

かんきょう

わたしたちの環境

～地球の未来とわたしたちにできること～



ところ ざわ し

所 沢 市

持続可能^{かのう}って何だろう

最近いろいろなところで聞くようになった、「持続可能^{かのう}」ってことは。その意味をみなさんは知っていますか？



持続可能^{かのう}は“将来にわたってずっと活動を続けていけること”だって先生が言ってたな。



地球にはわたしたち人間以外にも動物や植物などたくさんの生きものがいて、みんなが暮らしやすい世界にすることが大事とも言ってたね。



実は、このままだと人間のせいで地球に住む生きものが、どんどんいなくなって持続可能^{かのう}な世界ではなくなってしまふんだよ・・・



え？！わたしたちのせいで大好きなお花や動物がいなくなったら、とっても悲しいな。



“このままだと”ってことは、そうならない可能性もあるの？

そうなんだ！！実は、わたしたちみんなが行動するだけでも未来は変わるんだよ！この本を読んで一緒に考えて行動してみよう！



この本の使い方

読んでみよう！
考えてみよう！

書かれていることについて考えてみよう！



調べてみよう！
深めよう！

気になった事はパソコンなどで調べてみよう！



やってみよう！

自分ができそうなことがあれば、まずはやってみよう！





かんきょう かのう
環境の面から持続可能な世界を目指すために、地球で起こっているかんきょう問題を学んでいこう！今起きている問題に対して、「わたしたちにできることは何だろう」と考えてみてね♪

もくじ



所沢市“マチごとエコタウン”	1
地球温暖化 <small>おんだんか</small> って何だろう	2
みどりと共に生きていく	9
ごみ問題について考えよう	13
他にはどんな環境問題 <small>かんきょう</small> があるの？	17
環境 <small>かんきょう</small> について学ぼう	19
わたしたちの未来	27

エスディージーズ **SDGs** ~持続可能な世界を目指して~

エスディージーズ **SDGs** って何？

2015年9月に国連サミットで決められた2030年までの世界共通の目標です。世界中の人々が17のゴールを目標に行動することで持続可能な世界を目指しています。「誰一人取り残さない」を合言葉に、「こんな社会になったらいいね！」という目標を表しています。みなさんもゴールに向けて何ができるか考えてみてください！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS





所沢市

“マチごとエコタウン”

2011年3月に東日本大震災しんさいが起こり、多くの命が失われ、多くの建物こわが壊れました。また、停電ていでんが起きたり、必要なものが不足したりしました。この出来事から、所沢市では、「人と人の絆きずなを大切にしよう」、「自然しぜんに寄り添って暮らそう」、「よりよい環境かんきょうを未来に引き継つごう」と決めました。まさに持続可能かのうなマチ、それが「マチごとエコタウン」です。

マチごとエコタウンに向けた4つのポイント

エネルギーを大切にする。



みどりや生物を守る。



ごみを減らし、資源しげんを大切に
する。



家庭・地域・学校などで環境かんきょう
について学び、エコな活動をする。



マチエコロゴ



マチごとエコタウン
TOKOROZAWA

ロゴにはマチエコの4つのポイントごめを込めました。このロゴを見つけたら、ぜひまわりの人に4つのポイントを教えてあげよう！

考えてみよう！



“わたしたちにできること”は何だろう？

読み進めていると「考えてみよう」や「探さがしてみよう」など、“わたしたちにできること”を考えるきっかけがたくさん出てきます。小さなことでもいいので、考えてみて、行動してみよう！

もう一歩
考えてみよう！



それはSDGsのどのゴールにあてはまる？

みんなが考えた“できること”はSDGsの17のゴールのどれにあてはまるだろう？
「なんとなく」でもいいから考えてみよう！

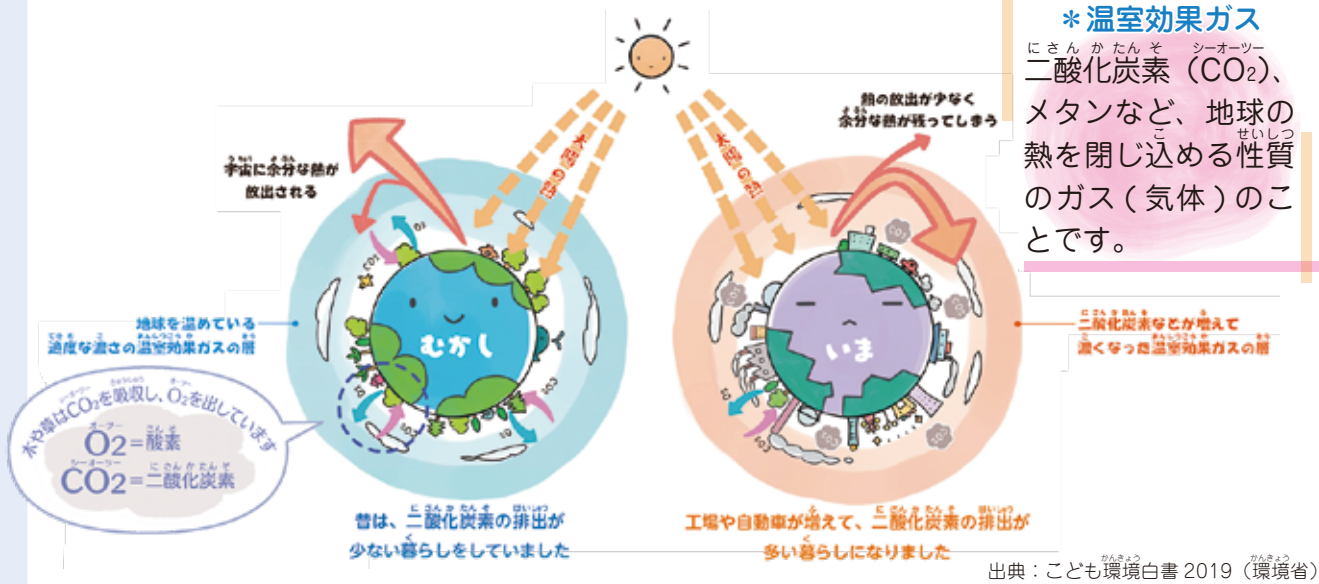


考えるためのヒントは近くのページにたくさんあるので、探さがしてみようね♪



地球温暖化って何だろう

地球は、太陽のエネルギーで温められ、温められた熱の一部を宇宙に出しています。もともと地球の平均気温は-19℃であるはずですが、「温室効果ガス」の影響で、人間が暮らしやすい約14℃に保たれてきました。しかし、人間が電気やガス、ガソリンなどのエネルギーをたくさん使うことで、温室効果ガスが増えすぎて、地球の気温がだんだん高くなってきています。



