



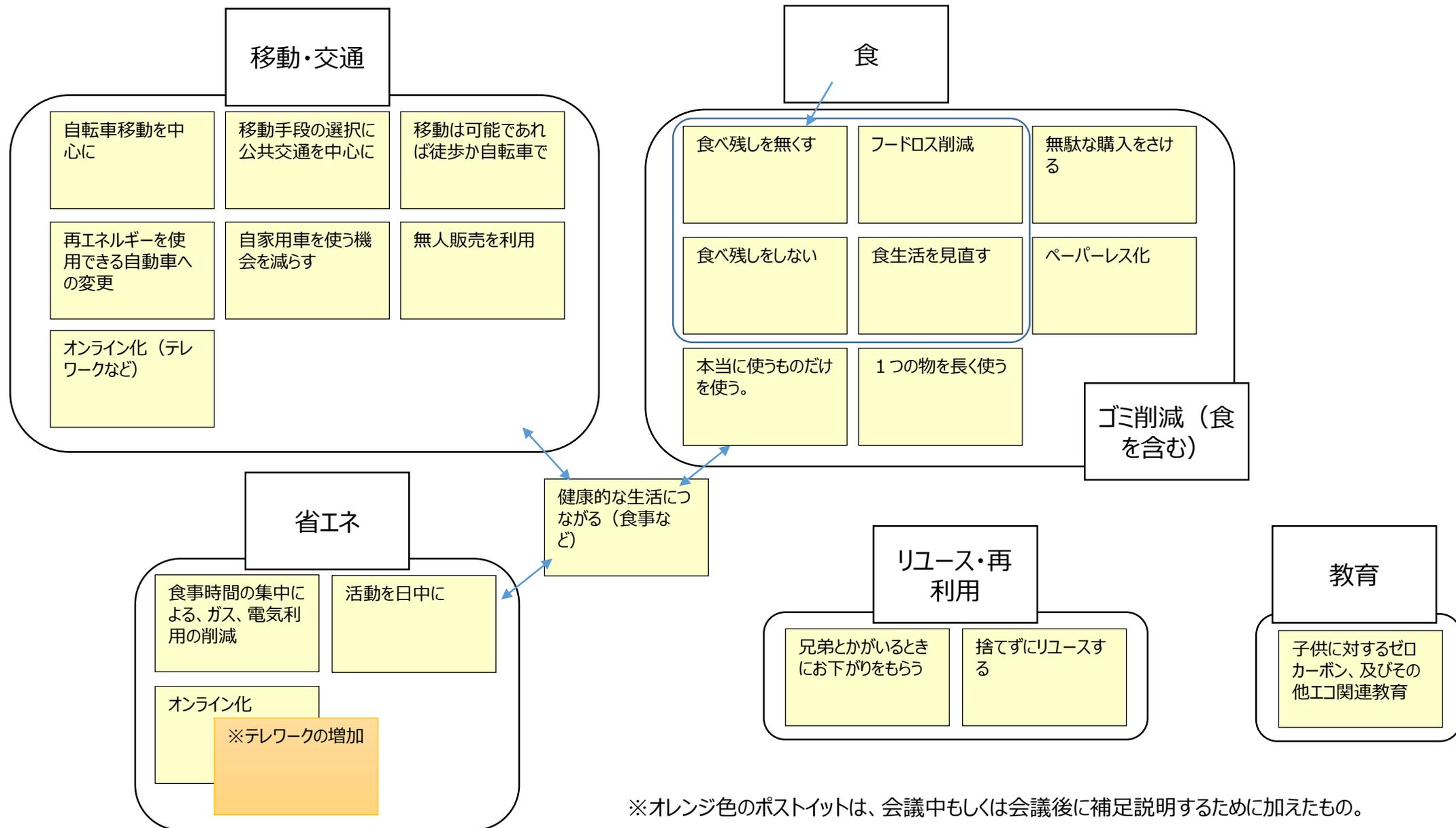
ZERO CARBON CITY TOKOROZAWA



マチごとゼロカーボン市民会議
2022年8月21日

第1回 マチごとゼロカーボン市民会議 グループ1

テーマ：ゼロカーボンを実現するために普段の生活で取り組んだ方がよいこと

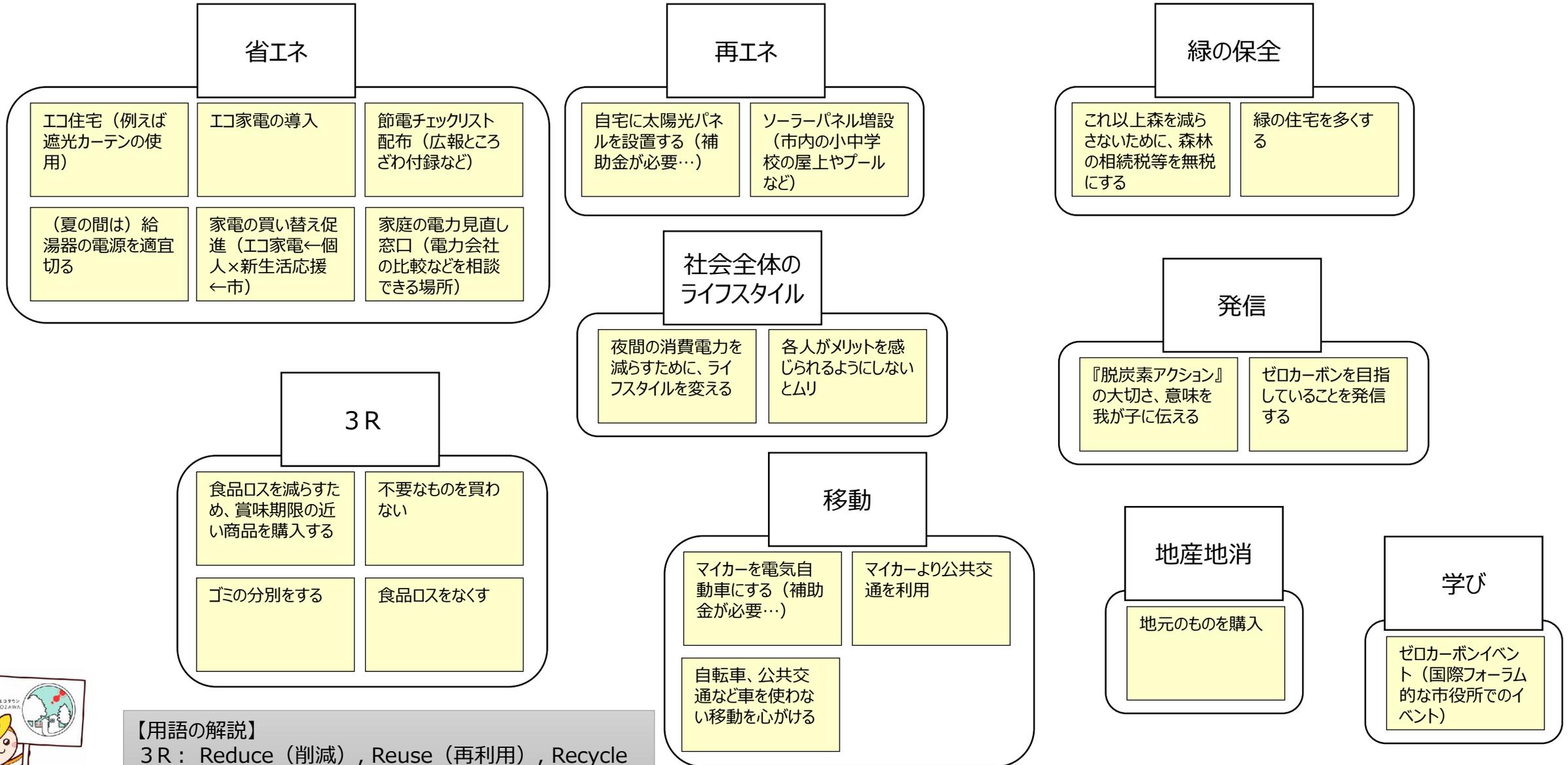


※オレンジ色のポストイットは、会議中もしくは会議後に補足説明するために加えたもの。



第1回 マチごとゼロカーボン市民会議 グループ2

テーマ：ゼロカーボンを実現するために普段の生活で取り組んだ方がよいこと



【用語の解説】
 3R：Reduce（削減），Reuse（再利用），Recycle（リサイクル）という廃棄物削減に関する取組のこと。



第1回 マチごとゼロカーボン市民会議 グループ3

