

第3章 健幸(けんこう)長寿のまち

市民一人ひとりが、それぞれのおかれている状態の中で、心身の健康を実感しながら、地域の中で安心していきいきと暮らせるまちをめざします。

◆ 施策体系

第1節 健康づくり

- 3-1-1 主体的な健康づくりの推進
- 3-1-2 母子保健事業の充実
- 3-1-3 食育の推進
- 3-1-4 歯科口腔の健康保持・増進

第2節 早期発見・疾病予防

- 3-2-1 予防接種・感染症の情報提供
- 3-2-2 生活習慣病予防の普及啓発
- 3-2-3 がん検診の普及啓発
- 3-2-4 精神疾患対策と自殺防止対策

第3節 地域医療

- 3-3-1 救急医療の充実
- 3-3-2 地域医療の充実
- 3-3-3 市民医療センターの運営

第4節 医療保険・医療情報

- 3-4-1 保険給付の適正化
- 3-4-2 特定健康診査等の充実
- 3-4-3 生活習慣病重症化予防の対策
- 3-4-4 ジェネリック医薬品の利用促進
- 3-4-5 後期高齢者医療制度の充実

第5節 スポーツ推進

- 3-5-1 スポーツ活動を通じた健康・体力づくりの推進
- 3-5-2 競技会場の確保や交流機会の充実
- 3-5-3 スポーツ活動の支援と環境整備
- 3-5-4 スポーツに触れる機会の充実

第1節 健康づくり

◆◆◆評価指標◆◆◆

健康寿命の順位			健康づくり支援課					
現状値	H29	目標値	R元	R2	R3	R4	R5	R6
	5(男性) 12(女性)			4(男性) 10(女性)	3(男性) 8(女性)	3(男性) 6(女性)	2(男性) 4(女性)	2(男性) 2(女性)
単位	位	実績値	4(男性) 11(女性)	8(男性) 14(女性)	9(男性) 17(女性)	12(男性) 15(女性)	未確定	-

埼玉県内の自治体における健康寿命の順位を示す指標です。
 現状:平成29年度の健康寿命の順位です。
 目標:令和6年度までにそれぞれ1位をめざすものです。

3-1-1 主体的な健康づくりの推進

(千円)

最優先	熱中症対策推進事業	保健医療課	新規	R6	283
			期間:R6~	R7	627
	概要	気候変動適応法の改正により、国・地方公共団体に対し、役割に応じた熱中症対策の取組が求められており、市における熱中症対策の普及啓発等を目的に事業を推進するものである。		R8	627
最優先	トコトコ健幸マイレージ事業	健康づくり支援課、 国民健康保険課	指標 既存	R6	11,395
			期間:R2~	R7	11,448
	概要	ポイントを貯めながら歩くこと等による健康づくりを支援する埼玉県のマイレージ事業を活用し、さらに本市独自のポイントや景品を設定することで魅力を高め、市民が生涯を通じて楽しみながら継続できる健康づくりを促進するものである。		R8	11,922
				R9	12,394
重要	地域保健推進事業	健康づくり支援課	既存	R6	38,478

3-1-2 母子保健事業の充実

(千円)

最優先	出産・子育て応援事業(伴走型相談支援)	こども家庭センター	既存	R6	20,585
			期間:R4~	R7	20,585
	概要	妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援につなぐ伴走型相談支援の充実を図るものである。		R8	20,585
				R9	20,585
優先	産後ケア実施施設安全管理推進事業	こども家庭センター	新規	R6	1,750
			期間:R6	R7	-
	概要	本市の産後ケア事業の安全管理をより一層推進するため、産後ケア事業実施施設に対し、乳幼児突然死症候群(SIDS)対策及び窒息事故防止など、安全管理の推進に資する事業について補助金を交付するものである。		R8	-
				R9	-
優先	妊娠・出産つづけてサポート事業	こども家庭センター	既存	R6	33,337
			期間:H28~	R7	33,337
	概要	核家族化や地域のつながりの希薄化等により、地域で出産、子育てを担う母親の不安や負担が増えていることから、妊娠期から子育て期に渡るまでの母子保健や育児に関する様々な相談に対応し支援の充実を図るものである。		R8	33,337
				R9	33,337


