

## 緑で夏を涼しく



### 緑のカーテン (松井保育園・東所沢小学校)

緑のカーテンは、園芸用ネットなどにツル性植物をわかせて、葉陰による室内温度の上昇を抑える環境にやさしい自然のカーテンです。5月に種子をまくと、夏には成長した緑のカーテンが涼しい風を運んでくれます。5月10日(火)からゴーヤとアサガオの種子袋をまちづくりセンターで配布します。
 ☎みどり自然課 ☎2998-9373

### 東日本大震災で避難されている皆様へ

避難される前に住んでいた市町村では、避難されている方へ各種通知や情報を提供するため、避難先の所在地等の情報把握に努めています。

所沢市では、市内に避難されている方の所在地等の情報を被災県および被災市町村に提供します。

埼玉県および県内市町村が運営している一時避難所以外の場所に避難されている方は、運転免許証などの本人確認ができる書類を持参のうえ、情報提供にご協力をお願いします。

☎所沢市役所 1階市民課 ☎04-2998-9087

### 特集 豊かなみどり あふれる笑顔 みんなで明日をつくるまち ところざわ 「第2期所沢市環境基本計画」を策定しました 2・3

|  |       |
|--|-------|
| 小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチン接種を助成  | 4     |
| 住宅リフォーム資金の一部を補助／我が家の耐震診断・相談会 ほか  | 5     |
| <b>みんなのひろば</b> はつらつ野老っ子／ところざわ歴史まめ知識／おうちで食べよう！所沢の学校給食／誰でもエッセイ ほか                      | 6・7   |
| 所沢市の予算／市議会第1回定例会報告／市役所の人事異動 ほか   | 8・9   |
| <b>情報館</b> 東日本大震災救援物資の受け入れ／東日本大震災で避難されている皆さんへ／子ども手当／知って安心ところざわ防犯一口メモ／悪質訪問販売にご注意を！ ほか | 10・11 |
| お花畑 地元農産物の直売会 文化財／あったかタウンミーティング／市の仕事公開評価を実施／エコロの行事／児童館へ行こう ほか                        | 12・13 |
| 海外都市学生交流事業派遣学生を募集／公の施設の指定管理者を募集 ほか   | 14    |
| けんこう▶保健センターの事業   | 15    |
| 休日急患当番医／いきいき健康づくり(子宮頸がん検診と予防ワクチン) ほか   | 16    |

所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111(代表)  
 発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024 ☎04-2994-0706



▲所沢市携帯サイト



▲ところざわほっとメール(市政情報・防災情報)

| 人口と世帯 (平成23年3月末現在) |           |           |
|--------------------|-----------|-----------|
| 人口                 | 342,214人  | 前月比 -307人 |
| 男                  | 170,840人  | -139人     |
| 女                  | 171,374人  | -168人     |
| 世帯数                | 147,187世帯 | +219世帯    |

**ホームページアドレス** <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎04-2994-0706)へファックスしてください。



# 節電を心がけましょう

東日本大震災の影響により電力が大変不足し、節電の必要性が高まっています。節電は、石油・電力・ガスなどのエネルギーを効率的に使用し、その消費量を節約する省エネ行動のひとつ。節電することで、CO<sub>2</sub>を削減し、地球温暖化の防止にもつながります。

電力不足の危機を乗り越えるため、また地球の今の環境をいつまでも守っていくために、今私たち一人ひとりができることに取り組んでいきましょう。



## 見ていないテレビは消そう

1日1時間、テレビを見る時間を減らした場合の省エネ効果(年間)

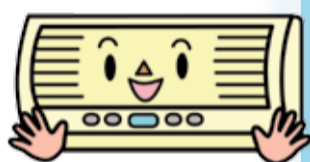
- ◆ブラウン管(25インチ) …▶電気31.86kWhの省エネ▶CO<sub>2</sub>削減量11.2kg▶約700円の節約
- ◆液晶(20インチ) …▶電気15.00kWhの省エネ▶CO<sub>2</sub>削減量5.3kg▶約330円の節約
- ◆プラズマ(32インチ) …▶電気74.57kWhの省エネ▶CO<sub>2</sub>削減量26.2kg▶約1,640円の節約



