



ふらっとは「ふらっとサポーター」と協力して図書を選考し、購入しています。新着図書コーナーには推薦者の紹介文もありますので、借りたい本に悩んだら見てみてください。

「マンガでやさしくわかるアサーション」
コミュニケーション技法のひとつで、自分も相手も大切に自己表現する「アサーション」を漫画で解説しています。

「心のケアに…自己肯定感365日BOOK」
「おとめ六法」
「家事ワザ」
「私は自衛官」

「キツネくんのひみつ」
大人だけではなく、子供も勇気を出してお話ができるようになる絵本です。

「おとめ六法」
「家事ワザ」
「私は自衛官」

ふらっとをご利用ください

男女共同参画推進センターふらっとは、男女共同参画を推進するために設けられた市の施設です。平成7年度に誕生しました。男女共同参画に関する各種講座や女性相談事業を行っているほか、市内企業・団体の会議や研修会場等として会議室等の貸し出しも行っていきます。

○施設内の様子



定員50名/会議や講演会などに 定員30名/小規模な会議・研修などに ガス・調理台4台設置の調理室 約2,400冊の図書を貸し出す

詳しくは、ふらっとまでお問い合わせください。

ふらっと案内図
所沢市男女共同参画推進センターふらっと
〒359-1122 所沢市寿町27-7 コンセプター所沢2F
TEL) 04-2921-2220 (FAX) 04-2921-2270
URL) http://www.city.tokorozawa.saitama.jp
[E-Mail] b9212220@city.tokorozawa.lg.jp



発行/所沢市男女共同参画推進センターふらっと/令和6年10月

性生殖に関する健康と権利
Body & Heart
をご存じですか?

「性と生殖に関する健康と権利」は、人権に関する大切な概念のひとつで、今から30年ほど前に登場した言葉です。すべての人の「性」と「生き方」に関わる重要なことですが、あまり浸透していないのが現状です。

右のコードは「音声コード」です。専用の「活字文書読み上げ装置」に読み込ませると、情報を音声で読み上げます。これにより、文字で情報を得にくい方にも音声で情報を届けることができます。



情報を音声でも聞けます

性と生殖に関する健康と権利

「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」とは?



「性と生殖に関する健康と権利」とは、1990年代に国際社会で提唱された概念です。性や妊娠・出産に関わるすべてにおいて、身体的にも、精神的にも、社会的にも良好な状態であること(リプロダクティブ・ヘルス)と、自分の意思が尊重され、自分の身体に関することを自分自身で決められる権利(リプロダクティブ・ライツ)の総称です。

Sexual and Reproductive Health and Rightsの頭文字をとって「SRHR」とも呼ばれます。

SRHRは次の4つの組み合わせから成り立っています

セクシュアル・ヘルス
セクシュアル・ライツ
リプロダクティブ・ヘルス
リプロダクティブ・ライツ

SRHRの実現に必要なこと

SRHRは、女性だけの問題ではありません。誰もが自分自身で納得できる選択をするためには、一人ひとりがお互いの性と心身の健康について関心を持ち、正しい知識をもとに理解を深めることが重要です。



国では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」とし、女性の健康づくりのための知識の普及を図っています。

(参考) リプロダクティブ・ヘルス/ライツに関する国の施策について
内閣府男女共同参画局：生涯を通じた女性の健康支援
https://www.gender.go.jp/about_danjo/basic_plans/1st/2-8h.html

信頼できる情報にアクセスしましょう!

女性の健康推進室ヘルスケアラボ
一般社団法人 日本女性医学学会
公益社団法人 日本産科婦人科学会

「性と生殖に関する健康と権利」に関連する所沢市の主な取組

- 第4次所沢市男女共同参画計画への施策の位置付け【女性への健康支援】
○健康づくり支援講座の開催(男女共同参画推進センターふらっと)
○中学生向けデートDV防止講座の開催(男女共同参画推進センターふらっと)
※その他、様々な部署で心と体の健康づくりの支援や周知啓発等の事業を実施

パープルリボンキャンペーン “女性に対する暴力をなくす運動”を行います

毎年11月12日から11月25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。この運動の一環として、令和6年11月19日(火)、20日(水)に所沢市役所1階市民ホールにて、パープルリボンの飾り付け展示やパープルリボンの配布などを行います。また、男女共同参画推進センターふらっとにて、パープルリボンコンサートを開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。
●パープルリボンコンサート●
日時：令和6年11月17日(日) 午後1時30分から3時30分
場所：男女共同参画推進センターふらっと会議室 [申込不要]
※パープルリボントリーの飾り付け等は、所沢市こどもと福祉の未来館でも行います。

ふらっと女性相談 無料

Table with columns: 電話相談, 何でも聞きまます相談, カウンセリング. Includes dates and times for various services.

