



と飛びたつひろば

令和7年
9月号
VOL.305



編集・発行 社会教育課 生涯学習推進センター 〒359-0042 所沢市並木6-4-1 電話 04-2991-0303 FAX 04-2991-0306

生涯学習 ボランティア人材バンク

学びたい人と知識や技術がある人の
“出会い”をお手伝いします

スマホで何でも学ぶことができるからこそ、人から直接学ぶことによって得られる経験と知識が貴重な時代です。個人の学びに、また地域の集まり、学校の保護者会などのゲストに「まちの先生」がうかがいます。

学びたい人に…

登録者を
紹介します!



テーマは園芸、絵画、アロマ、音楽や楽器、俳句、健康、けん玉、腹話術、体操、語学、歴史・民俗、カウンセリング、料理、インテリア、話し方、生きがい等々のおおよそ100人の多種多様な講師が登録しています。あなたの知的好奇心に響くテーマがあるかもしれません。

技術のある人は…

これまでの人生で習得したことや特技を、地域で発揮していただける方を募集しています。登録についてのお問い合わせは生涯学習推進センターまで。※営利などの目的では登録できません

人材バンクに
登録しませんか!



講師紹介は月曜から土曜日の日中に生涯学習推進センター(☎2991-0303)窓口まで

講師に直接相談や体験ができるフェアを開催予定
詳細は中面をご覧ください!

ところざわ／名人・達人に聞く会 地域に文化の灯をともし続けて

北野天神社近くの養蚕農家に生まれた三兄弟が、農業、建築業、サラリーマンとして生活をするかわら、絵画、随筆、俳句などの創作を続け、地域の学校、神社、自治会などで地域文化の伝承に努めています。今回はそれぞれの得意技を通じて地域文化の発掘、継承に尽力される三兄弟の「ファミリー・ヒストリー」と作品の数々を伺います。

時 9月13日(土)午後1時30分～受付 場 生涯学習推進センター 講 小暮三兄弟

定 当日先着80人 問 生涯学習をすすめる所沢市民会議(同センター内) ☎2991-0303



官学連携講座

現役大学生から教わる!親子サッカー教室

大学生が楽しくサッカーを教えてくれる教室に参加してみませんか?未経験者も女の子も大歓迎!保護者も一緒に参加する親子サッカー教室です。

時 10月11日(土)午後2時～ 場 生涯学習推進センター 内 ミニゲーム、パス、シュート等の実技 講 早稲田大学ア式蹴球部 対 小1～3と保護者 持 動きやすい服装、運動靴、あればサッカーボール※雨天時体育館履き 定 抽選25組50人 申・問: [電子]または往復はがきに[講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号]を記入し同センター(〒359-0042並木6-4-1) ☎2991-0303 締 9月18日



企画展 所沢の昭和100年 ～駆けぬけた激動の時代～



1926年12月25日に元号が昭和へ変わってから、今年でちょうど100年になります。平成、令和となる中で、社会も、人々の暮らしも大きく様変わりしました。そうした中、所沢はどのように変化したのでしょうか。写真を中心にふりかえります。

時 9月30日(火)～11月16日(日)午前9時～午後4時30分 ※月祝休 場 生涯学習推進センター

■ボランティア解説

時 毎土曜・日曜 午前11時～午後3時 内 市民学芸員(ボランティア)による随時展示解説 問 文化財保護課 ☎2991-0308 ※展示図録『写真でふりかえる所沢の昭和100年』を販売

◎企画展開催に伴う常設展示室臨時休室のお知らせ

時 9月8日(月)～12月5日(金)

モルック大会

年齢や性別、スポーツの得意・不得意に関係なく、気軽に楽しむことができます!チームで戦略を練り、優勝を狙いましょう!優勝チームは景品がもらえます。

時 9月27日(土)午前9時30分～ 場 航空記念公園多目的(人工芝)運動場 対 小1以上で構成された3人1チーム※小4以下保護者同伴 定 抽選63チーム 申 1日～[電子] 締 15日 問 スポーツ振興課 ☎2998-9248



第71回 所沢市文化祭

■邦楽芸能大会

箏・三味線・尺八・長唄・日本舞踊、もりだくさんの伝統芸能を披露いたします。市民の皆様のご来場をお待ちしております。

時 9月13日(土)午後0時30分～ 場 ミューズ(中ホール) 問 同連盟(本橋) ☎090-6039-1857

■カラオケ発表会

歌謡倶楽部の会員や視覚障害がある方、老人憩いの家の皆さんにカラオケを楽しんでいただくことを目指して、約130名の参加者を募ります。応援して下さる皆様のご来場も心からお待ちしております。

