

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。

料金後納
郵便

359-8501
埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1

重要

埼玉 太郎 様

親展

A24-008-00417

国民健康保険からの 重要なお知らせです

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。



所沢市



差出人(還付先)

〒359-8501 所沢市並木1-1-1
所沢市健康推進部国民健康保険課

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。

医療機関受診のお願い

健診結果で **糖尿病が疑われる方** に
通知をしています。

あなたの2023年の特定健康診査結果

	検査項目	正常値	あなたの検査値
血糖	空腹時血糖値 (mg/dl)	100未満	110
	ヘモグロビンA1c (%)	5.6未満	7.0
腎機能	eGFR (ml/分/1.73m ²)	60以上	30
	尿蛋白	— (マイナス)	—

※正常値は日本人間ドック学会の判定区分より引用

※「血糖」の数値が悪いと糖尿病の「合併症」が進みやすくなることが知られています。

※「腎機能」の数値が悪いと腎臓の働きが低下しており、「糖尿病性腎症」や「人工透析」になる恐れがあります。

あなたの腎機能(eGFR・尿蛋白)の重症度

上記の **あなたの検査値** から★を塗りつぶして確認しましょう。

尿蛋白	(-)	(±)	(+~)
eGFR			
60以上	☆	★	★
45~59	★	★	★
30~44	★	★	★
29以下	★	★	★



腎機能低下による影響は

むくみ、だるさ、動悸などの
症状が出てくる可能性が
あります。

※CKD診療ガイド2023より引用一部改変

糖尿病が進行すると合併症を併発します。

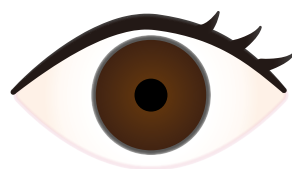
糖尿病の治療を放置すると腎機能が悪化していきます。症状が現れたときには、すでに重症化している可能性があります。

糖尿病の三大合併症(し・め・じ)



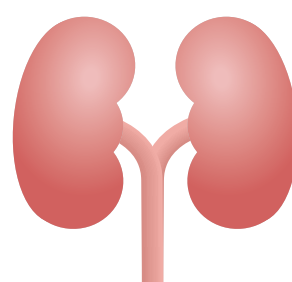
し 神経障害

手足のしびれに始まり、重症化すると**最悪、切断となる場合があります。**



め 網膜症(眼)

糖尿病によって網膜の血管が傷つき、視力低下や眼底出血を引き起こし、**最悪の場合、失明に至ります。**



じ 腎症

悪化すると腎不全になり、**1か月12~13回、1回あたり4~5時間の人工透析による治療が必要になります。**

もし、まだ受診していない場合は・・・

糖尿病の疑いをそのままにせず、
お近くの **内科医療機関** を **早め** に
受診してください。

次のページの **医療機関一覧**を参考にしてください。

本状と行き違いで既に受診済みの際は何卒ご容赦ください。なお、受診が確認できない場合、後日**0120-683-007**からお電話させていただく可能性もございます。予めご了承ください。

医療機関一覧

	医療機関名	住所	電話
所沢市	荻野医院	狭山ヶ丘1-2993-5	04-2948-1181
	所沢緑ヶ丘病院	狭山ヶ丘1-3009	04-2948-8181
	新美クリニック	狭山ヶ丘2-64-2	04-2948-5208
	圏央所沢病院	東狭山ヶ丘4-2692-1	04-2920-0500
	中山内科医院	東狭山ヶ丘3-713-36	04-2926-8332
	並木病院	東狭山ヶ丘5-2753	04-2928-1000
	陽だまりの丘クリニック	東狭山ヶ丘1-39-5	04-2935-7335
	わかさクリニック	若狭4-2468-31	04-2949-2426
	三浦クリニック	三ヶ島3-1394-4	04-2938-2887
	かわかつクリニック	小手指台23-1 マミーマート2F	04-2920-2200
	小手指南クリニック	小手指元町1-9-4	04-2948-1150
	さいとう内科クリニック	小手指町4-17-3	04-2936-8700
	彩のクリニック	小手指町4-1-1	04-2949-1118
	鈴木内科医院	小手指町1-42-17	04-2922-6160
	小手指タワークリニック	小手指町1-6-102	04-2920-1717
	豊川医院	小手指町3-22-12	04-2948-1122
	波多野医院	小手指町1-43-5	04-2924-7885
	やまさき内科クリニック	小手指町1-11-4 3F	04-2929-8866
	小手指医院	北野新町1-9-7	04-2949-3118
	新所沢ひろ内科	松葉町24-3	04-2991-6767
	宮川医院	松葉町10-11	04-2992-3200
	あだち内科クリニック	緑町3-16-4	04-2929-0001
	今城内科クリニック	緑町2-3-21	04-2939-2006
	かえで内科医院	緑町4-47-20	04-2939-3555
	所沢ハートセンター附属しんとこ駅前クリニック	緑町1-4-1 デュオヒルズ新所沢駅前101	04-2929-1801
	ひろせクリニック	緑町2-14-7	04-2920-2111
	けやき台どんぐりクリニック	けやき台1-16-5	04-2923-8171
	双葉クリニック	けやき台1-36-7	04-2922-5171
	吉岡クリニック	花園2-2351-18	04-2942-3116
	所沢美原総合病院	美原町2-2934-3	04-2997-8199
	葵クリニック	下富1202-1	04-2937-5221
	航空公園西口内科	喜多町4-8	04-2925-8000
	みち眼科クリニック	宮本町1-15-6 2F	04-2929-5670
	宮本町内科クリニック	宮本町2-26-16	04-2903-1088
	梨子田内科クリニック	弥生町2871-36	04-2996-3181
	こぶしクリニック	こぶし町1-17-101	04-2993-5866