## 冷房・暖房は必要ときだけつけよう

1日1時間、使用時間を減らした場合の省エネ効果(年間)

- ◆冷房(設定温度28℃)
  - ▶電気18.78kWhの省エネ▶CO<sub>2</sub>削減量6.6kg▶約410円の節約
- ◆暖房(設定温度20℃)
  - ▶電気40.73kWhの省エネ▶CO<sub>2</sub>削減量14.3kg▶約900円の節約



## 電気ポットの保温を見直そう

◆ポットに満タンの水2.2Lを入れ沸騰させ、1.2Lを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較(年間)

- ▶電気107.45kWhの省エネ▶CO<sub>2</sub>削減量37.7kg▶約2,360円の節約



## 冷蔵庫にはものを詰め込まず、設定温度を適切に

- ◆冷蔵庫にもものを詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較(年間)
  - ▶電気43.84kWhの省エネ▶CO<sub>2</sub>削減量15.4kg▶約960円の節約
- ◆周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合(年間)
  - ▶電気61.72kWhの省エネ▶CO<sub>2</sub>削減量21.7kg▶約1,360円の節約



参考：財団法人省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典2011年度版」

# 豊かなみどりあふれる笑顔 みんなで明日をつくるまち ところざわ



## 所沢の豊かな環境を 未来の子どもたちへ

所沢市長 当麻よし子



所沢市は、狭山丘陵や武蔵野の雑木林、所沢航空記念公園などの豊かなみどりに恵まれ、自然と都市機能が調和したまちとして、市制施行60周年の歩みとともに発展を続けています。しかしながら、ライフスタイルや社会経済活動の変化は環境への負荷をもたらす、特に、地球温暖化は、近年ますます深刻さを増し、将来の環境に与える影響の大きさは、計り知れないものとなっています。

こうした状況を踏まえ、私たちは、環境に影響を及ぼす当事者として、地球温暖化をはじめとするさまざまな環境問題に、多くの力を結集して取り組み、本市のみどり豊かな恵まれた環境を将来の子どもたちに引き継いでいかなければなりません。第2期所沢市環境基本計画はその道しるべとなるものです。

子どもたちや孫たちの世代に、本市の恵まれた環境を引き継ぐために、皆様のご協力をお願いいたします。

電力不足が心配な今夏は、市民の皆様と力を合わせて節電に取り組み、省エネや自然エネルギーの利用を推進してまいります。

## ◆計画の目標◆

市が目指すべき環境の将来像として「豊かなみどり あふれる笑顔 みんなで明日をつくるまち ところざわ」を「望ましい環境像」としました。この「望ましい環境像」を実現させるためにさらに6つの環境目標を定めています。

### ■望ましい環境像

**豊かなみどり**

本市の豊かなみどりを所沢市の魅力としてさらに育み、将来に引き継いでいきます。

**あふれる笑顔**

子どもたちをはじめ、そこに住む人や訪れる人の明るく元気な笑い声が聞こえてくる活力のある快適なまちをつくりまします。

**みんなで明日をつくるまち**

地球温暖化などのさまざまな環境問題に対して、市民一人ひとりが将来の地球環境や、将来の所沢市の環境のためにできることを考え、行動するまちをつくりまします。

### ■6つの環境目標

| 環境目標 |                                  |
|------|----------------------------------|
| 1    | 身近な行動から地球環境問題に取り組むまち(地球環境の保全)    |
| 2    | 3Rを実践し循環型社会を形成するまち(循環型社会の形成)     |
| 3    | みどり豊かで人と自然が共生するまち(自然との共生)        |
| 4    | 健康で安心して暮らせる環境を守るまち(健康・安全な暮らしの確保) |
| 5    | 快適でいつまでも住み続けたいまち(快適な都市環境の創造)     |
| 6    | みんなで環境づくりに参加するまち(環境づくりへの参加)      |

