

夏を涼しく!

「誇り高き日本、堂々たる日本」という意味のロゴマーク「Proud!Japan (プラウド!ジャパン)」は、東日本大震災の復興を支援しようと、自治体の広報担当者有志が呼びかけ人となり始まった「東日本大震災復興支援Proud!Japan」運動です。

Proud! Japan
東日本大震災の復興を支援しよう



撮影地：彩翔亭（所沢航空記念公園内）

打ち水で夏を涼しく!

打ち水は、気化熱を利用し涼をとることができます。朝夕の比較的気温が低い時間に行うことで、効果が持続します。水は、お風呂の残り湯や雨水などを利用すると省エネにつながります。

今年の夏は打ち水で涼しく過ごしましょう。

問い合わせ 環境総務課 ☎2998-9133

所沢市民憲章（昭和62年3月制定）

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である
この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうおいの文化都市をめざす人は市の誇りである ころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう
恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう
こどもは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう
所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

特集 「ひと・まち・みどり」わたしたちが織りあげるところざわ
所沢市ひと・まち・みどりの景観条例・計画を施行 **2・3**

支援の輪を広げ、復興を信じ、未来のために…
今後とも、ご支援・ご協力をお願いいたします。 **4・5**

市職員・消防職員を募集 ほか **6**

エコロの夏休み講習会/狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント ほか **7**

みんなのひろば はつらつ野老っ子/ところざわ歴史まめ知識/おうちで食べよう! 所沢の学校給食/誰でもエッセイ ほか **8・9**

情報館 国民健康保険特定健康診査の対象者の皆さんへお詫びと訂正/災害弔慰金・義援金の支給/7月の休日開庁 ほか **10・11**

折り紙ヒーロー大会ギネスに挑戦! 参加者募集/子ども医療費助成制度の対象年齢を拡大/第3回野老澤行灯廊火/夏の農産物発表会/地デジ臨時相談コーナーを設置 ほか **12・13**

「情報公開・個人情報保護制度」の実施状況/食中毒に気をつけましょう! ほか **14**

けんこう ▶ 保健センターの事業 **15**

休日急患当番医/いきいき健康づくり(「健康診査」を受けよう!) ほか **16**

所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111(代表)
発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024 ☎04-2994-0706

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎04-2994-0706)へファックスしてください。



▲所沢市携帯サイト



▲ところざわほっとメール(市政情報・防災情報)

人口と世帯 (平成23年5月末現在)

人口	342,685人	前月比	-29人
男	171,029人		-31人
女	171,656人		+2人
世帯数	147,752世帯		+65世帯

「ひと・まち・みどり」 わたしたちが織りあげる とろろざわ



所沢らしい良好な景観を目指して…

「ひと」「まち」「みどり」を「糸」として、わたし一人から、わたしたちの所沢らしい良好な景観（織物）を織りあげていきます。

景観計画では、「ひと・まち・みどり」わたしたちが織りあげる「とろろざわ」を景観像とし、「みどり」「やすらぎ」「にぎわい」「親しみ」「市民活動」をキーワードとする5つの基本目標を定め、良好な景観の形成に関する行為の制限等および市民主体の景観まちづくりにより一層魅力ある所沢らしい良好な景観の形成を進めます。

計画の構成は▼序・所沢らしい良好な景観の形成を目指して▼第1部・所沢の景観▼第2部・良好な景観を形成するための計画▼第3部・景観まちづくりの推進施策からなっています。

景観条例では、本市における良好な景観の形成に必要な事項を定めるとともに、景観法の施行に関する必要な事項を定めることにより、市、市民および事業者の協働による景観まちづくりを推進します。

条例の構成は▼前文▼第1章・総則▼第2章・良好な景観の形成▼第3章・景観まちづくりに

わたしたちが住んでいるまちを想いおこすとき、まず目に浮かぶのは、まちの景観ではないでしょうか。記憶にとどまる景観を通じて、ふるさとを身近に感じるとともに、美しい景観の中での日々の営みは、わたしたちの中にやさしい心やまちへの愛着を育んでくれます。

わたしたち一人ひとりが身近なところから景観をいかしたまちづくりを進め、所沢を一層魅力あるまちにするとともに、さらに個性豊かな所沢らしい景観をみんなで織りあげていくため、景観法に基づく「所沢市ひと・まち・みどりの景観計画」と、その実現に向けた手続き等について規定した「所沢市ひと・まち・みどりの景観条例」を7月1日から施行します。

☎ 都市計画課 ☎ 29998-9192 ☎ 29998-9163

7月1日に
「所沢市ひと・まち・みどりの景観条例」
「所沢市ひと・まち・みどりの景観計画」
を施行

係る施策▼第4章・所沢市景観審議会▼第5章・雑則からなっています。

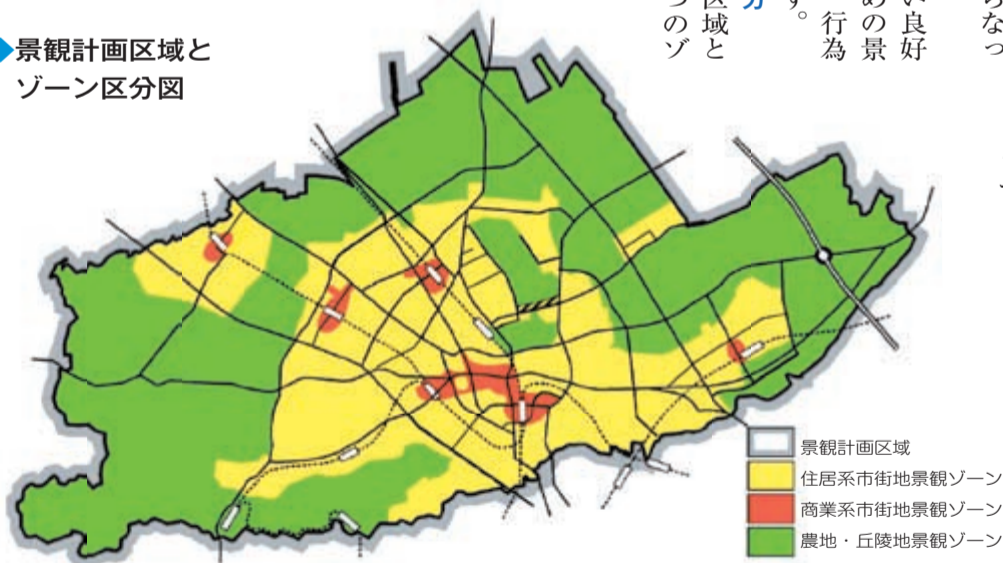
この中から、所沢らしい良好な景観の形成を進めるための景観計画区域とゾーン区分、行為の制限について説明します。

景観計画区域とゾーン区分
所沢市全域を景観計画区域とし、景観特性等により3つのゾーンに区分し（下図）、ゾーンごとに景観形成基準（配慮事項、色彩基準）を定めています。

配慮事項とは：建築物および工作物の配置や形態意匠（外壁・屋根、屋外設備等）等について、配慮する事項を定めたものです。

色彩基準とは：建築物の外壁および工作物の外装の色彩や面積比、屋根の色彩について定めた基準をいい、勧告または変更命令の対象となります。

◆景観計画区域とゾーン区分図



行為の制限
所沢らしい良好な景観の形成を目指し、7月1日からは、埼玉景観計画に基づく届出に代わり、所沢市ひと・まち・みどりの景観計画に基づく届出が始まります。一定規模以上の建築物の建築等または工作物の建設等の行為を行う場合に、届出による規制を行います（下表）。

また、届出対象行為以外の行為についても、景観形成基準の適合に努めるよう誘導していきます。

◆届出対象行為

	行為の種別	行為の規模
建築物の建築等	・ 建築物の新築、増築、改築または移転	・ 高さが10mを超えるもの ・ 敷地の面積が500㎡以上のもの（同一の者が当該行為を複数の隣接する敷地において行うときには、その敷地の面積の合計）
	・ 建築物の外観を変更することとなる修繕もしくは模様替または色彩の変更であって、当該建築物の外観の変更の面積が各立面で20分の1を超えるもの	
工作物の建設等	・ 工作物の新設、増築、改築または移転	・ 高さが10mを超えるもの
	・ 工作物の外観を変更することとなる修繕もしくは模様替または色彩の変更であって、当該工作物の外観の変更の面積が各立面で20分の1を超えるもの	



景観まちづくりを始めよう！

市民一人ひとりが、庭先や玄関先での花づくりなど、身近なところから景観まちづくりを行うことが、所沢らしい良好な景観を形成する第一歩となります。さらに仲間をつくって景観まちづくりを広め、地域にふさわしい良好な景観を守り、創り、育てませんか？

市では、市民・団体が主体の景観まちづくりを進めます。景観まちづくりとは、景観を共有資産としてとらえ、その魅力を高め、次世代に継承するために、市民一人ひとりが取り組む活動や市民・団体、事業者および市が協働して行う活動をいいます。

景観まちづくりモデル事業

市では次のような3つの身近な取り組みを景観まちづくりモデル事業として、市民・団体、事業者の方々と一緒に進めていきます。

庭木もよう一本運動

家の庭にある木々は、まちなかの貴重なみどりとなります。このような庭木をもう一本増やすことにより、みどり豊かな住宅地や地域の景観を育みます。市では、市内に新しく家を建てた方等に苗木を差し上げます。



とことこガーデン

花づくりやガーデニングなど



の身近な取り組みも、地域の良好な景観を形成する大切な要素となります。玄関先の花づくりからオープンガーデンまで、さまざまな花づくりの取り組みを進め、彩り豊かなまちなかの景観を育みます。市では、取り組み写真などを市で紹介していきます。

◆ご近所協定
地域で協力して景観の形成に取り組むことにより、個性的な街並みがつくれます。家の塀・垣根や玄関先の花づくりなどについて、ご近所でルールを設け、地域の身近な景観を育みます。市では、取り組み写真などを市で紹介していくほか、ルールづくりの支援等を行います。

取り組みを始めたい

市内では、こうした条例や計画の動きとかわりながら、景観まちづくりの取り組みを始めているグループがあります。今回は、その中から2つのグループをご紹介します。

景観市民活動クラブ

地域の景観まちづくりは、仲間同士のグループで取り組むことにより、活動の規模や範囲が広がります。市では、景観まちづくりに自主的に取り組んでいただける市民の方や事業者の方などのグループを、景観市民活動クラブとして位置づけ、景観まちづくりの活性化や連携を進めていきます。登録されたクラブは、市で紹介するとともに活動費用の一部を補助します。

私たちが一緒に所沢をもっと楽しんでみませんか

所沢景観市民プロボネット

日常生活で、意識せずに目に入っている景色が、心に影響を与え、生活の質を変えているかもしれません。



さまざまな仕事を経験した人が集まり、分野を問わないスキルを持ち寄って、専門分野のモノサシで所沢の景観について考え「景観から発想した所沢」について夢のある話をしていきます。

私たちの団体名プロボネットのプロボはラテン語で「公益善のため」という意味です。所沢初めに

プロボノ団体に、あなたの英知を少し分けていただき、所沢をもっと楽しんでみませんか？

プランター1つから始められる癒しの空間づくり始めませんか

トコガーデナー

「鉢の花から『楽しさ』や『癒し』を。私たちは、そこを通りかかった人の心を和ませることに喜びを感じ、そしてその花を育てることに楽しさを感じています。花を愛で、そしてときには疲れた心にはっとできる空間づくりを始めようとしています。桜咲く狭山湖、木と花に囲まれた所沢航空記念公園、そして武蔵野の面影を残す林等を抱く所沢に、花から始まる素敵な街並みづくりを私たちと一緒に始めてみませんか。『花ひとつ、木ひ



