

民生委員・児童委員をご存じですか？

みなさんは民生委員・児童委員をご存じですか？ 高齢者や障害のある方・子育てや介護をしている方などの身近な相談相手として支援を必要とする方が福祉制度を受けられるよう行政や専門機関につなぐパイプ役をしています。

新所沢東地区には28名の委員(うち主任児童委員2名)がおり、それぞれ担当地域をもっています。主任児童委員は担当地域をもたず他の委員と協力して子どもや子育てに関する支援を専門に行っています。

民生委員活動の中に、高齢者の見守りや安否確認があります。その一環として6月から70歳以上の方を対象とした「見守り訪問」を実施しています。民生委員がうかがいましてご協力をお願いいたします。

現在当地区には2名の欠員があります。民生委員について知りたい方、私たちと一緒に活動してみたいと思われる方がいらっしゃいましたら、新所沢東まちづくりセンターまでご連絡ください。

祭 新所沢東地区のお祭りについて

- 松葉町 未定
 - 弥生町 7月27日(土)「納涼大会」
 - 北所沢町 7月27日(土)「納涼の夕べ」
 - 美原町 8月3日(土)「美原町夏祭り」
 - 花園4町会合同 11月17日(日)
「花園秋祭り」
- 詳細は各自治会・町会にお問合せください。



環境美化の日報告

5月26日(日)に春の環境美化活動が行われ、多くの方々にご参加いただき皆様のご協力のおかげで町の隅々まできれいになりました。

参加協力者人数 1,254名
内 訳:大人 1,048名
子ども 206名

ご協力ありがとうございました!



しんとこイーストネットからのお知らせ

【高齢者いたわり部会】

集まれ! とこしゃん仲間

日程	会場
7月12日(金)	ラク所沢 室内履きをお持ちください 原則第2金曜
8月9日(金)	
7月26日(金)	新所沢東 まちづくりセンター 原則第4金曜
8月23日(金)	

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】午前9時30分~10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴
(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット

高齢者いたわり部会

佐久目 部会長: TEL 04-2993-3054

林 副部会長: TEL 04-2943-3055



【子ども健全育成部会】

夏休み宿題勉強会開催!

「しんとこイーストネット(新所沢東まちづくり協議会)」では、「学習ひろば」を支援・開催していますが、夏休み期間は宿題勉強会を開催します。宿題が終わったら本を読んだり絵をかいたりも自由。ただしゲームは禁止です。涼しい公民館で早めに宿題を済ませちゃおう!

【とき】7月29日(月)~31日(水)
午前9時30分~11時30分

【場所】新所沢東まちづくりセンター

【対象】小学3年生以上

(兄弟姉妹は1年生から可)

【内容】宿題・ドリルなど

【持ち物】水筒

【指導者】元東京都小学校教師・大学生
指導者がボランティアで指導

【問合せ】しんとこイーストネット
子ども健全育成部会

本橋部会長: TEL 04-2942-3768

★自治会・町内会★ 新会長ご紹介

新所沢東地区の各自治会・町内会の総会が終了し、松葉町・花園1丁目・花園自治会では町会長の交代がありました。

今号では松葉町新会長をご紹介します。



松葉町町会

二木 一夫(ふたぎ かずお)新会長

コロナパンデミックという危機的状況の中でも人の心と心を繋いでこられた前会長の後、その絆を土台として自治の原点にかえって「新しく懐かしい町づくり」を目指します。高齢少子、そして何が起きるか先行きが見えない不確定の時代。だからこそ住んでいる「今」ここで「家庭を基盤として「向こう三軒両隣」でまず「おはようございます」と挨拶を交わし合う。

会釈でもいい。「町づくり」に先立つ「町おもしろい」からお隣同士くチャラツともお隣は>と思ひ合う。

そんな普段のふれあいを積み重ねて「いざ」という時には互いの安否を確かめ合える。

そしてどなたもがくこの街に住んでいてよかった>と思えるように楽しく元気の湧く自治活動に努めてまいります。

これからどうぞ
よろしくお願いいたします

新所沢東地域包括支援センターからのお知らせ

わが町にある 施設の話をお聞こう

緑町で運営している2か所の老人ホーム
自立型の住宅型老人ホーム『プランシエール新所沢』
介護付有料老人ホーム『リアンレーヴ新所沢』
の職員の方からお話を伺います。

日時: 7月23日(火)午後1時30分~3時

会場: 新所沢まちづくりセンター

申込み: 7月12日(金)までに新所沢東地域包括支援センターへ

茶話会もあります
施設に関する疑問や
介護の悩みなどお話しませんか?

高血圧 認知症と関係があるって本当?

~ 血圧について詳しく知ろう ~

日時: 7月24日(水)午前10時~11時30分

会場: 新所沢東まちづくりセンター

講師: 国民健康保険課 石井 保健師

内容: 血圧が高い状態が続くとどうなる?

高血圧と認知症の関係は?

血圧と血管年齢を測定してみよう

申込み不要・参加費無料

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター
2968-8899

所在地: 松葉町11-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

しんとこひがし自習室

中学生の皆さん! 夏休み期間中、新所沢東まちづくりセンターの研修室が自習室として利用できます!

期間: 令和6年7月20日(土)
~ 8月29日(木)

※月曜・祝日を除く

時間: 午前の部: 午前9時~正午
午後の部: 午後1時~4時30分

場所: 新所沢東まちづくりセンター
研修室2号

定員: 20人 対象: 中学生

問合せ: 新所沢東公民館
:2943-0909

