

# ところざわ



TOKOROZAWA



## いきいき・スマイル!



撮影：市民カメラマン・西田憲正

### 所沢市高齢者演芸大会（ミュージック）

高齢者の皆さんが、ミュージックの大舞台上で民謡・踊り・ダンス・合唱・演奏などを披露する、年に一度の発表会。日ごろから、仲間が集まり楽しく練習している皆さん。目はいきいきと、緊張の中にも自信に満ちあふれていました。

### 所沢市民憲章（昭和62年3月制定）

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である  
この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうるおいの文化都市をめざす人は市の誇りである こころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう  
恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう  
こどもは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう  
所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

◎9月4日(金)午後7時から約3時間、メンテナンスのため所沢市ホームページおよび携帯サイトのサービスを停止させていただきます。

所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111(代表)  
発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024・FAX04-2994-0706  
ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課（FAX04-2994-0706）へファックスしてください。

高齢者福祉施策のご案内/いきいき健康体操教室/9月9日は救急の日です/消防団ポンプ車操法大会 ほか	2・3
お花畑を見にいこう/第20回所沢シティマラソン大会・第10回所沢市陸上競技選手権大会/あったか湯・遊・楽事業/日中友好市民訪問団参加者募集/胃がん・肺がん検診 ほか	4・5
みんなのひろば ところざわの文化財（所沢の土器いろいろ～弥生式土器～）/エコ・モビリティでいこう！ ほか	6・7
<b>特集</b> 9月28日(月)ところバスが変わります 運行コース・特別乗車証の取り扱いが変わります	8・9
定額給付金の申請はお済みですか/福祉タクシー制度の改正/消費者トラブル注意報/農業ボランティア講座 ほか	10・11
<b>情報館</b> 新入学児童就学時健康診断/所沢市ファミリー・サポート・センター援助会員養成講習会/あったかタウンミーティング ほか	12・13
パブリックコメント「所沢市市民医療センター改革プラン(案)」/駅ボランティア募集/各種臨時職員募集 ほか	14
けんこう ▶保健センターの事業	15
休日急患当番医/いきいき健康づくり（歯が生えてきたよ!） ほか	16



▲所沢市携帯サイト



▲ところざわほっとメール（市政情報・防災情報）

### 人口と世帯（平成21年7月末現在）

人口	341,676人	前月比	-231人
男	170,991人		-67人
女	170,685人		-164人
世帯数	144,746世帯		+24世帯

# いつまでも、いきいきと健やかに暮らすために 高齢者福祉施策のご案内

市役所1階高齢者支援課 (☎2998-9120・FAX2998-1147)

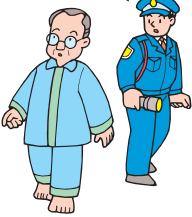
市では、高齢者の皆様に健康で豊かな生活を送っていただくために、さまざまな高齢者福祉施策を展開しています。

## 65歳以上の方へ

- **高齢者みまもり相談員**  
市で委嘱した相談員が、ひとり暮らしの方や日中1人になる方などのお宅を定期的に訪問し、話し相手や安否確認を行います。
- **高齢者配食サービス(有料)**  
食事の用意が大変な方や、定期的なみまもりが必要な方に、市が指定した配食サービス事業者が食事を届けます。

指定配食サービス事業者	
タイハイ	☎2965-9732
宅配クックワン・ツゥ・スリー 所沢東店…☎2903-2070 所沢西店…☎2948-6506	
社会福祉法人桑の実会 「みまもり配食センター」	☎2921-1144
武蔵野フーズ	☎0120-016-113
けんたくん	☎2920-0870

- **緊急通報装置の貸し出し**  
急病や事故の際にボタンを押すことで消防署の受信機に通報できる機器を、慢性疾患などのあるひとり暮らしの方や日中1人になる方に貸し出します。
- **徘徊高齢者の位置検索装置の貸し出し**  
徘徊行動の早期発見と安全確保のため、位置検索装置を徘徊行動のある方を介護している家族の方に、貸し出します。



## ねたきり老人手当

ねたきりの状態、または認知症の状態で日常生活が困難な状態(要介護4以上)が、6か月以上継続している方に、1月あたり2千円の手当を支給します。

◎介護保険施設に入所、または重度心身障害者福祉手当を受給している方は対象になりません。なお、本事業は今年度限りで終了します。

## ねたきり老人等介護者手当

ねたきりの状態、または認知症の方(要介護4以上)を6か月以上継続して在宅で介護している家族の方に、1年度あたり4万円の手当を支給します。

## 高齢者住み替え住宅家賃助成

民間の賃貸住宅に住んでいる方で、取り壊し等を理由に立ち退いて他の賃貸住宅に移り住む場合、家賃の一部を助成します。

## 公衆浴場老人入浴料助成

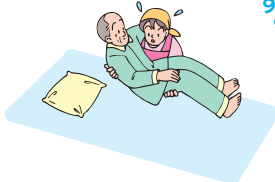
自宅に入浴設備がない方に、公衆浴場の入浴券を交付します。

## お達者倶楽部

自宅や集会所を利用して、高齢者の茶話会などを開催する団体に、助成金を支給します。

## 高齢者の一時的な短期宿泊

高齢者のお世話をしている方が病気の理由で、一時的にお世話をすることができなくなった場合に、7日間を限度に養護老人ホームを利用することができます。



## 外国人高齢者等福祉手当

一定の要件(市内に1年以上在住、無年金、年齢等)を満たす外国人の方に手当を支給します。

## ゆうゆう健康体操教室

介護予防のための体操教室です。



## 60歳以上の方へ

## いきいき支援事業

## 高齢者大学(通年)・高齢者大

学公開講座(11月) 生涯学習の一環として、健康・福祉・一般教養・時事問題・政治・経済・法律・スポーツ・レクリエーション・趣味などを学習するとともに、参加者などおの仲間づくりを進めるために開催します。



開校式

## 高齢者囲碁・将棋大会(6月)

## 高齢者演芸大会(7月)

## 高齢者スポーツ大会(9月)

## 高齢者創作展示会(11月)

## 所沢市長生クラブ連合会主催

## 高齢者福祉バスの運行

## 単身高齢者保養事業(10月)

ひとり暮らしの方を対象に、日帰りバス旅行を行います。

◎今年度は募集を終了しました。

## 長生クラブ活動への支援

## 老人福祉センター・老人憩の家

健康の増進や生きがいがつくりの場として、心身ともに健康で生き生きと明るい高齢期を送れるように、利用者が自主的に活用する施設です。また、施設は自由に見学できます。

介護予防のための「いきいき健康体操教室(3ページ参照)」も開催しています。

対象 所沢市・飯能市・狭山市・入間市に在住の60歳以上の方

施設設備 ▶集會室▶お風呂▶カラオケ▶ゲートボールコートなど

◎施設によって設備が異なりますので、詳しくは各施設へお問い合わせください。

### 施設一覧

	施設名	電話番号	所在地
老人福祉センター	うしぬま荘	2998-4741	牛沼54
	あづま荘	2928-1466	久米2263-1
	さやまがおか荘	2949-1192	若狭4-2478-4
	緑寿荘	2928-8415	緑町3-16-7
老人憩の家	さくら荘	2922-0710	山口356
	とめの里	2943-2492	中新井547
	やなせ荘	2944-6773	南永井625-6
	峰寿荘	2926-1901	宮本町2-22-13
	みかじま荘	2947-2213	三ヶ島3-1440-1
	こてさし荘	2947-3232	北野1-2-12
	とみおか荘	2943-8651	北岩岡118-4
ところ荘	2922-0681	宮本町1-2-35	

利用時間 午前9時～午後4時30分(日曜日・祝休日・年末年始は休園)

◎駐車場には限りがあります。健康増進のため徒歩や自転車でお越しください。



高齢者スポーツ大会

## 長寿を祝し 記念品を贈呈します

### 【自宅に記念品をお送りする方】

#### ◆米寿者(88歳)

大正10年4月2日から  
大正11年4月1日までに生まれた方

### 【市職員等が直接お届けする方】

#### ◆長寿者(100歳)

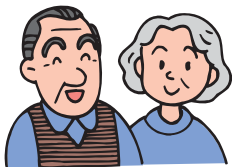
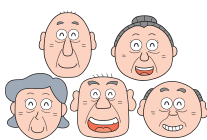
明治42年4月1日から  
明治43年3月31日までに生まれた方

### 敬老会行事などのお知らせ

敬老会行事は、各行政区ごとに地区自治連合会、町内会、区長会等が、独自に催しものなどに趣向を凝らして開催します。

◎昭和10年4月1日以前に生まれた75歳以上の方が対象になります。

問い合わせ 高齢者支援課(☎2998-9120・FAX2998-1147)



- 車いすの貸し出しサービス
  - 家事援助サービス
  - ふれあい配食サービス
  - 福祉サービス利用援助
  - 介護者リフレッシュ
- 問い合わせ 所沢市社会福祉協議会 ☎2951-3419 FAX2925-3419

## 介護保険

要介護認定の申請や保険給付の手続き、介護相談などを行っています。

問い合わせ 市役所1階介護保険課 ☎818695・FAX2924-0630

## 社会福祉協議会で行う事業

問い合わせ 所沢市社会福祉協議会 ☎2951-3419 FAX2925-3419

# 消防団ポンプ車操法大会

ポンプ車操法は、消防ポンプ車を使って消火活動を行うための操作の基本です。消防ポンプ車から水を出し、火に見立てた的を倒すまでの時間、機敏な動作の評価を競う競技です。



消防団員の日ごろの訓練成果を市民の皆さんに披露します。  
 とき 9月13日(日)／午前8時30分～  
 ところ 中央消防署西分署 (北野3-23-2)  
 駐車場 第1学校給食センター (北野3-33-5)  
 ◎駐車場には限りがありますので、乗り合わせ等にご協力ください。  
 問い合わせ 消防本部警防課 ☎2929-9122・FAX2929-9129



# 9月9日は救急の日です

「救急の日」を含む1週間を「救急医療週間」(9月7日～9月13日)として、市民の皆さんに救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただくため普及啓発活動を実施しています。

## 救急車は適正に利用しましょう

所沢市の平成20年中の救急出動件数は12,499件でした。これは1日あたり平均34件の出動となり、市民約30人に1人が救急車を利用したことになります。また、119番通報されてから救急車が現場に到着するまでに平均7分54秒かかっています。

近年、救急出動が増加し、救急車の現場到着時間が遅れる傾向にあります。今後も高齢化・核家族化の進展により救急需要が増加し、救急隊の現場到着時間がさらに遅れることが予想されます。

増加する救急出動の中には、軽い風邪やかすり傷程度のものが、どの病院へ行けばよいのか分からないなど、緊急性のない救急車の

要請も増え、本当に救急車を必要とする傷病者への対応に支障を及ぼすことが心配されます。次の場合は各案内先へ電話してください。

- ご自身で医療機関へ行ける場合に、病院を案内して欲しいとき(所沢市消防本部司令課) ☎04-2929-9200
- 子どもの急病時の対処方法を相談したいとき(埼玉県保健医療部医療整備課) ☎048-833-1922
- 小児救急電話相談(月～土曜日・午後7時～11時/日曜日・祝休日、年末年始・午前9時～午後11時) ☎8000、または ☎048-833-1922

## 応急手当を学びましょう

私たちはいつ・どこで、急病で倒れたり事故に巻き込まれたりするかわかりません。このようなとき、病院に行くまでに家庭や職場でできる応急手当のことを応急手当といえます。

応急手当にはさまざまなものがあります。特に突然に心臓が止まってしまった場合、「脳」は約4分で回復不能になると言われています。このような人を助けるためには、直ちに119番通報するとともに心肺そ生法(人工呼吸・胸骨圧迫心臓マッサージ)を開始し、必要に応じて電気ショック(除細動)を行うことが大切です。

救急車が到着するまでの全国平均時間は約7分です。現場に居合わせた人によって応急手当が行われたかどうか、傷病者の命を左右します。更に、平成16年7月から、一般の人でもAED(自動体外式除細動器)という機械を使ってけいれん状態の心臓に電気ショックを行うことが認められました。AEDの使用法を含めた応急手当の知識や技術を身につけ、いざという時に備えましょう。



