

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

5月のけんこう

保健センター
(〒359-0025・上安松1224-1
/ ☎991-1811・FAX995-1178)

★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ電話予約

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：6月6日(木)、24日(月)／午後1:00～1:30(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科・育児相談 ▶対象：平成11年12月生まれの幼児 ▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：4月23日(火)～5月1日(水)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》5月7日(火)、13日(月)、27日(月)《栄養》5月22日(水)《歯科》5月15日(水)／いずれも午前中のみ ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
母親学級5月コース(予約制)	▶とき：5月7日(火)、13日(月)、23日(木)、30日(木)(4日間で1コース)／午後1:00～4:00、4日目は午前9:45～午後1:00 ▶対象：8～10月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者 ▶費用：500円(調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、1日目は歯ブラシと手鏡 ●☎：4月30日(火)までに
両親学級(予約制)	▶とき：5月18日(土)／午前9:15～正午 ▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験等実技、ビデオ鑑賞 ▶対象：8～9月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者 ◎夫婦で参加できる方に限ります ▶定員：申し込み先着20組 ▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：5月15日(水)／午後1:00～3:00 ▶内容：中期食・後期食の進め方、歯みがき指導 ▶対象：平成13年9～10月生まれの乳児の保護者 ▶定員：申し込み先着50人 ▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
成人健康相談(予約制)	《健康なんでも相談》 ▶とき：毎週水曜日 ▶内容：生活習慣・食事・運動の方法等 ▶相談員：保健師 《歯科相談》 ▶とき：毎週火曜日 ▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等 ▶相談員：歯科衛生士 《栄養相談》 ▶とき：毎週木曜日 ▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等 ▶相談員：栄養士 《糖尿病相談》 ▶とき：5月27日(月) ▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断・運動・生活等 ▶相談員：栄養士・保健師 ●☎
生活習慣病予防教室(予約制)	▶とき：①5月14日(火)②5月31日(金)／午前10:00～午後1:00 ▶テーマ：①食事でコレステロールを改善しよう②簡単にバランスのよい食事 ▶内容：やさしい栄養学、調理実習 ▶定員：36人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費：500円 ▶持ち物：エプロン、三角せん ●☎
骨粗しょう症検診	▶とき：5月、6月、7月の指定日 ▶内容：手の骨のレントゲン撮影 ▶対象：平成14年度に40歳・50歳・60歳になる女性市民 ▶一部負担金：500円 ▶対象者には受診勧奨通知を送付しますので、はがきで申し込んでください。
成人歯科検診	▶とき：6月、7月、9月、10月の指定日 ▶内容：口腔内診査・歯科指導 ▶対象：平成14年度に40歳・50歳・60歳になる市民 ▶一部負担金：500円 ▶対象者には受診勧奨通知を送付しますので、はがきで申し込んでください。
市民健康大学	▶5月から11月まで全14日間コースで開講します。詳しくは本号に折り込んでいる「翔びたつひろば」をご覧ください。
ポリオ	▶とき：5月15日(水)～17日(金)、20日(月)～22日(水)、30日(木)、31日(金)／いずれも午後1:30～2:30(受付) ▶対象：平成13年7～12月生まれの乳幼児 ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎対象以上で生後90か月未満の方も接種できます。希望者は直接会場へ。5月30日(水)、31日(木)は体調等が悪く指定日に接種できなかった方や対象外で未接種の方を対象に実施します。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、機能訓練・言語訓練事業も行っていますので、ご相談ください。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：5月9日(木)・新所沢公民館、21日(火)・松井公民館、31日(金)・小手指公民館／午前9:30～10:30(受付) ▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談 ▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へ(予約不要)。駐車場が狭いため、車での来所はできるだけご遠慮ください。
全血献血(200ml・400ml献血)	▶とき：5月28日(火)／午前9:30～正午・午後1:00～3:30 ▶ところ：市役所1階・市民ホール

