男女歓迎
時3月6日(木)、13日(木)、27日(木)午後7時30分~
場並木公民館 同陳氏太極拳所沢同好会(山田) ☎090-1744-3631

24式と48式太極拳 無料体験会
時3月9日(日)午前9時~
場山口公民館 同山口太極拳同好会(中川) ☎090-2690-7248

人生を楽しむために脳力・筋力UP
時3月12日~26日 毎水曜・午前9時~
場新所沢コミュニティセンター 申・問陳氏太極拳 八重の会(藤田) ☎090-2626-8538

楽しい太極拳 無料体験
時3月13日(木)、27日(木)午後1時~
場椿峰コミュニティ会館 同太極拳白鶴会(村井) ☎・SMS090-7903-9096

親子卓球教室
時3月27日(木)午前10時~
場市民体育館 費500円 対小6以下と保護者 申・問所沢市卓球連盟(田中) SMS090-2153-2710 締23日

所沢市ジュニア卓球大会
時3月29日(土)午前9時30分~
場市民体育館 内男子・女子シングルス 対小学生の部:小5・6(小4以下でも卓球経験者は参加可)、中学生の部:中1・2 申・問所定の申込書に記入の上、青少年育成所沢市民会議事務局(青少年課 〒359-8501並木1-1-1 ☎2998-9103・FAX2998-9035) 締7日必着

オープンハイキング参加者募集!!
時①4月12日(土)②5月14日(日)午前9時~午後3時
場①小手指駅②元加治駅 内7~8kmを歩く 費各500円 定各先着20人 申・問1日~所沢ハイキングクラブ(小林) ☎090-7840-1645 締3月31日

健康ボウリング教室
時①4月15日~5月20日 毎火曜・午後7時~、②4月17日~5月22日 毎木曜・午後4時~、③4月18日~5月23日 毎金曜・午前10時~
場所沢スターレーン(星の宮) 定各先着30人 費1コース3,600円 申・問1日~所沢市ボウリング連盟(加藤) ☎2922-9793

所沢再発見

所沢の鉄道 130年

川越鉄道と武蔵野鉄道の開通

●日常の通勤通学、お出かけの足として多くの人に利用されている鉄道。所沢に初めての鉄道が開通したのは、今からちょうど130年前、明治28年(1895年)3月のことで、これは日本初の鉄道、新橋横浜間の鉄道開業より23年後の出来事でした。今回は市内を走る池袋線と新宿線の誕生について紹介します。

初めての鉄道開通

所沢で初めて開通したのは、現在の西武新宿線にあたる川越鉄道です。ただし、最初は新宿から伸びていたのではなく、甲武鉄道(現在のJR中央線)の支線のような形で国分寺と川越を結ぶために建設されました。なお、出資者を見ると所沢商人に加え、製茶や織物の盛んな入間地域の人たちも輸送手段を求め出資していました。明治27年(1894年)にまずは国分寺~久米川(現東村山駅付近)間、翌年に川越までが開通し、所沢停車場(駅)も開業しました。当時はお祭り騒ぎだったといわれ、国分寺経由で東京方面へ汽車で行けるようになりました。



<川越鉄道開通屏風(齊藤家文書及び関連史料)> ※文化財保護課提供



<大正初期の所沢停車場> ※文化財保護課提供



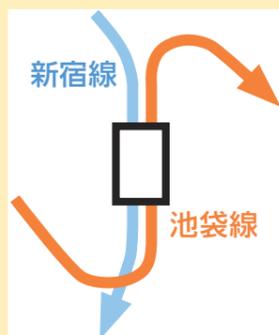
◀所沢市HP「齊藤家文書及び関連史料」の詳細はこちら

開業当時は別会社だった!

