



いきいき健康体操教室

老人福祉センター・老人憩の家	開催日時
さやまがおか荘 ☎2949-1192・FAX2938-1154	11月4日～3月3日の火曜日/午前9時30分～11時30分(12月23日、年末年始を除く)
みかじま荘 ☎・FAX2947-2213	11月4日～3月3日の火曜日/午後1時～3時(12月23日、年末年始を除く)
うしぬま荘 ☎・FAX2998-4745	11月5日～3月11日の水曜日/午前9時30分～11時30分(12月24日、年末年始、2月11日を除く)
とめの里 ☎・FAX2943-2492	11月5日～3月11日の水曜日/午後1時～3時(12月24日、年末年始、2月11日を除く)
緑寿荘 ☎・FAX2928-8415	11月6日～3月5日の木曜日/午前9時30分～11時30分(12月25日、年末年始を除く)
とみおか荘 ☎・FAX2943-8651	11月6日～3月5日の木曜日/午後1時～3時(12月25日、年末年始を除く)
あづま荘 ☎・FAX2928-1466	11月7日～3月13日の金曜日/午前9時30分～11時30分(11月28日、12月26日、年末年始を除く)
こてさし荘 ☎・FAX2947-3232	11月7日～3月13日の金曜日/午後1時～3時(11月28日、12月26日、年末年始を除く)

対象 介護認定を受けていない60歳以上の方
 内容 自宅でする転倒・腰痛予防の筋力アップ体操
 参加費 800円(傷害保険代/すべての開催日を含む)
 定員 いずれも20人(申し込み多数の場合は抽選)
 ◎各施設とも駐車場はありません。
 申し込み・問い合わせ 10月10日(金)までに各施設に電話・FAX

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント
 ◎大人のための自然観察会「秋の狭山丘陵を歩く」
 とき 10月19日(日)/午前9時30分～午後2時30分
 集合 早稲田大学バス停(小手指駅南口より西武バス)
 解散 さいたま緑の森博物館
 参加費 2000円(保険代・資料代)
 定員 申し込み先着20人
 持ち物 風食、水筒、筆記用具等
 ◎里山体験講座「自然の素材を使って染め物しよう!」
 とき 10月26日(日)/午前10時～午後2時30分
 集合 狭山丘陵いきものふれあいの里センター
 参加費 3000円(保険代・材料費)
 対象 幼児・大人(幼児、小学生は保護者と参加)
 定員 20人(抽選)
 持ち物 風食、水筒、筆記用具等
 申し込み・問い合わせ 10月1日

10月31日(金)は

- 市民税・県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)

の納期限です

▶納期内納付にご協力ください。
 ▶口座振替をご利用ください。
 ▶ゆうちょ銀行・郵便局からも納付できます(納期限内に限る)。

■幼児の発達とかかわりかた
 とき・ところ ▼10月7日(火)/午

(水)から①は電話で、②は10月16日(木)必着で往復はがきに全参加希望者の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、狭山丘陵いきものふれあいの里センター(〒359-1133 荒幡782/☎・FAX 2939-9412)へ郵送
 ◎休館日は毎週月曜日です。なお、10月13日(祝)は開館し、14日(火)は休館します。

全国地域安全運動所沢市民大会
 とき 10月16日(木)/午後1時～4時
 ところ 市民文化センターミューズ
 内容 ①地域安全活動への貢献

◎開講時間はいずれも午後6時30分から8時30分までです。
 ところ 市役所8階大会議室
 講師 法政大学法学部講師・山本圭子さん
 対象 勤労者、使用者、一般
 定員 申し込み先着80人
 ◎手話通訳を付けられます(要申し込み)。
 申し込み・問い合わせ 10月1日(水)から11月7日(金)までに氏名、住所、電話番号、勤労者・使用者等の別を商工労政課(☎2998-9815・FAX29998-9162)へ電話またはFAX(☎2999090・FAX2999600)へお問い合わせ
 ◎労働学院の一部日程、またはワイド講座のみの受講もできます。

回	開催日	テーマ
1回	11月11日(火)	労働契約・就業規則
2回	11月13日(木)	人事・懲戒
3回	11月18日(火)	退職・解雇・雇止め
4回	11月20日(木)	賃金・賞与・退職金
5回	11月25日(火)	労働時間・休憩・休日
6回	11月27日(木)	ワークライフバランスの現状について(休暇・労働時間等設定改善法、育児介護休業法)