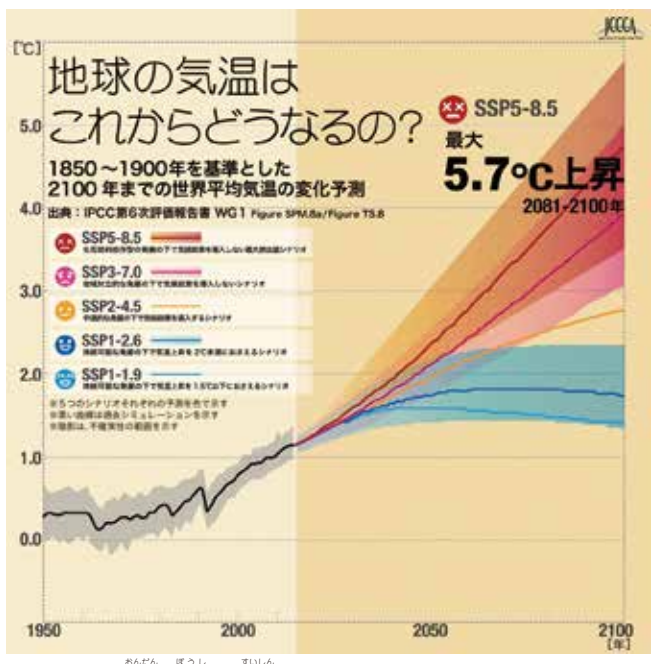
地球の気温はどうなるの？

地球の環境についての研究を行っている IPCC (気候変動に関する政府間パネル) では今後の地球の気温を予測しています。

わたしたちが今までのような電気やガスをたくさん使う生活をしていると、大気中の温室効果ガスは増え続けます。このままだとみなさんが90才くらいになる2100年には工業化前※と比べて平均気温が最大5.7℃上昇してしまいます。

温暖化を止めるためには、使わない照明は消すなど、自分にできることから始めることが大切です。

※ 1850～1900年の平均値



わたしたちが行動しないと、気温はどんどん上がっていってしまうんだね…

温暖化による影響

大型台風や大雨

温暖化の影響で、大きい台風が増え、ゆっくりと進み同じ場所に長く留まるため、世界はもちろん日本にも大きな影響を与えています。



海面の上昇

氷河が溶けたり、海の温度が上がったりすることで海面が上昇しています。このことが、海で暮らす生きものに影響を与えています。また、一部の陸地は海に沈むかもしれません。

サンゴ礁の白化や食料不足

サンゴ礁が死に白くなることで、そこに住む生き物の行き場がなくなります。また、暑さでわたしたちが食べている作物も栄養が減り、育たなくなります。

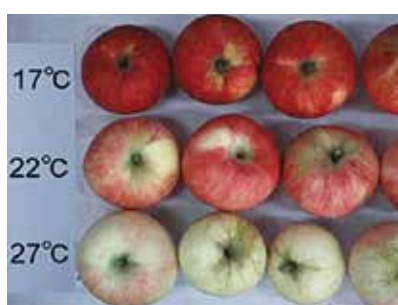


Photo credit:kyoko KAWASAKA

写真提供：農研機構 果樹研究所 杉浦俊彦



熱中症

日本ではここ数年、特に2010年以降に熱中症の患者が大きく増えていて、多くの方が亡くなっています。

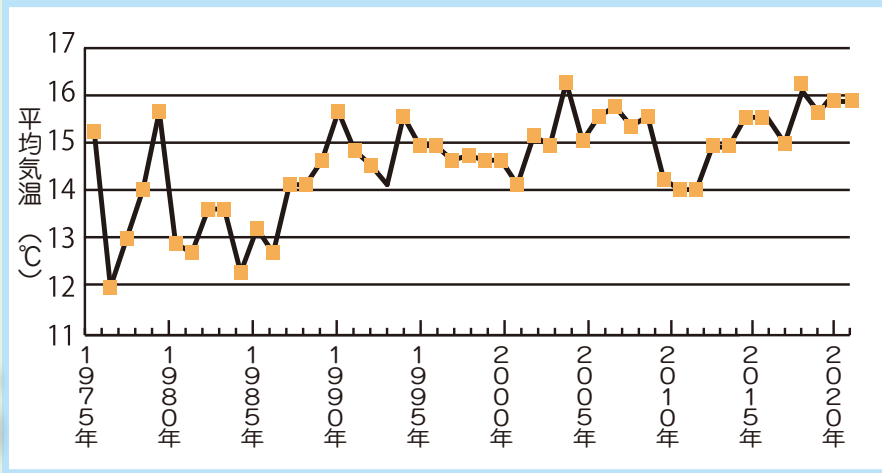
水分をこまめにとったり、エアコンを適切に使ったり、しっかり対策しよう！



所沢市の気温の変化のグラフ

1975年と2021年を比べるとだんだんと気温が上昇していることがわかります。

このまま気温が上がりが続いたらどうなっちゃうんだろう・・・



所沢市統計書より作図

温暖化を止めるための目標

パリ協定

パリ協定とは、2015年12月に決められた地球温暖化防止に関する国際的な約束事です。

化石燃料※をたくさん使用するようになった工業化前に比べ、気温が2℃以上上昇すると、地球環境への影響が大きくなります。

そこで、地球温暖化の原因となる「温室効果ガス」を減らす世界共通の目標を決めました。

【世界共通の目標】

世界全体の平均気温の上昇を工業化前に比べて1.5℃に抑えるよう努力する。

各国	削減目標	今世紀中頃に向けた目標
 中国	2030年までに GDP当たりのCO ₂ 排出量を2005年比で 65%以上削減 。 ※CO ₂ 排出量のピークを2030年より前にするを目標とする	2060年までにCO ₂ 排出を実質ゼロにする
 EU	2030年までに 温室効果ガスの排出量を1990年比で 55%以上削減	2050年までに温室効果ガス排出を実質ゼロにする
 インド	2030年までに GDP当たりのCO ₂ 排出量を2005年比で 45%削減	2070年までに排出量を実質ゼロにする
 日本	2030年度において 46%削減 (2013年比) ※さらに、50%の減量に向け、挑戦を続けていく	2050年までに温室効果ガス排出を実質ゼロにする
 ロシア	2030年までに 30%削減 (1990年比)	2060年までに実質ゼロにする
 アメリカ	2030年までに 温室効果ガスの排出量を2005年比で 50-52%削減	2050年までに温室効果ガス排出を実質ゼロにする