~池袋線と新宿線~

池袋線と新宿線は、今では同じ西武鉄道の主要路線ですが、当初は別会社の路線でした。鉄道の通っていない地域や、東京直結を求めた所沢などの人々が集まり、武蔵野鉄道を設立。大正4年(1915年)4月に池袋~飯能間で開通しました。川越鉄道は後に西武鉄道(現在の西武鉄道の前身の一つ)となり、武蔵野鉄道に対抗するため昭和2年(1927年)高田馬場まで路線を延伸します。東京方面に向かう両社はライバルとして激しい客の奪い合いをしたといわれますが、昭和20年(1945年)に両社は合併、所沢駅は同じ会社の駅となり、翌年に西武鉄道と名前を変えました。

初めての人は驚く? 所沢駅の構造



同じ東京方面に向かう電車なのに、西武新宿へは南へ、池袋へは北と、逆方向に出発する光景が見られます。慣れていても多いと思いますが、初めて来る人の中には、不思議に思う人もいるようです。後から出来た池袋線が新宿線の駅に合わせるようにしたともいわれますが、逆方向なのは池袋線が所沢駅の前後で大きくS字カーブを描いているためです。

参加にあたって

- 対(対象)は原則として市内在住・在勤・在学者
●甲(申込み)がない場合は当日直接来館、甲があつて申込方法の指定がない場合は窓口か電話
●費(費用)の記載のない場合は無料

公民館だより

市内公民館の開館時間・休館日

◎開館時間:午前8時30分～午後9時30分※月曜は午前8時30分～午後5時15分
◎休館日:3月20日(木・祝)
◎問合せ・申込み・団体登録・相談などの受付は、月曜を除く午前8時30分～午後5時15分に各公民館

中央公民館 〒359-1121 元町27-5
☎ 2926-9355 FAX 2926-9727

子育てオアシス“であい”スプリングコンサート&癒しのハンドセラピー
時3月19日(水)午前10時～
対0・1歳の子と保護者
出マザーズバンドtutti
定先着30組 甲1日～電子
中央とこしゃんクラブ 参加者募集
時4月～R8年3月 火曜コース:毎月第2・4火曜(4月8日～)、木曜コース:毎月第2・4木曜(4月10日～)午前10時～
対65歳～ 定各抽選25人※中央地区在住者優先 甲往復はがきに[住所・氏名・年齢・電話・希望コース(1人1コース)・過去参加歴の有無]を明記
締3月21日必着

小手指公民館 〒359-1156 北野南1-5-2
☎ 2948-1295 FAX 2948-1247

きらきら文庫のおはなし会
時3月21日(金)午前10時～ 内乳幼児と保護者の読み聞かせ、紙芝居 他
小手指公民館分館 〒359-1141 小手指町4-22-2
☎ 2948-8780 FAX 2948-8836
子育てサロンぶんぶん～ママヨガwithベビー～
時3月21日(金)午前10時～ 対1歳以下の子と保護者 持バスタオル、飲み物、靴入れ
親子わいわいひろば 親子体操教室
時3月22日(土)午前10時～ 対2歳以下の子と保護者 持動きやすい服装、靴入れ

富岡公民館 〒359-0007 北岩岡117-1
☎ 2942-3110 FAX 2942-3244

イスに座っての体操ひろば
時3月5日(水)、12日(水)、26日(水)午前11時15分～ 対70歳～ 持タオル、体育館ばき、飲み物
体操教室
●元気が出る体操教室 時午前9時30分～ 内ストレッチ、とこしゃん体操 他 対60歳～ ●いきいきフレッシュ体操教室 時午後3時10分～ 内全身ストレッチ、有酸素運動 他 共通:時3月6日(木)、13日(木)、27日(木) 持タオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物
●富岡のびのびくらぶ
時3月13日(水)午前10時～ 内おもちゃ遊び、歌 他 対未就園児と保護者
●子育てサロン「ひよっこ」
時3月26日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者の情報交換と交流

吾妻公民館 〒359-1131 久米2229-1
☎ 2924-0118 FAX 2924-0168

音楽ひろば・あづま
時3月12日(水)午後1時30分～ 内ソプラノとピアノとフルートのコンサート 他
●吾妻とこしゃんクラブ
時3月18日(水)午後1時30分～ 内ストレッチ、とこしゃん体操 他 持マットかバスタオル、体育館ばき、飲み物

所沢産の小麦粉でつくる手打ちうどん作り体験
時3月18日(水)午前9時～ 定先着12人 費1,000円 甲1日午後2時～
●子育て広場「ぼっぼっぼ」
時3月21日(金)午前10時～ 内乳幼児と保護者の交流会 他 持バスタオル(乳児)
●地域交流会「茶の実ひろば」
時3月28日(金)午前10時～ 内図書館職員の朗読 他 費100円

