

広報とろろざわ



TOKOROZAWA

いきいき・スマイル



前日の予選会にも多くの方が集まりました。

撮影：市民カメラマン・松崎 満、村田ひろこ、中村 仁

所沢市制施行60周年記念「NHKのど自慢」

平成22年10月24日(日)(所沢市民体育館)

33年ぶりに所沢市で開催された「NHKのど自慢」。予選会を突破した20組の皆さんの熱唱が会場を盛り上げました。

また、前日の予選会では、応援団の声援を受けた約250組の皆さんが歌声を響かせたほか、会場の外では物産展が行われるなど、生放送とは違うにぎわいを記憶に残してくれました。

所沢市民憲章 (昭和62年3月制定)

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である
この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうおいの文化都市をめざす人は市の誇りである ころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう
恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう
こどもは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう
所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

特集 ご存知ですか 民生委員・児童委員 「困ったとき」「心配なとき」地域の身近な相談相手です！ 2・3

困ったときの相談先・地域包括支援センター/我が家の耐震診断「相談会・補助事業」	4
年末年始業務のごあんない/水道管にも冬じたくを！ ほか	5
平成22年度上半期所沢市の財政事情	6
所沢シティマラソン交通規制	7
みんなのひろば はつらつ野老っ子/ところざわ歴史まめ知識/目指せ低炭素化！温暖化をとめよう ほか	8・9
固定資産税・都市計画税の課税について/12月4日~10日は「人権週間」 ほか	10
冬の交通事故防止運動/市有地の売払い/冬の省エネデー/消費者トラブル ほか	11
情報館 所沢市ふるさと応援寄附の公表/所沢市新春のつどい/市民と市長のふれあいトーク/親子にんじん収穫体験・試食会/児童館へ行こう ほか	12・13
12月の労働相談/各種職員を募集/パブリックコメントを募集 ほか	14
けんこう▶保健センターの事業	15
休日急患当番医/いきいき健康づくり(12月1日は世界エイズデー) ほか	16

所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111(代表)
発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024 ☎04-2994-0706

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎04-2994-0706)へファックスしてください。



▲所沢市携帯サイト



▲ところざわほっとメール(市政情報・防災情報)

人口と世帯 (平成22年10月末現在)

人口	342,698人	前月比	+11人
男	171,141人		+15人
女	171,557人		-4人
世帯数	146,917世帯		+51世帯

ともにつくる 支えあいの地域づくり



所沢市長 当麻よし子

加速する少子高齢化や地域を取り巻く社会環境の変化により、住民相互の社会的つながりも希薄化していることから、ともに支えあい、ともに助け合うという、地域づくりの必要性が益々高まってきております。

民生委員・児童委員の皆様には、それぞれの地域において、高齢者をはじめ、障害者や子どもの問題についての相談・支援のほか、地域のコミュニティ活動への積極的な参加など、幅広い活動をしていただいておりますことに、心から感謝と御礼を申し上げます。

これまで積み重ねてこられました豊富な知識と経験を十分に発揮していただき、今後も民生委員・児童委員の皆様のご協力をいただきながら、高齢者や子どもたちが安全で安心して暮らせる環境づくりを進めてまいりたいと思っております。

そして、あたたかな人のつながりが、あたたかな地域をつくり「あったか市政」のまちづくりへと進展できますよう、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

よくある質問

Q 担当の民生委員がわからないのですが？

A 民生委員・児童委員はそれぞれ担当地区を受け持っており、ご相談などがある場合は、担当の民生委員・児童委員を市から紹介します。またお近くの出張所でも紹介します。

市役所1階福祉総務課 ☎2998-9113 ☎2998-1147

Q 民生委員に相談等を行った場合、個人の情報が漏れる心配はないですか？

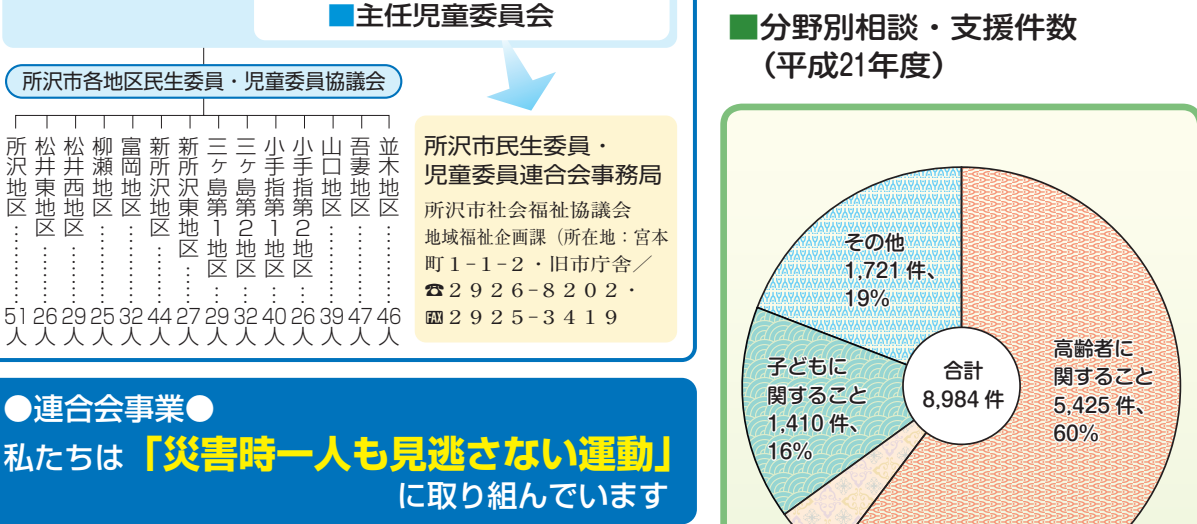
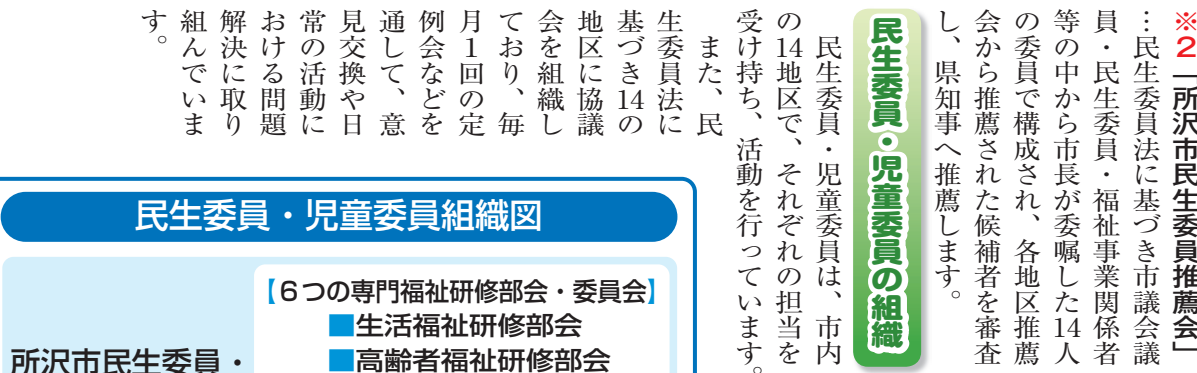
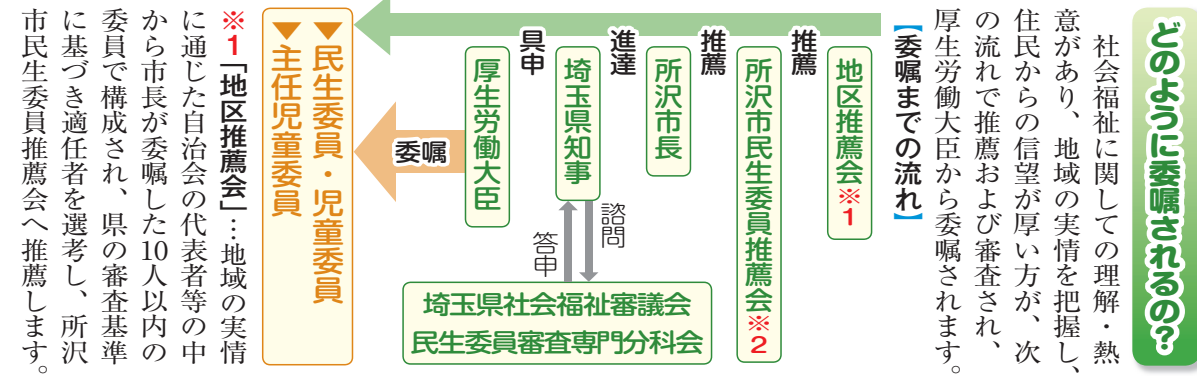
A 民生委員・児童委員は個人の人格を尊重し、秘密を守ることが法律で義務付けられており、個人の情報が漏れる心配はありませんので、ご安心ください。

お気軽にご相談を

民生委員・児童委員は、相手の立場に立って相談相手になってくれる最も身近にいる頼れる存在です。

悩み事・不安がありましたらお気軽にご相談ください。

ご存知ですか…



たとえばこんなとき、ご相談ください

- ◆高齢者の一人暮らしで心配
- ◆生活などで困っている
- ◆子育てに悩んでいる
- ◆病気などで生活に困っている
- ◆子どもの非行や不登校に悩んでいる

民生委員・児童委員



▲今回の特集のために、モデルとしてご協力いただきました。

「困ったとき」「心配なとき」の「地域の身近な相談相手です！」

民生委員・児童委員は、福祉全般に関するさまざまな悩みや問題が生じたときの身近な相談相手となります。また、地域福祉を進めるうえで中心的な役割を担い、活躍しています。

12月の民生委員・児童委員一斉改選では、493人が厚生労働大臣から3年任期で委嘱され、市内の各地域で活動しています(委員数は12月1日現在の定数)。

今回は、地域の身近な相談相手でもある民生委員・児童委員の活動等をご紹介します。

民生委員・児童委員とは どのような人

【基本的な役割】
民生委員・児童委員は、常に住民の立場に立って相談に応じ、支援等を必要としている方の意志を尊重したうえで、関係機関と連携しながら、日常生活の支援を行います。

- 社会奉仕の精神 (民生委員法第1条) この精神をもって、社会福祉の増進に努めます。
- 基本的人権の尊重 (同法第15条) 個人の人格を尊重し、秘密を守り、差別をしません。
- 政党・政治的目的への地位利用の禁止 (同法第16条) 職務上の地位を、この目的のために利用しません。

民生委員・児童委員活動と行政への協力

実施月	活動名	実施機関
年間通して随時	福祉相談や支援活動、必要な情報提供等	市および関係機関との連携による
5月下旬	総会への参加	市民生委員・児童委員連合会
6月ごろ	要援護高齢者調査・単身高齢者保養事業の案内・交通安全声かけ運動(～1月ごろ)	市(高齢者支援課) 県(交通安全課)
9月	各地区敬老会事業	各地区実行委員会
11月ごろ	ポーターライン(低所得)世帯調査・赤い羽根共同募金(特別協賛金)への協力	市(生活福祉課) 市社会福祉協議会
年度末ごろ	全体研修会への参加	市民生委員・児童委員連合会
年間通して月1回程度	定例会や研修会等への出席	各地区民生委員・児童委員協議会
年間通して年1回程度	在職年数に応じた研修会への参加(新任は12月)	県社会福祉協議会

◎上記以外にも福祉にかかるさまざまな活動を行っています。

- 福祉全般にかかわる相談や援助活動
- 援助を必要とする方に対して福祉サービスが適切に利用することができるよう、必要な情報の提供や援助
- 児童虐待や保護を必要とする児童を発見した際の児童相談所や市との連携
- 行政機関からの依頼や担当地区把握のための世帯および高齢者などの調査
- 本人申請に基づく、無職や扶養の事実などを確認のうえ、証明書の発行
- 行政機関が実施する各種事業への協力

**困ったときの
相談先**

**いつまでもいきいきとすこやかに暮らすために
地域包括支援センター**

高齢者支援課 ☎29998-9120 ☎29998-1147

地域包括支援センターでは、高齢者の方やそのご家族のさまざまな相談をお受けし、保健・福祉・介護・医療の関係者やボランティアの皆さんと協力しながら、高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心して生活するための支援を行っています。お気軽にご相談ください。

総合的な支援を行います

保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などが専門性を生かし、家庭訪問等による状況確認や必要なサービスを受けるための支援などを行います。

