

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番等を掲載しています。

5月のけんこう

【保健センター】〒359-0025
上安松1224-1/☎991-1811
午前8時30分～午後5時

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約 (FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：6月5日(木)、23日(月)／いずれも午後1：00～1：30(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談 ▶対象：平成12年12月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：4月22日(火)～28日(月)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》5月7日(水)、13日(火)、27日(火)《栄養》5月19日(月)《歯科》5月14日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
母親学級5月コース(予約制)	▶とき：5月6日(火)、19日(月)、29日(木)(全3回)／午後1：00～4：00、29日(木)は午前9：45～午後1：00▶対象：平成15年8月～10月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。5月6日(火)は歯ブラシと手鏡 ●☎：28日(月)まで
両親学級(予約制)	▶とき：5月20日(火)／午前9：15～正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：7月～9月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：5月14日(水)、20日(火)／午後1：00～3：00▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成14年9月～10月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《健康なんでも相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：生活習慣、食事、運動の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：5月26日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、交換表の使い方▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎
ポリオ	▶とき：5月14日(水)、15日(木)、16日(金)、19日(月)、20日(火)、21日(水)、29日(木)、30日(金)／いずれも午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成14年7月～12月生まれの乳幼児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎対象者には事前に実施日を通知します。5月29日(木)、30日(金)は体調等が悪く指定日に接種できなかった方および対象外で未接種の方を対象に実施します。また、上記対象以外で生後90月未満の未接種の方も接種できます。
骨粗しょう症検診	▶とき：5月、6月、7月、8月、9月の指定日▶内容：前腕のレントゲン撮影▶対象：平成15年度に40歳・50歳・60歳になる女性▶一部負担金：500円 ◎対象者には、4月上旬に受診勧奨通知を送付しました。
成人歯科検診	▶とき：6月、7月、8月、9月の指定日▶内容：口腔内診査・歯科指導▶対象：平成15年度に40歳・50歳・60歳になる方▶一部負担金：500円 ◎対象者には、4月上旬に受診勧奨通知を送付しました。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」・「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
食べる健康教室(予約制)	▶とき・ところ：①5月9日(金)・三ヶ島公民館②5月23日(金)・柳瀬公民館／いずれも午前10：00～午後1：00▶テーマ：①骨を丈夫に保つための食事②高脂血症が気になる方のための食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着20人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角さん ●☎
成人歯科健康教室(予約制)	▶とき：5月22日(木)／午後1：30～4：00▶内容：講話「歯周病予防について」、歯科相談、口のなかの自己観察、口の役割の実体験▶定員：申し込み先着30人◎申し込みをされた方には事前に問診票を送ります。 ●☎
成分献血	▶とき：5月29日(木)／午前9：30～正午、午後1：00～3：30▶ところ：市役所1階・市民ホール◎採血時間は、保健センターへ電話で申し込んでください。 ●☎
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：5月8日(木)・新所沢公民館、21日(水)・松井公民館、30日(金)・小手指公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。

★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶とき：5月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30
休日歯科診療	▶とき：5月3日(祝)、4日(日)、5日(祝)、11日(日)、18日(日)、25日(日)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎995-1171)▶受付時間：午前9：00～11：30
小児夜間診療(月～土曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151)▶受付時間：月～金曜日…午後7：00～10：45、土曜日…午後6：00～9：45◎5月3日(祝)、5日(祝)は、休診します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月3日(祝)	瀬戸病院附属西所沢クリニック	内・産・婦	西所沢1-12-3	924-3332
	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	925-8000
	三浦クリニック	循・内・整形外科	三ヶ島3-1394-4	938-2887
5月4日(日)	小手指南クリニック	内	北野933-10	948-1150
	東所沢クリニック	内・呼・胃・循・アレルギー・リウマチ	東所沢1-3-10	945-2226
5月5日(祝)	吉川病院	内・循・呼・消・外・整形外科・形成外科・皮・美容外科・脳外・リハビリテーション	若狭3-2570-2	949-5181
	みずの内科クリニック	内・消	中新井4-27-4	942-4100
	市民の森クリニック	内・リハビリテーション	東狭山ヶ丘4-2675-11	929-2655
5月11日(日)	平沢記念病院	精神科・神経内科・心療内科	北野2861	947-2466
	むくのきクリニック	内・循	くすのき台1-12-10・B1F	993-1015
	斉藤耳鼻咽喉科医院	耳鼻・咽喉	寿町1-11	922-3980
5月18日(日)	所沢ロイヤル病院	内・リハビリテーション	北野2848	949-3385
	宮川医院	内・呼・消・循・小・皮	松葉町10-11・1F	992-3200
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻・咽喉	久米550-7	995-5716
5月25日(日)	木村医院	外・内・胃・腸・肛	北岩岡1-96	942-5411
	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	939-3555
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	992-6868
	四万村医院	外・整・胃	中新井4-28-1	942-7001

日(曜日)	当番	電話番号
3日(祝)	(有) 東邦設備工業所	944-3880
4日(日)	協立管工	昼 948-5515 夜 924-0337
5日(祝)	(株) 木下商興	948-1719
10日(土)	(株) 糟谷設備工業所	昼 923-8888 夜 923-8349
11日(日)	(有) 上野管工	923-5890
17日(土)	(株) キノシタ	924-2728
18日(日)	(有) 八光設備工業	昼 924-2011 夜 925-2549
24日(土)	(有) 中村水道工事店	昼 992-0981 夜 992-0980
25日(日)	平岩設備工業(株)	925-9690
31日(土)	(有) 水工社	942-3245

水道部では24時間体制で水漏れにあたり、修繕は、所沢市指定給水装置工事業者が行い、費用は依頼主の負担となります。

5月の休日受付当番
所沢市水道部(☎921-1100)

代表者の方を埼玉県歯科医師会主催の8020よい歯コンクールへ推薦させていただきます。

対象 市内在住で80歳以上(大正13年3月31日以前生まれ)の方

内容 歯の検診(20本以上の歯の有無を診察します)

申し込み・問い合わせ 5月20日(火)までに保健センター成人保健課(☎991-1811)へ電話申し込み

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方は、ぜひお申し込みください。むし歯や治した歯があっても、また以前表彰を受けた方でも申し込み可能です。1次審査の日程は次のとおりです。