時 9月18日(木)午前10時～ 場 ミューズ(小ホール) 費 2,000円 問 ところざわ歌謡倶楽部(植村) ☎090-4969-4119

■市民吟詠大会

美しい伝統を持つ日本の心を継承し、次の世代へ確実に引き継ぎたいとの気持ちを詩吟と詩舞で表現いたします。どうぞご覧くださいますようお願いいたします。

時 9月21日(日)午前10時～午後5時 場 ミューズ(中ホール) 問 所沢市詩吟連盟(平原) ☎2942-1284

■華道連盟展

所沢市を中心として活躍されている華道家が心を込めて生けた“お・は・な”をご覧ください。

時 10月3日(金)、4日(土)午前10時～午後5時※最終日午後3時まで 場 ミューズ 問 同連盟(金田) ☎2923-8150

■市民囲碁大会

皆で囲碁を楽しみましょう。ぜひご参加ください。

時 10月19日(日)午前9時15分～受付 場 所沢まちセン 内 各クラスに分かれ4回戦ハンデ戦※食事なし 定 先着80人 費 500円 申 はがきまたはメールで[住所・氏名・電話・段級]を明記し、所沢市囲碁連盟(〒359-1164三ヶ島5-1575-1加藤市男宛)※メール同連盟HP参照 締 9月30日(消印) 問 同連盟(加藤) ☎090-2215-5003



邦楽芸能大会



カラオケ発表会



華道展



吟詠大会



囲碁大会

三ヶ島葎子資料室講演会 葎子と白蓮 ～同時代の恋のうた～

明治19(1886)年生

まれの三ヶ島葎子と

明治18年生まれの柳

原白蓮。葎子は大正

時代、白蓮は大正か

ら昭和にかけての歌

人としてそれぞれ有

名ですが、二人のう

たを並べて語る機会は殆どありません。今

回は全く異なる環境の中で生きた二人の恋

のうたにスポットを当てた対談です。さて、

何が見えてくるでしょうか。

時 10月5日(日)午後2時～ 場 三ヶ島まちセン

講 さいとうなおこ(歌人)、中西 洋子

(歌人) 定 先着100人 申・問

9月3日午前9時～電話または

[電子]で文化財保護課 ☎2991-

0308



凡例…時日時 場場所 内内容 講講師 出出演 曲曲目 対対象 持持ち物 定定員 費費用(記載ない場合は無料) 申申込み(記載ない場合は申込み不要)
[電子]市HPから電子申請 締締切 問問合せ SMSショートメール ※日程や内容についての詳細は、各問合せ先へご連絡ください。

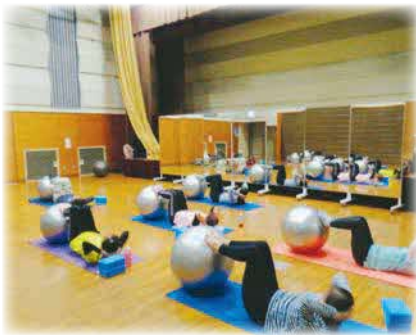
① 公 共 機 関

■ラーク所沢

○詳細は同施設 ☎2943-2110

●ZUMBA GOLD 時9月1日、8日、22日 各月曜・午後1時30分～

●はじめてのヨガ 時9月5日～26日 毎金曜・午前11時30分～



共通:定各先着10人 費各650円

申1日～

■椿峰コミュニティ会館

○詳細は同館 ☎2925-2224

●所沢の食文化を学ぼう～焼きだんご作り～ 時9月13日(土)午前9時30分～
講小林 ヒデ子 定先着12人 費400円



●パステルシャインアート 時9月17日(火)午前10時～ 講大谷 こずえ

定先着8人 費500円

共通:申1日午前9時～

■中富南コミュニティセンター

○詳細は同センター ☎2996-3999

●消防音楽隊コンサート 時9月13日(土)午後1時～ 出埼玉西部消防局消防音楽隊 定80人



■所沢航空記念公園

○詳細は同管理事務所 ☎2998-4388

●いきものガイドウォーク 時9月27日(土)午前10時～ 内生息するいきものや植物の話聞きながら歩く
講森林インストラクター 定先着15人 申5日～

●秋の生き物ウォッチング 時10月4日(土)午前10時～ 内生き物を探しながら散策 対小3～6※保護者参加可
定先着12人 費500円 申9月4日～

■さくら荘

○詳細は同荘 ☎2922-0710 対60歳～

●老後の安心講座 時9月29日(月)午後1時30分～ 内遺言書、空き家、相続について 講佐藤 朗子、行武 綾子(行政書士) 定先着10人 申1日～

■椿峰コミュニティ会館 別館

○詳細は同館 ☎2923-7922

●竹明りをつくろう

時10月4日(土)午前10時～、

午後1時30分～

定各回先着4人

費2,000円

申9月10日午前9時～



■ところ荘

○詳細は同荘 ☎2922-0681 対60歳～

●手袋で作る くまさん人形 時10月10日(金)午前9時30分～ 講水口 宏子
定先着12人 費400円 申9月2日午前9時～



② 講 座 ・ 講 演 会

■9月毎週初心者パソコン勉強会

日・場9月4日(木)並木まちセン・6日(土)吾妻まちセン・7日(日)山口まちセン・8日(月)新所沢まちセン・9日(火)松井まちセン・12日(金)小手指まちセン 時午後1時～

