

【情報館】・特にことわりのないものは1月4日(火)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

新春講演会



日 1月26日(火)
午後2時～3時30分/市民文化センター
ミューズ小ホール
◎会場へ直接お越しください。お車での来場はご遠慮ください。
講 経済アナリスト・森永卓郎さん
演題 2011年!どうなる日本、経済・経営・暮らし
定 先着300人
◎当日定員に達した場合は、入場をお断りすることがあります。

人権啓発講演会



日 2月5日(土)午後2時30分
場 中央公民館
テーマ 「一人一人が主人公の時代を迎えるために」
講 数学者・ピーター・フランクルさん
◎会場へ直接お越しください。手話通訳が付きまます。
問 人権推進・男女共同参画室
☎29998-9150

年金受給者への確定申告説明会

日 1月28日(金)、31日(月)、2月1日

(火)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
場 市役所8階大会議室
対 年金受給者
内 講師の方の説明に沿って確定申告書を作成し提出
主催 関東信越税理士会所沢支部
定 先着70人
◎会場へ直接お越しください。定員を超えた場合は、所沢税務署の申告相談をご利用ください。

問 所沢税務署 ☎29993-9111
税理士による無料相談(要予約)
日 2月1日(火)～15日(火) (土・日曜日、祝日を除く)
場 各税理士事務所
対 年収が600万円以下で次のいずれかに該当する方
▼年金受給者 ▼給与所得者で医療費控除を受ける方 ▼年の途中で就職または退職し、年末調整を受けていない方
申 問 関東信越税理士会所沢支部事務局 ☎29993-0822
☎(土・日曜日、祝日を除く)午前10時～正午、午後2時～4時

所沢市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会
平成23年4月24日(日)執行の所沢市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。
日 2月7日(月)午後2時～(受付は午後1時30分)
場 市役所8階大会議室
◎書類の準備等があるため、出席予定者は事前にご連絡ください。
申 問 選挙管理委員会事務局
☎29998-9259
☎29998-9259へ電話

ねたきり・認知症予防講演会

「知ってますか? 認知症」
日 1月17日(月)午後2時～4時
場 保健センター
講 川崎幸クリニック院長・杉山孝博さん

介護予防講演会



日 1月28日(金)午後1時30分～3時
場 並木公民館
テーマ 脳と身体の若さを保つ生活のヒント!〜食事と体操で健康長寿を目指しましょう〜
講 管理栄養士・小川綾子さん
定 220人
◎会場へ直接お越しください。
問 並木地域包括支援センター ☎2943-7333
▼高齢者支援課 ☎29998-9120

さよなら所沢幼稚園 思い出さなう所沢幼稚園



所沢幼稚園は、平成23年3月31日(木)をもって閉園となります。閉園にあたり、思い出のコーナーをつくり、懐かしいアルバム等を展示します。
日 2月1日(火)～28日(月)午後1時～4時(土・日曜日、祝日を除く)
◎2月19日(土)、27日(金)は、午前9時から正午まで特別に公開します。
場 所沢幼稚園図書室(岩岡町)
問 所沢幼稚園 ☎29924-7650

「家庭の日」推進事業

青少年・明日へのメッセージ 作文発表・表彰式
家庭の大切さや青少年の夢等をテーマに書いた作品を紹介します。
日 2月5日(土)午後1時30分～3時
場 松井公民館
内 ▼第一部:表彰式、作文の朗読(特選の部)
▼第二部:童謡サークル「はなの会」によるコーラス
◎会場へ直接お越しください。
問 青少年課 ☎29998-9103

里親制度をご存知ですか?



◆里親とは
保護者の病気や家庭の事情など何らかの理由で親が子どもを育てられない場合に、一時的または継続的に子どもを預かり、育てる人のことです。

◆里親になるには
特別な資格は必要ありませんが、熱意と豊かな愛情、子育てに対する深い理解、心身の健康、子育てにふさわしい環境などを満たす必要があります。所定の研修を受講後、一定の手続きを経たうえで、県知事が里親として認定・登録をします。
◎詳しくは、お問い合わせいただくか、県HP(「里親制度」で検索)をご覧ください。
問 所沢児童相談所 ☎2992-4152

◆里親入門講座
日 1月29日(土)午前10時～午後0時30分
場 狭山市産業労働センター(狭山市駅西口から徒歩2分)
内 里親制度についての講義、里親体験者による体験談の発表等
定 申し込み先着50人
◎10人まで保育があります。必要な方は1月13日(木)までにご連絡ください。
申 問 狭山市役所子育て支援課 ☎2953-1111(内線1537)へ電話

「2050年の所沢」入賞作品展示

市制施行60周年記念事業として市内在住の小・中学生が描いた「2050年の所沢」の入賞作品を展示します。
日 場 ①1月5日(火)～11日(火)/柳瀬公民館 ②1月12日(火)～17日(月)/富岡公民館 ③1月18日(火)～24日(月)/三ヶ島公民館 ④1月25日(火)～31日(月)/吾妻公民館
問 企画総務課 ☎29998-9046

とろろこ親子で楽しむ運動遊び

対 おおむね2歳～6歳児
日 1月29日(土)午前10時30分～正午
場 市民体育館サブアリーナ
持 上履き、タオル1人
1本、下履きを入れる袋
講 早稲田大学人間科学部・前橋明さんほか
◎動きやすい服装でご参加ください。
申 問 申込書を〒359-8501市役所2階こども支援課 ☎29998-9124
☎29998-9035
☎a9124@city.tokorozawa.saitama.jpへ直接・郵送・FAX・Eメール
◎申込書はこども支援課、公民館、児童館、市HPから入手できます。



元気菌つらつ教室

食べる、話すなどお口の機能の話や、体操、ゲーム等を行います。
日 2月16日(火)、3月2日(火)、16日(水)午後1時30分～3時30分(全3回)
場 保健センター
対 65歳以上の方で3日間とも参加できる方
内 口の機能・歯みがき方法の講話と実習、健康体操、ゲーム
定 申し込み先着20人
申 問 2月8日(火)までに保健センター成人保健課 ☎29991-1181
☎29995-1178へ電話・FAX



精神医療の現場から、今どきのうつ病を考える
〜現代型うつ病とは何か〜
日 1月27日(土)午後6時～8時
場 保健センター
講 防衛医科大学校教授・野村総一郎さん
申 問 保健センター成人保健課 ☎29991-1811へ電話



埼玉県市町村職員採用情報フォーラム
日 2月14日(月)午後1時30分～4時
場 埼玉会館大ホール(JR浦和駅)

地域福祉活動フォーラム
「ふくしまつくり」は市民の力で
日 3月19日(土)午後2時～5時
場 新所沢公民館
対 市内在住・在勤・在学の方
定 申し込み先着140人
内 ▼記念講演:孤立・無縁社会に立ち向かう!
孤死ゼロ作戦
▼シンポジウム:孤立・無縁社会に立ち向かい、住み続けられるまち所沢をつくる
講 特定非営利活動法人孤死ゼロ研究会理事長・中沢卓実さん
申 問 1月5日(火)から所沢市社会福祉協議会 ☎2925-0041
☎2925-0040
☎oashi555@yahoo.co.jpへ電話・FAX・Eメール