テーマ：ゼロカーボンを実現するために普段の生活で取り組んだ方がよいこと

食

お弁当にする（外食を減らす）

フードロスを減らす

手前どりをする

※コンビニなどで賞味期限が近く手前に置いてある食品を優先的に買うことでフードロスを削減すること

ごはん残すな！

お菓子・ジュースを食べない

地産地消を進めたい

飲み会でハシゴをしない

賞味期限と消費期限を区別する（消費期限までは食べる）

割引商品を買う

移動・交通

エコカーにする

信号を歩行者優先にする

テレワークにする

自転車・徒歩で移動

自転車に乗ろう

自動車は2人以上で乗ろう

ゴミ削減

ペットボトルからマイボトルへ

とりあえず安い家具は買わない

捨てるゴミの量を減らす

消費財は使い切る

服を買わない（大量消費しない）

分別ゴミは進めよう

使う必要のないものを集めない

緑

自然（環境）を減らさない

緑のカーテンを導入する

庭の緑を増やす

壁を生垣にする

その他の意見

従来の気候変動への考えを転換する

気候変動への対策にあたり選択肢をもつ

地元を愛する（それが所沢でのゼロカーボンに繋がる）

電子書籍を利用する（紙の使用量を削減する）

日傘を使う（気候変動への適応）

気候変動の現状や対策の効果についての分かりやすい情報を増やす

気候変動への対策がおそろかな場合は税金を増やす

※オレンジ色のポストイットは、会議中もしくは会議後に補足説明するために加えたもの。



第1回 マチごとゼロカーボン市民会議 グループ4

テーマ：ゼロカーボンを実現するために普段の生活で取り組んだ方がよいこと

節電・節水

こまめに電気を消す

エアコンを27℃に設定する
→28℃はつらい…

省エネ家電に買い替える

早寝・早起きをする

入浴時間をなるべく家族と合わせる

シャワーを出しっぱなしにせず、桶に水を溜めて利用する

洗濯する回数を週2回までに減らす
(水道代も節約できる)

