



お気に入りの見つかるかも！
～ふらっと新着図書～

ふらっとでは、「ふらっとサポーター」図書チームと連携して図書を購入しています。新着図書の紹介コーナーには、推薦者の紹介文も掲載されており、わかりやすい本の選定を目指しています。また、図書コーナーでは、男女共同参画に関する絵本から専門書まで幅広く取り揃えており、様々な年代の方が利用することができます。



おうち性教育はじめます 著 フクチ マミ 村瀬 幸浩 KADOKAWA
「うちにも赤ちゃんはくる？」といった突然やってくる素朴な質問への答え方から、性犯罪の被害者・加害者にならないための日々の言葉かけ、思春期に訪れる男女の心と体の変化まで、親子で一緒に学ぶことができます。日々の家族の会話で子どもを守り、これからの時代を生き抜くための力を養う「おうち性教育」をはじめましょう。



ゴミ清掃員の日常 著 滝沢 秀一 滝沢 友紀 講談社
「家族の話に思わず、ゴミ泣き。」「読むと分別したくなる」と話題の一冊。売れない芸人・マシンガンの滝沢は家族を養うためにゴミ清掃員に。何気ない暮らしの中で見つけた、面白くてためになるゴミ知識と消費税分くらいの小さな幸せをお届けします。ゴミ清掃芸人が夫婦で描く、ゴミのエッセイまんがです。

ふらっと主催講座の開催報告



護身法ワークショップ(10月)



講義と実技で護身法の基本を学び、護身の源である「自尊心」を高めることの大切さも知ることができました。

メイクアップ講座(11月)



マスクが必須となっている現在、目元のメイクは効果的です。楽しく勉強でき、コロナ禍での息抜きにもなりました。

ママパパ防災講座(12月)

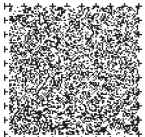


子育て世帯に焦点を当てた防災講座はふらっと初。参加者の意見交換も活発にあり、防災意識が高まりました。

ふらっと女性相談
無料

女性のさまざまな悩みごとの解決のために、3つの相談事業を実施しています。パートナーとの関係、家族や職場のトラブル、体のこと、生き方など、お気軽にご相談ください。なお、相談時の託児（1歳～未就学児まで）を行っていますので、利用を希望される方は、予約の際にお申込みください。

電話相談	月・水・金・土曜日 第2・第4火曜日	午前10時～午後4時	(直通) 04-2921-2333
何でも聞きます相談	水曜日	午前10時～午後4時	
カウンセリング	第1・3・4火曜日	午前10時～午後4時	事前予約が必要です。 (予約電話)
	第2火曜日	午後2時～午後8時	04-2921-2220
	第4金曜日	午前10時～午後4時	



カウンセリングの予約状況は、市のホームページでも確認できます。右のQRコードを読み取り →
または所沢市ホームページ内で「女性の生き方相談」と検索



所沢市男女共同参画情報誌

SUN

Vol.60
2021.3

所沢ゆかりの女性アスリート



今年こそ、東京オリンピック・パラリンピックです。今では男女問わず選手が活躍していますが、女性がすべてのオリンピック競技に参加できるようになったのは、2012年でした。これからも選手の活躍から目が離せません！今回は、所沢にゆかりのある女性アスリートをご紹介します！



あだち あきこ
安達 阿記子 選手 (ゴールボール)

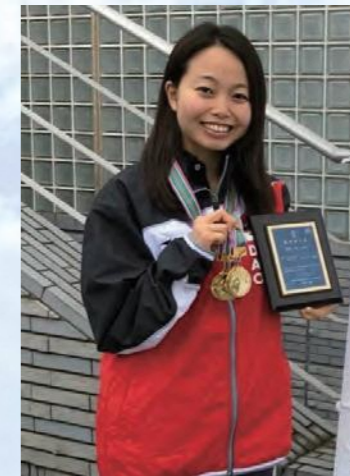


●プロフィール
所沢市在住(福岡県出身)
1983年生まれ
14歳の時に右目、20歳の時に左目の黄斑変性症を発症。視野の中心部にモザイクがかったような見え方になる。2006年にゴールボールに出会い、2012年ロンドンパラリンピックで金メダルを獲得。

