

翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

8月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎2991-1811・FAX2995-1178

★保健センターで実施する事業

☎印…7月5日(月)から保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：8月2日(月)、23日(月)／いずれも午後0：50～1：10(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談▶対象：平成14年2月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：7月6日(火)～13日(火)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》7月27日(火)、8月4日(水)《栄養》7月20日(火)《歯科》7月6日(火)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎：7月1日(木)～
両親学級(予約制)	▶とき：7月10日(土)／午前9：30～正午(開始15分前から受付)▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成16年9月～11月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
子育て教室8月コース(予約制)	▶とき：8月5日(木)・23日(月)・27日(金)(全3回)／午前10：00～11：50(開始15分前から受付)▶対象：平成16年2月～3月生まれの乳児(第1子に限る)とその保護者▶定員：申し込み先着60組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：8月5日(木)、26日(木)／いずれも午前10：00～正午(開始15分前から受付)▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成15年12月～平成16年1月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《健康なんでも相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：生活習慣病および骨粗しょう症予防方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、パランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：7月26日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎
成人歯科健康教室(予約制)	▶とき：7月29日(木)／午後1：30～3：30▶内容：講話「歯周病予防について」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験、効果的な歯みがきの実習▶定員：申し込み先着30人◎申し込みされた方には事前に問診票を郵送します。 ●☎
健康診査結果相談(予約制)	▶とき：7月28日(水)／午前9：00～11：00、29日(木)／午後1：00～3：00(いずれも受付時間。1時間毎の予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎
ツベルクリン反応検査・BCG接種	▶とき：《ツベルクリン注射》8月3日(火)《BCG接種》8月5日(木)／いずれも午後1：00～2：30(受付)▶対象：平成16年3月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します)▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記の対象以外で、生後3か月以上4歳未満の未接種の方も接種できますので、ツベルクリン注射実施日に直接会場へお越しください。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
出張成人健康相談	▶とき：7月6日(火)、8月3日(火)／いずれも午後1：30～3：00▶ところ：狭山ヶ丘コミュニティセンター▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士◎希望者は直接会場へ。
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：8月3日(火)・新所沢公民館、19日(木)・松井公民館、31日(火)・小手指公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。車での来場はできるだけご遠慮ください。
健康診査結果相談(予約制)	▶とき：7月16日(金)／午前9：30～午後3：00、8月6日(金)／午前9：30～11：30▶ところ：いずれも新所沢公民館2階・研修室(1時間毎の予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎

★休日・夜間診療

事業名	日時・内容等
休日歯科診療	▶とき：8月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎2995-1171) ▶受付時間：午前9：00～11：30
小児科日曜日急患診療	▶とき：8月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30◎休診する場合があります。
小児夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：月～金曜日…午後7：00～10：45、土・日曜日…午後6：00～9：45◎休診する場合があります。

◎小児診療の対象は内科的急性疾患です。外科などは対象外です。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

■所沢市医師会(午前9時～午後5時) ■都合により診療機関が変更になる場合があります。

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月11日(日) (変更分)	島内科医院	内・胃	北中3-60-9	2926-0080
	豊原医院	内・神経内科・呼・放	東所沢1-10-11	2944-6433
	所沢腎クリニック	内・泌	下安松1564-1	2945-6600
8月1日(日)	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	2925-8000
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-4-1・2F	2944-8380
8月8日(日)	わかさクリニック	内・整形外科・皮・リハビリテーション科・麻・外・胃腸・肛	若狭4-2468-30	2949-2426
	太田胃腸科外科クリニック	内・消・胃・外・肛・泌	小手指町3-24-5	2948-1231
8月15日(日)	小手指整形外科	整・外・理	北野840-2	2947-3321
	はらだクリニック	内・小・呼・消・胃腸・循・放	東所沢3-9-13	2945-8769
	うえむらクリニック	内・小・リハビリテーション科・皮	御幸町5-15	2923-2921
8月22日(日)	航空公園クリニック	精・神・神経内科・心療内科	喜多町10-13・3F	2928-6265
	所沢明生病院	内・外・呼・整形外科・消・脳神経外	山口5095	2928-9110
8月29日(日)	松葉診療所	内・外・リハビリテーション	松葉町18-10	2995-5131
	所沢ロイヤル病院 附属平成クリニック	精神・神経・神経内科・心療内科・内科	久米532-1	2992-6661
	小手指南クリニック	内	北野933-10	2948-1150

◎8月29日(日)分は「9月のけんこう(8月号)」でお知らせします。

日(曜日)	当番	電話番号
3日(土)	(有) 新井設備工業	2948-4013
4日(日)	(株) 金子設備工業	2944-0515
10日(土)	(有) ミヤザキ	2948-7650
11日(日)	(株) キノシタ	2924-2728
17日(土)	協立管工	昼 2948-5515 夜 2924-0337
18日(日)	(株) 木下商興	2948-1719
19日(祝)	(有) 伏見設備工業	昼 2948-3328 夜 2948-3393
24日(土)	(株) 糟谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349
25日(日)	(有) 上野管工	2923-5890
31日(土)	(有) 興伸設備	2942-4907

水漏れの修繕 7月の休日受付当番

所沢市水道部 ☎2921-1100
FAX 2921-1094

水道部では24時間体制で水漏れの対応にあたっています。修繕は所沢市指定給水装置工事業者が行い、修繕費用は依頼主の負担となります。

7月の休日受付当番は次のとおりです。

募集職種・人員 正看護師・1人
勤務日時 月・金曜日/午前9時～午後5時(詳しくは、面談時に)

応募資格 40歳以下で普通自動車運転免許を有する方

応募先・問い合わせ 所沢市医師会・訪問看護ステーション(保健センター内) ☎2991-1590・上安松1224-1/☎2991-1590・FAX 2991-1591(へ応募(郵送可))

常勤訪問看護師を募集します

申し込み・問い合わせ 7月1日(木)から、保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX 2995-1178)

◎手話通訳があります。

講師 南青山シーブズデンタルクリニック 院長・鈴木邦治さん(日本大学講師)

定員 申し込み先着180人

申し込み・問い合わせ 7月1日(木)から、保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX 2995-1178)

市民健康づくり講演会

とき 7月7日(水)午後1時30分

ところ 保健センター

テーマ「健康長寿の秘訣は口にあり」

講師 南青山シーブズデンタルクリニック 院長・鈴木邦治さん(日本大学講師)

定員 申し込み先着180人

申し込み・問い合わせ 7月1日(木)から、保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX 2995-1178)