

# 回覧

所行回第52号  
所危第272号  
令和7年10月8日

地域の皆さまへ

所沢市長 小野塚 勝俊  
小手指地区区長会  
会長 鹿島 正之助

## 令和7年度所沢市総合防災訓練への参加について（お願い）

平素より本市の防災活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。近年、全国各地で自然災害が多発しており、私たちの地域でも防災対策が一層求められています。

特に、昨年度の能登半島地震では多くの方々が被害を受けました。このような状況に備えて、市民一人ひとりが災害についての正しい知識を身につけ、日常から準備をすることが重要です。地域の絆を深めることも、災害時の対応に大きく寄与します。

その一環として、本年度も各地区で、下記のとおり自主防災活動訓練を実施いたします。地域の皆様には、積極的に参加いただきますようお願いいたします。

## 記

- |       |   |
|-------|---|
| 1 日 時 | 令和7年11月30日（日）午前8時～11時20分  |
| 2 会 場 | 北野中学校   |
| 3 種 目 | <必須訓練><br>避難誘導・安否確認訓練、情報伝達訓練、避難所開設訓練<br><選択訓練><br>別紙実施計画を参照してください |
| 4 持参物 | 別紙実施計画を参照してください   |

※訓練当日、広報委員が訓練の様子などの写真を撮りますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

担当 所沢市危機管理室  
TEL：04-2998-9399  
小手指まちづくりセンター本館  
TEL：04-2948-1295

# 令和7年度 所沢市総合防災訓練・小手指地区自主防災活動訓練 実施計画

## 訓練想定

11月30日（日）午前7時、立川断層帯を震源とするマグニチュード7.4の直下型地震が発生。所沢市でも震度6強の激しい揺れを記録した。この地震により、市内では建物の倒壊、道路の損壊、電気・ガス・水道・電話等のライフラインに大きな被害が発生した。余震の続く中、火災も多発し、多くの市民が負傷しているものと見込まれ、市内は混乱しマヒ状態となっている。これらの災害に対処するため、市は災害対策本部を設置するとともに、各行政区に災害対策支部を設置し、災害応急対策を開始する。また、市民はそれぞれの自主防災組織で活動を開始するとともに避難場所への避難を開始する。

令和7年11月30日（日） 会場：北野中学校

実施時間（予定）	訓練種目	訓練内容	訓練実施団体	摘要
8：00～9：30 ※8：30までに 訓練会場への 避難集合を終 わらせる	（必須訓練） 避難誘導・安否確認訓練	・地域住民は、一時避難集合場所（指定避難場所に避難するために一時的に集合する場所。例えば、公園や広場、駐車場、空き地などの身近にある広場）に集まる。地域の代表者などが、可能なやり方で点呼を取る。一時避難集合場所に集合していない人がいる場合は、地域のルールに従い、安否確認を行う。地域の代表者などが、安全を確認しながら指定緊急避難場所まで誘導する。	自治会（自主防災会）	机（3） 椅子（6） 放送設備
	情報伝達訓練	・自治会・町内会及び自主防災会の方は、避難者から収集した域内の被害状況を参集職員に口頭等で伝える。参集職員が避難者から収集した情報等を、災害時特設公衆電話を使用して、災害対策支部に報告する。（地域の代表者数名は参集職員とともに使用手順などを確認する。）	自治会（自主防災会）	
	避難所開設訓練（体育館）	・指定避難所運営マニュアルをもとに、市職員とともに指定緊急避難場所（訓練会場）の避難所開設の概要について学ぶ。※資料…A4両面1枚	参加者全員、市職員	体育館に集合 放送設備
9：40～9：50	選択訓練説明 （体育館）	・体育館で被害想定や必須訓練の概要及び選択訓練種目等の説明を行う。	実行委員長	放送設備
9：40～9：55	（選択訓練） 臨時災害FM放送受信訓練	・ラジオを使用して、指定緊急避難場所の敷地内又は周辺にて、臨時災害放送を聞くことができる場所を確認する。（FMラジオをお持ちの方は、ご持参ください）できれば何班かに分かれて確認する。確認できた場所などを参加者全員に伝える。	代表者等（一部）	放送設備
10：00～11：00	（選択訓練） 救出・救護訓練 その他訓練 （体育館）	・日用品を使った応急処置訓練 ※ハンカチ・タオルなどを各自用意してください。 ・応急担架による搬送訓練 ・車いすの体験（介助方法を学ぶ）	参加者全員 消防署 小手指第1包括支援センター	ブルーシート（3） 拡声器（3） 車いす レジ袋、ラップ等
11：05～11：20	閉会式	・あいさつ（1）地区代表者訓練講評（2）来賓あいさつ	参加者全員	
	防災備蓄倉庫の確認	・防災備蓄倉庫の備蓄品の確認（片付け終了まで防災備蓄倉庫の扉は開放しておく）		

※ 訓練当日は、水分補給用のお茶等の用意はありませんので、ご心配な方は各自でマイボトル等のご用意をお願いします。

※ 訓練は体育館を使用しますので、各自、靴を入れるビニール袋及び体育館履きなどをご用意ください。

※ 臨時災害FM放送は午前9時から午後1時まで放送しています（77.1MHz）

令和7年度 所沢市総合防災訓練・小手指地区自主防災訓練（班別訓練表） 北野中

実施時間	訓練種目	訓練場所	実施班
9:40~9:55	臨時災害FM放送受信訓練（体育館内外で聞こえる場所を確認）	体育館内外	役員等

班	実施時間	訓練種目	訓練場所
A班	10:00~10:20	日用品を使った応急処置訓練	体育館
	10:20~10:40	応急担架による搬送訓練	
	10:40~11:00	車いす介助訓練	
B班	10:00~10:20	車いす介助訓練	体育館
	10:20~10:40	日用品を使った応急処置訓練	
	10:40~11:00	応急担架による搬送訓練	
C班	10:00~10:20	応急担架による搬送訓練	体育館
	10:20~10:40	車いす介助訓練	
	10:40~11:00	日用品を使った応急処置訓練	

※（A班）第9区自治会・第10区自治会・第11区自治会

（B班）第12区自治会・第13区自治会・第14区自治会

（C班）第2つばき苑自治会・宮前自治会・さつき苑自治会

小手指町3丁目自治会・小手指町4丁目自治会・コープ所沢・所沢サンビューハイツ・みどり野マンション

小手指ハイツ自治会、管理組合（G・J・K・L・M・N・P・Q・R・T・U棟）

班ごとの人数にバラツキがある場合は、適宜調整してください。