消防署では▼普通救命講習会(3時間)▼上級救命講習会(8時間)を催しています。個人で受講する方には「広報ところざわ」でご案内します。団体(5人以上)で受講する場合は左記の消防署に申し込んでください。  
 中央消防署 ▼本署(けやき台1-13) ☎2929-9125  
 ▼西分署(北野3-23-2) ☎2949-1190  
 ▼南分署(山口182-2) ☎2925-1190

## 救命講習案内 (いずれも無料です)

講習名	講習時間	内容
普通救命講習	3時間	救命手当(注1)を学びます。家族や同僚などが万が一のとき、救命の手助けができるコースです。
上級救命講習	8時間	救命手当とけがの手当(注2)を学びます。救命手当のほか、けがや急病などの際に役立つコースです。
小児救急講習	2時間	小児の応急手当を学びます。小児の病気やけがの対応を、小児同伴で学べるコースです。

(注1) 心肺そ生法・AEDの使用法・止血法  
 (注2) 傷病者の管理法・外傷の手当・搬送法等

## いきいき健康体操教室 (後期)

施設名	開催日時
さやまがおか荘 ☎2949-1192 ◎FAXは、うしぬま荘へ	10月6日～1月19日の火曜日 ／午前9時30分～11時30分
さくら荘 ☎・FAX2922-0710	10月6日～1月19日の火曜日 ／午後1時～3時
うしぬま荘 ☎・FAX2998-4745	10月7日～1月20日の水曜日 ／午前9時30分～11時30分
やなせ荘 ☎・FAX2944-6773	10月7日～1月20日の水曜日 ／午前9時30分～11時30分
緑寿荘 ☎・FAX2928-8415	10月8日～1月21日の木曜日 ／午前9時30分～11時30分
ところ荘 ☎・FAX2922-0681	10月8日～1月21日の木曜日 ／午後1時～3時
あづま荘 ☎・FAX2928-1466	10月9日～1月29日の金曜日 ／午前9時30分～11時30分
峰寿荘 ☎・FAX2926-1901	10月9日～1月22日の金曜日 ／午後1時～3時

◎駐車場には限りがあります。徒歩や自転車でお越しください。

内容 自宅のできる転倒・腰痛予防の筋力アップ体操(全12回)  
 対象 介護保険の要介護認定を受けていない60歳以上の方  
 ◎当日の体調によっては、見学していただくことがあります。  
 定員 各施設25人  
 ◎申し込み多数の場合は抽選になります。  
 申し込み・問い合わせ 9月10日(木)までに各施設へ電話またはFAX

## 救急キャンペーン

とき 9月6日(日)／午前11時～午後1時  
 ところ パルコ新所沢店中央通路ガレリア(緑町1-2-1)  
 内容 ▼高規格救急自動車の展示▼救急隊による現場活動の実演▼消防音楽隊による演奏等



救急車適正利用ポスター展  
 とき 9月6日(日)～11日(金)／パルコ新所沢店営業時間内  
 ところ パルコ新所沢店3階通路  
 問い合わせ 消防本部救急課 ☎2929-9129

# お花畑を見にいらおう

問い合わせ 農政課 ☎2998-9158・FAX2998-9162

今秋も、小手指駅から狭山湖までの散歩道（小手指ヶ原古戦場と狭山湖コース）近くの農地にお花畑（コスモス）を作りました。開花時期は9月中旬ごろまでです。



撮影：市民カメラマン・木村清貴

お花畑には駐車場はありません。開花情報などは、市HPでもお知らせしています。

■地元農産物等の直売会  
 とき 9月12日(土)・13日(日)／午前9時～午後2時  
 ◎雨天決行。売り切れしだい終了します。両日とも午前10時から先着100人に花の種をプレゼント。直売会には買物袋(マイバッグ)を持参してください。

交通 ▼小手指駅南口下車、散歩道(小手指ヶ原古戦場と狭山湖コース・左図)の順路で徒歩30分  
 ▼同駅南口から「早稲田大学行きバス」で「所沢ロイヤル病院前」下車徒歩3分



## 案内図



## 埋蔵文化財調査センター臨時開館

古代人の息吹を伝える数多くの出土品と天然記念物ミヤコタナゴが皆さんをお迎えします。ぜひお立ち寄りください。

とき 9月12日(土)・13日(日)／午前8時30分～午後4時  
 内容 ▶市内の遺跡から出土した土器・石器類の展示 ▶館内案内(随時)

### ★秋の臨時開館講演会★

とき 9月12日(土)／午前10時30分～正午  
 演題 「古代の道・中世の道」  
 講師 大東文化大学文学部准教授・宮瀧交二さん  
 定員 申し込み先着60人

申し込み 9月1日(火)から同センターへ電話(申し込み1回で5人まで)  
 ◎駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。  
 問い合わせ 埋蔵文化財調査センター ☎2947-0012・FAX2947-0048



## 大会参加者を募集します

### 第20回所沢シティマラソン大会

### 第10回所沢市陸上競技選手権大会

#### ■第20回所沢シティマラソン大会(12月6日(日))

今大会もハーフマラソンを行い、盛大に開催します。  
 コース 西武ドームから市内循環および折り返し  
 対象/種目 小学生以上のアマチュアで健康な方/年齢・体力に応じ、ハーフ・5km・3km・2km  
 参加費 ▶ハーフ・5km…3,000円  
 ▶小・中学生…500円 ▶オープン…1,500円 ▶ファミリー…2,000円(親子ペア)



撮影：市民カメラマン・塩野入好文

◎当日、周辺の道路は、大会の安全運営のため交通規制を行います。  
 申し込み 市役所6階スポーツ振興課、生涯学習推進センター、公民館、体育施設、所沢駅サービスコーナーに備え付けの申込書(払込取扱票)に記入のうえ、10月2日(金)までに参加費をゆうちょ銀行・郵便局で払い込み

問い合わせ 所沢シティマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎2998-9248・FAX2998-9167

#### ■第10回所沢市陸上競技選手権大会(10月18日(日))

ところ 早稲田大学織田幹雄記念陸上競技場(三ヶ島2-579-15)  
 種目/部門 各部門規定の種目(1人1種目。リレーは除く)/小学生(5・6年生)、中学生(1~3年生・共通)、一般(高校生含む)  
 ◎一般は日本陸上競技連盟登録者と部門を分けて行います。本大会で日本陸上競技連盟公認記録認定を受けられます。ただし、一般の部の参加者で認定を受けるには同連盟への登録が必要です。  
 参加費 ▶一般…1,000円 ▶高校生…800円 ▶中学生…600円 ▶小学生…500円 ▶リレー(一般・高校生/1チーム)…1,500円 ▶リレー(小・中学生/1チーム)…1,000円

◎リレーとリレー以外の種目に出場する場合、両方の参加費が必要です。  
 申し込み 9月7日(月)までに参加費を振り込み後、市HP掲載の申込書を大会事務局(Eメール rikujyo@city.tokorozawa.saitama.jp)へEメール

振込先 郵便振替・口座番号「00130-2-670325」・口座名称「所沢市陸上競技選手権大会実行委員会」  
 問い合わせ 所沢市陸上競技選手権大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎2998-9248・FAX2998-9167



撮影：市民カメラマン・津田資雄

## 市民フェスティバル 実行委員会からのお知らせ

問い合わせ 同実行委員会事務局 ☎2998-91083 FAX2998-91061

### 当日スタッフを募集

当日の運営や各コーナーのお手伝いボランティアを募集します。  
 とき 10月24日(土)・25日(日)／午前8時30分～午後4時30分

対象 市内在住・在勤・在学の方  
 申し込み 9月11日(金)(必着)までに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加可能日(1日のみでも可)を明記のうえ、同実行委員会事務局(市役所1階コミュニケーション推進課内) ☎359-8501 並木 1-1-1/Eメール a9083@city.tokorozawa.saitama.jp)へ直接・はがき・FAX・Eメール

### 青空フリーマーケット出店者受付

受付日時・場所 9月2日(水)／午後1時30分～2時・市民体育館サブアリーナ  
 対象 18歳以上の市内在住者  
 参加費 4,500円(2日間)  
 ◎応募者多数の場合は抽選です。参加費は受付当日に納入ください。

### フットサルコーナー・サッカー教室を開催

元サッカー日本代表選手(予定)を招きサッカー教室を開催します。  
 とき 10月24日(土)▼第1部：午前10時 ▼第2部：午後2時  
 ところ 所沢航空記念公園運動場

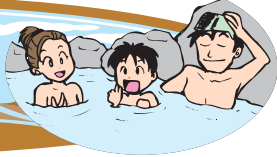


◎雨天等により運動場が使用できない場合は、講演会(市役所8階大会議室)に変更となります。  
 対象 市内在住の小学校5・6年生  
 ◎サッカーボールを持って参加してください。  
 募集人数 各回20人(応募多数の場合は抽選)  
 参加費 300円(保険代)  
 ◎詳細は所沢市民フェスティバルホームページ(Url: www.toko-fes.com)をご覧ください。  
 申し込み 9月25日(金)(必着)までに、往復はがきに①住所②氏名③電話番号④学校名⑤学年⑥希望時間を明記し、同実行委員会事務局(〒359-8501 並木 1-1-1 コミュニティ推進課内)へ郵送

あったか湯・遊・楽事業

『所沢パスポート券』で  
水上・四万へ

秋の行楽は...



水上温泉郷 予約・申し込みは☎0278-72-2611へ

水上温泉郷の秋は、水上の壮大な大自然のパノラマに触れる季節です。自然と人が触れ合う感動のドラマをいざないます。人間と自然はどこかで一体となれる・・・。そんな感慨を抱かせてくれます。

【9月&10月のお薦め】

●尾瀬ライナーバス 水上から尾瀬まで約90分、尾瀬に至る尾瀬奥利根林道の大自然の景観が味わえる日帰り専用の往復バスが人気を呼んでいます（10月12日まで）。

◎予約制です。所沢パスポート券の提示で5,000円が4,800円になります。

●照葉峡 水上温泉郷の最奥地にある照葉峡は、その名のとおり紅葉の輝きが抜群に美しい渓谷で、俳人の水原秋桜子が命名した大小11の滝が流れています。



照葉峡

息をのむほどにすばらしい奥利根渓谷の自然を心ゆくまでお楽しみください。

●たくみの里 そば打ち、紙すき、藍染め、人形づくりなど24種類もの体験施設があり、誰でも匠の技を体験することができます。スタッフや参加者と交流を深め、ゆっくりと時を忘れて伝統の技を体験してみてください。

四万温泉郷 予約・申し込みは☎0279-64-2321へ

四万温泉郷は、秘湯・湯治場としての歴史を重ね、昭和29年には国民保養温泉の第1号に指定されました。豊かな湯量と温泉の効能は今や全国に知れ渡り、四万の病気を治すとの伝説が今に語り継がれています。

【9月&10月のお薦め】

●日向見薬師堂 美しいかやぶき屋根の薬師堂は、16世紀末に沼田城主・真田信幸の武運長久を願って建立されたものです。全国でも数少ない唐風建築で室町時代の特徴をよく残しています。



日向見薬師堂

小ぶりながらも時代を感じさせる、国の重要文化財です。

●御夢想の湯 四万温泉発祥の地とも言われている無料の共同浴場で、6畳ほどの広さの静かな浴室です。午前9時から午後3時は、観光客も入浴できます。ほかに3か所の無料共同浴場があります。

●地産地消ブランド エコロジーは今や、全国的に取り組まれている動きです。四万温泉郷では地産地消にこだわり、地元で採れる野菜などの旬の味を宿泊施設や各種お店を通じて提供しています。

●●● あったか湯・遊・楽事業とは ●●●

市では、水上温泉郷と四万温泉郷で所沢パスポート券を利用して宿泊優待割引などが受けられる協定を結んでいます。所沢パスポート券は、市役所1階市民保養施設コーナーで受付・発行しています。

◎出張所では受付のみ行います。

問い合わせ 市民保養施設コーナー☎2998-9106・FAX2998-9041

4泊5日

姉妹都市・常州市と世界遺産「桂林」への旅

日中友好市民訪問団の参加者募集

所沢市国際友好委員会では、姉妹都市間の市民交流事業の一つとして、毎年姉妹都市を訪問しています。

今年度は中国・常州市と世界遺産「桂林」を訪ねます。

日程 11月12日(木)～16日(月) 코스 常州市(1泊) 上海(1泊) 桂林(2泊)