◎第1回から5回は労働学院、第6回はワイド講座

前10時～(まじは児童館)10月15日(水)/午前10時～(つばき児童館)申し込み・問い合わせ 教育センター(☎2924-3333・FAX2923-2395)へ電話
 所沢地区労働学院・ワイド講座

所沢総合食品地方卸売市場の「お客様感謝デー」
 とき 10月4日(土)、18日(日)いずれも午前9時～正午
 ところ 所沢総合食品地方卸売市場(南永井867-1)
 問い合わせ (株)埼玉西部食品流通

者・防犯ポスター入選者の表彰式②埼玉県警察本部防犯指導班「ひまわり」による、振り込め詐欺等の犯行手口や対策方法の実演③講演会「皆で築こう地域防犯・我が家の防犯」(講師・NPO法人日本防犯学校校長/犯罪アナリスト・梅本正行さん)
 ◎手話通訳が付きまます。
 問い合わせ 所沢市防犯協会事務局(防犯対策室内/☎29998-9090・FAX2999600)

第29回 所沢市民フェスティバルに行こう!

とき 10月25日(土)・26日(日)/午前10時～午後4時
 ところ 所沢航空記念公園ほか

【主な内容】

- ふるさと広場
- 太鼓フェスティバル 25日(土)は和太鼓、26日(日)は和太鼓を含む打楽器
- 企業コーナー 企業の業務内容を広く紹介するコーナー
- 楽しい街角歌のフェスティバル 飛び入り参加もできるカラオケコーナー
- ふれあいステージ 民謡やダンス等のステージ
- 団体活動PRコーナー
- 福祉コーナー
- 子ども広場
- 農業祭 所沢産農産物のPRや販売等
- 市民バザールコーナー 市民団体および市内商工業者による物

品販売・展示コーナー
 ストリートパフォーマンス(25日(土)ダンスやパントマイム)
 ROCK STAGE 2008 (26日(日)野外ステージでのロックステージ)
 青空フリーマーケット
 少年野球教室(26日(日))
 元プロ野球選手を招いて行われる野球教室
 O.T.H.E.R. PO.S.S.E. スケートボード、ダンス、ライブ、BMX、DJミュージック等

撮影/市民カメラマン 村田ひろる

いつでも動ける体づくりの介護予防は足腰から
 とき・ところ 10月15日(水)/午後1時30分～3時30分・所沢市社会福祉協議会(旧市庁舎)
 講師 東京都老人総合研究所・河合 恒さん
 内容 ①講演「いつでも動ける体づくりの介護予防は足腰から」②楽しく体を動かそう『としちゃん体操』
 ◎動きやすい服装でお越しください。
 問い合わせ 所沢地域包括支援センター(☎2926-4426・FAX2926-4422)、高齢者支援課(☎2998-9120・FAX2998-1147)

知的障害者更生相談
 とき 10月31日(金)～11月11日(火)/午前9時～午後4時30分
 ところ 市役所内会議室
 内容 来春、養護学校等を卒業見込みの方や在宅の方の施設通所等の相談
 申し込み・問い合わせ 10月15日(水)までに、障害福祉課(☎2998-9116・FAX2998-1147)へ電話・FAX

▼メディアアット所沢 キャラクターショー、ダンスショーほか
 ▼ミュージアム特設ステージ 市民文化センターミュージアの情報市場でのパフォーマンス、屋台村
 ▼ご来場の方へ
 ●雨天でも実施しますが、内容が一部中止・変更になります。
 ●電車やバス等の公共交通機関を利用してご来場ください。
 ●ごみの分別の徹底にご協力を。
 ●自転車は、会場入口近くの自転車置き場に置いてください。
 ●事前参加受付は終了しています。
 ●問い合わせ 所沢市民フェスティバル実行委員会事務局(コミュニティ推進課内☎2998-9083・FAX2998-9162)
 ◎所沢市民フェスティバルの情報は、同実行委員会ホームページ(アドレスhttp://www.tokyo-fest.com)でご案内しています。

障がいをお持ちの方の就職面接会
 とき・ところ 10月22日(水)/午後1時～4時・市民文化センターミューズ
 申し込み・問い合わせ ハローワーク所沢(☎2992-8600・FAX2992-2445)へ電話