費各1,000円※テキスト代別途
申・問PCボランティア市民G・W10(仲宗根) ☎080-6867-6429

■どじょう捌きを踊りませんか

時9月4日(木)午後1時～ 場さくら荘
対60歳～ 申・問どじょう捌きを楽しむ会(萩原) ☎080-1087-3025

■漢詩を通じ中国の古典故事を体験す

時9月9日(火)、22日(月)午後1時～
場小手指まちセン 問蝸牛漢詩会(大串) ☎2926-7175

■奇跡の植物「お米」の話

時9月14日(日)午後1時30分～
場新所沢コミュニティセンター
講関 賢二(野老市民自治アカデミー塾長) 費100円 問同塾(麻生) ☎080-9153-6116

■混声合唱マノーと大地讃頌を歌おう

時9月20日(土)午後7時30分～
場小手指まちセン分館
問混声合唱団 mano(鹿島) ☎2922-1535

■不登校生の親の相談と交流

時9月20日(土)、10月18日(土)午後1時～
場新所沢まちセン 問子育てネット
オアシス(須田) ☎080-5041-3268

■マンション管理トラブル解決の方法

時9月27日(土)午後1時30分～ 場所沢まちセン
問マンションサポート さいたま(山口) ☎080-5004-6229

■はじめての相続対策

時9月30日(火)午後1時30分～ 場新所沢まちセン 費500円 申・問所沢相続勉強会(吉野) ☎090-5580-1050

■秋草学園短大・専門学校公開講座

時10月2日(火)～R8年3月13日(金)
場同大学(泉町)、専門学校(東所沢)
内中国語、英会話、コーラス、ヨガ他
申・問9月4日～秋草学園エクステンションセンター ☎2925-1115※料金設定あり/HP参照 締9月17日

■梁塵秘抄など中世歌謡の哀歓の世界

時10月9日(木)、11月13日(木)、12月11日(木)午後1時30分～ 場所沢まちセン
問竹内 好夫(元県立高校長) 定先着20人 費1,500円 申・問9月1日～葵の会(水上) ☎080-6855-5868 締10月5日

■資格取得講座～地域で求める人材～

時10月11日(土)、12日(日)午前9時～
場生涯学習推進センター
内健康生きがいづくりアドバイザー養成講座 定先着10人 費16,500円
申はがき・FAXに〔〒・住所・氏名・性別・年代・電話〕を明記し、健康生きがい開発財団養成講座係(〒112-0002 文京区小石川15-2-2明日香ビル4F) [FAX] 03-3818-3725 問ときめきライフ埼玉(磯) ☎2924-7088 締9月30日

■けんぼうフェス:講演と遊びの広場

時10月13日(月・祝)午後0時30分～ 場ミューズ 講菱山 南帆子 問所沢憲法集会実行委員会(杉浦) ☎090-6143-2270

③ 趣味・カルチャー

■第17回 柳瀬写真クラブ写真展

時9月1日(月)～6日(土)午前9時～午後5時
※初日午前11時～、最終日午後5時まで
場市役所・市民ギャラリー
問同クラブ(小松) ☎090-2646-4497

■所沢市歌謡連盟カラオケ秋季発表会

時9月2日(火)午前10時～午後5時
場ミューズ(小ホール)
問同連盟(羽生) ☎090-3240-0738

■楽しく話そう英会話(外国人講師)

時9月2日(火)、16日(火)①午前11時～②午後0時30分～ 場所沢まちセン
対①中上級②初中級 費各1,800円
申・問シニアイングリッシュクラブ(高野) ☎090-6205-8761

■カラオケで人生を楽しく 見学無料

時9月2日(火)、16日(火)午後1時～
場松井まちセン
問歌ごよみ(齋藤) ☎080-9545-8227

■思いのままに五行で自由に書く詩

時9月3日(水)午前10時30分～ 場狭山ヶ丘コミュニティセンター 申・問やよい五行歌会(尾上) ☎2948-7363

■詩吟で声出し健康増進・無料体験会

時9月3日～24日 毎水曜・午後1時～
場新所沢まちセン 申・問山紫吟詠会(井上) ☎090-4738-5477

■やさしく楽しい詩吟! 無料体験会

時9月3日～17日 毎水曜・午後3時～
場吾妻まちセン 問詩吟サークル(東の会)(甲斐) ☎2928-8088

■初心者OK!楽しくヨガ&ダンス!

時9月3日～24日 毎水曜・午前11時～
場山口まちセン 対女性 申・問ストレッチ&ダンスサークル コニークラブ(黒沼) ☎090-2139-4795

■カラオケを習い楽しく歌う体験会

時9月4日(水)、11日(水)、25日(木)午後1時10分～ 場所沢まちセン 申・問歌謡サークル「輝会」中央(平塚) ☎2923-1493

■スマホ写真がうくなる

時9月4日～25日 毎木曜・午後5時30分～
場狭山ヶ丘コミュニティセンター
定先着20人 申・問1日～スマホ写真クラブ(田中) ☎090-5507-6721

■なつめろ歌いクイズを解いて長寿!