◎国際友好委員会会員、添乗員、通訳が同行します。

参加費 190,000円程度(2名1室利用で参加人数が20名の場合)

◎空港税・燃料費は参加費に含まれます。

◎一人部屋を希望される場合は追加料金として2万円を申し受けます。

◎任意で旅行傷害保険に加入できます。

募集人数 20人程度

応募資格 市内在住の健康な20歳以上の方で、主催者の計画に従って団体行動ができる方

申し込み・問い合わせ 9月15日(火)午後5時までに、所沢市国際友好委員会事務局(市役所3階企画総務課内)☎2998-9046・FAX2994-0706へ直

接または電話

申し込みが多数の場合は抽選とします。

選とします。

選とします。



桂林の漓江下り

胃がん・肺がん検診（検診車）

■胃がん検診日・場所

10月2日(金)	吾妻公民館	11月12日(木)	三ヶ島公民館
3日(土)	保健センター駐車場	17日(火)	山口公民館
6日(火)	新所沢公民館	18日(水)	中央公民館(旧生涯学習センター)
15日(木)	小手指公民館	20日(金)	柳瀬公民館
21日(水)	市役所西口広場	27日(金)	富岡公民館
27日(火)	松井公民館	30日(月)	市役所西口広場

■肺がん検診日・場所

10月9日(金)	中央公民館(旧生涯学習センター)	11月4日(水)	吾妻公民館
24日(土)	保健センター駐車場	10日(火)	市役所西口広場
29日(木)	柳瀬公民館		

◎いずれも検診は午前中です。

対象 市内在住の40歳以上の方

◎治療中および自覚症状のある方は、医療機関で受診してください。

定員 ▶胃がん検診…いずれも55人 ▶肺がん検診…いずれも80人

◎いずれも申し込み多数の場合は抽選とし、結果は後日連絡します。

費用 ▶胃がん検診…1,000円 ▶肺がん検診…500円(喀痰検査…700円)

◎市民税非課税世帯および生活保護世帯の方は、費用はかかりません(証明書が必要)。

申し込み 9月10日(木)(必着)までに、はがきに①希望するがん検診名②第1希望検診月日・会場名③第2希望検診月日・会場名④住所⑤氏名(ふりがな)⑥生年月日⑦年齢⑧性別⑨電話番号を記入のうえ、保健センター成人保健課(〒359-0025上安松1224-1)へ郵送(FAX不可)

●胃がん検診はバリウムによる検査です。

●申込はがきは、申込者1人に1枚、かつ検診ごとに1枚必要です。

●平成21年度に保健センターで行う胃・肺がん検診に受診予定がある方は、申し込みをご遠慮ください。

●受診券は、9月末に発送する予定です。

問い合わせ 保健センター成人保健課☎2991-1811・FAX2995-1178



皆さんの善意

- 【愛の福祉基金】●学研緑町4丁目教室おたのしみ会様(1万円)
- 所沢東ロータリークラブ様(54,500円)
- とことこタワー祭り実行委員会様(68,860円)
- 三ヶ島さわやか倶楽部様(7,605円)
- 長沼とよ様(1万円)
- 歌謡ファミリーステージ上竹会様(26,284円)
- 明るい社会づくりの会所沢東地区様(10万円)
- ふるさと応援寄附金
- てくの会様(11,260円)
- 【松原学園へ】●三ヶ島第6区長生クラブ様(雑巾50枚)
- ふるさと研究活動のため
- 滝の城跡保存会様(滝の城復元模型)
- 【交通安全防止のため】●(株)所沢自動車学校レストランポールポジション様(26,865円)

※6月16日～7月15日の受付分です。ありがとうございました。



▲昼に号砲が打ち上げられ、市内の夏祭りのトップを切って始まる有楽町八雲神社の「天王様」。夕焼けに向かって神輿が走ります。7月18日(土)／有楽町八雲神社 (撮影：市民カメラマン・伊藤慶紀子)

# みんなのひろば



▲大太鼓の音が夜空に響き、地域の大勢の皆さんが輪になった菩提樹自治会「納涼盆踊り大会」。7月18日(土)／菩提樹子ども広場 (撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎)



▲あかりの行列や100本の地口行灯が、幻想的な夏の夜を演出した「野老澤行灯廊火」。▼プロベ通りでは仮装のパフォーマンスも。7月18日(土)／所沢駅西口から銀座中央広場 (撮影：市民カメラマン・中村 仁)



▲白装束の若者たちが神輿を担ぎ、町内を力いっぱい練り歩いた、林神社の「天王様」。7月25日(土)／林神社 (撮影：市民カメラマン・八木豪彦)



## エコ・モビリティでいこう!

### エコ・モビリティについて考えてみませんか?

#### 自然を感じて、移動しましょう

初秋とはいえ、日中はまだまだ暑い日が続きます。日ざしが弱い早朝や夕方方にウォーキングはいかがですか。ゆっくり移動することで、自然との新たな出会いや発見があるかもしれません。健康にもいいですよ。



◆正しい歩き方をチェック!  
①視線は少し遠くへ②胸を張り背筋を伸ばす③肩の力を抜きリズムよく腕を振る④かかとから着地し、つま先で蹴り出す⑤腰の高さを一定に保つ⑥歩幅をゆめに⑦リラックスした気分です

◆市内の散策を楽しむ  
本号4ページに掲載の北野のお花畑の散策はいかがですか。特色ある市内6コースを紹介した所沢ウォーキングマップ(商工労政課で配布)や、市民の皆さんで作成した「わくわくお散歩マップ・所沢地区コース」(保健センター成人保健課で配布)もお勧めです。歩くことで、車の移動では発見できない景色や出会いを楽しみましょう。

#### ◆運動不足の解消に

運動不足や肥満の解消には「早歩き」などの有酸素運動が効果的です。有酸素運動は、筋力低下を防止するだけでなく、血管の老化を防ぎ脳卒中を予防します。

新たに「早歩き」を始める方は、体操・ストレッチ・散歩から少しずつ始め、1日20分を目安(60歳代)に早歩きを楽しみましょう。問い合わせ 環境総務課 ☎2998-9133・FAX2998-9394

エコ・モビリティとは、環境にやさしい移動の仕方を意味する造語です。



### 皆さんからの写真や投稿をお待ちしています!

▶エッセイおよび市内で撮影した写真やイラストなどを募集▶写真には撮影日・場所・コメント(約60字)を明記▶エッセイはテーマにそって300字以内▶次のテーマは『初孫』▶文章は添削あり▶締め切りは9月7日(月)必着▶掲載者には記念品を進呈▶投稿写真・原稿は返却しません  
◎いずれも住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ〒359-8501並木1-1-1所沢市役所広報課「みんなのひろば」係へ郵送またはEメール(アドレスhiroba@city.tokorozawa.saitama.jp)でご応募ください。

東所沢から、娘が通う将棋クラブがある文化会館(宮本町)まで自転車で行くことになった。ふだんは車で通る国道と平行した東川沿いの細い道を、川を眺めながらペダルをこいだ。真夏の日ざしは強いが思いきや、川原の桜が木陰を作り、川のせせらぎでとても涼しい。一人がやっと通れるくらいに、橋を渡ると、熊野神社、熊野美術館の木の案内板。表の大通りの喧騒とはかけ離れた夏の田舎の風景が広がっていた。有形文化財の旭橋を見て、懐かしい町並みの小道を進み、漬物屋さんのレトロな工場横を抜けると、古き良き時代に戻ったようだった。夕々に車を離れて田舎を味わえたとても楽しい一日だった。

#### 懐かしの田舎道

口比田 見沢 智子

田舎を持たない娘家族4人と私と夫夫婦を、信州に住む弟夫婦が夏休みに招待してくれました。甥や姪とその子どもたちも来て総勢20人くらいが集まりました。孫たちはすぐに打ち解け、神社の境内でセミの羽化を観察したので飽きてしまう子、真剣に見ている子とさまざまだったが、羽化の様子にはみんな感動していた。翌日は川原でバーベキュー。採りたて野菜・川魚・肉をほおぼり孫たちは大喜び。夜は盆踊りに出かけ、娘や孫娘と親子三代で踊りの輪に入らせていただき、とても楽しかった。田舎の皆さんありがとう。

#### 楽しかった信州の思い出

上安松 若林 悦子

## とほろざわ 野老つ子



皆さん講談をご存じですか? 講談とは、<sup>くわんたん</sup> 昔話や伝説を、<sup>くわんたん</sup> 張扇で釈台を「パバン」と叩いて調子を取りつつ、軍記物や武勇伝、人情物、政談など主に歴史にちなんだ読み物を興味深く聞かせる話芸です。江戸時代には講釈と呼ばれていました。

「パバン」さて今回は、所沢市出身(中新井小・美原中学校卒業)の講談師、神田鯉風師匠(本名:鯉島史明さん)をご紹介します。鯉風師匠は、大学在学中にバイクに乗って日本中をブラブラしている間に「大学を繰り上げ卒業せざるを得なくなり、この性根をたたき直すためには厳しい修行の世界が一番」と、平成2年7月に神田松鯉師匠の一番初めの弟子として入門しました。芸名「神田陽之助」で見習いとして初高座に上がり、翌年春に前座に昇進。初高座から3年後に二つ目に昇進し、平成15年秋の真打昇進と同時に『神田鯉風』を襲名しました。

鯉風師匠は、寄席での古典講談だけでなく、小・中学校等へ出前講座にも出かけて活躍しています。初めて講談を聞いた先生からは、「歴史の授業を受けているみたいだった。同じ人前

### 独特のテンポによる話芸『講談』

講談師 神田 鯉風さん (中新井出身)

で話をする者として、間の取り方などたいへん勉強になった」と言われたそうです。実は鯉風師匠「学校の先生になろうと思ったときがありまして、小学生のときから社会の授業は好きだったけど、どっかかと言うと歴史より地理の方が好きだった」と照れながら話してくれました。最近は、新作講談にも取り組んでいます。「手前、依頼があれば何でも講談にします。郷土史・周年行事講談や結婚式のなれそめ講談、交通安全講談等も作り、ネタはざっと150を超えます」と言うから驚きです。

鯉風師匠は寄席芸界に入り今年で20年目となりますが「まだまだはなたれ小僧同然の世界でございまして、やっとスタートラインに立てたかな? くらいの状況」と寄席芸界の厳しさを語ってくれました。

落語には話の終わりに落ちがあります。講談は一話読み切りではなく連続のお話。「パバン」この続きは、10月3日(土)午後1時30分から並木公民館で聞くことができます。チケットは、9月1日(火)午前8時30分から発売です。詳細は並木公民館 ☎2998-5911)へお問い合わせを!



