

いつまでも、いきいきと健やかに暮らすために 高齢者福祉施策のご案内

市役所1階高齢者支援課 (☎2998-9120・FAX2998-1147)

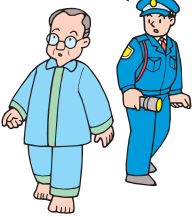
市では、高齢者の皆様に健康で豊かな生活を送っていただくために、さまざまな高齢者福祉施策を展開しています。

65歳以上の方へ

- **高齢者みまもり相談員**
市で委嘱した相談員が、ひとり暮らしの方や日中1人になる方などのお宅を定期的に訪問し、話し相手や安否確認を行います。
- **高齢者配食サービス(有料)**
食事の用意が大変な方や、定期的なみまもりが必要な方に、市が指定した配食サービス事業者が食事を届けます。

指定配食サービス事業者	
タイハイ	☎2965-9732
宅配クックワン・ツゥ・スリー	所沢東店…☎2903-2070 所沢西店…☎2948-6506
社会福祉法人桑の実会 「みまもり配食センター」	☎2921-1144
武蔵野フーズ	☎0120-016-113
けんたくん	☎2920-0870

- **緊急通報装置の貸し出し**
急病や事故の際にボタンを押すことで消防署の受信機に通報できる機器を、慢性疾患などのあるひとり暮らしの方や日中1人になる方に貸し出します。
- **徘徊高齢者の位置検索装置の貸し出し**
徘徊行動の早期発見と安全確保のため、位置検索装置を徘徊行動のある方を介護している家族の方に、貸し出します。



- **ねたきり老人手当**
ねたきりの状態、または認知症の状態で介護を要する状態(要介護4以上)が、6か月以上継続している方に、1月あたり2千円の手当を支給します。
- **介護保険施設に入所、または重度心身障害者福祉手当を受給している方は対象になりません。**なお、本事業は今年度限りで終了します。

- **ねたきり老人等介護者手当**
ねたきりの状態、または認知症の方(要介護4以上)を6か月以上継続して在宅で介護している家族の方に、1年度あたり4万円の手当を支給します。
- **高齢者住み替え住宅家賃助成**
民間の賃貸住宅に住んでいる方で、取り壊し等を理由に立ち退いて他の賃貸住宅に移り住む場合、家賃の一部を助成します。
- **公衆浴場老人入浴料助成**
自宅に入浴設備がない方に、公衆浴場の入浴券を交付します。
- **お達者倶楽部**
自宅や集会所を利用して、高齢者の茶話会などを開催する団体に、助成金を支給します。
- **高齢者の一時的な短期宿泊**
高齢者のお世話をしている方が病気の理由で、一時的にお世話をすることができなくなった場合に、7日間を限度に養護老人ホームを利用することができます。

- **外国人高齢者等福祉手当**
一定の要件(市内に1年以上在住、無年金、年齢等)を満たす外国人の方に手当を支給します。
- **ゆうゆう健康体操教室**
介護予防のための体操教室です。



60歳以上の方へ

いきいき支援事業

- **高齢者大学(通年)**・**高齢者大学公開講座(11月)**
生涯学習の一環として、健康・福祉・一般教養・時事問題・政治・経済・法律・スポーツ・レクリエーション・趣味などを学習するとともに、参加者などおの仲間づくりを進めるために開催します。
- **高齢者囲碁・将棋大会(6月)**
- **高齢者演芸大会(7月)**
- **高齢者スポーツ大会(9月)**
- **高齢者創作作品展(11月)**
所沢市長生クラブ連合会主催
- **高齢者福祉バスの運行**
単身高齢者保養事業(10月)
ひとり暮らしの方を対象に、日帰りバス旅行を行います。
- **今年度は募集を終了しました。**
- **長生クラブ活動への支援**



開校式



高齢者スポーツ大会

老人福祉センター・老人憩の家

健康の増進や生きがいがつくりの場として、心身ともに健康で生き生きと明るい高齢期を送れるように、利用者が自主的に活用する施設です。また、施設は自由に見学できます。

介護予防のための「いきいき健康体操教室(3ページ参照)」も開催しています。

対象 所沢市・飯能市・狭山市・入間市に在住の60歳以上の方

施設設備 ▶集會室▶お風呂▶カラオケ▶ゲートボールコートなど

◎施設によって設備が異なりますので、詳しくは各施設へお問い合わせください。



	施設名	電話番号	所在地
老人福祉センター	うしぬま荘	2998-4741	牛沼54
	あづま荘	2928-1466	久米2263-1
	さやまがおか荘	2949-1192	若狭4-2478-4
	緑寿荘	2928-8415	緑町3-16-7
老人憩の家	さくら荘	2922-0710	山口356
	とめの里	2943-2492	中新井547
	やなせ荘	2944-6773	南永井625-6
	峰寿荘	2926-1901	宮本町2-22-13
	みかじま荘	2947-2213	三ヶ島3-1440-1
	こてさし荘	2947-3232	北野1-2-12
	とみおか荘	2943-8651	北岩岡118-4
ところ荘	2922-0681	宮本町1-2-35	

利用時間 午前9時～午後4時30分(日曜日・祝休日・年末年始は休園)

◎駐車場には限りがあります。健康増進のため徒歩や自転車でお越しください。

- **所沢市シルバー人材センター**
高齢者の知識・経験・技能を生かした、働く場を提供します。
- **問い合わせ** 同センター ☎29292410
- **問い合わせ** 高齢者支援課 ☎29989120・FAX29981147

- **介護保険**
要介護認定の申請や保険給付の手続き、介護相談などを行っています。
- **問い合わせ** 市役所1階介護保険課 ☎9410
- **問い合わせ** 所沢市社会福祉協議会 ☎2513419
- **車いすの貸し出しサービス**
- **家事援助サービス**
- **ふれあい配食サービス**
- **福祉サービス利用援助**
- **介護者リフレッシュ**
- **問い合わせ** 所沢市社会福祉協議会 ☎2513419



長寿を祝し 記念品を贈呈します

- **自宅に記念品をお送りする方**
- ◆ **米寿者(88歳)**
大正10年4月2日から
大正11年4月1日までに生まれた方
- **市職員等が直接お届けする方**
- ◆ **長寿者(100歳)**
明治42年4月1日から
明治43年3月31日までに生まれた方

敬老会行事などのお知らせ

敬老会行事は、各行政区ごとに地区自治連合会、町内会、区長会等が、独自に催しものなどに趣向を凝らして開催します。

◎昭和10年4月1日以前に生まれた75歳以上の方が対象になります。

問い合わせ 高齢者支援課 (☎2998-9120・FAX2998-1147)