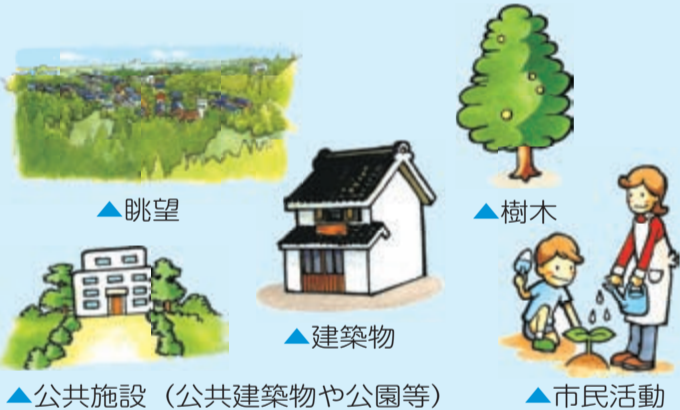
とつからの景観まちづくり…花に託す夢と楽しさを

とことこ景観資源

良好な景観は、多くの方に知られ、親しまれることにより次世代へと継承されます。市では、シンボルとなっている樹木や良好な街並みなどの景観資源を、市民の方と協働して発掘し、多くの方に景観に対する関心を高めていただくために、とことこ景観資源として発信します。

また、とことこ景観資源に指定されたものから特に良好なものについて、とことこ景観賞として表彰します。さらに、とことこ景観賞として表彰された建造物・樹木のうち、所有者から基本的に同意を得たものについて、景観重要建造物・樹木に指定することができます。

とことこ景観資源の主な対象



募集

景観まちづくりに参加してみませんか

景観まちづくりは、特別な経験や知識がなくても取り組むことが出来ます。住んでいる地域をさらに魅力あるものにし、好きな場所をいつまでも残しておきたいと思っている方ならどなたでも参加できます。

▼庭木もよう一本運動▼とことこガーデン▼ご近所協定▼景観市民活動クラブ▼とことこ景観資源に参加していただける方を募集します。詳細はお問い合わせください。

市役所2階都市計画課 ☎29-9819192 ☎2998-9163 ✉a9192@city.tokorozawa.satama.jp
電話・FAX・Eメール

住んでいる地域の景観を良くしたい！

ガーデニング活動を広めたい！

良好な景観を残していきたい！



復興を信じ、未来のために…

協力をお願いいたします。



「東日本大震災」における市の取り組み

☎危機管理課 ☎29988-9399 ☎29988-9042

「東日本大震災」において、これまで本市が取り組んできました対応（左表）と、今後の主な節電への取り組みをご紹介します。

また、震災発生直後から関連する情報を「東日本大震災に関する情報」として、市HPに掲載しています。

これからの主な節電への取り組み

夏の電力不足が心配されています。市では、市庁舎をはじめ公共施設において、昨年夏期の最大使用電力に対して、15%以上の節電目標を掲げました。

◆空調運転の見直しとLED導入

市庁舎をはじめ、保育園等公共施設において、空調設備の運転方法の見直し、照明の間引きやLED照明の導入などで、節電目標を達成する取り組みを行います。

◆スーパークールビズ導入

空調設備における運転方法の見直しにともない、クールビズをよ

これまでの主な取り組み

◆避難者の受け入れ・支援

相談窓口	市民相談課に開設（相談件数：47件）
避難所の確保	老人憩の家（とみおか荘・みかじま荘）、老人福祉センターあづま荘、市民武道館の合計225人分を用意◎とみおか荘に延べ10世帯・34人が一時入居しました。
住宅の提供・入居者	▶市営住宅…4戸・5世帯・20人が入居 ▶民間提供住宅…8戸・9世帯・32人が入居
市内避難者総数	47世帯・158人を把握 ◎相談窓口を利用された方です。
保育料	保育園に入園された2か月分の保育料を免除。一時預かり事業の保育料を減免
国民健康保険	保険料を減免。医療機関等での一部負担金を免除。特定健康診査および30歳代健診の受診費用を免除
後期高齢者医療	保険料を減免。医療機関等での医療費の一部負担金を免除。健康診査の受診費用を免除
介護保険	介護保険料を減免。介護サービス費の一部負担金を免除
物資の提供	リサイクルふれあい館が衣類、再生家具、陶磁器等の生活用品を11世帯、125品を提供
社会福祉協議会	ボランティア登録…29団体・323人が登録
水道・下水道料金	警戒区域等から避難し、当市に居住している被災者の水道・下水道料金を1年間免除

◆被災地への支援

救急消防援助隊の派遣	3月11日～31日、岩手県陸前高田市へ延べ13隊・58人を派遣
物資の提供	3月12日、茨城県水戸市にアルファ米（10,100食）、毛布（1,500枚）、飲料水（2リットル×1,320本）を提供
給水活動	3月13日、千葉県香取市へ給水車を派遣し、水道水を提供
救援物資の受け入れ	3月22日～5月13日、生涯学習推進センター・まちづくりセンター等で、食料・飲料水・毛布・紙おむつ等を受け入れ
救急隊の派遣	4月22日～5月4日、福島県南相馬市へ9人を派遣
被災家屋の調査	5月16日～31日、茨城県高萩市へ建築職の職員延べ2人を派遣
義援金の募集（6月17日現在）	▶日本赤十字社所沢市地区…約7,400万円 ▶中央共同募金会（社会福祉協議会）…約431万円 ◎配分委員会等を通じて被災者に届けます。
災害見舞金	岩手県、宮城県、福島県、茨城県、青森県、千葉県に総額500万円を提供
救援物資の搬送	宮城県七ヶ浜町へ米等の食品、ペットボトル飲料水、バナナ等を搬送 宮城県南三陸町へ女性用下着、消毒用アルコール、食品等を搬送 岩手県へ下着類を搬送 岩手県大槌町へ女性用下着等を搬送 福島県会津若松市へ子ども用・大人用紙おむつ、尿取りパット等を搬送 福島県いわき市へ紙おむつ、尿取りパット、粉ミルク等を搬送 福島県南相馬市へ女性用下着、歯ブラシ等を搬送
災害ボランティアバス	6月の毎週金～土曜日の計4回、宮城県山元町で、泥のかき出しや家屋の清掃活動等を実施（社会福祉協議会）



▲所沢市自治連合会からの義援金の提供 ▲ボランティアバスパック

7月

月	火	水	木	金
11	12	13	14	15
①G	②G	③G	④G	⑤G
18	19	20	21	22
②G	③G	④G	⑤G	①G
25	26	27	28	29
③G	④G	⑤G	①G	②G

8月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
④G	⑤G	①G	②G	③G
8	9	10	11	12
⑤G	①G	②G	③G	④G
15	16	17	18	19
①G	②G	③G	④G	⑤G
22	23	24	25	26
②G	③G	④G	⑤G	①G
29	30	31		
③G	④G	⑤G		

9月

月	火	水	木	金
			1	2
			①G	②G
5	6	7	8	9
④G	⑤G	①G	②G	③G
12	13	14	15	16
⑤G	①G	②G	③G	④G

◆市庁舎は午後7時に消灯
7月と8月は、市庁舎の消灯を原則午後7時とします。

◆グループ制による輪番休業
公民館、コミュニティセンター、図書館、老人憩の家等では、7月11日（月）から9月16日（金）まで、グループ制による「輪番休業」を行います。



◆留意事項
総合運動場の野球場・テニスコートは、③グループで行いますが、夜間照明を利用する時間帯のみの休業となります。

◆コミュニティセンター等に併設されている児童館は、通常どおり開館します。

◆左表の休業日にあっても、施設提供以外の業務を行っている施設もあります。詳細は各施設にお問い合わせください。

◎皆さんのご理解とご協力をお願いします。

	①グループ	②グループ	③グループ	④グループ	⑤グループ
公民館・市民武道館・埋蔵文化財調査センター	吾妻公民館	並木公民館	新所沢東公民館	松井公民館	富岡公民館
	柳瀬公民館	新所沢公民館	小手指公民館	三ヶ島公民館	小手指公民館分館
	埋蔵文化財調査センター		市民武道館	中央公民館	山口公民館
図書館	吾妻分館	本館	所沢分館	椿峰分館	富岡分館
	柳瀬分館	◎7月29日・9月2日は開館します		◎7月20日・26日・8月30日は開館します	狭山ヶ丘分館
コミュニティセンター等	椿峰別館	新所沢別館	新所沢	中富南	狭山ヶ丘
	所沢サン・アビリティーズ	椿峰本館			ラーク所沢
老人憩の家・老人福祉センター	あづま荘	うしめま荘	ところ荘	とめの里	やなせ荘
	峰寿荘	みかじま荘	さくら荘	こてさし荘	とみおか荘
			緑寿荘		さやまがおか荘

◆グループ制によらない施設の休業
▶男女共同参画推進センターふらっと…木曜日（定休日）と、毎週火曜日の施設提供を休止（相談業務は実施します。）
▶生涯学習推進センター…7月11日（月）、18日（祝）、27日（水）、8月3日（水）、8日（月）、15日（月）、26日（金）、31日（水）、9月7日（水）、12日（月）（申請等窓口業務は実施します。ただし、7月18日（祝）を除きます。）

市民の皆様へ

所沢市長 当麻よし子



3月11日に発生した「東日本大震災」により、犠牲になられた方々に哀悼の意を表しますとともに、4か月近くになるうとする今も多くの方々が避難生活を余儀なくされているなか、甚大な被害にあわれました皆様に、改めましてお見舞いを申し上げます。

これまで、さまざまな団体や多くの市民の皆様から心温まる救援物資や義援金などによるご支援ならびに避難生活を送る方々への物心両面でのご支援を賜り、深く感謝申し上げます。

お陰さまで、初期の緊急対応が一段落しましたので、これまでの市における東日本大震災への取り組みの報告をいたします。

地震発生以来、市では「災害支援対策本部」を設置し、全職員一丸となって避難されてこられた方の受け入れ、被災地への人的・物的支援および市民の皆様の安全の確保などに取り組んでまいりました。

避難者の受け入れにつきましては、老人憩の家とみおか荘を避難場所として提供してきましたが、市営住宅や多くの方のご支援による民間提供住宅（ボランティア住宅）等にそれぞれ入居されました。

被災地への支援につきましても、緊急消防援助隊や建築職の派遣、給水車による水道水の提供などを行いました。また、多くの皆様からご提供いただきました、飲料水、食料、下着類、おむつなどの生活用品の物資を被災地にお届けしました。

市では今後とも、支援の輪を広げ、被災地が復興できるよう、全力で応援してまいります。また、夏の電力不足が心配されることから、市庁舎をはじめ公共施設において、節電に取り組んでまいります。ご家庭や事業所等においても、節電、省エネにご理解とご協力をお願いいたします。

支援の輪を広げ、

今後とも、ご支援・ご

節電にご協力ください

環境総務課 ☎2998-9133 ☎2998-9394

「家庭での節電のお願い」を配布します

今年の夏は節電にご協力ください。ご家庭で節電に取り組めるように、「家庭での節電のお願い」を配布します。同パンフレットには家庭での節電対策メニューや家庭の節電チェックシート等があります。ご家庭で、チェックシートにより消費電力の削減率をご確認ください。