意識啓発

無意識的なゼロカーボン対策行動を増やす

無自覚→自覚にシフトした行動をする

1人だけではなく、「みんなで」協力をする

まずは、「ゼロカーボン」とは何かを知る

親近感を持たせることで、対策行動に対する共感を得る

自ら情報を取得し、周囲に知らせることが大切

移動

自家用車の使用を控える

買い物をまとめて行い、週に何度も行かないようにする

移動方法を自転車にシフトする

電気自動車を購入する

防衛体力（温度や湿度に対する適応力）を向上させる

無駄の削減

フードロスを減らす努力をする

長く使える製品を選択する

エコバックをフルに活用する

物を大切に使用する

住まい

自宅の屋根を太陽光発電（ソーラーパネル）に替える

窓ガラスを断熱構造にする

緑化

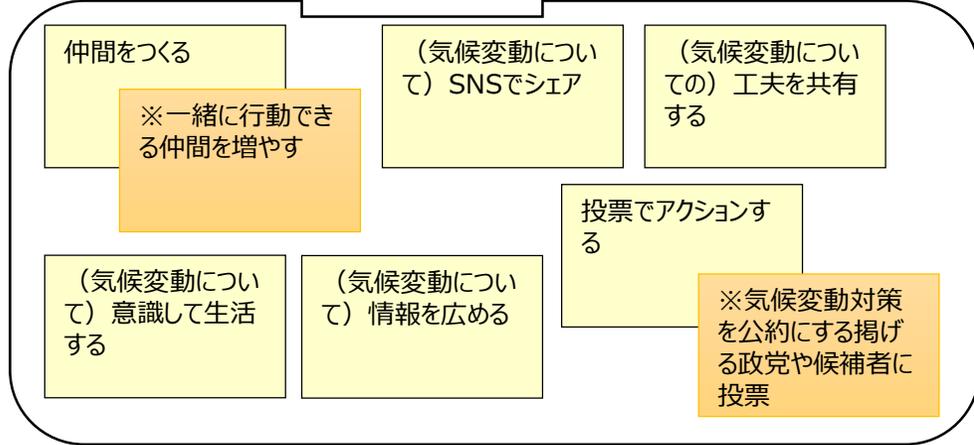
緑を増やす



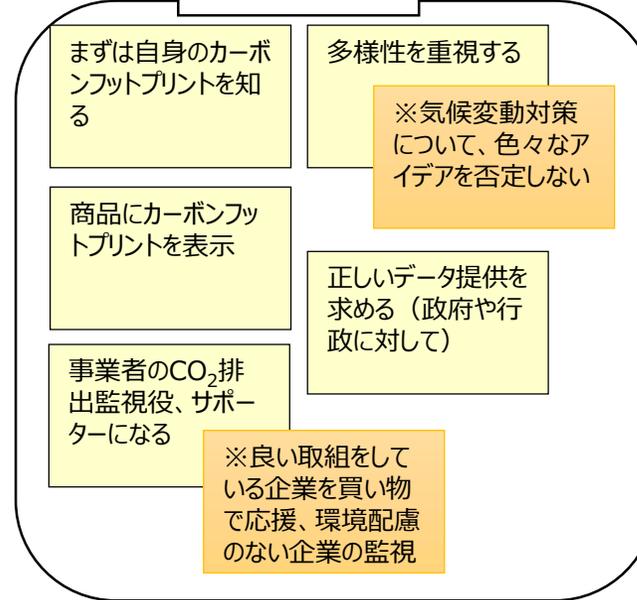
第1回 マチごとゼロカーボン市民会議 グループ5

