



古布を利用したくるみ絵  
制作・久保利子(緑町在住)

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には、希望に満ちた新年をお健やかに迎えられることと心からお慶び申し上げます。また、日ごろより市政全般にわたり温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

私は昨年10月、皆様からのご信任を賜り、市政を担当させていただくこととなりました。そして所沢市長として新たな年を迎えることができました。今、市政に対します皆様の深いご理解、ご協力に心より感謝申し上げますとともに、所沢のまちづくりにかける決意を新たにいたしました。

さて、昨年は東日本大震災という未曾有の大災害、および原子力発電所事故による放射性物質の放出に見舞われた年でありました。被災地の被害は甚大であり、本市におきましても、計画停電や一時的な物資の不足、風評被害などの農産物への影響などさまざまなことがありました。

しかし、震災およびその後の状況においては、人と人がつながっていること、支え合っていることがやはり大切なだと実感された方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。こうしたつながりの強さを今だけのものとして、まずは所沢から確認するものにしていこうではありませんか。

「動け！所沢 紡ごう！絆」をキーワードに、より良い所沢を実現するため一所懸命市政に取り組んでまいります。今後とも皆様のお力添えをよろしく願いたします。

結びに、本年が皆様にとりまして、ご健勝で幸多い年となりますよう心からご祈念申し上げます。新春のごあいさついたします。



所沢市長  
藤本 正人

新春のごあいさつ

表紙の作品は、リサイクルふれあい館で回収された古布を利用して、所沢上空を勢いよく舞う「辰」を表現した「くるみ絵」です。制作者の久保利子さんは、市内でくるみ絵を教えるボランティアとして活動しています。「たくさんの方の笑顔に会えるのが何よりうれしい」と語る久保さんの想いが込められた作品です。

<b>特集</b>	次の世代に伝えたいもの… ふるさと所沢の「今」	2~5
	放射線量等の測定結果 ほか	6・7
	ところざわはじめてものがたり	8・9
<b>情報館</b>	お知らせ・開催・募集	10~14
	けんこう/休日急患当番医 ほか	15・16

所沢市役所 〒359-8501 埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111(代表)  
 発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024 ☎04-2994-0706

**ホームページアドレス** <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎04-2994-0706)へファックスしてください。



▲所沢市携帯サイト



▲ところざわほっとメール(市政情報・防災情報)

<b>人口と世帯</b> (平成23年11月末現在)			
人口	343,036人	前月比	+11人
男	171,118人		-11人
女	171,918人		+22人
世帯数	148,248世帯		+101世帯

# …ふるさと所沢の『今』

## 農業・産業

### クズハキ (落ち葉掃き)

クズハキとは、ヤマ(雑木林)で落ち葉を掃き集める作業です。集めた落ち葉は発酵させて堆肥にします。富岡地区の一部では、今なお平地林を活用した伝統的な循環型農業が営まれています。



### 養蚕業 (繭の出荷)

かつて、市内でも盛んに行われていた養蚕業も現在は、4戸の農家が営むだけになってしまいました。本号4頁では、所沢市の養蚕業を紹介しています。

## 建造物

### 火の見やぐら

電話の普及と通報体制の整備に伴い番人を置く必要性が薄れたこと、半鐘に代わりサイレンや防災行政無線などが整備されたことによりその役目を終えつつあります。

## かつて、目にしていたものたち… 所沢思い出アルバム

時の流れとともに、姿を変えたものや無くなってしまったものを集めてみました。写真を見て、ユネスコ村に行ったことを思い出した方、ワルツ所沢が出来る前の所沢駅西口の風景をはじめに目にした方など、写真を見て思うことは、人それぞれ違うのではないのでしょうか。

皆さんも今まで撮りためた写真を整理して思い出のアルバムを作ってみてはいかがでしょうか。

## 変化のさなかにある「所沢」

人と肩をこすり合わせるようにして、にぎやかなプロペ通りを抜け、所沢駅西口に出ると工事の音が聞こえます。所沢駅は、まさに大改修の真っ最中です。

所沢駅西口の再開発事業(3頁下参照)が竣工してからすでに四半世紀が経過していますが、ここにまた所沢の新しい顔が誕生しようとしています。

しかし、そうした時代を象徴する風景が現れる一方で、市内を探せば、古くからの「所沢の風景」をあちらこちらに見つけることが出来ます。

今回ここで、ご紹介したのは、

私たち広報課が探し出したさまざまな分野での「失われつつあったもの」などです。皆さんの記憶の中には、また違った風景があるかもしれません。

21世紀に足を踏み入れて12年目を迎えています。その間、世の中ではさまざまな出来事がありました。この所沢においても東日本大震災の影響で、あたりまえの様に思っていた日常も大きく変化しました。私たちは、こうした時代の変化を受け入れ、日々の暮らしを積み重ねていかなければなりません。

皆さんも、ひと呼吸おいて、日ごろ見過ごしていた「ふるさとの風景」を眺めてみませんか。

私たちのまち「所沢」は、時の移り変わりの中で、変化を遂げてきました。近年では急速な都市化の影響を受け、かつてはよく目にしてきた風景や歴史的建造物、さらには伝統的な農業や産業が、次第に姿を消しつつある中、これまで守ってきた貴重な自然や文化、先人たちから引き継いだ知恵や技術を後世に伝える動きもみられます。

今回の特集では、そんな、ふるさと所沢の様子をお伝えします。

岡広報課 ☎2998-9024 ㊟2994-0706



# 次の世代に伝えたいもの

## 自然



### キツネノカミソリ

山野に生える多年草で、夏に鮮やかな花を咲かせます。現在は、あまり見かけなくなりました。

### 里山

松が丘の住宅地には、丘陵からの水流を利用した通称大谷たんぼと呼ばれる水田が広がっていましたが、昭和52年からの開発で一変し、住宅地になりました。三ヶ島地区にある糎谷八幡湿地では、平成に入り一部は資材置き場になり、建築廃材の不法投棄も目立ちましたが、平成14年から、かつての「里山」に戻そうと糎谷八幡湿地保存会の皆さんが活動を始め里山を復元しました。



### 土蔵

日本の伝統的な建築様式の一つで、外壁を土壁として漆喰などで仕上げられたものです。昔は商屋になくはならない存在でした。現在、市内でも残っているのはわずかです。

## 民俗



### かまど (まきを使つての調理)

ガスコンロの普及で、かまどを見かけることも少なくなりました。

### 銭湯

住宅事情の変化によって風呂付住宅が一般的になったことや、スーパー銭湯と呼ばれる入浴施設が開業したことなどにより、市内で営業しているのは弘法の湯(金山町)と沢の湯(寿町)の2軒のみになってしまいました。



### 三光鳥

その鳴き声が「ツキ・ヒ・ホシ・ホイホイホイ」と聞こえることから「三光鳥」という名がついたと言われています。30年ほど前には、市内の平地林(雑木林)でも繁殖していましたが、現在はほぼ絶滅状態です。



### 三兼機消毒 (昭和41年)

霧・粉末・煙による三兼機消毒が、各家々を回って消毒をしていました。



### 所沢駅西口 (昭和51年3月)

再開発事業が行われる前の所沢駅西口。現在、一日21万人が利用する同駅は、平成25年春の新駅舎完成に向け工事が行われています。

ユネスコ村 (昭和42年3月)  
昭和26年から平成2年まで開園。オランダ風車は、ユネスコ村のシンボルとして長きにわたり親しまれました。



# 『「地域」発「全国」へ！明日へつなげる心と技』 所沢の地場産業の現場から

## 養蚕

### 「日本の美」を支える地道な仕事

前頁で紹介したように、私たちのふるさと所沢では、伝統のともし火を絶やさないように、しっかりと守り続けているさまざまな産業分野があります。今回は、そうした人々の仕事の中から「養蚕」と「人形・羽子板」の2つをご紹介します。

### 所沢の織物と養蚕

所沢を含む入間郡・多摩郡一帯は畑作中心の地域でしたが、農家の副業として江戸時代後半

から織物が盛んに織られていたようです。

その後、我が国の織物業は明治、大正と輸出の花形産業として脚光を浴び、日本の近代化の一翼を担っていきました。戦前から、茶と並んで生糸は人間地域の重要な輸出品で、特に小手指や三ヶ島といった市の西部地域で盛んに行われていました。市内で産出された生糸は買継ぎ商たちが仲買商組合を形成して買い集め、輸出向け絹糸の集散地であった八王子に運ばれて行きました。そのように所沢では、「織り」と「糸」の産出が並行

して行われていた盛んな時期があり、広く愛された「湖月縮」や「所沢紺」といったブランド織物も誕生し、関東でも有数の織物産地に発展したのです。そうして中心産業となった織物業は、製品販売のためファッション雑誌へのポスター広告、「所沢小唄」などのレコード作製等を通じて、市民生活の中に深く浸透していきました。このころが所沢における養蚕業の最も華やかな時期でした。

しかし、その後の食糧増産政策による他の農作物への転換、生糸価格の暴落による桑園の整理、都市化の進行による桑園の転用等による影響で養蚕農家は激減し、現在は、わずかに4戸を数えるのみとなりました。

### 養蚕農家の現在

市内に残る養蚕農家が少なくなる中、現在も養蚕業を営んでいる小暮晴彦さん（北野南在



▲選繭作業

求めて、はい上がってくる蚕を拾い上げること」「選繭（薄い繭や汚れた繭を取り除く）」などと難しい名前がついていますが、「昔は番付表を作って繭の出来を競い合ったほどです。上質な繭が出来たときは本当に嬉しくて苦労が吹っ飛んでしまいます」と奥さんの房子さんが話してくれました。

\* \* \*

平成23年の繭の出荷は4戸の合計でわずか650・2kgです。丹精込めて作った繭は長野県の製糸所へ運ばれた後、京都府などの工場へ反物などの製品になります。盛期に比べてわずかな収穫量ですが「配蚕が続く限り続けていきたい。しかし、年齢的にもいつまで続けられるかわかりません。後継者がいれば」と養蚕農家の皆さんの思いは同じです。

高齢化や後継者問題、安い絹糸の輸入などの影響で、養蚕業が衰退しているのは寂しい限りですが、着物などの日本が誇るべき伝統の美も、こうした皆さんの地道な努力によって支えられていくことを強く感じました。



▲機械での取繭作業



▲上簇用ネットでの蚕の拾い上げ



▲回転族をつるす作業



▲上簇（仕切り拾い）

### 【所沢市の養蚕業】

- ▶戦前は小手指や三ヶ島の西部地域で盛んに行われる
- ▶昭和30年には934戸の養蚕農家が存在し、174tを生産する（昭和30年12月末の人口：56,518人／10,691世帯）
- ▶戦後まもなく、食糧増産政策による他の農産物への転換、昭和32年～33年の生糸価格暴落による桑園の整理・転用等により養蚕農家が減少する
- ▶国の減産指導や生糸価格の大幅な引き下げを行ったことなどから、現在、市内に残る養蚕農家は4戸となる

## 養蚕業を守りたい

養蚕の伝統を守りたいとの思いで、父の小暮晴彦さんから引き継いだ重行さん

子どものころは、蚕の手伝いといえば、回転族の下にもぐってのふん尿の片付けでした。作業していると、蚕のふん尿が顔にかかり臭いので手伝うのが嫌でした。



小暮重行さん

10年ほど前に無農薬農法で野菜を作りたいと勤めていた会社を退職し、父から借りた畑で小麦などを育てていましたが、畑で収穫したものからの収入だけでは生活するのが厳しく、そのうち少しずつ養蚕を手伝うようになりました。始めは、飼育方法や養蚕の用語すらわかりませんでした。でも次第に蚕は手を掛けただけ良質の繭が出来ること、養蚕は、長年の経験や知識が必要で、マニュアルなどで技術を伝承できるものではないことが分かってきました。

父の仕事を引き継がなければ、日本の伝統産業である「養蚕」の姿が消えてしまいます。私もまだまだ、知識や経験が不足していますが、父から教わりながら、これからも養蚕業のともし火を消さないように守り続けていきたいです。

# 人形・羽子板

伝統の催事を守る工芸品

遠く奈良時代に子の無病息災を願うお払いの儀式を起源として、今に至つたとされる「お雛様」。そして、今から500年ほど前、宮中で新年を祝う女性

## 【所沢市の人形・羽子板】

- ▶ 明治初期ころから産地となる
- ▶ 岩槻、鴻巣などと並ぶ主要産地の一つ
- ▶ 現在の所沢人形協会には都下や県内他市も含め16の会員が所属
- ▶ 販売は店売りが中心、使用した帯や着物地を利用するなど、豊富なアイデアも