いつでもどこでも相談ください

生活の中で不安なこと、心配ごとがあれば、まずはお電話ください



高齢者を地域全体で支えます

い。職員が自宅へ訪問し皆さんのご相談をお受けします。



健康で自立した生活のために

- ▼ 介護保険について
- ▼ 健康づくりや介護予防
- ▼ 高齢者虐待や悪質商法
- ▼ 成年後見制度など

介護予防で要支援1・2と認定された方へのケアプランの策定

介護予防教室など

地域包括支援センター一覽

◎担当地域は一部異なる場合があります。

名称	電話番号	担当地域
所沢 地域包括支援センター	2926-4426	日吉町・東町・旭町・御幸町・寿町・元町・金山町・有楽町・北有楽町・喜多町・宮本町・西所沢・星の宮・くすのき台1丁目～2丁目
松井東 地域包括支援センター	2951-5500	松郷・下安松・東所沢和田
松井西 地域包括支援センター	2994-1615	西新井町・東新井町・牛沼・上安松・くすのき台の一部
柳瀬 地域包括支援センター	2951-5812	坂之下・城・本郷・日比田・亀ヶ谷・南永井・新郷・東所沢
富岡 地域包括支援センター	2942-0067	中富・下富・神米金・北岩岡・北中・岩岡町・所沢新町・中富南
新所沢 地域包括支援センター	2990-2582	緑町・泉町・向陽町・青葉台・榎町・けやき台
新所沢東 地域包括支援センター	2921-5599	弥生町・美原町・北所沢町・花園・松葉町
三ヶ島第1 地域包括支援センター	2947-2837	三ヶ島・糞谷・堀之内・林・和ヶ原・西狭山ヶ丘
三ヶ島第2 地域包括支援センター	2926-7800	東狭山ヶ丘・狭山ヶ丘・若狭
小手指第1 地域包括支援センター	2947-1211	上新井・小手指元町・小手指南・小手指台・小手指町5丁目・北野・北野南・北野新町
小手指第2 地域包括支援センター	2923-8780	小手指町1丁目～4丁目
山口 地域包括支援センター	2928-7525	山口・上山口
吾妻 地域包括支援センター	2929-6965	北秋津・東住吉・西住吉・南住吉・久米・荒幡・松が丘・くすのき台3丁目
並木 地域包括支援センター	2943-7333	こぶし町・若松町・下新井・中新井・並木・北原町

トコロみまもりネット

地域の皆さんの日常生活や、協力機関、事業所の活動のなかで、さりげない見守りや声かけにより高齢者の異変に気がついたときは、高齢者支援課や地域包括支援センターに連絡いただき、状況確認や支援へとつなげる仕組みです。

活動状況

平成20年の事業開始後、32件の通報を受け、そのうち8件が人命救助につながりました。

協力機関

- ▼ みまもり相談員
- ▼ 自治会・町内会
- ▼ 長生クラブ連合会
- ▼ 所沢警察署
- ▼ 所沢保健所など

協力事業所 市内に事業所を有する法人または団体で、承認を受けた事業所等(下表一覽参照)

◎協力事業所は随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

みまもりネット協力事業者一覽 (平成22年11月1日現在)

No.	法人名等	事業所数
1	JALいるま野所沢地域統括支店	9
2	東京電力(株)埼玉支店志木支社	1
3	埼玉西ヤクルト販売(株)	6
4	武州瓦斯(株)所沢営業所	1
5	所沢新聞販売協会	35
6	郵便事業(株)所沢支店	1
7	郵便事業(株)所沢西支店	1
8	(株)埼玉県エルピーガス協会所沢支部	51
9	(社)所沢市シルバー人材センター	1
10	タイハイ(株)所沢出張所 (市指定配食事業所)	1
11	宅配クックワン・ツー・スリー所沢東店 (市指定配食事業所)	1
12	(株)武蔵野フーズ (市指定配食事業所)	1
13	社会福祉法人 桑の実会 みまもり配食センター (市指定配食事業所)	1
14	(株)ドリー夢 (牛乳等販売事業所)	1
15	新所沢マンション自治会	1
16	(財)住宅管理協会関東支部西埼玉住宅管理センター	1
17	西所沢椿峰ニュータウン第12管理組合	1
18	(有)マルトシ (スーパーマーケット)	1
19	埼玉西協同病院	1
20	ヤマト運輸(株)所沢支店	4
21	ファインライフ新所沢 (マンション管理事業所)	1
22	ワタミタクシヨク (市指定配食事業所)	1
	計	122

**我が家の耐震診断
相談会・補助事業のご案内**

相談会

日 1月23日(日)午前9時30分～午後4時

場 市役所6階604会議室

内 木造住宅の簡易耐震診断と補強方法等の相談、耐震関係のビデオ上映、パネルの展示等

対 昭和56年5月以前に、在来工法または枠組壁工法(2×4工法)で市内に建てられた、延床面積500㎡以下の平屋または2階建ての木造戸建住宅

申 1月7日(金)までに、市役所2階建築指導課へ新築や増築時の平面図、立面図、仕様書等(平面図がない場合は、部屋の寸法と柱、壁、窓や出入り口の位置が分かる間取り図)を持参

◎受付時に建築年次、地盤や基礎の状況、屋根の仕上げ(瓦葺き、鉄板葺きなど)、外壁仕上げを確認します。

耐震診断・改修補助事業

耐震診断補助

対 昭和56年5月31日以前に着工した住宅

補助額 ▼ 一戸建て住宅および兼用住宅(所有者または居住者) : 耐震診断に要した費用の2分の1(3万円を限度) ▼ 共同住宅および長屋(所有者) : 耐震診断に要した費用の2分の1(3万円を限度)

改修補助

対 昭和56年6月1日以降に着工した共同住宅

補助額 ▼ 一戸建て住宅および兼用住宅(所有者または居住者) : 耐震改修に要した費用の15・2%または住戸数×20万円のどちらか低い額(300万円を限度)

◆構造計算再チェック補助
対 昭和56年6月1日以降に着工した共同住宅

補助額 ▼ 共同住宅(所有者) : 構造計算再チェックに要した費用の2分の1(15万円を限度)

◆留意事項
規模・構造によっては対象とならないものもあります。また、区分所有の共同住宅は、管理組合等での決議が必要です。

◆耐震診断・耐震改修を行う前に、申請が必要です。

◆市税の滞納がない方が対象です。

◎詳細は、**市HP**をご覧ください。

申 建築指導課 ☎29998-9118
☎29998-9152へ直接

凡例 ●…業務または開館しています ■…お休みです

施設・機関名	月日	12月										1月			
		22日(水)	23日(祝)	24日(金)	25日(土)	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(祝)	2日(日)	3日(月)	4日(火)
市役所、出張所、サービスコーナー		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
男女共同参画推進センター・ふらっと		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
新所沢・狭山ヶ丘コミュニティセンター（集会施設のみ）		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
新所沢コミュニティセンター別館		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
椿峰コミュニティ会館（本館・別館）		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
中富南コミュニティセンター		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
所沢サン・アビリティーズ		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ラク所沢		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
狭山丘陵いきものふれあいの里センター		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
老人福祉センター、老人憩の家		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
児童館		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
生涯学習推進センター		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
※1…28日(火)は窓口業務のみ行います。		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
公民館（分館を含む）		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
地区体育館		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
市民体育館、市民武道館、屋外体育施設		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
航空記念公園野球場		グラウンド整備のため閉場（12月13日(月)～3月11日(金)）													
図書館本館・分館		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
※2…23日(祝)は本館の1・2階のみ開館します。		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
埋蔵文化財調査センター		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
教育センター、視聴覚センター		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
消費生活センター		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
リサイクルふれあい館・エコロ、東所沢エコステーション		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
東部クリーンセンター（自己搬入） ☎2998-5300		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
東部クリーンセンター収集事務所（収集） ☎2946-5353		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
西部クリーンセンター（収集・自己搬入） ☎2948-3141		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
斎場（火葬場） ☎2993-9931		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
市民文化センター・ミュージズ ☎2998-6311		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
所沢総合食品地方卸売市場 ☎2945-1118		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
市民医療センター	内科・小児科	午前8時30分～11時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	小児科午後診療	午後1時～4時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	小児科	午前10時～11時30分、午後2時～4時30分	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	日曜日・休日急患		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	小児夜間急患	午後7時30分～10時15分	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		午後6時～8時45分	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	小児深夜帯急患	午後9時～翌日の午前7時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		午後10時30分～翌日の午前7時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
保健センター			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
保健センター内「歯科診療所あおぞら」 ☎2995-1171（午前9時～11時30分）			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
市消防本部休日・夜間病院案内 ☎2922-9292		消防本部では、年末年始を問わず24時間体制で診療可能な病院などをご案内しています。													
公共施設案内・予約システム		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
図書館蔵書検索・予約システム		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ところバス（運行予定）		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
けやき台・北野自転車保管場所		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

平成22年12月22日(水)から23年1月4日(火)までの期間の市役所・公民館・医療センター等、主な施設の業務日、および公共施設案内・予約システム、図書館蔵書検索・予約システムの稼働日は、左表のとおりです。

施設によっては、年末年始の休みの前後に点検・整備等を行うため、利用できないことがあります。

なお、休みの期間中でも死亡届などの緊急な業務は、市役所1階の夜間・休日受付で行います。

◎休日急患当番医の年末年始分は、本号16ページに掲載しています。

年末年始業務のご案内



め利用できないことがあります。

なお、休みの期間中でも死亡届などの緊急な業務は、市役所1階の夜間・休日受付で行います。

◎休日急患当番医の年末年始分は、本号16ページに掲載しています。

ご協力ください 年末年始のごみ出し

年末は、家庭から出るごみの量が増える傾向にあります。この時期にごみ出しが集中しないよう、できるだけ早めに出すようにお願いします。

◎平成22年度版「家庭ごみの分け方・出し方」では、12月29日(水)を年末年始のためお休みとお知らせしていますが、収集（「プラスチック」の収集日に当たる地区が対象）およびクリーンセンターへの自己搬入の受け入れをすることに変更しました。



年末年始のごみ収集

年末 12月30日(木)まで通常どおり収集
 年始 1月4日(火)から通常どおり収集

クリーンセンターへの自己搬入はお早めに

12月27日(月)から30日(木)までは、クリーンセンターへ自己搬入する方が多く、たいへん込み合います。自己搬入はできるだけ早い時期をお願いします。なお、クリーンセンターの年末年始業務日は左上表をご覧ください。また、自己搬入の受付時間は下記のとおりです。

受付時間 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

問 ▶ 資源循環推進課 ☎2998-9146 ㉠2998-9394

▶ 東部クリーンセンター（ごみ・粗大ごみ・小動物の死体の自己搬入） ☎2998-5300 ㉠2994-9394

▶ 東部クリーンセンター収集事務所（ごみ・粗大ごみ・小動物の死体の収集） ☎2946-5353 ㉠2945-7588

▶ 西部クリーンセンター（ごみ・粗大ごみ・小動物の死体の収集および自己搬入） ☎2948-3141 ㉠2947-3570

水道管にも冬じたくを！

水道管にも防寒を

冬になると、水道管の凍結で水の出が悪くなることや、管の破裂が多くなります。特に家の北側にあるものや、露出している水道管はご注意ください。

凍結防止には、市販の保温材や毛布等を水道管に巻き付け、その上からビニール等で巻くと効果的です。万が一、水道管が破裂してしまったら、メーターボックス内のバルブを閉め、水を止めてください。

バルブは右に回して止める

長い間留守にする方は…

家を空けているときに寒波が襲来すると、屋内でも水道管の凍結による破裂が起こることがあります。破裂を防止するために、メーターボックス内のバルブを閉めることをお勧めします。

問 ▶ 水道部給水課 ☎2921-1082 ㉠2921-1094 ▶ 夜間・休日（警備員対応） ☎2921-1100

皆さんの善意

【愛の福祉基金】 ●松葉晃一様（13,660円） ●パン工房ぬつく様（8,752円） ●中根義人様（2千円） ●(株)中央管財様（5千円） ●(株)ヤオコ1所沢美原店様（6,409円） ●(株)ヤオコ1所沢椿峰店様（23,305円）