高座での鯉風師匠

#### 和の心

こぶし町 門脇 富雄



歴史再発見 とほろざわの文化財 ① 所沢の土器いろいろ 弥生式土器 地中には、太古の先人たちの足跡が数多く埋蔵されています。発掘調査では、これら地中に眠っている土器や石器などを発掘・分析し当時の人々の暮らしを明らかにしています。中でも土器は多くの情報を提供してくれます。今回は弥生式土器を紹介しましょう。今から約2,300年前ごろ、米作りの技術が大陸から伝わり弥生時代が始まりました。米は栄養価が高く保存が出来る優良な食料です。このため狩猟・採集といった自然の恵みに頼っていた縄文時代と違い、自ら食糧を生産した弥生時代は人々の生活を一層安定させました。所沢では、約1,900年前ごろの弥

生時代後期に稲作が普及し、柳瀬川の上流域で小規模な稲作が行われるようになった。しかし、地形的に水田耕作に適した場所も規模も小さいため、縄文時代には比叡遺跡の数は非常に少なく、久米や三ヶ島、北野地区などに限定されています。生活様式の変化に伴い、土器にも変化が見られました。弥生式土器は、縄文式土器と比べると、貯蔵用の壺や煮炊き用の甕など、用途によってその形態が分化されていきます。甕は熱を伝えやすくするため薄く簡単に作られ、壺は文様や彩色で美しく飾られていることが多く、縄文式土器の名残と考えられています。問い合わせ 文化財保護課 ☎2998-9299・FAX2998-9128



弥生式土器 壺(左)と甕(右)

# 9月28日(月)とことろバスが変わります

**誰もが利用しやすい『とことろバス』に**  
市長 当麻よし子

「とことろバス」は、平成10年5月の運行開始以来、バス路線が整備されていない地域にお住まいの方、高齢者や障がいをお持ちの方などの身近な交通手段として多くの方にご利用いただいております。

平成16年11月に運行を見直した後、市に寄せられた数多くの要望にお応えするため、5年ぶりにバスの増便や運行コースの新設・延長を行うことといたしました。交通不便地域を対象に、運行経路の延長やコースの新設を行い、バスの便数も各コースとも1便増やすとともに、停留所数も合計で約30か所増やしております。

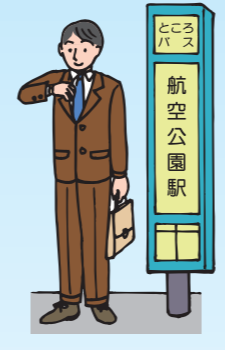
一方で、利便性向上に伴う運行経費の増加への対応と、とことろバスが運行している地域と運行していない地域との公平性の確保を図るため、高齢者の方については、一律100円の運賃を負担していただくことになりました。ただし、特別乗車証の対象年齢を65歳以上に引き下げ、一般の利用料金についても、運行コースを延長しつつも100円～250円に据え置くこととしております。市民の皆様のご負担をできる限り減らす工夫もしております。

今後、所沢市でも高齢者人口の増加が見込まれ、交通に関する住民ニーズも多様化していく中で、「とことろバス」が住民生活に密着した交通手段となるよう検討を重ねてまいります。多くの市民の皆様にとって利用しやすい交通手段「とことろバス」を、末永くご利用いただきますよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。


市では、市民の皆様からのとことろバス運行に関する要望等をもとに、運行コースの変更および増設を行います。また、運行コースの見直しや増便のほか、高齢者への特別乗車証(緑色)の取り扱いも変わります。今回は、変更となる「とことろバス」の概要をお知らせします。

※問い合わせ 市役所2階交通安全課 ☎2998-9140・FAX2998-9162

- 運行コースの変更・増設・増便等
- ▶運行コースを6コースから7コースに増設します。
  - ▶運行距離を延長し、バス停の数を増設します。
  - ▶コースの変更に伴い、バス停が廃止・移設等(右下を参照)になります。
  - ▶すべてのコースで**運行を増便**します。
- ◎下記については、**変更ありません。**
- ▶障害者等へ交付する特別乗車証(オレンジ色)は、今までどおり無料です。ただし、身体障害者手帳等をお持ちの方で、緑色の特別乗車証をご利用の方は、オレンジ色の特別乗車証への切り替えが必要です。
  - ▶一般利用の運賃は、距離に応じ100円～250円です。
  - ▶6歳～12歳は半額。5歳以下は同伴者1人につき2人まで無料です。



### ■特別乗車証の取り扱いの主な変更点

	変更前	変更後	変更内容
利用料金	無料	<b>100円</b>	利用料金が1回の乗降で一律100円となります。
高齢者の対象年齢	70歳以上	<b>65歳以上</b>	対象年齢を70歳以上から65歳以上に引き下げます。
新たな交付対象者		40歳以上64歳以下の要介護者・要支援者	介護保険法で特定疾病により要介護者・要支援者の認定を受けている40歳以上64歳以下の方も対象となります。
乗降時の確認方法	特別乗車証(緑色)	介護保険被保険者証 	所沢市発行の「介護保険被保険者証」が特別乗車証(緑色)の代わりに使用できるようになります。(65歳以上の方には全員交付) ◎特別乗車証(緑色)で乗降時の確認を希望する方は、これまで同様に交通安全課または出張所で交付します。申請方法等の詳細はお問い合わせください。

新しい「パンフレット」は9月17日(木)に完成予定  
コースの詳細・時刻表は、9月17日(木)以降に市役所および出張所でパンフレットを配布します。また、市HPでもご覧いただけます。

西路線「新所沢・狭山ヶ丘コース」  
片道6便ずつ…計12便  
主な行き先・近隣施設 航空公園駅、国立障害者リハビリテーションセンター、新所沢駅西口、新所沢公民館、新所沢コミュニティセンター、小手指駅北口、狭山ヶ丘駅東口

北路線「富岡循環コース」  
右回り・左回り…計8便  
主な行き先・近隣施設 航空公園駅、防衛医大、国立障害者リハビリテーションセンター、市民体育館、所沢ニュータウン、市民武道館、とみおか荘、富岡公民館、新所沢駅東口

西路線「三ヶ島循環コース」右回り・左回り…計8便  
主な行き先・近隣施設 狭山ヶ丘駅西口、西埼玉中央病院、北野総合運動場、芸術総合高校、みかじま荘、三ヶ島公民館

南路線「山口循環コース」右回り・左回り…計10便  
主な行き先・近隣施設 航空公園駅、市民医療センター、保健センター、所沢駅西口、吾妻公民館、山口公民館、下山口駅、西所沢駅、国立障害者リハビリテーションセンター、防衛医大

南路線「吾妻循環コース」右回り・左回り…計8便  
主な行き先・近隣施設 所沢駅東口、保健センター、所沢駅西口、吾妻公民館、西武園駅、遊園地西駅、下山口駅、山口公民館、西所沢駅

東路線「松井循環コース」右回り・左回り…計10便  
主な行き先・近隣施設 航空公園駅、生涯学習推進センター、こぶし町、うしぬま荘、亀鶴園、JR東所沢駅、松井公民館、保健センター、市民医療センター

東路線「柳瀬循環コース」  
右回り・左回り…計8便  
主な行き先・近隣施設 航空公園駅、生涯学習推進センター、国立秩父学園、所沢ニュータウン、中富南コミュニティセンター、やなせ荘、卸売市場、柳瀬公民館、JR東所沢駅、亀鶴園



バス停の位置変更	バス停の主な変更点
<ul style="list-style-type: none"> <li>東路線 柳瀬循環コース</li> <li>東路線 松井循環コース</li> <li>北路線 富岡循環コース</li> <li>南路線 山口循環コース</li> <li>南路線 吾妻循環コース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>東路線 柳瀬循環コース</li> <li>東路線 松井循環コース</li> <li>北路線 富岡循環コース</li> <li>南路線 山口循環コース</li> <li>南路線 吾妻循環コース</li> <li>東路線 松井循環コース</li> <li>東路線 柳瀬循環コース</li> <li>南路線 山口循環コース</li> <li>南路線 吾妻循環コース</li> </ul>

運行コース・高齢者への特別乗車証の取り扱いが変わります

情報館 information

【情報館】●特にことわりのないものは9月1日(火)から申し込みを受け付けます。●費用等の記載がないものは無料です。

定額給付金の申請はお済みですか？

定額給付金の申請期限は11月9日(月)までです。給付手続きは、お忘れなくお願いします。また、申請書が届いていない、あるいは決定通知が届いたにもかかわらず振り込みがない場合はご連絡ください。◎8月から現金給付の受付を開始しました。詳細はお問い合わせください。

専用ダイヤル ☎2991-7700 定額給付金室 ☎2998-9411



市役所・旧市庁舎外壁改修工事

9月～12月まで、本庁舎西側と旧市庁舎の外壁改修工事を行います。歩行者通路の制限や騒音などでご迷惑をおかけします。ご協力をお願いします。

問 管財課 ☎2998-9053

国民健康保険被保険者証(保険証)の一斉更新を行います

新しい保険証(薄茶色のカード)を9月下旬までに世帯主あてに簡易書留で郵送します。不在の場合は『郵便物等お預かりのお知らせ』が郵便受けに投かんされます。9月中に受け取りの手続きを行ってください。

なお、有効期限が過ぎた保険証(ピンク色のカード)は、市役所1階国保年金課または出張所に返却してください。 問 国保年金課 ☎2998-9131

基礎年金の国庫負担割合が2分の1に引き上げられました

年金制度の長期的な給付と負担の均衡を図り、年金制度を持続可能なものとするため、将来的な給付水準を確保するため、基礎年金の国庫負担割合が平成21年度以降の加入期間について3分の1から2分の1に引き上げられました。また、国民年金には経済的な理由などで保険料を納めることが困難な方等のために、保険料の免除制度があります。今回の国庫負担割合の引き上げにより、21年度以降の保険料の免除期間についての将来の年金額が増額されます。

問 国保年金課 ☎2998-9095

児童手当現況届未提出の方へ

児童手当を平成21年5月以前から受給されている方は、6月上旬に現況届を郵送しました。支給対象者でも現況届の提出がない方は、今年度の手当の支給が一時差し止めとなります。対象者には差し止通知書と併せて現況届を郵送しましたので、お早めに現況届を提出してください。



提出・問 市役所2階こども支援課 (☎2998-9124)へ直接・郵送

市税の夜間・休日納税窓口

市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等

とき ▼夜間：9月1日(火)、28日(月)、29日(火)、30日(水)、10月1日(木)午後5時～8時 ▼休日：9月27日(日)午前8時30分～午後5時 ところ・問 市役所2階収納課 ☎2998-9073

国民健康保険税の夜間納税相談窓口

納税相談を受け付けます。日中に時間がとれない方は、ご利用ください。また、納期限を過ぎた保険料も納付できます。 とき 9月29日(火)、30日(水)午後5時～8時 ところ・問 市役所1階国保年金課 ☎2998-9131

9月30日(水)は

国民健康保険税(第3期)の納期限です

▶納期内納付にご協力ください。 ▶ゆうちょ銀行・郵便局(納期限内に限る)、コンビニエンス・ストアでも納付できます。

肝炎ウイルス検診

対象 40歳～70歳の市内在住の方(次に該当する方は除く) ①平成14年度以降の肝炎ウイルス検診を受けた方 ②病院・保健所等ですでに検査を受けた方 ③肝炎ウイルス感染が明らかかな方 ④肝機能異常等で治療または定期的に肝機能検査を受けている方 ⑤平成6年以前に血液製剤の使用を受けたことが明らかな方

実施期間 10月末日まで 受診先 市内協力医療機関

費用 1,000円(非課税世帯・生活保護世帯の方は免除) ◎申込者には、受診票(問診票)と案内を郵送します。 申・問 9月30日(水)(必着)までにはがきに①肝炎ウイルス検診希望②住所③氏名(フリガナ)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を記入のうえ、保健センター成人保健課(〒359-0025上安松1224-1/☎2991-1811)へ郵送

歯科診療所「あおらい」

■在宅要介護高齢者歯科診療 とき 日曜日/午前9時～午後0時30分

対象 市内に在住し、原則65歳以上の寝たきり状態の方 ■障害者(心身障害児者)歯科診療 とき 木曜日/午前9時～午後0時30分



対象 市内に在住し、障害(知的)を持ち、一般の歯科診療所では診療が困難と思われる方 ◎休日緊急に歯科診療を必要としている方に休日緊急歯科診療を行っています。日時等は、本号16ページをご覧ください。

申・問 保健センター母子保健課に備え付けの申請書類を同課(〒359-0025上安松1224-1/☎2991-1811)へ直接または郵送 介護者等へはり・きょうの施術を無料でを行います



介護や介助による疲労・肩こり・腰痛・関節痛などの不調がある方に、所沢市鍼灸師会会員が無料で施術を行います。 対象 ▼在宅介護をしている家族の方 ▼介護保険認定者または自立認定された本人 ▼障害者の介助をしている家族の方 とき 毎月第3日曜日/午前9時30分～11時30分 ところ 保健センター 定員 10人 ◎申し込み多数の場合は抽選し、施術日時が決まり次第連絡します。 申・問 はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・要介護認定

福祉タクシー制度の改正

在宅の重度障害者等に、タクシー料金の一部を補助するタクシー券について、8月から次のとおり改正しました。 ①一般タクシー券または福祉タクシー券(車いす車・寝台車専用券「以下、専用券」)の選択制とします。 ②専用券の補助金額は、初乗運賃相当額です。ただし、上限は1,500円(1,500円未満の場合はその額)とし、1回の利用で2枚まで使用できます。 ③専用券を選択した方のうち、市長が特に認める場合は、審査のうえ、さらに専用券を72枚交付します。 ④専用券は、一般タクシーには利用できません。 ⑤専用券を選択した場合は、平成21年度の交付枚数は異なります。

Table with 2 columns: 対象者, 年間交付枚数. Rows include categories like '身体障害者手帳1級(透析)', '身体障害者手帳1級/身体障害者手帳2級で市手当A区分の方', and '身体障害者手帳2級で市手当A区分以外'.