時9月8日(月)午前9時～ 場松井まちセン 費500円 問音楽療法友の会(大湊) ☎080-5066-0095

■高齢者のフレイル予防の講座と体験

時9月8日(月)、10月13日(月・祝)午後1時30分～ 場北秋津町内会館 費各200円
問はつらつフレイル予防の会(高山) ☎2998-6435

■骨盤を動かして軸を整えましょう

時9月9日(火)午前10時30分～ 場松井まちセン 問所沢SNK(佐藤) ☎090-2330-0523

■落款印を彫る篆刻体験教室2回開催

時9月10日(水)、24日(火)午前10時～
場所沢まちセン 申・問遊印会(青木) ☎2994-3866 締23日

■音楽活動でしなやかな心と身体作り

時9月10日(水)、24日(火)午前10時～
場サン・アビリティーズ
講日本音楽療法学会認定音楽療法士 費各600円 問おとリズム(藤井) ☎090-5992-0428

■水彩画体験 初心者も、ベテランも

時9月11日(木)、25日(火)午後1時～
場あづま荘 対60歳～ 問スタジオ
ファイン(木口) ☎090-1812-5763

■カラオケ体験学習会一緒に歌おう

時9月12日～26日 毎金曜・午後1時15分～ 場新所沢まちセン 問歌謡サークル「輝会」いずみ(武野) ☎2923-2035

■ピアノの伴奏で童謡唱歌を歌おう!

時9月12日、26日、10月24日、31日 各金曜・午後2時～ 場アミュージング
グレース(くすのき台) 申・問コットン
所沢コーラス(綿貫) ☎090-1856-8515

■書道体験(実用・写経・いろは歌)

時9月13日(土)午前10時10分～
場新所沢まちセン 問花心書道サークル(矢沢) ☎090-5789-4303

■シニアいきいき音楽サロン

時9月17日(火)、10月15日(火)午前10時30分～ 場コミュニティサロンぐりーん
ぼけっと(緑町) 費各600円
問音楽療法カノンの会(高橋) ☎090-8568-0929

■心のつぶやきを五行の詩に!!

時9月18日(水)午後1時～
場ミューズ 申・問所沢五行歌会(平井) ☎042-391-6978

■お筆一緒に弾きませんか?体験見学

時9月20日(土)、27日(土)午前10時30分～
場サン・アビリティーズ
申・問お筆なごみ会(野口) ☎2928-3532

■仲間と楽しくフォークを演奏しよう

時9月21日(日)、28日(日)午前9時～
場所沢まちセン
申・問所沢フォークソング同好会
“TOCOFOLK”(藤田) ☎090-4829-8676

■体操と簡単なダンスで健全な身体を

時9月25日(木)午後3時～ 場市民体育館
対女性 申・問ウイング健康体操(小林) ☎2923-5692

■俳句で人生を楽しく豊かに体験句会

時9月26日(金)午後1時～ 場さくら荘
対60歳～ 申・問さくら句会(高田) ☎090-5403-4485

■クイズを出し合って 楽しもう

時9月27日(土)午前9時～ 場所沢まちセン 対20歳～ 定当日先着10人
問クイズサークル(北出) ☎2944-7471

④ ボランティア・福祉・資格

■カルチャーパークの環境整備

時9月11日(木)、30日(火)、10月14日(火)、28日(火)午前9時30分～ 場所沢カルチャー
パーク 内ゴミひろい、林床の整備
申・問ふるさと公園応援隊(深澤) ☎090-8014-3310

■相続、遺言、後見の無料相談

時9月13日(土)、10月11日(土)午前10時～
場市民活動支援センター
申・問後見・相続・遺言相談室 ところざ
わの匠(村野) ☎2943-4761

■行政書士による暮らしの無料相談会

時9月20日(土)午前10時～
場所沢まちセン
申・問終活サポート相談室(園部) ☎2006-2082

■障害者への茶道指導 ボランティア

時9月26日(金)、10月24日(金)午後1時～、
9月27日(土)、10月25日(土)午前9時～
場サン・アビリティーズ
申・問裏千家 虹の会(井田) ☎2992-9271

■後見・終活全般無料個別相談会

時9月26日(金)、10月24日(金)、11月28日(金)午後1時～ 場市民活動支援センター
申・問市民後見いきいきNet所沢(中川) ☎2930-3654

⑤ 展示会・イベント

■新所沢フォトクラブ写真展

時9月8日(月)～12日(金)午前9時～午後5時
※初日正午～、最終日午後3時まで
場市役所・市民ギャラリー
問同クラブ(岩本) ☎2998-1443

凡例…時日時 場場所 内内容 講講師 出出演 曲曲目 対対象 持持ち物 定定員 費費用(記載ない場合は無料) 申申込み(記載ない場合は申込み不要)

電子市HPから電子申請 締締切 問問合せ SMSショートメール ※日程や内容についての詳細は、各問合せ先へご連絡ください。

■日本画とパッチワークの3人展
時9月11日(木)～16日(火)午前11時～午後5時※初日午後1時～、最終日午後4時まで 場ミュージアム 岡同展(藤崎) ☎090-9148-2819

■第11回「風の会」切り絵作品展
時9月14日(日)、16日(火)～19日(金)午前9時～午後5時※初日午前11時～、最終日午後3時まで 場市役所・市民ギャラリー 岡同会(今田) ☎080-1810-1809

