

翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

12月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎2991-1811・FAX2995-1178

★保健センターで実施する事業

☎印…11月4日(休)から(一部を除く)保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：12月6日(月)、20日(月)／いずれも午後0：50～1：10(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談▶対象：平成14年6月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：11月5日(金)～12日(金)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》11月24日(水)、12月2日(木)、15日(水)《栄養》11月30日(火)《歯科》11月15日(月)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎
母親学級12月コース(予約制)	▶とき：12月1日(水)・6日(月)・15日(水)(全3回)／午後1：00～4：00、15日(水)は午前9：45～午後1：00(開始15分前から受付)▶対象：平成17年3月～5月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。12月1日(水)は歯ブラシと手鏡 ●☎：11月4日(木)～11日(木)
両親学級(予約制)	▶とき：11月17日(水)／午前9：30～正午(開始15分前から受付)▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成17年1月～3月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
子育て教室12月コース(予約制)	▶とき：12月2日(木)・9日(木)・20日(月)(全3回)／午前10：00～11：50(開始15分前から受付)▶内容：離乳食の進め方・歯の健康・保育・遊びについての講話等▶対象：平成16年6月～7月生まれの乳児(第1子に限る)とその保護者▶定員：申し込み先着60組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：12月10日(金)、17日(金)／いずれも午前10：00～正午(開始15分前から受付)▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成16年4月～5月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《健康なんでも相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気の予防・療養方法・食事・運動等のさまざまな健康についての相談▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：11月29日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎
食べる健康教室(予約制)	▶とき：《更年期の簡単料理》11月16日(火)《気になる飲酒と食事》12月1日(水)／いずれも午前10：00～午後1：00▶内容：やさしい栄養学と調理実習▶定員：各日申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●いずれも☎
高脂血症予防教室(予約制)	▶とき：11月19日(金)／午前9：30～正午・26日(金)／午前9：30～午後1：00(全2回)▶内容：高脂血症予防のための講話と勉強会、食事のとり方▶講師：栄養士・保健師▶対象：健康診査等の結果で、総コレステロールや中性脂肪値が高く、総合判定が要指導の方▶定員：申し込み先着20人◎両日とも参加できる方に限ります▶参加費：500円 ●☎
健診結果相談(予約制)	▶とき：11月15日(月)、30日(火)、12月8日(水)／午前9：00～午後2：00(いずれも受付時間。1時間毎の予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎
ツベルクリン反応検査・BCG接種	▶とき：《ツベルクリン注射》11月2日(火)《BCG接種》11月4日(木)／いずれも午後1：00～2：30(受付)▶対象：生後3か月以上4歳未満の未接種の方▶持ち物：母子健康手帳、体温計 ◎上記対象年齢の方で、体調が悪い等の理由で受けることができなかった方が対象となります。ツベルクリン注射実施日に直接会場へお越しください。予診票は会場に用意してあります。
ポリオ	▶とき：11月15日(月)、16日(火)、17日(水)、18日(木)、24日(水)、25日(木)／いずれも午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成16年1月～6月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します)▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎上記対象以外で、生後3か月以上90日未満の未接種の方も接種できますので、直接会場へお越しください。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
健診結果相談(予約制)	▶とき・ところ：①11月10日(水)、12月2日(木)・吾妻公民館②11月19日(金)・三ヶ島公民館③11月24日(水)・小手指公民館分館④12月7日(火)・狭山ヶ丘コミュニティセンター／①～③午前9：30～午後2：00④午前9：30～11：30(いずれも受付時間。1時間毎の予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎
全血献血	▶とき：11月25日(木)／午後2：00～4：00▶ところ：市役所1階・市民ホール◎希望者は直接会場へ。200ml・400mlの全血献血です。
出張成人健康相談	▶とき：11月2日(火)、12月7日(火)／いずれも午後1：30～3：00▶ところ：狭山ヶ丘コミュニティセンター▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士◎希望者は直接会場へ。
成人歯科健康教室(予約制)	▶とき：11月25日(木)／午後1：30～3：30▶ところ：吾妻公民館▶内容：講話「歯周病予防について」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験、効果的な歯みがきの実習▶定員：申し込み先着30人◎申し込みされた方には事前に問診票を郵送します。 ●☎
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：12月1日(水)・富岡公民館、7日(火)・並木公民館、14日(火)・新所沢東公民館、16日(木)・吾妻公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車の来場はできるだけご遠慮ください。

★休日・夜間診療

事業名	日時等
休日歯科診療	▶とき：12月5日(日)、12日(日)、19日(日)、23日(祝)、26日(日)、30日(木)、31日(金)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎2995-1171)▶受付時間：午前9：00～11：30
小児科日曜日急患診療	▶とき：12月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30◎休診する場合があります。
小児夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：月～金曜日…午後7：00～10：45、土・日曜日…午後6：00～9：45◎12月23日(祝)、29日(水)～31日(金)は休診します(ほかに休診する場合があります)。

◎小児診療の対象は内科的急性疾患です。外科・眼科等は対象外です。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

■所沢市医師会(午前9時～午後5時) ■都合により診療機関が変更になる場合があります。

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月5日(日)	鈴木 医院	内・小・放	東新井町273	2992-2311
	高橋 眼科 医院	眼	西所沢1-19-16	2922-5776
	有村 医院	内・小	榎町12-21	2922-2094
12月12日(日)	青木クリニック	内・消・循	中新井2-65-1	2943-1036
	前田クリニック	産・婦・内・小	緑町3-14-5	2920-4920
	安部 医院	内	三ヶ島3-1140-5	2949-1888
12月19日(日)	端山胃腸科皮膚科	皮・胃・外・整・泌	緑町3-14-3	2928-5881
	田中 医院	産・婦・内・皮	中新井5-14-10	2942-8678
12月23日(祝)	瀬戸 病院	内・小・産・婦	金山町8-6	2922-0221
	伊藤 医院	内・循	山口438-3	2923-9243
	雨宮 医院	耳鼻咽喉	上新井869-3	2925-5370
12月26日(日)	新美 内科	内・小	狭山ヶ丘2-64-2	2948-5208
	狭山湖診療所	内・小	上山口1502-10	2925-3777
	猪俣 眼科 医院	眼	小手指町3-31-13	2948-7671
12月29日(水)	山口 医院	内・外・小	花園2-2344-26	2943-3273
	新井 内科	内・小・アレルギー科・神経内科	緑町2-7-2	2923-8171
	齊藤耳鼻咽喉科 医院	耳鼻・咽喉	西住吉6-22	2922-3980
12月30日(木)	木下クリニック	麻・内・外・リハビリテーション	北秋津778-39	2993-0007
	園田 内科 医院	内・小	北秋津778-17	2992-8496
	木戸クリニック	泌	緑町4-15-27	2929-6502
12月31日(金)	木村 医院	外・内・胃・腸・肛	北岩岡1-96	2942-5411
	所沢緑ヶ丘 病院	内・呼・消・循・皮・リハビリテーション・放・リウマチ・心臓血管外	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181
	新所沢松本クリニック	内・小・放	美原町2-2956	2942-2051
12月31日(金)	むさしくりニック 泌尿器科 内科	泌・内科	くすのき台 3-4-7-101	2998-1850
	所沢ロイヤル 病院	内・リハビリテーション科	北野2848	2949-3385
	所沢肛門 病院	肛	小手指町1-3-3	2926-7521