【情報館】●特にことわりのないものは**２月１日㈬**から申し込みを受け付けます。●費用等の記載がないものは無料です。

高次脳機能障害講座 もっとわかる！高次脳機能障害

日 ２月18日㈯午後１時～４時
場 保健センター多目的ホール
定 申し込み先着２００人
講 ▼表参道こころのクリニック院長・中村俊規さん▼獨協医科大学越谷病院脳神経外科准教授・鈴木謙介さん▼未来の会代表・市川　剛さん
申問 保健センター成人保健課
☎２９９１－１８１１へ電話

思春期保健講演会「性は生なり」～子ども達に性をどう伝えるか～

日 ２月23日㈭午前10時～正午
場 保健センター多目的ホール
定 申し込み先着１８０人
講 助産院もりあね院長・田口眞弓さん
申問 保健センター成人保健課☎２９９１－１８１１へ電話または市HPから電子申請

こころといのちを考える講演会

日 ２月29日㈬午後２時～４時
場 保健センター多目的ホール
テーマ　こころの風邪って本当？「うつ病について」
講 三ヶ島病院医師・福田達矢さん
申問 保健センター成人保健課
☎２９９１－１８１１へ電話

発達障がい家族のつどい

日 ３月７日㈬午前10時～正午
場 保健センター３階３０２会議室
対 発達障がいと知的障がい（療育手帳Ｂ以上）をお持ち方の家族の方
◎会場へ直接お越しください。
問 保健センター成人保健課
☎２９９１－１８１１

発達障害の理解と支援のための講演会

日 ３月10日㈯午後２時～５時
場 新所沢公民館ホール
定 申し込み先着２００人
内 思春期・青年期・成人期の支援
講 明神下（みょうじんした）診療所臨床心理士・糸井岳史さん
申問 保健センター成人保健課
☎２９９１－１８１１へ電話

うつ病講座 うつ病・躁（そう）うつ病の治療と回復

日 ３月14日㈬午後２時～４時
場 保健センター多目的ホール
対 うつ病と躁うつ病のため治療中のご本人とご家族
講 三ヶ島病院医師・福田達矢さん
申問 保健センター成人保健課
☎２９９１－１８１１へ電話

介護予防講演会

日 ２月７日㈫午後２時～３時30分
場 山口公民館ホール
定 先着50人
テーマ　認知症を正しく知ろう～本人・家族が認知症で困らないために～
講 特定非営利活動法人日本介護予防協会・福島富和さん
◎会場へ直接お越しください。
問 高齢者支援課
☎２９９８－９１２０

ＮＰＯ法人設立出張相談会

日 ２月22日㈬午後２時～４時
場 市民活動支援センター
対 ＮＰＯ法人に興味がある方等
内 ＮＰＯ法人の設立を考えている方への相談会
申問 埼玉県西部地域振興センター
☎２９９３－１１１０へ電話

ＮＰＯ団体交流会

日 ３月10日㈯午後１時30分～４時
場 新所沢コミュニティセンター
対 市内で活動しているＮＰＯ団体（法人化していなくても可）
定 申し込み先着15団体
内 参加団体どうしの交流会
申問 ２月17日㈮までに市民活動支援センター☎２９６８－８３９１へ電話（日曜日、祝日を除く）

市民活動支援講座

日 ２月25日㈯午後１時～３時30分
場 新所沢コミュニティセンター
対 市民活動に関心がある方等
定 申し込み先着30人
テーマ　人が集まるチラシづくりのコツを学びませんか
講 特定非営利活動法人さいたまＮＰＯセンター理事・東　一邦さん
申問 市民活動支援センター☎２９６８－８３９１へ電話（日曜日、祝日を除く）

仕事と家庭の両立に関するセミナー

日 ２月21日㈫午前10時～正午
場 市役所２階２０３会議室
対 再就職を希望する女性
内 仕事と家庭の両立について
定 申し込み先着20人
◎午後１時15分から個別面談（申し込み先着３人）があります。
講 キャリアカウンセラー
◎雇用保険受給者には、受講証明書を発行します。また、１歳から未就学児の保育があります。事前にお申し込みください。
申問 商工労政課
☎２９９８－９１５５へ電話

年金セミナー「女性と年金」

日 ２月18日㈯午後１時～３時
場 松井公民館
定 申し込み先着30人
内 学生納付特例、夫の遺族年金と自分の年金、離婚後の手続き等
講 社会保険労務士・竹島美保子さん
◎男性も参加できます。
申問 国保年金課☎２９９８－９０９５ FAX２９９８－９０６１ ✉a9095@city.tokorozawa.saitama.jpへ電話・ＦＡＸ・Ｅメール

