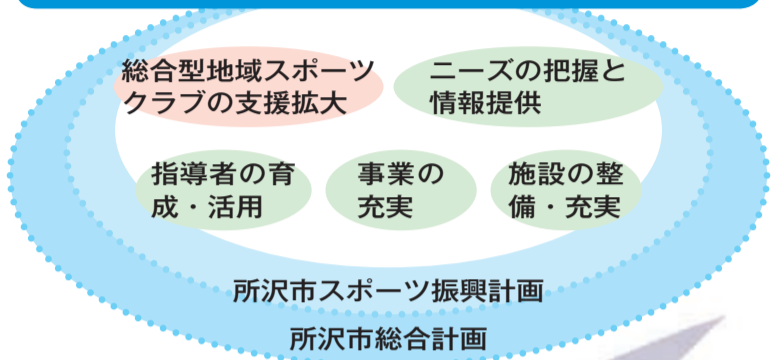


# みんなで楽しむ きがいつづくり・まちづくり

いつでも・どこでも・だれもが楽しめる  
豊かな生涯スポーツ社会



総合型地域スポーツクラブと  
市のスポーツ振興

総合型地域スポーツクラブとは、地域においてさまざまなスポーツを愛好する子どもから高齢者までが集まって、会員が自主的に運営する多世代・多目的の総合的なスポーツクラブです。スポーツや健康づくりにとどまらず、親ぼくや交流が深められ、

## 所沢市西地区総合型地域スポーツクラブ WASEDA CLUB 2000

市では、平成18年に「所沢市スポーツ振興計画」を策定し、いつでも・どこでも・だれもが楽しめる豊かな生涯スポーツ社会の実現を目指しています。その実現に向け、大きな役割を果たしているのが、平成12年に早稲田大学所沢キャンパスを拠点に設立された「所沢市西地区総合型地域スポーツクラブ（通称・WASEDA CLUB 2000）」です。今回は、地域に根ざしたスポーツの拠点としての同クラブの活動をご紹介します。

〒209-8191 所沢市西地区 2998-9248 電話 2998-9167

「所沢市スポーツ振興計画」の基本理念である「いつでも・どこでも・だれもが楽しめる豊かな生涯スポーツ社会の実現」に大きく貢献しています。

### クラブのあゆみと役割

平成12年2月：文部科学省の「総合型スポーツクラブ育成モデル事業」の指定を受け設立  
平成16年：市と早稲田大学スポーツ科学部が「官学連携に関する基本協定書」（1月）「クラブの支援に関する覚書」（4月）を締結  
★更なる連携を強化  
平成20年1月：文部科学省から「生涯スポーツ優良団体賞」を受賞  
★全国から注目が集まる  
★現在も発展し続けています！

会員が主体的に新しいサークルを立ち上げたり、企画・運営・指導をすべて学生が行う WILD359ers の活動の開始など、会員や大学の積極的な参画によって発展し、地域に浸透してきました。今では地域スポーツ活動の中枢を占める役割を果たしています。

### クラブの特徴

WASEDA CLUB 2000では、質の高い指導者のもと、子どもから高齢者、初心者からトップレベルの競技者などさまざまな方が活動しています。

### 活動拠点

早稲田大学所沢キャンパスを中心に、定期的・計画的なスポーツ活動ができます。

### WASEDA CLUB 2000

### 地域住民による自主運営

早稲田大学と協力しながら活動する地域住民による任意団体です。会員の会費で運営しています。

### 多目的

15種目（平成24年1月現在）を楽しむことができます。

### 質の高い指導

早稲田大学スポーツ科学学術院の専門教員と学生などが指導しています。

### かけがいのない仲間と楽しく健康づくり

早稲田グラウンド・ゴルフサークル代表・城谷清司さん  
早稲田ウォーキングサークル代表・小嶋俊雄さん



小嶋さん 城谷さん

城谷さんは退職後、早稲田大学主催のウォーキング講習会への参加がきっかけで、活動を始めました。「学生が熱心に指導してくれる姿に心を打たれ、真剣に取り組むようになりました」。その後、さまざまな種目に参加し、グラウンド・ゴルフサークルの立ち上げにも関わりました。「クラブでつながった仲間との協力が立ち上げの原動力です。今では会員数は100人近くまで増え、小学生への指導や、大学の授業に協力するなど総合型地域スポーツクラブならではの広がりもみせています」。そんな城谷さんとウォーキングサークルで出会った小嶋さんは、定年後元気な体でいたいとの思いから活動を始めます。「仲間と一緒にだと会話も弾み、楽しく運動ができます。」とにこやかにほほえみます。

クラブの活動を通して、かけがえのない仲間となった二人。もっともっと一緒に活動を楽しむ仲間を増やしたいという共通の目標に向かって、いきいきとした表情を見せていました。

### 地域でスポーツを楽しもう！

ほかに地域でスポーツを楽しめる施設や事業があります。ぜひ活用ください。

### ◆スポーツ施設

市民体育館や地区体育館、小

### ◆とこちゃん体操

市で独自に創作した健康体操です。いすに座っても立っても出来る10分間の運動のため、老若男女を問わずだれでも気軽に行えます。