【ふるさと応援寄付金】 ●所沢明るい社会づくりの会西地区様（10万円）

【地球環境保全・CO2削減のため】 ●(株)ノジマ様（LED電球215個）

【わかば児童館へ】 ●菅野麻衣子様（電子ピアノ）

※9月16日～10月15日の受け付け分です。ありがとうございました。

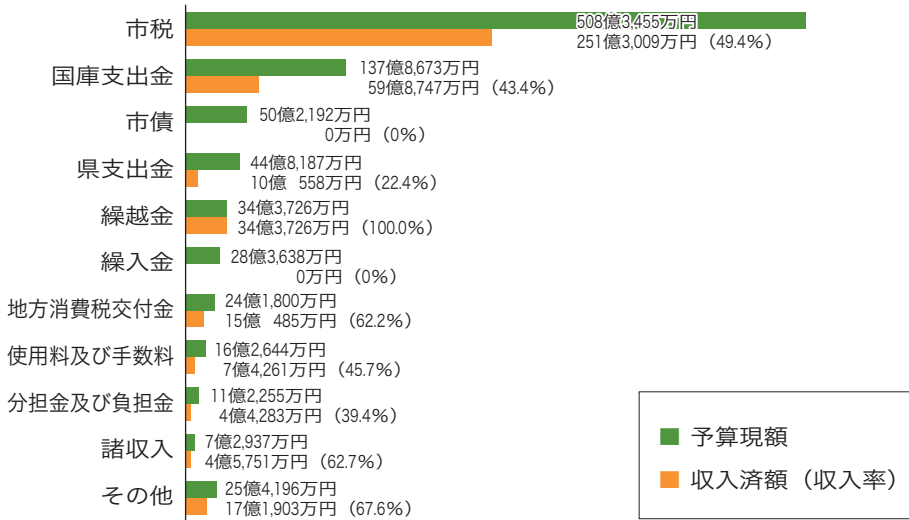
平成22年度上半期 所沢市の財政事情

市が提供するさまざまな行政サービスは、市民の皆さんの税金などによってまかなわれています。この内容をお知らせするのが「財政事情の公表」です。年に2回行っています。
 今回は、平成22年度上半期（4月1日～9月30日）の財政運営状況の概要をお知らせします。
 公表の詳細は、市役所3階財政課、同1階市政情報センター、市HP（「財政事情」で検索）でご覧いただけます。
 その他にも「財務諸表」「財政のツボ」などの財政に関する資料を作成し、随時公表していますのでご利用ください。
 問 財政課 ☎ 2998-9030 ㊟ 2994-0706

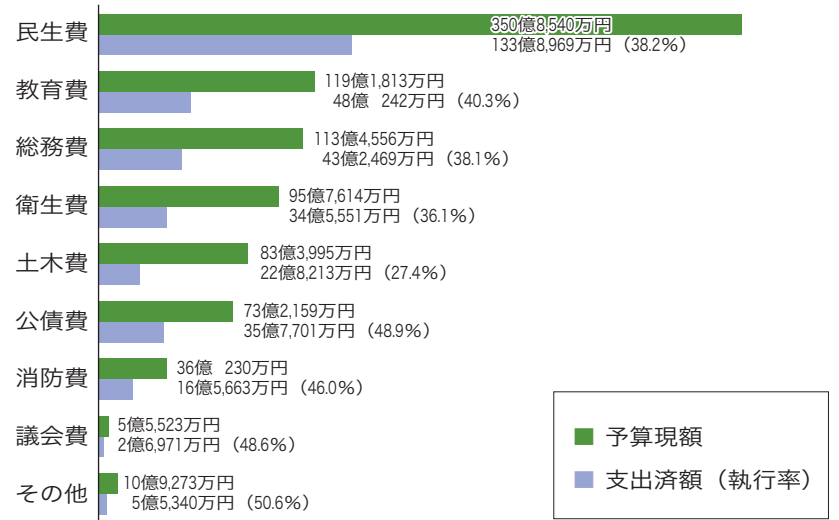
★数値はすべて平成22年9月30日現在です。（掲載の金額は、原則として1万円単位に四捨五入しています。）

◆ 一般会計の状況 ◆

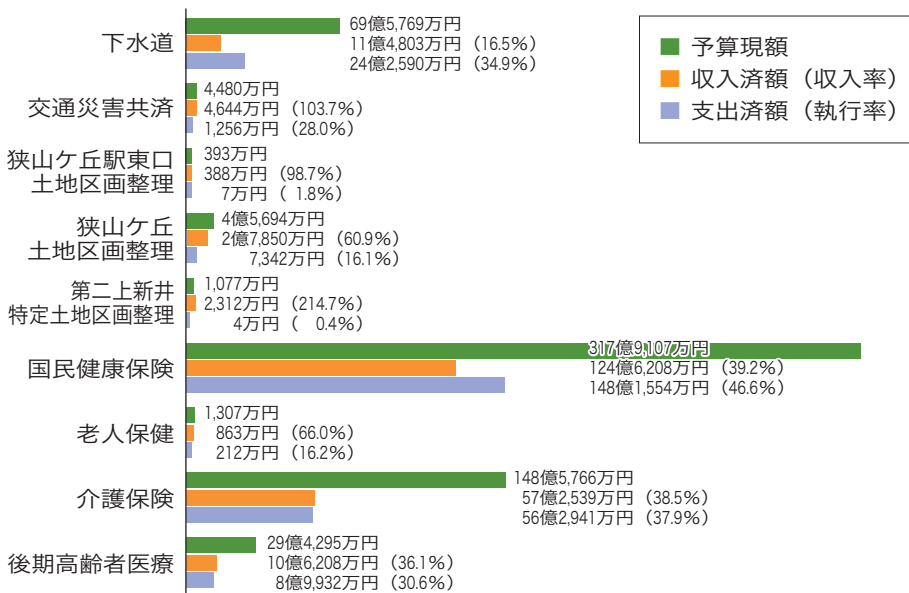
●歳入 予算現額 888億3,703万円
 収入済額 404億2,723万円（収入率45.5%）



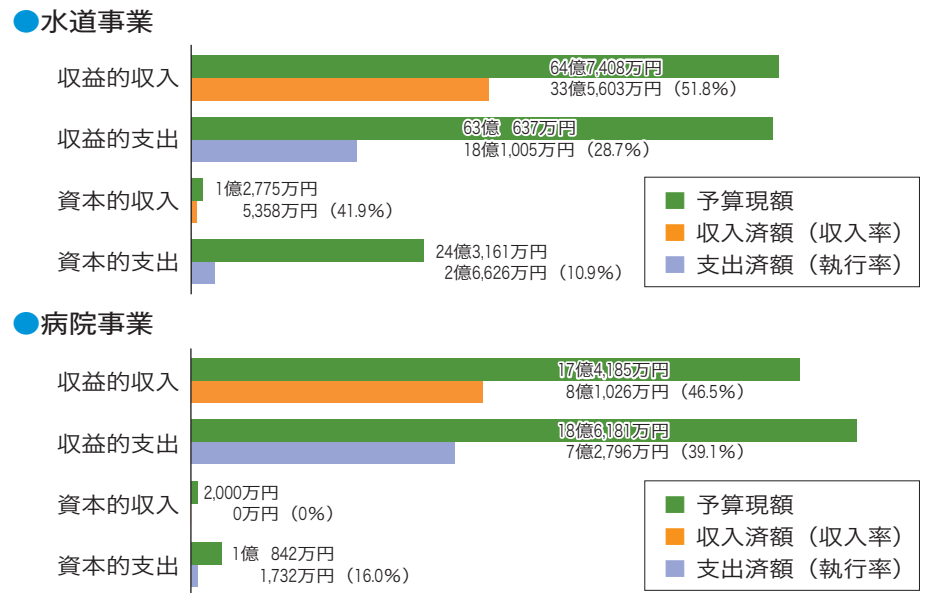
●歳出 予算現額 888億3,703万円
 支出済額 343億1,119万円（執行率38.6%）



◆ 特別会計の状況 ◆



◆ 事業会計の状況 ◆



◆ 市民1人あたりの負担（一般会計） ◆

人口：342,687人（平成22年9月30日現在）

▶使われたお金
100,124円

▶納められた税金
73,333円

◆ 市債の状況 ◆

	目的	現在高
一般会計	施設建設や基盤整備のため	231億8,946万円
	減税や財源不足の補てんのため	337億2,843万円
特別会計	下水道整備のため	212億8,661万円
	区画整理事業のため	34億5,171万円

◆ 財産の状況 ◆

●市有財産の状況
 財産の状況（平成22年9月30日現在）

土地



2,839,361.88㎡

基金



75億4,150万円

建物



697,043.57㎡

●基金の内訳

種別	現在高
財政調整基金	36億6,493万円
国民健康保険保険給付費支払基金	10億12万円
介護保険保険給付費準備基金	9億7,152万円
緑の基金	6億7,735万円
道路整備基金	3億6,126万円
施設整備基金	2億2,943万円
中心市街地再開発整備基金	2億862万円
土地開発基金	1億円
福祉資金貸付基金	7,300万円
介護従事者処遇改善臨時特例基金	7,245万円
交通遺児奨学基金	7,206万円
グリーンニューディール基金	5,856万円
入学準備金貸付基金	2,600万円
小・中学生文化スポーツ振興基金	1,244万円
国民健康保険出産費資金貸付基金	1,000万円
ふるさと応援基金	376万円

市制施行
60周年記念事業

第21回 所沢シティマラソン



第21回所沢シティマラソン みんなで応援しよう！

所沢の冬の風物詩、所沢シティマラソン大会が第21回を迎えます。全国各地から大勢のランナーが集結し、西武ドームをスタートして起伏の激しいコースを走り抜けます。沿道での市民の皆さんの温かいご声援をお願いします。

また、当日はマラソンコースとその周辺道路の交通規制を行います。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

◎マラソン大会参加の申し込みは終了しています。

問い合わせ 所沢シティマラソン大会実行委員会事務局（スポーツ振興課内）
☎ 2998-9248 ☎ 2998-9167（大会当日☎ 2921-0992）

2010 **12/5** 日
※雨天決行

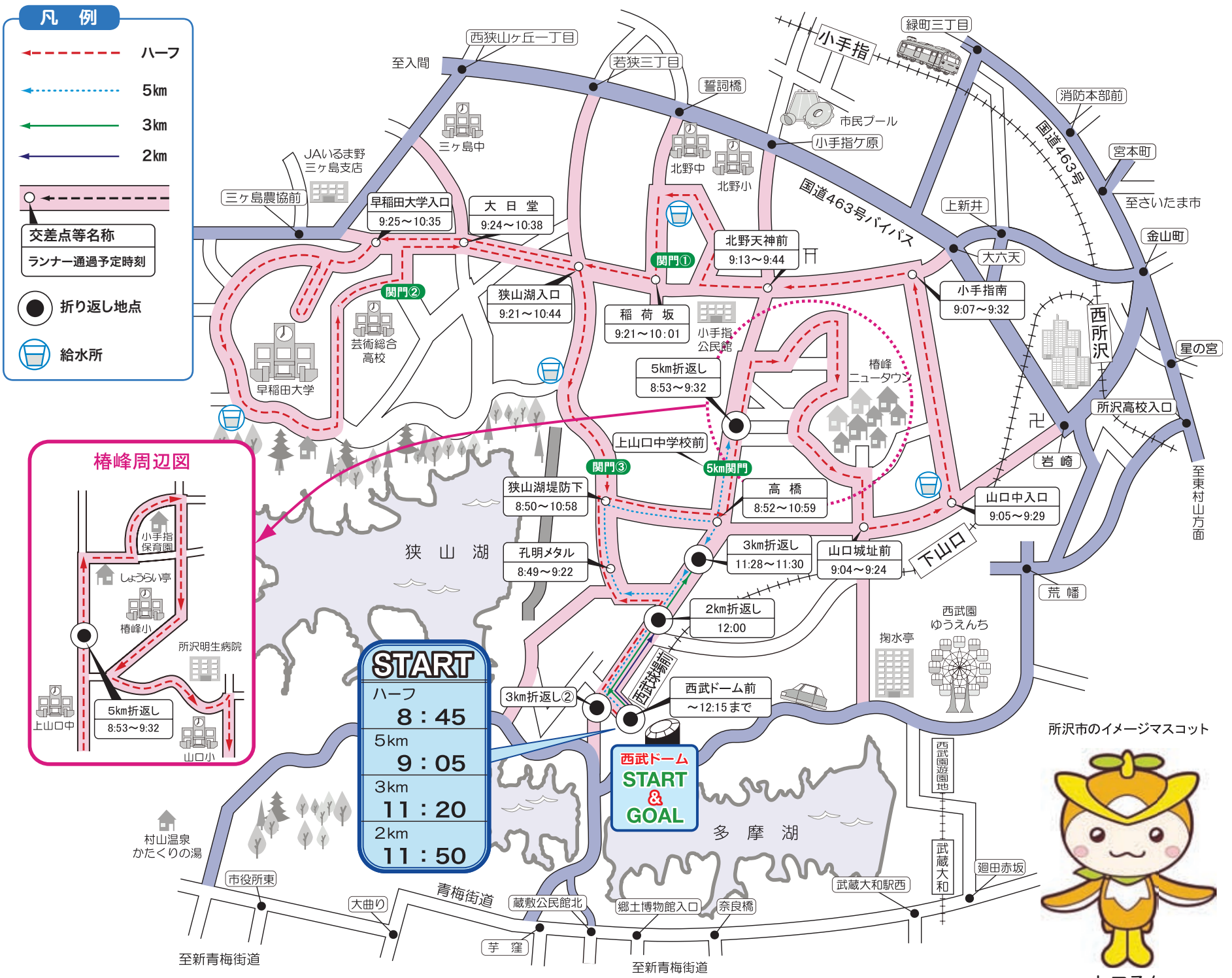
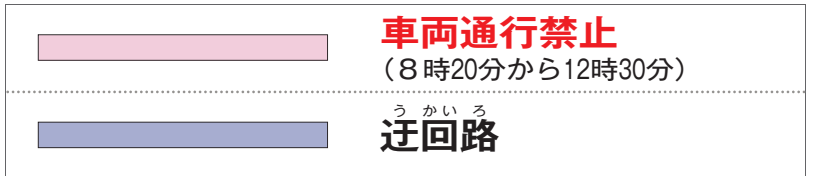
スタート