■所沢写真会 写真展 テーマ「夏」
時9月14日(日)～20日(土)午前10時～午後4時※初日午前11時～、最終日午後3時まで 場ギャラリー個性(東町) 岡同会(中村) ☎090-2157-5420

■所沢歌謡倶楽部6回カラオケ発表会
時9月18日(木)午前10時～午後5時 場ミュージアム(小ホール) 岡ところざわ歌謡倶楽部(植村) ☎090-4969-4119

■あけぼの会 絵画展
時9月25日(木)～29日(月)午前10時～午後5時※最終日午後4時まで 場所沢駅東口・市民ギャラリー 岡同会(西内) ☎2996-3284

■第27回「私も元気です展」
時9月28日(日)～30日(火)午前9時～午後5時※初日午前11時～、最終日午後3時まで 場市役所・市民ギャラリー 岡所沢退職校長会(鈴木) ☎090-4439-6152

⑥音楽・映画・演劇

■サニたまゴスペル無料コンサート
時9月6日(土)午後7時30分～ 場ミュージアム(小ホール) 申・岡サニーサイドゴスペルクラブ埼玉(豊田) ☎080-3738-3500

■沖縄の伝統芸能を共に学びましょう
時9月7日～21日 毎日曜・午前9時～ 場ふらっと 費各600円 申・岡三線・笛サークル琉球古典(中村) ☎080-7395-1192

■木村明美懐かしの歌ギター弾き語り
時9月7日(日)正午～ 場ふらっと 岡懐かしの歌愛好会(木村) ☎2949-0378

■混声合唱 無料体験会 参加募集！
時9月9日(火)、30日(火)午前9時～ 場新所沢まちセン 岡コーラス・フェニックス(吉住) ☎090-9140-5340

■懐かしい歌を一緒に歌う体験会
時9月12日(金)、10月10日(金)午後2時～、9月17日(火)、10月15日(火)午後1時～ 場パティオはなおか(松葉町) 対60歳～ 費各1,000円 申・岡歌声ハピネス(花岡) ☎090-4413-6411

■三遊亭究斗の古典落語を聴こう！
時9月21日(日)午後2時30分～ 場日東会館(東町) 費2,000円 申・岡所沢日東落語倶楽部(雉鳥) ☎2937-3915

■ウクレレアーモンド演奏会(無料)
時9月28日(日)午後1時30分～ 場所沢まちセン 岡同会(丸山) ☎080-4128-2150

■アンサンブルリーフ管弦楽演奏会
時9月28日(日)午後1時30分～ 場ミュージアム(大ホール) 曲愛の讃歌 他 岡レディースアンサンブルリーフ(清水) SMS ☎090-1801-7029

■第14回 定期演奏会(吹奏楽)
時10月5日(日)午後2時～ 場ミュージアム(大ホール) 岡Tetto Wind Orchestra(野口) ☎050-7118-7656

■混声合唱団かなかなコンサート
時11月24日(月・祝)午後2時～ 場ミュージアム(大ホール) 岡かなかな(松本) ☎090-4927-2333

⑦スポーツ・レクリエーション

■太極拳無料体験 楽しく筋トレを！
時9月1日(月)、15日(月・祝)、22日(月)午後7時15分～ 場市民体育館 申・岡茶畑会(内川) ☎2942-7385

■夏の疲れをリセット！太極拳体験
時9月2日、9日、16日、30日 各火曜・午前11時30分～ 場こどもと福祉の未来館 岡楽楽太極(山本) ☎090-9320-0193

■中国武術形意拳 無料体験会
時9月3日～24日 毎水曜・午後7時40分～ 場所沢まちセン 岡所沢武術クラブ(深井) ☎2925-8369

■伝統太極拳無料体験見学 男女歓迎
時9月4日～25日 毎木曜・午後7時～ 場市民武道館 岡陳氏太極拳所沢同好会(山田) ☎090-1744-3631

■太極拳で楽しく体力作り！体験歓迎
時9月5日～26日 毎金曜・午後3時～ 場小指まちセン本館 岡太極拳ところの風(福川) ☎090-5540-5640

■無料体験♪心地良く楽しい太極拳♪
時9月6日(土)、13日(土)、27日(土)午後5時30分～ 場新所沢東まちセン 申・岡太極拳サークル輪(松永) ☎070-8433-8522

■体験やさしい太極拳・初心者大歓迎
時9月7日～28日 毎日曜・午前9時～ 場中富南コミュニティセンター 岡中富南太極拳クラブ(石塚) ☎080-5066-6729

■24式と48式太極拳 無料体験会
時9月7日～28日 毎日曜・午前9時～ 場山口まちセン 岡山口太極拳同好会(中川) ☎090-2690-7248

■グラウンド・ゴルフ無料体験会
時9月9日～30日 毎火曜・午前8時30分～ 場北野総合運動場 申・岡WASEDA Club2000 ☎2947-3481(平日正午～午後4時)カスポーツ振興課 ☎2998-9248※雨天中止、用具貸出可

■楽しくみんなで健身気功!!
時9月9日(火)、16日(火)午後1時～ 場市民体育館 対初めての人間健身気功普及協会所沢(森田) ☎090-5799-3261

■若さと健康を保つ太極拳無料体験会
時9月11日～25日 毎木曜・午前11時～ 場新所沢東まちセン 申・岡陳氏太極拳ときわ会(佐々木) ☎090-5346-1325

