

情報館

新しい国民健康保険被保険者証(カード型)は届いていますか?

新しい被保険者証(一般被保険者証、退職被保険者証)も『薄茶色』のカード型/有効期限は平成18年9月30日)は、12月に国民健康保険に加入されている世帯の世帯主あてに、配達記録郵便で郵送しました。

まだお手元に届いていない方は、国保年金課へご連絡ください。
問い合わせ 国保年金課 ☎2998-9008-9131 FAX2998-9006-61

特設相談のお知らせ

次のおり特設相談を行います。相談は無料で、秘密は厳守します。

特設人権相談

法務省から委嘱された人権擁護委員およびさいたま方法務局所沢支局職員が、不当な扱いや人権侵害について相談をお受けします。

とき/ところ 1月17日(火)・午前10時~11時30分、午後1時~3時30分/市役所1階・市民相談課
問い合わせ さいたま方法務局所沢支局 ☎2992-2677 FAX2995-4040

特設行政相談

総務省から委嘱された行政相談委員および関東管区行政評価局行政相談官が、国などの行政機関への苦情や要望について相談をお受けします。

とき/ところ 1月27日(金)・午前10時~11時30分、午後1時~3時30分/市役所1階・市民相談課
問い合わせ 市民相談課 ☎2998-9002 FAX2992-9004

振替納税をご利用ください

申告所得税や個人事業者(平成17年分から新たに消費税の申告と納税が必要となる方を含む)の消費税は、

金融機関や郵便局等の窓口での納税以外に、金融機関の預貯金口座から納付できる振替納税がご利用になります。ぜひ、ご利用ください。

振替納税を利用される方は、税務署や金融機関に備え付けの「納付書送付依頼書・預貯金口座振替依頼書」に住所・氏名・取引金融機関名・預貯金口座番号等の必要事項を記入し、金融機関にお届けの印鑑を押印のうえ、税務署または金融機関に提出してください(郵送可)。

問い合わせ 所沢税務署 ☎359-8601 並木1-7-2 ☎2993-9116

1月31日(火)は
■市民税・県民税(第4期)
■国民健康保険税(第7期)
の納期限です
▶納期内納付にご協力ください。
▶納付には口座振替をご利用ください。

緑化推進と美しいまちづくり

「所沢市緑の基金」百円玉募金運動

昨年9月28日、市役所西口広場で実施した「所沢市緑の基金」百円玉募金運動の募金額は、35,000円でした。ご協力ありがとうございました。緑化の推進と貴重な緑地の保全のための事業資金に活用します。また、市内33か所の公共施設等に「所沢市緑の基金」募金箱を設置しています。ご協力をお願いします。

花と緑のオアシスづくり推進事業

市では、地域の模範となる花と緑の美しいまちづくりを推進しています。草花苗等で地域緑化を積極的に計画的に取り組む団体を募集します。
草苗配布時期 2月中旬(予定)
内容 市が提供する草花苗等で、緑化していただきます。
対象 1団体(サークル)20世帯

開催
します
就職支援セミナー〜再就職に向けた効果的な仕事の選び方〜

市では、埼玉県彩の国就職支援ブラザとの共催で、就職を希望する市民の皆さんを対象に、就職支援セミナーを実施します。

とき/ところ 2月16日(木)午前10時~午後4時/市役所6階604会議室
内容 これまでの職務経歴・経験を違う角度から見直し、職業選択の可能性を広げる方法を学ぶ
定員 申し込み先着30人
◎交通費・受講手当等は支給しません(受講料無料)。なお、雇用保険受給者に受講証明書を交付します。
申し込み・問い合わせ 1月4日(水)から、商工労政課 ☎2998-9155 FAX2998-9162

家族のための強迫性障害講座

症状が生活に支障を及ぼしやすいこの病気について、同じ立場の家族と学び、話し合いませんか。

とき/ところ 第1回:2月10日(金)午後2時~4時 第2回:2月17日(金)(全2回)午後2時~4時・保健センター
内容 第1回:強迫性障害についての講義・ディスカッション