●ゴールボールとは
アイシェード(目隠し)を着用して、1チーム3名のプレイヤーが、相手のゴールに鈴入りボールを投げ合って得点を競う、いわば、「手で投げるサッカーのPK合戦」のような競技です。

●注目ポイント！
ボールの重さは1.25kg。全身の力をフルに使って投げられるボールを身体全体で受け止めます。静寂の中で行われる攻防戦の迫力は必見です。

にしだ あん
西田 杏 選手 (パラ水泳)



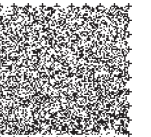
●プロフィール
所沢市出身
1996年生まれ
生まれつき左上腕欠損・右足大腿骨欠損で、義足を使って生活している。小学生の頃に障がい者水泳に出会い、中学生になってからパラリンピックを目指すようになった。

●障がい者水泳とは
自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー、リレーの6種目で、障がいの種類や程度によってクラス別に競技します。水中スタートや浮動具の使用が認められることもあります。

●注目ポイント！
同じクラスでも身体の状態はそれぞれ違うため、選手は試行錯誤を重ねて自分の障害の特性に合った泳ぎを磨き、最速を目指します。

情報を音声でも聞けます

右のコードは「音声コード」です。専用の「活字文書読み上げ装置」に読み込ませると、情報を音声で読み上げます。これにより、視覚障害者など文字で情報を得にくい方にも音声で情報を届けることができます。



オリンピックでの女性活躍のあゆみ

◆第1回大会、女性の参加認められず

1896年の第1回アテネ大会では、男性のみ参加が許されており、女性は参加できませんでした。

1900年の第2回パリ大会で女性も参加できるようになりましたが、テニスとゴルフの2種目のみで、女性選手の割合はわずか2.2%でした。これは、男性のみで構成されていた大会運営者によって「女性らしいスポーツ」とみなされた競技だけが認められていたからでした。

◆日本の女性スポーツの基礎



日本人女性が初めて参加したのは、1928年アムステルダム大会でした。人見絹枝選手（陸上競技）が800メートルに出場し、見事に銀メダルを獲得しました。当時、女性がスポーツをすることは珍しく、女性選手への偏見も厳しい中、人見選手は、海外のスポーツ事情の紹介、後進の育成、生涯スポーツの重要性の普及活動などに尽力し、女性スポーツの基礎を築きました。

◆女性選手が金メダルを獲得

その後、1936年ベルリン大会では、前畑秀子選手（競泳）が200メートル平泳ぎで、日本人女性初の金メダルを獲得しました。1964年東京大会では、「東洋の魔女」と呼ばれたバレーボール日本代表が金メダルを獲得し、女性選手が活躍の幅を広げていきます。



◆ブライトン宣言、女性参加率の向上

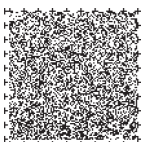
1994年に行われた「世界女性スポーツ会議」で、「スポーツのあらゆる分野へ女性が最大限に参加すること」を目的に、「ブライトン宣言」が採択されました。これにより、大会を重ねるたびに増えていた女性の競技数や参加率は、さらに増えていきます。