- ハーフ 午前 8時45分
- 5キロ 午前 9時05分
- 3キロ 午前 11時20分
- 2キロ 午前 11時50分

(オープンファミリー)

交通規制 と マラソンコース

- 競技時間中、コース周辺は混雑が予想されます。車両の乗り入れはご遠慮ください。
- 車両通行禁止時間内でも最後のランナーが通過しだい、規制を解除する場合があります。警察官または、係員の指示に従ってください。
- 定期路線バスが遅延することがあります。





▶▶伝統楽器『琴』の演奏に挑戦した「一人一芸チャレンジ教室」。琴にふれるのは初めてでしたが、ボランティアの先生が丁寧に指導してくれました。11月13日(土)／北秋津小学校 (撮影：市民カメラマン・津田資雄)



▶ミュージックで盛大に行われた「市制施行60周年記念式典」。第2部では狭山ヶ丘中学校合唱部、三ヶ島中学校合唱部、JULIETS、トコロんが未来へ向けて歌声を響かせました。11月6日(土)／ミュージック大ホール (撮影：市民カメラマン・中村 仁)



▶木々の葉が色づき始めた秋の所沢。「川と緑のふれあいウォーク」では、約2,300人が二つのコースに分かれ、狭山丘陵の豊かな自然の中を歩きました。11月14日(日)／北野公園～西武園ゆうえんち (撮影：市民カメラマン・木村清貴)



▶▶台風の影響であいにくのお天気となりましたが、「第31回所沢市民フェスティバル」が2日間にわたり開催されました。今年は何と所沢航空記念公園に恐竜が出現。子どもたちもビックリ！10月30日(土)・31日(日)／所沢航空記念公園等 (撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎▶伊藤磨紀子)



目指せ 低炭素化! 温暖化をとめよう

12月は地球温暖化防止月間!

今から250年ほど前の産業革命がおこるころ、世界の人口は約8億人でしたが、現在は69億もの人が地球上に暮らし、多くのエネルギーを消費しています。また、大気中の二酸化炭素濃度は、そのころ約280ppmだったものが、現在は380ppmを超えています。そのため、大気の温室効果が高まり温暖化が進んでいます。

呼吸も温暖化の原因?

私たちは呼吸により、酸素を取り込み、その酸素によって食物の栄養素を分解してエネルギーを得た上で、二酸化炭素を吐き出しています。私たちが食べるその食物が、たとえば魚や動物の肉であっても、元をたどれば、植物が光合成によって大気中の二酸化炭素を吸収して作り出したものです。このように、呼吸で排出される二酸化炭素は、自然界の炭素循環の中でつりがまがとれています。

大気中の二酸化炭素の急激な増加は、私たちの呼吸の影響ではなく、石油や石炭・天然ガスなどの化石燃料を大量に利用することが原因となっています。

ストップ温暖化は間に合う?

私たちが、家庭から排出している二酸化炭素を用途別でみると、家電製品・照明(32.7%)、自動車(30.3%)、お風呂などの給湯(13.6%)、暖房(12.3%)、冷房(2.0%)となります。私たちの暮らし方を急に変えることは難しいので、家庭でできる効果的な温暖化対策としては、家電製品・照明や自動車など家庭で多くのエネルギーを消費しているものを買い替えるときには省エネ製品にし、無駄な使い方を控えることが大切です。

大気中の二酸化炭素の濃度が元に戻るには長い年月がかかるため、温暖化や気候変動を一気に止めることはできませんが、私たちが温暖化問題に真剣に取り組むことで、二酸化炭素の排出を抑え、温暖化の影響に備えることができます。

所沢市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています 問い合わせ 環境総務課 2998-9133 2998-9394

はっらっ 野老っ子



キンコンカーン♪と合格の鐘が鳴り響く、日曜お昼におなじみの長寿番組といえば、言わずと知れた「NHKのご自慢」。10月24日(日)の所沢からの生放送はご覧いただけましたか? 出場者の皆さんにくぎづけとなり、その歌声とパフォーマンスを楽しんだ方も多いと思います。今回はそうした個性豊かな20組の出場者のなかでも、94歳とは思えない力強い歌声を響かせ、ひときわ皆に元氣と勇気を与えた、特別賞受賞者、木暮志づ代さんをご紹介します。

大正4年、浅草生まれの木暮さんは現在、所沢の高齢者福祉施設で生活しています。その施設では月に2回、カラオケの時間があり、木暮さんはその時間をとても楽しみにしています。「5年前にこの施設に来てからカラオケというものを知りました。まだまだ慣れないところもありますが、部屋でテープで歌うより、みんなの前でマイクを持って歌うのは格別に楽しいです」と、ふだんカラオケを誰よりも楽しんでいる木暮さんは、所沢でのど自慢が開催されることを聞き、迷わず応募を決めました。

木暮さんがステージで披露することを決めた曲。それは、氷川きよ

人生で一番幸せなひととき 木暮 志づ代 (松郷在住)

しさんの「三味線旅がらす」です。「きよさんの歌が大好きで、その高い声が、私の声質に合っているかなと思い歌わせていただきました。三味線の音が入っているところが新鮮で、それに今一番売出し中の新曲なので選びました」と94歳にして時代の流れもすっかりつかんでいます。「本番は、間違えないようにと思い、とても緊張しました。不安もありましたが、2日間つきっきりでお世話をしてくれた施設の職員の方々のおかげで、何とか舞台上で歌うことができました。他にも応援してくれた方たち、ステージ上でお世話してくれた出場者の皆さんに感謝、感謝の気持ちでいっぱいです。94年間で一番幸せなひとときでした。」と本当にうれしそうに話してくれました。

「これからも元気に歌っていきたい」と笑顔で語る木暮さんは、12月に95歳を迎えます。明るく、常に笑顔で、周囲に対する感謝の気持ちを持ち続ける姿勢が印象的な木暮さん。歌うことのほかに元気に長生きする秘訣がいろいろとありそうです。



▶皆に見守られ熱唱する木暮さん

ところざわ 歴史まめ知識

所沢市域にかかわる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「く」です。

熊野神社 西新井町にある古社。文明17年(1485)の板碑(阿弥陀三尊来迎の図が描かれた板碑)が残されるなど、創建は室町時代にさかのぼります。毎年12月に、蛇を模した糺蛇を鳥居に飾る若注連神事が行われます。由来は、鳥居近くの大木に住むという白蛇の姿を見た者が病にかかったため、鳥居に蛇をまつり封じ込めたことから始まったとされます。かつては大晦日の晩に氏子の人たちが行っていましたが、現在は12月中旬の日曜日に飾り付けを行っています。



▶熊野神社の若注連神事

栗原茂景 幕末から明治にかけての歌人。大宮の氷川神社の社家に生まれ、のちに北野天神社の宮司となりました。諱を茂景といいましたが、安政5年(1858)徳川家茂が将軍に就任すると、「茂」を避けて「成景」と改め、のちに茂景に戻っています。境内の一角に「神さぶるこのみやしほはむさし野のひろきしまに幾代へぬらむ」(厳かなこの宮は武蔵野の静寂の中で悠久の時を経ているのでしょうか)と刻まれた小さな歌碑が建てられています。

クレイ射撃場 昭和39年(1964)、東京オリンピック開催に合わせて、南永井に建設された県営の競技場。会場に選ばれた最大の理由は、ライフル競技場となった朝霞市に近かったためです。オリンピック後は、アジア大会(昭和42年)、埼玉国体(同年)の競技会場となりました。昭和46年、開通した関越自動車道に流れ弾が飛んだことをきっかけに廃止の声が上がリ、翌47年閉鎖されました。その後、跡地に県立所沢東高校が開校し、現在は県立おおぞら特別支援学校となっています。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究 2991-0308 2991-0309

誰でも エッセイ テーマ「カラオケ」 かなし町 安藤 業 カラオケに会ったのは定年後。それまでの45年間は、家族のために遊ぶひまなく働きました。定年後、さて何をするかとまどい、農作業をしたり、アルバイトもしましたが、空虚な毎日でした。 そんなとき友人にカラオケに誘われ、こんなに楽しいことがあるのかと、その魅力にどっぷりハマりました。会社勤めの日々とは180度違い、年金をいたたき病気を癒さなければ、こんなよい世の中はないと思えるようになりました。最近ではデュエットにはまり、バッチリ上手に歌えたときは、とても良い気分になります。

聞かせたい歌 山口 根岸 新 カラオケは苦手…。自分の下手な歌なんか聞いてもらうのもちょっと楽しくないし恥ずかしい。飲み会などの集まりには欠かさず参加する私だが、カラオケとなるとそそく帰る準備。しかし、そんな私がこのところ連日カラオケに通っている。一人で歌えば、むしろ気持ちがよいものでもない。このころ変なんだ。「歌を歌うって楽しい!」そう思っている自分がいる。自然と気持ちが入る。詩の意味やメロディーが染み渡る。まるでアーティスト気分が私に、あいつに届けたい思いで一生懸命歌う。下手でもいい。きつと思いは伝わるよね? もう時期。20年先の親友の結婚式だ。全てが終わったら誘ってみよう!「カラオケ行かない?」

平成23年度 固定資産税・都市計画税の課税について

申告先・問 359-8501 市役所2階資産課税課
 ☎ 2998-9068 ☎ 2998-9409

◆住宅建て替え中に1月1日を迎える土地の所有者の方へ

- 平成23年1月1日(賦課期日)において住宅を建て替え中(未完成)の土地で、次のすべての要件を満たす土地については、住宅用地としての軽減措置を継続します。該当する方は申告してください。
- ①平成22年1月1日に住宅があったこと(住宅用地であったこと)
- ②平成23年1月1日に住宅の建て替え工事に着手していること
- ③平成23年12月31日までに住宅が完成すること
- ④原則として、建て替えの前後で敷地が同じであること
- ⑤原則として、平成22年1月1日と23年1月1日の土地所有者が同じであること(共有も可)
- ⑥原則として、平成22年1月1日と23年1月1日の住宅所有者が同じであること(共有も可)

【住宅用地に係る軽減措置】

- ▼小規模住宅用地の課税標準額の上限は次のとおりです。
 - ・固定資産税：評価額の1/6
 - ・都市計画税：評価額の1/3
- ▼小規模住宅用地とは、住宅用地のうち200㎡までの部分をいい、そのほかの住宅用地の課税標準額の上限は次のとおりです。
 - ・固定資産税：評価額の1/3
 - ・都市計画税：評価額の2/3
- ▼そのほかの住宅用地とは200㎡を超える部分で、家屋の床面積の10倍までの部分をいいます。
- ▼所有地を新たに住宅用地として利用する場合は申告が必要です。
- ◆土地の利用状況が変わると税額が変わることがあります

ください。固定資産税の評価上の地目は、賦課期日(平成23年1月1日)の利用状況で決まります。

◆固定資産の調査にご協力をお願いします

- 土地調査 土地の分筆、合筆等に伴い利用状況が変更された土地等について、固定資産税の評価額算定のために行なう調査
- 家屋調査 平成22年中に新築・増築された家屋について、固定資産税の評価額算定のために行なう調査(家屋の取り壊しをされた方はご連絡ください)
- ◎調査には「固定資産評価補助員証」を携行了した市職員が伺います。
- ◆平成23年度償却資産(事業用資産)の申告
 - 市内で事業をしている方は、平成23年1月1日現在、所有の償却資産について申告書を作成し、資産課へ提出してください(郵送可)。12月20日(月)までに申告書が届かない場合はご連絡ください。
 - また、平成23年1月18日(火)までの申告にご協力ください。
- ◆住宅を改修した際の減額措置
 - 工事費用が30万円以上の改修工