出典：全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト (<https://www.jccca.org/>)
※昔の植物や動物などの死がい長い年月をかけて変化してできたもの（石炭、石油、天然ガスなどの燃料）

世界の平均気温が上がり続けると・・・

2℃上昇すると・・・

北極の氷が全て溶けてしまうような高温が10年に一度の頻度で訪れるようになります。また、洪水の影響を受ける人口は3倍近くとなります。さらにサンゴ礁の99%は死んでしまうと言われてています。



1.5℃に抑えることができれば・・・

夏場の北極の氷が全て溶けてしまうような高温になる確率は100年に1度に抑えられます。また、洪水の影響を受ける人口も約2倍に抑えることができます。サンゴ礁も10～30%は生き残ることができます。



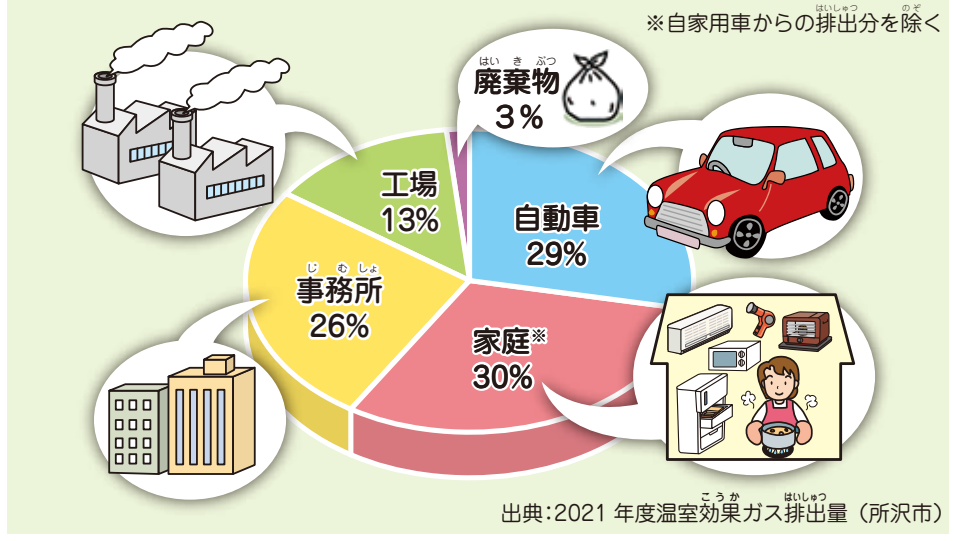
Photo credit:kyoko KAWASAKA



1.5℃に抑えたとしても、洪水で困る人が2倍になるんだね・・・
そうなる場所に住む人たちが行き場をなくしちゃうんだよ！

温室効果ガスはどこから発生するの？

所沢市の部門別二酸化炭素 (CO₂) 排出量の割合



家庭からもたくさん出ているんだね

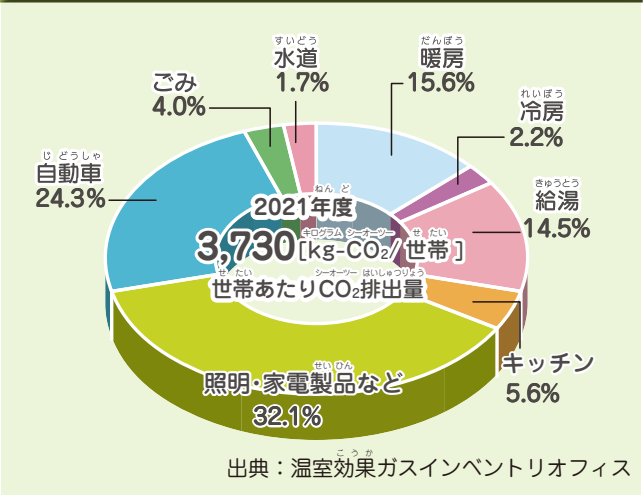


家庭からの排出量で一番多いのは、照明や家電製品などからで、次に自動車からとなっています。

照明や家電製品は電気を使っていて、二酸化炭素が出ていないように見えますが、電気は、石炭などを燃やして作るため、電気を使うと二酸化炭素が多く出ます。

また化石燃料は、量に限りがあります。持続可能な世界のためには、地球にやさしい再生可能エネルギーの発電に切り替えていく必要があります。

家庭からの二酸化炭素 (CO₂) 排出量の割合



化石燃料の残り年数



石油
約 50 年



天然ガス
約 50 年



石炭
約 140 年

コラム 市の公共施設から出る温室効果ガスをたくさん減らすことに成功！

所沢市の多くの公共施設では、太陽光発電やバイオマス発電（p.6 参照）からなる“地球にやさしい電気”を使っています。これにより、市の公共施設から出る温室効果ガスを85%も減らすことができました。

地球にやさしいエネルギー

みなさんは“再生可能エネルギー”を知っていますか？太陽の光、風の力、流れる水の力などの自然の力を使って生み出されるエネルギーです。地球上の温室効果ガスを増やさないことはもちろん、自然の力を使っているので、なくなることはありません。まさに、持続可能なエネルギーなのです！

太陽光発電

日光が良く当たる場所にソーラーパネルを置き、太陽光の力で発電します。



風力発電

風が風車を回す力で発電します。海の上で行う洋上風力発電もあります。



水力発電

水の流れる力で発電します。ダムなどでは、大きな発電をしています。



バイオマス発電

生ごみから発生したガスや生ごみなどを燃やして発電します。



所沢市の再生可能エネルギー

とことこソーラー北野(メガソーラー所沢)(p.25 アー3)



フロートソーラー所沢 (p.26 ウー3)



小中学校屋上



東部クリーンセンター (p.26 エー2)