■太極拳体験で足腰元気な生活リズム
時9月12日～26日 毎金曜・午前9時30分～ 場うしぬま荘 対60歳～ 岡太極拳友の会(東) ☎2945-2285

■太極拳同好会 無料体験会
時9月13日(土)午後5時30分～ 場松井まちセン 岡くすのき台太極拳同好会(末森) ☎090-8684-4225

■剣道誰でも体験会
時9月13日(土)、14日(日)午後5時～ 場中央小学校 申・岡一刀会(武藤) ☎090-4123-6355※HP可

■沖縄古武術の稽古を公開します。
時9月22日(月)午後7時30分～ 場生涯学習推進センター 申・岡本御殿武術(原) ☎090-6124-9766

ところん自習室

■9月のところん自習室
時毎月曜・水曜・金曜の午後5時～8時 場生涯学習推進センター 対小学5年生～大学生などの学生 内見守りスタッフがいる自習室 岡☎2991-0303
◎小学生のご利用には事前登録とお迎えが必要

実施日	1日(月)、3日(火)、5日(水)、8日(木)、10日(金)、12日(土)、17日(火)、19日(木)、22日(日)、24日(火)、26日(木)、29日(日)
-----	---

IT(パソコン)相談室

☎ 2991-0307 FAX 2991-0306

■9月のIT(パソコン)相談:
IT(パソコン)ボランティアによる相談 時第1～4火曜・金曜の午前と午後 場生涯学習推進センター 内パソコンの基本操作、インターネット他の個別相談 ◎初めて来室の人は相談内容を事前にご連絡ください。※電話は相談日のみ

実施日	2日(火)、5日(金)、9日(月)、12日(木)、16日(火)、19日(金)、26日(金)
時間	午前9時00分～11時00分 午後1時30分～3時30分

◎23日(火)は祝日のため、30日(火)は第5週のためお休みです

ところんと学ぼう

トコキッズクイズ

みんなの住む所沢のこと、キミはどれくらい知っているかな？

Q1「川越いも」として有名だけど、実は近隣では江戸時代に所沢市内で初めて作られたといわれる、秋にとれる甘くておいしいおいもはどれ？

① ジャがいも
② さつまいも
③ さといも

Q2明治44年(1911年)、所沢にあるものが作られたことから、「○○発祥の地」といわれるようになったよ。○○に入る言葉はなにか？

① 鉄道
② 航空
③ 自動車

<解説>
A1 ② 所沢の南永井で、この地域でさつまいもの試作が始まったと言われるよ。江戸時代、さつまいもは大人気だったんだ！
A2 ② 「航空」とは乗り物などで空を飛ぶこと。日本で初めての飛行場が作られたことから、そういわれているよ。

「まちの先生」大集合！
生涯学習ボランティア人材バンクフェア

趣味・教養・健康など、様々な知識や技術を持った「まちの先生」が登録している人材バンク制度の講師たちの展示、相談、体験会を行います。ぜひ参加してみませんか。



展示・相談会 場 市役所1階市民ホール
講師に直接会ってお話を聞けるチャンスです！
9月24日(水)・25日(木) 午前9時30分～午後3時

体験・実演会 場 生涯学習推進センター
講演・講習を体験できるお得な機会です！

9月26日(金)～28日(日)
時午前の部：10時～・11時～
午後の部：1時～・2時～(各50分)
岡同センター☎2991-0303

申込不要



詳細はこちら

●実演体験のテーマ

テーマ	日時		9月26日(金)		9月27日(土)		9月28日(日)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
新しい英語発音入門	○		○		○			
江戸五街道のミステリー	○	○	○	○	○	○		
相続と不動産の無料相談会！	○	○	○	○	○	○		
歪みって何？体の不思議と健康	○	○	○					
めん棒デトックスセルフケア	○	○	○	○				
認知症に対する接し方				○				
フレイル予防対策～軽体操実践					○			
葛藤対処力を引き出そう			○	○				
所沢の「昔と今」知ってますか		○	○	○				
子ども達のモノづくりを応援！				○		○		

●展示のテーマ 上記に加え、脳活イメージ発声、笑いヨガ、アートの力であなたに笑顔を、ディスコン、手のひらで伝えるぬくもり、ベビータッチケア

参加にあたって

- 対（対象）は原則として市内在住・在勤・在学者
- 申（申込み）がない場合は当日直接来館、申があっても申込方法の指定がない場合は窓口か電話
- 費（費用）の記載のない場合は無料

まちづくりセンターだより

公民館事業に関するお知らせ

§市内まちセンの開館時間・休館日§
◎開館時間：午前8時30分～午後9時30分※月曜は午前8時30分～午後5時15分
◎休館日：9月15日（月・祝）、23日（火・祝）
◎問合せ・申込み・団体登録・相談などの受付は、月曜を除く午前8時30分～午後5時15分に各まちセン

