

情報館

さいたま農村女性アドバイザー  
「土生女輝」による  
ニンジン収穫体験・試食会

とき 12月7日(火)／午後1時～3時  
集合場所 城公民館(城800-1)  
内容 ニンジンの収穫や試食、新鮮な野菜の即売  
参加費 500円(当日徴収)  
定員 申し込み先着30人  
申し込み・問い合わせ 11月4日(木)から15日(月)までに、農政課(☎2998-9158・FAX2998-9162)へ電話申し込み

犬の飼い方教室

とき 12月2日(木)／午後1時30分～3時30分  
ところ 新所沢公民館  
定員 申し込み先着30人  
申し込み・問い合わせ 生活環境課(☎2998-9370・FAX2998-9195)へ電話申し込み

第17回所沢市健康まつり  
～広げよう健康の輪～

保健センターでは、健康増進のために、毎年、健康まつりを開催しています。医師・歯科医師等による健康相談や、家族で楽しめる各種模擬店などを催します。  
とき 11月13日(土)／午前10時～午後2時  
ところ 保健センター

【内容】

- 医師による健康相談
- 歯科医師による相談
- くすりの相談コーナー
- 鍼灸の体験治療
- 接骨師による痛みの相談
- X線検査の紹介・骨密度測定・血圧測定・血糖値測定
- 栄養相談・生活習慣病予防の献立・玄米ご飯の試食
- 親子で遊べるコーナー(ハイハイヨチヨチ競争・おもちゃ作り等)

● 模擬店(バザー・手作りパン・喫茶コーナー等)  
◎ 当日は、水ヨーヨーのプレゼントがあります。  
交通機関(バス)  
◆ ところバス東路線・南路線保健センター下車  
◆ 所沢駅東口③番乗り場から航空公園駅経由エスティシティ所沢行き、または航空公園駅行きで「市民医療センター入口」下車  
◆ 航空公園駅東口②番乗り場から所沢駅東口行きで「市民医療センター入口」下車  
問い合わせ 保健センター(☎2991-1811・FAX2995-1178)

高齢者のための長生体操教室

とき 12月1日(水)／平成17年2月23日(水)の毎週水曜日(12月29日を除く全12回)／午前10時～正午  
ところ 老人福祉センターうしめま荘(牛沼54)  
定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)  
対象 市内在住の60歳以上の方  
参加費 300円(保険料)  
◎ 送迎バスがあります。  
申し込み・問い合わせ 11月10日(木)までに、うしめま荘(☎2998-4741・FAX2998-4745)へ電話申し込み

光の園の活動1日体験会

光の園(知的障害のある方の通所施設)では、地域に住んでいる方との交流を目的に1日体験を行います。皆さん、参加してみませんか。  
■ 一般の方を対象とした1日体験  
とき 11月8日(月)～19日(金)(土・日曜日を除く)／午前9時～午後4時  
ところ 光の園(東狭山ヶ丘6-2 833-2)  
内容 手芸・野菜作り・散歩等  
申し込み・問い合わせ 光の園(☎2922-8141・FAX2922-8137)へ電話申し込み

雑木林の保全管理作業体験

とき 11月20日(土)／午前9時～午後1時(雨天中止)  
ところ 東狭山ヶ丘緑地(東狭山ヶ丘5-954-5ほか)  
内容 林床の下草刈り等  
対象 どなたでも参加できます(小学生以下の方は引率が必要)  
持ち物 軍手・タオル・鎌(用意できるとよい)  
服装 汚れてもよい、動きやすい服装  
◎ 軽食を用意しています。なお、車での来場はご遠慮ください。  
申し込み・問い合わせ 11月5日(金)から18日(木)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、みどり公園課(〒359-8501・並木1-1-1／☎2998-9196・FAX2998-9153)へメールアドレス 3196@city.tokorozawa.saitama.jp)へ郵送、電話、FAX、Eメールのいずれかの方法で申し込み

メンタルヘルス教養講座

とき 11月20日(土)／午後3時～4時30分  
ところ 並木公民館・ホール  
テーマ 心の病をみつめて  
講師 大泉病院精神科医・木村淑恵さん  
申し込み・問い合わせ 保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)へ電話申し込み  
タイアップ・ふるさと再発見!!  
トークショー