事について、左表のとおり家屋に係る税額の減額措置があります。いずれも工事が完了した日から3か月以内に申告が必要です。

	①耐震改修	②バリアフリー改修	③省エネ改修
対象	昭和57年1月1日以前に建築され、平成22年中に工事が完了した住宅	平成19年1月1日以前に建築され、平成22年中に工事が完了した住宅	平成20年1月1日以前に建築され、平成22年中に工事が完了した住宅
減額内容	床面積が120㎡までの部分 工事が完了した年の翌年度分から最高2年間、家屋の固定資産税の1/2を減額 ◎②③との重複は不可	床面積が100㎡までの部分 工事が完了した年の翌年度分のみ、家屋の固定資産税の1/3を減額	床面積が120㎡までの部分 工事が完了した年の翌年度分のみ、家屋の固定資産税の1/3を減額

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち育てよう 思いやりの心～

12月4日～10日は「人権週間」です

世界人権宣言の第1条では、「すべての人間は、生れながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない。」と定めています。

憲法では、この人間としての当然の願いを侵すことのできない永久の権利を「基本的人権」として保障しています。

「人権」は私たちが社会で幸せに生活していくために必要であるにもかかわらず、「難しいもの」「堅いもの」といったイメージが先行し、普段はあまり考える機会がないという人も多いかもしれません。

しかし、現実には、日常生活のいろいろな面でいじめや差別、いじめや虐待、社会参加を阻む障壁などに悩み苦しんでいる人びとがいます。

人は一人で生きているわけではありません。だからこそ、私たち一人ひとりが、日常生活の中で常に人権に対する正しい知識と人権を尊重する意識を持ち、互いに相手を思いやる気持ちを持つことが大切です。

誰もが幸せに暮らせるよう、家庭や職場、地域社会、学校生活の中で、差別や偏見をなくし、人権に関する正しい理解を深め、人権を尊重する社会を築きましょう。

人権推進・男女共同参画室

☎ 2998-9150 ☎ 2994-0706

◆第62回人権週間行事

日 12月4日(出)

場 さいたま市民会館うらわ (浦和駅から徒歩約10分)

▶第一部…午後1時～2時30分

内 平成22年度中学生人権作文コンテスト埼玉県大会表彰式

▶第二部…午後2時50分～4時30分

講演会 テーマ「生きているだけで百点満点」

講師 助産師・鈴木せい子さん

定 先着400人 ◎会場へ直接お越しください。

問 さいたま地方方法務局人権擁護課 ☎ 048-851-1000

◆定例人権相談

法務省から委嘱されている人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日 毎週火曜日午後1時～3時30分

場 市役所1階市民相談課

問 市民相談課 ☎ 2998-9092 ☎ 2998-9041

◎さいたま地方方法務局所沢支局 (☎ 2992-2677)でも相談に応じています。

所沢税務署からのお知らせ

相続、贈与等により年金形式で保険金を受給された方へ

相続等に係る生命保険契約等に基づく年金の税法上の取り扱いを変更しました。これにより平成17年分から21年分までの各年分の納めすぎた所得税の還付を受けられる場合があります。

◎詳細は、国税庁HP (<http://www.nta.go.jp>) をご覧ください。

問 所沢税務署 ☎ 2993-9111

平成22年青色申告決算説明会

日 12月9日(木)午前10時～正午、午後2時～4時/市民文化センター ミュース・小ホール

対 青色申告者

内 青色決算書作成方法の説明

◎午前、午後とも同じ内容です。会場へ直接お越しください。

第64回所沢市成人のつどい

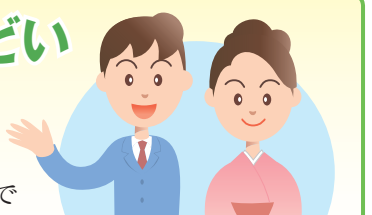
日 1月10日(祝)午前10時～10時30分 (受付)

内 ▶式典…午前10時30分～11時

▶つどい…午前11時～正午 (予定)

対 平成22年4月2日から3年4月1日までに生まれた方

◎対象者には、12月上旬に案内状を郵送します。手話通訳を必要とされる方は、12月28日(火)までに社会教育課へ電話またはFAXでご連絡ください。



◎対象者には、12月上旬に案内状を郵送します。手話通訳を必要とされる方は、12月28日(火)までに社会教育課へ電話またはFAXでご連絡ください。

地区	会場	連絡先(公民館)
所沢(中央)	中央公民館	☎ 2926-9355
小手指	小手指公民館	☎ 2948-1295
富岡	富岡公民館	☎ 2942-3110
吾妻	吾妻公民館	☎ 2924-0118
柳瀬	柳瀬公民館	☎ 2944-2113
松井	松井公民館	☎ 2994-1222
新所沢	新所沢公民館	☎ 2924-2955
三ヶ島	三ヶ島公民館	☎ 2948-1204
山口	獅子(西武ドーム店)	☎ 2924-1224
新所沢東	新所沢東公民館	☎ 2943-0909
並木	市民文化センター・ミュース	☎ 2998-5911

問 社会教育課 ☎ 2998-9242 ☎ 2998-9167

所沢税務署の臨時職員を募集

問 所沢税務署個人課税第一部門 ☎ 2993-9100

募集人数 80人

応募資格 満18歳以上の方

勤務内容 パソコンへの入力作業・操作補助、来署者の案内、書類整理等

勤務期間 2月上旬～3月末

勤務日 原則として月～金曜日

勤務時間 午前9時～午後5時の間で5時間30分または7時間

時給 890円

勤務場所・申 12月28日(火)必着までに、履歴書(写真貼付)にパソコンの利用状況を具体的に記入し 359-8601並木1-7所沢税務署総務課 ☎ 2993-9112へ郵送

◎採用および採用期間等については、書類審査後、面接にて決定します。

消費者トラブル 注意報

消費生活センター (旧市庁舎2階)
 相談日 月～金曜日(祝日を除く)
 相談時間 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
 相談専用電話 ☎2926-0999

【トラブルQ&A 36】

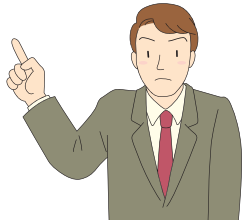
～保証人紹介ビジネスのトラブルにご注意！～

◆相談します

借金をするために必要な保証人をインターネットの保証人紹介業者に代金を支払って依頼しました。しかし、金融会社に融資を申し込んだところ、保証人として紹介された人に該当する人物が確認できなかったことから、融資を断られてしまいました。このことを紹介業者に電話で苦情を伝えましたが、その後電話がつかなくなりました。

◆お答えします

アパートやマンションを借りるときや、借金、就職などの際に保証人が必要なとき、自分で保証人を探ることができない消費者に有料で保証人を紹介する業者を保証人紹介業者(以下「紹介業者」といいます。



最近、この保証人紹介ビジネスを悪用したトラブルが増加しています。

インターネットを通じて紹介業者に申し込みをしたところ、「保証人を紹介されなかった」「キャンセルを申し出たら拒否された」といったトラブルが増加傾向にあります。また、保証人として紹介業者に名義登録をすれば、報酬を得られるということで名義を登録したところ、多額の債務を負わされてしまったトラブルもあります。ご相談のように業者と連絡が取れなくなると返金交渉は、大変難しくなります。

《消費者へのアドバイス》

- ①安易に登録せず、紹介業者へ登録する前に、もう一度保証人を頼める人がいないか、代替手段がないかなど確認する。
- ②金銭等を請求されても、再度契約内容を確認するなどして、根拠のない請求には絶対に応じない。
- ③他人の保証人になることは、債権者との関係では自分に支払い義務が生じます。紹介業者が代位弁済するので債務は負わないということであっても、他人の保証人になることは、金銭的に大きな負担を伴うことになりますので、安易に登録しない。

ひとり親家庭児童就学支度金支給制度をご利用ください



◆平成23年4月に中学校へ入学予定の児童を養育している、市民税非課税世帯の方(生活保護受給世帯を除く)で▼母子家庭の母▼父子家庭の父▼父母のいない児童を養育している方
 支給額 児童1人につき1万円
 申請 12月28日(火)までに、市役所2階子ども支援課☎2998-9124で配布の申請書を同課へ直接・郵送

パブリックコメントの結果を公表

◆第2期所沢市環境基本計画(案) 公表日 12月1日(水)から
 公表方法 市HPに掲載するほか、市役所5階環境総務課、同1階市政情報センター、公民館で閲覧・配布

冬の交通事故防止運動

実施期間 12月1日(水)～14日(火)
 重点目標 ▼飲酒運転の根絶 ▼高齢者の交通事故防止 ▼早めのライト点灯とストップ・アン



平成23・24年度入札参加資格審査申請の受付

平成23・24年度に市が発注する物品の販売(建設資材、修理含む)、物品の賃貸、物品の買い受け、印刷、電算(販売、賃貸以外)、建築物管理(土木施設維持管理は除

市有地の売払いを行います

①くすのき台
 所在地 くすのき台
 一丁目6番4
 地目 宅地
 公簿地積 44.49㎡
 用途地域 第二種中高層住居専用地域



市税の夜間・休日納税窓口

夜間…12月1日(水)、24日(金)、27日(月)、28日(火)
 午後5時～8時
 休日…12月26日(日)
 午前8時30分～午後5時
 市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等
 ◎電話による納税相談も受け付けます。
 市役所2階収税課☎2998-9073

12月27日(月)は
固定資産税・都市計画税 (第3期)

の納期限です
 ▶納期内納付にご協力ください。
 ▶ゆうちょ銀行・郵便局(納期限内に限る)、コンビニエンス・ストアでも納付できます。

野外焼却はやめましょう

庭先などでの焼却に伴う苦情が増えています。適正な焼却設備を使用しないで廃棄物を焼却する、いわゆる「野外焼却」は原則として禁止されています。



地球温暖化を防ぐには、身近な行動から

◆「冬の省エネデー」を実施

家庭でできる省エネ行動を体験し、どれだけ二酸化炭素を減すことができるかを考えてみませんか?
 実施日 12月5日(日)・12月11日(土)・12月18日(土)・12月22日(水)であれば、いつでも可能

リサイクルふれあい館 エコロ 不用品ガイドのお知らせ

ご家庭で不用となった、使用可能な品物などの「もともめす」情報と「ゆずります」情報を登録し、市HP(「エコロ不用品ガイド」で検索)で紹介しています。
 申請 市役所2階環境総務課☎2998-9133



◆「夏の省エネデー」結果報告

25、837人の方が参加し16、856kgの二酸化炭素が削減できました。ご協力ありがとうございました。

【情報館】・特にことわりのないものは12月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

公園の落ち葉を差し上げます

対市内在住の方
数量制限 1世帯につき
きこみ袋(45L) 15
袋まで
受付期間 12月6日(月)～10日(金)
配布日 1月5日(水)～12日(水)午前
9時～正午、午後1時～4時(1
月8日(土)～11日(火)を除く)
場 北野公園市民プール(小手指町
四丁目) ☎29948-5933
2 (配布期間のみ)
◎配布日に緑の保全を目的とした
「所沢市緑の基金」の募金活動も
行います。ご協力をお願いします。
申 受付期間に公園課 ☎29998
-9196へ電話



下水道排水設備指定工事店の指定

指定 (有関川設備工業(川越市笠
幡4567-1) ☎049-23
2-6134)
下水道維持課
☎29998-9211

油による下水管の詰まりで困っています

市では、下水管が詰まると下水
道施設の機能を確保するため、油
で汚れた下水道本管の清掃をして
います。
家庭で不用になった食用油は適
正に処理し下水管に油を流さない
ようにしてください。

処理方法

①食用油はできるだけ
使いきる②残った油はふき取り
燃やせるごみへ③不用になった
油は紙や布などにしみこませ燃
やせるごみへ④不用になった油
は拠点回収を利用してリサイク
ルする

拠点回収

公民館や消防署等で、
東部地区は毎月第1土曜日、西
部地区は毎月第3土曜日に拠点
回収しています。回収日時・場
所については、資源循環推進

所沢市ふるさと応援寄附の公表

平成22年9月末現在の寄附の状況について公表
します。

寄附件数および寄附金額

期間	件数	金額
平成20年度	4件	4,400,000円
平成21年度	10件	3,494,950円
平成22年度	0件	0円
累計	14件	7,894,950円



寄附金の使途の指定

活用する事業	金額
緑の保全及び緑化の推進に関する事業	4,142,690円
未来を担う子どもたちのための事業	1,980,260円
コミュニティ活動の推進に関する事業	424,000円
安全で安心なまちづくりに関する事業	424,000円
文化及び芸術の振興に関する事業	924,000円
合計	7,894,950円

緑の保全及び緑化の推進に関する事業につい
ては所沢市緑の基金に、その他の事業については所
沢市ふるさと応援基金に積み立てました。

問 財政課 ☎2998-9030

課までお問い合わせください。

下水道の使い方：下水道維持
課 ☎29998-9211 拠点
回収：資源循環推進課 ☎2999
8-9146

国民年金保険料収納業務の委託事業者の変更

日本年金機構では、国民年金保
険料を納め忘れの方に電話、文書
訪問などによる納付のご案内や免
除等の申請手続きのご案内を民間
事業者へ委託しています。

10月から所沢年金事務所の担当
地域(所沢市、狭山市、入間市等)
の事業者が変更になりました。
委託事業者 (株)アイヴィジット
☎0120-335-250

所沢年金事務所 ☎29995-
1165 国保年金課 ☎2999
8-9095

製造事業所の皆さんへ
工業統計調査にご協力を!