▲雛人形を作る小寺さん

どうして羽根つきをしたことが始まりとされる「羽子板」。ともに日本の催事と風習に欠かせない季節の催しとなっています。

埼玉県はひな人形の出荷額が全国第1位（経済産業省「平成21年工業統計表」調べ）を誇り、全国に向けて良質のひな人形と羽子板を送り出しています。もともと、江戸時代に浅草の職人たちが住まいを転じた岩槻・鴻巣周辺の地場の産業として定着していったものですが、所沢地域でも古くからひな人形と羽子板の産地として名をはせていました。かつて、所沢は「押し絵羽子板の日本一の生産地」として知られていたことをご存じでしょうか？

## 制作現場を訪ねて

市内北秋津にある「秋月・小寺人形」を訪ねました。小寺香さんは所沢人形協会の会長です。「ひな人形と羽子板の売上はほぼ8対2くらいです」人形飾りが全国的な風習であることに対し、羽子板の方は一部の地域での風習であることも、理由の一つだそうです。「お母さんが娘の嫁ぎ先に送ろうとしたら、先方から『これは何ですか？』って…そんな話もあるんですよ（笑）」。

人形作りはおおよそ380からある部品の一つひとつを組み立てて出来上がる大変手間のかかる作業です。小寺さんは職人としてのこだわりで、そのすべてを手作業で組み立てているそうですが、やはり時代の流れのせいか、機械仕立ての物もあつたり、部品についても外国から大量に安いものが入ってくるそうです。「大量生産の時代とはいえ、やはり手作りの良さはあります。気持ちを含めて作ったものは、必ずお客様に伝わります。手を抜かず、想いをこめて丹念に作っているんですよ」。



▲店舗に並べられたひな人形と羽子板



▲野老澤町造商店での「野老澤雛物語」展



▲所澤神明社での人形供養祭

com/oserv/ningyou/)を作ったり、と奮闘しています。「厄を流す」などとして始まった風習ですが、日本の良き風習を、親から子に愛情を持って受け継いでいただけると作り手として嬉しい限りです。ケースから出して、心に余裕を持って見ていただければ…」小寺さんの言葉から、古き伝統を受け継ぐ職人の心意気が伝わってきました。

\* \* \*

伝統産業の人形・羽子板に光をあてる機会にしていこうと、中心市街地にある「野老澤町造商店」も応援しています。毎年2月に「野老澤雛物語」を開催して、市内で制作された名品を展示し、多くの来訪者の目を引きつけています。

また、毎年6月の第1日曜日には所澤神明社で「人形供養」が開催され、全国から多くの人形たちが寄せられます。このように「人形のまち・所沢」は多くの人々の想いに支えられて、地場産業の冬の季節を乗り越えようと、着実に歩み始めているところです。

## 特集を振り返って

平成24年のスタートを飾った特集「次の世代に伝えたいもの…ふるさと所沢の『今』」は、いかがだったでしょうか。所沢に残る、あんな風景、こんな生き物…そして先人たちの努力によって受け継がれてきた「養蚕」と「人形・羽子板」。所沢の持つさまざまな「顔」に懐かしさを感じた方、驚きを感じた方、皆さんそれぞれの感想をお持ちになったことと思います。

今回の特集取材を進める中で、私たち広報課職員も、これまで知らなかった所沢の「古くて新しい『顔』」を垣間見ることができました。

季節が移り変わるように、この所沢も少しずつ変化しています。

「地元・所沢を良く知っていただきたい」「この機会に改めて『ふるさと』を考えてみていただきたい」、そんな想いを込めて4頁にわたる特集を組んでみました。紙面を通じて「ふるさと所沢」にさらなる関心を持っていただければ幸いです。

## 取材協力

養蚕農家 小暮晴彦さん、小暮房子さん、小暮重行さん、小暮由木子さんほか

人形制作 小寺 香さん

資料提供 野老澤町造商店

## 参考資料

野老澤町造商店

## 参考資料

所沢市の農業（農政課発行）、ところざわ歴史物語（教育委員会発行）、ひなの里羽子板のまちところざわ（所沢人形協会発行）

市内169施設の公共施設等の放射線量を測定し、除染しました

所沢市では、東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴い、放射線量に対する市民の皆さんの関心や不安が高まっていることを受け、「所沢市における周辺より放射線量の高い箇所（ミニスポット）への対応方針」を定めました。これにより、これまでの継続的な市内10か所の空間放射線量の測定に加え、要望が多かった保育園・幼稚園・児童館・児童クラブ・子ども広場等、子どもたちが集まる施設を優先的に測定し、放射線量の高かった場所については除染を行いました。



▲除染作業の様子

◆測定箇所・方法

各施設共通箇所のほかに、高い放射線量が予測される雨どいの下や雨水が集中する箇所、樹木の周り等において、地表から1cmと1mの高さを簡易型測定器で測定しました。その結果において、毎時0・23マイクロシーベルト以上が検出された箇所について、高精度測定器で2次測定を行いました。

◆測定結果

地表から1cmの高さにおける放射線量が、毎時0・23マイクロシーベルト以上のミニスポットは、16施設（39か所）が確認されました（右下表参照）。このうち2つの児童クラブ（3か所）において、毎時1マイクロシーベルト以上のミニスポットが確認されました。◎地表から1mの高さにおける放射線量は、すべての場所において毎時0・23マイクロシーベルト未満でした。

施設	測定施設数(個所数)	毎時0.23μSv以上施設数(個所数)
保育園	48(643)	5(14)
家庭保育室	18(59)	0
幼稚園	22(277)	2(3)
児童館	11(156)	0
児童クラブ	21(263)	4(13)
子ども広場	47(427)	4(4)
かしの木学園	1(23)	1(5)
松原学園	1(17)	0
計	169(1,865)	16(39)

◆すべての箇所において毎時0・23マイクロシーベルト未満です

12月14日現在、ミニスポットが確認された箇所は、速やかに土壌を除去しました。除去した土壌は、厚手のビニール袋に入れ、シートで覆い、子どもたちが立ち入らない場所や物置等に一時保管しました。その結果、すべての箇所において毎時0・23マイクロシーベルト未満となりました。

◆今後について

除去した土壌の保管場所を定期的に測定し、安全確保を図ります。また、まだ測定の終わっていない施設（小・中学校、公園等）は、測定・除染を行います。今後とも放射線量等によるさまざまな課題に対応し、皆さんの安全・安心に努めますので、ご理解とご協力をお願いします。

◎放射線量等の測定結果や除染状況等の詳細は、市HPをご覧ください。

環境対策課

☎2998-9230  
☎2998-9195



放射線量等の従来の独自測定の結果

◆空間放射線量の測定結果…異常なし

測定値を基にして年間換算値を算出したところ、いずれも国際放射線防護委員会(ICRP)による一般の人の平常時の放射線量の限度(自然放射線等を除く)である年間1mSvを下回っていました。

単位:μSv(マイクロシーベルト)/時,mSv(ミリシーベルト)/年

測定地点	測定日	測定値(年間換算値)	問い合わせ
市内(10か所) ①柳野公園②松原学園③北中小学校 ④所沢航空記念公園⑤道傍公園⑥柳瀬小学校⑦芸術総合高等学校⑧高峰公園⑨つばめ児童館⑩安松保育園	11月24日	0.05~0.09μSv/時 (0.26~0.47mSv/年)	環境対策課 ☎2998-9230
	12月8日・9日	0.05~0.09μSv/時 (0.26~0.47mSv/年)	

年間換算値 = ((測定値×8時間[屋外にいる時間]) + (測定値×0.4[屋内での放射線の低減率]×16時間[屋内にいる時間])) × 365日 ÷ 1,000 = 年間換算値(mSv/年)

◆水道水(地下水)、給食食材等に含まれる放射性物質の測定結果…異常なし

いずれの測定値も暫定規制値または基準値を下回っていました。

単位:Bq(ベクレル)/kg

検査項目等	採取日	測定結果	暫定規制値または基準値	問い合わせ
水道水(地下水) 第一浄水場(宮本町)	12月5日	放射性ヨウ素、放射性セシウムとも不検出	放射性ヨウ素:300Bq/kg(乳児は100Bq/kg) 放射性セシウム:200Bq/kg	水道部 配水管理課 ☎2921-1083
保育園の給食食材	12月6日	放射性ヨウ素、放射性セシウムとも不検出	放射性ヨウ素:飲料水、牛乳、乳製品は300Bq/kg、野菜類(根菜、芋類を除く)、魚介類は2,000Bq/kg	保育課 ☎2998-9126
学校の給食品目	12月5日	放射性ヨウ素、放射性セシウムとも不検出	放射性セシウム:飲料水、牛乳、乳製品は200Bq/kg、野菜類、穀類、肉、卵、魚、その他は500Bq/kg	保健給食課 ☎2998-9249
東部クリーンセンター	11月28日	放射性ヨウ素は不検出、放射性セシウムは59~2,300Bq/kg	放射性セシウム:8,000Bq/kg以下(一般廃棄物最終処分場に埋め立て処分することができる基準値)	東部クリーンセンター施設課 ☎2998-5300
所沢浄化センター	12月2日	放射性ヨウ素は不検出、放射性セシウムは26Bq/kg	放射性セシウム:200Bq/kg以下(肥料として利用する場合の基準値)	所沢浄化センター ☎2944-4551

空間放射線量測定器を貸し出します(予約制)

予約・貸出開始日 1月10日(火)~

☒市内在住、在勤または在学の方

予約受付時間 午前9時~正午、午後1時~4時30分(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)

予約方法 市役所5階放射線量測定器貸出窓口(環境対策課内)へ直接

◎予約は1人1回(1台)です。3か月先の同日まで予約の申し込みができます。予約状況の確認は、市HPをご覧ください。なお、電話やホームページ等での受け付けは行いません。

貸出期間 午前10時~翌日の午前9時

◎返却日が休庁日の場合は、翌開庁日の午前9時まで返却ください。

貸出方法 運転免許証等の本人確認ができる証明書と予約時にお渡しする申請書をご持参のうえ、予約者本人が貸出日に窓口へ直接

貸出機器 HORIBA 環境放射線モニタ PA-1000 Radi(簡易型測定器)15台  
☒市役所5階放射線量測定器貸出窓口(環境対策課内) ☎2998-9473~4 ☎2998-9195



環境講演会

「日常の中の放射線とわたしたちの健康」  
—漠然とした不安から正しく怖れる—

日 1月27日(金)午後0時30分(開場)

場 市民文化センターミュージズ中ホール

◎ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

定 申し込み先着200人

講(助)放射線影響協会研究参与・松原純子さん

申 市役所5階生活環境課 ☎2998-9195 ☒a9370@city.tokorozawa.saitama.jpへ

直接・FAX・Eメール

☒生活環境課 ☎2998-9370

## 所沢市消防出初式

日 1月7日(土)午前10時～正午 (小雨決行)  
 場 所沢航空記念公園内 (所沢航空発祥記念館南側)  
 内 第1部「式典の部」、第2部「訓練の部」

### 【訓練の部の主な内容】

**徒列分列行進** 消防音楽隊の演奏に合わせて消防職員・消防団員による行進、ならびに幼年消防クラブの泉町保育園・双実保育園の園児による鼓笛隊のパレードが行われます。



**消防基本訓練** 消防職員の若い力とチームワーク、一糸乱れぬ部隊行動を披露します。

**車両分列行進** 消防ポンプ自動車・はしご自動車・救急自動車などがパレードを行います。

**はしご乗り演技** 所沢鳶組合のみなさんが、伝統の「はしご乗り」を披露します。

**消防活動訓練** 消防職員が日ごろの訓練成果を披露します。また、10台の消防団車両による一斉放水を行います。

**その他** 消防PRコーナーを同会場内に開設し、消防車両、住宅用火災警報器等の展示を行います。

◎当日午前9時に市内全域でサイレン (演習招集信号) が鳴りますので、火災と間違えないようご注意ください。なお、天候等により内容を変更する場合があります。



消防本部総務課  
 ☎ 2929-9120  
 ☎ 2929-9127

撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎

## トコロみまもりネット協力事業所等一覧 (平成23年12月1日現在)

法人名等	事業所数
JAいるま野所沢地域統括支店	9
東京電力(株)埼玉支店志木支社	1
埼玉西ヤクルト販売(株)	6
武州瓦斯(株)所沢営業所	1
所沢新聞販売協会	35
郵便事業(株)所沢支店	1
郵便事業(株)所沢西支店	1
(社)埼玉県エルピーガス協会所沢支部	51
(社)所沢市シルバー人材センター	1
タイハイ(株)所沢出張所 (市指定配食事業所)	1
宅配クック ワン・ツウ・スリー所沢東店 (市指定配食事業所)	2
(株)武蔵野フーズ (市指定配食事業所)	1
社会福祉法人桑の実会みまもり配食センター (市指定配食事業所)	1
(株)ドリー夢 (牛乳等販売事業所)	1
新所沢マンション自治会	1
(財)住宅管理協会関東支部西埼玉住宅管理センター	1
西所沢椿峰ニュータウン第12管理組合	1
(有)マルトシ (スーパーマーケット)	1
埼玉西協同病院	1
ヤマト運輸(株)所沢支店	4
ファインライフ新所沢 (マンション管理事業所)	1
ワタミタクシヨク (市指定配食事業所)	1
生活協同組合さいたまコープ	5
訪問マッサージひまわり	1
(株)住協 小手指支店	1
三興管理(株)	1
まごころ弁当 所沢店	1
計	132