問 障害福祉課 ☎2998-9116・FAX2998-1147

高齢者グループホームの開設

結果・希望施設日(第1・第2希望日)を記入のうえ、所沢市鍼灸師会介護ボランティア係(〒359-0037くすのき台3-16-2坂間ハイツ201/☎2995-0907)へ郵送

9月1日(火)に市内で9施設目となる高齢者グループホームが開設します。高齢者グループホームは認知症の症状のある要支援2以上の方で、市内在住の方が利用できる施設です。

施設名 グループホームひだまり (南永井2-7) 運営法人 医療法人二心会 定員 18人 問 グループホームひだまり ☎2991-2727

所沢市基地対策協議会発足40周年記念誌の頒布

活動経過をまとめた記念誌「米軍所沢通信基地の返還を求めて」を頒布します。 頒布場所 市役所1階市政情報センター 頒布価格 1冊300円 問 基地対策室 ☎2998-9033

埼玉県労働委員会

労働委員会は、労働者と使用者との間の紛争について、公平な立場で解決のお手伝いをする行政機関です。 ところ 浦和合同庁舎4階(さいたま市浦和区北浦和5-6-5) 問 埼玉県労働委員会事務局 ☎048-822-1691



## 消費者トラブル注意報

消費生活センター (旧市庁舎2階)  
**相談日** 月～金曜日(祝日を除く)  
**相談時間** 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分  
**相談専用電話** ☎2926-0999

### 【トラブルQ&A ②3】 ～敷金が返ってこない～

**■相談します**  
 アパートを退去しました。契約時に預けた敷金の返還を貸主に求めたところ、「4年間居住していたので壁や天井のクロスの張り替えやじゅうたんの交換、クリーニング代の費用で敷金以上になるので、足りない分を請求します」と言われてしまいました。払わなければならないのでしょうか。