テーマ：ゼロカーボンを実現するために普段の生活で取り組んだ方がよいこと

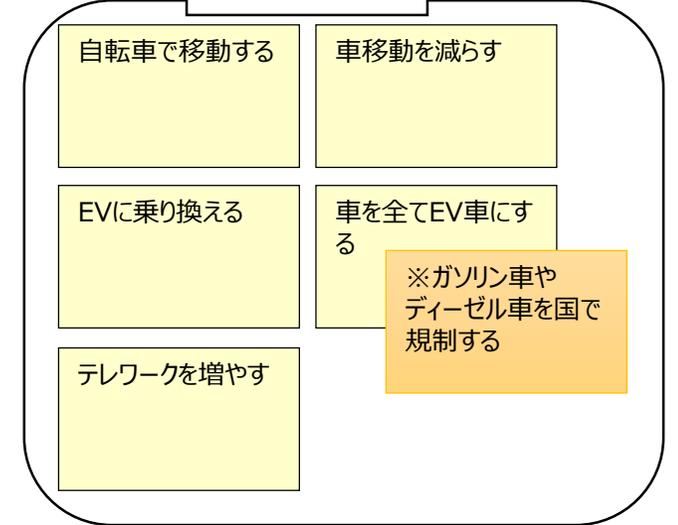
情報のシェア



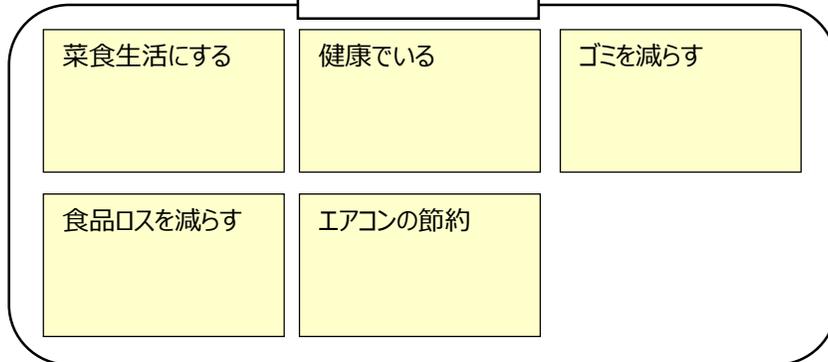
知識



移動



生活

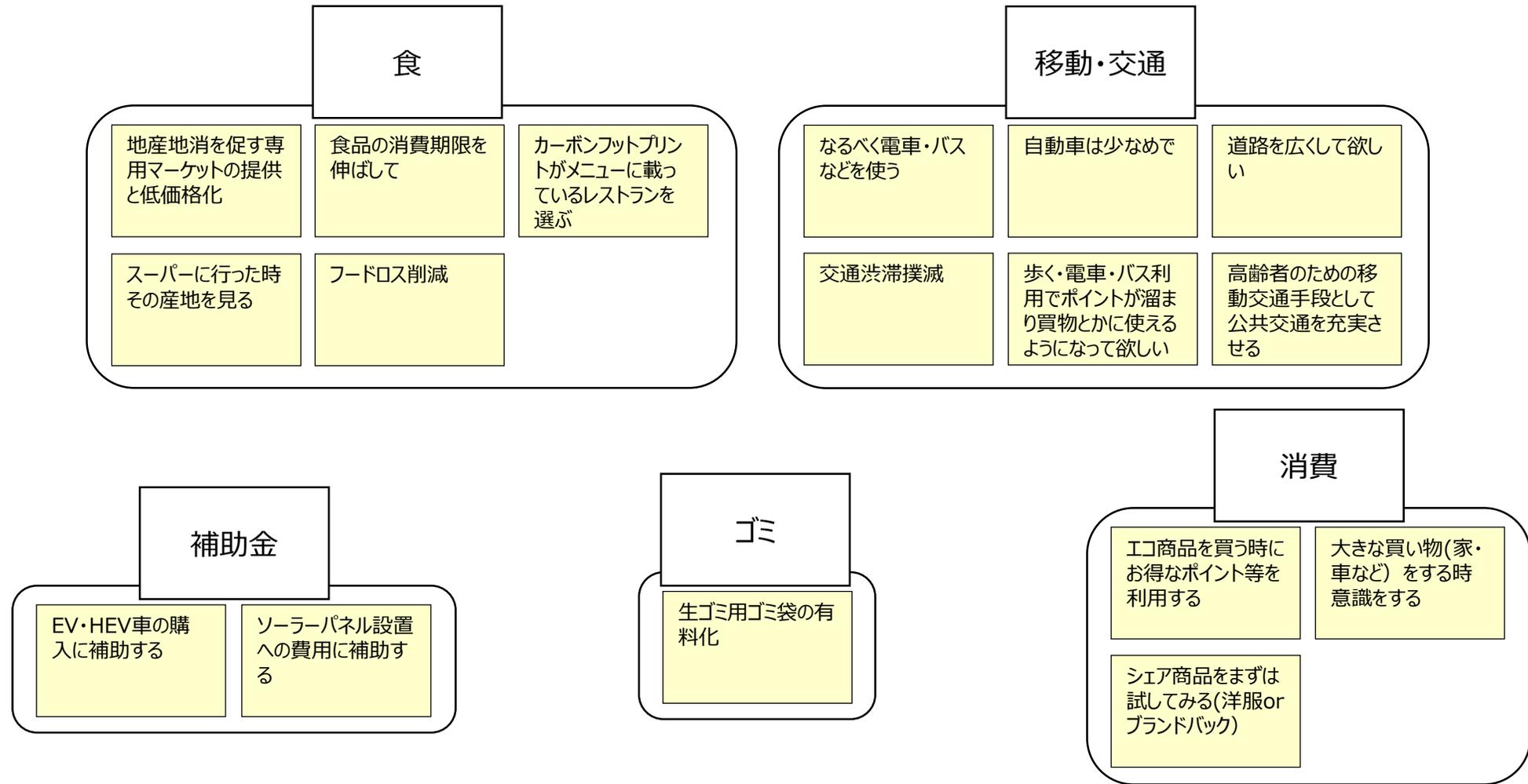


【用語の解説】

EV：Electric Vehicle（電気自動車）のこと。

※オレンジ色のポストイットは、会議中もしくは会議後に補足説明するために加えたもの。



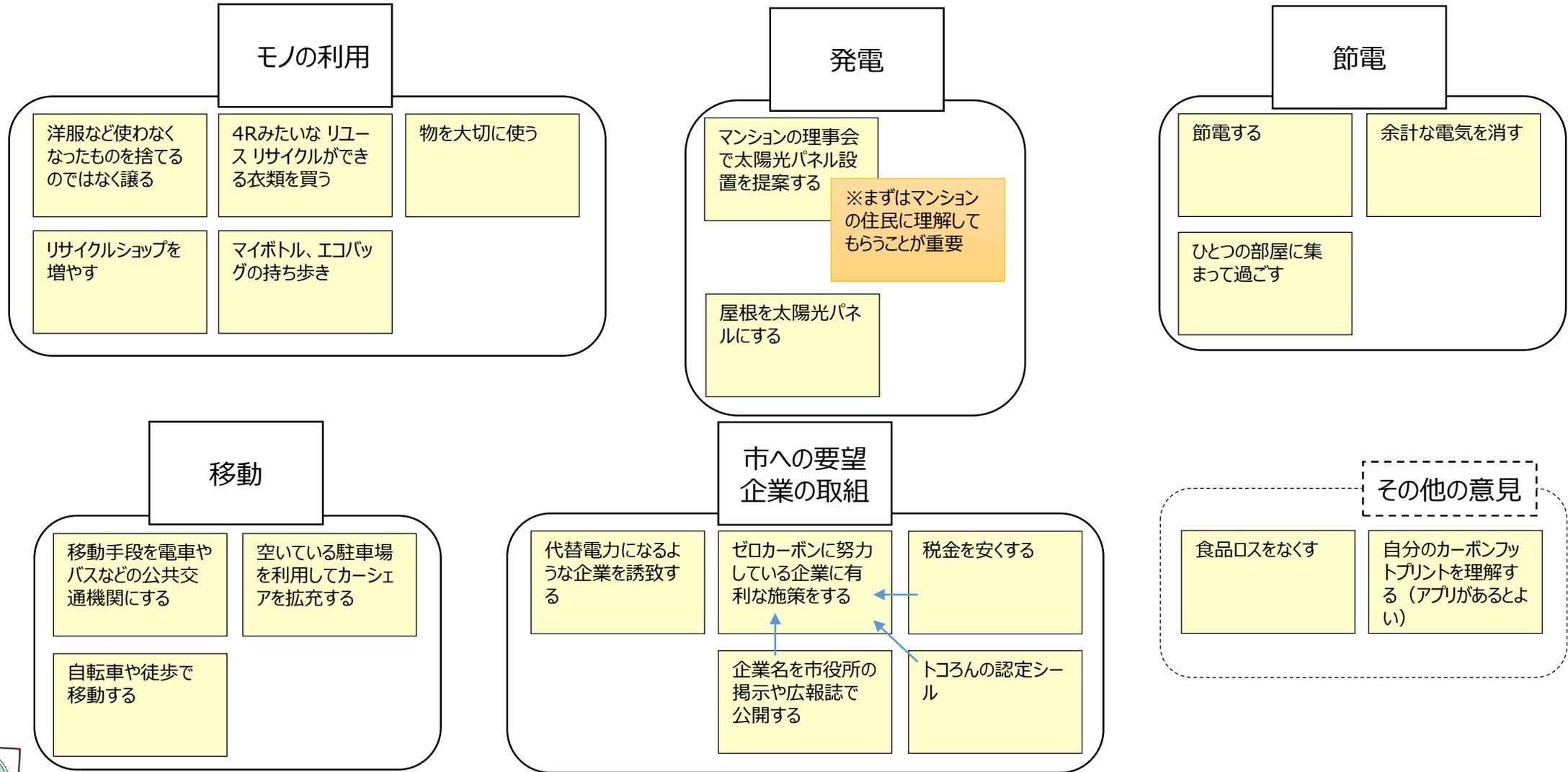


【用語の解説】
EV：Electric Vehicle（電気自動車）のこと。
HEV：Hybrid Electric Vehicle（ハイブリッド自動車）、すなわち電気とガソリンの両方を使用する自動車のこと。



第1回 マチごとゼロカーボン市民会議 グループ7

テーマ：ゼロカーボンを実現するために普段の生活で取り組んだ方がよいこと



