

所沢市スポーツ振興計画を策定しました

いつでも・どこでも・だれもが楽しめる 豊かな生涯スポーツ社会の実現を目指して



市長インタビュー

健康が一番 みんなのスポーツ

●「スポーツ振興計画」とはどのような計画ですか。
齋藤市長 明るく豊かな生活を送るうえで、スポーツは、すべての世代の皆さんにとって心身の健全な成長や健康保持・増進に大きな役割を担っています。健康は、だれもが願い、生活を支える基礎になるものと考えております。

現在、急速に進む少子高齢化に加え、団塊の世代の皆さんが定年退職を迎える2007年問題など、「コミュニティ」や「健康」に対する関心は高まり、生涯にわたりスポーツに親しむことができる環境整備が求められています。

この計画は、市民の皆さんが生涯にわたりスポーツに親しみ、スポーツを通じた「まちづくり」を実現するために策定した、本市の生涯スポーツ振興の指針となるものです。

●特に重点を置いた取り組みをお聞かせください。

市長 市ではこれまでも市民体育館の改築や運動場の整備、早稲田大学の協力のもと全国に先駆けた「総合型地域スポーツクラブ」の設置をはじめ、学校開放の推進など、市民一人ひとりが生涯にわたってスポーツに取り組むための基盤づくりとして、各種施策・事業を展開してまいりました。

今後は、保健福祉分野とも連携し「健康体操」の全市展開を市民の皆さんと協働で進め、また総合型地域スポーツクラブの活動拡大に向けた支援を積極的に進めるなど、身近でスポーツに親しめる環境づくりに努めてまいります。

また、平成20年には全国高校総体（インターハイ）のバドミントン競技と男子バレーボール競技が当市で開催されます。全国の高校生にはつらつとプレーをしてもらえるように、開催に向けて準備を進めてまいります。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



イラスト/北菜恵都子

スポーツの秋 始めよう！楽しもう！続けよう！

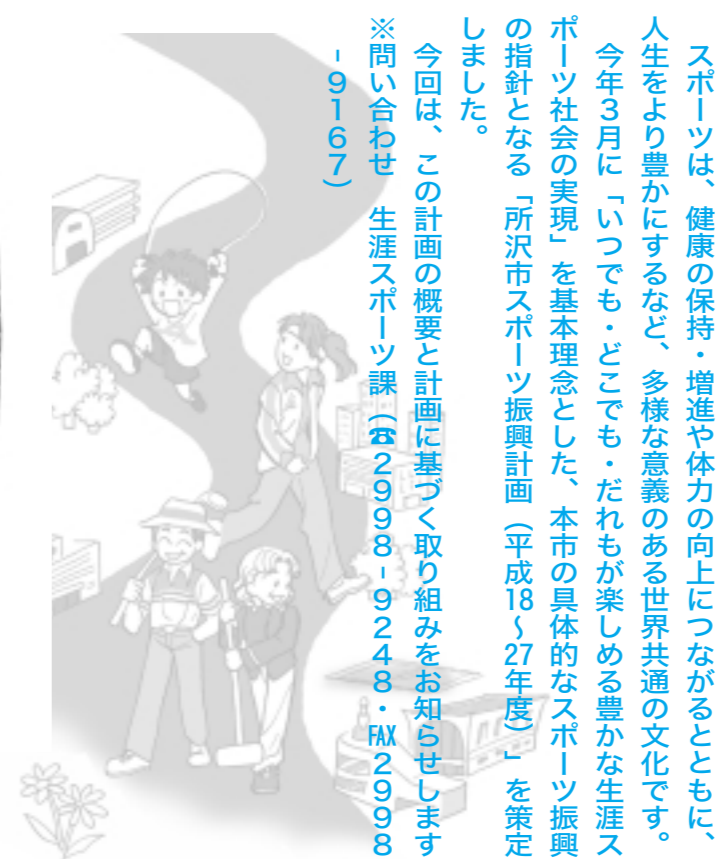


所沢市民体育館（並木5-3 / ☎2991-1181・FAX2991-1022）

■開館時間 午前9時～午後9時

【主な施設】▶メインアリーナ▶サブアリーナ▶卓球室▶多目的体育室▶トレーニング室▶会議室ほか▶駐車場（有料200円）

◎トレーニング室の利用には、初回講習会の受講が必要です。利用方法などは、お問い合わせください。



※お問い合わせ 生涯スポーツ課（☎2998-9248・FAX2998-9167）

計画の目標と施策

この計画では、次のとおり、5つの目標を設定し、取り組むべき施策を定めました。

- 1 スポーツ施設の整備・充実
- 2 スポーツ大会の充実
- 3 ニュースポーツの推進
- 4 乳幼児の運動・遊び推進
- 5 青少年スポーツの推進
- 6 壮年層と高齢者のスポーツ推進
- 7 障害者スポーツの支援
- 8 見るスポーツの推進
- 9 スポーツ指導者の育成
- 10 スポーツ指導者の養成
- 11 スポーツ指導者の活用
- 12 スポーツ・レクリエーション活動の振興
- 13 総合型地域スポーツクラブの支援
- 14 スポーツ団体の育成・支援
- 15 健康づくり・健康体操の推進
- 16 スポーツ情報のネットワーク化
- 17 学校体育・スポーツの充実
- 18 体育授業の充実
- 19 運動部活動の充実
- 20 新しい部活動の推進と外部指導者の活用



所沢航空記念公園野球場（並木1-13・☎2996-4051）

■開館時間 午前9時～午後5時

所沢市西地区総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブとは、主にヨーロッパ諸国などに見られ、子どもから高齢者・障害者までを含む、さまざまなスポーツを愛好する人々が参加できる、地域のスポーツクラブのことです。

