

## 令和5年度 新所沢コミュニティセンター団体登録サークル一覧表

活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
健康体操	ストレッチ・音楽体操	第1・3 水	11:00～13:00
健康体操	ニりん草	月2回土	15:00～17:00
健康体操	楽。コンディショニング	第2水	11:00～13:00
社交ダンス	さつき会	月	13:00～15:00
社交ダンス	サンステップ	月	17:30～
社交ダンス	サンフラワー	土	17:30～21:30
社交ダンス	ステップK&K	不定期	不定(2時間)
社交ダンス	若葉オアシス	第1・3・4 金	13:00～15:00
社交ダンス	はなみずき	第1・2・3 水	19:30～21:30
太極拳	絲弦会	木	17:30～19:30
フォークダンス	アイリス	土	13:00～15:00
フォークダンス	ENCHANTE	第1・2土	13:00～15:00
フォークダンス	フルラージュ	火	13:00～15:00
ディスコン	しんとこないろディスコン	第3金	15:00～17:00
ヨガ	MKヨガサークル	金	9:30～10:45
ヨガ	骨盤調整ヨガ	火	9:00～9:55 10:00～10:55
編み物	あみアム	金	11:00～15:00
詩吟	周風詩吟愛好会	第1・2・4 金	9:00～13:00
詩吟	新所沢吟詠会	火	13:00～15:00
詩吟	青燈会	第1・3木	13:00～15:00
書道・華道	カトレア会	第1・3火	9:30～11:30
水墨画	香墨会	第4木	13:00～15:00
チェス	所沢チェスクラブ	第1・3土	13:00～17:00
俳句	爽やか俳句会	第4金	13:00～17:00
俳句	月読句会	第2金	13:00～17:00

## 令和5年度 新所沢コミュニティセンター団体登録サークル一覧表

活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
俳句	菜の花句会	第1月	13:00~16:00
フラワー アレンジメント	新所沢フラワーサークル花菜	第1土	9:30~12:00
フラワー アレンジメント	プチプリ	金	13:00~17:00
ペン字	ペン同好会	第3火	11:00~12:45
英会話	イングリッシュサークル・ グリーン	第1・2・3 火	9:00~11:00
英会話	メイフェア	土	9:15~10:45
中国語	楽しい中国語	水	13:00~15:00
中国語	らくらく中国語	金	13:00~15:00
会議	所沢市サッカー協会(理事会)	土・日	17:30~19:30
学習会	NPO 大人の学校 所沢チーム	不定期	不定期
学習会	NPO法人 市民後見いきいきNet所沢	第3土	10:00~12:00
学習会	特定非営利活動法人 FPライフコンシェルジュ	第1火 第3木	13:00~16:30