◎3Rとはごみの発生抑制(Reduce)、再利用(Reuse)、再生利用(Recycle)の頭文字をとったものです。

本市の環境施策は「所沢市環境基本条例(平成9年制定)」を基本とし、これまで「所沢市環境基本計画(平成11年策定)」に基づき総合的な取り組みを進め、温暖化の原因となる温室効果ガス排出量(市の施設から発生する二酸化炭素などの量)を5年間で6.5%削減するなど、一定の成果を上げてきました。その一方、私たちの環境をめぐる問題は、更に複雑化・多様化しています。こうした現状に継続的に対応していくため、今回「第2期所沢市環境基本計画」を策定しました。

今後8年間は、本計画に基づき、市民・事業者・市が協働してさまざまな環境問題への取り組みを進めます。

環境総務課 ☎0429-008-0133 FAX0429-008-0304

# 「第2期所沢市環境基本計画」を策定しました

## 市が実践している環境問題への取り組み

### 循環型社会の形成へ向けて

◆リサイクルふれあい館「エコロ」は、「エコロ」は、ごみ減量・リサイクルを中心とする環境教育・学習のための施設です。

再生家具の頒布抽選会や「古着と陶磁器(食器)のもらったいな市」など、リサイクルに関するさまざまなイベントが催されています。

◆資源物の拠点回収

まちづくりセンター等の施設を利用して、古着・古布、陶磁器、廃食用油、携帯電話、牛乳パック、単一素材プラスチック、CD・DVD・ビデオテープ等を拠点回収しています。



▲再生家具

### みどりの保全・創出

◆市民の森

市内に残された貴重なみどりを守り育て、皆さんの憩いの場や学習の場として利用していただくため、市内4か所に「市民の森」があります。

▼荒幡富士市民の森▼若狭山の市民の森▼若狭地蔵市民の森▼牛沼市民の森

◆苗木等の配布

みどり豊かな街並みを形成するため、環境展示会などのイベント開催時に草花の苗や種子等の配布を行っています。



### ■主な施策の目標指標と目標値

| 項目名                               | 現状値(H21) | 目標値(H30) |
|-----------------------------------|----------|----------|
| 市域における温室効果ガス排出量削減率                | -        | 25%削減    |
| 市民1人当たりのごみ排出量(集団資源回収、事業系ごみ等は含まない) | 629g/人・日 | 578g/人・日 |
| 市内における緑地の面積                       | 1,815ha  | 1,820ha  |
| 大気汚染に係る環境基準達成率(一般環境)              | 75%      | 100%     |
| 市民1人当たりの公園面積                      | 3.59㎡/人  | 4.3㎡/人   |
| 環境学習出前講座参加により環境のために行動しようと思った人の割合  | 83.3%    | 85%      |

## ぼくの学校のエコ活動

東所沢小学校6年 藤田将吾 君



東所沢小学校は、緑のカーテンや学校の中の落ち葉から作った腐葉土を畑の肥料にして、野菜を作るなどのエコ活動をして、「地球にやさしい学校大賞」を2年続けて受賞しました。緑のカーテンは、4階のベランダから下ろしたネットに、ヘチマやゴーヤなどのツル性の植物が巻きついて成長するように、みんなで協力して水やりをしました。夏になると1・2階は、葉っぱが大きく広がってカーテンになり、教室を涼しくしてくれました。

ぼくは去年、家でも緑のカーテンを作りました。緑のカーテンがあると、エアコンを使わなくても涼しいし、ゴーヤの実はおかずにもなるので、節約になるから、大人になっても続けたいです。ゴーヤチャンプルは苦くても大丈夫です。

所沢が、自然豊かで、空気がきれいな安心して暮らせるまちであり続けるように、これからも友達や家族と協力してエコ活動をやってきたいと思います。

## CO<sub>2</sub>を削減するために

### おいしく食べて 二酸化炭素を減らそう

輸入食品の輸送には大きなエネルギーを消費するため二酸化炭素を排出しますが、所沢産の食品は少ないエネルギーで輸送できます。おいしい所沢の食品を食べて二酸化炭素を減らしましょう。

太陽光を利用しよう

太陽の光を利用して電気を作る太陽光発電や太陽熱利用システムなどがあります。ご自宅に太陽光発電システムを新設した方への補助金の制度があります。



### レジ袋を一枚断ると

46・55gの二酸化炭素を削減することができます。買物は、マイバックを持参しましょう。

CO<sub>2</sub>を減らして 里芋がもたらえる?!

