

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

10月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎991-1811・FAX995-1178

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：11月4日(火)、10日(月)／いずれも午後1:00~1:30(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談 ▶対象：平成13年5月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：9月24日(水)~10月1日(水)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》10月1日(水)、7日(火)、29日(水)《栄養》10月14日(火)《歯科》10月23日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎
母親学級10月コース(予約制)	▶とき：10月6日(月)・14日(火)・30日(木)(全3回)／午後1:00~4:00、30日(木)は午前9:45~午後1:00▶対象：平成16年1月~3月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。10月6日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：9月29日(月)までに
両親学級(予約制)	▶とき：10月18日(土)／午前9:15~正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成15年12月~16年2月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
子育て教室10月コース(予約制)	▶とき：10月8日(水)・16日(木)・23日(木)(全3回)／午前9:45~11:50▶対象：平成15年4月~5月生まれの乳児(第1子に限る)とその保護者▶定員：申し込み先着60組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：10月9日(水)、22日(水)／いずれも午後1:00~3:00▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成15年2月~3月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《生活習慣病予防相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：予防のための生活習慣、食事、運動の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：10月27日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎
成人歯科健康教室(予約制)	▶とき：10月16日(木)／午後1:30~4:00▶内容：講話「歯周病予防について」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験▶定員：申し込み先着30人 ◎申し込みされた方には事前に問診票を送付します。 ●☎
健康診査結果相談(予約制)	▶とき：9月29日(月)、10月10日(金)、30日(木)／いずれも午前9:00~午後2:00(1時間ごと予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健診等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を送付します。 ●☎
ポリオ	▶とき：10月8日(水)、9日(木)、10日(金)、14日(火)、15日(水)、16日(木)／いずれも午後1:30~2:30(受付)▶対象：平成14年7月~12月生まれの乳幼児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象以外で生後90日未満の未接種の方も接種できます。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
健康診査結果相談(予約制)	▶とき・ところ：10月16日(木)・新所沢公民館、23日(木)・三ヶ島公民館／いずれも午前9:30~午後2:00(1時間ごと予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健診等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を送付します。 ●いずれも☎
食べる健康教室(予約制)	▶とき・ところ・テーマ：10月3日(金)・山口公民館・骨を健康に保つための食事、17日(金)・文化会館・肥満を解消するための食事／いずれも午前10:00~午後1:00▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：各日申し込み先着20人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●いずれも☎
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：10月2日(木)・中央公民館、8日(水)・山口公民館、10日(金)・柳瀬公民館／いずれも午前9:30~10:30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へ。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。

★休日・夜間診療

事業名	日時
小児科日曜日急患診療	▶とき：10月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日) ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶受付時間：午前10:00~11:30、午後2:00~4:30
休日歯科診療	▶とき：10月5日(日)、12日(日)、13日(祝)、19日(日)、26日(日) ▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1 / ☎995-1171) ▶受付時間：午前9:00~11:30
小児夜間診療(月~土曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶受付時間：月~金曜日…午後7:00~10:45 土曜日…午後6:00~9:45 ◎10月13日(祝)は休診します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

●所沢市医師会(午前9時~午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月5日(日)	額賀胃腸科内科クリニック	胃・循・内	久米2196-5	925-1585
	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	924-1953
	東所沢病院	内・神内	城435-1	944-2390
10月12日(日)	矢部クリニック	眼・内	小手指町1-29-17	924-8486
	所沢リハビリテーション病院	内・理	中富1016	943-1771
	緒長病院	内・外・整・心臓血管外・脳神経外・形・理・呼・泌・麻・リウマチ・循	南住吉13-3	922-2311
10月13日(祝)	酒田内科クリニック	内・小・皮・消・神・放・理	こぶし町1-17-101	993-5866
	おおた皮膚科	皮	東所沢1-3-11・3F	945-5255
	椿峰クリニック	内・小・皮	北野5038	949-7966
10月19日(日)	新所沢清和病院	内・循	神米金141-3	943-1101
	はらこどもクリニック	小	小手指町2-1379	926-4333
10月26日(日)	所沢胃腸病院	内・外・消・肛	西所沢1-7-25	923-1123
	中山内科医院	内・小	東狭山ヶ丘3-713-36	926-8332
	原眼科医院	眼	緑町4-11-8	939-8321
	矢島整形外科	整・理	くすのき台1-12-10	995-3863

日(曜日)	当番	電話番号
4日(土)	(有) 興伸設備	942-4907
5日(日)	(有) 本田技管	948-1300
11日(土)	協立管工	昼 948-5515 夜 924-0337
12日(日)	(株) 木下商興	948-1719
13日(祝)	荻野設備	948-0705
18日(土)	(有) 上野管工	923-5890
19日(日)	旭設備機工(株)	923-9361
25日(土)	(有) 八光設備工業	昼 924-2011 夜 925-2549
26日(日)	(有) 平塚設備工業	923-5778

水道部では24時間体制で水漏れにあたっています。修繕は所沢市指定給水装置工事業者が行い、修繕にかかる費用は依頼主の負担となります。10月の休日受付当番は次のとおりです。

水漏れの修繕・10月の休日受付当番

所沢市水道部 ☎21-11000・FAX921-10994

申し込み・問い合わせ 消防本部救急課(☎922-5146・FAX924-5186/土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)へ電話申し込み

普通救命講習会を開催します

とき 10月19日(日)／午前9時~正午
ところ 市消防本部
内容 心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ)、止血法等
対象 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方。また、すでに市消防本部において普通救命講習を受講した方で、修了証の期限が切れる方
定員 申し込み先着40人

就学前の子どものことでお悩みの保護者のためのグループカウンセリング
とき 9月30日(火)、10月17日(金)／いずれも午前10時~正午(全2回)
ところ 教育センター(けやき台2-44-2)
対象 就学前(3~6歳)の子どもの接し方や発達でお悩みの市内在住の保護者
指導者 教育相談室・相談員
定員 申し込み先着10人
◎希望者には継続して教育相談を行う予定です。
申し込み・問い合わせ 教育センター(☎924-3333・FAX923-2395)へ電話申し込み