

地域でつくる・ スポーツで健康づくり・生

WASEDA Club 2000 活動スポーツ一覧

種目の詳細はお問い合わせいただくか、クラブのHP (<http://blog.livedoor.jp/wasedaclub2000/>) をご覧ください。なお、定員に達している種目もあります。
問同クラブ事務局 ☎・☎ 2 9 4 7 - 3 4 8 1 (平日の正午～午後4時) ✉ club2000net@ybb.ne.jp

ミニテニス 日火・金曜日 対中学生以上 内20歳から60歳代までの幅広い世代が一緒に汗を流しています。県内外の愛好者との交流も広がっています。

テニス 日月・火・木・金・日曜日 対小学生以上 内年齢に関係なく、経験やレベルに応じて、楽しみながら実力アップを図りましょう！

シルバーフィットネス 日火・木・土曜日 対50歳以上 内ストレッチとトレーニングにより筋力の維持・向上を図ります。

フィットネス 日土曜日 内体の硬さや不調にうんざりしている方、一緒に体をほぐし、健康な毎日を過ごしましょう。

体操競技 日木曜日 対小学生 内マットや鉄棒など5つの体操器具を使った基本的な運動を、基礎から順を追って指導していきます。

レスリング 日曜日 対小学生 内元気で健康な体づくりと人間的にも強くなる事を目標に、多くの大会に積極的に参加しています。

教えて! WASEDA Club 2000 なんでもQ&A

- Q. 会費はいくらですか?
A. 自主運営組織のため、個人年会費4千円または家族年会費8千円と、それぞれの種目別活動費が必要です。
- Q. 会員数はどのくらいですか?
A. 会員数は1,200人を超えています(平成23年4月1日現在)。
- Q. 経験のないスポーツでも大丈夫ですか?
A. レベルに応じた指導を行っていますので、初心者の方も大歓迎です！

新体操 日曜日 対小学3年生～中学生 内リボンやボールなどを使った床運動を中心に練習し、大会や発表会等で成果を披露しています。

水泳 日水・土曜日 対小学生 内初心者と上級コースがあり、あらゆる泳力に応じた指導を行います。



▲撮影：市民カメラマン・木村清貴

ウォーキング 日木・土曜日 内3km～10kmの5つのコースに分かれて活動し、月に1回ほど、遠出ウォーキングをしています。



WILD359ers 日土曜日 対小学生 内小学生でも安全に楽しめるフラッグフットボールや珍しいスポーツを楽しんでいます。

グラウンド・ゴルフ 日火・金曜日 対小学生以上 内選手・一般コースを設け、レベルに合わせた指導を行い、大会にも積極的に参加しています。



太極拳 内会員数約300人が市内外8か所・11教室を展開。地域に根付いた活動を行っています。



陸上競技 日曜日 対小学4年生以上 内生涯を通じて陸上競技に触れ合っている場です。早稲田大学競走部員も指導者として活動に関わっています。



トランポリン 日月・水曜日 対園児以上 内選手・一般コースを設け、レベルに合わせた指導を行い、国内外の大会で優秀な成績をあげています。



フットサル 日曜日 対小学生 内基礎からしっかり指導しますので、初心者でも安心です。

