

毎月20日号で、翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

# 2月のけんこう

保健センター  
(〒359-0025・上安松1224-1 / ☎991-1811・FAX995-1178)

### ★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ電話予約(1月21日(月)から)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：3月7日(木)、14日(木)／午後1:15～1:30(受付)▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科・育児相談▶対象：平成11年9月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着40人▶申し込み：はがきに①第1・第2希望日②子どもの氏名③性別④生年月日⑤住所⑥保護者氏名⑦電話番号を明記し、1月28日(月)までに保健センターへ郵送。後日、該当者のみ個人通知します。
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》2月4日(月)、18日(月)《栄養》2月25日(月)《歯科》2月20日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
子育て教室2月コース(予約制)	▶とき：2月7日(木)、14日(木)、21日(木)(全3回)／午前9:45～正午▶対象：平成13年8月～9月生まれの乳児(第1子に限る)とその母親▶持ち物：母子健康手帳▶定員：申し込み先着40組 ●☎
母親学級2月コース(予約制)	▶とき：2月12日(火)、18日(月)、25日(月)、28日(木)(全4回)／午後1:00～4:00、28日(木)は午前9:45～午後1:00▶対象：5月～7月に第1子出産予定の妊婦およびその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。2月12日(火)は、歯ブラシと手鏡 ●1月28日(月)までに☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：2月20日(水)／午後1:00～3:00▶内容：中期食・後期食の進め方について▶対象：平成13年6月～7月生まれの乳児の母親▶定員：申し込み先着50人▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
成人健康相談(予約制)	【高脂血症相談】▶とき：毎週水曜日▶内容：病気、健康診査の結果、運動の方法等▶相談員：保健婦【歯科相談】▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士【栄養相談】▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士【糖尿病栄養相談】▶とき：2月25日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士、保健婦●☎
生活習慣病予防教室(予約制)	▶とき：2月22日(金)／午前10:00～午後1:00▶テーマ：痛風予防の食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶持ち物：エプロン、三角さん▶費用：500円(調理実習材料費)▶定員：36人(応募者多数の場合は抽選) ●☎
成人歯科健康教室(予約制)	▶とき：3月7日(木)／午後1:30～4:00▶内容：講話「歯周病予防について」、歯科相談、歯科指導▶対象：40歳以上の方▶定員：申し込み先着30人 ●☎
こころの健康相談(予約制)	▶とき：2月18日(月)／午後1:30～(毎月第2月曜日に実施)▶内容：心の健康問題を抱える方の悩みや不安に対して、臨床心理士が相談に応じます▶対象：本人または家族▶定員：2人 ●☎
ツベルクリン反応検査・BCG	▶とき：《ツベルクリン注射》2月12日(火)、13日(水)、18日(月)、19日(火)、《判定・BCG接種》2月14日(木)、15日(金)、20日(水)、21日(木)／いずれも午前9:30～11:00・午後1:00～2:30(受付)▶対象：平成13年4月～9月生まれの乳児。対象者には事前に実施日を通知します▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記以外で4歳未満の未接種の方も接種できます。

### ★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健婦・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」・「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健婦または助産婦が訪問します。

### ★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：2月13日(水)・新所沢公民館、15日(金)・松井公民館、19日(火)・小手指公民館／いずれも午前9:30～10:30(受付)▶内容：身体計測、保健婦・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車でのお越しはできるだけご遠慮ください。
成人健康相談	▶とき・ところ：2月5日(火)・松井公民館、6日(水)・山口公民館、13日(水)・新所沢東公民館、15日(金)・小手指公民館分館、22日(金)・並木公民館、27日(水)・富岡公民館／いずれも午後1:30～2:45(受付)▶内容：基本健康診査後の相談、生活習慣病予防のための食事・運動等の相談、歯周病や歯みがきに関する相談、心や体の心配ごと相談、介護家族の相談等▶相談員：保健婦、栄養士、歯科衛生士▶持ち物：健康手帳、基本健康診査受診後の結果票◎希望者は直接会場へ。
全血献血	▶とき：①2月1日(金)／午前9:30～11:00(受付)②2月26日(火)／午前9:30～正午・午後1:00～3:30(受付)▶ところ：①柳瀬公民館②市役所1階・市民ホール◎希望者は直接会場へ。

### ★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶診療時間：午前10:00～11:30・午後2:00～4:30
休日歯科診療	▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎995-1171) ▶診療時間：午前9:00～11:30 ◎11日(水)は診療します。土曜日は休診します。
小児夜間診療(月～金曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：午後7:00～10:45 ◎11日(水)は休診します。

### 休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません  
●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月3日(日)	新所沢松本クリニック	内・小・放	美原町2-2956	942-2051
	久我クリニック	耳鼻咽喉・気・食・内	日吉町8-11	923-8005
	所沢整形外科	整・リハビリテーション	宮本町1-15-6	925-5321
2月10日(日)	長尾医院	内・小	松葉町23-8	992-3795
	米島医院	内・小	山口1181-6	922-3675
	埼玉西協同病院	内・小・呼・消・胃・循・眼	中富1865-1	942-0323
2月11日(祝)	金井医院	内・小・胃・皮	小手指町1-3-8	925-3321
	前島小児科医院	小	中新井5-11-15	942-5381
	峰の坂産婦人科	産・婦・小・麻	宮本町2-16-10	923-4313
2月17日(日)	かめがね医院	内・循	神米金393-5	942-7621
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	923-5055
	前田クリニック	産・婦・内・小	緑町3-14-5	920-4920
2月24日(日)	桂医院	内・小・眼	山口1529-23	924-0086
	新井耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉・気管・食道	西所沢1-6-5	922-2440
	安部医院	内	三ヶ島3-1140-5	949-1888

日本人の乳がんは、ライフスタイル、特に食生活の欧米化に伴い、年々増加しています。国内の乳がん検診は、病変の早期発見を目的として、乳房X線撮影が導入されました。実際の乳がん患者の臨床経験から、検診・治療・手術・手術後のライフスタイルまでを講演します。

とき 2月27日(水)午後7時～8時30分

ところ 保健センター(上安松1224-1)

講師 荻野病院・松岡壽夫さん(元国立西埼玉中央病院外科医長)

◎直接会場へ。当日午後6時30分から放射線技師による講演「乳がん検診の実際」を予定しています。興味のある方は早めにご参加ください。

問い合わせ 市民医療センター・放射線科(☎992-1170/午後3時～5時)

公開講演「乳がん患者さんのいたみを理解しよう」を開催します

内容 言語聴覚士や会話ボランティアなどのグループワークや歌など

対象 脳卒中等による失語症のある方で、日常生活の会話が困難な方

申し込み・問い合わせ 保健センター(☎991-1811)

失語症者のつどいのご案内

脳卒中などの後遺症で失語症のある方の会話を楽しむ場として「失語症者のつどい」を行っています。参加される方は事前にご連絡ください。また、同日「失語症者の家族会」も開催しています。

とき 毎月1回・第2木曜日/午前9時30分～正午

ところ 保健センター(上安松1224-1)

風しん予防接種のお知らせ

昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までの間に生まれた方については、風しんの予防接種の接種率が特に低いため、法律により平成15年9月30日までの間、公費で接種できるようになりました。接種がお済みでない方は、早めにご受けようにならねばなりません。今までに一度も接種したことのない方に限ります。

申し込み・問い合わせ 保健センター(☎991-1811)