8月分または9月分の東京電力が発行する「電気ご使用量のお知らせ」



「こらせ」で、「ご使用量」が前年同月比15%以上を削減できた家庭には、クオカード(500円)を差し上げます。詳細は、同パンフレットをご覧ください。



節電キャンペーンを実施します

節電への啓発活動として、エコ企業ネットとござわと市の共催で、節電キャンペーンを実施します。



7月15日(金)午後6時～7時
 所沢駅西口周辺等
 啓発品としてうちわを差し上げます。なお、うちわがなくなり次第終了します。

放射線量等の独自測定の実施

東京電力福島第一原発の事故発生に伴い、市内の放射線量等に関する不安・懸念が高まっているため、市では独自に放射線量等の測定を行いました。測定結果は、いづれも日常生活に支障のない値でした。なお、今後も定期的に測定し、結果を公表していきます。

◆空間放射線量

市内を3kmメッシュに区切り、その中心付近で代表的な公共施設等10地点で、地表からの高さを3段階に分けて、6月9日に測定(簡易式測定器)したところ、下表のとおりでした。この数値を基にして年間換算値を算出したところ、国際放射線防護委員会(ICRP)による一般の人の平常時の放射線量の限度(自然放射線等を除く)である年間1ミリシーベルトを下回っていました。

採水し測定していましたが、6月13日現在、「放射性ヨウ素」「放射性セシウム」ともに不検出でした。なお、県水(毎日測定)および水道水用地下水の測定結果は、水道部で公表しています。

◆小学校プール

市内を東西南北と中央の5ブロックに区切り、小学校5校のプール水を、6月9日に採水し測定したところ、「放射性ヨウ素」「放射性セシウム」ともに不検出でした。

◆測定場所

和田・三ヶ島・泉・富岡・並木小学校

◆保健給食課

2998-9167

◆北野公園市民プール

7月23日(土)

◆プール開設日

前に、プール水を採水し「放射性ヨウ素」「放射性セシウム」について測定した結果を市で公表します。

◆スポーツ振興課

2998-9167

◆水道水用地下水

本市の水源は、県営大久保浄水場からの県水が9割で、1割が水道用深井戸(150～300m)からの地下水です。

震災後、第一浄水場(宮本町)の地下水を3月24日から毎週1回の

空間放射線量の測定結果

測定地点	測定値 (単位: マイクロシーベルト/時)			年間換算値 (単位: ミリシーベルト/年)		
	5cm	50cm	100cm	5cm	50cm	100cm
柳野公園 (下富)	0.08	0.07	0.06	0.42	0.37	0.32
松原学園 (林)	0.08	0.08	0.07	0.44	0.40	0.37
北中小学校 (北中)	0.06	0.05	0.05	0.30	0.28	0.28
市役所 (並木)	0.12	0.10	0.09	0.61	0.54	0.49
道傍公園 (中富南)	0.08	0.07	0.07	0.40	0.35	0.35
柳瀬小学校 (坂之下)	0.10	0.07	0.08	0.52	0.35	0.40
芸術総合高等学校 (三ヶ島)	0.09	0.07	0.07	0.48	0.38	0.37
高峰公園 (小手指南)	0.10	0.07	0.07	0.54	0.37	0.39
つばめ児童館 (久米)	0.07	0.05	0.06	0.35	0.28	0.29
安松保育園 (上安松)	0.09	0.07	0.07	0.46	0.39	0.37
測定値の範囲	0.05~0.12			0.28~0.61		

ところざわほっとメール

所沢市では、防災・防犯情報をはじめ、市政情報をメール配信しています。市HP(「メールマガジン」をクリック)や表紙のQRコードから、ご登録のうえ、ぜひご活用ください。なお、現在、登録されているすべての方に東日本大震災に関する情報を配信しています。

☎広報課 ☎2998-9024
 ☎2994-0706

ケーブルテレビを活用した防災情報のデータ放送の開始

市では、7月1日から、J:COM所沢の放送システムを利用し、地上デジタル放送の11チャンネル(J:COM所沢チャンネル)に「防災情報」「防犯情報」「お知らせ情報」をデータ放送により提供します。

☎広報課 ☎2998-9024
 ☎2994-0706

ケーブルテレビの視聴・契約等についてはJ:COM所沢 ☎0120-281-641へお問い合わせください。(年中無休/午前9時～午後9時)





幅広い視野、柔軟な発想力を持ち、行動力のある 市職員・消防職員を募集

市では下表のとおり職員を募集します。採用予定時期は平成24年4月1日以降です。

行政職・医療職

募集案内および受験申込書は、7月1日(金)から市役所4階職員課で配布します。なお、受験申込書は市HP(「人材募集」をクリック)から入手できます。

受付期間 8月3日(水)～6日(土)午前9時～午後5時(6日(土)は午後4時まで)

○事務(民間企業等経験者対象)を申し込みの方は、8月3日(水)7日(日)午前9時～午後5時(6日(土)・7日(日)は午後4時まで)

受付場所 市役所6階604会議室

○募集案内および受験申込書を郵送希望の方は、往信封筒の表に「受験希望職種」を朱書きのうえ、120円分の切手を貼った、あて先明記の返信用封筒(A4)を同封し、〒359-8501職員課へ請求してください。

消防職

募集案内および受験申込書は、7月1日(金)から消防本部総務課・各消防署・各分署で配布します。

受付期間 8月1日(月)～5日(金)午前8時30分～午後5時/消防本部総務課

○募集案内および受験申込書を郵送希望の方は、往信封筒の表に「募集案内・受験申込書希望」と朱書きのうえ、120円分の切手を貼った、あて先明記の返信用封筒(A4)を同封し、消防本部総務課〒359-1118けやき台1-13-11へ請求してください。

～あなたの力を生かして所沢市の未来をつくりませんか～

第1次試験日 9月18日(日)

募集職種	人数	受験資格 (【 】内は申込時の提出書類)	備考		
行政職	事務	30人	・大学を卒業または平成24年3月までに卒業見込みの方で、昭和61年4月2日以降に生まれた方 ・短期大学を卒業または平成24年3月までに卒業見込みの方で、昭和63年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校を卒業または平成24年3月までに卒業見込みの方で、平成2年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書】		
	事務(民間企業等経験者対象)	3人	・民間企業等に勤務した期間が通算して直近7年中5年以上あり、かつ継続して勤務した期間が3年以上ある(平成23年7月末日現在)方で、昭和47年4月2日以降に生まれた方 ○民間企業等で培った経営感覚やノウハウを生かし、公務運営における能率向上および組織の活性化等に貢献できる人材を求めます。 【①受験申込書 ②職務経歴書】	日本国籍を有しない方も受験できます。ただし、在留期間に制限のない「永住者」および「特別永住許可」を持った方	
	事務(身体障害者対象)	1人	・身体障害者手帳の交付を受けている方で、高等学校、短期大学もしくは大学等を卒業または平成24年3月までに卒業見込みの方で、昭和57年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書 ③身体障害者手帳の写し】		
	技 術 職	土木	1人	・高等学校、短期大学もしくは大学等の土木関係の学部、学科を卒業または平成24年3月までに卒業見込みの方で、昭和57年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書 ③成績証明書】	
		建築	2人	・高等学校、短期大学もしくは大学等の建築関係の学部、学科を卒業または平成24年3月までに卒業見込みの方で、昭和57年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書 ③成績証明書】	
		機械	1人	・高等学校、短期大学もしくは大学等の機械関係の学部、学科を卒業または平成24年3月までに卒業見込みの方で、昭和57年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書 ③成績証明書】	
保育士	10人	・保育士の資格を有する方または平成24年3月までに保育士の資格を取得見込みの方で、昭和62年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②資格証明書または資格取得見込証明書】			
医療職	栄養士	1人	・栄養士の資格を有する方または平成24年3月までに栄養士の資格を取得見込みの方で、昭和62年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②資格証明書または資格取得見込証明書】		
	保健師	1人	・保健師の資格を有する方または平成24年3月までに保健師の資格を取得見込みの方で、昭和57年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②資格証明書または資格取得見込証明書】		
	臨床検査技師	1人	・臨床検査技師の資格を有する方または平成24年3月までに臨床検査技師の資格を取得見込みの方で、昭和57年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②資格証明書または資格取得見込証明書】		
	看護師	2人	・看護師の資格を有する方で、昭和46年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②資格証明書】		
消防職	消防士	15人	・大学を卒業または平成24年3月までに卒業見込みの方で、昭和60年4月2日以降に生まれた方 ・短期大学を卒業または平成24年3月までに卒業見込みの方で、昭和62年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校を卒業または平成24年3月までに卒業見込みの方で、平成元年4月2日以降に生まれた方 【①受験申込書 ②卒業証明書または卒業見込証明書 ③消防職員志願書 ④所沢市消防職員採用資格試験受験票】	日本国籍を有する方	

地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

問い合わせ

市職員について…職員課 ☎2998-9048 FAX2998-9042
消防職員について…消防本部総務課 ☎2929-9120 FAX2929-9127

【留意事項】

- ▶ 郵送、代理人による受験の申し込みはできません。また、書類不備の場合は受け付けできません。
- ▶ 提出書類の各種証明書等は、交付日から6か月を経過したものは受け付けられませんのでご注意ください。
- ▶ 学校教育法による専修学校の専門課程のうち、修業年限2年以上、年間授業時数800時間以上のものについては、短期大学扱いとします。
- ▶ 高等学校に在学中の方は、全国高等学校統一用紙(応募書類その1)で申し込むことができます。
- ▶ 受験資格の詳細は、職種ごとの募集案内でご確認ください。
- ▶ 採用予定人数は、欠員等の状況により変更になる場合があります。

◆埼玉県市町村職員採用合同説明会◆

県内市町村の職員採用に関する合同説明会に本市の説明ブースを設置します。お気軽にお越しください。

日 7月26日(火)午後1時～6時

場 さいたまスーパーアリーナ (さいたま新都心駅下車すぐ)

◎会場へ直接お越しください。

問 彩の国さいたま人づくり広域連合

☎048-664-6681 ☎048-664-6667



◆所沢市職員・消防職員採用説明会◆

日 7月10日(日)午前9時30分～午後4時

場 市役所1階市民ホールおよび同8階大会議室

◎会場へ直接お越しください。自由に入退場できます。

内 採用試験の概要、市の事業概要説明、若手職員等による職務内容等の紹介、質疑応答

◎詳細は市HP(「人材募集」をクリック)をご覧ください。

問 職員課 ☎2998-9048 ☎2998-9042



エコロの夏休み講習会



◎いずれも事前申し込みが必要です。

申問 7月1日(金)からリサイクルふれあい館 ☎2994-5374 ㊟2994-1118へ電話

◎休館日は、毎週月曜日、祝休日です。月曜日と祝休日が重なる場合は翌日も休館になります(7月19日(火)は休館です)。

◆裂き布ぞうり作り



日 7月24日(日)、8月6日(土)、8月27日(土)
いずれも午前9時30分～午後0時30分
定 いずれも申し込み先着30人(小学4年生までは保護者同伴)
持 木綿布を裂いたもの、ものさし、はさみ
費 100円

◆手作りはがきで暑中見舞い

不用な布で手すきのはがきを作ります。

日 7月27日(水)午前10時～正午

定 申し込み先着15人(小学4年生までは保護者同伴)