所沢まちセン 〒359-1121 元町27-5
☎ 2926-9355 FAX 2926-9727

子育てオアシス“であい”あんよデビュー応援コーディネーション

時9月17日（水）午前10時～
対歩き始めの0～1歳
定先着20組
申1日～

秋草学園短期大学共催「保育士たまごとあそぼう！」part4

時10月4日（土）午前10時30分～
対2・3歳の子と保護者（兄弟同伴可）
定先着10組
申9月13日～

小手指まちセン 〒359-1156 北野南1-5-2
☎ 2948-1295 FAX 2948-1247

きらきら文庫のおはなし会

時9月19日（金）午前10時～
内乳幼児と保護者の読み聞かせ、ふれあい遊び他

小手指まちセン分館 〒359-1141 小手指町4-22-2
☎ 2948-8780 FAX 2948-8836

子育てサロンぶんぶん

時9月26日（金）午前10時～
内親子でミュージックパネルを楽しもう
対0・1歳の子と保護者
時くつ入れ

普通救命講習1

時10月11日（土）午前9時～
内成人の心肺蘇生、AED使用法 他
対18歳～※子の同伴不可
定抽選20組
申：電子
締9月15日

富岡まちセン 〒359-0007 北岩岡117-1
☎ 2942-3110 FAX 2942-3244

体操教室

元気が出る体操教室

時午前9時30分～
内ストレッチ、とこちゃん体操 他
対60歳～

いきいきフレッシュ体操教室

時午後3時10分～
内全身のストレッチ、有酸素運動 他
共通：時9月4日～25日 毎木曜
持タオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物