所沢市自治連合会講演会「３・11災害を経験して」

日 ２月25日㈯午後１時～４時
場 市民文化センターミューズ中ホール
◆地域の底力支援事業の表彰式・事例発表
発表団体　向陽町町会、所沢松が丘自治会
◆講演会
テーマ　３・11災害を経験して
講 南相馬市長・桜井勝延さん
◎会場へ直接お越しください。また、手話通訳があります。
問 所沢市自治連合会事務局（コミュニティ推進課内）☎２９９８－９０８３

埼玉県地震対策セミナー

日 ２月15日㈬午後１時30分～４時
場 埼玉会館大ホール（ＪＲ浦和駅西口から徒歩６分）
定 先着１、３００人
①**「東日本大震災　その恐怖　～震災が教えてくれたこと～」**
講 宮城県南三陸町語り部の会・後藤一磨（かずま）さん
②**「東日本大震災と今後の首都圏、その時に備えて」**
講 東京大学地震研究所広報アウトリーチ室助教・大木聖子（さとこ）さん
◎会場へ直接お越しください。
問 県・危機管理課
☎０４８－８３０－８１４１

マンション管理士による無料定期相談会（予約制）

日場 ２月23日㈭午後１時30分～４時30分／市役所１階市民ホール
対 市内のマンション管理組合、マンション居住者等
内 マンションの管理方法、管理費の滞納、ご近所の騒音、ペットや違法駐車問題等
申問 ２月17日㈮までに、都市整備課☎２９９８－９２０８へ電話

振り込め詐欺対策講演会

日 ２月22日㈬午後２時～３時30分
場 旧市庁舎４階ホール
対 おおむね60歳以上の方
定 申し込み先着１２０人
内 振り込め詐欺の実態、詐欺にあわないための心構えと対策
講 所沢警察署生活安全課警察官
申問 所沢市シルバー人材センター
☎２９２８－８６９５へ電話

所沢市地域福祉活動フォーラム ふくしのまちづくりは市民の力

日 ３月17日㈯午後１時～４時
場 中央公民館ホール
定 先着１５０人
◎会場へ直接お越しください。
テーマ　▼第３次地域福祉活動計画▼支え合いのまちづくり
内 基調講演、実践報告など
講 厚生労働省地域福祉専門官・中島　修さん、常盤平団地自治会長・中沢卓実さん
◎手話通訳・要約筆記があります。
問 所沢市社会福祉協議会・地域福祉企画課☎２９２５－００４１

児童館へ行こう（２月の主な行事）

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

児童館名	電話番号	行事名／開催日時
ひばり	2926-8669	■まめまき／２月３日㈮午後３時30分～／参加自由
こばと	2924-3065	■おはなし会／２月13日㈪午前10時30分～／おおむね１歳～２歳のお子さんとその保護者／参加自由
つばめ	2922-0410	■もちつき大会／２月４日㈯午前10時～11時30分（受け付けは午前11時15分まで）／参加自由
つばき	2923-6155	■子育てサロン「おもちつき」／２月29日㈬午前10時30分～／乳幼児対象／参加自由
すみれ	2949-3826	■バルーンショー／２月20日㈪午後３時30分～／参加自由
さくら	2998-5912	■おもちつき／２月15日㈬①午前10時30分～／乳幼児対象②午後３時45分～／小学生対象／いずれも参加自由
わかば	2948-3222	■もちつき／２月10日㈮午後２時～／参加自由
まつば	2995-0995	■節分会／２月３日㈮午後３時30分～／参加自由
みどり	2928-8414	■豆まき／２月３日㈮午後４時～／参加自由 ◎新所沢複合施設への移転準備のため、２月13日㈪から３月31日㈯まで休館となります。
やなぎ	2944-8819	■バレンタインクッキー作り／２月13日㈪午後３時～／小学生対象／申し込み先着50人／無料
ひかり	2996-3995	■節分豆まき会／２月３日㈮午後４時～／参加自由

ご覧ください
J:COM所沢
広報ところざわ『テレビ情報館』
●トコろんとひばりちゃんの観光農園体験!!
放映日　２月１日㈬～
放映時間　午前９時25分～、午後０時25分～、午後８時25分～（５分番組）
広報テレビ番組