

毎月20日号で、翌月1か月分の事業・休日急患当番等を掲載しています。

6月のけんこう

保健センター
(〒359-0025・上安松1224-1 / ☎991-1811・FAX995-1178)

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：7月4日(木)、19日(金)／いずれも午後1：00～1：30(受付)▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科・育児相談▶対象：平成12年1月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：5月21日(火)～28日(火)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》6月3日(月)、10日(月)、24日(月)《栄養》6月17日(月)《歯科》6月12日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
母親学級6月コース(予約制)	▶とき：6月3日(月)、10日(月)、17日(月)、26日(水)(全4回)／午後1：00～4：00、26日(水)は午前9：45～午後1：00▶対象：平成14年9月～11月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。6月3日(月)は、歯ブラシと手鏡 ●☎：5月27日(月)までに
両親学級(予約制)	▶とき：6月22日(土)／午前9：15～正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成14年9月～10月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者◎夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着20組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
子育て教室6月コース(予約制)	▶とき：6月6日(木)、13日(木)、26日(水)(全3回)／午前9：45～11：50▶対象：平成13年12月～14年1月生まれの乳児(第1子に限る)とその保護者▶定員：申し込み先着60組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：6月20日(木)／午後1：00～3：00▶内容：中期食・後期食の進め方、歯みがき指導▶対象：平成13年10月～11月生まれの乳児の保護者▶定員：申し込み先着50人▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
成人健康相談(予約制)	《高脂血症相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：生活習慣・運動・食事の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：6月24日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士、保健師 ●☎
生活習慣病予防教室(予約制)	▶とき：①6月6日(木)②6月21日(金)／いずれも午前10：00～午後1：00▶テーマ：①食事で防ごう！糖尿病②お年寄りに喜ばれる食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：各日申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎
生活習慣アップ相談(予約制)	▶とき：6月26日(水)、7月3日(水)、10日(水)、17日(水)▶内容：健診結果の見方、食事等生活習慣に関する相談▶対象：基本健康診査を受けた方で相談を希望する方▶相談員：栄養士、保健師◎申し込みされた方には事前にご案内を送ります。 ●☎：相談希望日の10日前までに

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」・「失語症者のつどい」も行っていきますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：6月12日(水)・富岡公民館、14日(金)・並木公民館、25日(火)・新所沢東公民館、27日(木)・吾妻公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へ。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。
成分献血	▶とき：6月26日(水)／午前9：30～正午、午後1：00～3：30▶ところ：市役所1階・市民ホール ◎採血時間は、事前に保健センターへ申し込んでください。

★休日・夜間診療

事業名	日時	内容等
小児科日曜日急患診療	▶とき：6月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日) ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30	
休日歯科診療	▶とき：6月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日) ▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1 / ☎995-1171) ▶診療時間：午前9：00～11：30	
小児夜間診療(月～土曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶受付時間：月～金曜日…午後7：00～10：45 土曜日…午後6：00～9：45	

休日急患当番医

●救急患者に限ります ●往診は原則としてしません ●電話相談は受け付けません
●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6月2日(日)	田川小児科医院	小	小手指町1-28-1	924-2306
	魚住小児科	小・内	宮本町2-11-11・2F	926-6255
	所沢胃腸病院	内・外・消・肛	西所沢1-7-25	923-1123
6月9日(日)	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	922-6160
	すえのぶ皮膚科形成外科	皮・外・形・泌	日吉町11-17	922-3724
	関根内科クリニック	内・循	御幸町6-6	926-0636
6月16日(日)	柳内医院	内・小・理・放・胃・循・呼	元町21-7	922-2005
	横山医院	胃・外・整・肛・理	東所沢和田3-4-24	944-9360
	吉川外科胃腸科医院	胃・外・整	泉町914-17	923-5670
6月23日(日)	島内科医院	内・胃	北中3-60-9	926-0080
	青木耳鼻咽喉科 気管食道科医院	耳鼻咽喉・気管食道	東所沢1-10-13	945-4321
	所沢腎科クリニック	内・泌	下安松1564-1	945-6600
6月30日(日)	所沢メディカルクリニック	内・循・小	中富南2-21-7	943-1581
	田中皮膚科クリニック	皮	狭山ヶ丘2-1-7・2F	947-2923
	豊川医院	内・消・循・理・放	小手指町3-22-1・1F	948-1122

水漏れの修繕

6月の休日受付当番
所沢市水道部 ☎921-1100

水道部では24時間体制で水漏れにあたっています。修繕は、所沢市指定給水装置工事事業者が行い、修繕にかかる費用は依頼主の負担となります。6月の休日受付当番は次のとおりです。

日(曜日)	当番	電話番号
1日(土)	トヨダ設備(株)	948-1043
2日(日)	(有)あさま管工	942-3771
8日(土)	(株)糟谷設備工業所	昼 923-8888 夜 923-8349
9日(日)	(有)上野管工	923-5890
15日(土)	(有)興伸設備	942-4907
16日(日)	(有)本田技管	948-1300
22日(土)	(有)東邦設備工業所	944-3880
23日(日)	協立管工	昼 948-5515 夜 924-0337
29日(土)	(有)松本設備工業所	922-5911
30日(日)	(株)山口設備	922-2785

①節目検診：平成14年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方
②節目検診以外の対象者(40歳以上)：過去に肝機能異常を指摘された方、広範な外科的処置を受けた方、妊娠・分娩時に多量

【対象】
平成14年度から40歳以上の市民の方を対象に、肝炎ウイルス(C型・B型)検診を実施します。検診は、基本健康診査の受診時に行います(肝炎ウイルス検診のみ受診はできません)。

肝炎ウイルス(C型・B型)検診のお知らせ

問合わせ 保健センター(☎991-1811)、所沢市歯科医師会(☎998-3188)
問合わせ 保健センター(☎991-1811)、所沢市歯科医師会(☎998-3188)
問合わせ 保健センター(☎991-1811)

『歯の衛生週間行事』
むし歯・歯周病の予防と相談の「あんな」
とき 6月2日(日)／午前10時～午後1時45分
ところ 保健センター
内容 歯科検診と説明、歯科相談、保健師による育児相談、歯みがき指導、フッ素塗布(2～6歳で、むし歯や治療歯がなくアトピーなどのアレルギー疾患のない方)、おやつ指導、エプロンシアター、映画上映(子ども向けアニメ)

③基本健康診査の結果、GPT値により要指導となった方
自己負担金 1,000円(受診時に医療機関へ支払ってください)。ただし、70歳以上の方、生活保護を受けている方、非課税世帯の方は自己負担金が免除されます。基本健康診査を受ける前に、保健センターで手続きしてください(70歳以上の方は手続き不要)。
申し込み 基本健康診査の受診時に、医療機関の窓口に出してください。なお、医療機関の窓口で「C型・B型肝炎ウイルス検査を受けられる方」を認めるから受診となります。

過去に肝炎ウイルス検診を受けた方、現在肝炎治療中の方は受診の必要はありません。
問合わせ 保健センター成人保健課(☎991-1811)

肝臓病週間の講演会を開催します

とき 5月26日(日)／午後2時～5時
ところ 国立療養所東京病院(清瀬市竹丘3-1-1)
テーマ 肝臓病と最近の話題
個別相談も行います。
問合わせ 同病院庶務課(☎0424-91-2111・内線2222)