トコロみまもりネットは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためのネットワークです。地域の方の日常生活や協力機関・協力事業所の事業活動の中において、高齢者の異変 (郵便受けに新聞がたまっている、洗濯物が干しっぱなし、怪しい業者が入りしているなど) が見受けられた場合に、市や地域包括支援センター

1にご連絡いただき、支援につなげていく仕組みです。  
**活動状況** 平成20年9月の事業開始以来、47件の通報を受け、そのうち12件が人命救助につながりました。  
**協力機関** ▼民生委員・児童委員  
 ▼みまもり相談員 ▼自治会・町内会 ▼長生クラブ連合会 ▼所沢警察署 ▼狭山保健所など

**協力事業所** 市内に事業所を有する法人または団体で、「トコロみまもりネット」の主旨に賛同し、協力事業所等の登録の承認を受けた事業所 (左記参照)  
 ◎協力事業所は常時募集しています。詳細は、お問い合わせください。  
 ☎ 高齢者支援課 ☎ 2998-1147  
 ☎ 20 ☎ 2998-1147

トコロみまもりネット トコロみまもりネットワークで見守ります



## 「確定申告」のお手伝いをします

### ◆確定申告書の無料相談(予約制)

日 2月1日(水)～15日(水) (土・日曜日、祝日を除く)

場 各税理士事務所

対 年収が600万円以下で次のいずれかに該当する方

▶年金受給者 ▶給与所得者で医療費控除を受ける方 ▶年の途中で就職または退職し、年末調整を受けていない方

申 問 関東信越税理士会所沢支部事務局 ☎ 2993-0822 ☎ 2993-0821へ電話 (土・日曜日、祝日を除く午前10時～正午、午後2時～4時)

### 【共通事項】

公的年金等の収入金額の合計が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である方は、相談等は不要です (広報とろろがわ23年12月号参照)。

### ◆年金受給者への確定申告説明会

日 1月31日(火)、2月1日(水)・2日(木)

①午前9時20分～②午後1時20分～

◎開始時刻を過ぎた場合でも、1時間以内であれば受付いたします。ただし、来所人数の状況により受付できない場合がありますので、ご了承ください。

場 市役所 8階大会議室

内 講師の説明に沿って確定申告書を作成し提出

定 ①②いずれも70人程度

調 関東信越税理士会所沢支部会員

◎会場へ直接お越しください。

問 所沢税務署 ☎ 2993-9111 (自動音声によりご案内します。)

	改正前 (23年度)	改正後 (24年度)
16歳未満の扶養親族	33万円	廃止
16歳以上19歳未満の特定扶養親族	45万円	33万円

◎扶養控除の見直しに伴い、納税者もしくは納税者と生計が同じ親族と同居している扶養親族が特別障害者である場合、障害者控除に23万円が加算されるように変更となりました。

平成24年度の個人住民税の主な変更点についてご案内します。



個人住民税の変更について

◆住民税の寄附金税額控除の拡充  
 ▼適用下限額の引き下げ  
 住民税の寄附金税額控除額の算出における適用下限額が2,000円に引き下げられました。  
 ▼東日本大震災の被災地域への寄附金や義援金は控除の対象です  
 対 次のいずれかに該当するもの  
 ▼被災地地方公共団体への寄附金や義援金 ▼日本赤十字社や中央共同募金会などに対する義援金 ▼日本政府が受け付ける義援金  
 ◎確定申告の際に、確定申告書の第2表「寄附金税額控除 都道府県、市区町村分」の欄に支払い金額を記入し提出してください。  
 問 市民税課 ☎ 2998-9409  
 ☎ 2998-9409



**【愛の福祉基金】** ●歌謡上竹会様 (22,935円) ●殿村信也様 (1万円) ●(株)中央管財様 (5千円) ●トコトコクラブ様 (3千円) ●新所沢団地長生クラブ様 (11,165円) ●所沢ひょうたんクラブ様 (6,528円) ●久米下組町内会様 (6,300円)

**【所沢市緑の基金】** ●富岡地区環境推進員協議会様 (14,300円) ●彩の国古本まつり実行委員会様 (37,700円)

●所沢地区環境推進員協議会様 (43,000円)

**【松原学園へ】** ●防衛医科大学校並木祭実行委員会様 (CDラジオカセット5台)

**【宮前小学校へ】** ●澤田福衛様 (宮前小学校校旗一式)

※10月16日から11月15日までの受け付け分です。ありがとうございます。

## 皆さんの善意

**公的年金等の源泉徴収票を送付**  
 厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を理由とする年金を受給中の方に、日本年金機構から1月中旬に「源泉徴収票」を送付します。この源泉徴収票は、所得税の確定申告の際に必要です。  
 ◎源泉徴収票再交付は「ねんきんダイヤル」☎0570-051165で受け付けています。なお、遺族年金・障害年金の受給者には、非課税のため源泉徴収票は送付されません。  
 問 国保年金課 ☎ 2998-9061  
 ☎ 2998-9061



日本初



▲チームキャラクター キズナくん

### バスケットボールの市民球団

平成8年(1996)、「所沢ブロンコス」が、市民球団として初めて誕生しました。平成17年(2005)の日本初のプロバスケットボールリーグ「bjリーグ」発足に伴い、プロ球団「埼玉ブロンコス」となりました。

武蔵野地方初



▲撮影：市民カメラマン・木村清貴

### さつまいも始作地之碑 (写真下)

寛延4年(1751)、南永井村の名主吉田弥右衛門は飢饉に強いとされるさつまいもの栽培に武蔵野地方で初めて成功しました。この地方で採れたさつまいもは、「川越芋」と呼ばれました。



#### 豆知識

この吉田弥右衛門と、関東で最初にさつまいもを作った青木昆陽をあわせて「甘藷乃神」として「富の神明社(別名「いも神社」、写真上)にまつてあります。境内にはさつまいもを抱いた狛犬があり、その先にはいもの形をした「なでいも」があります。「なでいも」をなでると、健康・家内安全・子孫繁栄・開運などの御利益があると言われています。

▼航空発祥記念碑とC-46D型輸送機



日本初

### 航空発祥の地

明治44年(1911)、日本で初めて飛行場が開設されました。同年4月5日午前5時37分、徳川好敏大尉の操縦する「アンリ・ファルマン1910年型機」が所沢飛行場での初飛行を記録しました。

なお、平成23年は、所沢航空発祥100周年として、年間を通じてさまざまな記念事業が行われました。

#### 豆知識

航空公園駅前に展示されているYS-11型輸送機は、戦後日本で開発・生産された国産機です。平成9年(1997)から展示されています。

▲YS-11型輸送機(撮影：市民カメラマン・岩田洋一)

国道463号

東所沢駅

所沢駅

世界初

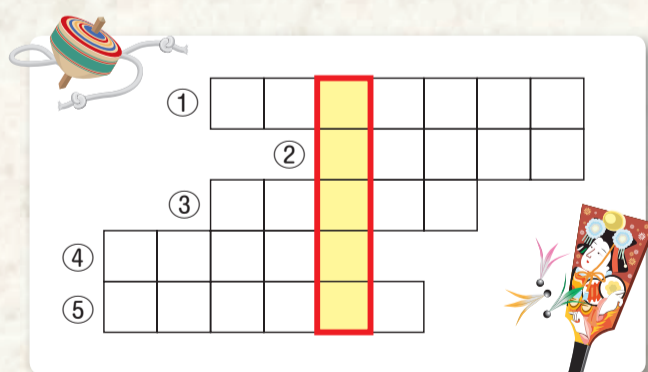


### 望遠鏡用の天体自動導入装置を発売

昭和59年(1984)、株ビクセンが一般向けに望遠鏡用の天体自動導入装置を世界で初めて発売しました。株ビクセンの天体望遠鏡は、国内市場トップシェアを誇ります。



現在の所沢駅東口付て3年後、「所沢保丁目」に移転し、平成中央はそのすぐ近くに移転した所沢保健所です。



■お正月クイズの解き方  
キーワードを頼りにすべてのマス目を埋めてください。赤線枠の部分を読み5文字が、ある所沢ブランドになります。その所沢ブランドは何でしょう？ひらがな5文字でお答えください。

賀正

## お正月お楽しみクイズ

#### 応募方法

クイズの答え「□□□□□」を明記のうえ、①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報ところざわへのご意見・感想を記入し、〒359-8501 広報課「お正月クイズ」係へ郵便またはEメール(hiroba@city.tokorozawa.saitama.jp)でご応募ください。



■締め切り 1月10日(火)(消印有効)  
①⑤のマス目の答えのほとんどは、今月号の広報を読めばわかるよ。

#### キーワード

- かつて、所沢でも盛んだった産業です。現在、市内でこの産業に携わるのは、4戸となつてしまいました。
- 言わずと知れた所沢のB級グルメ。あの香ばしいにおいがたまりません。
- 「川越芋」と呼ばれ、武蔵野地方では、所沢ではじめて作られたんだって。
- 縁起物を販売します。全国で一番早く開かれるんだって。
- 所沢市広報マスコットです。トコロんとは大の仲良しだよ！



# ところざわ はじめてものがたり



## フルーツの製作

大正12年（1923）、(株)村松フルーツ製作所・創業者の村松孝一が、日本で初めてフルーツを製作。すべてのフルーツに「TOKOROZAWA」の文字が刻まれています。

日本初

平成23年は、所沢が「航空発祥の地」としてちょうど100周年にあたるということで、さまざまなイベントが開催され、あらためて市を誇りに思える年となりました。さらに市内を見渡すと、実はまだまだ「発祥の地」や「日本初」となるものがたくさんあることに気づきました。

そこで、所沢が誇る「はじめて」のものを皆さんにまとめてご紹介します。ぜひこれを機会に所沢を調べてみてはいかがでしょうか。新たな発見に出会えるかもしれませんよ。

☎広報課 ☎2998-9024 ☎2994-0706



年始初

## 所澤神明社の熊手市

毎年、年明けと共に行われる縁起物の熊手市は、全国で一番早く開催されます。

世界初

## 卓球用ラケットのハイテンション・ラバー「ブライス」の発売

平成9年（1997）、(株)タマス（所沢事業所）が、卓球用ラケットのハイテンション・ラバーを世界で初めて発売しました。その実力は世界卓球選手権大会優勝者も使用するほどです。



## 商業教育発祥の地

明治31年（1898）、「共立英和学舎」（私塾）として創立し、大正4年（1915）、中等商業学校（私立所沢実務学校）となったのが、埼玉県初の商業教育です。戦後、商業科を併設した「県立所沢高等学校」となりましたが、昭和46年（1971）、商業科は新設の「県立所沢商業高等学校」に引き継がれ、普通科のみの高校となりました。

埼玉県初



日本初

## 埼玉県立芸術総合高等学校

平成12年（2000）、芸術学科だけによる総合高校は日本初。今でも、映像芸術科、舞台芸術科を有する4学科の芸術系高校は全国唯一。

西武球場前駅

日本初



## 保健所発祥の地

昭和12年（1937）、東京・京橋に「都市保健館」と所沢（近）に「農村保健館」が建てられました。農村保健館を開設し「健所」に改称されました。昭和39年（1964）には、けやき台22年に狭山保健所に統合されるまで業務を行いました。