12月31日現在で、工業統計調査
が行われます。12月から1月にか
けて調査員がお伺いします。ご協
力をお願いします。
情報統計課 ☎29998-9036

埼玉県最低賃金の改定のお知らせ

埼玉県最低賃金が10月16日から
時間額750円に改定されました。
なお、特定の産業については別途
特定(産業別)最低賃金が適用さ
れます。

埼玉県労働局賃金室 ☎048-
600-6205 所沢労働基
準監督署 ☎29995-2582

平成22年度地価調査図書の閲覧

平成22年度埼玉県地価調査「価
格一覧」と「あらまし」、「基準
地案内図」の閲覧を行います。
場 市役所2階開発指導課、同1階
市政情報センター、出張所
◎平成22年度地価調査価格は県・

土地水政策課 (http://www.pref.
saitama.lg.jp/soshiki/b09/) (しゅた)
覧になれます。
問 開発指導課 ☎29998-9037

まちと家族の健康調査にご協力を

健康と世帯・地域の社会経済的
状況の関係を明らかにし、公平な
社会づくりにつながる学術的・政
策的提言を行うための調査を行
います。
対 無作為抽出した市内在住25歳
50歳の方(3,500人)
内 就労・所得・家族構成など世帯
の社会経済的状況による健康影
響の実態把握を調査員が訪問し
留め置き、またはインターネット
による方法で回答

実施主体 国立大学法人東京大学
(調査委託先・社説論科学協会)
☎0120-551-346

調剤師の方は
調剤業務従事者届の提出を

対 県内の飲食店や給食施設などで
就業している調剤師
申 1月15日(木)までに、県内保健所で
配布、または(社)埼玉調剤師会
(http://itacc.com/sai-chou/)
に掲載の調剤業務従事者届を(社)
埼玉調剤師会へ郵送
問 県・健康づくり支援課 ☎04
8-830-3585 (社)埼玉
県調剤師会 ☎048-862-
6443

入れ歯などの貴金属リサイクル

使わなくなった入れ歯(金属の
付いているもの)や
金・銀・プラチナを
含むアクセサリを
回収しています。
回収方法 保健センター1階ホー
ル、所沢市社会福祉協議会に設
置している「ふれあい回収箱」
へ投入

所沢市新春のつどい

市長をはじめ参加者の方々が
新年の門出を祝い
交流を深める催し
で、どなたでも参
加できます。多く
の方々の参加をお
待ちしています。
日 1月6日(水)午前11時～午後0時
30分
場 西武鉄道第2ビル8階くすのき
ホール(所沢駅東口)
費 3,000円
申 12月1日(水)から10日(金)までに参
加費を添えて、市役所3階企画
総務課または各出張所へ直接
問 秘書室 ☎29998-9022

「歳末特別火災予防運動」を実施

年末の繁忙と暖房機器の使用等
による火災の多発期を迎えるに当
たり、火災予防思想の一層の普及
を図るとともに、火災の発生を防

迷惑しています!! 放置自転車

放置自転車は盗難のターゲットに!
市内では、平成22年の1月から8
月までの間に、1,124台もの自転車
が盗難にあっています。(所沢警察
署調べ)
▶自転車の盗難を防ぐためにも「放
置自転車」は、やめましょう!
▶自転車の盗難に気付いたら、すぐ
に最寄りの警察署または交番へ被害
届を出してください。

撤去・保管手数料が変更になりました!

▶平成22年10月1日の撤去分から、
2,000円になりました。
▶平成23年10月1日の撤去分から、
3,000円になり
ます。
問 交通安全課
☎2998-
9140



所沢市新春のつどい



4つの対策

- ・ガスこんろなどのそばを離れる
ときは、必ず火を消す。
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用
火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類およびカーテンから
の火災を防ぐために、防災品を
使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、
住宅用消火器を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人
を守るために、隣近所の協力体制
をつくる。

平成22年度全国統一防火標語

「消したかな」
あなたを守る「合言葉」
◎期間中、市内全域を消防車両が
警鐘を鳴らしながら、巡回広報を
実施します。皆様のご理解とご
協力をお願いします。

消防本部予防課
☎29929-9121

information

市民と市長のふれあいトーク



市民の皆さん、私と一緒に語りましょう。

日 12月25日(土)①午前9時～②午前9時30分～③午前10時～④午前10時30分～⑤午前11時～⑥午前11時30分～

- ◎懇談時間は20分以内です。
- 場 市役所 4階401会議室
- 定 1日6人(組) / 団体は1組3人まで
- 対 市内在住の方
- 内 市政に対するご意見、ご要望
- ◎営業活動はお断りします。
- 申 12月1日(水)から7日(火)までに市民相談課 ☎2998-9092へ電話
- ◎後日、抽選で参加者を決定のうえ、連絡します。

◆**ひな人形づくり**
不用になった布を利用してひな人形を作ります。

日 12月15日(水)午前10時～午後3時

定 申し込み先着20人

持 不用な絹の布、裁縫道具、ボンド、不用なボタン、お弁当等

◆**廃食用油キャンドルづくりとサンドブラスト**
廃食用油を利用したミニキャンドルとピンに砂を吹きつけて模様をつけた小物入れを作ります。



リサイクルふれあい館 エコロの行事

◆**上級救命講習会**
日 1月16日(日)午前8時45分～午後5時

場 消防本部

対 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方

定 申し込み先着45人

内 心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージ)、AEDの使用法)、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法等

申 12月2日(水)から消防本部救急課 ☎2929-9123へ電話

(土・日曜日、祝休日を除く午前9時～午後5時)



行事名	開催日時
大型再生家具抽選会 (30点程度)	12月11日(土)午前11時 ◎申し込みは午前10時30分までです。
裂き布ぞうり	12月16日(水)午前9時30分～
裂き織り(ランチョンマット)	12月16日(水)午前10時～
クリスマスリース	12月17日(木)午前10時～
かさ修理	12月18日(金)午後1時30分～ (1人1本、修理部品代は実費)
包丁研ぎ講習会	12月18日(金)午後1時30分～
おもちゃの病院	12月25日(土)午後1時30分～
小型再生家具即日頒布(10点程度)	毎週金曜日午前10時◎中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

日 12月18日(土)午前10時～

定 申し込み先着10人(小学校4年生までは保護者同伴)

◆**12月のエコロの行事**

◎いすれも申し込みが必要です。

場 12月1日(水)からリサイクルふれあい館 ☎2994-5374へ電話

4 休館日は月曜日、祝休日、年末

年始です。月曜日と祝休日が必要な場合は翌日も休館です。

2010「循環型社会形成のための3R啓発ポスター」作品展

小・中学生のリサイクルポスターの作品展を行います。

日 12月23日(祝)～26日(日)

場 市役所1階市民ホール

対 リサイクルふれあい館 ☎2994-5374

◆**狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント**

①里山体験講座

◆**郷土食「うどん」を作ろう!**

日 12月11日(土)午前10時～午後3時30分

費 300円(材料費・保険代)

対 小学生・大人(小学生は保護者と参加)

定 申し込み先着20人

持 昼食、飲み物、エプロン、筆記用具

②初めての自然観察会

◆**冬の星空観察会**

日 12月18日(土)午後5時～7時

費 100円(保険代)

対 3歳～中学生と保護者

定 申し込み先着20人

持 飲み物、懐中電灯、防寒具など

③定例ガイドウォーク

日 12月4日(土)、5日(日)午後1時30分～2時30分

場 センター周辺の自然を観察

内 センター周辺の自然を観察

定 申し込み先着15人

持 飲み物、帽子

申 ①②は12月1日(水)から狭山丘陵いきものふれあいの里センター(下山口駅から徒歩約15分) ☎2939-9412へ電話

③は当日、同センターで受付

休 休館日は毎週月曜日です。12月24日(金)、29日(水)～1月3日(月)は休館します。

◆**ユニバーサルデザイン探検隊**

中央公民館と図書館所沢分館を探検しながらユニバーサルデザインについて考えてみませんか?

日 1月15日(土)午前9時30分～正午

場 中央公民館・図書館所沢分館

対 3人1組のグループ

◎1人または2人でも参加できます。ただし、小学校4年生以下の方は大人を含むグループで参加してください。

申 12月24日(金) (必着) までに、参加者全員の氏名・住所・電話番号(小・中学生は学校名・学年)を記入のうえ ☎359-8501 人権推進・男女共同参画室 ☎2998-9150 へ電話 ☎2994-706へ郵送・FAX

◆**介護予防講演会**

日 12月17日(金)午後1時30分～3時30分 / 松井公民館ホール

テーマ 高齢者の低栄養予防について(低栄養を防ぐ食生活のポイント)

講 管理栄養士・小川綾子さん

定 300人

◎会場へ直接お越しください。

問 松井東地域包括支援センター ☎2951-5500 高齢者支援課 ☎2998-9120



◆**親子にんじん収穫体験・試食会**

日 12月11日(土)午後1時～3時(雨天の場合は12月12日(日)に順延)

場 城公民館(城860-1)

集 親子でにんじん収穫体験・にんじんを使った料理の試食

費 500円(1組)

定 申し込み先着20組

申 12月1日(水)から7日(火)までに所沢市農業後継者対策協議会事務局(市役所2階農政課内) ☎2998-9158へ直接・電話

◆**不動産無料相談会**

日 12月10日(金)午前10時～午後3時30分

児童館へ行こう(12月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	■クリスマス会/12月10日(金)午後3時30分～(参加自由)
こばと	2924-3065	■おはなし会/12月6日(月)午前10時30分～ ◎おむね1歳～2歳のお子さんとその保護者対象(参加自由)
つばめ	2922-0410	■あみものをしよう/12月～1月 持毛糸3玉(なるべく太いもの) ◎小学生対象。期間中はいつでも参加できます。
つばき	2923-6155	■親子であそぼうBaby・Kidsクリスマス会/12月15日(水)午前10時20分～(参加自由)
すみれ	2949-3826	■すみれクリスマス会/12月18日(土)午後1時30分～3時(参加自由)
さくら	2998-5912	■木のおもちゃ展示会と工作教室/12月27日(月)(参加自由) ◎事前に児童館で申し込みが必要です。
わかば	2948-3222	■クリスマス会/12月11日(土)午後2時15分～(参加自由)
まつば	2995-0995	■クリスマスおたのしみ会/12月24日(金)午後3時～(参加自由)
みどり	2928-8414	■オセロ大会/12月27日(月)午後1時30分～ ◎小学生対象。事前に児童館で申し込みが必要です。
やなぎ	2944-8819	■クリスマス会/12月10日(金)午前10時30分～ ◎会場は柳瀬公民館です。0歳～未就園児とその保護者対象(参加自由)
ひかり	2996-3995	■クリスマス会/12月16日(水)午前10時～、午後3時～(参加自由)



◆**落ち葉掃き体験**

日 1月7日(金)午前9時～午後2時

(雨天、残雪の場合は1月11日(火)に延期または中止)

場 城地区の雑木林(城899番地を予定)

定 40人

◎昼食時に地元野菜をつかった、けんちん汁を用意します。また、申込者には後日詳細を郵送します。

申 農政課 ☎2998-9158

問 2998-9162へ電話・FAX



◆**ご覧ください**

J:COM所沢 広報ところざわ「テレビ情報館」

●市内の身近な観光地

放映日 12月1日(水)～

放映時間 午前9時～、正午～、午後8時～(5分番組)