柳瀬公民館 〒359-0013 城964-8
☎ 2944-2113 FAX 2944-2813

しゃべりにおいでよ、やなまちカフェ
時3月25日(水)午前10時～ 内当日集まった人達の交流会 他 費100円
●子育てサロン「ぼっかぼか」
時3月28日(金)午前10時～ 内未就園児と親の交流、読み聞かせ 持飲み物、着替え
●体操教室
●のびやかリフレッシュ体操教室
時4月15日～R8年3月末 毎火曜・午後1時15分～(9月:午前9時20分～、1月:午後3時～) 内ストレッチ、筋トレ、有酸素運動 他 定抽選60人
●イスに座っての体操教室 時4月16日～R8年3月末 毎水曜、午前9時30分～ 内ストレッチ、筋トレ、とこしゃん体操 他 定抽選50人 対70歳～
●いきいきスマイル体操教室 時4月18日～R8年3月末 毎金曜、午前9時30分～ 内ストレッチ、筋トレ、とこしゃん体操 他 定抽選60人 対60歳～ 共通:甲往復はがきに[名前、住所、電話番号、年齢、希望教室名(1人1教室)]を明記 締3月15日必着

松井公民館 〒359-0025 上安松1286-1
☎ 2994-1222 FAX 2994-1237

松井とこしゃん体操教室
時3月4日(水)、18日(水)午後1時30分～ 内ストレッチ、とこしゃん体操 他 持バスタオル、タオル、体育館ばき、飲み物 対65歳～
●松井クラシックのつどい No.378
時3月8日(土)午後2時～ 内田井 友香×西山 詩苑 デュオリサイタル 定先着300人 費2,000円、小中学生無料 ※前売り料金あり/小学生保護者同伴、未就学児入場不可

～はらべこックさん～
時3月8日(土)午前10時～ 内チーズパーガ一他 対小4～6 定先着16人 費300円 甲1日～電子

子育てサロン「ほっとたいむ」
時3月13日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者の情報交換と交流
●松井地区遺産めぐりウォーク大会
時3月23日(日)午前9時～※雨天時、賞品配布のみ 内約6km 対2～5人のグループ ※小4以下保護者同伴 定先着150人 甲1日～

子ども茶道教室
時4月5日(土)午前10時～ 対小1～中3※3月現在 定先着15人 費300円 甲3月15日～電子

新所沢公民館 〒359-1111 緑町1-8-3
☎ 2924-2955 FAX 2924-2960

ほっとひといき!まちの「えんがわ」
時3月21日(金)午前10時～ 内ちぎり絵、おしゃべり他
●西武線沿線寄席
時3月22日(土)午後1時30分～ 内有志の学生落語 定先着100人 甲1日～締前日
●子育てサロン「にっこにこ」
時3月25日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者のおしゃべりひろば

三ヶ島公民館 〒359-1164 三ヶ島5-1639-1
☎ 2948-1204 FAX 2948-1429

子育てひろば「ふれあいパーク」
時3月18日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者へ絵本の読み聞かせ、体操 他

早春の自然観察会
時3月27日(水)午前9時30分～午後2時30分 西武球場前駅集合・解散
内菩提樹池、中峯一本桜 他 持昼食 定先着20人 甲4日～
●元気大学(全12回)
時4月9日～原則月2回・水曜午前10時～ 内小田原城見学、文学講座 他 定先着36人※全日参加可能者 甲3月4日～

山口公民館 〒359-1145 山口5004
☎ 2924-1224 FAX 2924-1647

子育てひろば
時3月5日(水)午前10時～ 内乳幼児と保護者のおしゃべり、保健・栄養相談会
●山口こども文庫
時3月8～29日 毎土曜・午前10時～ 内本の貸出※おはなし会は8日午前11時～
●地域交流会ぬくもり広場
時3月19日(水)午前10時～ 対高齢者と障害のある人 費100円
●健康教室「腸活のススメ～腸から健康に～」
時3月25日(水)午後2時～ 内所沢美原総合病院医師による講座・体操 定先着70人 甲4日午前9時～

分かりやすい!スマホ教室
時3月26日(水)午前10時～ 内検索、地図 甲4日午前9時～ 定先着10人

子育てひろばスペシャル「親子で体操」
時4月2日(水)午前10時30分～ 講キッドビクス・ヨガインストラクター 対乳幼児と保護者 甲3月18日午前9時～ 定先着12組
●初心者菊作り教室(全7回)
時4月6日、5月4日、6月1日、7月6日、8月10日、9月7日、10月12日 各日曜・午前10時～※11月文化祭出展 定先着15人 費1,000円 甲1日9時～