（写真右は所沢駅東口にある「わが国保健所発祥の地」、中ある長者久保公園内にある「農村保健館跡」、左はけやき台にある（現在は廃止）「保健所発祥之地」の3つの碑がありま

## まだまだあった「ところざわはじめてものがたり」

### ◆日本初

- ▶世界中の子どもたちと記録を競い合うことができるデジタル遊具「スマータス」の導入（所沢航空記念公園／平成23年）
- ▶イタリア発のキャンドルアート「ステラ フォレスターレ」（西武園ゆうえんち／平成23年）

### ◆私鉄初 西武池袋線池袋駅 - 所沢駅間の10両編成運転（昭和38年）

### ◆狭山茶の生産者初 天皇杯受賞（新井園本店／平成8年）

### ◆姉妹都市の締結が県内初 ディケイター市（米国・イリノイ州／昭和41年）

### ◆所沢市が全国自治体初

- ▶ダイオキシン規制条例（平成11年）
- ▶市民カメラマン制度（平成17年）
- ▶空き家条例（平成22年）
- ▶ホームページ多言語翻訳の音声読み上げ（平成22年）



【情報館】・特にことわりのないものは1月4日(水)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。



年始のごみ出しは1月4日(水)から

平成24年の、ごみの収集およびクリーンセンターへの自己搬入は1月4日(水)からです。12月31日(土)から1月3日(火)までは収集・受け入れは行いませんので、ご注意ください。



### 1月の休日開庁

1月14日(土)、28日(土) 午前8時30分～午後0時30分

●今月から原則第2・4土曜日に行います。  
開庁する窓口  
◆市役所1階市民課 ☎2998-9087  
◆市役所1階国保年金課 ▶☎2998-9131 (国民健康保険担当) ▶☎2998-9095 (国民年金担当)  
●受け付けできる業務は限定されますので、事前にお問い合わせのうえご来庁ください。

### 市税の夜間・休日納税窓口

夜間…1月4日(水)、31日(火)、2月1日(水)  
午後5時～午後8時  
休日…1月29日(日)  
午前8時30分～午後5時  
市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等  
●電話による納税相談も受け付けます。  
市役所2階収税課 ☎2998-9073

1月31日(火)は  
■市・県民税(第4期)  
■国民健康保険税(第7期)  
の納期限です

▶納期内納付にご協力ください。  
▶ゆうちょ銀行・郵便局(納期限内に限る)、コンビニエンス・ストアでも納付できます。

所沢市節電活動奨励品(クオカード)を送る

節電活動奨励品は、申請いただいた方で、交付要件に該当する方全員に、1月中旬に発送します。  
環境総務課 ☎2998-9133

所沢市おひさまエネルギー利用促進事業補助金の申請受付を再開

対 平成23年度中に住宅用太陽光発電システムを新設した方、または新設した住宅の取得者(自らが居住する住宅に限る)  
●平成23年10月25日以降に着工等をしたものに限ります。なお、予算がなくなり次第終了します。  
補助額 太陽光発電システム1kWあたり2万円(上限3.5kW/7万円)  
申請 1月10日(火)から市役所5階環境総務課 ☎2998-9133  
および、まちづくりセンターで配布の案内、または市HPをご覧ください。  
ラック所沢の指定管理者を決定  
指定団体 シンコースポーツ・サソックス共同事業体  
指定期間 平成24年4月1日～29年3月31日  
●施設の利用方法、利用料金等に



変更はありません。なお、平成24年4月分の利用申請書の受け付けは、1月4日(水)午前8時30分から同施設で行います。  
商工労政課 ☎2998-9155

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか?  
普通徴収(納付書による納付)の方は、毎年7月(第1期)から2月(第8期)のそれぞれの月の末日が納期限です。  
保険料は納期限までに納付してください。納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。  
●新たに後期高齢者医療保険料に加入した方が口座振替をご希望の場合、手続きが必要です。これまでいた場合も、継続されませんのでご注意ください。  
福祉総務課 ☎2998-9113

平成23年度難病患者見舞金

市内に住所を有し、特定(指定)疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証の交付を受けている方(所沢市重度心身障害福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当受給者を除く)  
支給額 2万5千円(1回)  
申請に必要なもの ①特定(指定)疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証②印鑑  
③振込先金融機関の本支店名・口座番号がわかるもの(20歳以上の方は本人名義の口座)  
申請期限 平成24年3月30日(金)  
●見舞金の申請は毎年度必要です。  
申請 市役所1階障害福祉課 ☎2998-9116へ直接

麻しん風しん混合予防接種はお済みですか  
次の生年月日の方は平成23年度麻しん風しん混合(MR)予防接種の対象者です。  
未接種の方は市内予防接種協力医療機関で平成24年3月31日(土)までに接種してください。接種期間を過ぎると接種費用は自己負担となります。  
第2期 平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方(幼稚園・保育園等の年長児に相当)  
第3期 平成10年4月2日～11年4月1日生まれの方(中学1年生に相当)  
第4期 平成5年4月2日～6年4月1日生まれの方(高校3年生に相当)  
●詳細は、お問い合わせください。  
保健センター母子保健課 ☎2991-1811

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求  
対象者には請求書類を郵送しました。まだ、届いていない方はご連絡ください。  
対 戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方  
請求受付期限 平成24年3月31日(土)  
申請(独)平和祈念事業特別基金 ☎0570-059-204(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時) / P電話・PHSからは ☎03-5860-1274(8)

義援金への協力ありがとうございました  
おかげさまで、福島県豪雨災害義援金…15,551円、奈良県台風12号災害義援金…7,464円の浄財が寄せられ、お預かりした義援金は日本赤十字社に送金しました。  
皆さんのご厚情に対し、深く感謝申し上げます。  
福祉総務課 ☎2998-9113



平成23年度コミュニティ助成事業  
富岡自治連合会では、(財)自治総合センターが実施している宝くじ収入からの助成を受けて、地域のコミュニティ活動に必要な備品を購入しました。  
宮太鼓  
テント  
机・折り畳みイス・ワイヤレス



### 秋の「環境美化の日」実施報告

11月6日に市内全域で実施した秋の「環境美化の日」一斉美化清掃活動のごみの回収量および参加人数は、次のとおりです。  
ご協力ありがとうございました。

ごみ回収量	
燃やせるごみ	31.95トン
破碎ごみ類	5.98トン
びん・かん	1.32トン
粗大ごみ	3.04トン
合計	42.29トン

参加人数	
大人	21,601人
子ども	19,114人
合計	40,715人

緊急サポートセンター埼玉 保育サポーターを募集しています  
小学校修了前の病児・病後児の預かりや夜間の預かり、また宿泊を伴う預かりなどにご協力いただける方(子育て経験者の方大歓迎)を募集しています。次の講習を受講のうえ、ご登録ください。  
講習会  
日時 2月1日(水)～3日(金)午前10時～午後4時 / 中央公民館  
申請 緊急サポートセンター埼玉(運営主体: NPO法人病児保育を作る会) ☎048-297-2903へ電話  
●お子さんを預ける利用会員も随時受け付けています。詳細は同センターHP (http://ikudou.blogzine.jp/kinkyusaitama/) をご覧いただくかお問い合わせください。



経済センサス活動調査にご協力を  
会社やお店など、全国すべての企業・事業所を対象とした「経済に関する国勢調査」です。ご協力をお願いします。  
調査方法 ▼支社等のない事業所や新設された事業所:「調査員証」を身に付けた調査員が調査票を直接配布・回収 ▼支社等を有する企業等:「行政機関が郵送する調査票を郵送・インターネットで回答」  
情報統計課 ☎2998-9036  
埼玉県空家実態調査にご協力を  
県内全域を対象に空家住宅の外観・アンケート調査を行っています。空家の所有者の方や不動産業者の方はご協力をお願いします。  
県庁・住宅課 ☎048-830-5571  
奥むさし駅伝競走大会に伴う交通規制  
日 1月29日(日)午前8時30分～正午  
場 国道299号(飯能市内)正丸トンネル入り口まで  
飯能市教育委員会体育課 ☎042-972-6028

【情報館】・特にことわりのないものは1月4日(水)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

1月26日(木)は「第58回文化財防火デー」

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことを契機に制定され、この日を中心に全国各地で文化財防火運動が展開されています。



▲小野家住宅

生産緑地地区の変更に伴う都市計画の縦覧

ご意見がある場合は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。縦覧期間 1月10日(火)～23日(月) 縦覧場所・岡市役所2階都市計画課 ☎2998-9192

知って安心ところざわ 防犯一口メモ

防犯対策室 ☎2998-9090

車上狙いにご注意を！！

車上狙いとは、車の中に置かれた現金や物品を盗む犯罪です。駐輪中の自転車やバイクの「カゴ」から盗むやり方も「車上狙い」です。



◆所沢市内における発生件数

平成23年11月末現在の発生件数は、減少傾向にあるものの、まだまだ高い数値です。駐車(輪)場での被害が一番多く、次いで道路上での発生が多くなっています。

発生件数表: 年度(平成20年-23年) vs 発生件数(386件-200件)

◆被害にあわないために

車の中には、袋やカバン等、お金があると思われるような品物を置かないようにして、必ずドアロックをしましょう。

また、ゴルフバッグや工具類などの金属類も換金目的で狙われていますので、自宅に保管する等の対策が必要です。自転車の前カゴには、防犯ネットをつけるなどして、カバン等を盗まれないようにしましょう。

★防犯Q&A★

Q:被害を予防する対策はほかに何かありますか?

A:夜は一時的な駐車でも、明るい場所を選びましょう。また、自宅の駐車(輪)場には、電灯やセンサーライトを設置し明るくしましょう。



新春講演会

日 1月25日(火)午後2時～3時30分 場 市民文化センターミューズホール

◎会場へ直接お越しください。お車での来場はご遠慮ください。 講 経済アナリスト・森永卓郎さん 演題 2012年中小企業の今後と日本経済のゆくえ



所沢市議会「政策討論会」

議基本条例に基づき、特定のテーマについて議員が活発に意見等の交換を行う、はじめての政策討論会を開催します。皆さんの傍聴をお待ちしています。 日 2月4日(土)午後2時～ 場 市役所3階全員協議会室

開催



考える「議会から見た」地域経済の活性化と所沢ブランドの創造」 ◎会場へ直接お越しください。詳細は市(「市議会」)をクリックをご覧ください。 問 議会事務局 ☎2998-9256

企業人権啓発研修会

日 1月24日(火)午後1時30分～4時 場 市役所8階大会議室 対 市内事業者や関心のある方 定 先着100人

内 講演「ネット上の人権侵害」

講 情報文化総合研究所代表取締役 所長・佐藤佳弘さん

◎会場へ直接お越しください。事業所内での研修会や啓発ビデオの貸出等についてもご相談ください。 問 人権推進・男女共同参画室 ☎2998-9150

所沢地区消費生活講演会

日 2月2日(木)午後1時30分～3時30分 場 狭山市市民会館小ホール(狭山市駅西口から徒歩8分) テーマ 食生活と健康法①のち

のエネルギーを高める秘訣」

講 津三敬病院名譽院長

・帯津良一さん 定 申し込み先着360人 ◎手話通訳がきます。 また、2歳以上の未就学児の保育(予約制)があります。 申 消費生活センター ☎2928-1233へ電話



国民保護訓練

緊急対処事態(大規模テロ等)に備え、現場における初動対応能力の向上と関係機関相互の連携強化を図るため埼玉県と合同で訓練を行います。 日 1月28日(土)午後1時20分～3時30分 場 所沢航空記念公園

内 公園内の野外ステージ客席において、爆発物を使用したテロが発生した場合を想定した、消防、警察、自衛隊等による避難誘導・救護・搬送訓練



◎当日はヘリコプターが飛来し、公園内に訓練車両が入ります。ご理解とご協力をお願いします。 問 危機管理課 ☎2998-9369

市民活動支援講座

日 1月28日(土)午後1時30分～3時 場 新所沢コミュニティセンター 対 NPO活動を行っている方、NPO活動に関心がある方等 定 申し込み先着30人 内 新寄附税制とNPO法改正 講 NPO法人ハンスオ ン埼玉事務局次長・川田虎男さん