市内小中学校 31 校の屋上に、ソーラーパネルを設置して太陽光発電をしているよ！

わたしたちにできること「地球温暖化を止めるために」

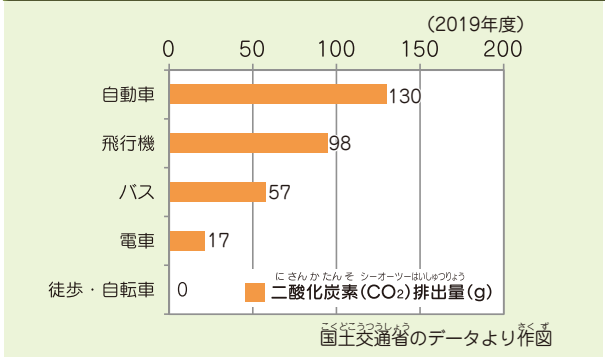
エコ・モビリティ（環境にやさしい移動）

エコ・モビリティとは徒歩や自転車などの温室効果ガスの排出が少ない移動のことです。

右のグラフを見ると移動手段によって排出量が大きく違うことがわかります。

近くに行く時は徒歩や自転車で行く、少し遠くなら電車やバスを使うなど、環境にやさしい移動を心がけましょう。

ひと一人を1km運ぶ際に排出する二酸化炭素(CO₂)量比較



やってみよう！

自分の小学校から所沢市役所まで、①自動車の場合と②電車+徒歩で行く場合、どのくらい二酸化炭素(CO₂)排出量が違うか計算してみよう。(所沢市役所に一番近い駅は「航空公園駅」です。)

- ①小学校から所沢市役所までは _____ km
自動車では1 km あたり 130g × _____ km = 総排出量 _____ g
- ②小学校から一番近い駅 _____ 駅から航空公園駅までは _____ km
電車では1 km あたり 17g × _____ km = _____ g。
徒歩は0 g なので、総排出量は _____ g
- ✳️① _____ g - ② _____ g = _____ g

_____ g も減らすことができたね！この積み重ねが温暖化を止めるんだ



地球にやさしい自動車

走行中に温室効果ガスをまったく出さない地球にやさしい自動車もあります。電気を蓄えておくことができるので、災害時に停電した時など、緊急用の電源としても活躍します！



電気自動車
(電気で走ります)



燃料電池自動車
(水素と酸素で電気を作って走ります)

さが探してみよう!

「お家の中のエネルギー」

お家の中でエネルギーを使っている場所はどこだろう？
エネルギーを使っていると思う場所に○をつけてみよう！



考えてみよう!

「わたしたちにできること」
お家の中で使うエネルギー
を減らすために

たとえば“電気をつけっぱなしにしない”など。
他にはどんなものがあるか考えてみよう！

-
-
-

もう一歩
考えてみよう!

みんなが考えた
「できること」に関連する
ゴールはどれだろう？
○をつけてみよう！



コラム グレタ・トゥーンベリさんのスピーチ

スウェーデンの環境活動家である当時16才の少女、グレタ・トゥーンベリさんは、2019年ニューヨークで開かれた国連気候変動サミットに出席しました。

世界のリーダーを前に、涙を浮かべながら「温暖化を止めるための具体的な行動を起こしてほしい」と約5分間のスピーチを行いました。

「未来の世代の目は、あなたたちに向けられている」と語ったその言葉は、世界中の大人たちはもちろん、若い世代の心を大きく動かし、行動へつなげるきっかけとなりました。



写真：アフロ

みどりと共に生きていく

わたしたちの暮らしは、たくさんの生きものの恵みに支えられています。植物やサンゴは酸素をつくり、虫が花粉を運び野菜が育ち、大昔の生きものから燃料ができています。これらはわたしたちが生きていくために欠かせないものです。

今、地球温暖化や自然破壊などのさまざまな原因により、大切な生きものが大変な勢いで減っています。

生きものとわたしたちの生活の関わり



他にもたくさんの関わりがあります。みんなも考えてみよう！



生物多様性

「生きものはそれぞれ違って、みんなが関わりあって生きている」ことを生物多様性と言います。それぞれの役割、関わりがあって初めてみなさんが暮らしていけるのです。

たとえば、鳥は木の实などを食べ、ふんに含まれる種や食べ残した種からは木が生えます。虫は木の葉や鳥の死がいなどを食べて細かくし、木が根をはるための土をつくります。木は鳥や虫が息を吸うための酸素をつくり、すみかとなります。

このように、お互いの関わりがあってわたしたちを含めた地球上のたくさんの命が暮らしています。

所沢市のみどり

所沢市には樹林・草原・畑・川などの生きものを育む「みどり」があります。市の約45%がみどりに覆われています。このみどりを守り、育てるためにはみなさんの協力が必要です。



生物多様性に影響を及ぼす要因

人間による開発

道路や住宅などをつくるために、生きもののすみかとなるみどりが壊されています。



管理不足

樹林を手入れする人が減り、すみにくい環境となることで、生きものが減っています。



化学物質

農薬や化学肥料などの化学物質が、生きものの生育などに悪い影響を与えることがあります。



外来種

人間によって外から持ち込まれた生きものが、元からいた生きもののすみかを奪っています。



所沢市の取組み

地域みなさんで樹林の手入れをしたり、まちに花を植えたりする「みどりのパートナー」という仕組みがあります。また学校では夏に「みどりのカーテン」をつくっています。自然に親しむイベントも開催しているので、参加してみてくださいね！



「わたしたちにできること」 みどりや生物多様性を 守るために

たとえば、“お家でみどりを育てる”、“お祭りですくった金魚を川に放さない”など。他にはどんなことができるだろう？

-
-
-

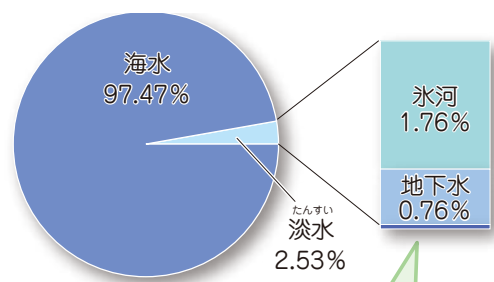


みんなが考えた「できること」に関連するゴールはどれだろう？
○をつけてみよう！



水と共に生きていく

川や海の水は、太陽の熱によって蒸発して雲になり、雨や雪となってふたたび地上にもどり、川や海の水になります。このように、地球上の水は循環しています。水は川や海のほかに地下水や氷などいろいろな姿をしていますが、わたしたちが利用しやすい川や湖などの水は、地球上のすべての水のうち、わずか0.01%でしかないのです。



地球上の水のうち、わたしたちが使える水は0.01%



わたしたちが使える水は思ったよりも少ないんだね。貴重な水だから普段から大切にしていこう！



所沢の水辺

所沢市の魅力は、まちのにぎわいとみどりの豊かさが隣り合わせにあることです。狭山丘陵の美しいみどりや狭山丘陵からまちへと流れる柳瀬川、東川、砂川堀などの水辺には、たくさんの生きものが暮らしています。