持 エプロン、筆記用具



◆牛乳パックでいすを作ろう

日 7月30日(土)午前9時30分～午後0時30分

定 申し込み先着30人(小学4年生までは保護者同伴)

持 1リットルの牛乳パック24本(注ぎ口を開いてよく洗い乾かしたもの)、セロハンテープ1巻、ガムテープ1巻、ボンド、はさみ、筆記用具

費 500円



◆廃材を利用して小箱・ペン立てを作ろう

日 8月20日(土)午前9時30分～正午

定 申し込み先着10人(小学4年生までは保護者同伴)

持 エプロン、タオル、筆記用具

◆エコロボランティアリサイクル講習会

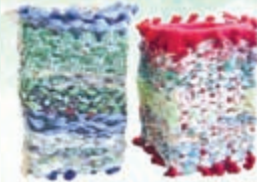
布や新聞紙を材料にした工作教室です。

①プラかご利用の裂き織り布で鉛筆立て作り

日 8月3日(水)午前9時30分～11時30分

定 申し込み先着20人(小学4年生までは保護者同伴)

持 不用な布を裂いたもの、1リットルの牛乳パック1本、筆記用具、ボンド、はさみ



②新聞紙で花のブローチとエコバッグ作り

日 8月3日(水)午後1時～3時

定 申し込み先着20人(小学4年生までは保護者同伴)

持 新聞紙4枚、ボンド、はさみ、洗濯ばさみ4個、おしぼり、スティックのり



◆7月のエコロの行事

行事名	開催日時
裂き織り(ランチョンマット)	7月13日(水)午前10時～
新聞紙のバッグとブローチ	7月14日(木)午前10時～
包丁研ぎ講習会	7月17日(日)午後1時30分～
洋傘修理(1人1本)	7月17日(日)午後1時30分～(部品代は実費)
おもちゃの病院	7月23日(土)午後1時30分～
大型再生家具抽選会(40点程度)	7月9日(土)・23日(日)いずれも午前11時 ◎当日の申し込みは午前10時30分までです。
小型再生家具即日頒布(10点程度)	毎週金曜日午前10時◎中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

㊟狭山丘陵いきものふれあいの里センター
〒359-1133 荒幡782
☎・㊟2939-9412

◎休館日は毎週月曜日です。ただし7月18日(祝)は開館し、19日(火)は休館します。

行事名	日時	対象	定員	持ち物	参加費	集合	申し込み
定例ガイドウォーク	7月2日(土)、3日(日)午後1時30分～	幼児～大人(幼児は保護者と参加)	申し込み先着15人	飲み物、虫よけなど	無料	同センター(下山口駅から徒歩約15分)	当日同センターで受付
初めての自然観察会《夜の虫に会いに行こう!》	7月23日(土)午後6時～8時	3歳～中学生と保護者	20人(抽選)	飲み物、懐中電灯、虫よけ	100円(保険代)	早稲田大学バス停(小手指駅から早稲田大学行き)	7月12日(火)(必着)までに、往復はがきに行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、同センターへ郵送
ひよこ探検隊《夏の森で遊ぼう!》	7月31日(日)午前10時～午後1時30分	4歳～6歳の未就学児とその親	15人(抽選)	昼食、飲み物、帽子、虫よけ	100円(保険代)	同センター(下山口駅から徒歩約15分)	7月20日(水)(必着)までに、往復はがきに行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、同センターへ郵送
歴史陽だまり散歩《八国山縄文体験》	8月7日(日)午前10時～午後2時30分	小・中学生(小学生は保護者と参加)	申し込み先着15人	昼食、飲み物、筆記用具、帽子、虫よけ	300円(保険代等)	八国山たいけんの里(西武園駅から徒歩約10分)	7月1日(金)から同センターへ電話

夏休み親子計量教室

夏休みの自由研究や工作にピッタリの『夏休み親子計量教室』を開催します。

日 7月26日(火)午後1時～4時

場 旧市庁舎3階301会議室

内 ①ペットボトルを利用したはかり作り②食べ物の重さ調べ

対 市内在住の小学生とその保護者

定 申し込み先着10組

持 空の500mlのペット

ボトル2本

(同じ形の

もの)

申問 7月1日

(金)から消費

生活センタ

23-8711へ電話



皆さんの善意

【愛の福祉基金】(株)中央管財様(5,000円) ●山口三井長生クラブ様(5,905円)
【障害者(児)福祉、母子福祉のため】●埼玉西武ライオンズ・栗山 巧様、小野寺 力様、埼玉西武ライオンズ選手会様(西武ドーム公式戦ベンチサイドシート528席)
【市内児童クラブ・児童館生活クラブへ】●埼玉西武ライオンズ・涌井秀章様(西武ドーム公式戦ベンチサイドシート318席)
【市内児童館生活クラブへ】●谷沢建設(株)様(西武ドーム公式戦ベンチサイドシート132席)
【松原学園へ】●三国コカ・コーラボトリング(株)様(清涼飲料水48本)



▲歯みがき指導や歯科相談、育児相談、栄養相談、お父さんお母さんの健康づくりコーナー等が行われた「第49回歯の衛生週間行事」。歯科検診では心配そうに兄弟が見守ります。

6月5日(日)／保健センター
(撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎)



▲東日本大震災の被災地や野菜等の出荷制限の対象となった地域を所沢から応援しようと、所沢と新所沢の飲食店有志を中心に発足した「所沢チャリティプロジェクト」。1回目の活動として「ツナゲル 所沢⇄東日本」と題して被災地や所沢の食材を利用した料理の販売等が行われました。

6月5日(日)／新所沢PARCO1階ガレリア
(撮影：市民カメラマン・箕輪香里)



「お蚕さん」と一緒に暮らす日々

小暮 晴彦さん（北野南在住）

楽しんでいる。まるで、お嫁さんを迎えに行くようなもの。出荷は、大事に育てた子どもをお嫁に出すようなもの」と小暮さんは語ります。

養蚕の作業は、連日のように桑を切って蚕に与えます。夜中に起きて与えることもあり、毎日が忙しく大変な重労働です。「蚕は、目に見えて成長していく面白さがある。そんな蚕の成長に励まされる。まさに子育てのようなもの」と笑顔で話す小暮さん。

小暮さんは多いときは、年5回収穫し1t以上も出荷していましたが、現在では年3回の収穫です。「息子夫婦が引き継いでくれるのは嬉しいが、海外から安い生糸が輸入され、製糸会社が繭を買い取ってくれるのがあと3年。今後は、どのように養蚕を営んでいくか、養蚕技術をどう伝承していくかが課題」と寂しそうに語ります。

私たちの周りには、時代の変化により姿を消していくものがあります。養蚕業など日本の生活文化を支えた貴重な記録は後世に残していきたいものですね。



▲愛情込めて作った繭と小暮さん

今年は何年より一週間も梅雨入りが早いそうです。退院したばかりの私は体調不良もあって気候の変化について行けず、涼しければかぜをひき、果物が少し多いかなと思えば消化不良を起こします。また、最近では背中が痛かったり、腰が痛かったりと、78歳まで頑張ってきた生活ですが、昨年からは息子家族と一緒に生活することになりました。老いては子に従え、このことわざの通り気持ちも丸く生活していければ何よりです。一家楽しく過ごさず日々、そろそろ一年になります。家族の絆、友人の絆こそ、生きていくうえで一番大切な宝と心から感じています。

テーマ「絆」 家族の絆、友人の絆

上安松 三村 絹代

誰でもエッセイ



ところざわ

歴史まめ知識 14

所沢市域にかかわる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「す」です。



砂川 (砂川堀) 狭山丘陵を水源とする小河川のひとつで、堀之内の湿地（堂入の池）を発し、台地を北東へ流れ、三芳町、ふじみ野市を通過して富士見市で新河岸川に合流します（およそ17.5km）。水が減る冬場は途中で流れが消滅したため「末無川」とも呼ばれました。源流から上流域は一部に自然の面影を残しますが、中流から下流域は排水路としての役割を負わされ、護岸工事が進んだだけでなく、流路自体も付替工事によって変更されています。高度経済成長期以降は、進む市街地化によって雨天時の氾濫が深刻な問題となり、早期に改修工事を進めるため、普通河川ではなく「都市下水路」として管理されるようになりました。「砂川」から「砂川堀」へ。呼び名はこれが一般化することになります。

砂川遺跡 砂川の上流域、三ヶ島3丁目に位置します。地元在住の本橋清氏による石器の採集をきっかけに、明治大学が最初の調査を実施したのは昭和41年のことです。ここから出土した石器は、武蔵野台地における特定の時期（約2万～1万3千年前）を示す指標となり、また原石から石器を作る過程の復元にも用いられ、研究史上大変重要な成果をもたらしました。明治大学が保管するこれらの石器は、国の重要文化財に指定されています。



▲砂川遺跡から出土したナイフ形石器

水天宮 安産祈願で著名な大字久米の神社です。また家内安全や商売繁盛のご利益もあって、毎月5日の縁日には、所沢近郷から多くの熱心な参詣者が集まったといわれています。現在も1月5日の「初水天宮」をはじめ、5月までの毎月の縁日には、参道にだるま市が立つことで知られています。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究グループ
☎2991-0308 ㊟2991-0309



▲糶谷八幡湿地保存会の指導の下、三ヶ島小学校5年生が田植えに挑戦。児童たちは、泥だらけになりながら一つひとついいねいに苗を植えました。秋の収穫が楽しみです。

6月3日(金)／糶谷八幡湿地

みんなの



▲日本の将来を担う子どもたちが国技である相撲に挑戦した「第32回ちびっこフェスティバル わんぱく相撲大会 所沢場所」。ちびっこ力士は、持てる力を精一杯発揮しました。

6月5日(日)／市民体育館

(撮影：市民カメラマン・木村清貴)

おうちで食べよう！ 所沢の学校給食

③ かぼちゃのみつがらめ

栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。

◆今回の献立

- 肉うどん (地粉うどん)
- 牛乳
- ★かぼちゃのみつがらめ
- じゃこサラダ



★かぼちゃのみつがらめ

材料 (4人分)

- かぼちゃ (30g角切り) …… 8個
- バター…………… 小さじ2弱
- 砂糖…………… 大さじ2と1/2
- 揚げ油…………… 適量
- 水…………… 大さじ1と1/2
- しょうゆ…………… 小さじ1弱

作り方

- ①かぼちゃは、角切りにして、170℃で7分程度で素揚げする。(かぼちゃに串がスッと刺されればOK)
- ②バター・砂糖・水・しょうゆを鍋に入れて、煮詰めみつを作る。(しょうゆの量など好みで変えてください。)
- ③①に②をからめて出来上がり。



ここがポイント ～おやつにもぴったり～

かぼちゃは、冬のイメージがありますが、夏にとれる野菜です。ギラギラした夏の日ざしを浴びた「かぼちゃ」は、ビタミン類が豊富で、免疫力アップに効果的です。長い間、保存できるので、冬までおいしく食べられます。素揚げしたじゃこなどを一緒に混ぜ合わせるとカルシウムもとれます。おかずだけでなく、おやつにもぴったりです。ぜひ作ってみてください。



問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

はっぴっ 野老っ子



皆さん、養蚕業をご存知ですか？養蚕業は蚕を飼育し、繭から生糸（絹）作る産業です。市内でも、かつて養蚕が盛んで、昭和30年には934戸の養蚕農家があり年間174tの繭を出荷していました。現在は市内で養蚕を営んでいる農家は、小手指と三ヶ島地区に残る4戸だけになってしまいました。

