



# けんこう

【保健センター】  
〒359-0025・上安松1224-1  
☎2991-1811・FAX2995-1178

### ★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約  
(番号は正確に/FAX不可)

事業名	日時・内容等
母親学級 4月コース (予約制)	▶とき：4月9日(月)、16日(月)、27日(金) (全3回) / 午後1:00~4:00、27日(金)は午前9:45~午後1:00 (開始15分前から受付) ▶内容：妊娠中の保健と生活(栄養・歯科講話を含む)、新生児の保育について、調理実習等 ▶対象：平成19年7月~9月に産予定の初産婦とその配偶者 ▶費用：500円(調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。4月9日(月)は歯ブラシ、手鏡、タオル ●☎：3月5日(月)~12日(月)
両親学級 (予約制)	▶とき：3月17日(土) / 午前9:30~正午 (開始15分前から受付) ▶内容：沐浴実習、夫婦でできる妊婦体操等実技、ビデオ視聴 ▶対象：平成19年5月~7月に産予定の初産婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります ▶定員：申し込み先着24組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎：3月5日(月)~
3か月 1歳6か月 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《育児》3月16日(金)、26日(月) 《栄養》3月7日(水) 《歯科》3月27日(火) / いずれも午前中のみ ▶定員：いずれも申し込み先着3人 ●☎：3月5日(月)~
離乳食教室 (ごっくん期) (予約制)	▶とき：4月13日(金) / 午前10:00~11:30 (開始15分前から受付) ▶内容：離乳食初期の進め方、歯の健康についての講話 ▶対象：平成18年10月~11月生まれの乳児と保護者 ▶定員：申し込み先着50組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：3月5日(月)~
離乳食教室 (ばくばく期) (予約制)	▶とき：4月19日(木) / 午前10:00~11:30 (開始15分前から受付) ▶内容：完了期食の進め方の講話と試食、歯科衛生士の講話と歯磨き指導 ▶対象：平成18年1月~2月生まれの幼児とその保護者 ▶定員：申し込み先着25組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物(さ湯または麦茶)、歯ブラシ ●☎：3月12日(月)~
2歳児歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：4月3日(火)、23日(月) / いずれも午後0:50~1:10 (受付) ▶内容：歯科診察、栄養指導、歯磨き指導、フッ素塗布、育児相談、歯科相談、栄養相談 ▶対象：平成16年10月生まれの幼児 ▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎：3月6日(火)~13日(火)
BCG接種	▶とき：4月26日(木) / 午前9:30~10:30、午後1:30~2:30 (受付) ▶対象：平成19年1月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します) ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎上記対象者以外で、生後6か月未満の未接種の方も接種できます。希望者は直接会場へお越しください。
ポリオ	▶とき：4月11日(水)、12日(木)、13日(金)、16日(月)、17日(火)、18日(水) / いずれも午後1:30~2:30 (受付) ▶対象：平成18年1月~6月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します) ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎上記対象者以外で、生後3か月以上90か月未満の未接種の方も接種できます。希望者は直接会場へお越しください。
成人 健康相談 (予約制)	《健康なんでも相談》▶とき：毎週水曜日 ▶内容：病気の予防、療養方法、食事・運動等のさまざまな健康についての相談 ▶相談員：保健師 《歯科相談》▶とき：毎週火曜日 ▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等 ▶相談員：歯科衛生士 《栄養相談》▶とき：毎週木曜日 ▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等 ▶相談員：栄養士 《糖尿相談》▶とき：3月12日(月)、26日(月) ▶内容：糖尿病の予防、食事・運動・治療等の生活全般の相談 ▶相談員：保健師・栄養士 ●☎：3月1日(木)~

### ★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児・ 妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。市民課の窓口でも投かんできます。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。
訪問指導	▶家庭での療養方法、介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、ご相談に応じています。また、「リハビリ教室」「リハビリ交流会」「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。