太陽熱利用システムや高効率給湯器(エコジョーズ等)、次世代自動車などを購入し、継続して使用したり、省エネ改修工事を行うなど、環境に優しい行動をした方に、地元産の里芋や狭山茶などを差し上げます。



## 所沢市地球温暖化対策実行計画 第2期所沢市環境基本計画

### ■所沢市における温室効果ガス削減目標

この計画に基づき、より実効的な取り組みを市民・事業者と協働しながら進め、市域から排出される温室効果ガス排出量の削減を図ります。

|  |                                |
|--|--------------------------------|
| <b>短期目標</b><br>平成19年度(2007年度)<br>157.2万トン-CO <sub>2</sub>  | <b>長期目標</b><br>平成19年度(2007年度)  |
| <b>25%削減</b><br>平成30年度(2018年度)<br>117.9万トン-CO <sub>2</sub> | <b>80%削減</b><br>平成62年度(2050年度) |

### 計画を進めるために

地球温暖化の主な原因である二酸化炭素は、私たちの日常生活や事業活動から発生しており、行政の取り組みだけでは解決することが難しくなっています。計画推進のためには市民の皆さんや事業者の方々とのパートナーシップが不可欠です。ご協力をお願いします。

なお、本計画は、市役所5階環境総務課および同1階市政情報センターで閲覧できるほか、市政情報センターで頒布(1冊千円)しています。また、概要版は、環境総務課、まちづくりセンターで配布しているほか、計画書、概要版として、市「環境基本計画」で検索)で入手できます。





### 小児用肺炎球菌ワクチン接種スケジュール

| 接種開始年齢         | 接種回数 | 接種方法   |
|----------------|------|--|
| 2か月以上<br>7か月未満 | 4回   | 4週以上の間隔で3回接種後、60日間以上の間隔で1回接種<br>◎3回目の接種は生後12か月未満までに完了し、4回目の接種は標準として生後12～15か月の間に接種してください。 |
| 7か月以上<br>1歳未満  | 3回   | 4週以上の間隔で2回接種後、60日間以上の間隔で1回接種<br>◎3回目の接種は生後12か月以降に接種してください。                               |
| 1歳             | 2回   | 60日間以上の間隔で2回接種   |
| 2歳以上<br>5歳未満   | 1回   | 1回のみ接種   |

### ヒブワクチン接種スケジュール

| 接種開始年齢         | 接種回数 | 接種方法                      |
|----------------|------|---------------------------|
| 2か月以上<br>7か月未満 | 4回   | 4～8週間隔で3回接種後、おおむね1年後に1回接種 |
| 7か月以上<br>1歳未満  | 3回   | 4～8週間隔で2回接種後、おおむね1年後に1回接種 |
| 1歳以上<br>5歳未満   | 1回   | 1回のみ接種                    |

**実施期限** 平成24年3月31日

小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチン接種を一時的に見合わせていましたが、国の検討会においてワクチンの安全性等に問題はないとされたことから、接種費用の公費助成を行っています。

小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチンは、乳幼児における細菌性髄膜炎等の重症感染症を予防する効果があります。接種を希望する方は、下表の市内協力医療機関で予約後、母子健康手帳と保険証等（住所を確認できるもの）を持参し接種してください。

◎ 予診票は下表の市内協力医療機関および保健センターにあります。

☑ 接種日に市内に住民登録・外国人登録している生後2か月～5歳未満の方

■ 全額公費助成（無料）

## 小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチン接種を助成



#### 【注意事項】

- ▶ 対象年齢以外や市内協力医療機関以外での接種は、公費助成の対象にはなりません。
- ▶ 接種は任意の予防接種です。法律上の義務はありませんので、保護者の判断で受けてください。
- ▶ お子さんの体調がよくない場合は、接種を見合わせてください。
- ▶ 下表の医療機関は、変更になる場合があります。また、停電等になった場合はワクチン接種ができない場合がありますので、接種実施前に各医療機関へお問い合わせください。
- ▶ 保健センター・母子保健課