講師:埼玉県立精神保健福祉センター・上野豪志さん 第2回:家族の話(話し合い)
対象 強迫性障害(強迫神経症)で治療中のご家族を持つ方(他の精神疾患をお持ちでない方)
定員 申し込み先着30人
申し込み・問い合わせ 1月5日(木)から、保健センター成人保健課 ☎2991-1811 FAX2995-1178

家族のための統合失調症講座

講師:埼玉県立精神保健福祉センター・上野豪志さん 第2回:家族の話(話し合い)
対象 強迫性障害(強迫神経症)で治療中のご家族を持つ方(他の精神疾患をお持ちでない方)
定員 申し込み先着30人
申し込み・問い合わせ 1月5日(木)から、保健センター成人保健課 ☎2991-1811 FAX2995-1178

保健センター
対象 統合失調症で治療中の家族を持つ方
定員 申し込み先着50人

Table with 3 columns: とき, 内容, 講師. Rows include 第1回(1月18日), 第2回(1月25日), 第3回(2月1日), 第4回(2月8日).

普通救命講習会

とき/ところ 2月19日(日)午前8時45分~正午/市消防本部
内容 心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ・自動体外式除細動器/AEDの使用法)、止血法等
対象 市内在住・在勤・在学の中・高校生以上の方
定員 申し込み先着30人
申し込み・問い合わせ 1月4日(水)から、消防本部救急課 ☎2992-5146/土・日曜日、祝日

を除く午前9時~午後5時)へ電話
年金セミナー
〜知っておきたいわたしの年金〜
社会保険労務士を講師に招き、年金セミナーを開催します。年金に関する疑問を解消してみませんか。
とき ①2月9日(木)午後1時30分~3時30分 ②2月22日(水)午前10時~正午
ところ ①市役所6階604会議室 ②男女共同参画推進センター101

内容 ①年金制度全般(年金加入から受給まで) ②女性と年金
定員 ①50人 ②40人(いずれも申し込み先着順)
◎両会場とも駐車場はありません。電車・バス等をご利用ください。
申し込み・問い合わせ 1月6日(金)から、国保年金課 ☎2998-9095 FAX2998-9061
Eメール a9131@city.tokorozawa.saitama.jp へ電話 FAX・Eメールのいずれかの方法
リサイクル粘土を利用した陶芸体験講習会
市では、陶磁器のリサイクルを進めるために、不用となった陶磁器の回収を行っています。回収した陶磁器を原料の一部にした、陶芸用粘土(リサイクル粘土)を利用して、陶芸体験講習会を行います。
とき 1月15日(日)・29日(日)(全2回)午後1時~
ところ 並木公民館
内容 湯呑み茶碗、コーヒーカップ、皿、花瓶等の製作(指導あり)
定員 申し込み先着10人
参加費 1,000円(材料費等)
持ち物 エプロン、タオル2枚(1枚は汚れてもよいもの)
◎ご家庭で割れたり、不用となったりした陶磁器をお持ちください。

申し込み・問い合わせ 1月5日(木)から、▼平日:廃棄物対策課 ☎2998-9146 FAX2998-9394 ▼土・日曜日:リサイクルふれあい館 ☎2994-5374 FAX2994-1118
へ電話またはFAX
所沢市ファミリー・サポート・センター援助会員養成講習会
ところ 中央公民館、文化会館
講師 白梅学園大学教授・佐々加代子さんほか
対象 市内在住の20歳以上の健康な方で、地域の子育て支援に関心のある方、および援助会員として登録して活動できる方
定員 申し込み先着30人
参加費 2,500円(テキスト代)
◎説明会を1月10日(火)午前10時~11時に所沢市社会福祉協議会で行います。

Table with 3 columns: とき, 午前10時~正午, 午後1時~3時. Rows include 1月16日, 20日, 25日, 31日, 2月6日, 14日.

1月20日(金)の講義「子どもの食事」には、エプロン・三角さん・ふきんを持参してください。
申し込み・問い合わせ 1月4日(水)から、所沢市ファミリー・サポート・センター ☎2992-1007 FAX2992-1007
電話またはFAX