

みんなの広場



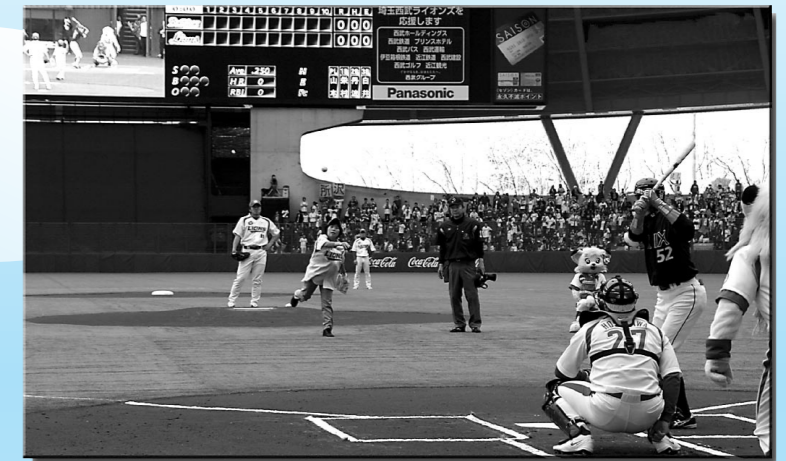
▲6月初旬ごろまで開花している北野のお花畑(4頁左下参照)。ボランティアの方々により整備が行われました。3月11日(火)/北野二丁目



▲満開の桜の中で開催された「第23回市民文化フェア」。大勢の来場者でにぎわい、「ストリートパフォーマンス」のコーナーでは、女の子の指先でボールが回っていました。4月5日(土)・6日(日)/所沢航空記念公園



▲お弁当を広げて桜を楽しむ、春休みの小学生や女性グループなどが大勢いました。幸せな気分になりました。3月27日(木)/所沢航空記念公園(写真・文/松が丘・岡田 充)



▲当麻市長が始球式を行った「埼玉西武ライオンズ所沢市民応援デー」。試合開始前には、渡辺監督を激励しました。3月22日(土)/西武ドーム(撮影/市民カメラマン・松崎 満)

みんなで楽しくエコ活動!

今号から環境向上に携わっている皆さんの活動を、エコちゃんがレポートしていきます。皆さんの環境行動のきっかけになればうれしいです!

～地域直結! 環境推進員が行く～

環境推進員の皆さんに聞きました。

◆「環境美化の日」って何をやるの?
自治会・町内会・環境推進員が中心になり、道路や公園などに捨てられたごみを集めて、みんなで街をきれいにします。でも、ごみを周りに捨てないことが一番大事です。

◆どうして「環境美化の日」が起きたの?
愛知県豊橋市で始まった5(ご)3(み)0(ゼロ)運動が全国に広まり、所沢市でも昭和57年から「環境美化の日」として、春は5月30日ごろ、秋は11月初旬に実施しています。



▲昨年の様子

◆どんなごみがどのくらい集まるの?
平成19年度は春と秋で、紙ごみなどの燃やせるごみ70トン、燃やさないごみ20トン、びん・かん7トン、自転車・タイヤなど23トン、合計120トンのごみを回収しました。

◆地域の環境美化活動ってどんなことをしているの?
環境美化の日以外にも一斉美化清掃活動を積極的に実施している自治会・町内会があります。環境推進員もパトロールを定期的に行い、不法投棄ごみを見つけたら警察や市に連絡しています。

◆ごみのリサイクルのためにどんなことをしているの?
市が行う古着・古布・陶磁器の回収や「もったいない市」に協力しています。平成19年度は、約2万人の市民が参加し、138トン回収され再利用(リユース)や再生利用(リサイクル)されました。

◆ほかにはどんなことをしているの?
「歩きだばこはやめよう」「散歩のときの犬の糞は持って帰ろう」など市民に呼びかける活動もしています。
皆さんも身近なところから「エコ活動」をしましょう!
問い合わせ 生活環境課 (☎2998-9370・FAX2998-9195)

皆さんからの写真や投稿をお待ちしています!

▶「みんなの広場」では、エッセイおよび市内で撮影した写真やイラストなどを募集▶写真には撮影日・場所・コメント(約60字)を明記▶エッセイはテーマにそって300字以内▶次のテーマは『新緑』▶文章は添削あり▶締め切りは5月7日(必着)▶掲載者には記念品を進呈
◎いずれも住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ〒359-8501・並木1-1-1所沢市役所秘書広報課「みんなの広場」係へ郵送またはEメール(アドレスhiroba@city.tokorozawa.saitama.jp)でご応募ください。

はつらつ野老っ子

今年の夏、埼玉県では全国高等学校総合体育大会(インターハイ)が開催されます。大会の成功に向け、県内の高校生一人ひとりが、運営などの準備を行っています。この活動を「高校生一人一役活動(愛称:Kizuna活動)」といい、所沢高校3年生の松田拓磨さんが、埼玉県の実行委員長を務めています。
「松田さんは、今までの実行委員での活躍や人柄で支持され、昨年11月の選挙で、実行委員長に選ばれた」と教頭先生が話してくれました。また、学校では、生徒会長としても活躍している松田さんは、実行委員会や研修会に出席したり、課題をこなしたりと大忙しの日々を送っています。
最近の実行委員会は、埼玉県が初となるインターネットを利用したグループウェアという方法を取り入れました。広報ホスピタリティ担当、ホームページ制作担当、Kizuna活動ハンドブック制作担当と分担し、それぞれの担当者が責任を持って準備を進めています。松田さんは進捗状況を常に把握し、全体を統括しています。
昨年は、佐賀県で開催されたインターハイの視察に行き、「佐賀