☎ 29911  
1811  
☎ 29951  
1178

### 市内協力医療機関一覧表（小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチン）

| 地区          | 医療機関名          | 電話番号      | 小児用肺炎球菌ワクチン | ヒブワクチン    | 地区           | 医療機関名         | 電話番号        | 小児用肺炎球菌ワクチン | ヒブワクチン |
|-------------|----------------|-----------|-------------|-----------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------|
| 所沢          | 岩下悦郎消化器内科クリニック | 2928-3636 | ○           | ○         | 小手指          | 石塚クリニック       | 2925-9955   | ○           | ○      |
|             | うえむらクリニック      | 2923-2921 | ○           | ○         |              | 桂内科           | 2947-0011   | ○           | ○      |
|             | 魚住小児科          | 2926-6255 | ○           | ○         |              | かわかつクリニック     | 2920-2200   | ○           | ○      |
|             | おくもとクリニック      | 2903-8320 | ○           | ○         |              | 小手指医院         | 2949-3118   | ○           | ○      |
|             | 黒須医院           | 2922-2069 | ○           | ○         |              | 彩のクリニック       | 2949-1118   | ○           | ○      |
|             | 西部クリニック        | 2926-5851 | ○           | ○         |              | 鈴木内科医院        | 2922-6160   | ○           | ○      |
|             | 瀬戸病院           | 2922-0221 | ○           | ○         |              | 椿峰クリニック       | 2949-7966   | ○           | ○      |
|             | 西山内科医院         | 2925-3522 | ○           | ○         |              | 波多野医院         | 2924-7885   | ○           | ○      |
|             | 星の宮クリニック       | 2921-3877 | ○           | ○         |              | はらこどもクリニック    | 2926-4333   | ○           | ○      |
|             | 峰の坂産婦人科        | 2923-4313 | ○           | ○         |              | 堀江医院          | 2949-8811   | ○           | ○      |
|             | 宮本町内科クリニック     | 2903-1088 | ○           | ○         |              | 山川医院          | 2924-5252   | ○           | ○      |
|             | 柳内医院           | 2922-2005 | ○           | ○         |              | 富岡            | おうえんポリクリニック | 2990-5818   | ○      |
| 新所沢東        | 木澤クリニック        | 2991-6767 | ○           | ○         | 時松小児科        |               | 2942-5150   | ○           | ○      |
|             | 新所沢キッズクリニック    | 2990-3100 | ○           | ○         | 所沢メディカルクリニック |               | 2943-1581   | ○           | ○      |
|             | 梨子田内科クリニック     | 2996-3181 | ○           | ○         | 三ヶ島          | 荻野医院          | 2948-1181   | ○           | ○      |
|             | 宮川医院           | 2992-3200 | ○           | ○         |              | 中山内科医院        | 2926-8332   | ○           | ○      |
| 柳沢外科クリニック   | 2993-8130      | ○         | ○           | 新美内科      |              | 2948-5208     | ○           | ○           |        |
| 吾妻          | 菊池がんクリニック      | 2928-7311 | ○           | ○         |              | 西埼玉中央病院       | 2948-1111   | ○           | ○      |
|             | 徳島内科クリニック      | 2929-6366 | ○           | ○         |              | 陽だまりの丘クリニック   | 2935-7335   | ○           | ○      |
|             | はちず診療所         | 2993-0338 | ○           | ○         | やまもとキッズクリニック | 2938-7787     | ○           | ○           |        |
|             | 福元内科クリニック      | 2920-1155 | ○           | ○         | わかさクリニック     | 2949-2426     | ○           | ○           |        |
|             | 松が丘クリニック       | 2928-5666 | ○           | ○         | 並木           | 青木クリニック       | 2943-1036   | ○           | ○      |
| みかみこどもクリニック | 2997-8080      | ○         | ○           | うだがわクリニック |              | 2997-4880     | ○           | ○           |        |
| 柳瀬          | くさかり小児科        | 2945-0205 | ○           | ○         | こぶしクリニック     | 2993-5866     | ○           | ○           |        |
|             | はらだクリニック       | 2945-8769 | ○           | ○         | 新所沢          | あだち内科クリニック    | 2929-0001   | ○           | ○      |
|             | 松田母子クリニック      | 2968-6800 | ○           | ○         |              | 有村医院          | 2922-2094   | ○           | ○      |
| 松井          | 所沢市市民医療センター    | 2992-1151 | ○           | ○         |              | けやき台どんぐりクリニック | 2923-8171   | ○           | ○      |
|             | まつおか内科クリニック    | 2945-7911 | ○           | ○         |              | 斎藤内科診療所       | 2922-0480   | ○           | ○      |
|             | 村田医院           | 2997-5051 | ○           | ○         |              | 大東医院          | 2922-3229   | ○           | ○      |
|             | 横山医院           | 2944-9360 | ○           | ○         |              | 端山胃腸科皮膚科      | 2928-5881   | ○           | ○      |
| 山口          | 狭山湖診療所         | 2925-3777 | ○           | ○         |              | ひろせクリニック      | 2920-2111   | ○           | ○      |
|             | 横田医院           | 2928-7117 | ○           | ○         |              | 双葉クリニック       | 2922-5171   | ○           | ○      |
|             |                |           |             |           |              | 前田クリニック       | 2920-4920   | ○           | ○      |