今回は、養蚕を父の代より引き継ぎ、40年以上も専業で営み、平成21年度には、蚕糸振興に対する最高の表彰である財大日本養蚕会の蚕糸功労賞を受賞した小暮晴彦さんをご紹介します。

小暮さんが養蚕を始めたころは、繭の価格が下がり始め、養蚕をやめる農家が増えてきた時期でした。「昔は番付表を作って収穫量を競い合った。ほかの農家より多く出荷できたときや、品質の良い繭を出荷できたときは嬉しかった。繭の品質は、手のかけ方で変わる。これが養蚕の魅力！」と小暮さんが長らく養蚕を続けて来た理由を教えてくださいました。

養蚕農家は、配蚕（2歳の蚕を受け取る）から出荷までの約1か月間”お蚕さん”（養蚕農家は蚕のことお蚕さんと呼ぶ）と一緒に暮らします。「配蚕のときは、早くから農協に集まり蚕の到着を待ちわび、

人の絆が大切に思われる時代、今回は、和ケ原 田中 隆清

今は人の絆が大切に思われる時代、今回のような大災害には特に絆の大切さがありがたさが知らされた。戦中には考えられなかった人の絆、発表が自由に行けるよき時代になった、と戦中派はうらやましくさえ思う。

特に大災害に寄せられた世界の人々の目と心温かい応援には嬉しくて感謝の気持ちで胸が詰まった。被害を受け避難されている方々の力強い応援歌として受け止めていただければよいと思う。これからの復興の根源になって欲しい。普段から全国の善意をまとめられる組織が各地にあつて、いざ出陣のときには各々に上手に助けるを送り込める強い味方があれば良いと思う。今回も驚くほど希望者があつても嬉しく力強く思った。

源にまつて欲しい。普段から全国の善意をまとめられる組織が各地にあつて、いざ出陣のときには各々に上手に助けるを送り込める強い味方があれば良いと思う。今回も驚くほど希望者があつても嬉しく力強く思った。



【情報館】・特にことわりのないものは7月1日(金)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。



国民健康保険特定健康診査の対象者の皆さんへお詫びと訂正

国民健康保険特定健康診査の対象者に発送した「特定健康診査受診券」に同封の「特定健康診査受診の流れ医療機関一覧(A3両面)」の医療機関情報に一部誤りがありましたので、お詫びして訂正します。



訂正箇所

- ▼松井地区「所沢市市民医療センター」電話番号…(誤) 2992-2081 → (正) 2998-2081
- ▼並木地区「こぶしクリニック」病(医)院名…(誤) 酒田内科クリニック → (正) こぶしクリニック
- ▼吾妻地区「所沢中央病院」受診可能日…(誤) 月々土曜日午前のみ・予約不要 → (正) 月々土曜日・要予約

市HPに、訂正版(医療機関一覧)を掲載しています。
問 国保年金課 ☎2998-9131

災害弔慰金・義援金の支給

東日本大震災により死亡された方(市内に住所を有した方)のご

市税の夜間・休日納税窓口

夜間…7月1日(金)、29日(金)、8月1日(月) 午後5時～8時
休日…7月31日(日) 午前8時30分～午後5時

市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画法、自動車税、事業所税等

☎電話による納税相談も受け付けます。

市役所2階収税課 ☎2998-9073

8月1日(月)は

- 固定資産税・都市計画税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)

の納期限です

納期限内納付にご協力ください。
ゆうちょ銀行・郵便局(納期限内に限る)、コンビニエンス・ストアでも納付できます。

遺族に対して、災害弔慰金・義援金が支給されます。また、行方不明となった方のご家族にも支給される場合があります。

なお、障害を負われた方については、災害障害見舞金が支給される場合があります。

詳細は、お問い合わせください。
問 福祉総務課 ☎2998-9113

後期高齢者医療制度にご加入の皆さんへ

◆新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を郵送します

新保険証を7月中に簡易書留で郵送します。旧保険証は、市役所1階福祉総務課またはまちづくりセンターに返却いただくか、ハサミを入れて破棄してください。



後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

均等割額…40,300円
所得割額…(所得金額×基礎控除33万円)×所得割率(7.75%)

◆後期高齢者医療保険料決定通知書は、7月上旬に郵送します。

◆「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請 住民税非課税世帯に属する被保

険者の方は、申請により同認定証が交付され、医療機関に提示すると入院時の負担が軽減されます。

申請に必要なもの ▼後期高齢者医療被保険者証▼代理申請の場合、代理人の本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証等)

問 市役所1階福祉総務課 ☎2998-9113へ直接

障害者用駐車場の適正な利用にご協力を

公共施設や商業施設などには、車いす使用者や歩行困難な方が利用しやすいように障害者用駐車場(写真左)が設けられています。



この障害者用駐車場は、乗り降りがしやすいように、一般の駐車場より幅が広く、建物の出入口の近くに設けられています。

◆本当に必要な方がいつでも駐車できるように、必要のない方は駐車をご遠慮ください。ご協力をお願いします。

問 交通安全課 ☎2998-9140

「介護保険負担限度額認定証」の申請

住民税非課税世帯の方が、介護保険施設(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設)に入所また



は短期入所(ショートステイ)を利用する場合、申請により「認定証」が交付され、事業者に提示すると食費や居住費(部屋代)の自己負担が軽減されます。

◆「認定証」をお持ちの方も、更新時には再度申請が必要です。

問 市役所1階介護保険課 ☎2998-9420へ直接

国民年金保険料の免除制度

次の対象者の方は、申請により保険料が免除または猶予される場合があります。

- ▼経済的な理由や災害等により保険料を納めることが困難な方：保険料の全額・半額・4分の1または4分の3の額が免除
- ▼学生で納付が困難な方：一時的に保険料の支払いを猶予(学生納付特例制度)
- ▼学生以外の30歳未満の方：一時的に保険料の支払いを猶予(猶予若年者納付猶予制度)
- いずれの免除・猶予も事前に前年所得等の審査があります。

【申請に必要なもの】

- ①すべての方：年金手帳(20歳到達時は不要)、印鑑(本人申請の場合は不要)
- ②失業したことにより申請する方：①に加え、「雇用保険被保険者離職票」または「雇用保険受給資格者証」
- ③平成23年1月2日以降に転入された方：①に加え、前年所得の確認できる書類(源泉徴収票や課税証明書等)
- ④学生の方：①に加え、学生証

◆原則として、申請は毎年必要です。全額免除・若年者納付猶予に該当する場合は、自動継続できる制度もあります。詳細は、お問い合わせください。

問 市役所1階国保年金課 ☎2998-9095またはまちづくりセンターへ直接

国民健康保険にご加入の皆さんへ

◆納税通知書を郵送します

国民健康保険納税通知書は、納税義務者である世帯主の方あてに7月上旬に郵送します。納付書はとじてありませんので、納付の際は納期を間違えないようご注意ください。また、領収証書などは大切に保管してください。



◆被保険者の異動や所得の変更に伴い、一度決定された国民健康保険税額が変更になった場合は、そのつど国民健康保険税の変更(更正)通知書を郵送します。

◆国民健康保険税の税率等の改定

平成23年度課税分より医療給付費分の税率等の改定を行いました。

区分	改定前(平成22年度まで)	改定後(平成23年度から)	比較	
医療給付費分	所得割	7.30%	6.50%	0.8%減
	資産割	30%	30%	据え置き
	均等割	11,000円	9,000円	2,000円減
	平等割	17,000円	17,000円	据え置き
	限度額	47万円	50万円	3万円増

○医療給付費分以外の税率等に変更はありません。

◆特別徴収

対次のすべてに該当する世帯主の方

- ①国民健康保険の被保険者であること
- ②世帯内の国民健康保険の被保険者全員が、65歳～74歳であること
- ③特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であること
- ④国民健康保険税と介護保険料の合計額が、特別徴収の対象となる年金額の2分の1以下であること

納付方法 世帯主が受給する年金から差し引き

○世帯主以外の方が受給している年金からは差し引きません。

納付回数 原則6回(年金振込月の4月、6月、8月、10月、12月、翌年2月)

納期ごとの金額 1年間の国民健康保険税を6回に分けた金額

○納期の月の税額が、その月分の国民健康保険税ということではありません。

◆国民健康保険税の納付相談 納付が困難な場合は未納のままにせず、納付方法についてお早めにご相談ください。

また、災害やその他特別な事情により一定の条件に当てはまる場合には、国民健康保険税の減免が認められます。

特に、東日本大震災により被災された世帯で、国民健康保険に加入している方が居住していた家屋や家財に被害が生じた場合などは、減免が認められる場合があります。

問 国保年金課 ☎2998-9131



【情報館】・特にことわりのないものは7月1日(金)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

知って安心ところざわ

防犯一口メモ

防犯対策室 ☎2998-9090

少年犯罪を起こさせない社会づくり

次代を担う少年の健全育成・規範意識の向上には地域との絆の強化が必要です。子どもの健やかな成長にふさわしい環境づくりに、地域ぐるみで取り組みましょう。

◆しない!させない!許さない!万引き・自転車盗

万引きや自転車盗は、たとえ品物や自転車を返しても罪は消えません。窃盗罪(刑法第235条)により10年以下の懲役または50万円以下の罰金となります。

また次の行為も犯罪になります。

- ▶万引きの見張り役をした(共同正犯・ほう助)
- ▶万引きを指示した・頼んだ(教唆)
- ▶万引きをした物をもたらした・買った(盗品譲り受け)

◆薬物乱用

大麻・コカイン・覚せい剤・シンナーなどの薬物は、一度でも手を出すとやめられなくなり、身体や心をぼろぼろにします。誘い文句に惑わされず、絶対に手を出してはいけません。また、子どもたちにもその危険性を教えましょう。

★防犯Q&A★

Q: 昨年、埼玉県内において喫煙や深夜徘徊で補導された少年の数は?
A: 66,838人で、10年前の3.4倍になっています。



平成22年度防犯ポスター「優秀賞」大竹口 陽さん(向陽中学校)の作品

市民プールがオープンします

所在地 小手指町4-13(小手指駅前口より徒歩約8分)

公共交通機関をご利用ください。
開設期間 7月23日(土)～8月31日(水)



◎節電対策の一環として、開設期間を短縮します。ご理解とご協力をお願いします。
開場時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時まで)

◎悪天候時には開場時間を短縮または閉場することがあります。
利用料金 ▼大人: 300円 ▼高校生: 200円 ▼未就学児: 無料

ロッカー使用料 30円(1回)
注意事項 ▼混雑時は、入場を制限することがあります。▼未就学児だけの入場はできません。保護者1人につき未就学児は2人までとします。必ず保護者が付き添ってください。▼オムツの取れないお子さんは、プールには入れません。

北野公園市民プール(開設期間中)

☎2948-5932
スポーツ振興課 ☎2998-9248

社会福祉施設における苦情解決

市が運営する社会福祉施設には苦情解決責任者、苦情受付担当者を配置し、福祉サービスにかかわる苦情等に対応しています。
対象施設(施設数) ▼老人福祉センター・老人憩の家(8) ▼知的障害児通園施設/松原学園(1) ▼保育園(19) ▼児童館(11)

平成22年度の苦情等は25件あり、いずれも施設内で解決しました。
福祉総務課 ☎2998-9113

交通遺児手当を支給

交通遺児(中学生以下)の保護者で、その遺児と生計・世帯をともにする市内在住の方
手当額 5,000円(月額)
交通遺児が小・中学校、高校に入学の際は、奨学金を支給します。

交通遺児手当を支給

平成23年度市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじおよび2000万サマ)を発売
発売期間 7月11日(月)～29日(金)
財埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004

下水道排水設備指定工事店の指定等

住所変更(有英進工業(上安松)84-2)
下水道維持課 ☎2998-9211

また、(財)交通遺児育英会では、奨学生の募集も行っています。

夏の交通事故防止運動

実施期間 7月15日(金)～24日(日)
重点目標 ▼子どもと高齢者の交通事故防止 ▼自転車・バイク乗中の交通事故防止 ▼飲酒運転の根絶



平成23年度市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじおよび2000万サマ)を発売

発売期間 7月11日(月)～29日(金)
財埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004

下水道排水設備指定工事店の指定等

住所変更(有英進工業(上安松)84-2)
下水道維持課 ☎2998-9211

指定給水装置工事事業者の指定等

指定 ▼(株)コネクトライン(大阪) 市西区北堀江4-6-17 ☎06-4394-8223 ▼(株)アカアライン(広島市中区上八丁) 堀8-8 ☎082-502-6644

代業者変更 積和建設埼玉(株): 代表取締役・石井安雄
廃止 佐久間興業
水道部給水課 ☎2921-1082

水を大切に!漏水にご注意!