申 市民活動支援センター ☎2968-8392へ電話・FAX

◎電話の受付時間は、月～土曜日の午前8時30分～午後5時です。

自転車の事故が増加しています

自転車が車両であることを自覚し、正しい交通ルールとマナーの実践に努めましょう。

◆基本ルール「自転車安全利用5則」を守りましょう

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外 ②車道は左側を通行 ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行 ④安全ルールを守る ⑤子どもはヘルメットを着用



交通安全課 2998-9140

年金セミナー「女性と年金」

日 1月21日(出)狭山ヶ丘コミュニティセンター 2月18日(出)松井公民館 午後1時～3時 内 学生の納付特例制度、夫の遺族年金と自分の年金、離婚後の手続きなど いずれの日も同じ内容です。 講 社会保険労務士 定 いずれも申し込み先着30人 申 国民年金課 ☎2998-9061



ひきこもりの理解と支援についての講演会

日 2月8日(水)午後3時～5時 場 新所沢市民会館 対 ひきこもりの理解と対応について臨床心理士の視点から 定 申し込み先着75人 申 保健センター成人保健課 ☎991-1811へ電話

第2回

日 2月13日(月)午後2時～4時 場 精神科医の視点から 講 埼玉県立大学准教授・藤井千代さん

発達障害の理解と支援のための講演会「保護者のための神経心理学入門」

通級指導教室の取り組みから発達障害支援の手立てを学びます。 日 2月18日(出)・25日(出)午後2時～5時 場 新所沢公民館 講 所沢市発達障害・情緒障害通級指導教室「フロー」・坂本條樹さん 定 申し込み先着75人 申 保健センター成人保健課 ☎991-1811へ電話

認知症予防講演会

日 1月17日(火)午後2時～4時 場 保健センター 対 ねたきり・認知症の予防に関心のある方 定 先着200人 講 希望病院のぞみ高次脳機能研究所 所長・植木 彰さん ◎会場へ直接お越しください。 問 高齢者支援課 ☎2998-9120



◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎2994-0706)へファックスしてください。

【情報館】・特にことわりのないものは1月4日(水)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

婚活in所沢航空記念公園

結婚を希望する方に、出会いの場を提供します。所沢市の航空の歴史を学びながら、素敵な出会いを見つけください。



「家庭の日」推進事業 青少年「明日へのメッセージ」表彰式・作文発表



家庭の大切さや青少年の夢等をテーマにした作品を紹介します。

ご覧ください

J:COM所沢

広報とろろがわ「テレビ情報館」

- 所沢航空記念公園で遊ぼう
所沢航空発祥記念館で空と宇宙を体験しよう
放映日 1月1日(祝)～(交互に隔日放映)
放映時間 午前9時25分～、午後0時25分～、午後8時25分～(5分番組)

広報テレビ番組

飼い主のいない猫対策セミナー

2月5日(日)午後1時30分～4時30分/新所沢公民館



暮らしの中の悩みごと相談

1月10日(火)午前10時～11時30分 午後1時～3時30分(受付)

特設行政相談

国や行政機関に対する苦情や要望について相談をお受けします。

福祉総合相談会

所沢地域包括支援センターの高齢者出張相談会に合わせ、障がいのある方の生活や就労に関する相談・子育て家庭への支援・権利擁護(福祉サービス利用援助)に関する相談等を行います。

1月の一般労働相談(予約制)

1月13日(金)午後4時～8時 市役所2階203会議室

中高年就職支援セミナー

1月20日(金)午後2時～4時 市役所6階604会議室

若者の就労・就職を支援

①若者ジョブ・ナビゲーション所 沢「就労相談事業」(予約制) 就業へつなげるためのカウンセリングです。秘密は厳守します。

高校・大学等の入学準備金貸付制度(2次募集)

4月から高等学校・高等専門学校・大学等に入学される学生の保護者で入学に要する費用の支出が困難な方に対し、入学に伴う準備金の貸し付けを行います。

希望される方は、試験の可否にかかわらずあらかじめ申請をしてください。なお、借り入れには保証人が必要です。保護者・保証人は、次の要件を満たしていることが必要です。

▶保護者の要件 ①市内に引き続き2年以上居住している方②市税の滞納がない方または非課税対象者で返還能力のある方

▶保証人の要件 ①市内に引き続き2年以上居住している方②市税の滞納がない方で独立の生計を営む20歳以上の方③後見開始もしくは保佐開始の審判または破産手続開始の決定を受けていない方



◎借り受け人は、他の借り受け人の保証人にはなりません。

貸付限度額 ▶高等学校・高等専門学校(国・公立)…10万円以内▶高等学校・高等専門学校(私立)…30万円以内▶大学等…40万円以内

返還期間 貸付後6か月据え置き、3年以内で返済

提出書類 ①入学準備金借入申込書②卒業(見込み)証明書1通(高校入学の場合は不要)③収入のある家族全員の所得を証明するもの(平成22年分給与所得の源泉徴収票、平成22年分所得税確定申告書の控、平成23年度住民税課税証明書など)④入学準備金連絡票⑤入学準備金貸付に関する世帯調査票

◎①④⑤は、市役所2階こども支援課、市HPから入手できます。

留意事項 ▶締め切り後に貸付審査会を開催し、認定者を決定します。▶基金には限りがありますので、希望者全員に貸し付けできないことがあります。▶所得制限があります。

申請 1月31日(火)までに必要書類をこども支援課☎2998-9124へ直接

分(午後5時30分)へ電話 ☎2943-2110(午前8時30分～午後2時)で受け付けます。 問 商工労政課☎2998-9155

対象資格を確認できる市内在住の求職者で、ワードで表が作れ、2日間とも参加できる方



に往復はがき(1人1通まで)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、②は勤務先の名称、所在地(市区町村まで)、電話番号も明記のうえ、〒359-8501 商工労政課☎2998-9155へ郵送

◎①の当日予約はラーク所沢☎2943-2110(午前8時30分～午後2時)で受け付けます。 問 商工労政課☎2998-9155

◎雇用保険受給資格者には、受講証明書を発行します。 内 高度な書式設定、図形の利用等 費 2,100円(テキスト代)

県内市町村職員の仕事内容や魅力を紹介いたします。 日 2月6日(月)午後1時～3時40分 場 埼玉会館大ホール (JRR浦和駅西口から徒歩7分)

①就職に役立つパソコン講座4(ワード2007中級) 日 1月26日(木)・27日(金)午前9時～午後4時(全2日間) 内 雇用保険受給資格者証・過去6か月以内の離職票・発行後1年以内のハローワークカード等で

②勤労者スキルアップパソコン講座IV(2007エクセル中級) 日 1月28日(出)・29日(日)午前9時～午後4時(全2日間) 内 在職中の市内在住・在勤で、エクセルの簡単な関数を習得し、2日間とも参加できる方

場 埼玉会館大ホール (JRR浦和駅西口から徒歩7分) 定 申し込み先着1,000人 申 1月10日(火)から「SAITAMA A WORKS NAVI」HP (http://www.hitozukuri.or.jp/navi/)の採用情報フォーラムのページを通じて申し込み

③就職に役立つパソコン講座4(ワード2007中級) 日 1月26日(木)・27日(金)午前9時～午後4時(全2日間) 内 雇用保険受給資格者証・過去6か月以内の離職票・発行後1年以内のハローワークカード等で

④勤労者スキルアップパソコン講座IV(2007エクセル中級) 日 1月28日(出)・29日(日)午前9時～午後4時(全2日間) 内 在職中の市内在住・在勤で、エクセルの簡単な関数を習得し、2日間とも参加できる方

場 埼玉会館大ホール (JRR浦和駅西口から徒歩7分) 定 申し込み先着1,000人 申 1月10日(火)から「SAITAMA A WORKS NAVI」HP (http://www.hitozukuri.or.jp/navi/)の採用情報フォーラムのページを通じて申し込み

【情報館】・特にことわりのないものは1月4日(水)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

リサイクルふれあい館  
エコの行事

◆ウールの帽子作り

日 1月24日(火)午前9時30分～午後2時30分  
定 申し込み先着15人  
持 不十分な布(70cm×60cm2枚、色違いでも可)、裁縫道具(まち針20本程度)、ものさし、ミシン糸、厚食



◆古布で作る笠地蔵

日 1月25日(水)午前9時30分～午後2時30分  
定 申し込み先着20人  
持 着物地(20cm×50cm)、手縫い用の絹糸、わた、裁縫道具、厚食



◆1月のエコの行事

行事名	開催日時
裂き織り(ランチョンマット)	1月18日(水)午前10時～
傘修理(1人1本)	1月21日(土)午後1時30分～
包丁研ぎ講習会	1月21日(土)午後1時30分～
おもちゃの病院	1月28日(土)午後1時30分～
大型再生家具抽選会(30点程度)	1月14日(土)・28日(土)いずれも午前11時～◎当日の申し込みは午前10時30分までです。
小型再生家具即日頒布(10点程度)	毎週金曜日午前10時◎中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

◎いずれも申し込みが必要で、場内リサイクルふれあい館 ☎ 2994-5374へ電話  
◎休館日は月曜日、祝休日(月曜日と祝休日が重なる場合は翌日も含む)です。

とろろこ親子で楽しむ運動遊び

日 1月28日(土)午前9時30分～11時  
場 市民体育館サブアリーナ  
対 おおむね2～6歳児  
持 上履き、タオル1人1本、下履きを入れる袋

申 申込書を〒359-8501市役所2階ごども支援課 ☎ 2998-19124 ☎ 2998-9035  
☎ a9124@city.tokorozawa.saitama.jpへ直接・郵送・電話・FAX・Eメール

◎申込書は、ごども支援課、まちづくりセンター、児童館、市HPから入手できます。

◆元気菌つらつ教室

日 2月1日(水)、15日(水)、29日(水)いずれも午後1時30分～3時30分(全3回)  
場 保健センター  
対 65歳以上の方で3日間参加できる方  
内 口の機能・歯磨き方法の講話と実習、健口体操、ゲーム



定 20人(抽選/結果は後日通知)  
申 1月26日(木)までに保健センター成人保健課 ☎ 2991-1181 ☎ 2995-1178へ電話・FAX

市民参加による雑木林保全管理作業体験

「和田みどりを守る会」との協働の取り組みです。  
日 1月28日(土)午前9時30分～正午(雨天の場合は中止)



場 和田の森(下安松1丁目)など  
集 和南公園(JR武蔵野線東所沢駅から徒歩約10分) 野線東所沢駅から徒歩約10分

定 申し込み先着50人  
内 枯れ木の処理・下刈り・落ち葉掃き・竹の伐採等  
対 市内在住・在勤・在学の方

◎小学生以下の場合は、引率者が必要で、作業用具(用意できる方)の作業用具(用意できる方)

申 1月10日(火)から27日(金)までに、氏名、性別、年齢、住所、電話番号を〒359-8501みどり自然課 ☎ 2998-9373 ☎ 2998-9195 ☎ a9373@city.tokorozawa.saitama.jpへ電話・FAX・郵送・Eメール

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①里山体験講座《まゆ玉飾りでお正月を祝おう!》  
日 1月15日(日)午前10時～午後2時30分  
場 同センター(下山口駅から徒歩15分)



対 5歳～大人(幼児、小学生は保護者と参加)  
定 申し込み先着20人  
持 厚食、飲み物、エプロン、筆記用具  
費 300円(材料費・保険代)

②大人のための自然観察会《狭山湖周辺の野鳥と植物》  
日 1月21日(土)午前9時30分～午後2時30分  
集 西武球場前駅前  
対 高校生以上

定 申し込み先着20人  
持 厚食、飲み物、筆記用具、双眼鏡(用意できる方)  
費 200円(資料代・保険代)  
申 ①②とも同センター ☎ 29939-9412へ電話

◎1月の休館日は毎週月曜日と、1日(祝)から3日(火)です。1月9日(祝)は開館し、10日(水)は休館します。

防火管理講習

◆甲種防火管理(再)講習  
日 2月2日(木)午前9時30分～正午  
費 1,300円(テキスト代)

受付期間 1月16日(月)～20日(金)  
◆甲種防火管理(新規)講習  
日 2月15日(水)・16日(木)午前9時30分～午後4時30分(全2日間)  
費 3,400円(テキスト代)