所沢市、飯能市、狭山市、入間市の4市で構成する埼玉西部地域まちづくり協議会(タイアップ)と名栗村は、『ふるさと再発見事業』として発刊した『いいところハンドブ

ック』に掲載された市・村の著名人を集め、パネルディスカッション形式で、それぞれの活動分野の話や圏域の魅力についてトークショーを行います。  
とき 11月28日(日)／午後1時開演(午後0時30分開場)  
ところ 飯能市市民会館・大ホール(飯能市大字飯能226-2)  
【パネラー】  
▼ 潮崎哲也さん(元プロ野球選手)  
▼ 増岡 浩さん(リードドライバー)  
▼ 南 浩一さん(パラリンピック金メダリスト)ほかを予定  
司会・コーディネーター TBSアナウンサー・秋沢淳子さん  
◎ 手話通訳が付きまます。  
問い合わせ 政策企画課(☎2998-9027・FAX2994-0706)

所沢農産物評議会・即売会

とき 11月26日(金)／展示会：午後1時～2時 ▼ 即売会：午後3時～5時  
ところ 所沢サン・アビリティーズ(上安松1286-7)  
◎ 直接会場へお越しください。午後3時から先着100人に、花をプレゼントします。  
問い合わせ 農政課(☎2998-9158・FAX2998-9162)

朗読(音訳)ボランティア養成講習会

とき 12月15日(水)・21日(火)・平成17年1月18日(火)・25日(火)・2月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・3月2日(水)・8日(火)・15日(火)・22日(火)のいずれも午後2時～4時(全12回)  
ところ 所沢サン・アビリティーズ(上安松1286-7)または松井公民館  
対象 市内在住の18歳以上の方で、全日程出席でき、講習会終了後にボランティア活動ができる方  
定員 申し込み先着30人

費用 500円程度(教材費等)  
申し込み・問い合わせ 11月4日(木)から障害福祉課(☎2998-9116・FAX2998-1147)へ電話申し込み

地球温暖化防止月間・展示会

「地球温暖化ってなに?」「私たちにできることは?」などのわかりやすいテーマで展示を行います。  
とき 11月29日(月)～12月3日(金)／午前8時30分～午後5時(29日は午後1時～3日は午後3時まで)  
ところ 市役所1階・市民ホール  
問い合わせ 環境総務課(☎2998-9133・FAX2998-9394)

募集

所沢市総合計画審議会委員を募集します

市では、「第4次所沢市総合計画・後期基本計画」策定にあたり、広く市民の意見を取り入れるため、総合計画審議会委員を募集します。  
任期 平成17年1月1日～18年3月31日  
応募資格 次のすべてを満たす方  
①本市に引き続き1年以上住所を有する方  
②昭和6年4月2日から60年1月2日までに生まれた方  
③応募日現在、本市の審議会等の委員になっていない方  
募集人員 4人  
応募方法 市役所3階・政策企画課 同1階・市政情報センター、各出張所に備え付け、または市ホームページ(アドレスは表紙参照)掲載の募集要項を参照のうえ、応募用紙および「所沢市のまちづくりへの提言」についての小論文(400字～800字程度)を11月15

水漏れの修繕

11月の休日受付当番

水道部では24時間体制で水漏れの対応にあたっています。修繕は所沢市指定給水装置工事業者が行い、修繕費用は依頼主の負担となります。11月の休日受付当番は次のとおりです。

日(曜日)	当番	電話番号
3日(祝)	(有) 松本設備工業所	2922-5911
6日(土)	(有) ミネ管工	2923-0667
7日(日)	(有) ミヤザキ	2948-7650
13日(土)	(有) あざま管工	2942-3771
14日(日)	(有) 須田設備	2922-7022 2922-0981
20日(土)	(有) 小寺水道工業	2944-0906
21日(日)	(株) 糟谷設備工業所	2923-8888 2923-8349
23日(祝)	(株) 旭設備機工	2923-9361
27日(土)	(有) 野村設備工業	2948-5753
28日(日)	(有) 興伸設備	2942-4907