3-1-3 食育の推進

3-1-4 歯科口腔の健康保持・増進

◆◆◆事業目標


3-1-1 健幸(健康)マイレージ事業の参加者の1日平均歩数			健康づくり支援課					
	H29		R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値	7,179	目標値	8,000	8,000	8,000	8,000	8,000	8,000
単位	歩	実績値	8,071	7,242	7,029	7,201	未確定	-

歩くことを意識した市民の健康づくりへの取り組み状況を示す指標です。
 現状:平成29年度のトコロん健幸マイレージ事業参加者の事業参加前の1日平均歩数です。
 目標:毎年度8,000歩をめざすものです。




3-1-2 乳幼児健康診査受診率			こども家庭センター					
	H29		R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値	94.3	目標値	96.5	97.0	97.5	98.0	98.5	99.0
単位	%	実績値	93.6	93.6	94.2	96.4	未確定	-

一連の乳幼児健康診査の受診率から切れ目のない支援について測るための指標です。
 現状:平成29年度の乳幼児健康診査の受診率です。
 目標:令和6年度までに99.0%をめざすものです。




3-1-3 食育に関する料理教室や講習会の開催回数			健康づくり支援課					
	H29		R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値	16	目標値	16	16	16	17	17	18
単位	回	実績値	16	0	11	16	未確定	-

食育推進事業の取り組み状況を示す指標です。
 現状:平成29年度の食育に関する講習会等の開催回数です。
 目標:令和6年度までに18回をめざすものです。



3-1-4 むし歯のない3歳児の割合			こども家庭センター					
	H29		R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値	87.3	目標値	87.5	87.6	87.7	87.8	87.9	88.0
単位	%	実績値	91.1	89.0	92.6	93.8	未確定	-

乳幼児期におけるむし歯の状況について測るための指標です。
 現状:平成29年度のむし歯のない3歳児の割合です。
 目標:令和6年度までに88.0%をめざすものです。



第2節 早期発見・疾病予防

◆◆◆評価指標◆◆◆

大腸がん検診の受診率			健康管理課					
	H29		R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値	7.9	目標値	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6
単位	%	実績値	7.8	7.5	8.1	8.1	未確定	-

大腸がん検診の受診率を測る指標です。
 現状:平成29年度の大腸がん検診の受診率です。
 目標:令和6年度までに8.6%をめざすものです。

3-2-1 予防接種・感染症の情報提供

(千円)

優先	各種予防接種事業	健康管理課	指標	既存	R6	1,233,364
			期間:S23~		R7	1,096,373
概要	予防接種法において定期接種に定められている各種予防接種を実施することにより、感染症の発生及びまん延を予防するものである。				R8	1,096,373
					R9	1,096,373

3-2-2 生活習慣病予防の普及啓発

3-2-3 がん検診の普及啓発

(千円)

優先	がん検診事業	健康管理課	指標	既存	R6	266,128
			期間:S58~		R7	266,128
概要	市民のがん死亡を減少させるため、国の「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」に基づき、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診を実施するもの。また、市の独自事業として前立腺がん検診を実施する。				R8	266,128
					R9	266,128

3-2-4 精神疾患対策と自殺防止対策

(千円)

重要	精神保健事業	健康管理課		既存	R6	7,317
重要	自殺防止対策にかかる啓発事業	健康管理課	指標	既存	R6	1,110

◆◆◆事業目標

3-2-1 二種混合予防接種の接種率			健康管理課					
	H29		R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値	77	目標値	79	80	81	82	83	84
単位	%	実績値	78	82	81	69	未確定	-