受付期間 1月23日(月)～27日(金)  
【共通事項】  
場 消防本部  
定 申し込み先着80人  
申 受付期間内に消防本部、消防署・分署にある所定の申込書(市HP「消防本部サイト」からも入手可)にテキスト代を添えて、消防本部予防課 ☎ 2929-9121へ直接(午前8時30分～午後5時)

危険物取扱者試験準備講習会(乙種第4類)

日 1月28日(土)・29日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2日間)  
場 消防本部  
定 申し込み先着30人  
費 10,700円(テキスト代込み)  
申 1月4日(水)から18日(水)までに受講料を添えて、消防本部予防課 ☎ 2929-9121へ直接(土・日曜日、祝休日を除く午前8時30分～午後5時)

◎各消防署、分署での申し込みはできません。

普通救命講習会

日 2月4日(土)午前9時～正午  
場 消防本部  
対 市内に在住、在勤、在学中で生以上の方  
定 申し込み先着45人  
内 心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの使用法)



申 1月10日(火)から、消防本部救急課 ☎ 2929-9123へ直接・電話(土・日曜日、祝休日を除く午前9時～午後5時)

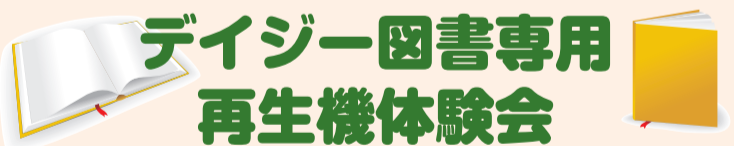
児童館へ行こう(1月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。



児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	おもちつき / 1月20日(金)午後3時30分～ / 参加自由
こばと	2924-3065	おはなし会 / 1月16日(月)午前10時30分～ / おおむね1歳～2歳のお子さんとその保護者 / 参加自由
つばめ	2922-0410	カルタ大会 / 1月6日(金)午前10時～ / 小学生対象 / 参加自由
つばき	2923-6155	親子で遊ぼうBaby / 1月18日(水)午前10時30分～ / 乳幼児対象 / 参加自由
すみれ	2949-3826	お正月あそび / 1月4日(水)～7日(土) / 参加自由
さくら	2998-5912	プラ板を作ろう / 1月6日(金)午後2時～ / 参加自由
わかば	2948-3222	おしるこ会 / 1月12日(木)午後3時30分～ / 参加自由
まつば	2995-0995	餅つき / 1月6日(金)午前11時～ / 参加自由
みどり	2928-8414	みんなであそぼう会 / 1月20日(金)午後4時～ / 参加自由
やなぎ	2944-8819	風船バレーボール / 1月16日(月)午後3時30分～ / 参加自由
ひかり	2996-3995	親子ひろば / 1月16日(月)午前10時30分～ / 参加自由

デイジー図書専用再生機体験会



デイジー図書は、視覚に障がいのある方が利用するデジタル録音図書です。専用再生機で聞きたい情報を選んで聞くことができます。

デイジー版「広報ところざわ」と「翔びたつひろば」を聞いてみませんか。

日 2月6日(月)①午前10時～正午②午後1時～3時  
場 市役所3階301会議室

対 視覚に障がいのある方、また視覚に障がいのある方をサポートをしている方


定 いずれも申し込み先着8人  
◎操作方法の相談も受け付けます。再生機をお持ちの方はご持参ください。

申 市役所3階広報課 ☎ 2998-9024へ電話・直接  
◎視覚障害1級、2級の方が専用再生機を購入する場合、購入費用の補助(事前に申請が必要)が受けられます。詳細は、障害福祉課 ☎ 2998-9116へお問い合わせください。

情報館

【情報館】・特にことわりのないものは**1月4日(水)**から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

**1月の宅地内水漏れ修繕当番店**  
(土・日曜日、祝休日等)

下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、直接ご連絡ください。  
水道部  (<http://www.tokorozawa-city-waterworks.com/>) では、水道に関するさまざまな情報を掲載しています。

日(曜日)	当番	電話番号
1日(祝)	(有)中村水道工事店	2992-0981
2日(休)	(株)小松屋管器	2922-3836
3日(火)	(有)マコト設備工業	2922-5578
7日(土)	(株)楽々	2923-4900
8日(日)	(有)北田住設工業	2942-0020
9日(祝)	(株)貫井産業	2993-0110
14日(土)	(有)兼六工業	2922-1877
15日(日)	トヨタ設備(株)	2948-1043
21日(土)	(有)伏見設備工業	2948-3328
22日(日)	(株)木下商興	2948-1719
28日(土)	(株)貫井産業	2993-0110
29日(日)	(株)糟谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349

 所沢市水道部 (夜間・休日は警備員対応)  
☎ 2921-1100  2921-1094

**募集人数** 2人  
**応募資格** 65歳未満の方  
**勤務地** ▼柳瀬保育園  
園 ▼新所沢保育園  
**勤務日** 月～土曜日



**保健師・看護師(臨時職員)を募集**  
**募集人数** 若干名  
**勤務内容** 病棟・外来看護業務  
**勤務時間** 7時間30分(二交代制)  
**時給** ▼日勤:1,360円  
夜勤:2,200円  
**申** 問 市民医療センター  
☎ 2992-1151へ電話

**看護師(臨時職員)を募集**  
**募集人数** 若干名  
**勤務内容** 病棟・外来看護業務  
**勤務時間** 7時間30分(二交代制)  
**時給** ▼日勤:1,360円  
夜勤:2,200円  
**申** 問 市民医療センター  
☎ 2992-1151(午後2時～5時)へ電話

**臨床検査技師(臨時職員)を募集**  
**募集人数** 1人  
**勤務開始日** 4月2日(月)  
**勤務内容** 臨床検査業務  
**勤務時間** 月～金曜日午前8時30分～午後5時  
**申** 問 市民医療センター  
☎ 2992-1151(午後2時～5時)へ電話



# 募集

**保育士(臨時職員)を募集**  
**募集人数** 2人  
**勤務内容** 保育業務  
**勤務時間** 午前8時～午後5時  
**申** 問 1月16日(月)までに履歴書(写真貼付)を市役所2階こども相談センター  
☎ 2998-9129へ直接(郵送不可)

**家庭児童相談員(非常勤特別職員)を募集**  
**募集人数** 1人  
**応募資格** 60歳未満の方で、学校教育法に基づく大学で児童福祉学、心理学、社会学、児童学、教育学、社会学のいずれかを専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方で、相談業務の経験がある方  
**勤務内容** 児童家庭相談業務全般  
(面接・電話相談対応、訪問指導、集団指導等)  
**勤務時間** 午前8時～午後5時  
(月のうち16日)  
◎詳細はお問い合わせください。

**交通指導員を募集**  
**募集人数** 市内在住の20歳以上65歳未満の方  
**勤務地** 牛沼小学校区内  
**勤務内容** 学童等歩行者の交通安全の確保および立上り指導  
**採用日** 4月1日(日)  
◎制服、装備品は貸与します。  
**申** 問 1月5日(木)から13日(金)までに市役所2階交通安全課  
☎ 2998-9140へ直接

**市内小・中学校心のふれあい相談員を募集**  
**募集人数** 若干名  
**応募資格** 次のすべてを満たす方があり、子どもへの悩みについて相談に応じることができる方  
▼月～金曜日の週5日勤務が可能の方  
**勤務内容** 教員の教育相談を補い、スクールカウンセラーなどと連携して、学校、地域での児童生徒に対する相談業務  
**申** 問 募集要項をご覧のうえ、1月16日(月)から27日(金)までに、必要書類を市役所6階学校教育課  
☎ 2998-9238へ直接

**入居予定時期** 4月1日(日)以降、入居可能な市営住宅に順次入居  
**申** 問 1月4日(水)から18日(火)までに市役所2階都市整備課、まちづくりセンター、所沢駅・狭山ヶ丘サービスコーナーで配布の募集案内をご覧のうえ、必要書類を〒359-8501都市整備課  
☎ 2998-9208へ郵送  
◎1月4日(水)から18日(火)までの消印があり、20日(金)までに届いたものに限り受け付けます。

**景観まちづくりに参加しませんか**  
市民の皆さんと、より良い景観づくりを進めていきます。次の取り組みにご応募ください。  
①とことこ景観資源: 樹木や街並みなどの市内の良好な景観資源を「とことこ景観資源」として指定していきます。  
②とことこガーデン: オープンガーデンなどの取り組みです。玄関先や庭を公開いただける方には「とことこガーデン認定プレート」(写真下)を差し上げます。  
③庭木もつ一本運動: 市内で戸建て住宅を購入または新築等をした方に、苗木を差し上げます。  
◎取り組みの内容は市HP「景観まちづくり」で紹介しま

**予備自衛官補(一般・技能)採用試験**  
**応募資格** ▼一般: 18歳以上34歳未満の方 ▼技能: 国家免許資格等を保有する18歳以上53歳55歳(資格による)未満の方  
◎年齢は平成24年7月1日現在です。  
**受付期間** 1月11日(水)～4月4日(水)  
**試験日** いずれも4月13日(金)16日(月)のうち、指定する1日  
◎詳細は、自衛隊埼玉地方協力本部 <http://www.mod.go.jp/pco/saitama/> をご覧ください。  
**資料請求・問** 自衛隊入間地域事務所  
☎ 2923-4691

**市営住宅(空家)入居者を募集**  
**募集住宅** ▼3人以上家族向け住宅: 14戸  
▼単身者・2人家族向け住宅: 7戸  
◎募集住宅の戸数は平成23年11月末現在です。空家の発生状況により募集が増えることもあります。

**市営住宅(空家)入居者を募集**  
**募集住宅** ▼3人以上家族向け住宅: 14戸  
▼単身者・2人家族向け住宅: 7戸  
◎募集住宅の戸数は平成23年11月末現在です。空家の発生状況により募集が増えることもあります。

**市営住宅(空家)入居者を募集**  
**募集住宅** ▼3人以上家族向け住宅: 14戸  
▼単身者・2人家族向け住宅: 7戸  
◎募集住宅の戸数は平成23年11月末現在です。空家の発生状況により募集が増えることもあります。

**市営住宅(空家)入居者を募集**  
**募集住宅** ▼3人以上家族向け住宅: 14戸  
▼単身者・2人家族向け住宅: 7戸  
◎募集住宅の戸数は平成23年11月末現在です。空家の発生状況により募集が増えることもあります。

**市営住宅(空家)入居者を募集**  
**募集住宅** ▼3人以上家族向け住宅: 14戸  
▼単身者・2人家族向け住宅: 7戸  
◎募集住宅の戸数は平成23年11月末現在です。空家の発生状況により募集が増えることもあります。

**市営住宅(空家)入居者を募集**  
**募集住宅** ▼3人以上家族向け住宅: 14戸  
▼単身者・2人家族向け住宅: 7戸  
◎募集住宅の戸数は平成23年11月末現在です。空家の発生状況により募集が増えることもあります。

**市営住宅(空家)入居者を募集**  
**募集住宅** ▼3人以上家族向け住宅: 14戸  
▼単身者・2人家族向け住宅: 7戸  
◎募集住宅の戸数は平成23年11月末現在です。空家の発生状況により募集が増えることもあります。

**市営住宅(空家)入居者を募集**  
**募集住宅** ▼3人以上家族向け住宅: 14戸  
▼単身者・2人家族向け住宅: 7戸  
◎募集住宅の戸数は平成23年11月末現在です。空家の発生状況により募集が増えることもあります。

**市営住宅(空家)入居者を募集**  
**募集住宅** ▼3人以上家族向け住宅: 14戸  
▼単身者・2人家族向け住宅: 7戸  
◎募集住宅の戸数は平成23年11月末現在です。空家の発生状況により募集が増えることもあります。

**市営住宅(空家)入居者を募集**  
**募集住宅** ▼3人以上家族向け住宅: 14戸  
▼単身者・2人家族向け住宅: 7戸  
◎募集住宅の戸数は平成23年11月末現在です。空家の発生状況により募集が増えることもあります。

**市営住宅(空家)入居者を募集**  
**募集住宅** ▼3人以上家族向け住宅: 14戸  
▼単身者・2人家族向け住宅: 7戸  
◎募集住宅の戸数は平成23年11月末現在です。空家の発生状況により募集が増えることもあります。

**パブリックコメントを募集**

計画(素案)に対するご意見をお寄せください。後日ご意見の概要と、市の考え方をお知らせします。

**【共通事項】**

**応募資格** 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体等

**申** 募集期間内に計画(素案)に対する意見を添えて、提出先へ直接・郵送(消印有効)・FAX・Eメール

**◆第2次所沢市障害者支援計画(素案)**

**素案の公表** 1月17日(火)から市HPに掲載のほか、市役所1階障害福祉課、同1階市政情報センター、まちづくりセンターで閲覧・配付  
**募集期間** 1月17日(火)～31日(火)  
**提出先・問** 障害福祉課  
☎ 2998-9116