みなさんも意識して散歩してみてください。きっとステキな発見がたくさんあるはずですよ。



柳瀬川



東川



砂川堀

川にすむ生きもの

川にはたくさんの生きものがあります。所沢の川は水が汚れてしまい生きものが減りましたが、最近水がきれいになり、生きものが増えました。橋の場所については、p.26を参照してください。

柳瀬川の上流（大鐘橋）

ギンブナ、カワムツ、タモロコ、ヤマトクロスジヘビトンボなど



カワムツ（2021年7月26日）

柳瀬川の中流（松戸橋）

オイカワ、カワムツ、アユ、ヤマサナエなど



アユ（2021年8月2日）

きれいな川を守るために

所沢市では、汚れた水を川に流さないように下水道を整備しています。また、多くの地元の人たちが川をきれいにする活動をしています。

かつて、柳瀬川に流れる田んぼの水路には、ミヤコタナゴが生息していました。生きものがいる、きれいな川にしていきましょう。



川の清掃活動



国の天然記念物 ミヤコタナゴ

考えてみよう！

「わたしたちにできること」
きれいな水を保つために

たとえば“シャンプーの量は少なめにする”など。他にわたしたちにできることはどんなことだろう？

-
-
-

もう一步
考えてみよう！

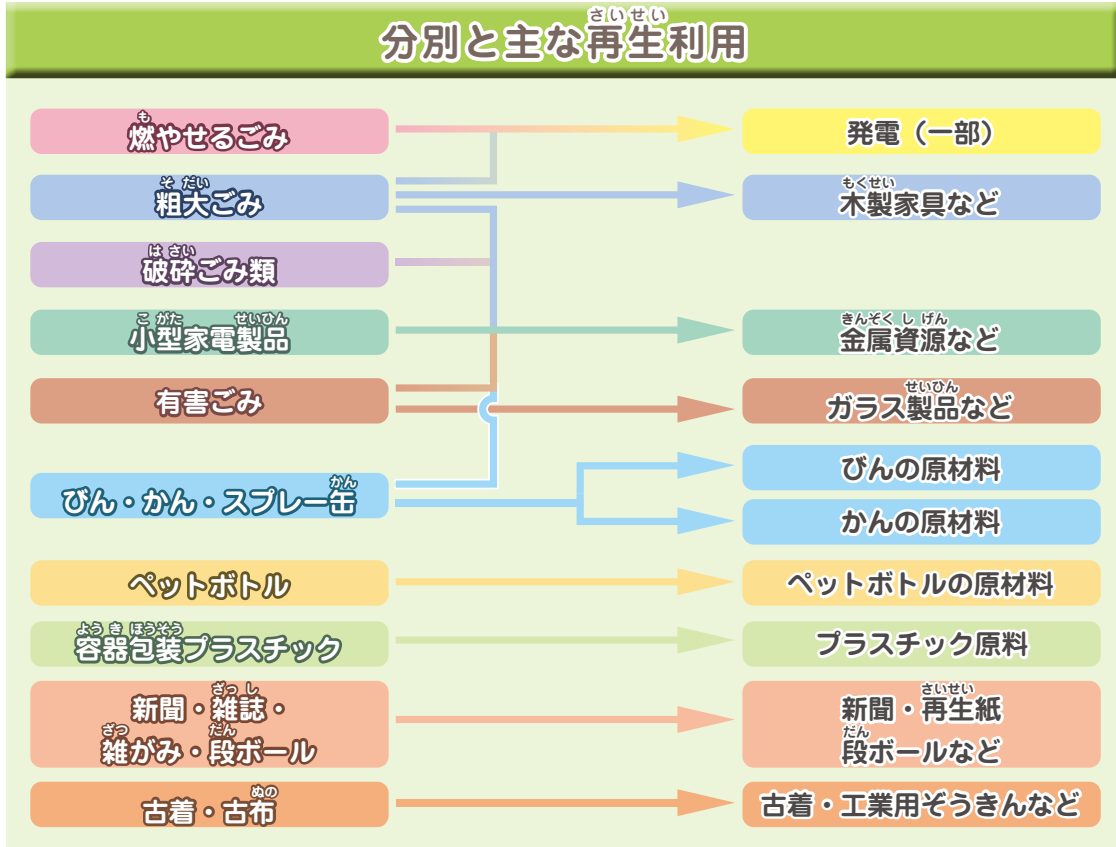
みんなが考えた
「できること」に関連する
ゴールはどれだろう？
○をつけてみよう！



ごみ問題について考えよう

所沢市では、一人あたり1日に約650gのごみ（お茶碗約4杯分）が出され、2021年度における市全体の1年間の総ごみの量※は、約10万トン（東京タワー約25基分）になります。その一部を焼却処理することで、温室効果ガスが約3万トン発生します。
 ※みなさんの家から出されたごみやリサイクル品などを合わせた市内すべてのごみの量のことです。

1トン = 1,000kg



3R（スリーアール）

環境にやさしい行動3つをまとめて3Rと呼びます。

① Reduce（リデュース）

= 減らす



② Reuse（リユース）

= 繰り返し使う



③ Recycle（リサイクル）

= 再利用する



最近では3Rに加えて、2つの行動を加えた5Rという考え方も広まっています。

- ④ Refuse (リフューズ) = もらわない ⑤ Repair (リペア) = 修理して使う



🌱 わたしたちができるゴミを減らす取組み

・マイ〇〇を使おう!



マイバッグ



マイボトル



マイ箸

・ご飯を残さず食べよう!



日本は、毎日1人当たりお茶碗一杯分の食品ロスを出していると言われています。みなさんが残さず食べることで所沢市だけで年間約1万7千トン（電車約500両分）ごみを減らすことができます。



🌱 食品ロスゼロのまち所沢を目指して

食品ロスとは「食べられるのに捨てられてしまう食品」のこと。

所沢市では食品ロスゼロのまちを目指して、市内で食品ロス削減に協力する飲食店やスーパーなどを「食品ロスゼロのまち協力店」として登録しています。

食品ロスゼロのまち
協力店

食べ残しをなくそう!
所沢市

● 食べきりサイズでの提供
● 食べ残しを減らすための案内

● 持ち帰り希望への対応
● 食べ残しを減らすための工夫



食品ロスを減らすレシピも公開中!

トコとん!! クッキング

で検索してね!



