

# 回覧 まちづくりセンターだより (公民館だより) 令和7年7月

7月1日HP公開予定

## ひがし 第464号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター  
(住所: 所沢市美原町1-2922-16 / 電話: 2943-0909)

7月20日(日)は参議院議員選挙の投票日です。当センターは投票所となり、前日および当日の施設利用はできません。ご注意ください。



新所沢東地区の人口と世帯(6月1日現在)

	人口(前月比)	世帯数(前月比)
新所沢東地区	17,071人(+38)	8,804(+23)
所沢市全体	342,791人(+62)	172,071(+170)

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

### 子育てサロン “ちょっとひとやすみ”

【とき】7月2日(水) / 午前10時~正午  
8月はおやすみ

【内容】乳幼児と保護者、地域スタッフとの交流・情報交換・手遊びなど

7月は七夕ミニ飾りプレゼント

各サロン世話人スタッフも募集!

スタッフとして、サロンの運営・季節ごとの行事の準備等  
楽しく地域の子育てや活動を応援しましょう!お気軽に見学にお越しください!

### マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

【とき】7月16日(水)・9月20日(水) / 午前10時~8月はおやすみ

【対象】妊娠中の方(配偶者・家族同伴可)  
【申込み】当日開催時まで電話か窓口へ  
【内容】助産師さんのおはなし  
【協力】マタニティサロンスタッフ

### 「しんとこイーストネット」~定期総会開催~

新所沢東まちづくり協議会「しんとこイーストネット」の総会が6月14日(土)午前10時より新所沢東まちづくりセンターで開催され、令和6年度の報告および7年度の計画について承認されました。

新所沢東地区の住民が自分たちの「まち」を常に見つめ直し、かつ、幅広い年代の人たちが地域活動の中で交流を深め、助け合い、安全・安心な「まち」をつくることを目的として活動を継続していく事が確認されました。



シニアサポート部会(今年度から名称変更)、子ども健全育成部会、安全安心部会、広報室と4部門に分かれ、各種事業開催やホームページ・SNSでの活動普及などに日々尽力されています。

高柳会長の挨拶の様子



駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

### 所沢美原総合病院共催(健康教室)

#### 今後の開催予定

【第65回】7月15日(火) 【第66回】7月23日(水)

【第67回】8月7日(木) 【第68回】8月15日(金) 【第69回】8月19日(火) 【第70回】8月27日(水)  
8月から4回開催に戻しますが熱中症対策として午後3時開催となりますのでご注意ください

共通事項 7月/午後2時~3時 8月/午後3時~4時

前半: 講義 / 後半: 美原健康体操 申込不要・当日直接

開催場所の定員を上回った場合は入室できないことがあります。



### 窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

~窓口グループの業務時間~  
月曜日~金曜日 8:30~17:15

(7月12日(土)・26日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部について午前8時30分~午後0時30分まで窓口業務を行います。土曜は課税(非課税)証明書・納税証明書の交付・税金の納付は取り扱いできませんのでご注意ください。)

固定資産税・都市計画税(第2期)

国民健康保険税(第1期)

納期限は 7月31日(木)です。

### ふれあいいきいきサロン

【とき】7月8日(火)、8月はお休み  
午後1時30分~

【内容】脳トレ、交流、とこしゃん体操  
包括支援センター職員のおはなし

毎回の企画や当日の運営をお手伝いくださる  
サロンスタッフも募集しています!

### 回収のお知らせ

🌀 廃油リサイクル回収

【とき】原則第1土曜  
7月5日(土)・8月2日(土)  
午前9時~正午

⊕ 単一素材プラスチック回収

【とき】原則第2土曜  
7月12日(土)・8月9日(土)  
午前9時~正午

🐄 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ  
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能  
(火曜~日曜: 午前8時30分~午後9時30分  
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】リサイクルふれあい館(エコロ)  
2994-5374

### トコトコおはなし会

【とき】7月18日(金) 8月はおやすみ



トコロんも告知に協力

開催時間【幼児の部】午後3時~

【小学生の部】午後4時~



絵本や指人形・紙芝居・エプロンシアターなど 毎回工夫を凝らした様々な内容でとっても楽しい会です。

まちづくりセンター 公式 Instagram やってます★

「子育て」「健康づくり」「地域イベント」など魅力がたっぷり!市内11地区の各まちづくりセンターから随時発信します!フォローお待ちしております!!



