

「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」のご案内

平素から、国民健康保険事業にご理解いただきありがとうございます。本ご案内は、糖尿病で通院中かつ、かかりつけ医から推薦があった方を対象にお送りしております。

今回ご案内する「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」は、かかりつけ医の指示のもと、専門の研修を受けた保健師・管理栄養士等の専門職が、4回の面談または電話フォローを行い、あなたの生活習慣(食事や運動など)の改善を支援するものです。

プログラムの特徴

- 食事や運動について、保健師・管理栄養士等があなたに合ったアドバイスをします
- 面談はご自宅等に保健師・管理栄養士等が伺います
ご自宅での面談が難しい方は、別途ご連絡する面談会場(市役所・町役場等)・Zoomを使用したオンライン面談も可能です。
- 土日も支援可能です

このプログラムの参加費は、無料です。

参加をご希望の方は、**令和7年7月31日(木)**までに、お申し込みください。

申し込み方法は、裏面の「参加のながれ」をご覧ください

<返送先>

所沢市 健康推進部国民健康保険課

〒359-8501 所沢市並木一丁目1番地の1
TEL:04-2998-9131



参加のながれ

手順1 同封の記入例を参考に『参加同意書』をご記入ください。

手順2 記入済みの『参加同意書』を同封の返信用封筒に入れ、ご返送ください。
※参加同意書の提出が無い場合、お電話によるご連絡(0120-200-625)をさせて頂く場合がございます。

申し込み期限:令和7年7月31日(木)



手順3 保健指導会社が、『参加同意書』を受領後、かかりつけ医へ保健指導に関する指示事項を確認します。確認でき次第、担当の保健師または管理栄養士より、ご連絡いたしますので、初回面談の日時等の調整をお願いします(お申し込み後から約1カ月後)。
(保健師または管理栄養士から携帯電話番号よりご連絡を差し上げる予定です。)



〇〇様のお宅(ご連絡先)でしょうか。私、〇〇市町より事業委託を受け、お電話させていただいております、株式会社ベネフィット・ワンの相談員の保健師〇〇と申します。

※受電した携帯電話番号が、保健師等からの電話かどうかを確認したい場合は、オペレーションセンターまで御連絡ください。

手順4 プログラムの開始となります。

※プログラム内容等については、同封のパンフレットをご参照ください。

※本プログラムは、かかりつけ医の指示に基づき、病状に合わせたプログラムを専門の研修を受けた保健師等が個別面談や電話で、進めていきます。また、その結果をかかりつけ医へ報告します。

■委託先(保健指導会社)

株式会社ベネフィット・ワン

■お問い合わせ窓口

オペレーションセンター:0120-200-625(通話無料)

月曜日から金曜日(土・日・祝日を除く)/9:00~17:00

<個人情報の取り扱いについて>

このプログラムは市町及び埼玉県国民健康保険団体連合会が事業主体となりますが、事業実施につきましては、業者委託により実施しております。

プログラム実施のために必要な個人情報は埼玉県国民健康保険団体連合会から委託先に提供しますが、目的外に使用することは一切ありません。