**◆第5期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画(素案)**

**素案の公表** 1月17日(火)から市HPに掲載のほか、市役所1階高齢者支援課、同1階介護保険課、同1階市政情報センター、まちづくりセンターで閲覧・配付  
**募集期間** 1月17日(火)～31日(火)  
**提出先・問** ▶高齢者支援課  
☎ 2998-9120 ▶介護保険課  
☎ 2998-9420



**新規委託生の募集**  
ヘレン・ケラー学院(東京都新宿区)で、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師となるための知識や技能を修得する場合、授業料・教材費を県が負担します。  
**応募資格** 埼玉県内に1年以上居住し、視覚障害による身体障害者手帳の交付を受けている方  
◎1月20日(金)までに必要書類を障害福祉課へ提出いただき、その後市および県の選考を経て委託生を決定します。詳細はお問い合わせ

**新規委託生の募集**  
ヘレン・ケラー学院(東京都新宿区)で、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師となるための知識や技能を修得する場合、授業料・教材費を県が負担します。  
**応募資格** 埼玉県内に1年以上居住し、視覚障害による身体障害者手帳の交付を受けている方  
◎1月20日(金)までに必要書類を障害福祉課へ提出いただき、その後市および県の選考を経て委託生を決定します。詳細はお問い合わせ

**新規委託生の募集**  
ヘレン・ケラー学院(東京都新宿区)で、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師となるための知識や技能を修得する場合、授業料・教材費を県が負担します。  
**応募資格** 埼玉県内に1年以上居住し、視覚障害による身体障害者手帳の交付を受けている方  
◎1月20日(金)までに必要書類を障害福祉課へ提出いただき、その後市および県の選考を経て委託生を決定します。詳細はお問い合わせ

**新規委託生の募集**  
ヘレン・ケラー学院(東京都新宿区)で、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師となるための知識や技能を修得する場合、授業料・教材費を県が負担します。  
**応募資格** 埼玉県内に1年以上居住し、視覚障害による身体障害者手帳の交付を受けている方  
◎1月20日(金)までに必要書類を障害福祉課へ提出いただき、その後市および県の選考を経て委託生を決定します。詳細はお問い合わせ

**新規委託生の募集**  
ヘレン・ケラー学院(東京都新宿区)で、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師となるための知識や技能を修得する場合、授業料・教材費を県が負担します。  
**応募資格** 埼玉県内に1年以上居住し、視覚障害による身体障害者手帳の交付を受けている方  
◎1月20日(金)までに必要書類を障害福祉課へ提出いただき、その後市および県の選考を経て委託生を決定します。詳細はお問い合わせ

**新規委託生の募集**  
ヘレン・ケラー学院(東京都新宿区)で、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師となるための知識や技能を修得する場合、授業料・教材費を県が負担します。  
**応募資格** 埼玉県内に1年以上居住し、視覚障害による身体障害者手帳の交付を受けている方  
◎1月20日(金)までに必要書類を障害福祉課へ提出いただき、その後市および県の選考を経て委託生を決定します。詳細はお問い合わせ

**新規委託生の募集**  
ヘレン・ケラー学院(東京都新宿区)で、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師となるための知識や技能を修得する場合、授業料・教材費を県が負担します。  
**応募資格** 埼玉県内に1年以上居住し、視覚障害による身体障害者手帳の交付を受けている方  
◎1月20日(金)までに必要書類を障害福祉課へ提出いただき、その後市および県の選考を経て委託生を決定します。詳細はお問い合わせ

**新規委託生の募集**  
ヘレン・ケラー学院(東京都新宿区)で、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師となるための知識や技能を修得する場合、授業料・教材費を県が負担します。  
**応募資格** 埼玉県内に1年以上居住し、視覚障害による身体障害者手帳の交付を受けている方  
◎1月20日(金)までに必要書類を障害福祉課へ提出いただき、その後市および県の選考を経て委託生を決定します。詳細はお問い合わせ

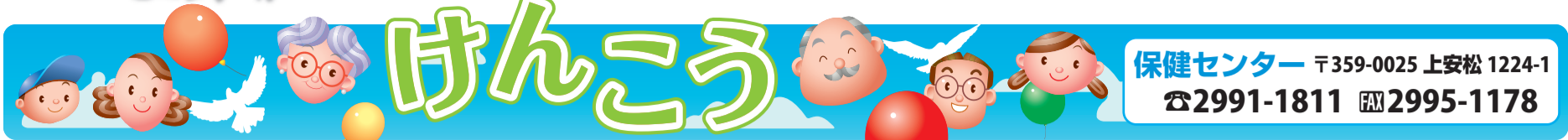
**新規委託生の募集**  
ヘレン・ケラー学院(東京都新宿区)で、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師となるための知識や技能を修得する場合、授業料・教材費を県が負担します。  
**応募資格** 埼玉県内に1年以上居住し、視覚障害による身体障害者手帳の交付を受けている方  
◎1月20日(金)までに必要書類を障害福祉課へ提出いただき、その後市および県の選考を経て委託生を決定します。詳細はお問い合わせ

**新規委託生の募集**  
ヘレン・ケラー学院(東京都新宿区)で、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師となるための知識や技能を修得する場合、授業料・教材費を県が負担します。  
**応募資格** 埼玉県内に1年以上居住し、視覚障害による身体障害者手帳の交付を受けている方  
◎1月20日(金)までに必要書類を障害福祉課へ提出いただき、その後市および県の選考を経て委託生を決定します。詳細はお問い合わせ

**新規委託生の募集**  
ヘレン・ケラー学院(東京都新宿区)で、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師となるための知識や技能を修得する場合、授業料・教材費を県が負担します。  
**応募資格** 埼玉県内に1年以上居住し、視覚障害による身体障害者手帳の交付を受けている方  
◎1月20日(金)までに必要書類を障害福祉課へ提出いただき、その後市および県の選考を経て委託生を決定します。詳細はお問い合わせ


**新規委託生の募集**  
ヘレン・ケラー学院(東京都新宿区)で、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師となるための知識や技能を修得する場合、授業料・教材費を県が負担します。  
**応募資格** 埼玉県内に1年以上居住し、視覚障害による身体障害者手帳の交付を受けている方  
◎1月20日(金)までに必要書類を障害福祉課へ提出いただき、その後市および県の選考を経て委託生を決定します。詳細はお問い合わせ






保健センター ☎359-0025 上安松 1224-1  
☎2991-1811 FAX 2995-1178

★保健センターで実施する事業 ●印…保健センターへ予約（番号は正確に／FAX 不可）

事業名	日時・内容等
母親学級基礎2月コース(予約制)	▶とき：2月6日(月)・13日(月)・21日(火)午後1：15～4：00、21日(火)は午前9：45～午後1：00（開始15分前から受付）▶対象：平成24年5月～7月に出産予定の初産婦とパートナー（住民登録をしている方）▶内容：妊娠中の保健と生活（栄養講話を含む）、新生児の保育、もく浴実習、調理実習等▶定員：申し込み先着40人▶費用：500円（調理実習材料費）▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、2月13日(月)はバスタオル ●☎1月6日(金)～
母親学級歯科2月コース(予約制)	▶とき：2月29日(火)午後1：15～3：15（開始15分前から受付）▶対象：平成24年5月～7月に出産予定の初産婦、経産婦（住民登録をしている方）▶内容：歯科健診、ブラッシング指導等▶定員：申し込み先着40人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、タオル ●☎1月6日(金)～
両親学級(予約制)	▶とき：1月28日(土)午前9：30～正午（開始15分前から受付）▶対象：平成24年4月～6月に出産予定の初産婦とパートナー（住民登録をしている方）。ただし、パートナーと参加できる方に限ります。▶内容：もく浴実習、パートナーとできる妊婦体操の実技、ビデオ視聴▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎1月6日(金)～
3か月児1歳6か月児3歳児健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。●3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。 
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《離乳食》1月25日(火)午前中（グループでも参加可）《食事》1月6日(金)午前中《歯科》1月11日(火)午前中▶定員：いずれも申し込み先着3人▶持ち物：母子健康手帳（歯科相談は歯ブラシ） ●☎1月4日(水)～
離乳食教室(ごっくん期)(予約制)	▶とき：2月27日(月)午前10：00～11：30（開始15分前から受付）▶対象：平成23年8月・9月生まれの乳児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話等▶定員：申し込み先着50組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎1月10日(火)～
離乳食教室(もぐもぐ期)(予約制)	▶とき：2月9日(火)午前10：00～11：30（開始15分前から受付）▶対象：平成23年6月・7月生まれの乳児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士の講話、試食等▶定員：申し込み先着30組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、スプーン ●☎1月10日(火)～
離乳食教室(ばくばく期)(予約制)	▶とき：2月14日(火)午前10：00～11：30（開始15分前から受付）▶対象：平成22年11月・12月生まれの幼児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話等▶定員：申し込み先着25組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物（さ湯または麦茶）、歯ブラシ ●☎1月10日(火)～
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：2月3日(金)・20日(月)いずれも午後0：50～1：10（受付）▶対象：平成21年7月・8月生まれの幼児（住民登録をしている方）▶内容：歯科診察、栄養指導、歯磨き指導、フッ化物塗布等▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎1月6日(金)～
子育てサロン(口唇口が裂の親子の会)	▶とき：1月12日(火)午前10：00～11：30▶対象：口唇口が裂のお子さんを育てている親▶内容：参加者どうしの交流会▶持ち物：母子健康手帳、お子さんに必要なもの（ミルク、オムツ、おもちゃ等）●希望者は会場へ直接お越しください。
BCG接種	▶とき：2月23日(火)午前9：30～10：30、午後1：30～2：30（受付）▶対象：平成23年11月生まれの乳児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票（会場にも用意してあります）●対象者には事前通知します。また、上記対象者以外で生後6か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
成人健康相談(予約制)	《健康相談》▶とき：1月11日(火)、18日(水)いずれも午前中▶内容：病気の予防、療養方法、食事、運動等のさまざまな健康についての相談《歯科相談》▶とき：毎週火曜日午前中▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等《栄養相談》▶とき：毎週木曜日午前中▶内容：生活習慣病の予防、バランスの良い食事等《気になる血糖値相談》▶とき：1月16日(月)、30日(月)いずれも午前中▶内容：糖尿病の予防、食事・運動などの生活習慣の見直し等《リハビリ相談》▶とき：1月13日(金)、27日(金)いずれも午前中▶内容：ひざ・関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力の維持・改善のためのリハビリ等 ●☎1月4日(水)～
健診結果相談(予約制)	▶とき：1月30日(月)、2月10日(金)、20日(月)いずれも午前9：30～、午前10：45～▶対象：健診・人間ドックを受けた方で継続的に治療を受けていない方▶内容：健診結果に関する個別相談（1人約60分）▶相談員：保健師、管理栄養士▶持ち物：健診結果票、健康手帳（お持ちでない方には当日配布）●健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎1月5日(木)～
血液さらさら教室(予約制)	▶とき：1月27日(金)午前9：30～正午▶対象：健診・人間ドックを受けた方で、継続的に治療を受けていない方▶内容：動脈硬化の基礎知識、動脈硬化予防のための食事や運動について学ぶ▶定員：申し込み先着30人▶持ち物：健診結果票、筆記用具、健康手帳（お持ちでない方には当日配布） ●☎1月4日(水)～
とことろ21栄養教室(予約制)	▶とき：2月15日(火)午前9：30～午後0：30▶対象：おおむね64歳以下の方▶テーマ：骨粗しょう症を防ぐ食事のとり方▶内容：講話「丈夫な骨を保つ食事のとり方」、簡単な調理実習▶定員：申し込み先着36人（初めての方を優先）▶費用：500円（調理実習材料費）▶持ち物：エプロン・三角きん・手ふきタオル ●☎1月5日(木)～