●●● 広報テレビ番組 ●●●

◆**不動産無料相談会**

日 12月10日(金)午前10時～午後3時30分

【情報館】・特にことわりのないものは12月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

12月の労働相談

◆一般労働相談

日 12月8日(水)午後4時～8時(最終相談：午後7時)

場 市役所2階203会議室

内 就業規則、賃金、解雇、労使間の問題、就業にかかわる疑問や直面している問題等

対 勤労者、事業主等

相 談員 社会保険労務士

◎予約制です(当日予約可)。相談時間は1人約50分です。また、就業規則、給料明細、離職票等、資料があればお持ちください。

申 問 12月1日(水)から商工労政課 ☎ 2998-9155へ電話

◆若者シヨブ・ナビゲーション所(就労相談事業)

就業へつなげるためのカウンセリングです。秘密は厳守します。日毎週土曜日午前10時～正午、午後1時～4時

場 ラーク所沢(花園2丁目)

対 おおむね39歳までの勤労者・求職者、将来について考える大学生・高校生等、および子どもの就職等で悩む保護者(市外の方も利用可)

相 談員 キャリアカウンセラー

◎予約制です。相談時間は1人約

45分です。また、12月18日(土)は、臨床心理士によるカウンセリングも受け付けます。

申 問 (株)ジエイック ☎ 03-5282-7586へ電話(土・日曜日、祝休日を除く午前9時30分～午後5時30分)

◎当日の予約は、ラーク所沢 ☎ 2943-2110(午前8時30分～午後2時)で受け付けます。

特許・商標相談会

特許・商標等に関する相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は厳守します。

日 12月22日(水)午後1時～5時

場 市役所6階602会議室

対 勤労者、事業主等

相 談員 特許情報アドバイザー

申 問 知的財産総合支援センター埼玉 ☎ 048-647-4245へ電話

若者就職支援セミナー

働きたい若者のみなさんを応援します。

日 12月22日(水)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

内 面接対策、就職の心得

対 おおむね39歳以下の求職者

定 申し込み先着30人

◎雇用保険受給資格者の方には、利用証明書を発行します。

申 問 (株)ジエイック ☎ 03-5282-7586へ電話(土・日曜日、祝休日を除く午前9時30分～午後5時30分)

セクシユアルハラスメント相談

職場でのセクハラのほか、男女での差別的取り扱い、妊娠・育児休業に関するトラブル(退職を強要された、パートになれと言われた)や、パートタイム労働法に関する相談を無料で受け付けます。

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝休日、年末年始を除く)

場 埼玉労働局雇用均等室

☎ 048-600-6210

年末年始特別警戒取締り出陣式

日 12月4日(出)午前9時～11時

場 航空発祥記念館前広場(所沢航空記念公園内)

内 ①警察官、パトカーおよび白バイ等の分列行進

②警察犬による模擬訓練③音楽隊演奏・カラーガード演技等

申 問 所沢警察署生活安全課

☎ 2996-0110



第28回消費生活展・記念講座

◆消費生活展

日 12月14日(水)～16日(金)午前9時～午後4時(16日は午後3時まで)

場 市役所1階市民ホール

テ ーマ 「消費者被害について」

～消費者の行動力を高めよう～

◆記念講座

日 12月7日(水)午後1時30分～3時

場 中央公民館3階学習室8・9号

テ ーマ 「投資被害のトラブル」

～「預金より得」って本当?～

調 弁 護 士 ・ 長 田 淳 さん (NPO)

法人埼玉消費者被害をなくす会

定 申し込み先着50人

申 問 消費生活センター

☎ 2928-1233へ電話



募集

歯科衛生士を募集

募集人数 若干名

勤 務 内 容 障害者歯科診療

応 募 資 格 歯科衛生士免許を有する方

勤 務 日 4月からの

木曜日(月2回程度)

勤 務 時 間 午前8時

15分～午後1時

◎詳細はお問い合わせください。

勤 務 地 ・ 申 問 所沢市歯科診療所

あおぞら(保健センター内)

☎ 2995-1171へ電話



看護師(臨時職員)を募集

募集人数 1人

勤 務 内 容 検診・入力業務

応 募 資 格 看護師免許を有する方

勤 務 時 間 月～金曜日の午前8時

30分～午後4時

採用日 1月4日

申 問 保健センター成人保健課

☎ 2991-1811へ電話

小・中学校庁務手(臨時職員)を募集

募集人数 約10人

勤 務 地 市立小・中学校

勤 務 内 容 学校用務

勤 務 期 間 4月から1年間

勤 務 日 毎週月～金曜日

勤 務 時 間 ①午前7時～午後7時

30分の間で4～5時間勤務②午

後3時30分～7時30分の間で2

～3・5時間勤務

応 募 資 格 昭和21年4月2日以降

に生まれた方

申 12月1日(水)～6日(月)までに市役

所6階教育総務課へ履歴書(写

真貼付)を直接(郵送不可)

申 問 教育総務課 ☎ 2998-9232

高齢者みまもり相談員を募集

募集人数 25人

募 集 地 区 所沢・並

木・新所沢・小手

指・山口・吾妻・

三ヶ島・富岡・柳

瀬・松井地区

申 問 12月17日(金)までに、履歴書

(写真貼付)を持参のうえ、市

役所1階高齢者支援課 ☎ 2998-9120へ直接

所沢市緑化推進会議委員を募集

みどりの保全および緑化の推進

するにあたり、会議に参加し提言

等をいただける方を募集します。

任 期 平成23年1月1日～24年12

月31日

申 問 12月17日(金)までに、履歴書

(写真貼付)を持参のうえ、市

役所1階高齢者支援課 ☎ 2998-9120へ直接

所沢市緑化推進会議委員を募集

みどりの保全および緑化の推進

するにあたり、会議に参加し提言

等をいただける方を募集します。

任 期 平成23年1月1日～24年12

月31日

申 問 12月17日(金)までに、履歴書

(写真貼付)を持参のうえ、市

役所1階高齢者支援課 ☎ 2998-9120へ直接

所沢市緑化推進会議委員を募集

みどりの保全および緑化の推進

するにあたり、会議に参加し提言

等をいただける方を募集します。

任 期 平成23年1月1日～24年12

月31日

申 問 12月17日(金)までに、履歴書

(写真貼付)を持参のうえ、市

役所1階高齢者支援課 ☎ 2998-9120へ直接

所沢市緑化推進会議委員を募集

みどりの保全および緑化の推進

するにあたり、会議に参加し提言

等をいただける方を募集します。

任 期 平成23年1月1日～24年12

月31日

申 問 12月17日(金)までに、履歴書



自然課、同1階市政情報センター、出張所、市HPでご覧になれます。

パブリックコメントを募集

所沢市放課後子ども健全育成基

本方針(案)

方針(案)の公表 12月20日(月)か

ら市HPに掲載するほか、市役所

2階青少年課、同1階市政情報

センターで閲覧および配布

募集期間 12月20日(月)～1月7日

(金)

申 問 12月17日(金)までに、履歴書

(写真貼付)を持参のうえ、市

役所1階高齢者支援課 ☎ 2998-9120へ直接

所沢市緑化推進会議委員を募集

みどりの保全および緑化の推進

するにあたり、会議に参加し提言

等をいただける方を募集します。

任 期 平成23年1月1日～24年12

月31日

申 問 12月17日(金)までに、履歴書

(写真貼付)を持参のうえ、市

役所1階高齢者支援課 ☎ 2998-9120へ直接

所沢市緑化推進会議委員を募集

みどりの保全および緑化の推進

するにあたり、会議に参加し提言

等をいただける方を募集します。

任 期 平成23年1月1日～24年12

月31日

申 問 12月17日(金)までに、履歴書

(写真貼付)を持参のうえ、市

役所1階高齢者支援課 ☎ 2998-9120へ直接

所沢市緑化推進会議委員を募集

みどりの保全および緑化の推進

するにあたり、会議に参加し提言

等をいただける方を募集します。

任 期 平成23年1月1日～24年12

月31日

申 問 12月17日(金)までに、履歴書

(写真貼付)を持参のうえ、市

役所1階高齢者支援課 ☎ 2998-9120へ直接

所沢市緑化推進会議委員を募集

みどりの保全および緑化の推進

するにあたり、会議に参加し提言

等をいただける方を募集します。

任 期 平成23年1月1日～24年12

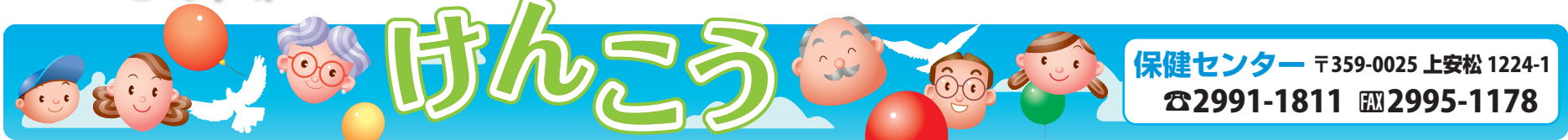
月31日

年末年始こそマイバッグ!

- 年末、年始はお買い物が多くなりがちです。買い物には、マイバッグを携帯して、ごみとして捨ててしまうレジ袋の利用を控えましょう。
- マナーを守ってみんなで楽しくお買い物!
- ①買い物中はマイバッグを折りたたんだままにしましょう。
- ②商品はお店に備え付けの買い物カゴに入れましょう。
- ③マイバッグはレジが済んでから使いましょう。


申 問 資源循環推進課 ☎ 2998-9146






保健センター ☎359-0025 上安松 1224-1
☎2991-1811 FAX 2995-1178

★保健センターで実施する事業 ●印…保健センターへ電話予約（番号は正確に／FAX 不可）

事業名	日時・内容等
両親学級 (予約制)	▶とき：12月10日(金)午前9：30～正午（開始15分前から受付）▶対象：平成23年3月～6月に出産予定の初産婦とパートナー。ただしパートナーと参加できる方に限ります。（住民登録をしている方）▶内容：沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操等実技、ビデオ視聴▶定員：申し込み先着30組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎12月3日(金)～
3か月児 1歳6か月児 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
子育てサロン たんぽぽ	▶とき：12月14日(火)午前10：00～11：30▶対象：体重2,000g未満で生まれた保育園等に通っていないお子さんと保護者▶内容：参加者どうしの交流会▶持ち物：母子健康手帳、お子さんに必要なもの（ミルク、オムツ、おもちゃなど） ◎希望者は会場へ直接お越しください。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《離乳食》12月3日(金)午前中（グループでも参加可）《食事》12月20日(月)午前中《歯科》12月6日(月)午前中▶定員：いずれも申し込み先着3人▶持ち物：母子健康手帳（歯科相談は歯ブラシ） ●☎12月1日(火)～
離乳食教室 (ごっくん期) (予約制)	▶とき：1月31日(月)午前10：00～11：30（開始15分前から受付）▶対象：平成22年7月・8月生まれの乳児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話▶定員：申し込み先着50組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎12月3日(金)～
離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制)	▶とき：1月20日(木)午前10：00～11：30（開始15分前から受付）▶対象：平成22年5月・6月生まれの乳児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士の講話、試食ほか▶定員：申し込み先着30組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、スプーン ●☎12月3日(金)～
離乳食教室 (ばくばく期) (予約制)	▶とき：1月27日(木)午前10：00～11：30（開始15分前から受付）▶対象：平成21年10月・11月生まれの幼児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話▶定員：申し込み先着25組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物（さ湯または麦茶）、歯ブラシ ●☎12月10日(金)～
2歳児歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：1月7日(金)、17日(月)いずれも午後0：50～1：10（受付）▶対象：平成20年6月・7月生まれの幼児（住民登録をしている方）▶内容：歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ化物塗布ほか▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎12月3日(金)～
ファミリー 食育教室 (予約制)	▶とき：1月26日(水)午前10：00～午後0：30（開始15分前から受付）▶対象：1歳～18歳までのお子さんの保護者（初めての方を優先）▶テーマ：なつかしの洋食弁当▶内容：講話「カルシウムたっぷり丈夫な骨に」、簡単な調理実習▶費用：500円（1組）▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎12月1日(火)～ 
BCG 接種	▶とき：1月27日(木)午前9：30～10：30、午後1：30～2：30（受付）▶対象：平成22年10月生まれの乳児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票（会場にも用意しております） ◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後6か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
成人 健康相談 (予約制)	《健康相談》▶とき：12月1日(火)、15日(水)いずれも午前中▶内容：病気の予防、療養方法、食事、運動などのさまざまな健康についての相談《歯科相談》▶とき：毎週火曜日午前中▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等《栄養相談》▶とき：毎週木曜日午前中▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等《気になる血糖値相談》▶とき：12月13日(月)、20日(月)いずれも午前中▶内容：糖尿病の予防、食事・運動などの生活習慣の見直し等《リハビリ相談》▶とき：12月10日(金)、24日(金)いずれも午前中▶内容：股・ひざ関節痛予防、腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ等 ●☎12月1日(火)～