二種混合予防接種の接種率を示す指標です。
 現状:平成29年度の二種混合予防接種の接種率です。
 目標:令和6年度までに84%をめざすものです。

3-2-2 予約制健康相談(健康・栄養・歯科・リハビリ)の相談者数

健康づくり支援課

		H29			R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値		174	目標値		180	185	190	195	200	200
単位		人	実績値		145	87	133	143	未確定	-

自らの健診結果の理解や健康増進・生活習慣改善に関する相談者数を示す指標です。

現状:平成 29 年度の予約制健康相談の相談者数です。

目標:令和 6 年度までに 200 人をめざすものです。



3-2-3 がん検診の受診者数

健康管理課

		H29			R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値		40,170	目標値		42,000	43,000	44,000	45,000	46,000	47,000
単位		人	実績値		41,444	33,950	41,366	39,829	未確定	-

がん(胃・肺・大腸・乳・子宮頸・前立腺)検診の受診者数を示す指標です。

現状:平成 29 年度のがん検診の延受診者数です。

目標:令和 6 年度までに 47,000 人をめざすものです。



3-2-4 こころの健康講座等の参加者数

健康管理課

		H29			R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値		3,246	目標値		3,275	3,300	3,325	3,350	3,375	3,400
単位		人	実績値		3,334	2,898	3,343	3,099	未確定	-

精神障害及び精神障害者に対する市民の理解と知識の高まりを示す指標です。

現状:平成 29 年度のこころの健康講座等の参加者数です。

目標:令和 6 年度までに 3,400 人をめざすものです。



3-2-4 思春期こころの健康相談の相談者数

健康管理課

		H29			R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値		28	目標値		29	30	30	31	31	32
単位		人	実績値		20	30	37	31	未確定	-

思春期こころの健康相談の相談者数を示す指標です。

現状:平成 29 年度の思春期こころの健康相談の相談者数です。

目標:令和 6 年度までに 32 人をめざすものです。



第3節 地域医療

◆◆◆評価指標◆◆◆

所沢地区病院群輪番制病院の実施			保健医療課					
現状値	H29	目標値	R元	R2	R3	R4	R5	R6
	単位		実施	現状維持				
	-	実績値	実施	実施	実施	実施	実施	-

平日夜間・祝休日・年末年始における医療体制を示す指標です。
 現状:平成29年度の所沢地区病院群輪番制病院の実施状況です。
 目標:毎年度、現状維持をめざすものです。

3-3-1 救急医療の充実

(千円)

優先	小児科救急医療病院群輪番制事業	保健医療課	指標	既存	R6	3,235	
			期間:H12~		R7	3,235	
	概要	日曜・祝休日及び夜間の小児の第2次救急医療を確保するため、所沢市、狭山市、入間市において、3市及び協力医療機関(4病院)による協定書に基づき、輪番制により第2次救急医療体制の整備を図るものである。				R8	3,235
					R9	3,235	
重要	在宅当番医制実施事業	保健医療課	指標	既存	R6	16,035	
重要	所沢地区病院群輪番制病院運営事業	保健医療課	指標	既存	R6	31,045	

3-3-2 地域医療の充実

(千円)

重要	歯科診療所事業	保健医療課	指標	既存	R6	59,760
----	---------	-------	----	----	----	--------

3-3-3 市民医療センターの運営

(千円)