イスに座っての体操ひろば

時9月10日（水）、17日（水）午前11時10分～
対70歳～
持タオル、体育館ばき、飲み物

子育てサロン「ひよこっこ」

時9月24日（水）午前10時～
内乳幼児と保護者の情報交換と交流

吾妻まちセン 〒359-1131 久米2229-1
☎ 2924-0118 FAX 2924-0168

吾妻とこちゃんクラブ

時9月16日（水）午後1時30分～
持バスタオル、体育館ばき、飲み物
■子育て広場「ぽっぽぽ」

時9月19日（金）午前10時～
内乳幼児と保護者の交流会、読み聞かせ 他
持バスタオル（乳児）

地域交流会「茶の実ひろば」

時9月26日（金）午前10時～
内保健師とお話し 他
費100円

吾妻シニアスマホ学園
時9月27日（土）午後2時～
内スマホ操作

柳瀬まちセン 〒359-0013 城964-8
☎ 2944-2113 FAX 2944-2813

子育てサロン「ほっかほか」

時9月26日（金）午前10時～
内未就園児と親の交流、読み聞かせ
持着替え、飲み物

しゃべりにおいでよ、やなまちカフェ

時9月30日（水）午前10時～
内当日集まった人達で交流会 他
費100円

松井まちセン 〒359-0025 上安松1286-1
☎ 2994-1222 FAX 2994-1237

松井とこちゃん体操教室

時9月2日（火）、16日（水）午後1時30分～
内ストレッチ、とこちゃん体操 他
対65歳～
持バスタオル、手拭い、体育館ばき、飲み物

はらぺこコックさん

時9月13日（土）午前10時～
内ピタパン、スムージー
対小4～6
定先着16人
費500円
申1日～

松井クラシックのつどい No. 383

時9月13日（土）午後2時～
内岸 七美子 ソプラノリサイタル
定300人
費当日2,000円、高校生以下無料※小学生保護者同伴、未就学児入場不可

子育てサロン「ほっとたいむ」

時9月18日（水）午前10時～
内乳幼児と保護者の情報交換と交流
■発想力と発明で人生を愉しむ教室

時9月19日（金）午前10時～
■パン作り教室

時9月24日（水）午前10時～
内シナモンロール
定先着10人
費1,000円
申1日～

新所沢まちセン 〒359-1111 緑町1-8-3
☎ 2924-2955 FAX 2924-2960

ほっとひといき！まちの「えんがわ」

時9月19日（金）午前10時～
内おしゃべりや脳トレ他
■子育てサロン「にっこにこ」

時9月30日（水）午前10時～
内乳幼児と保護者のおしゃべりひろば

三ヶ島まちセン 〒359-1164 三ヶ島5-1639-1
☎ 2948-1204 FAX 2948-1429

子育てひろば「ふれあいパーク」

時9月16日（水）午前10時～
内乳幼児と保護者へ読み聞かせ、親子体操 他
■脳が喜ぶ！にっこにこアート講座

時10月16日（水）午前10時～
内新聞紙や和紙で「立体かぼちゃ」作り
定先着10人
費800円
申9月25日～

山口まちセン 〒359-1145 山口5004
☎ 2924-1224 FAX 2924-1647

子育てひろば

時9月3日（水）午前10時～
内乳幼児と保護者の子育て支援と交流
■山口こども文庫

時9月6日、20日、27日 各土曜・午前10時～
内本の貸出
※おはなし会は6日午前11時～

地域交流会ぬくもり広場

時9月17日（水）午前10時～
内防災
対高齢者と障害のある人
費100円

コラージュアート講座～切って貼って自分の世界をカタチに～

時9月26日（金）午前10時～
定先着20人
費500円
申2日午前9時～

子育てひろばスペシャル

絵本とピアノのポケットシアター
時10月1日（水）午前10時～
内乳幼児と保護者
定先着20組
申9月11日午前9時～

山口ふれあいウォーキング

時10月19日（土）午前9時・山口まちセン集合
内狭山湖・トトロの森散策コース※抽選会、参加賞あり
定200人
申9月2日午前9時～
締10月10日

文化祭 作品募集！！

●俳句
内5句まで（兼題：「流星」「芋煮会」「冬支度」）
●川柳

内3句まで（自由題）
共通：申はがきか投句用紙（漢字にはふりがな）に〔住所・氏名・電話〕明記、同まちセン俳句係または川柳係宛
締9月30日必着※FAX、メール可

新所沢東まちセン 〒359-0045 美原町1-2922-16
☎ 2943-0909 FAX 2943-0915

子育てサロン ちょっとひとやすみ

時9月4日（水）午前10時～
内乳幼児と保護者、妊婦のおしゃべり広場 他

地域交流 ふれあいいきいきサロン

時9月9日（水）午後1時30分～
内季節の話題、とこちゃん体操 他
対高齢者と障がいのある人

トコトコおはなし会

時9月19日（金）幼児の部※親同伴：午後3時～／小学生の部：午後4時～
内読み聞かせ、手遊び他

マタニティサロン

時9月20日（土）午前10時～
内助産師のおはなし
対妊娠中の人※家族同伴可
申1日～

イラスト講座

時10月8日（水）午前10時～
講あまのあい
定先着12人
申9月10日～

並木まちセン 〒359-0042 並木8-3
☎ 2998-5911 FAX 2998-5915

地域交流 並木わいわいサロン

時9月25日（水）午前10時～
内脳トレ、お話会、工作 他
■職員が教える！スマホお悩み相談室

時9月25日（水）午前11時～
内端末の設定、LINE他

0歳児の子育て講座（全4回）

時9月26日（金）、10月3日（金）、12日（日）、17日（金）午前10時～
内子育ての話、救命講習 他
対R6年10月1日以降に生まれた第1子と保護者※全回出席可能者
定先着7組
申3日午前9時～
締12日午後5時

子育てサロン「すくすくひろば」

時9月30日（水）午前10時～
内親子体操、手遊び他

キッズ★デイキャンプ

時10月4日（土）午前9時30分～午後4時
場カルチャーパーク
内飯盒炊飯、レクリエーション他
対小3～6
定先着20人
費500円
申9月2日午前9時～
締9月20日午後5時

なみきとこちゃんくらぶ・後期（全11回）

時10月8日～3月25日 毎月第2・4水曜 午前10時～※2月11日休み
内とこちゃん体操 他
定抽選50人
申9月2日午前9時～
締9月12日午後5時

文化財だより

民俗資料館

（9月の開館日：午前9時～午後4時30分）

中富（中富 1548-1） ☎ 2942-4843	6日（土）、12日（金） 21日（日）、26日（金）
柳瀬（亀ヶ谷 279-3） ☎ 2944-9696	5日（金）、13日（土） 19日（金）、28日（日）
山口（山口 1529-10） ☎ 2922-2004	7日（日）、11日（水） 20日（土）、25日（水）

※施設の電話は開館日のみ

三ヶ島霞子資料室

（三ヶ島まちセン内）

開室時間：午前8時30分～午後5時（月・祝休）

9月の市民ボランティア展示解説日
20日（土）午前10時～午後3時

共通：関文化財保護課 ☎ 2991-0308

図書館だより

開館時間

午前9時30分～午後5時／本館：火曜は午後8時、所沢分館：火～金曜は午後7時、狭山ヶ丘分館：木曜は午後7時、新所沢分館：火～金曜は午後9時※土・日曜、祝休日は午後5時

休館日

毎月曜、16日（火・振替休館）、24日（水・図書整理日）※松井小学校図書館は15日（月・祝）、23日（火・祝）休館

臨時休館のお知らせ

時9月15日（月・祝）※富岡分館は午後1時～開館 場狭山ヶ丘分館、富岡分館、柳瀬分館
内電気設備点検、受水槽工事

狭山ヶ丘分館

さやまがおか寄席

時9月26日（金）午後3時～
場狭山ヶ丘コミュニティセンター
内入船亭扇橋師匠による落語公演
定先着50人
申6日午前9時30分～

9月の映画会

場所所沢分館 定各先着40人

こども映画会：午前10時30分～	
14日（日）	アメリカ物語
21日（日）	日本の昔ばなし 人魚のごちそう 他全9話
市民映画会：午後2時～	
14日（日）	さよなら子供たち
21日（日）	時計

※詳細は各館にお問い合わせください。

所沢図書館本館……………☎ 2995-6311

所沢分館……………☎ 2923-1243

椿峰分館……………☎ 2924-8041

狭山ヶ丘分館……………☎ 2949-1193

富岡分館……………☎ 2943-3636

吾妻分館……………☎ 2924-0249

柳瀬分館……………☎ 2944-4023

新所沢分館……………☎ 2929-1905

松井小学校図書館………☎ 2992-2796