なかよしが一番・インターハイ「Kizuna」活動 松田 拓磨さん(北有楽町在住)

県では高校生の人数が埼玉県より少なく、一人で何役もこなさ、仕事に責任を持って取り組んでいる姿を見て感動しました」と感想を話してくれました。インターハイ期間中は、暑さ対策が重要とのアドバイスを受け、検討しているそうです。
「生徒会の活動も、Kizuna活動も仲間の協力があってこそできるのです」また、「活動を通じて、普通に生活していたら出会えない仲間に出会えてよかった」と『絆』の大切さを力説します。
来県者を温かく迎え「気持ちよく競技ができ、充実した大会だった」と言われるように、頑張っていきたいと抱負をいただきました。
Kizuna活動で彩られた、熱くそしてさわやかな埼玉の夏がもうすぐ到来します。県内の高校生の協力によって開催される高校スポーツの祭典を皆さんもぜひ応援に行きましょう!
(開催日程は表紙参照)



100日前イベントで植えた花の前で

歴史再発見 ところざわの文化財

開拓民の心のよりどころ ～多聞院毘沙門堂～

三富新田のほぼ中央に建つ多聞院。4月末から5月初旬にかけて、ほとんどの花が咲き誇るこの境内の一角に、毘沙門堂と呼ばれるお堂があります。今から約300年前の江戸時代元禄年間に川越藩主の柳沢吉保によって開拓された三富新田ですが、入植者にとって新しい村での生活は、大変苦労が多かったといわれています。特に水の確保は困難を極め、草や葉の水を集めて飲み水にしたり、陰干しの茅で垢を落とし、入浴にかえたりするほどでした。このため、入植者の中には土地を売り払ってしまう人もいました。
このような中、吉保は入植者を求める一方で、開拓民の心のよりどころとするため、藩財政を投入し、菩提寺としての多福寺(三芳町)とともに毘沙門社(別当寺多聞院)を創建しました。
寺の由来や伝説を記した縁起によると、本尊の毘沙門天は丈1寸4分(約4cm)の純金製で、もとは武田信玄の守り本尊として、戦陣に臨むときはいつも兜の中に納められていました。信玄は、川中島の合戦の際にも窮地に陥りながら、九死に一生を得るなどのご利益を得たといわれています。その後、この毘沙門天は縁あって柳沢吉保の手に渡ります。吉保が川越城主となったある夜、夢枕に毘沙門天が立ち「川越城の四里南方へ一寺を建てて我が像を移すべし」とのお告げがあったとのこと。吉保が開拓した新田は、3年後に結実し、そのご利益に対して毘沙門堂が建てられたと伝えられています。元禄9年(1696)8月2日のことでした。
その後、お堂は、明和3年(1766)に建て替えられ、現在に至っています。
問い合わせ 文化財保護課 (☎2998-9253・FAX2998-9128)



多聞院毘沙門堂

誰でもできる エッセイ

◆テーマ「ウォーキング」
若狭・小松 良策
私の運動不足解消法
パソコンに熱中してから体重・腹周りが気になりました。健康管理にメタボリックシンドロームが目立っている。私はまずダイエットを目標にウォーキングを始めた。
小手指ヶ原の雑木林や畑の農道はほとんど車を通らず歩きやすい。どんな姿勢でどれだけの歩けばよいのかは人によってまちまちであると思う。私の場合は背筋をまっすぐ、足を伸ばし大股で歩く。このとき万歩計が役立つ。毎分60歩以上連続して10分以上歩くと、ダイエットに効果的な有酸素運動になるという。
歩いた日の歩数を日記にメモしておくことで張りがある。結果は体重が2kg減少した。ウォーキングは私の健康法の一つであり、これからも楽しい気分が続いていきたい。

頑張りの抜く力

くすのき台・中島 純子
5歳の息子はとにかくよく歩く。幼稚園への往復や買物物はもちろん、週末ももちろん父親と2人で2〜3時間は歩いている。梅の花咲くころ、母も負けじと息子を連れて多摩湖の遊歩道へ。4分の3周程を2時間半かけて歩き、足腰の疲労がピークに達するが人も車も通らない。息子と2人、こんな所で動けなくなってしまうたらどうしよう...と不安が私を襲った。それでも母の底力で行くという目的まで到達。
「お母さん、散歩楽しかったね。今度は一周しようね!」と力強い息子の一言。散歩で強くなったのは足腰だけではない。長距離を歩くことで、精神面でも強くなった。息子にとっても感動した。つらい事でも最後まで頑張り抜く力は、息子の一生の財産になるだろう。今度はペビーカーの娘にも、歩く楽しさを伝えていけたらと思うている。

ウオーキング

久米・高橋 保明
ウォーキングシューズは何足目かな。靴を履き替えるたびに、足にフィットするかどうかとても気になります。
歩幅を大きく、かかとから着地、両手を大きく振れば自然に早足になります。松が丘団地から久米の水天宮に抜ける坂道が、いつものコースです。梅、桃、桜の花...まさに百花りょう乱、道端に植えられた小さな草花に眼をやるのも、ウォーキングの楽しみのひとつです。コースを変えて八国山に入ると、山道は落葉で踏み固められ、足裏に優しくても心地よいものです。万歩計は八千歩を超えて、今日もいい汗をかきことができました。定年を迎えたころより歩き始めて十数年、これからも無理せず、楽しみながら続けていこうと思っています。