

# 回覧 まちづくりセンターだより (公民館だより) 令和6年11月

11月1日HP 公開予定



## ひがし 第456号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター (住所: 所沢市美原町1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯(10月1日現在)

	人口(前月比)	世帯数(前月比)
新所沢東地区	16,963人(+21)	8,659(+20)
所沢市全体	342,620人(-19)	170,251(+148)

### 小中学校にAEDが設置されました!

市内小中学校の屋外にAEDが設置されました。

以前より校舎内に設置されていましたが、この度株式会社カマタ様に公立小中学校47台分のAEDを寄贈いただき、屋外に追加設置されました。

新所沢東地区では美原中学校・美原小学校

伸栄小学校に設置されています。



美原中学校は 体育館脇に設置



伸栄小学校は 正門横に設置

美原小学校は 校舎入口脇に

### 所沢美原総合病院共催「健康教室」

#### 今後の開催予定

- 【第37回】11月 8日(金)
- 【第38回】11月13日(水)
- 【第39回】11月22日(金)
- 【第40回】11月28日(木)

#### 共通事項

各回とも午後2時~3時

前半: 講義 / 後半: 美原健康体操 **申込不要・当日直接**



### 美原総合病院 健康フェスタ 11月23日(祝・土) 病院第2駐車場

午前11時~午後2時

ステージイベント フードコーナー  
健康コーナー キッズコーナー 車両展示  
詳細は病院配布のチラシをご参照ください

駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

### 窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

~窓口グループの業務時間~  
月曜日~金曜日 8:30~17:15

(11月9日(土)・23日(祝・土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部について午前8時30分~午後0時30分まで窓口業務を行います。) 土曜は課税(非課税)証明書・納税証明書の交付・税金の納付は取り扱いできませんのでご注意ください。

国民健康保険税(第5期)  
納期限は 12月2日(月)です。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

### 秋のひととき箏の調べとともに

日時: 令和6年11月19日(火) / 13時30分~15時

演奏者 合田 真貴子さん

内容 和楽、箏についてのお話、ミニコンサート、秋の歌

対象 **市内**在住・在勤・在学の方 30名

未就学児の入場はご遠慮ください



申込み 令和6年11月5日(火) 午前8時30分から公民館へ  
先着順・電話可

### 子育てサロン

“ちょっとひとやすみ”

### 子育てサロン世話人スタッフ募集!

平日の午前中にお時間のある方、サロンの運営と季節ごとの行事の準備等楽しく地域の子育て応援しましょう!

【とき】11月8日(金)・12月3日(火)  
午前10時~正午 短縮する場合があります  
【内容】乳幼児と保護者、地域スタッフとの交流・情報交換・手遊びなど

### トコトコおはなし会

【とき】11月15日(金)、12月20日(金)  
開催時間【幼児の部】午後3時~  
【小学生の部】午後4時~  
【内容】絵本や指人形、紙芝居など  
12月は幼児の部・小学生の部合同クリスマス会  
午後3時30分から開催します!

### 回収のお知らせ

- 🗑️ 廃油リサイクル回収  
【とき】原則第1土曜  
11月2日(土)・12月7日(土)  
午前9時~正午
- ♻️ 単一素材プラスチック回収  
【とき】原則第2土曜  
11月9日(土)・12月14日(土)  
午前9時~正午
- 🥛 牛乳パック回収  
まちづくりセンター内の回収箱へ  
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能  
(火曜~日曜: 午前8時30分~午後9時30分  
月曜は午後5時15分まで)  
【問合せ】リサイクルふれあい館(エコロ)  
2994-5374

### マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”  
【とき】11月20日(水)  
午前10時~正午  
【対象】妊娠中の方  
【申込み】前日までに公民館  
【内容】助産師さんのお話  
【共催】マタニティサロン世話人会

### ふれあいいきいきサロン

【とき】11月12日(火)、12月10日(火)  
午後1時30分~  
【内容】脳トレ、交流、とこしゃん体操 他

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受付可

第12回

グラウンドゴルフ大会

参加者募集!

恒例の「グラウンドゴルフ」大会を11月に行います!  
グラウンドゴルフはルールが簡単で子どもから高齢者まで楽しめるスポーツです。  
皆さんも体験してみませんか。(用具一式は用意があります。)

【日時】 11月24日(日) 受付: 午前9時~10時 **時間厳守**  
雨天中止(午前7時30分に可否決定)

【会場】 美原小学校校庭

【対象】 新所沢東地区および美原小学校区在住・在勤・在学の小学4年生以上  
小学生は保護者同伴 運動の出来る服装・靴でご参加ください。

【申込み】 参加希望者は各町会(自治会)会長またはスポ協役員へご連絡ください。

【主催】 スポーツ協会新所沢東支部  
体力づくり市民会議新所沢東支部

【後援】 新所沢東地区自治連合会



昨年度開催時の様子

新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

~くつろぎサロン~

日時: 11月26日(火) 午後1時30分~午後3時

【講話】 知っていればあんしんの在宅ケア  
講師: みずたま介護ステーション新所沢  
訪問介護管理者/木間 千春 さん

~訪問介護利用術  
ヘルパーさんのできることxできないこと~

【茶話会】 講話の後は何でも話せる息抜きタイムでリフレッシュしましょう

対象: 介護をしている方・介護について知りたい方など  
会場: 新所沢東まちづくりセンター 研修室6・7号  
申込み: 11/15(金)までに新所沢東地域包括支援センターまで電話でお申込みください。参加費無料

~認知症サポーター養成講座~

日時: 11月14日(木) 午前10時30分~正午

講師: 小規模多機能さんどめ  
ケアマネージャー 前井 翔乃 さん

会場: 曹洞宗 乾坤山 長青寺(弥生町2868)

定員: 20名(先着順)

新所沢東地域包括支援センターまでお電話でお申込ください  
皆様のご参加をお待ちしています★

【問合せ】 新所沢東地域包括支援センター  
2968-8899 (平日9:00~17:00)  
住所: 松葉町11-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

【しんとこイーストネット主催事業】

高齢者いたわり部会 とこしゃん体操 開催予定

日程	会場
11月8日(金)、12月13日(金)	ラク所沢 原則第2金曜 室内履きをお持ちください
11月22日(金)、12月20日(金)	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】 午前9時30分~午前10時45分

【持ち物】 運動しやすい服装・運動靴(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】 しんとこイーストネット高齢者いたわり部会

佐久目 部会長: 04-2993-3054 林 副部会長: 04-2943-3055



美原町寄席

予告

笑うことは免疫細胞の活性を高めると言われています  
今年の年末も公民館で大いに笑って元気になりましょう

【主催】 所沢演芸会 【共催】 新所沢東公民館

【とき】 12月21日(土)

開場: 午後1時45分 / 開演: 午後2時

【出演者】 調整中 チラシを後日配布予定です

【地域のお知らせ】

花園

秋祭り

【日時】 11月17日(日)

午前11時~午後3時

【会場】 花園西公園

駐車場・駐輪場はありません  
徒歩でお越しください。

【主催】 新所沢花園地区自治連合会・花園秋祭り実行委員会

★環境推進員★

もったいない市を開催しました

日時: 令和6年10月6日(日)

午前9時~午後3時

概要: 来場者数315名

品物持込件数214件

参加環境推進員数28名



ご協力いただき  
ありがとうございました!

モルック大会を開催しました

★スポーツ推進員★

地区親睦運動会の代替えとして10月13日(日)に

地区初開催となるモルック大会を開催しました。

晴天に恵まれ、多くの方のご参加をいただき盛会となりました。  
ご参加の皆様お疲れ様でした。