限りある資源水を大切に
夏は最も多く水道水を使う季節です。貴重な水道水を上手に使い、節水を心がけましょう。



漏水を発見したら早期の対応を
トイレタンクの故障、地下の水道管亀裂等による宅地内の漏水が増えています。漏水を発見したら、すぐに修繕工事をしてください。

水道メーターの定期的な確認を
すべての水道を止めてもメーターのパイロット(写真)が回転していると漏水の可能性がります。



パイロット

漏水の可能性がある場合は、至急、所沢市指定給水装置工事事業者へ修繕工事を依頼してください。同事業者は毎日当番制で受け付けをしています。なお、修繕工事費用はお客様の負担となります。
所沢市指定給水装置工事事業者

7月の休日開庁

開庁日 7月10日(日)、24日(日)
午前8時30分～午後0時30分

市役所1階市民課

▶転入・転出・転居等による異動届の受付 ▶印鑑登録 ▶各種証明発行 ▶住基カードの申請および交付(電子証明書の取り扱いはありません)

市民課 ☎2998-9087

市役所1階国保年金課

▶国民健康保険および国民年金の手続き

国保年金課 ☎2998-9131 (国民健康保険担当)、☎2998-9095 (国民年金担当)

【注意事項】

- ▶まちづくりセンター等の窓口は開設しません。
- ▶日曜日に休業の関係機関への問い合わせが必要な業務は、手続きができないことがあります。
- ▶ご来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。
- ▶転入・転出等の届出、各種証明書等の申請の際には、本人確認をさせていただきます。
- ▶休日開庁で受け付けできる業務は限定されます。
- ▶詳細は、各担当課へお問い合わせください。

◆検針時のお願い
メーターボックスの上に車を止めたり、物を置いたりしないでください。また、犬はメーターから離れた場所につないでください。ご協力をお願いします。

「生活環境影響調査」の縦覧

東村山市が新たに秋水園内にリサイクルセンター(東村山市秋津町4-17-1)を設置するにあたり生活環境影響調査を実施しました。所沢市においてもその調査結果の縦覧を行います。

縦覧期間 7月11日(月)～8月10日(水)
縦覧場所 市役所5階資源循環推進課 ☎2998-9146

所沢市温暖化防止活動奨励品一部活動の対象期間を変更

対象活動/活動対象期間
① 次の製品を購入し継続使用

② 次の工事をを行った方
▼省エネ改修工事 ▼埼玉県産木材を使用した住宅を新築/平成24年3月30日(金)まで
③ 温暖化防止のためのCO₂削減活動/7月31日(日)まで
④ ③の対象期間が変更になりました。

家庭の電気ダイエットコンクール

県では7～8月の1か月間、節電を実践し、電気使用量の削減率等を競うコンクールを行います。上位の家庭には、表彰のうえ、電動ハイブリッド自転車等の賞品を贈呈します。応募用紙は市役所5階環境総務課でも配布します。

環境総務課 ☎2998-9133
県・温暖化対策課 ☎048-830-3038

【情報館】・特にことわりのないものは7月1日(金)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

所沢航空発祥100周年記念事業

2011折り紙ヒコーキ大会
ギネスに挑戦！参加者募集



日本折り紙ヒコーキ協会会長・戸田拓夫さんによる楽しいお話と指導で折り紙ヒコーキを作成し、どれだけ長い時間飛ばすことができるかを競います。

◎詳細は、所沢航空発祥100周年公式HP (http://tokorozawa.ko-ku-100.jp/) をご覧ください。

日 8月30日(火)午前9時30分～午後4時

場 市民体育館メインアリーナ



▲戸田拓夫さん

部門	時間	対象	定員	必要事項
チーム対抗戦	午前9時30分～正午	小学生以下1人を含む3人一組 ◎3人一組で申し込みください。	申し込み先着50組	①チーム対抗戦参加②3人全員の氏名・年齢(学年)③申し込み代表者の氏名・年齢・住所・電話番号
個人戦	午後1時～4時	小学生の部	申し込み先着合計300人	①個人戦参加②氏名③年齢④性別⑤住所⑥電話番号
		一般女子の部(中学生以上)		
		一般男子の部(中学生以上)		

◎個人・団体戦の両方に参加希望の場合は、それぞれ申し込みが必要です。また、本事業は4月に行う予定が延期になったものです。前回お申し込みいただいた方も再度申し込みが必要となります。

申問 7月11日(月)から8月16日(火) (必着) までに、必要事項を記入し〒359-8501所沢航空発祥100周年記念事業実行委員会事務局(市役所3階企画総務課内) ☎2998-9046 ☎2994-0706 ✉a9046@city.tokorozawa.saitama.jpへ郵送・FAX・Eメール

第3回野老澤行灯廊火



開催

銀座中央広場に100個以上の行灯が飾られ、夜の中心市街地を美しく照らします。元町コミュニティ広場では、屋台村、お楽しみイベントが催されます。



▲撮影：市民カメラマン・八木豪彦

所沢市立障害者施設作品展

日 7月25日(月)～29日(金)午前9時～午後5時(25日(月)は午後1時から、29日(金)は午後3時まで)

場 市役所1階 市民ホール

内 施設等で制作した作品の展示

◎販売は行いません。

参加施設

▼キャンバス▼プロペラ▼はばたき▼きぼろの園▼こあふる▼かしの木学園

問 障害福祉課 ☎2998-9116

とくろこ親子で楽しむ運動遊び

日 7月30日(土)午前9時30分～11時

場 市民体育館サブアリーナ

対 おおむね2歳～6歳児

講 早稲田大学人間科学部・前橋



明教授研究室の皆さん

申問 申込書を〒359-8501市役所2階 ことども支援課 ☎2998-9116 24 ☎2998-9035 ✉a9124@city.tokorozawa.saitama.jpへ直接・郵送・FAX・Eメール

◎申込書はことども支援課、まちづくりセンター、児童館、市HPから入手できます。

おばあちゃんとお孫さんが一緒に作る異世代料理教室

お孫さんにおばあちゃんの味を伝えませんか！

日 8月23日(火)、24日(水)いずれも午前10時～午後0時30分

場 保健センター

対 どちらかが市内在住の孫(小・中学生)とその祖母

定 いずれの日も申し込み先着15組

費 500円(一組) 申問 保健センター成人保健課 ☎2991-1811へ電話



所沢市4Hクラブ夏の農産物発表会

日 7月22日(金)午前10時～午後3時

場 市役所1階市民ホール

内 4Hクラブ会員が丹精込めて作った農産物の展示、頒布等

問 農政課 ☎2998-9158



子どもの人権110番

児童・生徒の皆さん、悩みがあれば、一人で抱え込まずにお電話ください。

相談電話番号 ☎0120-0007-111

相談時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分

◎全国一斉強化週間の6月27日(月)～7月1日(金)は午前8時30分～午後7時、7月2日(火)～3日(水)は午前10時～午後5時まで相談を受け付けます。

相 談 員 法務局職員、埼玉県人権擁護委員会子ども人権委員会委員

問 さいたま地方務局人権擁護課 ☎048-859-3507

7月の労働相談

◆一般労働相談(予約制)

日 7月8日(金)午後3時～7時(最終：午後6時)／1人約50分

◎今月は相談時間を繰り上げます。場 市役所2階201会議室

対 勤労者、事業主等

内 就業規則・賃金・解雇・労使間の問題・就業にかかわる疑問や直面している問題等

相 談 員 社会保険労務士

申 問 商工労政課 ☎2998-9155へ電話

◆若者ジョブ・ナビゲーション所(就労相談事業) 就業へつなげるためのカウンセ

子ども医療費助成制度の対象年齢を10月診療分より
中学3年生までに拡大します

10月診療分より

平成23年6月15日現在、所沢市に住居登録があり、新たに対象となるお子さんがいるご家庭には、「子ども医療費受給資格登録申請書」を郵送しました。

拡大される対象年齢 小学4年生～中学3年生(平成8年4月2日～14年4月1日生まれ)のお子さん



【留意事項】

- ▶現在、子ども医療費受給者証(黄緑色)をお持ちの方(小学3年生までのお子さん)は、手続きの必要はありません。
- ▶平成23年6月16日以降に転入し、中学3年生までのお子さんがある場合は①お子さんの名前が記載された健康保険証②健康保険証の被保険者名義の通帳またはキャッシュカードをご持参のうえ、市役所2階ことども支援課へ申請してください。

申問 7月20日(水)までに申請書と必要書類を〒359-8501ことども支援課 ☎2998-9124へ郵送

◎申請をした方には、9月中旬から下旬にかけて「子ども医療費受給者証(水色)」を郵送します。

働く人のメンタルヘルス相談・労働相談

相談時間が次の通り変更となりました。

◆働く人のメンタルヘルス相談 毎週水曜日午後1時30分～3時(要予約)

◆労働相談 電話相談：月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談：月～金曜日午前9時～午後4時

◎詳細は、お問い合わせください。

場 申問 埼玉県労働相談センター (JRR浦和駅西口から徒歩12分)

☎048-830-4522へ電話

電話

【情報館】・特にことわりのないものは7月1日(金)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

地デジ臨時相談コーナーを設置
7月24日(日)のアナログ放送終了に伴い、埼玉県テレビ受信者支援センター(デジサポ埼玉)では、次の通り地デジ臨時相談コーナーを設置し、皆さんからの相談を受け付けます。



日	場
7月1日(金)、3日(日)、4日(月)、5日(火)、7日(木)	中央公民館 1階ロビー
7月8日(金)、10日(日)、11日(月)、14日(木)、15日(金)	新所沢公民館 1階ロビー
7月19日(火)~22日(金)、24日(日)~26日(火)、28日(木)、29日(金)、31日(日)	市役所 1階 市民ホール

市長と話してみませんか?