海のない所^{かいよう}には海洋プラスチックごみ問題は関係ないの？

わたしたちが出すごみは、めぐりめぐって海を汚^{よご}します。海がない所^{かいよう}であっても関係のある問題なのです。

海洋^{かいよう}プラスチックごみの流れ

④プラスチックのごみを食べた魚をわたしたちが食べた場合の健康への影^{えいきょう}響が心配されています。



①プラスチックのごみが川から海に流れていくと...



②太陽の光などによってプラスチックのごみはどんどん細かくなっていきます。



③魚、かめ、鳥などの動物は、えさと一緒にプラスチックのごみを食べてしまいます。

コラム

2050年に海のプラスチックごみの重^{おも}さが魚の重^{おも}さを超^こえる!?

世界では毎年少なくとも800万トンものプラスチックのごみが海に流れ出ているそうです。これは、東京タワー約2,000基^き分の重^{おも}さです。このペースでごみを流し続けると、2050年までに海のプラスチックごみの重^{おも}さが、海にいる魚の重^{おも}さを上回^こってしまいます。

2050年の予測

海のプラスチックごみ



海の魚たち



かんきょう 環境美化の日

所沢市では春と秋の年2回、自治会町内会の方々と環境推進員が中心になり、みんなでごみを拾って自分の住む地域をきれいにする「環境美化の日」が開かれています。
みなさんも参加して、ごみを減らしてきれいなまちにしましょう！



さが 探してみよう！ 「環境にやさしいマーク」

これらは、地球環境や資源、エネルギーなどを大切にすることを考えて作られた商品についているマークです。

お家の中や、お買い物に行ったときにこのマークを探してみてください！

グリーンマーク	さいせいし 再生紙使用マーク	バイオマスプラマーク	省エネ性マーク
	古紙/ハルブ配合率100%再生紙を使用		
かみせいようきぼうせう 紙製容器包装マーク	植物油インク	PET ボトルリサイクル推奨マーク	

考えてみよう！ 「わたしたちにできること」
ごみを減らすために

たとえば“すぐに捨てずに繰り返し使う”
など。他にはどんなことができるだろう？

-
-
-

もう一歩 考えてみよう！

みんなが考えた「できること」に関連するゴールはどれだろう？
○をつけてみよう！

1 貧困をなくそう	2 気候とエネルギー	3 すぐれた人々の健康と福祉	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を達成しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任 つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナーシップで目標を達成しよう	



他にはどんな環境問題があるの？



森林減少

木材や畑を作るために木を切りすぎることが原因で森林が減っています。世界最大の森アマゾンもあと50年で砂漠化してしまうと予測されています。動植物が減少するだけでなく、二酸化炭素を吸収するという大切な働きも失い、温暖化が更に進んでしまいます。



野生生物の種類の減少

野生生物は温暖化による森林の減少や乱獲などによって種類が減ってきています。

ジャイアントパンダ

気温上昇や気候変化で育たなくなる竹の種類が出てくる可能性があります。

ジャイアントパンダは食物とすみかの両方を竹林に頼っているので、その両方を失ってしまいます。



アフリカゾウ

2080年までに、アフリカ大陸で乾燥した地域が5～8%拡大し、一部が干ばつに見舞われると予想されています。

乾燥することで水が不足することは、アフリカゾウが生きていくうえで深刻な問題です。



アオウミガメ

アオウミガメの卵は、産み落とされた砂の温度でオスがメスが決まります。

気温上昇により砂の温度が上がると、メスばかりが増えてしまい、バランスがおかしくなり繁殖できなくなる恐れがあります。



これ以外にもたくさんの動物に絶滅の危機が迫っているんだって・・・



大気汚染が引き起こす問題



アスベスト (石綿)

燃えないなどの理由で過去に様々な建物の材料に使用されました。建物の解体工事により大気中に飛んで吸い込んでしまうと、将来肺ガンになる可能性が高くなるなど健康に悪い影響を与えます。

PM2.5

とても小さな汚染物質で、肺の奥深くまで入りやすく、健康に悪い影響を与えます。自動車の排気ガスなど人間の暮らしで出された汚染物質や火山の噴火などの自然現象が原因となっています。

黄砂

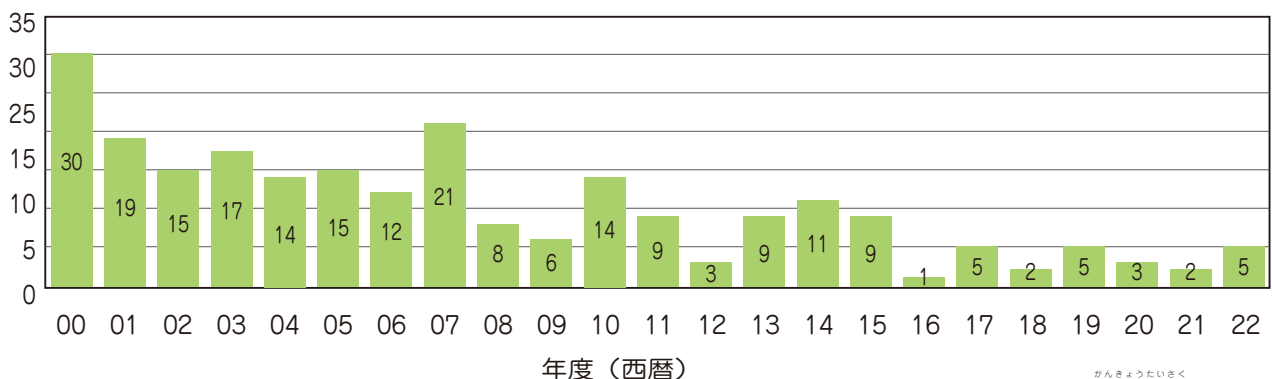
東アジア内陸部の砂漠の砂などが強風で巻き上げられて大気中に広がり、日本などに降り注いでいます。運ばれる途中で有害な物質を取り込んでいる可能性があると言われていて、温暖化にも関連しています。

光化学スモッグ

自動車の排気ガスなどの汚染物質が太陽の光を浴びて変化した、光化学オキシダントが大気中に増えて起こります。目が痛くなるなど健康に被害が出るほかに、植物にも害を与えます。

所沢市の光化学スモッグ注意報発令回数

発令回数



環境対策課調べ

かんきょう 環境について学ぼう

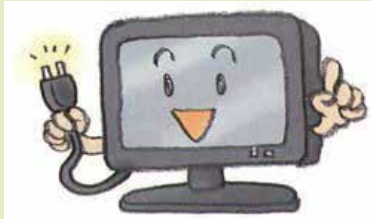
わたしたちにできる「マチエコ」チェック!!