**■お答えします**  
 敷金は、家賃の滞納や不注意による物件の損傷や破損に対する修復費用を保証するために、貸主に預けるお金で、借主に滞納賃料や不注意による破損などがない限り、返還されるものです。契約時の規約に原状回復義務が書かれていますが、すべて元に戻すという意味ではありません。国土交通省の『原状回復をめぐるトラブルとガイドライン』では、「原状復帰とは、借り手の故意・過失、善良なる管理者としての義務違反、その他通常の使用とはいえないような使用による損耗・毀損を復旧すること」と定義し、その費用は借主負担としています。つまり、入居後に設置したエアコンや棚などを取り除き、故意・過失による損傷を元に戻すという意味です。時間の経過による畳や壁の退色、家具の設置による変色やへこみなど、普通の生活をして生じる損耗は、家賃に含まれているのでリフォームをして部屋を返す必要はありません。しかし、契約書に退去時にハウスクリーニングやリフォームをする特約がある場合には有効の場合があります。

- ~~~~~トラブルを未然に防ぐために~~~~~
- ①契約する前に、契約書の退去予告、原状回復の範囲と内容、特約、禁止事項などを確認し、分からないことは説明を求めましょう。
  - ②入居前に貸主や不動産業者と室内の点検を行い、室内の状態の記録や写真を残しておきましょう。退去時と同様の点検を行うことにより、修繕の必要性が判断できます。

- ③大人のための自然観察会  
**《初秋の雑木林散歩》**  
**とき** 9月26日(土)／午前9時30分～午後0時30分  
**集合** 西武球場前駅前  
**参加費** 200円(保険代等)  
**定員** 20人(抽選)  
**持ち物** 飲み物、筆記用具、虫よけ等
- ④定例ガイドウォーク  
**とき** 9月6日(日)、12日(土)／午後1時30分～(受付は午前11時30分)・同センター  
**申・問** ①④：当日受付、②：9月1日(火)から電話、③：9月15日(火)(必着)で往復はがきに行事名・参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、狭山丘陵いきものふれあいの里センター(〒359-1133 荒幡782/☎29939-9412)へ申し込み  
**開館** 24日(休)は休館へ申し込み  
**リサイクルふれあい館エゴロの行事**  
**■ 不用な布で帽子作り**  
**とき** 9月30日(水)／午前9時30分～午後2時30分  
**定員** 申し込み  
**先着** 13人  
**持ち物** 不用な布、裁縫道具、30cmものさし、ミシン、風食

行事名	開催日時
包丁研ぎ講習会	9月12日(土)／午後1時30分～
大型再生家具抽選会(40点程度)	9月12日(土)、26日(土)／午前11時(申し込みは午前10時30分まで)
裂き織り(ストール)	9月16日(水)／午前10時～
新聞紙のバッグ他	9月17日(木)／午前10時～
裂き布ぞうり	9月19日(土)／午前9時30分～
おもちゃの病院	9月26日(土)／午後1時30分～
傘修理	9月26日(土)／午後1時30分～(1人1本、修理部品代は実費)
小型再生家具即日頒布(10点程度)	毎週金曜日／午前10時(中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください)

**指定給水装置工事業者**  
**指定** ▼(株)三協管工(東村山市青葉町1-2-32/☎042-396-1121) ▼荏原テクノサーブ(株)(大田区羽田5-1-13/☎03-3743-731) ▼(有)関設備(小平市小川西町3-25-18/☎042-342-2107)  
**店名変更** 水村設備(旧：(有)水村設備工業)  
**水道部給水課** ☎2921-1082

**所沢市に婚姻届を提出したカップルに地元農産物引換券をプレゼント**  
 地元農産物の消費拡大推進事業として、所沢市に婚姻届を提出したカップルに千円分の農産物(里芋・狭山茶)引換券をプレゼントしています。  
**◎有効期限は平**

**所沢市戦没者追悼式**  
**とき** 10月7日(水)／午前10時～  
**ところ** 市民文化センターミューズホール  
**◎戦没者のご遺族あてに案内状を郵送します。9月15日(火)までに届かない場合はご連絡ください。**  
**問** 福祉総務課 ☎2998-9113  
**埼玉西武ライオンズの「所沢市民応援デー」**  
**とき** 9月19日(土)／午後2時～  
**合開始**(福岡ソフトバンク戦) 西武ドーム  
**受付** 午前11時～午後2時(ドーム前広場の特設テントで受付)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**◎市内在住、在勤、在学と分かるものをこ持参ください。**

**農業ボランティア講座**  
**実施期間** 平成21年10月～22年7月までの10か月間(活動は月に3日～5日程度／午前9時～午後5時ごろ)  
**内容** ▼農家との交流を通し、野菜類の種まき、栽培、収穫、

**狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント**  
**①ボランティア募集説明会**  
**とき** 9月6日(日)／午前10時～正午・同センター  
**対象** 高校生以上  
**持ち物** 飲み物、筆記用具等  
**②里山体験講座**  
**《荒幡に伝わる十五夜》**  
**とき** 9月12日(土)／午前10時～午後2時30分・同センター  
**参加費** 300円(保険代等)  
**対象** 小学生～大人(小学生は保護者と参加)  
**定員** 申し込み先着20人  
**持ち物** 風食、水筒、エプロン、筆記用具等

**秋の全国交通安全運動**  
**実施期間** 9月21日(祝)～30日(水)  
**重点目標** ▼飲酒運転の撲滅▼シートベルト・チャイルドシート  
 の着用徹底と安全車間距離の保持▼横断歩道における歩行者優先の徹底と自転車事故の防止▼自転車の交通ルールの遵守とマナーの向上  
**問** 交通安全課 ☎2998-9140

**下水道排水設備指定工事店**  
**指定** ▼(株)吉元工務店(ふじみ野市ふじみ野1-5-2/☎049-264-0855) ▼(株)タニ△ラ設備(志木市上宗岡5-7-9/☎048-487-2506)  
**水村設備**(三ヶ島5-144-4-13/☎2948-4455)  
**所在地変更** 池興ハウジング(狭山ヶ丘1-3003-77)  
**廃止** (有)水村設備工業  
**問** 下水道総務課 ☎2998-9213

**成22年3月31日まで**  
**問** 農政課 ☎2998-9158

**参加費** 1,200円  
**◎席は1塁指定席Aですが、指定席が満席の場合は内野自由席になる場合もあります。**  
**問** 企画総務課 ☎2998-9046  
**上級救命講習会**  
**とき** 10月18日(日)／午前8時45分～午後5時・消防本部  
**内容** 心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージ)、AEDの使用法)、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法等  
**対象** 市内在住、在勤、在学中で中学生以上の方  
**定員** 申し込み先着45人  
**申・問** 9月2日(水)から消防本部救急課(☎2929-9123)／土・日曜日、祝日を除く／午前9時～午後5時)へ電話

**③ボランティア募集説明会**  
**とき** 9月6日(日)／午前10時～正午・同センター  
**対象** 高校生以上  
**持ち物** 飲み物、筆記用具等  
**②里山体験講座**  
**《荒幡に伝わる十五夜》**  
**とき** 9月12日(土)／午前10時～午後2時30分・同センター  
**参加費** 300円(保険代等)  
**対象** 小学生～大人(小学生は保護者と参加)  
**定員** 申し込み先着20人  
**持ち物** 風食、水筒、エプロン、筆記用具等

**名・年齢・電話番号を明記し、狭山丘陵いきものふれあいの里センター(〒359-1133 荒幡782/☎29939-9412)へ申し込み**  
**開館** 24日(休)は休館へ申し込み  
**リサイクルふれあい館エゴロの行事**  
**■ 不用な布で帽子作り**  
**とき** 9月30日(水)／午前9時30分～午後2時30分  
**定員** 申し込み  
**先着** 13人  
**持ち物** 不用な布、裁縫道具、30cmものさし、ミシン、風食



◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎2994-0706)へファックスしてください。

i n f o r m a t i o n 情 報 館 i n f o r m a t i o n

【情報館】●特にことわりのないものは9月1日(火)から申し込みを受け付けます。●費用等の記載がないものは無料です。

心身に障がいのある児童の  
保育園入園相談

**とき** 9月17日(木)～10月2日(金)  
**対象** 平成22年度の入園申請にあたり、心身に何らかの障がいや言葉の遅れがあるため、保育上、こまやかな配慮を必要とする児童のための混合保育(障がい児保育)を希望される方  
**申**・問 9月1日(火)～11日(金)までに市役所2階保育課(☎2998-9126)へ直接・電話

とこそ親子で楽しむ運動遊び

**とき** 9月5日(土)／午前10時30分～正午  
**ところ** 市民体育館サブアリーナ  
**対象** おおむね2歳～6歳児  
**持ち物** 上履き、タオル1人1本、下履き入れ  
**講師** 早稲田大学人間科学部教授・前橋 明さんほか  
動きやすい服装で参加ください。



平成22年度 新入学児童就学時健康診断

下表の日程で健康診断を行います。来年度就学児の保護者の方は、新入学児童を同伴のうえ受診させてください。

■就学時健康診断日程表

所沢小学校	11月11日(水)	柳瀬小学校	10月28日(水)
南小学校	11月26日(木)	東所沢小学校	11月17日(火)
北秋津小学校	11月10日(火)	富岡小学校	10月16日(金)
荒幡小学校	10月8日(木)	西富小学校	11月26日(木)
北小学校	10月16日(金)	中富小学校	10月21日(水)
清進小学校	11月19日(木)	小手指小学校	11月5日(木)
明峰小学校	10月29日(木)	上新井小学校	11月19日(木)
伸栄小学校	10月23日(金)	北野小学校	10月29日(木)
美原小学校	11月11日(水)	北中小学校	11月11日(水)
並木小学校	10月20日(火)	山口小学校	11月10日(火)
中央小学校	10月21日(水)	泉小学校	10月29日(木)
松井小学校	11月18日(水)	椿峰小学校	10月22日(木)
若松小学校	10月20日(火)	三ヶ島小学校	10月22日(木)
安松小学校	10月23日(金)	若狭小学校	11月17日(火)
和田小学校	11月10日(火)	林小学校	11月5日(木)
牛沼小学校	11月24日(火)	宮前小学校	10月15日(木)

【留意事項】

- 健康診断の際には、保護者・新入学児童の上履きと筆記用具を持参してください。
- 健康診断当日に欠席される方は、必ず就学予定の小学校へ連絡してください。
- 健康診断実施日の1週間前になっても入学通知書が届かない場合は、学校教育課(☎2998-9238・FAX2998-9167)へお問い合わせください。
- 病弱な方・健康等に特別な事情がある方については、就学相談を受け付けます。健康診断前日までに就学予定の小学校へ申し出てください。また、市役所6階学校教育課でも就学相談を受け付けています。

問 保健給食課 ☎2998-9249・FAX2998-9167

とき	内容
第1回 10月17日(土)	高次脳機能障害どのように対応するか(講師…国立成育医療センター医師・橋本圭司さん)
第2回 10月29日(木)	社会復帰について、家族の体験談
第3回 11月13日(金)	家族による懇談会(ご家族のみ)

◎いずれも午後2時～4時

とこそ 保健センター

**とき** 平成21年10月2日～22年3月26日のうちの金曜日／午前10時～正午(全26回)  
**ところ** 旧市庁舎

犬の飼い方教室

犬のしつけで悩んでいる方、これから犬を飼う予定の方等お気軽にご参加ください。  
**とき** 9月17日(木)／午後1時30分～3時30分  
**ところ** 所沢保健所  
**内容** 人獣共通感染症、犬の飼養、犬のしつけ、模範犬を用いたの実技講習、相談等  
**定員** 申し込み先着20人  
◎犬の同伴はご遠慮ください。  
**申**・問 生活環境課(☎2998-9370)へ電話



第1回要約筆記養成講習会(前期)

**とき** 平成21年10月2日～22年3月26日のうちの金曜日／午前10時～正午(全26回)  
**ところ** 旧市庁舎

対象 福祉に関心があり、前期後期講習会修了後に市内において要約筆記として活動が可能な20歳以上の方

◎要約筆記として活動するには、平成22年4月以降に開催する後期講習会の受講が必要です。  
**定員** 申し込み先着15人  
**参加費** 3千円(テキスト代別)  
**申**・問 9月15日(火)(必着)までに申込用紙を社会福祉協議会／手話通訳・要約筆記派遣事務所(〒359-1143宮本町1-1-2/☎2939-5064)へ直接・郵送

生ごみリサイクル講演会

**とき**・ところ 10月4日(日)／午後1時30分～3時30分・市役所8階大会議室  
**テーマ** 生ごみは宝だ!…生ごみを堆肥にして花や野菜づくりを楽しみましょう  
**講師** 会田節子さん(NPO法人有機農産物普及・堆肥化推進協会事務局長)  
**定員** 200人  
◎会場へ直接お越しください。  
**問** 資源循環推進課 ☎2998-9146



介護者リフレッシュ交流事業

**とき** 10月16日(金)(雨天決行)  
**ところ** 中秋の上州路、富岡製糸工場(世界遺産暫定リスト記載)、碓氷峠鉄道文化村  
◎集合は午前8時45分、解散は午後4時30分(いずれも旧市庁舎です)  
**対象** 自宅で高齢者や重度の障がい者を介護している方  
**定員** 22人(応募者多数の場合は調整)

所沢市ファミリー・サポート・センター  
第2回援助会員養成講習会

とき	内容	講師	
9月28日(月)	午前10時～正午	開講式	吉岡重威さん(小児科医)
	午後1時～3時	子どもの健康管理 所沢市の子ども支援事業について 子育てと社会	こども支援課職員 保育課職員
9月29日(火)	午前10時～正午	事故と安全	消防本部職員
	午後1時～3時	心と身体の発達とその理解	保健センター職員
10月5日(月)	午前10時～正午	保育の心	佐々加代子さん(白梅学園大学教授)
	午後1時～3時	預けること・預かること・預けられること	
10月13日(火)	午前10時～正午	子どもの世話と遊び	牧 裕子さん(さやまが丘保育の会理事長)
	午後1時～3時	今後の活動に向けて 閉講式	担当アドバイザー

**参加費** 1,500円  
**申**・問 9月1日(火)から15日(火)までに社会福祉協議会介護サービス課(☎2926-4426/午前9時～午後5時)へ電話

バスで行くふれあい交流会

**とき** 10月7日(水)(雨天決行)  
**ところ** 山梨県ハーフ庭園旅日記見晴らし園  
◎集合は午前8時、解散は午後4時30分(いずれも市民体育館です)  
**定員** ▼市内在住の障害者手帳所有者：70人(応募者多数の場合は抽選。結果は後日通知します。) ▼障がいをお持ちの方との出会いと交流の場を希望する市民およびボランティア：若干名  
**参加費** 2,000円(入園料、ぶどう狩り代、昼食代含む)  
◎障がいをお持ちの方には当日ボランティアが付き添います。  
**申**・問 9月10日(木)までに社会福祉協議会(☎2925-0041

障がいをお持ちの方を対象にした「就職面接会」

・FAX2925-0040/午前9時～午後4時(☎電話・FAX)  
**とき**・ところ 10月14日(水)／午後1時～4時・市民文化センターミューズ展示室  
**申**・問 ハローワーク所沢(☎2929-8609)へ電話

相談支援事業研修会

**とき** 9月18日(金)／午後1時30分～3時30分  
**ところ** 保健センター  
**内容** 障害者の人権と地域自立生活支援・障害者の権利条約に学ぶ  
**対象** 障害者への支援に携わる関係機関の方、障害者のご家族等  
**申**・問 とこそざわ障害者相談支援センター(☎2929-1705)へ電話

市長と話してみませんか？

参加者募集

第8回  
「あったかタウンミーティング」  
～ふれあいトーク～

今回のテーマは、「生涯現役」

健康問題や就業など高齢者の方が日ごろ感じていることを市長と語り合います。

とき 9月26日(土)午前10時～11時30分

ところ 柳瀬公民館

対象 おおむね60歳以上の方

定員 申し込み先着30人

申・問 9月1日(火)から市民相談課(☎2998-9092・FAX2998-9041)へ電話またはFAX



外国人のための  
高校進学ガイダンス

とき・ところ 9月13日(日)午後1～4時・新所沢公民館

対象 日本語を母語としない子どもと保護者

申・問 氏名、学年、出身国、通訳必要の有無、一緒に来る人の人数を明記し、(財)埼玉県国際交流協会事業課(☎048-8333-2992・FAX048-8333-3291/EMAIL:info@international.jp)へFAX・Eメール

危険物取扱者試験準備講習会  