第18回 あったかタウンミーティング
~ふれあいトーク~
今回のテーマは、「**創る・守る・育てる景観**」

日 7月7日(木)午後1時~(開会)
場 市民文化センター・ミュージズ中木

日 7月16日(土)午前10時~11時30分
場 市役所 8階大会議室
定 申し込み先着30人
申 7月1日(金)から市民相談課 ☎2998-9092へ電話

第35回所沢市社会福祉大会
日 7月7日(木)午後1時~(開会)
場 市民文化センター・ミュージズ中木

日 7月22日(金)午前10時~午後4時、25日(月)午後1時~4時
場 市役所 1階市民相談課 ☎2998-9092

日 7月22日(金)午前10時~午後4時、25日(月)午後1時~4時
場 市役所 1階市民相談課 ☎2998-9092

16mm映写技術講習会(全2回)
日 7月22日(金)午前10時~午後4時、25日(月)午後1時~4時
場 市役所 1階市民相談課 ☎2998-9092

古布を使ってぞうり作り講習会
日 7月12日(火)午後1時~4時
場 旧市庁舎 3階 301会議室
定 申し込み先着25人
持 ものさし、はさみ
費 500円(材料費)
申 7月1日(金)から消費生活センター ☎2998-1233へ電話

卸売市場の「お客様感謝デー」
日 7月2日(土)・16日(土)午前9時~正午 / 所沢総合食品地方卸売市場(南永井867-1)
場 大型駐車場を完備しています。
問 株式会社西部食品流通センター ☎2945-1118

暮らしの中の悩みごと相談
「どうしよう」「困った...」生活上のお困りごとや悩みについて人権擁護委員が一緒に解決方法を考えます。秘密は厳守します。
日 7月12日(火)午前10時~11時30分、午後1時~3時30分
場 市役所 1階市民相談課 ☎2998-9092

不動産無料相談会
日 7月8日(金)午前10時~午後3時30分
場 市役所 1階市民相談課 ☎2998-9092

先着順に相談を受け付けます。
内 契約、物件、報酬、借地・借家、手付金、税金、住宅ローン、登記、建築等住宅に関するご相談員 宅地建物取引主任者
問 宅地建物取引業協会所沢支部 事務局 ☎2924-66599

県立特別支援学校「体験学習」
日 小学部低学年(1~3年生) : 9月14日(火)、21日(火)、27日(火)
10月11日(火) 小学部高学年(4~6年生) : 9月13日(火)、22日(火)、27日(火)、10月11日(火) 中学部 : 9月14日(火)、28日(火)、10月12日(火) いずれも午前9時20分~正午
◎学年はいずれも平成24年度です。
場 申 8月29日(月)までに、同校(中富南1-1802-7) ☎2994-8733へ電話

県立特別支援学校「教育相談・学校公開(盲学校)」
①教育相談会
日 8月20日(土) / 越谷市教育センター(越谷市増林3-4-1) 8月27日(土) / 熊谷市文化創造館さくらめいと(熊谷市拾六間1-1-1) いずれも午前10時~午後3時30分
②学校公開
日 9月16日(金)午前9時10分~午後0時30分 / 同校(川越市笠幡85-1)
申 ①は8月8日(月)までに②は9月9日(金)までに同校 ☎049-231-2121へ電話

民踊流し踊り
日 10月9日(日)
場 銀座通り(約400m)
曲 所沢市民音頭(変更の場合あり)
参加人数 1団体20人~100人



▲撮影：市民カメラマン・塩野入好文

募集
いんぎわまつり(10月6日)への参加団体を募集
◆オープニングパレード
日 10月9日(日)
場 銀座通り / 所沢駅(約1km)
内 吹奏楽またはパトントワラー等
参加人数 1団体20人~80人程度

「家庭の日」推進事業
〈青少年「明日へのメッセージ」作文を募集〉
対 市内在住の小学3年生~中学3年生

「家庭の日」推進事業
〈青少年「明日へのメッセージ」作文を募集〉
◎応募用紙は青少年課に備え付けのほか、市立小・中学校へ配布します。また、平成24年2月4日(土)に表彰式を予定しています。



児童館へ行こう(7月の主な行事)
行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	■ひばり夏まつり / 7月23日(土)午後1時30分~(参加自由)
こばと	2924-3065	■夏まつり / 7月9日(土)午前10時~正午(参加自由)
つばめ	2922-0410	■つばめ子どもまつり / 7月9日(土)午後1時30分~3時30分(参加自由)
つばき	2923-6155	■七夕かざり作り / 7月5日(火)、6日(水)午後3時30分~(参加自由)
すみれ	2949-3826	■おばけやしき / 7月9日(土)午前10時15分~11時30分、午後2時~3時15分 ◎事前に整理券を発券します。
さくら	2998-5912	■七夕かざり / 7月1日(金)~7日(木)午前9時~(参加自由)
わかば	2948-3222	■わかば子どもまつり / 7月23日(土)午後1時~3時(参加自由)
まつば	2995-0995	■夏まつり / 7月16日(土)午後1時~3時30分(参加自由)
みどり	2928-8414	■みどり夏まつり / 7月23日(土)午前10時~正午(参加自由)
やなぎ	2944-8819	■七夕かざり / 7月4日(月)~7日(木)午前9時~(参加自由)
ひかり	2996-3995	■親子ひろば / 7月11日(月)午前10時30分~(参加自由)

情報館

【情報館】・特にことわりのないものは7月1日(金)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

水道の水漏れ修繕 7月の宅地内水漏れ修繕当番店

宅地内の水漏れには、24時間体制で修繕当番店（所沢市指定給水装置工事事業者）が対応しています。直接当番店へご連絡ください。なお、修繕費用は依頼主の負担となります。

Table with 3 columns: 日(曜日), 当番, 電話番号. Lists emergency plumbers for each day from July 2nd to 31st.

所沢市水道部（夜間・休日は警備員対応） 2921-1100 2921-1094

①夏季臨時保育士 勤務期間 7月19日(火)～8月下旬 勤務時間 午前8時30分～午後5時 時給 810円



児童館の臨時職員を募集 募集人数 10人程度 応募資格 満18歳以上の健康な方



改正案の公表 7月1日(金)から市HPに掲載のほか、市役所5階環境対策課、同1階市政情報センター、まちづくりセンターで配布



パブリックコメントを募集 所沢市ダイオキシン類等の汚染防止に関する条例の一部を改正する条例(案)

夏のボランティア体験在所沢参加者募集 実施期間 8月1日(月)～31日(水) 対象 小学生以上(体験先による)



違反簡易広告物の撤去にご協力 次の方すべてを満たす団体 ①市内に在住 ②市内に在学



食中毒に気をつけましょう!

気温や湿度が高くなるこの時期は、食中毒が多く発生します。手洗いなどきちんとした予防対策を心がけましょう。

◆食中毒予防の三原則

- ▶菌をつけない(手洗いを十分に洗い調理する) ▶菌を増やさない(早めに食べる、冷蔵庫を上手に活用する) ▶菌をやっつける(肉などの加熱は、中心温度75℃で1分以上行う)



◆ご注意ください!

お肉の生食・加熱不足による食中毒!

お肉を調理するときは次の点に気をつけ、生では食べることは避けてください。

- ▶中心温度75℃で1分以上加熱する ▶調理の際は専用のはしやトングを使用し、食べるためのはしでは生肉に触れないようにする ▶調理に使った包丁やまな板、容器等は、よく洗い、消毒する ▶生肉をさわった後は、十分手洗いをする。



狭山保健所 2954-6212

平成22年度「情報公開・個人情報保護制度」の実施状況

下記以外の詳細は市HP、および市役所1階市政情報センターでご覧になれます。

◆会議の公開制度の実施状況

Table showing meeting transparency statistics: 実施機関, 傍聴できた会議 (件数, 傍聴者数), 傍聴できなかった会議 (一部傍聴可含む) (件数, 傍聴者数), 合計 (件数, 傍聴者数).

《実施機関》 市長、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、水道事業管理者、議会

◆個人情報保護制度の実施状況

①請求等の受付処理件数

Table showing personal information protection statistics: 実施機関, 受付件数 (件, 文書), 決定等の状況 (開示, 部分開示, 非開示, 訂正等, 部分訂正等, 非訂正等, 取り下げ等).

◎「訂正等」とは、個人情報の訂正・削除・目的外利用等の中止を含みます。是正申出と上記以外の実施機関への請求は、ありませんでした。

②個人情報取扱事務の届け出件数…897件

◆情報公開制度の実施状況

①請求・申出の受付処理件数 (請求…請求権者が請求した場合 申出…請求以外の場合)

Table showing information disclosure statistics: 実施機関, 受付件数 (件, 文書), 決定等の状況 (公開, 部分公開, 非公開, 取り下げ等).

◎上記以外の実施機関への請求・申出はありませんでした。

市政情報センター 2998-9206

Advertisement for J:COM Sohma featuring '広報ところざわ ทีวี情報館' with broadcast dates and times.

けんこう

保健センター 〒359-0025 上安松 1224-1
 ☎2991-1811 FAX 2995-1178

★保健センターで実施する事業 ●印…保健センターへ予約（番号は正確に／FAX 不可）

事業名	日時・内容等
両親学級 (予約制)	▶とき：7月9日(出)午前9：30～正午（開始15分前から受付）▶対象：平成23年10月～12月に出産予定の初産婦とパートナー（住民登録をしている方）ただし、パートナーと参加できる方に限ります。▶内容：もく浴実習、パートナーとできる妊婦体操等実技、ビデオ視聴▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎7月1日(金)～
3か月児 1歳6か月児 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《離乳食》7月5日(出)午前中（グループでも参加可）《食事》7月7日(出)午前中《歯科》7月20日(出)午前中▶定員：いずれも申し込み先着3人▶持ち物：母子健康手帳（歯科相談は歯ブラシ） ●☎7月1日(金)～
離乳食教室 (ごっくん期) (予約制)	▶とき：8月30日(出)午前10：00～11：30（開始15分前から受付）▶対象：平成23年2月・3月生まれの乳児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話ほか▶定員：申し込み先着50組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎7月4日(月)～
離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制)	▶とき：8月9日(出)午前10：00～11：30（開始15分前から受付）▶対象：平成22年12月・23年1月生まれの乳児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士の講話、試食ほか▶定員：申し込み先着30組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、スプーン ●☎7月4日(月)～
離乳食教室 (ばくばく期) (予約制)	▶とき：8月26日(金)午前10：00～11：30（開始15分前から受付）▶対象：平成22年5月・6月生まれの幼児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話ほか▶定員：申し込み先着25組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物（さ湯または麦茶）、歯ブラシ ●☎7月4日(月)～
2歳児 歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：8月1日(月)・18日(休)いずれも午後0：50～1：10（受付）▶対象：平成21年1月・2月生まれの幼児（住民登録をしている方）▶内容：歯科診察、栄養指導、歯磨き指導、フッ化物塗布ほか▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎7月5日(火)～
BCG 接種	▶とき：8月25日(休)午前9：30～10：30、午後1：30～2：30（受付）▶対象：平成23年5月生まれの乳児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票（会場にも用意してあります） ◎対象者には事前に通知します。また、上記対象者以外で生後6か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
子育て サロン 口唇 口が裂	▶とき：7月15日(金)午前10：00～11：30▶対象：参加者同士の交流会 口唇口が裂のお子さんを育てている親▶持ち物：母子健康手帳、お子さんに必要な物（ミルク、オムツ、おもちゃなど） ◎希望者は会場へ直接お越しください。
成人 健康相談 (予約制)	《健康相談》▶とき：7月6日(休)、20日(休)いずれも午前中▶内容：病気の予防、療養方法、食事、運動等のさまざまな健康についての相談《歯科相談》▶とき：毎週火曜日午前中▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等《栄養相談》▶とき：毎週木曜日午前中▶内容：生活習慣病の予防、バランスの良い食事等《気になる血糖値相談》▶とき：7月11日(月)、25日(月)いずれも午前中▶内容：糖尿病の予防、食事・運動などの生活習慣の見直し等《リハビリ相談》▶とき：7月8日(金)、22日(金)午前中▶内容：ひざ・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ等▶持ち物：健康手帳（お持ちでない方には当日配布）、歯ブラシ（歯科相談） ●☎7月1日(金)～
健診結果 相談 (予約制)	▶とき：8月1日(月)、9月9日(金)いずれも午前9：30～、午前10：45～▶対象：健診・人間ドックを受けた方で継続的に治療を受けていない方▶内容：健診結果に関する個別相談（1人約60分）▶相談員：保健師・管理栄養士▶持ち物：健診結果票、健康手帳（お持ちでない方には当日配布） ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎7月1日(金)～

