

翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

# 5月のけんこう

【保健センター】  
〒359-0025・上安松1224-1  
☎2991-1811・FAX2995-1178

### ★保健センターで実施する事業

●印…4月4日(月)から(一部を除く)保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：5月9日(月)、30日(月)／いずれも午後0：50～1：10(受付) ▶内容：歯科診察、歯磨き指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談▶対象：平成14年11月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：4月5日(火)～12日(火)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》4月19日(火)、5月10日(火)《栄養》4月20日(水)《歯科》4月13日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎
母親学級5月コース(予約制)	▶とき：5月16日(月)・23日(月)・26日(木)(全3回)／午後1：00～4：00、26日(木)は午前9：45～午後1：00(開始15分前から受付)▶対象：平成17年8月～10月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。5月16日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：4月4日(月)～11日(月)
両親学級(予約制)	▶とき：4月16日(土)／午前9：30～正午(開始15分前から受付)▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成17年6月～8月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：5月17日(火)、20日(金)／いずれも午前10：00～正午(開始15分前から受付)▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯磨き指導▶対象：平成16年9月～10月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《健康なんでも相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気の予防・療養方法・食事・運動等のさまざまな健康についての相談▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿相相談》▶とき：4月11日(月)、25日(月)▶内容：糖尿病の予防・食事・運動・治療等の生活全般の相談▶相談員：保健師・栄養士 ●いずれも☎
骨粗しょう症検診	▶とき：5月～10月の指定日▶内容：前腕の骨のレントゲン撮影▶対象：市内在住で平成17年度中に40歳・50歳・60歳になる女性の方(骨粗しょう症と診断された方・骨粗しょう症治療中の方を除く)▶一部負担金：500円
成人歯科検診	▶とき：6月～10月の指定日▶内容：口腔内診査・歯科指導▶対象：市内在住で平成17年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方▶一部負担金：500円
骨粗しょう症・成人歯科検診の共通事項	▶申し込み方法：はがきに①希望の検診名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(年齢)⑤電話番号を記入のうえ、4月10日(日)～28日(木)までに保健センター成人保健課(〒359-0025・上安松1224-1)へ郵送申し込み◎はがき1枚につき1つの検診となります。 ▶対象者の生年月日：40歳(昭和40年4月1日～41年3月31日)、45歳(昭和35年4月1日～36年3月31日)、50歳(昭和30年4月1日～31年3月31日)、55歳(昭和25年4月1日～26年3月31日)、60歳(昭和20年4月1日～21年3月31日)、65歳(昭和15年4月1日～16年3月31日)、70歳(昭和10年4月1日～11年3月31日)
食べる健康教室(予約制)	▶とき：①4月27日(水)②5月12日(木)／いずれも午前10：00～午後1：00▶テーマ：①痛風予防の食事②ストレス解消おいしい食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：いずれも申し込み先着36人▶参加費：いずれも500円▶持ち物：いずれもエプロン、三角きん ●☎
ポリオ	▶とき：5月16日(月)、17日(火)、18日(水)、19日(木)、20日(金)、23日(月)／いずれも午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成16年7月～12月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します)▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記対象者以外で、生後3か月以上90か月未満の未接種の方も接種できますので、直接会場へお越しください。
BCG接種	▶とき：5月12日(木)／午前9：30～10：30、午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成17年2月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します)▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記対象者以外で、生後6か月未満の未接種の方も接種できますので、直接会場へお越しください。

### ★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

### ★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
出張成人健康相談	▶とき：4月5日(火)、5月10日(火)／いずれも午後1：30～3：00▶ところ：狭山ヶ丘コミュニティセンター▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士◎希望者は直接会場へ。
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：5月12日(木)・新所沢公民館、19日(木)・松井公民館、31日(火)・小手指公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。
食べる健康教室(予約制)	▶とき：4月21日(木)／午前10：00～午後1：00▶ところ：小手指公民館▶テーマ：バランス良い食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着20人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎
おしゃべり健康サロン健康相談	▶とき・ところ：4月20日(水)／①午前10：00～正午②午後1：30～3：30・山口公民館▶内容：①健康ワンポイント勉強会(めがせ健康長寿)②個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士◎希望者は直接会場へ。

### ★休日・夜間診療

事業名	日時・内容等
休日歯科診療	▶とき：5月1日(日)、3日(祝)、4日(休)、5日(祝)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1 / ☎2995-1171)▶受付時間：午前9：00～11：30
小児科日曜日急患診療	▶とき：5月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎2992-1151)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30◎休診する場合があります。
小児夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎2992-1151)▶受付時間：月～金曜日…午後7：00～10：45、土・日曜日…午後6：00～9：45◎5月3日(祝)、4日(休)、5日(祝)は休診します(他に休診する場合があります)。

◎日曜日および夜間の小児科診療については、乳幼児から中学生までの小児を対象に内科的急性疾患の一次診療(初期診療)を実施しているもので、切り傷や打撲などの外科的診療、眼科、耳鼻咽喉科などは対象外となります。  
また、薬は1日程度の処方、検査も原則実施していませんので、ご了承ください。

### 休日急患当番医 所沢市医師会 ●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

■当番時間：午前9時～午後5時 ■都合により診療機関が変更になる場合があります。

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月1日(日)	松葉診療所	内・外・リハビリテーション	松葉町10-18	2995-5131
	瀬戸病院附属西所沢クリニック	内・産・婦	西所沢1-12-3	2924-3332
	松が丘クリニック	内・外・小・胃・皮	松が丘1-52-19	2928-5666
5月3日(祝)	宮川医院	内・呼・消・循・小・皮	松葉町10-11・1F	2992-3200
	所沢秋津診療所	内	上安松1-8	2945-8899
5月4日(休)	岩下悦郎消化器内科クリニック	内・消・胃・小	北有楽町24-10	2928-3636
	小手指南クリニック	内	北野933-10	2948-1150
	西部クリニック	消・内・整・皮	星の宮1-1-10	2926-5851
5月5日(祝)	梨子田内科クリニック	内・小・皮	弥生町2871-36	2996-3181
	みずの内科クリニック	内・消	中新井4-27-4	2942-4100
5月8日(日)	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉・気管食道	松葉町24-9・2F	2927-5770
	彩のクリニック	内・呼・胃・循・小・神内・外・整・理・放	小手指町4-1-1	2949-1118
5月15日(日)	むくのきクリニック	内・循	くすのき台1-12-10・B1F	2993-1015
	赤坂整形外科	整外・リハビリテーション・外・内	上新井1286-1	2928-7450
	東狭山ヶ丘辻本クリニック	脳・内・外・胃・整・肛・皮・泌・リハビリテーション	東狭山ヶ丘4-2696-1	2923-8661
5月22日(日)	木澤クリニック	内・婦・小・外・アレルギー	松葉町24-3	2991-6767
	平沢記念病院	精・神内・心内	北野2861	2947-2466
	三浦クリニック	循・内	三ヶ島3-1394-4	2938-2887
5月29日(日)	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	2939-3555
	所沢ロイヤル病院附属平成クリニック	精・神・神内・心内・内	久米532-1	2992-6661
	東所沢クリニック	内・呼・胃・循・アレルギー・リウマチ	東所沢1-3-10	2945-2226
5月29日(日)	吉岡クリニック	内・循・消・呼・皮・アレルギー・心内・精・神内	花園2-2351-18	2942-3116
	平岡眼科医院	眼	東町11-1-207	2922-1126
	ながさわ内科	内・循	北野611-3	2947-2001