★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：午前10:00～11:30・午後2:00～4:30 ◎5月3日(祝)～6日(休)は診療します。
休日歯科診療	▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎995-1171) ▶診療時間：午前9:00～11:30 ◎5月3日(祝)、6日(休)も診療します。土曜日は休診します。
小児夜間診療(月～金曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：午後7:00～10:45 ◎5月3日(祝)、6日(休)は休診します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります ●往診は原則としてしません ●電話相談は受け付けません

●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月3日(祝)	所沢石川クリニック	内・泌	日吉町9-22・4F	925-7355
	鈴木皮膚科	皮	喜多町17-12	928-1221
5月4日(休)	緒長病院	内・外・整・心臓血管外・脳神経外・形・理・呼・泌・麻・リウマチ・循	南住吉13-3	922-2311
	中山内科医院	内・小	東狭山ヶ丘3-713-36	926-8332
5月5日(祝)	小手指皮膚科	皮	上新井869-3	928-6200
	新所沢清和病院	内・循	神米金141-3	943-1101
5月6日(休)	酒田内科クリニック	内・小・皮・消・神・放・理	こぶし町1-17-101	993-5866
	おおた皮膚科	皮	東所沢1-3-11・3F	945-5255
5月12日(日)	所沢中央病院	内・整形外科	北秋津753-2	994-1265
	所沢武蔵野クリニック	精・神・心療内科	くすのき台1-2-1・3F	994-5813
5月19日(日)	くさかり小児科	小	東所沢1-3-13・1F	945-0205
	北所沢病院	内・呼・消・循・神内・理・放・皮	下富1270-9	943-3611
5月26日(日)	榎峰クリニック	内・小・皮	北野57	949-7966
	細川耳鼻咽喉科医院	耳鼻・咽喉・皮	緑町2-22-8	939-4005
5月12日(日)	東所沢病院	内・神内	城435-1	944-2390
	矢島整形外科	整・理	くすのき台1-12-10	995-3863
5月19日(日)	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻・咽喉	緑町3-29-15	939-9108
	所沢第一病院	内・外・整・皮	下安松1559-1	944-5800
5月26日(日)	はらこどもクリニック	小	小手指町2-1379	926-4333
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉・気管食道	三ヶ島3-1442-16	948-7518
	横田医院	外・内	山口1395	928-7117

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方は、ぜひお申し込みください。むし歯や治した歯があっても、また以前表彰を受けた方でも申し込み可能です。1次審査の日程は次のとおりです。

とき 6月2日(日)／午後1時30分～2時30分

ところ 保健センター(上安松1224-1)

対象 市内在住で80歳以上(大正12年3月31日以前生まれ)の方

内容 歯の検診(20本以上の歯の有無を検診します)

申し込み・問い合わせ 5月20日(月)までに電話で保健センター成人保健課(☎991-1811)へ申し込んでください。

第7回所沢市8020
よい歯のコンクールを開催します

過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのある方、現在治療中の方は検診の必要はありません。検診の詳細等につきましては、確定したい広報でお知らせします。

問い合わせ いずれも保健センター(☎991-1811)

◎C型・B型肝炎ウイルス検診
平成14年度からC型・B型肝炎ウイルス検診の実施を予定しています。検診については、基本健康診査の受診時に行い(肝炎ウイルス検診のみの受診はできません)、対象となる年齢については次のとおりです。

対象 平成14年度に満40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる市民

■基本健康診査
基本健康診査の申込期限を4月20日(土)から2か月延長し、6月20日(木)までとします。

ご希望の方は、官製はがきで保健センター成人保健課(〒359-0025・上安松1224-1)へ申し込んでください。

◎既に申し込みが済んでいる方、昨年度受診した方(41～59歳)、60歳以上の方は申し込みの必要はありません。

「基本健康診査の申込期間の延長」および「肝炎ウイルス」検診の「あんない」