事業名	日時・内容等
健診結果 相談 (予約制)	▶とき：12月13日(月)、20日(月)いずれも午前9：30～、午前10：45～▶対象：特定健診を受けた方で生活習慣病の治療を受けていない方▶内容：健診結果に関する個別相談（1人約60分）▶相談員：保健師、管理栄養士▶持ち物：健診結果票、健康手帳（お持ちでない方には当日配布） ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎12月1日(火)～
血液 さらさら 教室	▶とき：12月17日(金)午前9：30～正午▶対象：40歳～74歳で健診等の結果でメタボリックシンドロームが心配される方（未治療の方優先）▶内容：生活習慣とメタボリックシンドロームについての基礎知識の習得とグループワーク▶定員：申し込み先着30人▶持ち物：健診結果票、筆記用具、健康手帳（お持ちでない方には当日配布） ●☎12月1日(火)～
結核検診	▶とき：12月20日(月)午後1：00～2：00▶対象：15歳以上で勤務先等で胸部X線検査を受ける機会のない方 ◎希望者は会場へ直接お越しください。
献血	▶とき：12月1日(火)午前9：30～10：30 ◎希望者は会場へ直接お越しください。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき／ところ：▷1月11日(火)／並木公民館▷1月13日(木)／山口公民館▷1月19日(水)／柳瀬公民館▷1月28日(金)／三ヶ島公民館いずれも午前9：30～10：30（受付）▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は会場へ直接お越しください。駐車場が狭いため車の来場はご遠慮ください。 
結核検診	▶とき／ところ：12月15日(水)▷午前10：00～11：00／三ヶ島公民館▷午後1：00～2：00／小手指公民館▶対象：15歳以上で勤務先等で胸部X線検査を受ける機会のない方 ◎希望者は会場へ直接お越しください。
出張成人 健康相談	▶とき／ところ：▷12月7日(火)、1月11日(水)いずれも午後1：30～3：30／狭山ヶ丘コミュニティセンター▷12月8日(水)、1月12日(木)いずれも午後1：30～3：30／山口公民館▷12月22日(水)午前9：30～午後0：30／富岡公民館▶内容：個別相談（食事や運動の方法・検査値の見方・歯周病の予防等）、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士（富岡公民館は保健師・栄養士のみ） ◎希望者は会場へ直接お越しください。
おしゃべり 健康サロン	▶とき／ところ：12月8日(水)、1月12日(木)いずれも午前10：00～正午／山口公民館▶内容：血圧・体脂肪測定・健康ワンポイント勉強会 ◎希望者は会場へ直接お越しください。
献 血	▶とき：12月10日(金)午前10：00～正午、午後1：00～4：00▶ところ：市役所1階市民ホール ◎希望者は会場へ直接お越しください。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児訪問 妊産婦訪問	▶対象：妊産婦、新生児▶内容：保健師、助産師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等▶申し込み：妊産婦訪問および新生児訪問をご希望の方は、保健センターへ電話または母子健康手帳に添付の「出生連絡票」を保健センターへ郵送してください。市役所1階市民課でも投かんできます。
こんにちは 赤ちゃん訪問	▶対象：おおむね生後2か月の乳児▶内容：保健師、看護師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等 ◎新生児訪問等を実施した家庭を除き、すべての家庭を訪問します。
訪問による 相談	▶家庭での療養方法・介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問しご相談に応じています。

◆「リハビリ教室」「リハビリ交流会」「失語症者のつどい」を行っています。事前に電話でご相談ください。◆

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
 - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
 - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、【所沢市医師会】ホームページをご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月5日(日)	木下クリニック	麻・内・外・リハ	北秋津778-39	2993-0007
	齊藤耳鼻咽喉科医院	耳	西住吉6-22	2922-3980
	うだがわクリニック	内・循・呼・アレ・小	北原町1415-1	2997-4880
12月12日(日)	デルタクリニック	内・消	くすのぎ台2-5-1サンウイングビル1F	2996-5157
	木戸クリニック	泌	緑町4-15-27	2929-6502
	やまもとキッズクリニック	小・アレ・内	三ヶ島4-2286-11	2938-7787
12月19日(日)	今城内科クリニック	内	緑町2-3-21	2939-2006
	深井眼科医院	眼	小手指町1-26-9	2928-6900
	松が丘クリニック	内・消・外・乳外・小・皮	松が丘1-52-19	2928-5666
12月23日(祝)	おくもとクリニック	内・小・呼・消・リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
	久我クリニック	耳鼻咽喉・気・食・内	日吉町8-11	2923-8005
	所沢ハートセンター	循	上新井2-61-11	2940-8611
12月26日(日)	東所沢クリニック	内・呼・胃・循・アレ・リウ	東所沢1-3-10	2945-2226
	菊池がんクリニック	婦・内	荒幡111-1	2928-7311
	はらこどもクリニック	小	小手指町2-1379	2926-4333
12月29日(水)	福元内科クリニック	内・消	南住吉21-16	2920-1155
	新井耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉・気管・食道	西所沢1-6-5	2922-2440
	くさかり小児科	小	新所沢1-3-13東所沢セントラルハイム1F	2945-0205
12月30日(木)	豊原医院	内・神内・呼・放	東所沢1-10-11	2944-6433
	東町眼科	眼	東町12-12田中ビル1F	2926-7135
	端山胃腸科皮膚科	皮	緑町3-14-3	2928-5881
12月31日(金)	狭山湖診療所	内・呼・アレ・小	上山口1502-10	2925-3777
	横田医院	外・内	山口1395	2928-7117
	猪俣眼科医院	眼	小手指町3-31-13	2948-7671
1月1日(祝)	所沢慈光病院	心内・精	北中1-228	2922-2990
	あだち内科クリニック	内・消・小・呼・納・納	緑町3-16-4	2929-0001
	埼玉西協同病院	内	中富1865-1	2942-0323
1月2日(日)	小手指医院	外・内・整・リハ	北野新町1-9-7	2949-3118
	前田クリニック	産・婦	緑町3-14-5	2920-4920
	こぶしクリニック	内・糖内・小	こぶし町1-17-101	2993-5866
1月3日(月)	青木クリニック	内・消・循	中新井2-65-1	2943-1036
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
1月3日(月)	荻野医院	内・循・外・胃・小	狭山ヶ丘1-2993-5	2948-1181
	所沢ロイヤル病院	内・リハ	北野3-1-11	2949-3385
	峰の坂産婦人科	産・婦・小・麻	宮本町2-16-10	2923-4313
	金井医院	内・小・胃・皮	小手指町1-3-8	2925-3321

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら
(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

事業名	日 時 等
休日緊急歯科診療	<ul style="list-style-type: none"> ▶とき：12月5日(日)、12日(日)、19日(日)、23日(祝)、26日(日)、30日(木)、31日(金)、1月2日(日)、3日(月) ▶受付時間：午前9：00～11：30 ◎診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。
電話 #8000または、☎048-833-7911
相談時間 月～土曜日…午後7：00～11：00
日曜日、祝休日…午前9：00～午後11：00

市消防本部休日夜間病院案内 ☎2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内 ☎048-824-4199 (24時間)



いきいき

こんにちは保健師です 85

健康づくり

12月1日は世界エイズデー

1988年、世界保健機関（WHO）は世界規模でのエイズまん延の防止、エイズ患者やHIV感染者に対する差別や偏見の解消を目的に、12月1日を『世界エイズデー』と決めました。

日本でのHIV感染者数は増加傾向にあり、厚生労働省のエイズ動向委員会の報告によると、過去5年間のHIV感染者・エイズ患者の報告数は増加の一途をたどり、累計は1万人を超える状況にあります。

◆どんな病気？

私たちのからだには、病原菌などから身を守るために免疫という仕組みが備わっています。HIVとはエイズをもたらすウイルス（ヒト免疫不全ウイルス）の名前で、感染すると免疫機能が徐々に弱まります。それによって引き起こされるさまざまな病気の総称がエイズ（AIDS）です。

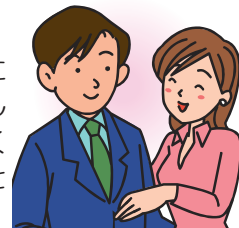
現在は治療の進歩により早期に適切な治療を受ければ、HIVに感染してもエイズの発症を予防することが可能です。そのためには、まずHIVに感染しているかどうかを早く確認することが大切です。

◆主な感染経路

HIVウイルスはそれ単独では感染力が弱く、咳やくしゃみ、握手やプールなど日常的な接触では感染しないことがわかっています。最も多い感染経路は性的接触で、全体の約9割におよびます。HIVウイルスを含む体液（精液、膣分泌液など）が相手の粘膜部分や傷口に触れることで感染の可能性があります。残りの1割は、注射器の共用やHIVに感染した血液の輸血による血液感染と、HIVに感染している母親から赤ちゃんへの母子感染です。所沢市では母子感染を未然に防ぐために妊婦健診時にHIV検査を行っています。

◆その他の性感染症にも注意しよう！

性器クラミジア感染症など、その他の性感染症に感染していると、HIVの感染率が3～5倍に増加します。性感染症の中には、症状が出るものと出にくいものがあり、そのまま感染に気づかないでいると不妊や流産・早産を誘発することがあります。



女性は性器の構造上、男性よりも性感染症にかかりやすく、重症化しやすい傾向があります。性器にいつもと違う症状がないか、かゆみや痛みがないか、おりものの量や色・においに変化がないかチェックして、何か不安がある場合は早めに医療機関（男性は泌尿器科、女性は産婦人科）を受診しましょう。

パートナーを思いやるためにも、コンドームを正しく使用することが大切です。正しく使用することで、ほとんどの性感染症を予防することができます。

◆まずは検査を受けましょう

HIVは感染しても一時的な発熱やだるさを感じる程度で、自覚症状を感じにくく、半数以上は自覚症状がないのが特徴です。そのため、エイズを発症してから初めてHIV感染を知る人も多くいます。何か症状が出て他の病気との違いがはっきりしないため、感染が不安な場合は検査を受けることをお勧めします。

検査は、全国の保健所で無料かつ匿名で受けることができます。（予約制：狭山保健所☎2954-6212）保健所の検査では、血液中のHIV感染を示す抗体の有無を調べますが、HIVに感染後、血液中に抗体ができるまで数週間かかりますので、感染の可能性があった日から12週間以上経ってから受けると確実です。検査を受けるタイミングなど不安なことがありましたら、ご相談ください。

問い合わせ 保健センター☎2991-1811 ☎2995-1178

安心子育て 1月8日から土曜日の小児深夜帯急患診療を開始します

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

市民医療センターでは、初期救急患者を対象とした小児深夜帯急患診療を月・火・水・金曜日に加え、1月8日から毎週土曜日にも行います。これにより、24時間365日の小児初期救急診療体制に向けて大きく前進します。引き続き、小児急患診療が安定的、継続的に実施することができるように、利用者の皆様には適正な受診に心がけていただきますようご理解とご協力をお願いいたします。

また、11月には、内科と小児科を別棟とする外来診察室改修工事が終わり、狭かった小児科診察室も広くなり、院内感染予防の強化も図られました。これからも市民医療センターでは、市民の皆様が、安心して子育てできるよう努力してまいります。



事業名	日 時 等														
小児日曜日・休日急患診療	<ul style="list-style-type: none"> ▶とき：12月5日(日)、12日(日)、19日(日)、23日(祝)、26日(日)、1月1日(祝)、2日(日) ▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30 														
小児夜間急患診療	<table border="1"> <tr> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> ▶受付時間：月～金曜日（年末年始を除く）…午後7：30～10：15、土・日曜日・祝休日・年末年始…午後6：00～8：45 	月	火	水	木	金	土	日	○	○	○	○	○	○	○
月	火	水	木	金	土	日									
○	○	○	○	○	○	○									
小児深夜帯急患診療	<table border="1"> <tr> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> ▶実施日：毎週月・火・水・金曜日・土曜日（1月8日から） ▶受付時間：小児夜間急患診療終了後～翌日午前7：00まで 	月	火	水	木	金	土	日	○	○	○	○	○	○	○
月	火	水	木	金	土	日									
○	○	○	○	○	○	○									

こんな電話に注意！「携帯電話の番号が変わったよ」は、振り込め詐欺です。所沢警察署 ☎2996-0110