【用語の解説】

4R：Reduce（削減）、Reuse（再利用）、Recycle（リサイクル）にRefuse（断る）を加えた廃棄物削減に関する取組のこと。

※オレンジ色のポストイットは、会議中もしくは会議後に補足説明するために加えたもの。



第1回 マチごとゼロカーボン市民会議 グループ8

テーマ：ゼロカーボンを実現するために普段の生活で取り組んだ方がよいこと

省エネ

電化製品を省エネのものにする

LED電球の使用。

トイレの電気等、消し忘れやすい電気を消す

スーパー（お店）などのトイレの便座の温度管理。というか廃止

テレワークの増進、増加

空き家を活用

※資源とエネルギーの効果的な活用・削減

ひきこもりの方々の力をお借りする

※少しでも外に出ることで使用電力量を減らす

食と農

地産地消をする、推進する

高校も毎日給食にして地産地消。まとめて作って食ロス減らす

規格外の野菜を買いえるようにして畑の肥やしにしない

ゴミ・リサイクル

リサイクル（3R）の推進

スーパーで、リユース容器を利用してゴミを減らす

ゴミの量を減らす

飲物（炭酸水など）を自宅で作作り、ペットボトルの使用量を減らす

※小学校で飲物を手作りさせてペットボトルなどのゴミ削減の意識を高める

移動

自転車専用道路を作る

※高校への通学など自転車で安全に通学できると良い

電気自動車を購入しやすくする

再エネ

太陽光パネルをもっと小さくしていく。設置しにくい

森・自然

森を守る

森から出るもの（木、笹、竹、落ち葉）を再利用する

家に1本・1鉢の花を育てる

緑の土地の減税、援助金、基金

その他の意見

テレビでCO₂の事の認知をさせる為、コマーシャルを流す

ゼロカーボンポイントアプリを作って、特典で参加を促す

【用語の解説】

3R： Reduce（削減）、Reuse（再利用）、Recycle（リサイクル）という廃棄物削減に関する取組のこと。
LED電球：消費電力が少なく、耐用年数の長い電球

※オレンジ色のポストイットは、会議中もしくは会議後に補足説明するために加えたもの。