◆全競技で女性参加、そして東京2020大会へ

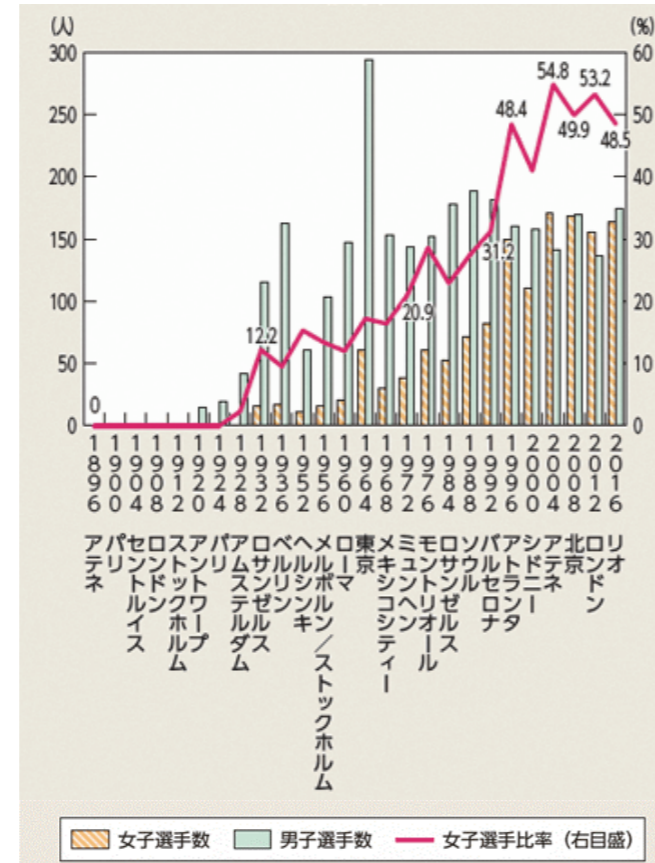
そして、2012年ロンドン大会で、ボクシングが女性種目に加わったことで、ついに全競技で女性が参加可能になりました。

さらに、東京2020大会では、女性選手の参加率が48.8%と過去最高となる見通しです。

また、大会ビジョンのひとつには、「多様性と調和」を掲げています。男女混合ダブルス・団体戦・リレーなどが新たに採用されており、女性選手のさらなる活躍が期待されています。ぜひ皆様も応援して、オリンピック・パラリンピックを盛り上げていきましょう！



夏季オリンピック出場選手に占める日本女子選手の割合



出典：内閣府男女共同参画局

人と人とのよりよい関係について考えてみよう

“すてきな関係をつくるために”を作成しました！



「交際相手からの暴力“デートDV”を未然に防ぐためには？」、「性的マイノリティの人がいじめの対象にならないように、私たちにできることは？」などの内容を盛り込んだ、中学生向けのリーフレットです。デートDV防止講座のテキストとして使用するほか、市内中学校に配布しています。どうしたらお互いを大切に、すてきな関係を作ることができるか、将来のために知っておきましょう。



「デートDV」って聞いたことある？

「デートDV」とは、付き合っている人に対する「心やからだへの暴力」のことです。暴力にはいろいろな種類があります。デートDVをしてしまう人の目的は、暴力をふるうことではなく、いろいろな方法で相手を思い通りにすることです。そのための方法として、いろいろな暴力を自分で選んで使います。それは対等な人間関係ではありません。デートDVを知って理解し、デートDVをする人にも、される人にもならないようにしましょう。

多様な性について考えよう！

性には、「体の性」、「こころの性」、「好きになる性」、「表現する性」の4つの要素があるといわれています。法律上の性は、生まれた時の「体の性」で決められています。しかし、「体の性」と「こころの性」は同じとは限りません。また、「好きになる性」も異性だけとは限りません。日本人のおよそ13人に1人がLGBT等の性的マイノリティといわれています。

- L（レズビアン）・・・女性を好きになる女性
- G（ゲイ）・・・男性を好きになる男性
- B（バイセクシャル）・・・女性も男性も両方好きになる人
- T（トランスジェンダー）・・・体の性と心の性が一致しない人

ふらっと案内図



所沢市男女共同参画推進センターふらっと

所沢駅西口から徒歩10分
西所沢駅から徒歩20分

木曜
休館

※駐車場はありません。

■開館時間：午前8時30分～午後9時30分

〒359-1122 所沢市寿町 27-7 コンサートタワー所沢 2F
TEL 04-2921-2220 FAX 04-2921-2270
URL <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>
E-Mail b9212220@city.tokorozawa.lg.jp

市内企業・事業者の会議や研修会場としてもご利用いただけます。
(営利目的の利用不可)
詳しくはふらっとまでお問い合わせください。