### 皆さんの善意

【愛の福祉基金】●第18回所沢市民クリスマス実行委員会様（20万円）●所沢明るい社会づくりの会南地区様（15万円）●家庭倫理の会埼玉西部様（1万円）●（株）中央管財様（5千円）●所沢ひょうたんクラブ様（6,351円）●ボランテイアグループエールの風様（2万円）●（株）ヤオコー所沢椿峰店様（9,804円）

【緑の基金】●みむらゆきこエコール・ド・バレエ様・（株）さとう・西武西武所沢店様（73,000円）

【交通事故防止啓発事業等寄附金】●本橋孝義様（50万円）●（株）所沢自動車学校様（16,410円）

【市立小学校1年生へ】●生活協同組合ドゥコープ様（れんらくちょうノート3、260冊）

【市内小学校へ】●所沢中央・所沢東・所沢西・新所沢・所沢ロータリークラブ様（将棋駒・盤セット32組、将棋本64冊）

【小・中学生の文化スポーツ振興のため】●青梅信用金庫様（90万円）

【市内の障害児者とその関係者等へ】●2009・2010・2011年 埼玉ブロンコスブリストー感謝デー参加者一同様（埼玉ブロンコス観戦チケット40枚）

【市庁舎へ】●日本たばこ産業（株）埼玉支店（来庁者用喫煙所の屋根の設置一式、背付きベンチ2基、大型スタンド灰皿2基）

※2月16日から3月15日までの受け付け分です。ありがとうございました。

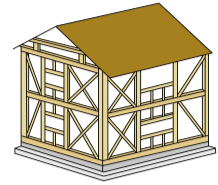


# 住宅リフォーム資金の一部を補助

## 住宅リフォーム資金の一部を補助

市民の皆さんが、市内の施工業者を利用して、自宅の補修、改修工事（住宅リフォーム）を行う場合、その費用の一部を補助します。以下のすべてに該当する方

- 所沢市に居住し、住民登録（外国人登録を含む）をしている方
- 対象住宅（集合住宅の場合は専有部分）の所有者であり、かつ居住している方
- 市税の滞納がない方
- 対象住宅の所有者で過去にこの資金補助を受けていない方



- 補助対象 次のすべてに該当する工事
  - 工費が20万円以上（消費税別）
  - 市内施工業者が行う住宅改修工事
  - 市のほかの助成制度による補助対象工事以外の工事
- 補助申請後、交付決定を受けてから着工され、平成24年3月31日までに完了する工事