TOKOMACHI11

ポチっとフォロー  
お願いします



※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます

駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力をお願いします。

エレベーター工事中新所沢東まちづくりセンターの様子



正面駐車場半分はプレハブが設置され工事車両が入ります



2階への階段は工事区画内になり通行不可となっています

使用可能な部屋の減少、駐車場・駐輪場も狭くなり、ご不便をおかけしています。出入口やロビー・待合室も範囲が狭くなり待機場所も少なくなっています。ご不便をおかけし大変申し訳ありませんが工事終了までよろしくお願いいたします。

祭

新所沢東地区のお祭りについて

松葉町 未定

弥生町 7月26日(土)「弥生町会納涼大会」

北所沢町 7月26日(土)「納涼の夕べ」

美原町 8月2日(土)「美原町夏祭り」

花園4町会合同 11月1日(土)

「花園秋祭り」

詳細は各自治会・町会にお問合せください。



環境美化の日報告

5月25日(日)に春の環境美化活動が行われました。朝方まで雨模様で中止の町会もありましたが、多くの方々にご参加いただき、皆様のご協力のおかげで町の隅々まできれいになりました。

参加協力者人数 956名  
内訳:大人 812名  
子ども 144名

ご協力ありがとうございました!



新所沢東地域包括支援センターからのお知らせ

< 地域包括支援センターとは? >

新所沢東地区にお住まいのみなさま、日頃より地域包括支援センターの活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。

当センターでは、地域の高齢者の方やご家族から介護や福祉、健康、医療等に関する相談を無料でお受けしています。

高齢者の方が住みなれた地域で安心して生活ができるようお手伝いする「総合相談窓口」です。元気で自立した生活を送ることができるよう応援します。

「主任ケアマネジャー」「社会福祉士」「保健師・看護師」等が連携して支援をします。

所沢市の委託により社会福祉法人等が運営しています。(担当課:福祉部 高齢者支援課)

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター  
2968-8899

【開所時間】平日午前9時~午後5時  
所在地:松葉町11-1 マルハビル5階



しんとこイーストネットからののお知らせ

【シニアサポート部会】

集まれ! とこしゃん仲間

日程	会場
7月11日(金)	ラク所沢 室内履きをお持ちください 原則第2金曜
8月8日(金)	
7月25日(金)	新所沢東 まちづくりセンター 原則第4金曜
8月22日(金)	

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】午前9時30分~10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴  
(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット

シニアサポート部会

佐久目 部会長: TEL 04-2993-3054

林 副部会長: TEL 04-2943-3055



【子ども健全育成部会】

夏休み宿題勉強会開催!

「しんとこイーストネット(新所沢東まちづくり協議会)」では、「学習ひろば」を支援・開催していますが、夏休み期間は宿題勉強会を開催します。宿題が終わったら本を読んだり絵をかいたりも自由。ただしゲームは禁止です。涼しい公民館で早めに宿題を済ませちゃおう!

【とき】7月22日(火)~25日(金)  
午前9時30分~11時30分

【場所】新所沢東まちづくりセンター

【対象】小学3年生以上

(兄弟姉妹は1年生から可)

【内容】宿題・ドリルなど

【持ち物】水筒

【指導者】元東京都小学校教師がボランティアで指導をさせていただきます

【問合せ】しんとこイーストネット  
子ども健全育成部会

本橋部会長: TEL 04-2942-3768



市長タウンミーティングのお知らせ



小野塚 勝俊 市長

市長が皆さまからのご意見や思いなどを伺う場、「市長タウンミーティング」を新所沢東まちづくりセンターで開催します。

「市長に思いを伝えたい」「市長に提案したい」皆さまのご参加をお待ちしています。

【とき】7月5日(土)/ 午前10時~11時30分 (開場:9時30分)

【場所】新所沢東まちづくりセンター 講堂

【テーマ】新所沢東地区のまちづくり

手話通訳・要約筆記あります。

お子様の同伴入室できます。

1歳から就学前までのお子様の一時預かりは7月3日(木)午後5時15分までに

市民相談課へお問い合わせください。

(定員に達した場合はお断りする場合があります。)

申込不要・当日直接お越しください

工事中のため駐車場が大変狭くなっております。

お車以外の交通手段でのご来場にご協力をお願いします。



【問合せ】市民相談課  
2998-9092