(甲種・乙種第4類)

甲種 とき 10月9日(金)、10日(土)午前9時30分～午後4時45分

ところ 埼玉県労働会館(北浦和駅西口から徒歩5分)

定員 申し込み先着150人  
受講料 11,500円(テキストト代込み)

乙種第4類 とき 10月24日(土)、25日(日)午前9時30分～午後4時30分

ところ 川越西文化会館(東武東上線霞ヶ関駅北口から徒歩12分)

定員 申し込み先着10人  
受講料 10,700円(テキストト代込み)

受付期間 9月14日(月)～10月15日(木)

◎いずれも防火安全協会入会事業所の方は千円引きになります。

申・問 消防本部に備え付けの受講申込書に受講料を添えて消防本部予防課(☎2929-9121/土・日曜日、祝日を除く/午前8時30分～午後5時)へ直接

9月の労働相談

一般労働相談

とき 9月9日(水)午後4時～8時(最終相談:午後7時)

ところ 市役所2階203会議室  
内容 就業規則・賃金・解雇・労使間の問題等

対象 勤労者、事業主等  
相談員 社会保険労務士

◎予約制です(当日予約可)。相談時間は1人約50分です。  
申・問 9月1日(火)から商工労政課(☎2998-9155)へ電話

若者ジョブナビゲーション所沢 独自の仕事、将来について考えてみませんか。秘密は厳守します。

とき 毎週土曜日/午前10時～正午、午後1時～4時

ところ ラーク所沢(花園2丁目)

対象 おおむね39歳以下の勤労者・求職者、将来を考える大学生・高校生、子どもの就職等で悩む保護者(市外の方も利用可)

◎予約制です。相談時間は1人約50分です。

相談者 キャリアカウンセラー  
申・問(株)シエイック(☎03-5282-7586/土・日曜日、祝日を除く/午前8時30分～午後5時30分)へ電話

解雇等緊急労働相談会

とき 9月26日(土)午前10時～午後4時

ところ 大宮ソニックシティ  
内容 ▼解雇・退職勧奨、賃金不払その他の労働問題労働保険・社会保険▼就業、住宅、生活に関する窓口の案内

同県労働相談センター(☎048-830-4522)

中小企業経営者向け  
金融・経営無料よさず相談会

とき ①9月4日(金)②10月2日(金)午後1時30分～4時30分

ところ ①市役所2階203会議室②市役所2階204会議室  
対象 中小企業経営者(個人・法人問わず)

◎相談の予約は申し込み順です。相談時間は1人約50分です。  
申・問 商工労政課(☎2998-9155・FAX2998-9162)へ電話・FAX

就職に役立つパソコンセミナー2  
(エクセル初級)

とき 10月1日(木)・2日(金)(全2日間)午前9時～午後4時

ところ 市役所6階604会議室  
内容 エクセル初級(基本操作、表作成、表計算、グラフ作成、印刷等)

◎パソコンは2003です。

◎申し込みは2003です。

対象 市内在住の求職者またはYJメイト会員で、マウス操作および文字入力ができ、2日間とも参加できる方。ただし、雇用保険受給資格者証・過去6か月以内の離職票・求職受付票等で対象資格を確認できる方

◎雇用保険受給資格者の方には、就職活動証明書を発行します。

定員 13人(応募者多数の場合39歳以下の方を優先して抽選結果は後日通知します。)  
参加費 2,100円(テキスト代)

申・問 9月8日(火)(消印有効)までに、往復はがき(1人1通まで)の往信用裏面に、①就職に役立つパソコンセミナー2(エクセル初級)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、返信用表面に本人のあて名を明記し、商工労政課(〒359-8501並木1-1-1/☎2998-9155)へ郵送

勤労者スキルアップ  
パソコン講座Ⅱ(ワード初級)

とき 10月3日(土)・4日(日)(全2日間)午前9時～午後4時

ところ 市役所6階604会議室  
内容 ワード初級(基本操作、文字入力、書式設定、表の作成練習問題等)

◎パソコンは2003です。

対象 現在仕事をしている市内在住または在勤の方で、マウス操作および文字入力ができ、2日間とも参加できる方

定員 13人(応募者多数の場合39歳以下の方を優先して抽選結果は後日通知します。)

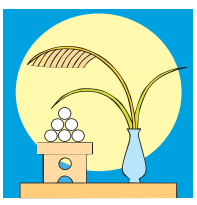
参加費 4,000円(他にテキスト代2,100円)

申・問 9月8日(火)(消印有効)までに、往復はがき(1人1通まで)の往信用裏面に、①勤労者ス



児童館へ行こう (9月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。



児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	■お月見だんごを作って食べよう/9月17日(木)・午後3時30分～(申込不要)
こぼと	2924-3065	■おはなし会/9月7日(月)・午前10時30分～(おおむね1歳～2歳児とその保護者対象・参加自由)
つばめ	2922-0410	■ミニサッカー大会/9月25日(金)・午後3時30分～(小学1～3年生対象・申込不要)
つばき	2923-6155	■子育てサロン(健康とこぞ21)/9月30日(木)・午前10時～(乳幼児とその保護者対象・参加自由)
すみれ	2949-3826	■小学生おはなし会(小学生向きの落語)/9月14日(月)・午後2時～2時45分(申込不要)
さくら	2998-5912	■サンダルとばし/9月17日(木)・午後3時30分～(申込不要)
わかば	2948-3222	■かんたん工作/9月16日(水)、17日(木)・午後3時30分～(当日申し込み先着15人)
まつば	2995-0995	■危機管理訓練/9月18日(金)・午後4時～(参加自由)
みどり	2928-8414	■紙飛行機大会/9月17日(木)・午後4時～(参加自由)
やなぎ	2944-8819	■しゃぼん玉あそび/9月18日(金)・午後3時30分～4時(参加自由)
ひかり	2996-3995	■おひさまひろば(親子で自由遊び)/9月7日(月)・午前中(0歳～3歳児対象・参加自由)◎午前11時30分からお楽しみがあります。

相談員 宅地建物取引主任者  
◎相談は先着順に受け付けます。

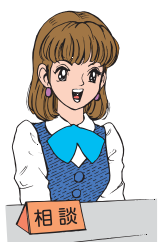
問 埼玉県宅地建物取引業協会所沢支部(☎2924-6599、市民相談課☎2998-9092)

特設人権相談

とき 9月8日(火)午前10時～11時

ところ 市役所1階市民相談課(☎2998-9092)

◎さいたま市方法務局所沢支局(☎2992-2677)でも相談に応じています。



【情報館】●特にことわりのないものは9月1日(火)から申し込みを受け付けます。●費用等の記載がないものは無料です。



パブリックコメント意見募集

「ご応募いただいたご意見を考慮して計画を策定し、後日ご意見の概要とご意見に対する市の考え方を公表します。」

所沢市市民医療センター改革プラン(案)

国の「公立病院改革ガイドライン」を踏まえた、所沢市市民医療センター改革プランを策定します。改革プラン(案)の公表

掲載のほか、市民医療センター総務課、市役所1階市政情報センター、公民館、所沢出張所、新所沢コミュニティセンター・狭山ヶ丘コミュニティセンターで閲覧および配布

募集期間 9月1日(火)～25日(金) 応募資格 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する方、市税の納税義務を有する方、本案の利害関係者

市民医療センター総務課(〒359-0025 上安松1224-1/FAX 2998-5941/EMAIL 9921151@city.tokorozawa.saitama.jp)へ

市民医療センター総務課(〒92-1151)へ 直接・郵送(消印有効)・FAX・Eメールのいずれかの方法

所沢市新型インフルエンザ対策行動計画(案)

安全で安心な市民生活のために、所沢市新型インフルエンザ対策行動計画を策定します。

計画(案)の公表 市役所1階市政情報センター、同4階危機管理課、公民館、所沢出張所、新所沢コミュニティセンター、狭山ヶ丘コミュニティセンターで閲覧および配布

募集期間 9月15日(火)～10月5日(月) 応募資格 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する方、市税の納税義務を有する方、本計画案の利害関係者

保健センター成人保健課(〒359-0025 上安松1224-1/FAX 2995-1178/EMAIL 991812@city.tokorozawa.saitama.jp)へ 直接・郵送(消印有効)・FAX・Eメールのいずれかの方法

保健センター成人保健課(〒91-1811)へ

交通指導員を募集



募集人数 各校区1人 勤務地 東所沢小学校・富岡小学校区内 勤務内容 学童等歩行者の交通安全の確保および指導

応募資格 市内在住の方 応募期限 9月30日(水)まで 採用日 11月1日(日)

申請・問 交通安全課(〒2998-9140)へ電話

平成22年度家庭保育室受託者を募集

対象 一定の基準をみたす設備や面積がある自宅などを利用して乳幼児を保育できる、20歳以上60歳以下の保育士資格等をお持ちの方

家庭保育室とは、市と委託契約した受託者が、自宅などを利用して市内在住の方が就労等で保育できない場合の0歳から2歳児までのお子さんを預かる施設です。

申請・問 保育課(〒2998-0126)

平成22年度所沢市立幼稚園の新入園児を募集(2年保育)

対象 次のすべてに該当する方

- ①平成17年4月2日～18年4月1日生まれで、申請日現在市内に住所を有する幼児②保護者が徒歩で送り迎えできること③通園時間は幼児が歩いて25分程度であること

募集人数 所沢第二幼稚園(荒幡684-3/〒2924-17654)：70人

募集人数を超えた場合は後日抽選を行い、はずれの方は補充となります。また、申請期間以降も幼稚園にて受け付けますが、募集人数に達した時点から順次補充となります。

保育料 9,500円(月額)

駅ボランティアを募集

駅ボランティアを募集

「駅ボランティア」は、通勤・通学などで利用する駅や市内のさまざまな場所で、高齢者や障がいをお持ちの方などが困っている時、キップの購入、乗降の補助、手荷物の運搬、施設への案内および通路や階段の移動などの支援を行うものです。ただし、常駐するものではありません。なお、事前に体験会を行い、終了後に「駅ボランティア証」を交付します。

体験会 とき・ところ ①10月2日(金)/午後1時30分～5時・市役所8階大会議室および航空公園駅②10月3日(土)/午前10時～午後1時30分・市役所7階研修室および航空公園駅③10月4日(日)/午前10時～午後1時30分・市役所7階研修室および航空公園駅

内容 車いす利用者や視覚障がい者の方などの駅を利用する際の手助けの体験 募集期間 9月1日(火)～15日(火) 対象 市内の西武線各駅を利用する中学生以上の方 募集人数 90人(抽選)

申請 ▶往復はがき(1人1通)の往信用裏面に①「駅ボランティア参加希望」②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話・FAX番号⑦利用駅名⑧体験会の第1・第2希望日時を記入のうえ、交通安全課(〒359-8501 並木1-1-1)へ郵送▶①～⑧を明記し交通安全課(Eメールa9140@city.tokorozawa.saitama.jp)へEメール▶出張所、市内の西武線各駅備え付けの応募用紙を専用の封筒に入れ、交通安全課、出張所または市内の西武線各駅へ直接

問 交通安全課(〒2998-9140)・FAX2998-9162

入園料は必要ありません。 9月1日(火)から所沢第二幼稚園と市役所6階学校教育課で配布する入園申請書を9月24日(木)、25日(金)の午後1時30分から4時に所沢第二幼稚園へ直接

問 学校教育課(〒2998-9238) 所沢幼稚園は、平成22年度の4歳児の募集はありません。

歯科衛生士(臨時職員)を募集

勤務内容 成人保健に関する歯科保健指導業務

資格 歯科衛生士免許

勤務場所 保健センター

勤務時間 午前9時～午後5時

雇用期間 9月24日(木)～

募集人数 1人

申請・問 9月11日(金)までに履歴書(写真貼付)を保健センター成人保健課(〒2991-1811)へ直接(郵送不可)

提出された履歴書は返却しません。

幼稚園教諭(臨時職員)を募集

募集人数 1人(産休・育休代替) 勤務地 所沢第二幼稚園 勤務内容 幼稚園児の指導および保育

勤務時期 平成21年11月～22年3月(4月以降継続の可能性有)

勤務日 毎週月～金曜日 勤務時間 午前8時30分～午後4時30分/1日7時間(週35時間)

応募資格 幼稚園教諭免許

申請・問 9月10日(木)までに履歴書(写真貼付)を市役所6階教育総務課(〒2998-9232)へ直接(郵送不可)

埼玉県緊急雇用創出事業(休耕地利用事業)に伴う臨時職員を募集

募集人数 1人

対象 解雇や雇止め等になつた方

業務内容 屋外作業業務

勤務期間 平成21年10月1日(木)～22年3月30日(火)

勤務時間 午前8時30分～午後3時30分(1日6時間/週5日)

時給 880円

申請・問 9月1日(火)から履歴書(写真貼付)、離職票等を市役所2階農政課(〒2998-9158)へ直接

国立秩父学園附属保護指導職員養成所養成部生徒募集

対象 将来的に障害関係福祉分野で仕事をしたい方

募集人数 4年生大学を卒業(卒業見込みを含む)または保育士資格(取得見込みを含む) 期間 平成22年4月～23年3月 入学金 172,000円(予定) 年間授業料 30万円(予定) 就職率 100%(20年度実績) 原則として全寮制となります。

地域活動栄養士会を募集

対象 栄養士の資格を持ち地域の健康づくりを目的にボランティアで活動できる方

問 所沢保健所(〒2993-1777)

自衛官募集

採用種目 ①防衛大学校学生②防衛医科大学校学生③看護学生

応募資格 高等学校を卒業(卒業見込みを含む)の男女で①と②は21歳未満③は24歳未満

受付期間 9月7日(月)～10月2日(金) 1次試験日 ①11月7日(土)、8日(日)②10月31日(土)、11月1日(日)③10月24日(土)

入隊日 平成22年3月下旬～4月上旬(予定)

問 自衛隊入間地域事務所(〒2923-4691)

水道の水漏れ修繕 9月の宅地内水漏れ修繕当番店

宅地内の水漏れには、24時間体制で修繕当番店(所沢市指定給水装置工事業者)が対応しています。直接当番店へご連絡ください。なお、修繕費用は依頼主の負担となります。

Table with 3 columns: Day (日/曜日), Shop Name (当番), Phone Number (電話番号). Rows include 5日(土) ミヤザキ, 6日(日) 貫井産業, 12日(土) トヨダ設備, etc.

問 所沢市水道部(夜間・休日は警備員対応) 2921-1100・FAX2921-1094



# けんこう



**保健センター**  
〒359-0025・上安松 1224-1  
☎ 2991-1811・FAX 2995-1178

★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ電話予約(番号は正確に/FAX不可)

事業名	日時・内容等
母親学級 10月コース (予約制)	▶とき：10月1日(木)、5日(月)、15日(木)(全3回)／午後1:30～4:00、15日(木)は午前9:45～午後1:00(開始15分前から受付)▶内容：妊娠中の保健と生活(栄養・歯科講話を含む)、新生児の保育、調理実習等▶対象：平成22年1月～3月に出産予定の初産婦とパートナー▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、10月1日(木)は歯ブラシ、手鏡、フェイスタオル ●☎：9月3日(木)～
両親学級 (予約制)	▶とき：9月12日(土)／午前9:30～正午(開始15分前から受付)▶内容：沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操等実技、ビデオ視聴▶対象：平成21年11月～22年1月に出産予定の初産婦とパートナー。ただしパートナーと参加できる方に限ります。▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎：9月3日(木)～
3か月 1歳6か月 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
子育てサロン たんぼぼ	▶とき：9月15日(火)／午前10:00～11:30(開始15分前から受付)▶内容：参加者どうしの交流会▶対象：体重2,000g未満で生まれ、保育園等に通っていないお子さんとその保護者▶持ち物：母子健康手帳、お子さんに必要なもの(ミルク、オムツ、おもちゃなど)◎希望者は会場へ直接お越しください。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《離乳食》9月16日(水)(グループでも参加可)《食事》9月18日(金)《歯科》9月24日(木)／いずれも午前中のみ▶定員：いずれも申し込み先着3人▶持ち物：母子健康手帳(歯科相談は歯ブラシ) ●☎：9月1日(火)～
離乳食教室 (ごっくん期) (予約制)	▶とき：10月19日(月)／午前10:00～11:30(開始15分前から受付)▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話▶対象：平成21年4月・5月生まれの乳児とその保護者▶定員：申し込み先着50組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎：9月3日(木)～