新所沢東公民館 〒359-0045 美原町1-2922-16
☎ 2943-0909 FAX 2943-0915

地域交流 ふれあいいきいきサロン
時3月11日(水)午後1時30分～ 対高齢者と障がいのある人 内季節の話題、とこしゃん体操 他

トコトコおはなし会
時3月21日(金)幼児の部(親同伴):午後3時～/小学生の部:午後4時～ 内読み聞かせ、手遊び他
●ふれあいいきいきサロン
☆スタッフ募集☆※月1回

並木公民館 〒359-0042 並木8-3
☎ 2998-5911 FAX 2998-5915

フルーツ名曲コンサート
時3月22日(土)午後2時～ 出フルーツ講座受講者、中野 真理 定先着60人 甲4日午前9時～ 締14日

子育てサロン「すくすくひろば」
時3月25日(水)午前10時～ 内未就園児と保護者のおしゃべり、手遊び他
●地域交流 並木わいわいサロン
時3月27日(水)午前9時30分～ 内脳トレ、お話し会 他

職員が教える!スマホお悩み相談室
時3月27日(水)午前10時30分～ 内検索、LINE他
●作ってみよう!こども料理教室 簡単キッシュとパスタ
時3月27日(水)午後2時～ 講前田 純子(ままごとキッチン) 対小3～6 定先着9人 費500円 甲4日午前9時～ 締14日

文化財だより

みかじま よしこ 三ヶ島餃子資料室 (三ヶ島公民館内)

開室時間:午前8時30分～午後5時(月・祝休)
3月の市民ボランティア展示解説日
15日(土)午前10時～午後3時

問文化財保護課☎2991-0308

民俗資料館

(3月の開館日:午前9時～午後4時30分)

Table with 2 columns: Location and Date. Locations include 中富, 柳瀬, 山口. Dates range from 1st to 28th.

※施設の電話は開館日のみ
問文化財保護課☎2991-0308

IT(パソコン)相談室

☎ 2991-0307 FAX 2991-0306

3月のIT(パソコン)相談: IT(パソコン)ボランティアによる相談
時第1～4火曜・金曜の午前と午後 場生涯学習推進センター 内パソコンの基本操作、インターネット他の個別相談
◎初めて来室の人は相談内容を事前にご連絡ください。※電話は相談日のみ

Table with 2 columns: Date and Time. Dates include 4th, 7th, 11th, 14th, 18th, 21st, 25th. Time is 9:00-11:00 AM and 1:30-3:00 PM.

図書館だより

開館時間
午前9時30分～午後5時/本館:火曜は午後7時、所沢分館:火～金曜は午後7時、狭山ヶ丘分館:木曜は午後7時、新所沢分館:火～金曜は午後9時※土・日・祝休日は午後5時
休館日
毎月曜、26日(水・図書整理日)※松井小学校図書館のみ20日(木・祝)
分館利用者懇談会開催(3月)

Table with 2 columns: Branch and Date. Branches include 所沢, 椿峰, 狭山ヶ丘, 富岡, 吾妻, 柳瀬, 新所沢. Dates range from 14th to 21st.

●狭山ヶ丘分館 江戸五街道のミステリー・不思議と謎一東海道編
時3月23日(日)午後2時～場狭山ヶ丘コミュニティセンター 講山下 敬之 定先着30人 甲1日午前9時30分～
●柳瀬分館 はるのおたのしみ会
時3月15日(土)午前10時30分～場柳瀬公民館 対3歳～ 定先着20人 甲1日午前9時30分～
●3月の映画会
場所沢分館 定各回先着40人

Table with 2 columns: Event and Date. Events include 子ども映画会, 市民映画会. Dates include 16th, 23rd.

※詳細は各館にお問い合わせください。
所沢図書館本館……☎ 2995-6311
所沢分館……☎ 2923-1243
椿峰分館……☎ 2924-8041
狭山ヶ丘分館……☎ 2949-1193
富岡分館……☎ 2943-3636
吾妻分館……☎ 2924-0249
柳瀬分館……☎ 2944-4023
新所沢分館……☎ 2929-1905
松井小学校図書館……☎ 2992-2796