最優先	市民医療センター再整備事業	市民医療センター 事務部総務課		新規	R6	58,715
			期間:R6~R11		R7	187,585
	概要	市民医療センターは、昭和51年9月の開設以来47年が経過し施設や設備の老朽化が進んでいることから、再整備の検討を行ってきた。令和5年度策定の再整備基本計画に基づき、現在の市民医療センターを運営しながら、現在地での建替えを行うものである。				R8
優先	小児初期救急医療体制推進事業	市民医療センター 事務部総務課		既存	R6	209,414
			期間:H11~		R7	209,414
	概要	安心して子育てができる医療環境を整備するため、関係医療機関と連携しながら、所沢市域全体で、365日の小児初期救急医療体制が維持できるよう努めていくものである。				R8
優先	入院事業	市民医療センター 事務部総務課		既存	R6	764,477
			期間:S51~		R7	764,477
	概要	近隣の病院やかかりつけ医からの紹介、民間病院で受入困難な患者の受入れを行い、地域で適切な医療が受けられる医療環境を整備する。また、医療機関や地域包括支援センター等と連携し、入院から在宅まで切れ目のない地域包括ケアシステム(地域完結型医療)を推進する。				R8
優先	健診事業	市民医療センター 事務部総務課		既存	R6	638,536
			期間:S51~		R7	638,536
	概要	市民の健康維持・増進のため、人間ドック、特定健診などの健診を実施する。また、疾病の早期発見、早期治療に繋げていくため、精密検査や治療が必要な受診者に対し、受診勧奨を行い、確実な医療機関への受診を促進するものである。				R8
				R9	638,536	

重要	内科外来事業	市民医療センター事務部総務課		既存	R6	389,263
重要	小児科外来事業	市民医療センター事務部総務課		既存	R6	176,340

◆◇◆事業目標

3-3-1 在宅当番医制の実施状況		保健医療課						
現状値	H29	目標値	R元	R2	R3	R4	R5	R6
	実施		現状維持					
単位	-	実績値	実施	実施	実施	実施	実施	-
<p>入院を必要としない軽症の救急患者に対応する初期救急医療体制を示す指標です。 現状:平成 29 年度の祝休日及び年末年始の在宅当番医制の実施状況です。 目標:毎年度、現状維持をめざすものです。</p>								



3-3-2 所沢市歯科診療所あおぞらの障害児者の診療実績		保健医療課						
現状値	H29	目標値	R元	R2	R3	R4	R5	R6
	821		850	850	850	850	850	850
単位	人	実績値	741	580	689	661	未確定	-
<p>所沢市歯科診療所あおぞらでの障害児者の歯科診療を充実させるための指標です。 現状:平成 29 年度の障害児者の診療の延人数です。 目標:毎年度 850 人以上をめざすものです。</p>								



3-3-3 地域包括ケア病床の利用率		市民医療センター						
現状値	-	目標値	R元	R2	R3	R4	R5	R6
	-		81	81	85	85	90	90
単位	%	実績値	77	61	66	67	未確定	-
<p>地域包括ケア病床の利用率を示す指標です。 現状:平成 30 年度から事業を開始するため、現状値は空欄です。 目標:令和 6 年度までに 90%を目指すものです。</p>								



第4節 医療保険・医療情報

◆◆◆評価指標◆◆◆

特定健康診査の受診率			国民健康保険課					
現状値	H28	目標値	R元	R2	R3	R4	R5	R6
単位	%	実績値	38.2	35.1	37.7	38.4	未確定	-

疾病予防対策の推進に関する取り組みの成果を測る指標です。
 現状:平成28年度の40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者の特定健康診査受診率です。
 目標:令和6年度までに60%をめざすものです。

3-4-1 保険給付の適正化

(千円)

優先	レセプト点検業務委託事業		国民健康保険課	既存	R6	7,401
	概要	所沢市が支払った国民健康保険にかかるレセプトについて二次点検業務及び当該業務に付随する業務を行い、その療養の内容が適正であるか審査するものである。当市においては、事務の効率化と点検費用を抑制するため令和2年度よりレセプト点検を委託化している。		期間:R2~	R7	7,401
				R8	7,401	
				R9	7,401	

3-4-2 特定健康診査等の充実

(千円)

最優先	特定保健指導業務委託事業		国民健康保険課	既存	R6	5,456
	概要	特定健康診査の受診後に行う特定保健指導業務の一部(初回支援)について、直営体制から業務委託に切り替えることにより、実施率の目標値が達成できる体制の再構築を目指すものである。		期間:R元~	R7	5,456
				R8	5,456	
				R9	5,456	

3-4-3 生活習慣病重症化予防の対策

(千円)

