

# INTERVIEW No.35

## くらもと あおい 蔵本 葵さん

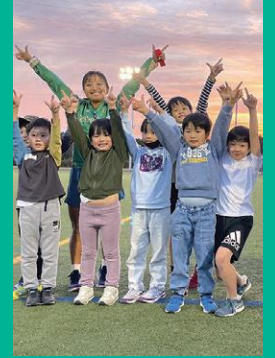
1988年生まれ 美原小学校、城西大学附属城西中学校、城西大学附属城西高等学校、早稲田大学卒業

2004年 高校1年生の時から東京ヴェルディ トライアスロンチームに所属

2017年 アジア選手権2位

2021年 日本選手権2位、トライアスロン ジャパンランキング5位

現在 パラトライアスロンのナショナルチームのスタッフ、国体女子監督



### ■ トライアスロンを始めたきっかけは

地元の水泳教室に通っていましたが、トライアスロンをやっていた父の影響で、小学5年生の時に初めて試合に出場しました。高校生の時にアジア選手権に出場したことをきっかけに、本気で「この競技を続けていこう」と決めました。青春時代はひたすら練習していました。

### ■ トライアスロンの魅力は

練習しても、なかなか結果が出ないところが魅力です。私の強みでもあると思っていますが、コツコツ努力を続け、数か月後に結果が出るのが楽しみです。練習を続け、自信を持って試合に臨んで結果を出すことで、やりがいを感じます。

また、トライアスロンは水泳・自転車ロードレース・長距離走の3種目で競います。練習時間のスケジュールを組んで練習していくのも楽しかったです。私は昔から水泳はやっていたので得意ですが、自転車は海外選手との力の差を感じます。国際大会の緊張感を体験できたことは、自分の大きな財産になったと思います。

### ■ 所沢市の印象は

新しいものは取り入れて、良いものは変えないところだと思います。最近では所沢駅周辺の工事が進んでいますが、昔から自転車の練習をしていた所沢航空記念公園は、春は桜、秋は紅葉、冬はミュージズのイルミネーションと、四季を通してすぐ良い場所だと思います。

### ■ 今後の目標は

選手時代にコーチに支えてもらえたことで、海外でも安心して大会に臨むことができました。そのような憧れのコーチを目指して、勉強をしています。また、トライアスロンは年齢制限がなく、人それぞれ自由に目標を持って練習できる競技です。トライアスロンの魅力を発信して、どんどん盛り上げていきたいと思っています。



皆さんに市議会を少しでも身近に感じていただけるよう、分かりやすい市議会だよりを目指します。

所沢市議会

検索



- ◎...委員長
- ...副委員長
- 大館 隆行
- 中 毅志
- 青木 利幸
- 花岡 健太
- 神戸 鉄郎
- 石本 亮三
- 長谷川 礼奈
- 亀山 恭子
- 大久保 竜一
- ◎秋田 孝
- 斉藤 かつり
- 中井 めぐみ



次の定例会は9月2日(月曜)から開催予定です。

ところざわ市議会だよりは2月、5月、8月、11月の15日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695 FAX2924-0630 まで。