わたしたち一人ひとりが地球のため、環境のために行動を変えるべく、まずは今できていることをチェックしよう!

あてはまるものに✓をつけよう!

マチエコ
check

1



電気製品を使わないときは、主電源を切っている。

マチエコ
check

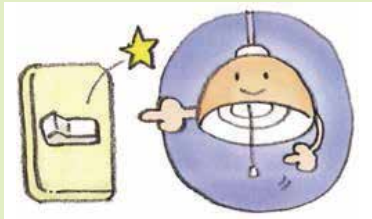
2



エアコンを使うとき、冷房は28℃、暖房は20℃を目安に温度設定をしている。

マチエコ
check

3



部屋を出るときは、明かりを消している。

マチエコ
check

4



ご飯やおかずを残さず食べるようにしている。

マチエコ
check

5



シャンプーや台所洗剤などは、使いすぎず適量を使い、詰め替えている。

マチエコ
check

6



ごみはルールにしたがって分別している。

マチエコ
check

7



マイボトル、マイ箸を持ち歩いている。

マチエコ
check

8



お湯や水を流しっぱなしにしないで、こまめに止めている。

マチエコ
check

9



お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入っている。

マチエコ
check

10



買い物をするときは、マイバックを利用し、レジ袋はもらわないようにしている。

マチエコ
check

11



出かけるときは自動車に乗らずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用している。

マチエコ
check

12



お菓子の箱などの雑がみは、ごみにしないで資源としている。

マチエコ
check

13



野菜などの食料品は、なるべく近くの産地のものを買うようにしている。

マチエコ
check

14



電気製品を買い替える時は、省エネタイプのものになっている。

マチエコ
check

15



必要以上に買わない、むだなものを買わないように心がけ、ものを大切に使っている。

✓の数はいくつだったかな？
自分が地球のためにどのくらいやさしい暮らしができていますか
確認してみよう！



🌱 15 ~ 12

いつもありがとう！エコライフ上級者だね！他の人にも地球のために何をすれば良いか教えてあげよう！

🌱 11 ~ 8

地球にやさしい行動が身についてきているね！この調子で意識してみてね！

🌱 7 ~ 4

できることはもっとあるかもしれない！意識して探してみよう！

🌱 3 ~ 0

まずはひとつずつできることを探してみよう！一歩一歩進んでいこう！

学校と一緒にいった取組み

地球にやさしい学校大賞 (2022年度)

所沢市内の全ての小中学校の中から、「エネルギー」「みどり・生物多様性」「循環型社会」などをテーマとして、特に優れた環境活動の取組みを行った学校を「地球にやさしい学校大賞」として表彰しています。



市長賞

北中小学校

児童一人一人が主体的に活動する持続可能な環境教育



山口中学校

1人ひとりの実践力を育むエコ活動～1人 1日 1エコ活動～



教育長賞

宮前小学校

ふるさと東狭山ヶ丘の緑豊かな学校と地域づくり



狭山ヶ丘中学校

目指せエコライフ! 3R推進プロジェクト～地域と連携し、環境教育～



入選

- 明峰小学校 牛沼小学校 上新井小学校
- 安松中学校 東中学校

努力賞

- 柳瀬小学校 中央中学校

地球にやさしい「こどもサミット」

左ページ (p.21) の学校大賞受賞校の児童・生徒に集ってもらい、グループに分かれて環境について考えたことを来場者の前で発表してもらいました。

みなさんも、環境について日ごろから考えて行動してみましよう！



市役所の人に教えてもらおう！「環境出前講座」

環境のことで知りたいことに対して、市の職員がみなさんの学校に行って教えます。

2022年度は、所沢小学校で「ごみの減量」や「生きもの・生態系」について、椿峰小学校では「食品ロス」について、三ヶ島小学校では「ごみの減量」や「地球の未来とわたしたちにできること」について、若狭小学校では「地域のみどり」について、南陵中学校では「環境行動でSDGsのゴールを目指して」を、それぞれのテーマに、現状や課題について学びました。

わたしたちをはじめ多くの生きものが未来にわたって生きていくためにも、環境についてたくさん学び、今から地球にやさしい行動をしましょう。



三ヶ島小学校



南陵中学校



所沢小学校

環境ポスター

所沢市と近隣4市（飯能市、狭山市、入間市、日高市）共同で、児童・生徒のみなさんに「わたしたちが守る地球の未来」をテーマにポスターを募集したところ、計1,895点の作品が集まりました。

優秀作品は所沢市や近隣市の公共施設で展示し、環境問題から地球の未来を守ることに呼びかけました。

また、所沢市内の優秀作品などを使用してカレンダーを作成し、小中学校に配布しました。



行ってみよう！「狭山丘陵いきものふれあいの里センター」

荒幡 782 (p.25 イー3)

狭山丘陵の自然の大切さや自然と人間との関わりを学び、体験することができる施設です。館内では季節に合わせた動植物や昆虫などについての展示を行っています。

また毎月開催のイベントもあるので参加しよう！動植物や昆虫の観察をする自然観察会や地域に昔から伝わる文化を体験できる里山体験講座などがあるよ！



イベント自然観察会 ①



イベント手もみ茶づくり



館内展示 ①



イベント自然観察会 ②



ガイドウォーク



館内展示 ②

行ってみよう！「市民の森」

身近にある貴重なみどりが広がる市民の森にでかけてみましょう。さまざまな鳥の姿が見えたり、声が聞こえたり、たくさんのドングリも拾えるよ！

荒幡富士 市民の森

荒幡 782 番地
ほか
(49,343㎡)
標高約 119 m



(p.25 イー3)

若狭山の神 市民の森

若狭四丁目
2509 番地ほか
(11,923㎡)



(p.25 アー2)

牛沼 市民の森

牛沼 410 番地
ほか
(13,431㎡)



(p.26 ウー2)

若狭地藏 市民の森

若狭一丁目
2937 番地ほか
(9,435㎡)



(p.25 アー2)

行ってみよう！「リサイクルふれあい館「エコロ」」

ごみ減量とリサイクル意識向上のための学習施設です。 (p.26 E-2)

