

政策会議報告書

平成30年8月28日

報告者 健康推進部長

件名	平成30年度 うつ病講座の開催について		
要旨	<p>精神障害についての正しい知識の普及啓発及び精神障害者への理解、社会復帰の促進を目的に、うつ病講座を開催します。</p> <p>うつ病は脳の病気であり、「甘えや怠け」が原因ではありません。世界保健機構（WHO）によると世界人口の3～5%がうつ病であり、生涯発症率は16～20%と言われるほど、身近な病気です。</p> <p>今回の講座は、市民や関係機関へ広報を行っておりますが、精神障害者やそのご家族と接する職員にとっても業務の参考になるものと考えていますので、職員の参加にご配慮くださいますようお願いいたします。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>1 日時 平成30年8月29日（水）午後2時～4時</p> <p>2 テーマ 明日から使える！解決志向アプローチとストレスコーピング（対処法）～「うつ」の人への関わり方とストレス軽減セルフケア～</p> <p>3 講師 防衛医科大学校 精神科学講座 助教 防衛教官 臨床心理士 鈴木 吏良 氏</p> <p>4 定員 50名</p> <p>5 会 場 所沢市保健センター 301会議室</p> <p>4 対象者 市民、当事者、家族、関係機関職員</p> <p>※参加を希望される職員は、健康管理課こころの健康支援室までご連絡ください。</p>		
所管名	健康推進部 健康管理課 こころの健康支援室	電話番号	04-2991-1812

※ 会議の7日前までに関係資料を添え、32部提出してください。

※ 報告書（関係資料を除く）のデータもメールで送付してください。