休みの日は狭山丘陵でリフレッシュ

狭山丘陵の豊かな自然や、歴史が育んだ文化にふれながら、さわやかに歩きませんか？

平成22年11月14日に所沢市制施行60周年記念として行われた「川と緑のふれあいウォーク」には、2、300人が参加しました。狭山丘陵には四季を通して楽しめるところがたくさんあります。このコースを参考に、お気に入りのコースを作ってみませんか？

北野公園

ここ北野公園がスタート。公園東側は桜の木に囲まれた広場と各種遊具のある緑と憩いの空間です。

所沢自慢の狭山丘陵を歩いて心も体もリフレッシュしてみませんか？

所沢市イメージマスコット▶ トコろん

埋蔵文化財調査センター

市内の多くの遺跡から発掘された旧石器時代の石器や縄文式土器等の展示、天然記念物ミヤコタナゴの紹介等をしています。歴史好きな方もそうでない方も１度は訪れてみましょう。

開館日　月～金曜日（祝休日、年末年始は除く）

開館時間　午前８時30分～午後５時

問埋蔵文化財調査センター
☎２９４７-００１２

小手指ヶ原古戦場

新田軍と鎌倉幕府軍による合戦が繰り広げられた場所です。また、近くには、新田義貞が源氏の象徴である白旗を掲げたという白旗塚があります。このほか市内には、新田軍勢揃いの場所と伝えられている勢揃橋（久米）、新田義貞が鎌倉攻めの際に指揮を執った場所と伝承されている八国山の将軍塚（松が丘）等の史跡が多数残っています。

農産物直売所

農産物は、その土地で採れたものを新鮮なうちに食べるのが一番！このコース周辺にも多くの農産物直売所があります。「元気です！所沢の農産物」ののぼりを見つけたら立ち寄ってみてはいかがですか？

問農政課☎２９９８-９１５８

◀所沢農産物消費拡大オリジナルシール

椿峰緑道

椿峰ニュータウンの尾根上を東西に通っている歩行者専用道路です。緑道にはベンチがあり、また緑道沿いには、高峰・椿峰西・椿峰中央公園があります。ちょっと寄り道してひと休みしてみては？

▲春には満開の桜がお出迎え、椿峰コミュニティ会館別館

狭山丘陵いきものふれあいの里センター

狭山丘陵の自然をわかりやすく解説しています。

休館日　月曜日（ただし祝日の場合は開館）、祝日の翌日（その日が祝日の場合は開館）、年末年始

開館時間　午前９時～午後５時

問狭山丘陵いきものふれあいの里センター
☎２９３９-９４１２

久米水天宮

毎年１月５日の初水天宮には、だるま市がたち、その後５月まで毎月５日に開催されます。

鳩峯八幡神社

境内には、新田義貞が鎌倉攻めの際に戦勝祈願に訪れ、兜を掛けたと伝わる「兜掛けの松」があります。

八国山緑地

豊かな自然が残されていて、映画『となりのトトロ』に登場する「七国山のモデル」となったことでも有名です。

尾根道を歩いていると山の上にこんなものを

発見！

答えは、現地で！

野鳥のさえずりを聞きながら八国山の尾根道を抜けるとゴールの西武園ゆうえんちまであとわずか。

ゴールまであと少し ガンバレ！

狭山丘陵いきもふれあいの里 虫たちの森

カブトムシなどのいきものがすんでいる雑木林で、緑道や東屋、自然を見るヒントが書かれている解説版が設けられている森です。また、狭山丘陵を中心に、トトロの森が１号地から13号地までありますので、散策してみてはいかがですか？

西武園ゆうえんち

ゴールの西武園ゆうえんちに着くと、今までで小さく見えた大観覧車が大きく見えます。

春は桜、秋は紅葉の名所でも知られています。大観覧車から360°の風景を楽しみながら歩いて来たコースを振り返ってみましょう。

荒幡富士

晴れた日には、東京スカイツリーや本家の富士山が見えます

高さ10mほどの人工の山です。登山道には１～10合目の標識もあります。

ちょっとコースから外れて歴史のお勉強

籔の梅

籔は、矢を入れて背負う武具のひとつです。「籔の梅」は、正平７年（1352年）群馬県で挙兵した新田義興らと足利尊氏らが小手指ヶ原で一戦を交えた際、足利方の饗庭命鶴丸を大将とする一隊がこの地の梅の枝を折り、鎧や籔に差して戦ったとされる故事にちなむものです。

ちょっとひと休み

藤森稲荷神社

小さな神社ですが、樹齢百数十年の藤の老木があり、境内いっぱいに張り巡らされた藤棚は見事です。（４月下旬が見ごろ）

狭山湖で水鳥を観察してみませんか？

Q. 狭山湖堤防の高欄には、狭山湖近辺で見られる動植物などを紹介した案内板が12枚あります。下に11枚を紹介していますが、残る１枚は何でしょうか？

ヒント…表紙の写真を見てください？

狭山湖には年間を通じて野鳥が生息しています。冬季には、マガモやカンムリカイツブリなど多くの水鳥たちが越冬地として利用しています。

◀コガモ

▲マガモ