優先	糖尿病性腎症重症化予防対策事業		国民健康保険課	指標	既存	R6	17,640
	概要	レセプトデータと健診データを活用し、糖尿病が重症化するリスクの高い医療機関未受診者・受診中断者には受診勧奨を行い、また糖尿病性腎症で通院中で重症化リスクが高い者には保健指導を行い、人工透析への移行を防ぎ、病状維持・改善と医療費の抑制を図る。		期間:H26~	R7	17,640	
				R8	17,640		
				R9	17,640		

3-4-4 ジェネリック医薬品の利用促進

(千円)


優先	ジェネリック医薬品利用促進事業		国民健康保険課	指標	既存	R6	1,038
	概要	被保険者が利用する先発医薬品について、ジェネリック医薬品への切り替えをすすめることにより、被保険者の薬剤料の負担を軽減できるとともに、国民健康保険からの薬剤料の支出が抑制できることから、その利用促進を行うものである。		期間:H25~	R7	1,038	
				R8	1,038		
				R9	1,038		

3-4-5 後期高齢者医療制度の充実

◆◆◆事業目標


3-4-1 第三者行為求償件数			国民健康保険課					
	H29		R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値	45	目標値	現状値以上					
単位	件	実績値	31	40	48	39	未確定	-

レセプトの内容点検等の充実・強化に伴う第三者行為求償事務の成果を測る指標です。
 現状:平成29年度の第三者行為求償の件数です。
 目標:毎年度、現状値以上をめざすものです。




3-4-2 30歳代の被保険者の健康診査受診率			国民健康保険課					
	H29		R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値	9.7	目標値	12	14	16	18	20	20
単位	%	実績値	10.9	10.7	12.2	12.1	未確定	-

疾病予防対策の推進に関する取り組みの成果を測る指標です。
 現状:平成29年度の30歳代の国民健康保険加入者の健康診査受診率です。
 目標:令和6年度までに20%をめざすものです。




3-4-3 人工透析の新規移行者数			国民健康保険課					
	H29		R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値	35	目標値	現状値以下					
単位	人	実績値	41	45	44	52	未確定	-

人工透析の新規移行者について、削減を示す指標です。
 現状:平成29年度の人工透析への新規移行者数です。
 目標:毎年度、現状値以下をめざすものです。




3-4-4 ジェネリック医薬品の数量シェア			国民健康保険課					
	H29		R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値	71.9	目標値	78	80	80	80	80	80
単位	%	実績値	77.7	79.0	78.6	80.1	未確定	-

ジェネリック医薬品の利用状況を示す指標です。
 現状:平成29年度のジェネリック医薬品の数量シェアです。
 目標:令和6年度までに80%をめざすものです。



3-4-5 後期高齢者健康診査の受診者数			国民健康保険課					
	H29		R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値	13,125	目標値	14,100	14,700	15,000	15,400	16,200	16,900
単位	人	実績値	14,693	15,306	15,190	15,978	未確定	-

疾病予防や健康保持に関する取り組みの成果を測る指標です。
 現状:平成29年度の後期高齢者医療制度加入者の健康診査受診者数です。
 目標:令和6年度までに16,900人をめざすものです。




第5節 スポーツ推進

◆◆◆評価指標◆◆◆

スポーツを楽しんでいる市民の割合			スポーツ振興課					
	H29		R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値	47.6	目標値	48.5	49.0	49.5	50.0	50.5	51.0
単位	%	実績値	48.1	45.3	43.7	45.4	45.4	-

スポーツ振興に関する取り組みの成果を測る指標です。
 現状:平成29年度の市民意識調査の設問「あなたは、日常生活の中で、何らかのスポーツ、レクリエーション活動を楽しんでいますか」に対し、「楽しんでいる」「まあまあ楽しんでいる」と答えた人の割合です。
 目標:毎年度0.5ポイントの増加をめざすものです。



3-5-1 スポーツ活動を通じた健康・体力づくりの推進

(千円)