市では、全国に先駆けて早稲田大学の協力のもと、所沢市西地区総合型地域スポーツクラブ（WASEDA Club 2000）を設置しました。

現在、市内で約1,400人の会員が、自分たちのクラブを自分たちで運営しながら、楽しく活動を進めています。

見学もできます。活動種目などの詳細については、お気軽に下記クラブハウスへお問い合わせください。

●申込書は、市内各公民館に備え付けてあります。



■ホームページアドレス
<http://yume.st/club2000>



ウォーキング

太極拳

活動種目

- 陸上競技
- ウォーキング
- 太極拳
- フィットネス
- ジュニア体操
- ミニテニス
- ストレッチ
- シルバーフィットネス（高齢者の筋力トレーニング）
- ベタンク
- 新体操
- フットサル
- テニス
- Wild359ers（子ども対象・フラッグフットボールほか）

参加費

●個人会員：2,000円/年

●家族会員：4,000円/年

●種目別会費が別途必要です。

●使用施設

早稲田大学所沢キャンパス内施設および周辺施設（学校、体育館、運動場等）

申し込み・問い合わせ クラブハウス（三ヶ島3-1407-1）

三ヶ島中学校内・☎/FAX 2947-3481

電話は土日・祝日を除く午後1時から5時までをお願いします。

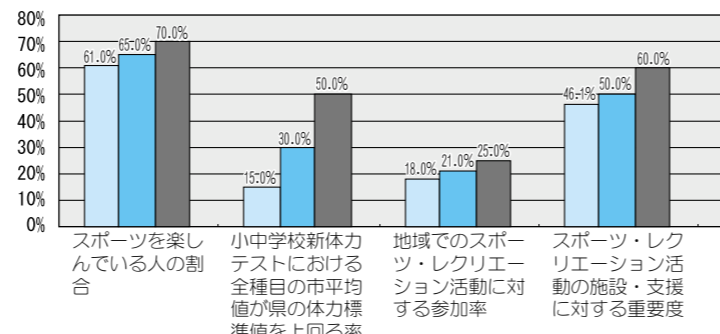
市内のスポーツ施設	所在地
市民体育館	並木5-3
市民武道館	中宮1614-2
総合運動場	並木5-3
弓道場	西新井町17-14
北野総合運動場	北野2-29-2
北中運動場	北中4-774-2
滝の城址公園運動場	城23-1
狭山湖運動場	上山口1233
新所沢地区体育館	緑町1-8-3
富岡地区体育館	北谷岡116-3
柳瀬地区体育館	城964-8
小手指地区体育館	小手指南1-5-2
三ヶ島地区体育館	三ヶ島5-1639-1

所沢航空記念公園野球場が完成しました

8月26日に、所沢航空記念公園内の野球場が、公式野球場としてオープンしました。この秋から高校野球連盟の秋季大会が開催され、高校球児のプレーを身近に見ることができそうです。

これからも、本市の将来都市像に掲げた「ゆとりあるおい活ある生活文化都市」の実現に向け「みんなでつくる」という協働意識のもと計画に基づきスポーツ振興に積極的に取り組んでいきます。

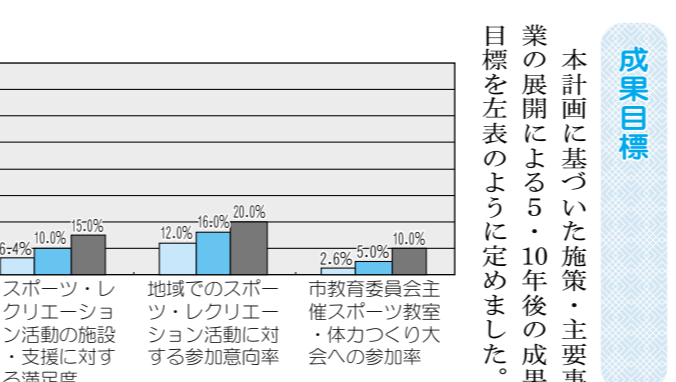
5・10年後の成果指標



各種スポーツ大会・教室 施設の利用方法

教育委員会で行う、各種大会・教室等の開催については、毎月1日発行の生涯学習情報紙「びたつひろば」でお知らせしています。

また、スポーツ施設の利用方法や、各種スポーツ大会・教室等の詳細は、生涯スポーツ課へお気軽にお問い合わせください。なお、これらのスポーツに関する情報は、ホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧いただけます。



健康体操で健康・仲間づくり

原田 英美子さん
(狭山ヶ丘在住)

育児が一段落したころ、肩こりがひどく、友人に誘われて公民館の健康体操サークルに入りました。サークルでは、70歳代の方もお元気に運動されていて、自分の励みになるすばらしさを感じています。一人では続かないことも、サークルに参加することで習慣となり、地域に根ざした活動ができることも喜びです。この計画にある「いつでも・どこでも・だれもが楽しめる」スポーツ環境の広がりに期待しています。

始めてみようスポーツを

菅原 将人さん
(小手指町在住)

私は、所沢市西地区総合型地域スポーツクラブに入会し「ウォーキング」などの活動に参加しています。これまでも運動をやろうという気持ちはありましたが、なかなか一歩を踏み出せませんでした。活動を始めると、体調や姿勢も良くなり、何よりも今まで知らなかった地域の良さに気づき、参加する人との交流が財産となっています。スポーツを習慣とする指導に感謝し、今では心身ともに健康を実感しています。

成果目標

本計画に基づいた施策・主要事業の展開による5・10年後の成果目標を左表のように定めました。