離乳食教室 (もくもく期) (予約制)	▶とき：10月13日(火)／午前10:00～11:30(開始15分前から受付)▶内容：栄養士の講話、試食ほか▶対象：平成21年2月・3月生まれの乳児とその保護者▶定員：申し込み先着30組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、スプーン ●☎：9月3日(木)～
離乳食教室 (ばくばく期) (予約制)	▶とき：10月8日(木)、22日(木)／午前10:00～11:30(開始15分前から受付)▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話▶対象：平成20年7月・8月生まれの幼児とその保護者▶定員：いずれも申し込み先着25組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物(さ湯または麦茶)、歯ブラシ ●☎：9月10日(木)～
2歳児歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：10月5日(月)、26日(月)／午後0:50～1:10(受付)▶内容：歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ素塗布ほか▶対象：平成19年3月・4月生まれの幼児▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎：9月4日(金)～
BCG 接種	▶とき：10月29日(木)／午前9:30～10:30、午後1:30～2:30(受付)▶対象：平成21年7月生まれの乳児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後6か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
ポリオ 接種	▶とき：10月8日(木)、9日(金)、13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日(金)／午後1:30～2:30(受付)▶対象：平成20年7月から12月生まれの乳幼児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後3か月以上90か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
ファミリー 食育教室 (予約制)	▶とき：10月21日(水)／午前10:00～午後0:30(開始15分前から受付)▶テーマ：鉄分たっぷりメニュー▶内容：講話「体力アップで元気いっぱい」、簡単な調理実習▶対象：1歳～18歳までのお子さんの保護者(保育あり)▶定員：申し込み先着15組▶参加費：500円(一組)▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎：9月1日(火)～
成人 健康相談 (予約制)	《健康相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気の予防、療養方法、食事、運動等、健康についてのさまざまな相談▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：9月14日(月)、28日(月)▶内容：糖尿病の予防、食事・運動などの生活習慣の見直し等▶相談員：保健師・栄養士《リハビリ相談》▶とき：9月11日(金)、25日(金)▶内容：ひざ・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ等▶相談員：理学療法士 ●☎：9月2日(水)～

事業名	日時・内容等
健診結果 相談 (予約制)	▶とき：9月17日(木)、10月13日(火)／午前9:30～、午前10:30～▶内容：健診結果に関する個別相談(1人約60分)▶対象：今年度の特定健診を受けた方(生活習慣病で受診中の方を除く)▶相談員：保健師、管理栄養士▶持ち物：健診結果票、健康手帳(お持ちでない方には当日配布)◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎：9月2日(水)～
優しい 健康食教室 (予約制)	▶とき：10月7日(水)／午前9:30～午後0:30(食事相談は午後1:00～)▶テーマ：骨粗しょう症予防の食事▶内容：講話「カルシウムを無理なく摂取するには」、簡単な調理実習、食事相談▶対象：おおむね65歳以上の方▶定員：申し込み先着36人(初めての方を優先)▶参加費：500円▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎：9月1日(火)～
とことろ21 栄養教室 (予約制)	▶とき：10月6日(火)／午前9:30～午後0:30▶テーマ：骨粗しょう症予防の食事▶内容：講話「カルシウムを無理なく摂取するには」、簡単な調理実習、栄養相談▶対象：おおむね64歳以下の方▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎：9月1日(火)～
成人歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：9月30日(水)／午後1:30～3:30▶内容：講話「知って得する歯周病予防の話」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験、効果的な歯みがきの実習▶定員：申し込み先着20人◎申し込みされた方には、事前に問診票を郵送します。 ●☎：9月2日(水)～
歯周病 予防教室 (予約制)	▶とき：10月9日(金)／午後1:30～3:30▶内容：歯肉の健康チェックと効果的な歯みがきの実習等▶定員：申し込み先着30人◎申し込みされた方には、事前に案内を郵送します。 ●☎：9月2日(水)～

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき・ところ：10月1日(木)・旧市庁舎、10月14日(水)・山口公民館、10月16日(金)・柳瀬公民館、10月29日(木)・三ヶ島公民館／いずれも午前9:30～10:30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は会場へ直接お越しください。駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。
出張成人 健康相談	▶とき・ところ：▷9月1日(火)、10月6日(火)／午後1:30～3:00・狭山ヶ丘コミュニティセンター、▷9月9日(水)、10月7日(水)／午後1:30～3:00・山口公民館、▷9月16日(水)／午前10:00～11:30、午後1:00～3:00・富岡公民館▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士(富岡公民館を除く)◎希望者は会場へ直接お越しください。
おしゃべり 健康サロン	▶とき・ところ：9月9日(水)、10月7日(水)／午前10:00～正午・山口公民館▶内容：血圧・体脂肪測定・健康ワンポイント勉強会◎希望者は会場へ直接お越しください。
健診結果 相談 (予約制)	▶とき・ところ：▷9月29日(火)・三ヶ島公民館▷10月6日(火)・狭山ヶ丘コミュニティセンター▷10月14日(水)・柳瀬公民館／午前9:30～、午前10:30～▶内容：健診結果に関する個別相談(1人約60分)▶対象：今年度の特定健診を受けた方(生活習慣病で受診中の方を除く)▶相談員：保健師、管理栄養士▶持ち物：健診結果票、健康手帳(お持ちでない方には当日配布)◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎：9月2日(水)～
血液 さらさら 教室 (予約制)	▶とき・ところ：9月25日(金)／午前9:30～正午・富岡公民館▶内容：健診等の結果、メタボリックシンドロームの疑いがあるといわれた方▶定員：申し込み先着30人▶対象：40歳～74歳の方▶持ち物：健診結果票、筆記用具、健康手帳(お持ちでない方には当日配布) ●☎：9月2日(水)～

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児訪問	▶対象：妊産婦、新生児、おおむね生後2か月の乳児▶内容：保健師・助産師・看護師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等▶申し込み：妊産婦訪問および新生児訪問をご希望の方は、保健センターへお電話いただくか母子健康手帳に添付の「出生連絡票」を保健センターへ郵送してください。市役所1階市民課でも投かんできます。「こんにちは赤ちゃん訪問」をご希望の方は、保健センターへお電話ください。
妊産婦訪問	
こんにちは 赤ちゃん訪問	
訪問による 相談	▶家庭での療養方法・介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問して相談に応じています。

★「リハビリ教室」「地域リハビリ交流会」「失語症者のつどい」を行っています。事前に電話でご相談ください。★

## 休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
  - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
  - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9月6日(日)	金井医院	内・小・胃・皮	小手指町1-3-8	2925-3321
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
	伊藤内科	内・循	東住吉2-4	2922-2915
9月13日(日)	東所沢クリニック	内・呼・胃・循・アレ・リウ	東所沢1-3-10	2945-2226
	時松小児科	小	下富1266-16	2942-5150
	所沢内科クリニック	胃・内	東町22-3	2922-2210
9月20日(日)	西島消化器・内科クリニック	内・消・胃	東狭山ヶ丘1-27-20	2923-0005
	東町眼科	眼	東町12-12田中ビル1F	2926-7135
	所沢ハートセンター	循	上新井2-61-11	2940-8611
9月21日(祝)	福元内科クリニック	内・消	南住吉21-16	2920-1155
	前田クリニック	産・婦	緑町3-14-5	2920-4920
	荻野医院	内・循・外・胃・小	狭山ヶ丘1-2993-5	2948-1181
9月22日(休)	所沢ロイヤル病院	内・リハ	北野3-1-11	2949-3385
	所沢慈光病院	心内・精・内	北中1-228	2922-2990
	おくもとクリニック	内・小・呼・消・リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
9月23日(祝)	瀬戸病院	内・小・産・婦	金山町8-6	2922-0221
	齊藤耳鼻咽喉科医院	耳	西住吉6-22	2922-3980
	あだち内科クリニック	内・消内・小・呼内・循内・糖	緑町3-16-4	2929-0001
9月27日(日)	おうえんポリクリニック	内・皮・形成外科	中富1037-1	2990-5818
	久我クリニック	耳鼻咽喉・気・食・内	東町12-38	2923-8005
	やまもとキッズクリニック	小・アレ・内	三ヶ島4-2286-11	2938-7787
10月4日(日)	有村医院	内・小	榎町12-21	2922-2094
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻・咽喉	久米550-7	2995-5716
	米島医院	内・小	山口1181-6	2922-3675

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1  
☎2992-1151

事業名	日時等
日曜日急患診療	▶とき：9月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、10月4日(日) ▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30
夜間急患診療	▶受付時間：月～金曜日…午後7：30～10：15、土・日曜日・祝休日…午後6：00～8：45
深夜帯急患診療	▶実施日：毎週月・火・水・金曜日◎火曜日については10月6日(火)から実施します。▶時間：小児夜間急患診療終了後～翌日午前7：30まで

◎従来の「夜間診療」は「夜間急患診療」に、「深夜帯初期救急」は「深夜帯急患診療」に名称を変更しました。  
◎10月6日から深夜帯の急患診療日に火曜日を追加しました。これにより、深夜帯急患診療は週4日となります。  
◎小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次診療（初期診療）を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方検査は原則として実施していません。なお、休診する場合があります。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所おおぞら  
(保健センター内)  
上安松1224-1  
☎2995-1171

事業名	日時等
休日緊急歯科診療	▶とき：9月6日(日)、13日(日)、20日(日)、21日(祝)、22日(休)、23日(祝)、27日(日)、10月4日(日)▶受付時間：午前9：00～11：30◎診療日は変更になる場合があります。

### 埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。  
電話 #8000または、☎048-833-7922  
相談時間 月～土曜日/午後7時～11時  
日曜日、祝休日/午前9時～午後11時

### 休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

### 埼玉県救急医療情報案内

☎048-824-4199 (24時間)



## 歯が生えてきたよ！

お子さんの歯が生えてくるのは、とてもうれしいものです。歯は一生使うものですから、大切にしたいですね。しかし、口の中の変化はあまり知られていません。今回はご両親がよく心配されることについてお話しします。

**Q1：生後6か月の子どもに歯が生えてきました。子どもの歯はいつごろ、何本生えるのですか？**

**A1：**乳歯は上下それぞれ10本で、合計20本生えます。生後6か月ごろから生えはじめ、3歳前後に生えそろうって乳歯の噛み合わせが完成します。歯が生える時期、順序には個人差があるのでほとんどの場合心配はありません。



年度	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	18年度	19年度	20年度	18年度	19年度	20年度
受診年齢	1歳6か月から2歳未満			3歳3か月から4歳未満		
受診者数(受診率)	2,893人(94.0%)	2,794人(92.4%)	2,836人(93.3%)	2,694人(89.1%)	2,799人(88.6%)	2,749人(89.3%)
生えている歯の本数(一人平均)	14.0本	14.1本	14.0本	19.9本	19.9本	19.9本

**Q2：生えてきた歯が2本くっついてるように見えますが、このままで大丈夫ですか？**

**A2：**乳歯の前歯で、2本の歯が1本になっているような歯を癒合歯・癒着歯と言います。顎の骨の中で歯が作られるとき何らかの影響で隣士の歯がくっついてしまったものです。



写真提供：所沢市歯科医師会

治療の必要はありませんが、永久歯の生え変わりがうまくいかないことがあったり、永久歯の数や歯並びに影響がでたりすることもあります。経過をみられる歯医者さんを見つけておきましょう。

**Q3：6歳臼歯が生えかけているところを痛がります。治療が必要ですか？**

**A3：**6歳臼歯（第一大臼歯）とは、乳臼歯のその奥から生えてくる永久歯のことで、6歳ごろに生えてくるのでその名があります。噛む力が一番強く大切な歯です。完全に生えるまで2～3年かかり、歯肉が噛む部分を一部覆っている期間があります。その歯肉の部分の噛みしめて痛みの原因になることがありますが、自然に治ります。腫れが大きくなったり化膿したりした場合は、歯医者さんで洗浄や余分な歯肉を切ってもらえば大丈夫です。

**Q4：歯磨きは、いつごろから、どのようにしたらよいですか？**

**A4：**前歯が7～8本ぐらい生えてきたら、歯ブラシの感触に慣れさせ、1歳6か月ごろには、仕上げみがきが習慣になるとよいでしょう。歯ブラシは、仕上げ用と練習用と区別し、ひざに寝かせる姿勢でみがくと効果的です。嫌がることもありますが、少しずつ慣らしていきましょう。仕上げみがきは、6歳臼歯が生えそろうころまで続けましょう。



◎乳幼児期は身体の成長とともに、まず乳歯が生え永久歯に生え変わって、噛み合わせができ上がり、顎が成長していきます。赤ちゃんは歯が生えることで食べたり、しゃべったり、さまざまな口の働きを覚えていきます。歯が生えることは大切なことです。毎日の歯磨きのときに注意深く見守ってあげてください。口の働きを育むことは健やかな成長の基本です。

(協力 所沢市歯科医師会)

保健センターでは、歯科健康教室や歯に関する健康相談を行っています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)

### 編集後記

「ハッチが開くと草の香りが…」宇宙飛行士若田さんが、約4か月半の宇宙長期滞在を終えて帰還されました。若田さんが見守る地球の日本では、7月22日に46年ぶりの皆既日食。うす曇りの向こうに見えるたその瞬間、所沢でも宇宙の広がりを感じました。次回は2035年。(〇)



その電話の声、本物ですか？振り込み詐欺被害が増加中！ご注意ください。

所沢警察署