	医療機関名	住所	電話
所沢市	吉川外科胃腸科医院	泉町914-17	04-2923-5670
	けやき内科	並木3-1-7-102	04-2995-2299
	国立障害者リハビリテーションセンター病院	並木4-1	04-2995-3100
	愛クリニック	中新井620-1	04-2937-3630
	青木クリニック	中新井2-65-1	04-2943-1036
	みずの内科クリニック	中新井4-27-4	04-2942-4100
	おうえんポリクリニック	中富1037-1	04-2990-5818
	埼玉西協同病院	中富1865	04-2942-0323
	所沢メディカルクリニック	中富南2-21-7	04-2943-1581
	かがやきクリニック	久米593-8	04-2991-7511
	徳島内科クリニック	久米1569-1	04-2929-6366
	額賀胃腸科内科クリニック	久米2196-5	04-2925-1585
	横田医院	山口1395-6	04-2928-7117
	松が丘クリニック	松が丘1-52-19	04-2928-5666
	上新井くろかわクリニック	上新井1-25-10	04-2903-7800
	所沢中央病院	くすのき台3-18-1	04-2994-1265
	はちす診療所	くすのき台2-1-5	04-2993-0338
	伊藤内科	東住吉2-4	04-2922-2915
	西部クリニック	南住吉22-33	04-2926-5851
	福元内科クリニック	南住吉21-16	04-2920-1155
	所沢内科クリニック	東町22-3	04-2922-2210
	星の宮クリニック	星の宮1-3-29	04-2921-3877
	柳内医院	元町21-7	04-2922-2005
	瀬戸病院	金山町8-6	04-2922-0221
	むさしクリニック泌尿器科内科	北秋津855-1	04-2998-1850
	所沢市市民医療センター	上安松1224-1	04-2992-1151
	東町眼科	上安松1246-4	04-2941-6040
	村田医院	上安松538-7	04-2997-5051
	かわぐち内科クリニック	東所沢3-36-74	04-2951-1717
	はらだクリニック	東所沢3-9-13	04-2945-8769
	東所沢整形外科	東所沢1-18-5	04-2951-5201
	所沢いそのクリニック	東所沢2-24-8	04-2951-2200
	ほさか内科クリニック	東所沢和田1-1-8	04-2941-5731
くわのみ本郷クリニック	本郷268-1	04-2946-8890	
まつおか内科クリニック	下安松1034-1	04-2945-7911	
矢倉内科クリニック	下安松50-43	04-2945-5656	

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。

いちむ にしょう さんた
一無、二少、三多で
生活習慣病を予防!!

一無(いちむ)



無煙

たばこは万病のもと
禁煙しよう!

二少(にしょう)



少酒

アルコールは
少量をたしなみ、
ほどほどに!



少食

食事は腹八分目に
よく噛んで、
三食を規則正しく!

三多(さんた)



多休

しっかり休養
ここからからだの
リフレッシュを!



多接

多くの人、事、物に
接してイキイキした
生活を送ろう!



多動

今より10分多く
からだを動かそう!

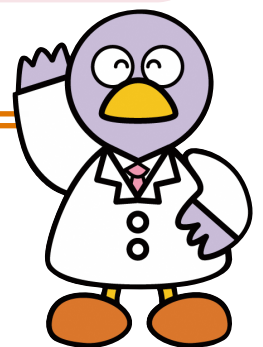
本状に関するお問い合わせは**サポートセンター**へ

通話
無料

0120-683-007

【開設期間】 令和6年7月31日まで

(土・日・祝を除く平日 9:00~17:00)



お住まいの市町から事業の委託を受けて日本システム技術株式会社が実施しております。
保有している情報を目的外に使用することは一切ございません。

発送代行

〒140-0001 東京都品川区北品川1-19-5 コーストライン品川ビル5F
日本システム技術株式会社

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。