

高齢者の方へ

インフルエンザ 予防接種のお知らせ

市では、日ごろより乳幼児から高齢者の方まで広く予防接種の有効性等をお知らせすることにより感染症等のまん延予防に努めています。さらに平成13年11月7日に改正された予防接種法に基づき、高齢者の方のインフルエンザ予防接種を整備し、制度の充実を図りました。

今回の高齢者の方のインフルエンザ予防接種は、身近な医療機関で直接受けられます。予防接種の有効性・副反応等をご理解のうえ、個人の健康のため、また、ご家族や周囲の方々のためにも予防接種を受けましょう。

実施内容

- 実施時期は、平成14年11月1日(金)から15年1月31日(金)までです。
- 対象者は、接種当日所沢市の住民基本台帳に記載されている65歳以上の方（外国人登録をされている方も含む）。

ただし、接種当日60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に極度の障害のある方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害のある方も対象となります。医師の診断書や身体障害者手帳等の証明できる書類が必要です。詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。

- 接種を希望する方は、直接医療機関で受けられます。

予診票は医療機関に用意してあります。

- 自己負担金は1,000円です。

公費負担制度による予防接種ですので、残りの接種費用は市が負担します。自己負担金は、接種された医療機関窓口でお支払いください。

- 生活保護受給者の方は、全額市が負担します。

必ず保健センターまでご連絡ください。

「負担金免除」の手続きをします。

- 接種回数は、1人1回です。

この公費負担制度の利用は、1人につき年度内1回を限度とします。通常、大人の方は1回の接種で効果があります。

2回接種を希望の方は、2回目は全額自己負担による任意接種になります。

- 接種は、市内協力医療機関で行います。

裏面の実施医療機関一覧表をご参照ください。

- 医療機関が決まったら、必ず医療機関に予約してください。

医療機関では、予防接種の曜日・時間等が決められています。事前に確認し、予約のうえ、予防接種を受けましょう。



予防接種の流れ

- ①一覧表から希望の医療機関を選ぶ。
- ②医療機関に予約する。
- ③予約当日、直接医療機関に行く。
- ④予診票を記入する。
- ⑤医師の問診を受ける。
- ⑥接種の同意、署名をする。
- ⑦ワクチン接種する。
- ⑧医療機関窓口で自己負担金を支払う。

インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。インフルエンザにかかった人がせきやくしゃみ等を行うことにより、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことによって感染します。

インフルエンザの流行は、通常、初冬から春先にみられます。

典型的なインフルエンザの症状は、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等で、のどの痛み、せき、鼻水等もみられます。普通のかぜに比べて全身症状が強いのが特徴です。気管支炎や肺炎等を合併し、重症化することが多いのもインフルエンザの特徴です。

さらに、普通のかぜが流行しても死亡する人はあまり増えませんが、インフルエンザが流行すると、特に65歳以上の高齢者や慢性疾患患者で死亡率がふだんより高くなるという点でも普通のかぜとは異なります。

接種前の注意

- インフルエンザ予防接種の必要性や副反応をよく理解しましょう。

この広報にある説明文をよく読んでから予防接種を受けてください。分からないことは医師等に質問し、理解できない場合には、接種しないでください。

インフルエンザの予防

予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。これは世界的にも認められている最も有効な予防法です。

インフルエンザは空気中に拡散されたウイルスによって感染しますから、感染予防のためには、人混みは避けましょう。また、日ごろから十分な栄養や休息をとることも大事です。インフルエンザ感染の広がりには空気の乾燥が関連しています。室内では加湿器等を使って加湿しましょう。

外出時のマスクや帰宅時のうがい、手洗いは、普通のかぜの予防と併せてお勧めします。

- 体調の悪い日の予防接種は避けましょう。

予約当日、少しでも体調が悪いと感じたら、必ず接種を延期してください。思わぬ副反応等も考えられます。

- 予診票を記入してください。

予診票は、接種する医師にとって大切な情報になります。基本的に接種するご本人が責任をもって記入してください。

- 接種直前の体温を測ってください。

体温が37.5度以上ある場合は、接種できません。

- 本人の意思確認ができない方は、接種できません。

本人が接種を希望する場合のみ、予防接種が受けられます。

接種同意の署名ができない、正確な意思確認ができない等の場合は、予防接種法に基づく接種はできません。

予防接種を受けることができない方

①明らかに発熱のある方

一般的に、体温が37.5度以上の場合をいいます。

②重篤な急性疾患にかかっている方

急性の病気で薬を飲む必要のあるような方は、その後の病気の变化が分からなくなる可能性もあるので、その日は見合わせるのが原則です。

③インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、アナフィラキシー（接種後約30分以内に起こるひどいアレルギー反応および激しい全身反応）を起こしたことがある方

④その他、医師が不適当な状態と判断した場合は接種できません。

予防接種の際に担当医師とよく相談しなくてはならない方

①心臓病、腎臓病、肝臓病や血液、その他慢性の病気で治療を受けている方

②前にインフルエンザの予防接種を受けたとき、2日以内に発熱、発疹、じんましん等アレルギーと思われる異常がみられた方

③今までにけいれんを起こしたことがある方

④今までに中耳炎や肺炎等によくかかり、免疫状態を検査して異常を指摘されたことのある方

⑤インフルエンザ予防接種の成分、または鶏卵、鶏肉等に対して、アレルギーがあるといわれたことがある方

■ 予防接種を受けた後の一般的注意事項

- ①予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがあります。医師（医療機関）とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- ②インフルエンザワクチンの副反応の多くは24時間以内に出現しますので、特にこの間は体調に注意しましょう。
- ③入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。
- ④接種当日は、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。

