

毎月20日号で、翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

# 4月のけんこう

保健センター  
(〒359-0025・上安松1224-1 / ☎991-1811・FAX995-1178)

## ★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ電話予約

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：5月9日(木)、27日(月)／午後1:00～1:30(受付)▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科・育児相談▶対象：平成11年11月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人◎予約方法が変わりましたのでご注意ください。 ●☎：3月22日(金)～29日(金)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》4月8日(月)、25日(木)《栄養》4月15日(月)《歯科》4月10日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
母親学級4月コース(予約制)	▶とき：4月8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月) (4日間で1コース)／午後1:00～4:00、4日目は午前9:45～午後1:00▶対象：7～9月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、1日目は歯ブラシと手鏡 ●☎：3月27日(水)までに
両親学級(予約制)	▶とき：4月20日(土)／午前9:15～正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：6～8月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者◎夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着20組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
子育て教室4月コース(予約制)	▶とき：4月4日(木)、11日(木)、17日(水) (全3回)／午前9:45～11:50▶対象：平成13年10～11月生まれの乳児(第1子に限る)とその保護者▶定員：申し込み先着60組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：4月17日(水)／午後1:00～3:00▶内容：中期食・後期食の進め方、歯みがき指導▶対象：平成13年8～9月生まれの乳児の保護者▶定員：申し込み先着50人▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
成人健康相談(予約制)	《高脂血症相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気、健康診査の結果、運動の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病栄養相談》▶とき：4月22日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士・保健師 ●☎
生活習慣病予防教室	▶とき：①4月12日(金)②4月24日(水)／午前10:00～午後1:00▶テーマ：①鉄分たっぷり貧血予防の食事②肥満を防ぐ食事の秘けつ▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：36人(応募者多数の場合は抽選)▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角さん ●☎
がん検診および基本健康診査	▶詳細については、本号に折り込んである「平成14年度版健康カレンダー」および「申し込み専用はがき」をご覧ください。
ポリオ	▶とき：4月10日(水)、11日(木)、12日(金)、15日(月)、16日(火)、17日(水)／いずれも午後1:30～2:30(受付)▶対象：平成13年1～6月生まれの乳幼児。対象者には事前に実施日を通知します▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎対象以上で生後90月末満の未接種の方も接種できます。希望者は直接会場へ。

## ★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳についている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」、「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。

## ★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：4月10日(水)・中央公民館、12日(金)・山口公民館、16日(火)・柳瀬公民館、25日(木)・三ヶ島公民館／午前9:30～10:30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ(予約不要)。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。
追加募集検診車による胃がん検診(予約制)	▶とき・ところ：4月10日(水)・三ヶ島公民館、11日(木)・小手指公民館、17日(水)・新所沢公民館、18日(木)・山口公民館▶対象：40歳以上の市民▶一部負担金：500円◎定員に若干空きがありますのでご希望の方は保健センターへ電話でお申し込みください。ただし、胃切除・自覚症状のある方は、医療機関で受診してください。
成分献血	▶とき：4月30日(火)／午前9:30～正午・午後1:00～3:30 ▶ところ：市役所1階・市民ホール ◎事前に採血時間を保健センターに予約してください。

## ★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：午前10:00～11:30・午後2:00～4:30
休日歯科診療	▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎995-1171) ▶診療時間：午前9:00～11:30 ◎4月29日(祝)は診療します。土曜日は休診します。
小児夜間診療(月～金曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：午後7:00～10:45 ◎4月29日(祝)は休診します。

## 休日急患当番医

●救急患者に限ります ●往診は原則としてしません ●電話相談は受け付けません

●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月7日(日)	山 川 医 院	内・消・小・皮	小手指町1-11-6	924-5252
	雨 宮 医 院	耳鼻・咽喉	上新井869-3	925-5370
	山 口 医 院	内・外・小	花園2-2344-26	943-3273
4月14日(日)	狭 山 湖 診 療 所	内・小	上山口1502-10	925-3777
	猪 俣 眼 科 医 院	眼	小手指町3-31-13	948-7671
4月21日(日)	吉 川 病 院	循・外・内・消・小・呼・整形・脳外・皮・理・腎内・血外	若狭3-2570-2	949-5181
	額 賀 胃 腸 科 内 科 クリニック	胃・循・内	久米2196-5	925-1585
	中 山 医 院	内・胃	上安松1299-1	998-6666
4月28日(日)	村 田 医 院	内・小	西住吉10-3	922-3661
	三 浦 内 科 医 院	内・胃・呼	和ヶ原1-191-8	949-2112
	原 眼 科 医 院	眼	緑町4-11-8	939-8321
4月29日(祝)	小 手 指 医 院	外・整・理	北野1534-1	949-3118
	矢 部 クリニック	眼	小手指町1-29-17	924-8486
	は ち す 診 療 所	小・内	くすのき台3-18-2・2F	993-0338
	所沢リハビリテーション病院	内・理	中富1016	943-1771

日(曜日)	当 番	電話番号
4月6日(土)	(有) 中村水道工事店	昼992-0981 夜992-0980
7日(日)	平岩設備工業(株)	昼925-7176 夜925-9690
13日(土)	(有) 水 工 社	942-3245
14日(日)	(有) 松本設備工業所	922-5911
20日(土)	(有) 八光設備工業	昼924-2011 夜925-2549
21日(日)	(有) 平塚設備工業	923-5778
27日(土)	(有) 荻野設備	948-0705
28日(日)	(有) 増田パイプ工業所	922-2914
29日(祝)	(株) 朝 熊	947-1126

**水漏れの修繕・4月の休日受付当番**  
所沢市水道部(☎921-1100)

水道部では、24時間体制で水漏れにあたる修繕は、所沢市指定給水装置工事業者が行い、修繕にかかる費用は依頼主の負担になります。

4月の休日受付当番は次のとおりです。

問い合わせ 1811-1  
いずれも保健センター(☎991-1811)

市では、妊娠の届け出をした妊婦に対して、母子健康手帳と同時にHIV抗体検査のお知らせおよび受診票を交付しています。

平成14年4月1日からHIV抗体検査を希望する方は、県の補助金の見直しにより、次の一部負担金を病院の窓口で支払っていただくことになりましたのでお知らせします。

負担金額 1,800円

■妊婦健康診査(HIV抗体検査)を希望する方へ

⑤ソーシャルクラブ、家族教室、こころの健康講座等の各種精神保健福祉業務

■保健センターからのお知らせ

精神保健福祉業務の窓口を変更します

平成14年4月1日から、これまで保健所が行ってきた精神保健福祉業務のうち、次の業務を市が実施することになります。

相談および申請手続きをはじめ、「こころの健康づくりの窓口」としてご利用ください。

①精神保健福祉に関する相談  
②精神障害者保健福祉手帳の申請受付  
③通院医療費公費負担制度の申請受付  
④精神障害者社会復帰施設、居宅支援事業等の利用に関する相談