事業名	日時・内容等
優しい健康食教室(予約制)	▶とき：2月7日(火)、8日(水)いずれも午前9：30～午後0：30（食事相談は午後0：30～）▶対象：おおむね65歳以上の方▶テーマ：骨粗しょう症予防の食事▶内容：講話「骨粗しょう症を防ぐ食事のとり方」、簡単な調理実習、個別食事相談▶定員：申し込み先着36人（初めての方を優先）▶費用：500円（調理実習材料費）▶持ち物：エプロン・三角きん・手ふきタオル ●☎1月5日(木)～
ファミリー食育教室(予約制)	▶とき：2月23日(火)午前10：00～午後0：30（開始15分前から受付）▶対象：1～18歳までのお子さんの保護者▶テーマ：お弁当づくりのポイント▶内容：講話「鉄分たっぷり！貧血予防」、簡単な調理実習▶定員：申し込み先着15人（初めての方を優先）▶費用：500円（調理実習材料費）▶持ち物：エプロン・三角きん・手ふきタオル●保育があります。 ●☎1月5日(木)～
結核検診	▶とき：1月30日(月)午後1：00～2：00▶対象：15歳以上で勤務先等で胸部X線検査を受ける機会のない方。40歳以上で肺がん検診を受けていない、あるいは受ける予定のない方●希望者は会場へ直接お越しください。
成人歯科健康教室(予約制)	▶とき：1月25日(火)午後1：30～3：30▶対象：歯周病予防について学びたい方▶内容：講話「今日から始める歯周病予防」、歯科相談、口の中の自己観察、効果的な歯磨きの実習等▶定員：申し込み先着20人●申し込みされた方には、事前に問診票を郵送します。 ●☎1月5日(木)～
はじめの1歩！健康づくり運動教室(予約制)	▶とき：1月25日(火)、2月1日(火)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)（全6回）いずれも午前9：30～正午▶対象：おおむね64歳以下の普段あまり運動をしていない方で、医師から運動を制限されていない方。全6回参加できる方。▶内容：初心者向けの簡単なストレッチや筋トレ、ウォーキング、食事についてのお話等▶定員：申し込み先着30人（初めての方を優先）▶申し込み：保健センター成人保健課へ電話、または市庁から電子申請●健康カレンダーの日程と変更して開催します。 ●☎1月5日(木)～

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき/ところ：▷2月2日(火)/新所沢公民館▷2月8日(水)/松井公民館▷2月22日(水)/小手指公民館いずれも午前9：30～10：30（受付）●小手指公民館分館での相談は、健康カレンダーでご案内した日時から変更になりました。▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳●希望者は会場へ直接お越しください。駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。
出張成人健康相談	▶とき/ところ：▷1月10日(火)、2月7日(水)いずれも午後1：30～3：30/狭山ヶ丘コミュニティセンター▷1月11日(水)、2月8日(水)いずれも午後1：30～3：30/山口公民館▷1月18日(水)、2月15日(水)いずれも午前9：30～午後0：30/富岡公民館▶内容：個別相談（食事や運動の方法、検査値の見方、歯周病の予防等）、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士（富岡公民館は保健師、栄養士のみ）●希望者は会場へ直接お越しください。
おしゃべり健康サロン	▶とき/ところ：1月11日(水)、2月8日(水)いずれも午前10：00～正午（開始20分前から受付）/山口公民館▶内容：血圧・体脂肪測定、ストレッチ、健康ワンプポイント勉強会●希望者は会場へ直接お越しください。また、体操をするので飲み物をお持ちください。 
健診結果相談(予約制)	▶とき/ところ：▷1月20日(金)午前9：30～、午前10：45～/小手指公民館▷2月27日(月)午前9：30～、午前10：45～/三ヶ島公民館▶対象：健診・人間ドックを受けた方で継続的に治療を受けていない方▶内容：健診結果に関する個別相談（1人約60分）▶相談員：保健師、管理栄養士▶持ち物：健診結果票、健康手帳（お持ちでない方には当日配布）●健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎1月5日(木)～

★訪問事業・相談業務等

担当課	内容等
母子保健課	▶新生児・妊産婦訪問：保健師・助産師が保健相談と子育て支援の情報をお伝えします。保健センターへ電話、または妊婦健診受診券に添付の出生連絡票を保健センターに郵送してください。▶ごんには赤ちゃん訪問：新生児訪問等を実施したご家庭を除き、すべての生後2か月ごろの乳児を持つご家庭に、保健師・看護師が訪問し、保健相談と子育て支援情報をお伝えします。▶5歳児で幼稚園、保育園での健康診査を受ける機会のない方の健康や発達に関するご相談を受け付けています。
成人保健課	▶訪問による相談：家庭での療養方法、介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、ご相談に応じています。▶脳卒中などにより身体に障害をお持ちの方を対象に「リハビリ教室」「地域リハビリ交流会」「失語症者のつどい」を実施しています。参加を希望される方は、事前にお問い合わせください。

●各業務の詳細は、お問い合わせください。

## 休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間:午前9時～午後5時
- 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
- 都合により医療機関が変更になる場合があります。詳しくは、【所沢市医師会】ホームページをご覧ください。  
http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月1日(祝)	圏央所沢病院	内・脳外	東狭山ヶ丘4-2692-1	2920-0500
	松田母子クリニック	産・婦・小	本郷1080-5	2968-6800
	所沢中央病院	内	北秋津753-2	2994-1265
	東所沢病院	内・神内	城435-1	2944-2390
1月2日(休)	島内科医院	内・胃	北中3-60-9	2926-0080
	すえのぶ皮膚科・形成外科	皮・形	日吉町11-17 第一西村ビル2F	2922-3724
	やすまつ佐藤眼科医院	眼	下安松603-8	2968-6111
	くわのみ本郷クリニック	内・小・整	本郷268-1	2946-8890
1月3日(火)	石塚クリニック	内・胃・外・理	上新井1-4-4	2925-9955
	猪俣眼科医院	眼	小手指町3-31-13	2948-7671
	所沢メディカルクリニック	内・循・小	中富南2-21-7	2943-1581
1月8日(日)	佐々木記念病院	内・外・消・肛	西所沢1-7-25	2923-1123
	細川耳鼻咽喉科医院	耳・皮	緑町2-22-8	2939-4005
	はちす診療所	小・内・アレ	くすのき台1-2 マルナカビル番地2F	2993-0338
1月9日(祝)	北所沢病院	内・皮・リハ	下富1270-9	2943-3611
	小手指整形外科	整・リウ・外・リハ	小手指元町3-2-31	2947-3321
	魚住小児科	小・内	宮本町2-11-11 MOA5ビル2A	2926-6255
1月15日(日)	むくのきクリニック	内・循	くすのき台1-2-10 第三西村ビルB1	2993-1015
	前田クリニック	産・婦	緑町3-14-5	2920-4920
	豊川医院	内・消・循・リウ・リハ	小手指町3-22-12	2948-1122
1月22日(日)	ひろせクリニック	内・アレ・リウ・小・消・循	緑町2-14-7	2920-2111
	矢島整形外科	整・理	くすのき台1-12-10	2995-3863
	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160
1月29日(日)	宮川医院	内・呼・消・循・小・皮	松葉町10-11 エイトビル1F	2992-3200
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳	緑町3-29-15	2939-9108
	所沢中央病院	内	北秋津753-2	2994-1265
2月5日(日)	おくもとクリニック	内・小・呼・消・リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
	吉川外科胃腸科医院	胃・外・整	泉町914-17	2923-5670
	所沢秋津診療所	内・麻	上安松1-8	2945-8899

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	日 時 等
日曜日・休日急患診療	▶とき：1月1日(祝)・2日(休)・3日(火)・8日(日)・9日(祝)・15日(日)・22日(日)・29日(日)・2月5日(日) ▶受付時間：午前10:00～11:30、午後2:00～4:30
夜間急患診療	▶受付時間：月～金曜日…午後7:30～10:15、土・日曜日、祝休日、年末年始…午後6:00～8:45
深夜帯急患診療	▶実施日：毎週月・火・水・金・土曜日 ▶受付時間：小児夜間急患診療終了後～翌日午前7:00

◎小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次救急（初期救急）を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。なお、都合により休診する場合があります。

◎小児急患診療の実施予定等は、メールマガジン『ところざわほっとメール』にご登録いただくと、携帯電話やパソコンへのメール配信でお知らせします。登録方法は、市HP（「メールマガジン」をクリック）をご覧ください。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら  
(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

事業名	日 時 等
休日緊急歯科診療	▶とき：1月2日(休)・3日(火)・8日(日)・9日(祝)・15日(日)・22日(日)・29日(日)・2月5日(日) ▶受付時間：午前9:00～11:30 ◎診療日は変更になる場合があります。

### 埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。

電話 #8000または、☎048-833-7911

相談時間 月～土曜日…午後7:00～11:00

日曜日、祝休日、年末年始…午前9:00～午後11:00

### 市消防本部休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

### 埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く)

☎048-824-4199 (24時間)



こんにちは保健師です 98

## いきいき健康づくり

### ●歯周病と健康

#### Q1：歯周病とはどんな病気ですか？

A1：歯周病とは、歯垢（プラーク）という細菌の塊によって感染症を引き起こし、歯を支えている骨や歯肉が壊されていく病気です。ほとんど自覚症状のないまま進行していく病気で、歯肉の炎症をおこしたり、歯の周りの組織が壊され、歯がグラグラになって抜けてしまうことがあります。日本人の30～60歳代の約80%が歯周病にかかっているといわれています。（平成17年歯科疾患実態調査より）

#### Q2：歯周病は生活習慣病ですか？

A2：歯周病は生活習慣病の側面を持つといわれており、歯周病を引き起こす要因は3つあるといわれています。1つ目は、歯垢の中の歯周病菌などの微生物によるもの。2つ目は、不十分な口腔ケア、喫煙などの環境によるもの。3つ目は、その人が持っている免疫機能、全身疾患などの生体によるものです。

よく歯を磨かなくてもむし歯や歯周病にならない人がいます。この場合、歯周病菌には感染していますが、歯周病は進行していない状態といえます。人の体には免疫機能があって、異物（歯周病菌などの悪玉菌）の侵入に備えています。しかし、体調不良やストレス、喫煙などの生活習慣が加わるとバランスが崩れ、歯周病は進行して悪化します。

規則正しい生活を送り免疫機能を高めることが、歯周病の予防につながります。

#### Q3：歯周病と全身の健康とのかかわりは？

A3：歯周病の原因である歯周病菌と歯周病菌が作り出す毒素は、血流にのって口から全身へ運ばれるなどして、心臓や血管の疾患、糖尿病、呼吸器の疾患など、全身に悪い影響を与えることが、最近の研究でわかってきました。

最近では、糖尿病の合併症のひとつとして歯周病があげられています。また、歯周病の予防や治療で糖尿病が改善することも期待されています。このことは、歯周病の予防・治療が全身の健康に重要であると言えます。歯周病は単なる口の病気だけではないのです。

#### Q4：歯周病を防ぐには？

A4：自分自身で行う毎日のブラッシングなどのセルフケアと、定期検診やセルフケアのチェックなど、歯科医師によるプロフェッショナルケアの両方が必要です。半年に一回は、かかりつけの歯科医院で、口の中の状態をチェックしてもらいましょう。

(協力：所沢市歯科医師会)

保健センターでは、歯科健康教室や歯に関する健康相談を行っています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 保健センター☎2991-1811 ☎2995-1178

### 編集後記

▶新たな所沢の顔として建設中の所沢駅舎、今から完成が楽しみですね。反面、なくなってみると、あの風情たっぷりの旧駅舎がとても懐かしく思い起こされる。でも、一番悲しい事は、改修に伴い忽然と消えた構内の「狭山そば」か！僕の胃袋が泣（鳴）いているよ。(☹)

▶今月号の特集で、取材に応じて頂いた方、資料を提供して頂いた方など、多くの方にご協力を頂き発行することができ感謝しています。この場をお借りしてお礼申し上げます。今後とも「読みやすい」「親しみやすい」広報紙を作っていきますので、よろしくお祈りします。(♣)

▶特集ページで紹介した押し絵羽子板。災いを『はね』のけるという縁起から所沢では昔から女の子が産まれると魔よけとして贈る習慣があるそうです。先日、友人に初めての女の子が生まれお祝いに贈りました。元気にすくすくと成長することを願っています。(☺)

警察・銀行から電話で「カード・通帳を預かります」は、詐欺です。ご注意ください！

所沢警察署

☎2996-0110