■ インフルエンザ予防接種の副反応

予防接種の注射の跡が、赤みを帯びたり、はれたり、痛んだりすることがありますが、通常は2～3日のうちに治ります。わずかながら熱が出たり、寒気がしたり、頭痛、全身のだるさ等がみられることもあります。また、接種後数日から2週間以内に発熱、頭痛、けいれん、運動障害、意識障害の症状が現れる等の報告があります。

非常にまれですが、ショックやじんましん、呼吸困難等が現れることがあります。

■ 副反応が起こった場合

予防接種の後まれに副反応が起こることがあります。また、予防接種と同時に、ほかの病気がたまたま重なって現れることがあります。

予防接種を受けた後、接種した部位が痛みや熱をもってひどくはれたり、全身のじんましん、繰り返すおう吐、顔色の悪さ、低血圧、高熱等が現れたら、医師（医療機関）の診療を受けてください。そのほか、分からないことがあるときは下記へお問い合わせください。

【問い合わせ】

保健センター成人保健課（☎991-1811）

予防接種実施医療機関一覧表

地区	医療機関名	TEL	地区	医療機関名	TEL	地区	医療機関名	TEL
所沢	岩下悦郎消化器内科クリニック	928-3636	柳瀬	くさかり小児科	945-0205	新所沢	新井内科	923-8171
	うえむらクリニック	923-2921		豊原医院	944-6433		有村医院	922-2094
	魚住小児科	926-6255		はらだクリニック	945-8769		石原小児科	922-4479
	久我クリニック	923-8005		東所沢眼科クリニック	944-8380		かえで内科医院	939-3555
	黒須医院	922-2069		東所沢整形外科	951-5201		斎藤内科診療所	922-0480
	航空公園西口内科	925-8000	東所沢病院	944-2390	大東医院		922-3229	
	西部クリニック	926-5851	けやき内科	995-2299	高橋耳鼻咽喉科医院		939-9108	
	関根内科クリニック	926-0636	酒田内科クリニック	993-5866	端山胃腸科・皮膚科		928-5881	
	瀬戸病院	922-0221	四万村医院	942-7001	香田医院		922-3486	
	所沢胃腸病院	923-1123	田中医院	942-8678	ひろせクリニック		920-2111	
	所沢診療所	924-0121	みずの内科クリニック	942-4100	双葉クリニック	922-5171		
	所沢整形外科	925-5321	前島小児科	942-5381	前田クリニック	920-4920		
	所沢内科クリニック	922-2210	鈴木医院	992-2311	緑町鈴木医院	922-1069		
	西山医院	925-3522	所沢秋津診療所	945-8899	山本外科医院	922-3484		
	星の宮クリニック	921-3877	所沢市市民医療センター	992-1151	吉川外科胃腸科医院	923-5670		
溝淵医院	922-8381	所沢腎クリニック	945-6600	木澤クリニック	991-6767			
峰の坂産婦人科	923-4313	所沢第一病院	944-5800	しんとこ耳鼻咽喉科医院	927-5770			
柳内医院	922-2005	中山医院	998-6666	新所沢松本クリニック	942-2051			
小手指	赤坂整形外科	928-7450	船津クリニック	944-0611	長尾医院	992-3795		
	雨宮医院	925-5370	横山医院	944-9360	梨子田内科クリニック	996-3181		
	石塚クリニック	925-9955	かめがね医院	942-7621	松葉診療所	995-5131		
	太田胃腸科外科クリニック	948-1231	北所沢病院	943-3611	宮川医院	992-3200		
	金井医院	925-3321	木村医院	942-5411	柳沢外科クリニック	993-8130		
	小手指医院	949-3118	埼玉西協同病院	942-0323	山口医院	943-3273		
	小手指整形外科	947-3321	島内科医院	926-0080	吉岡クリニック	942-3116		
	小手指南クリニック	948-1150	新所沢清和病院	943-1101	安部医院	949-1888		
	彩のクリニック	949-1118	時松小児科	942-5150	荻野病院	948-1181		
	鈴木内科医院	922-6160	所沢メディカルクリニック	943-1581	所沢緑ヶ丘病院	948-8181		
	田川小児科医院	924-2306	伊藤内科	922-2915	中山内科医院	926-8332		
	椿峰クリニック	949-7966	緒長病院	922-2311	新美内科	948-5208		
	所沢ロイヤル病院	949-3385	園田内科医院	992-8496	東狭山ヶ丘辻本クリニック	923-8661		
	豊川医院	948-1122	所沢中央病院	994-1265	吉川病院	949-5181		
	波多野医院	924-7885	額賀胃腸科内科クリニック	925-1585	三浦クリニック	938-2887		
はらこどもクリニック	926-4333	はちす診療所	993-0338	わかさクリニック	949-2426			
平沢記念病院	947-2466	松が丘クリニック	928-5666	伊藤医院	923-9243			
堀江医院	949-8811	むくのきクリニック	993-1015	桂医院	924-0086			
矢部クリニック	924-8486	村田医院	922-3661	狭山湖診療所	925-3777			
山川医院	924-5252	矢島整形外科	995-3863	所沢明生病院	928-9110			
				横田医院	928-7117			
				米島医院	922-3675			

◎上記以外の医療機関については、保健センター成人保健課へお問い合わせください。