### ★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき・ところ：4月5日(木)・旧市庁舎、4月11日(水)・山口公民館、4月18日(水)・柳瀬公民館、4月26日(木)・三ヶ島公民館 / いずれも午前9:30~10:30 (受付) ▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談 ▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へお越しください。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけ遠慮ください。
出張成人 健康相談	▶とき・ところ：3月6日(火)、4月3日(火)・狭山ヶ丘コミュニティセンター、3月14日(水)、4月11日(水)・山口公民館 / いずれも午後1:30~3:00 ▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定 ▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士 ◎希望者は直接会場へお越しください。
おしゃべり 健康サロン	▶とき：3月14日(水)、4月11日(水) / 午前10:00~正午 ▶ところ：山口公民館 ▶内容：血圧・体脂肪測定、健康ワンポイント勉強会(3月…骨粗しょう症が気になる方の食事) ◎希望者は直接会場へお越しください。
全血献血	▶とき：3月23日(金) / 午前10:00~正午、午後1:00~3:30 ▶ところ：市役所1階市民ホール ◎200ml・400mlの全血献血です。希望者は直接会場へお越しください。

### ★休日・夜間診療

事業名	日時等
休日 歯科診療	▶とき：3月4日(日)、11日(日)、18日(日)、21日(祝)、25日(日)、4月1日(日) ▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1 / ☎2995-1171) ▶受付時間：午前9:00~11:30
小児科 日曜日 急患診療	▶とき：3月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)、4月1日(日) ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎2992-1151) ▶受付時間：午前10:00~11:30、午後2:00~4:30 ◎休診する場合があります。
小児 夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎2992-1151) ▶受付時間：月~金曜日…午後7:30~10:15、土・日曜日…午後6:00~8:45 ◎3月21日(祝)は休診します(ほかに休診する場合があります)。

◎日曜日および夜間の小児科診療については、乳幼児から中学生までの小児を対象に内科的急性疾患の一次診療(初期診療)を実施しているもので、切り傷や打撲などの外科的診療、眼科、耳鼻咽喉科などは対象外となります。  
また、薬は1日程度の処方、検査も原則として実施していませんので、ご了承ください。

### 休日急患当番医 所沢市医師会

●救急患者に限ります ●往診は原則としてしません ●電話相談は受け付けません  
■当番時間：午前9時~午後5時 ■都合により診療機関が変更になる場合があります。

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3月4日 (日)	賀古整形外科	整・外・リハ・形	北秋津124-1	2924-9771
	鈴木皮膚科	皮	喜多町17-12	2928-1221
	山口医院	内・外・小	花園2-2344-26	2943-3273
3月11日 (日)	横田医院	外・内	山口1395	2928-7117
	小手指医院	外・内・整・リハ	北野新町1-9-7	2949-3118
	魚住小児科	小・内	宮本町2-11-11・2F	2926-6255
3月18日 (日)	岩下悦郎 消化器内科クリニック	内・消・胃・小	北有楽町24-10	2928-3636
	原眼科医院	眼	緑町4-6-3	2939-8321
	村田医院	内・小	上安松538-7	2997-5051
3月21日 (祝)	所沢石川クリニック	内・泌	日吉町9-22・4F	2925-7355
	横山医院	胃・外・整・肛・理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
3月25日 (日)	はらこどもクリニック	小	小手指町2-1379	2926-4333
	酒田内科クリニック	内・小・皮・消・神・放・理	こぶし町1-17-101	2993-5866
	所沢肛門病院	肛	小手指町1-3-3	2926-7521
4月1日 (日)	新所沢清和病院	内・循	神米金141-3	2943-1101
	島内科医院	内・胃	北中3-60-9	2926-0080
	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
	吉川外科胃腸科医院	胃・外・整	泉町914-17	2923-5670

◎「休日・夜間診療」および「休日急患当番医」については、当該月分とその翌月初回分の予定を掲載しています。