事業名	日時・内容等
成人歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：8月3日(休)午後1：30～3：30▶対象：歯周病予防について学びたい方▶内容：講話「今日からはじめる歯周病予防」、歯科相談、口の中の自己観察、効果的な歯磨きの実習▶定員：申し込み先着20人 ◎申し込みされた方には、事前に問診票を郵送します。 ●☎7月1日(金)～
親子 料理教室 (予約制)	▶とき：8月3日(休)、4日(休)午前10：00～午後0：30（開始15分前から受付）▶対象：小学生のお子さんと保護者▶テーマ：親子で作る弁当▶内容：講話「かむ仕組みと夏野菜の効用」、お子さんと一緒に調理実習▶定員：申し込み先着15組▶費用：1組500円▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎7月1日(金)～
結核検診	▶とき：7月11日(月)、19日(火)、25日(月)午後1：00～2：00▶対象：15歳以上で勤務先等で胸部X線検査を受ける機会のない方。40歳以上で肺がん検診を受けていない、あるいは受ける予定のない方 ◎希望者は会場へ直接お越しください。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき／ところ：▶8月10日(火)／小手指公民館分館▶8月23日(火)／松井公民館▶8月25日(休)／新所沢公民館いずれも午前9：30～10：30（受付）▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は会場へ直接お越しください。駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。 ◎輪番休業のため、小手指公民館分館と新所沢公民館の日程を、健康カレンダーの日程と一部変更して開催します。
出張成人 健康相談	▶とき／ところ：▶7月5日(火)午後1：30～3：30／狭山ヶ丘コミュニティセンター▶7月13日(火)、8月10日(火)いずれも午後1：30～3：30／山口公民館▶7月20日(火)、8月17日(火)いずれも午前9：30～午後0：30／富岡公民館▶内容：個別相談（食事や運動の方法・検査値の見方・歯周病の予防等）、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士（富岡公民館は保健師・栄養士のみ）▶持ち物：健康手帳（お持ちでない方には当日配布） ◎希望者は会場へ直接お越しください。 ◎8月2日(火)に狭山ヶ丘コミュニティセンターで予定していた出張成人健康相談は、輪番休業のため実施しません。
おしゃべり 健康サロン	▶とき／ところ：7月13日(火)、8月10日(火)いずれも午前10：00～正午（開始20分前から受付）／山口公民館▶内容：血圧・体脂肪測定、ストレッチ、健康ワンポイント勉強会 ◎希望者は会場へ直接お越しください。また、体操をするので飲み物をお持ちください。

★訪問事業・相談業務等

担当課	内容等
母子保健課	▶新生児・妊産婦訪問：保健師・助産師が保健相談と子育て支援の情報をお伝えします。保健センターへ電話、または妊婦健診受診券に添付の出生連絡票を保健センターに郵送してください。 ▶こんにちは赤ちゃん訪問：新生児訪問等を実施したご家庭を除き、すべての生後2か月ごろの乳児を持つご家庭に、保健師・看護師が訪問し、保健相談と子育て支援情報をお伝えします。 ▶5歳児で幼稚園、保育園での健康診査を受ける機会のない方の健康や発達に関するご相談を受け付けています。
成人保健課	▶訪問による相談：家庭での療養方法、介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、ご相談に応じています。 ▶脳卒中などにより身体に障害をお持ちの方を対象に「リハビリ教室」「リハビリ交流会」「失語症者のつどい」を実施しています。参加を希望される方は、事前にお問い合わせください。

◎各業務の詳細はお問い合わせください。

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間:午前9時～午後5時
- 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
- 都合により医療機関が変更になる場合があります。
詳しくは、【所沢市医師会】ホームページをご覧ください。
<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月3日(日)	陽だまりの丘クリニック	脳・内・整・皮・泌・リハ	東狭山ヶ丘1-39-5	2935-7335
	端山胃腸科皮膚科	皮	緑町3-14-3	2928-5881
	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
7月10日(日)	木下クリニック	麻・内・外・リハ	北秋津778-39	2993-0007
	東町眼科	眼	東町12-12 田中ビル1F	2926-7135
	うだわクリニック	内・循・呼・アレ・小	北原町1415-1	2997-4880
7月17日(日)	岩下悦郎消化器内科クリニック	内・消・胃・小	北有楽町24-10	2928-3636
	平沢記念病院	精・神内・心内	北野3-20-1	2947-2466
	所沢第一病院	内・外・整・皮・婦	下安松1559-1	2944-5800
7月18日(祝)	くにとみ内科外科クリニック	内・外	久米532-8	2993-9213
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-4-1 ヤマザキビル2F	2944-8380
	彩のクリニック	内・呼・胃・循・小・神内・外・整・理・放	小手指町4-1-1	2949-1118
7月24日(日)	ながさわ内科	内・循	小手指元町2-29-21	2947-2001
	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	松葉町24-9 拓植ビル2F	2927-5770
	西部クリニック	消・内・整・皮	星の宮1-1-10	2926-5851
7月31日(日)	西島消化器内科クリニック	内・消・胃	東狭山ヶ丘1-27-20	2923-0005
	横山医院	胃・外・整・肛・理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
	けやき内科	内・循・消・小・皮	並木3-1-7-102	2995-2299
8月7日(日)	安松クリニック	内・呼・消	上安松1299-1	2991-6446
	赤坂整形外科	整・リハ・外・内	けやき台2-29-24	2928-7450
	みかみこどもクリニック	小	南住吉21-12	2997-8080

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	日 時 等
日曜日・休日急患診療	▶とき: 7月3日(日)・10日(日)・17日(日)・18日(祝)・24日(日)・31日(日)・8月7日(日) ▶受付時間: 午前10:00～11:30、午後2:00～4:30
夜間急患診療	▶受付時間: 月～金曜日…午後7:30～10:15、土・日曜日、祝休日…午後6:00～8:45
深夜帯急患診療	▶実施日: 毎週月・火・水・金・土曜日 ▶受付時間: 小児夜間急患診療終了後～翌日午前7:00

◎小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次救急(初期救急)を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。なお、都合により休診する場合があります。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら
(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

事業名	日 時 等
休日緊急歯科診療	▶とき: 7月3日(日)・10日(日)・17日(日)・18日(祝)・24日(日)・31日(日)・8月7日(日) ▶受付時間: 午前9:00～11:30 ◎診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。
電話 #8000または、☎048-833-7911
相談時間 月～土曜日…午後7:00～11:00
日曜日、祝休日…午前9:00～午後11:00

市消防本部休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内

☎048-824-4199 (24時間)



こんにちは保健師です 92

いきいき健康づくり

「健康診査」を受けよう!

所沢市の平均寿命は男性80.24歳、女性86.24歳です。男女ともに昨年より男性は0.23歳、女性では0.05歳寿命が延びています。しかしながら、長寿社会となった今日においても、多くのみなさんの願いは「健康で長生きすること」ではないでしょうか。



生活習慣病は自覚症状がないままに徐々に進行していき、何年も何十年もかけて、がんや心筋こうそく、脳卒中等の病気を引き起こします。健康診査(以下「健診」という。)は、自分の体の状態を知る機会です。これからの人生、健康で元気に暮らすために、年に一度は健診を受けて自分の体からのメッセージを確認しましょう!!

◆平成20年度から特定健診・特定保健指導がスタート!

日本では、40歳以上の男性では2人に1人、女性では5人に1人が生活習慣病の前段階である内臓脂肪症候群の予備軍と言われています。そこで、平成20年4月から生活習慣病の予防に対して、特定健診・特定保健指導がスタートしました。

これまで、老人保健法に基づいて行われていた基本健診が、平成20年度からは「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、医療保険者(保険証に記入)が、加入者の特定健診・特定保健指導を行うことになりました。

▶医療保険者とは?

日本ではいざというときに安心してお医者さんにかかるように、すべての人がいずれかの医療保険に加入することになっており、この加入しているところが医療保険者(健康保険組合等)となります。特定健診・特定保健指導は、医療保険者ごとに受診できる医療機関が異なりますので、受診方法等については、勤務先または加入している医療保険者にお問い合わせください。

◎国民健康保険にご加入の方は国保年金課(☎2998-9131)、75歳以上で後期高齢者医療の被保険者の方は福祉総務課(☎2998-9113)にお問い合わせください。

◆健診は受けた後も大切!!

みなさんは、健診結果をどのように見えていますか? 正常値に入っているから大丈夫、外れているから問題がある、という見方だけで終わっていませんか。

血液などに表れる変化は、残念ながら外見ではわかりません。健診結果には、受けなければ気が付かない情報がたくさん詰まっています。つまり、健診結果は数年後の体の状態を知る手がかりになるので、ご自身の毎年の検査値の変化を見ていくことが、とても大切です。正常値内であっても、数値が大きく変化しているところがあるとしたら、ご自身の生活習慣を見直してみる必要があるかもしれません。

特定健診の結果により、特定保健指導の案内が届いたら「こんなに元気なのに、このままじゃいけないの?」と思う方もいると思います。しかし、健診結果の変化は大きな病気になる前の、自分の体が出してくれたサインととらえてみませんか? ぜひ「今がチャンス」と考えてみてください。



保健センターでは、健診結果のご相談、特定保健指導を行っています。所沢市にお住まいのみなさんが健康で暮らせるように、みなさんの健康づくりのお手伝いをしていきたいと思っています。どうぞお気軽にご相談ください。

問い合わせ 保健センター☎2991-1811 ☎2995-1178

編集後記

- ▶ボランティアバスで向かった被災地は一面の泥の海! 人の生活が壊れて残された住宅地の一角で、僕たちはひたすらスコップをふるった。掘り出したかったのは明日への希望だったのかな…(☹)
- ▶今号の表紙のテーマは夏を涼しく。モデルの方には私目がけて水をまいてと注文し撮影。しかし、採用されたのは、横から撮った写真。一番暑かったのは、かっぱで蒸れて汗だくの私だったかも(☹)
- ▶風邪をこじらせてばかりの1歳の愛娘にやきもきする毎日。子どものころ病気ばかりしていた私も親にどれほど心配をかけていたのかと考えると、次第に親への感謝の気持ちが沸くようになりました(☺)



「代理の者が現金を受け取りに行くので、渡して」は、オレオレ詐欺です。

所沢警察署

☎2996-0110