壊れたおもちゃを直してくれる「おもちゃの病院」やみなさんが参加できる体験もたくさんあります。

夏休みに参加できる講習会もあるので、参加してみよう！自由研究の助けになるかも？！



参加してみよう！「エコファミリー認定事業」

所沢市では、毎年夏休みに家族と一緒にエコ行動に取り組んでもらう「エコファミリー認定事業」を実施しています。

温室効果ガスを減らすためには、毎日の生活から少しずつ行動をしていくことが大切です。お家でできるエコ行動を知るためにも、家族と一緒に参加してみよう！

私たちの地球を守ろう！毎日続けるECO生活2023

あなただけの毎日の中にはエコ行動がいっぱい隠れています！9日間チャレンジしてみよう！ *(1日あたり1項目ずつチャレンジしてください。1項目につき1ポイントです。)	ポイント	達成率		
		1日目	2日目	3日目
①(10g)新聞や雑誌は省のものを積極的に買って。(97g)	10p	○	○	
②新聞や雑誌は省のものを積極的に買って。(97g)	10p			
③ごはんや飲み物のこぼしを減らす。(19g)	3p			
④お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	8p			
⑤お出かけとはお風呂を減らした。(47g)	5p			
⑥使っていない冷蔵庫の扉は閉めた。(19g)	2p			
⑦お風呂は水垢を溜めずに、その分風呂湯を減らした。(23g)	20p			
⑧お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
⑨お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
⑩お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
⑪お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
⑫お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
⑬お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
⑭お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
⑮お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
⑯お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
⑰お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
⑱お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
⑲お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
⑳お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㉑お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㉒お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㉓お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㉔お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㉕お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㉖お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㉗お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㉘お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㉙お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㉚お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㉛お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㉜お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㉝お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㉞お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㉟お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㊱お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㊲お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㊳お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㊴お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㊵お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㊶お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㊷お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㊸お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㊹お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㊺お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㊻お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㊼お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㊽お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㊾お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			
㊿お風呂を短くしすぎず、こまめに止めて。(8p)	10p			

参加してくれたみんなには参加賞や、抽選で奨励品のプレゼントがあるよ！

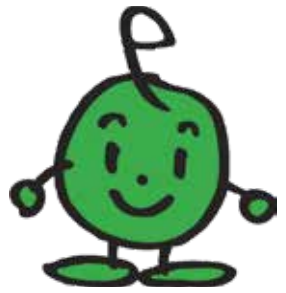


環境に関わることをはじめよう！「こどもエコクラブ」

誰でもはじめられる環境活動クラブです！

“森を散歩する” “みどりを育てる” “ごみ拾いをする” 環境に関わることならなんでもOK！まずはできることから始めよう！

1年間に5回以上活動したクラブは「アースレンジャー認定証」がもらえるよ！みんなも目指せアースレンジャー！



《こどもエコクラブウェブサイト》
<https://www.j-ecoclub.jp/> ※登録・年会費は無料です

こどもエコクラブイメージキャラクター「エコまる」

所沢市の環境スポット

所沢市は、埼玉県の南西の端、都心から30kmのところにあります。

東西に15.1km、南北に8.9km、面積72.11km²で、年々都市化が進んでいますが、雑木林、農地など多くの「みどり」が残っています。

みんなの学校や家のまわりはどうなっているかな。近くにある雑木林や川、公園など、身近な自然を調べに行こう！



かんきょう
環境について学ぼう



ア

イ



1 : 40,000

0 1000 2000m

外に調べに行くときは、

- けがをしないように気をつけよう。
- 車に気をつけよう。
- ひとりで遠くにでかけないようにしよう。
- なにかを発見したときは、すぐにメモしよう。
- みどりや虫を大切にしよう。



ウ

エ

わたしたちの未来

ここまで読んでみてみなさんどうでしたか。

地球の環境がすごく大変で、このままでは持続可能な世界が作れないことがわかりました。



わたしたちが地球の環境のためにできることがたくさんあるってこともわかったから、まずはできることからやってみようと思います！



そうだね！わたしたちの行動次第で未来は変わる！みんなはどんな未来の所沢に住んでみたいかな？



自分が住んでみたいと思う未来の所沢の環境を描いてみよう！
こんなマチ！って言葉にしてもいいし、絵で描いてみるのもいいよ！

コラム 所沢市はゼロカーボンシティを宣言！

所沢市は2020年に「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。
「ゼロカーボンシティ」の「カーボン」は、二酸化炭素(炭素)、「シティ」は、所沢市を表しています。2023年にはゼロカーボンシティを実現するため、「所沢市脱炭素社会を実現するための条例」を制定しました。
市全体から出る二酸化炭素を実質ゼロにするゼロカーボンシティを2050年までに達成するには、みなさん一人ひとりが自分のこととして何ができるかを考えて行動し、協力していくことが必要です。



わたしの宣言

最後に、みなさんが考えた“住んでみたい未来の所沢”にするために、自分がやってみることを書いてみよう！ぜひお家の人にも宣言して、今日からやってみよう！（p.19-20「マチエコ」チェックも参考にしてみてね！）

わたしは今日から

します！！！！



みんなで協力して、未来へステキな環境を創っていこう！

環境関係ホームページ集

いろいろなホームページにアクセスして、環境問題について調べてみよう！

* 環境省

環境問題全般を担当する国の役所です（こどものページをチェックしてみてね！）

<https://www.env.go.jp/>

〒100-8975 東京都千代田区霞ヶ関 1-2-2 中央合同庁舎5号館 ☎ 03-3581-3351



* 埼玉県環境部

環境問題全般を担当する県の役所です

<https://www.pref.saitama.lg.jp/kense/gaiyo/soshiki/kankyo/>

〒330-9301 埼玉県さいたま市浦和区高砂 3-15-1 第三庁舎3階 ☎ 048-830-3019



* 埼玉県環境科学国際センター

環境に関して楽しく学べる展示館や埼玉県東部の里山を再現したピオトープがあります

<https://www.pref.saitama.lg.jp/cess/>

〒347-0115 埼玉県加須市上種足 914 ☎ 0480-73-8363



* 一般財団法人 自然環境研究センター

自然環境の保全に関する調査研究をしている施設です

<http://www.jwrc.or.jp/>

〒110-8606 東京都墨田区江東橋 3-3-7 ☎ 03-6659-6310



* JCCCA（全国地球温暖化防止活動推進センター）

“こどもプラザ”では地球温暖化のことを楽しく学ぶことができるよ！

<https://www.jccca.org/>

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町 1-12-3 第一アマイビル4階 ☎ 03-6273-7785





マチごとエコタウン
TOKOROZAWA

所沢市^{かんきょう}環境クリーン部マチごとエコタウン^{すいしん}推進課

☎ 04-2998-9133

Eメール : a9133@city.tokorozawa.lg.jp
<https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

	4年 組 番
	5年 組 番
	小学校 6年 組 番
なまえ 名前	