優先	所沢市スイミングフェスティバル開催事業	スポーツ振興課		新規	R6	300		
			期間:R6~		R7	未定		
	概要	早稲田大学及び市内水泳関係者と連携し、所沢市スイミングフェスティバルを開催することで、市民の体力向上及びスポーツ振興を図るものである。					R8	未定
					R9	未定		
重要	スポーツ教室開催事業	スポーツ振興課		既存	R6	307		
重要	所沢シティマラソン大会開催事業	スポーツ振興課		既存	R6	8,000		

3-5-2 競技会場の確保や交流機会の充実

(千円)

重要	ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設活用事業	スポーツ振興課		既存	R6	6,652
----	------------------------------	---------	--	----	----	-------

3-5-3 スポーツ活動の支援と環境整備

(千円)

優先	所沢市運動部活動推進事業	スポーツ振興課		既存	R6	250		
			期間:R5~		R7	未定		
	概要	令和5年度に検討委員会を開催し、現状把握と今後の方向性について有識者による協議を行った。令和6年度も引き続き、検討委員より意見を頂き、部活動の地域移行を推進するものである。					R8	未定
					R9	未定		
重要	体育施設管理運営事業	スポーツ振興課		指標 既存	R6	459,186		
重要	体育施設整備事業	スポーツ振興課		指標 既存	R6	13,255		
重要	体力づくり市民会議交付金	スポーツ振興課		既存	R6	2,700		

3-5-4 スポーツに触れる機会の充実

(千円)

重要	オリンピック・パラリンピック競技啓発事業	スポーツ振興課		既存	R6	789
----	----------------------	---------	--	----	----	-----

◆◆◆事業目標

3-5-1 週1回以上スポーツを実施する成人の割合		スポーツ振興課						
	H29		R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値	38.2	目標値	42	44	46	48	50	52
単位	%	実績値	69.1	59.2	62.5	39.0	51.9	-

成人のスポーツ活動の状況を示す指標です。
 現状:平成 29 年度に実施したスポーツに関するアンケート調査の設問に対し「実施している」と答えた人の割合です。
 目標:毎年度 2 ポイントの増加をめざすものです。

※令和 3 年度までは、ところざわほっとメールを用いた WEB アンケート調査を実施していましたが、令和 4 年度以降は、無作為抽出の市民アンケート調査による結果を実績値とするよう改めました。

3-5-2 ところざわほっとメールにおける「スポーツ情報」の利用登録者数		スポーツ振興課						
	H29		R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値	4,554	目標値	5,100	5,400	5,700	6,000	6,300	6,600
単位	人	実績値	5,394	6,506	7,020	6,946	未確定	-

ところざわほっとメールにおける「スポーツ情報」利用登録者数により、スポーツイベントへの関心度を示す指標です。
 現状:平成29年度のところざわほっとメールにおける「スポーツ情報」の利用登録者数です。
 目標:毎年度 300 人の増加をめざすものです。

3-5-3 スポーツ・レクリエーション施設利用者数		スポーツ振興課						
	H29		R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値	858,492	目標値	859,500	860,000	860,500	861,000	861,500	862,000
単位	人	実績値	777,105	447,201	639,597	719,844	未確定	-

屋内・屋外スポーツ施設の年間利用者数により施設の充実度を示す指標です。
 現 状:平成 29 年度の屋内・屋外スポーツ施設の年間利用者数です。
 目 標:毎年度 500 人の増加をめざすものです。

3-5-4 市ホームページ等のスポーツ情報発信数		スポーツ振興課						
	H29		R元	R2	R3	R4	R5	R6
現状値	213	目標値	240	255	270	285	300	315
単位	回	実績値	239	274	213	296	未確定	-

市内のスポーツイベント等の情報発信回数により、スポーツに関する情報提供の充実度を示す指標です。
 現状:平成 29 年度の年間情報発信回数です。
 目標:毎年度 15 回の増加をめざすものです。