### 【注意事項】

- 工事がすでに着工されているものや、完了しているものは対象になりません。
- 住宅改修工事とは、建物の内外装の修理・修繕、建物の増改築および間取りの変更、居室・浴室・玄関・台所・トイレ等の改良・改善などです。
- 大工工事を含まないエアコン設置などは対象外です。
- 補助金額 税抜き工事費の5%に相当する額（千円未満は切り捨て）で10万円を限度額
- 見積り金額と工事金額のうち、低い方の金額を補助対象とします。予算（500万円）の範囲内で申し込み先着で補助します。

### 【交付申請書類】

- 所沢市住宅リフォーム資金補助金交付申請書（様式第1号）
- 住民票または外国人登録原票記載事項証明書の写し
- 市税の未納税額のないことの証明書
- 住宅の固定資産税（土地・家屋）の明細書の写し
- 改修工事の見積書の写し
- 設計図
- 案内図
- 改修工事予定の現場写真
- 印鑑
- 申請書は、商工労政課に備え付けのほか、市HPからも入手できます。詳細は、お問い合わせください。
- 申請 5月2日(月)から、交付申請書類等を持参のうえ市役所2階商工労政課 ☎2998-9155 ☎2998-9162へ直接

## 我が家の耐震診断・相談会

市では、(社)埼玉建築士会入間第一支部所沢部会との共催で、木造住宅の無料簡易耐震診断・相談会を開催します。

- 日 5月29日(日)①午前9時30分～②10時30分～③11時30分～④午後1時～⑤2時～⑥3時～
- 相談時間は1時間以内です。
- 場 市役所6階604会議室
- 内 建築士による個別相談、耐震関係のビデオ上映、パネル展示等
- 対 昭和56年5月31日以前に、在来工法または枠組壁工法（2×4工法）で市内に建てられた、延床面積500㎡以下の平屋または2階建ての木造戸建住宅
- 定 いずれの時間帯も申し込み先着各5人
- 申 5月2日(月)から20日(金)までに、市役所2階建築指導課 ☎2998-9180へ新築や増築時の平面図、立面図、仕様書等を持参
- ◎ 平面図がない場合は、部屋の寸法と柱、壁、窓や出入り口の位置が分かる間取り図をご用意ください。また、申し込み時に、建築年次、地盤や基礎の状況、屋根の仕上げ（瓦葺き、鉄板葺きなど）、外壁仕上げを確認します。



## 我が家の耐震診断・耐震改修補助事業

専門家による耐震診断等を受ける際および耐震改修を行った際の補助制度です。

### ◆耐震診断補助

| 補助対象建築物                              | 補助対象者                      | 補助額   |
|--------------------------------------|----------------------------|---|
| 昭和56年5月31日以前に着工した住宅（一戸建て・兼用・共同住宅、長屋） | 一戸建て住宅および兼用住宅を所有または居住している方 | 耐震診断に要した費用の2分の1（3万円を限度）                     |
|                                      | 共同住宅および長屋を所有している方          | 耐震診断に要した費用の2分の1または住戸数×2万円のどちらか低い額（100万円を限度） |

### ◆構造計算再チェック補助

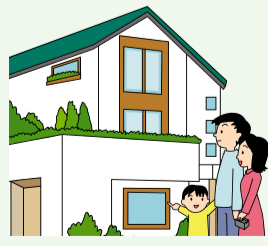
| 補助対象建築物              | 補助対象者        | 補助額                           |
|----------------------|--------------|-------------------------------|
| 昭和56年6月1日以後に着工した共同住宅 | 共同住宅を所有している方 | 構造計算再チェックに要した費用の2分の1（15万円を限度） |

### ◆耐震改修補助

| 補助対象建築物             | 補助対象者                      | 補助額   |
|---------------------|----------------------------|---|
| 昭和56年5月31日以前に着工した住宅 | 一戸建て住宅および兼用住宅を所有または居住している方 | 耐震改修に要した費用の15.2%（20万円を限度）                     |
|                     | 共同住宅および長屋を所有している方          | 耐震改修に要した費用の15.2%または住戸数×20万円のどちらか低い額（300万円を限度） |

### 【留意事項】

- 規模・構造によっては対象とならないものもあります。
- 区分所有の共同住宅は、管理組合等での決議が必要です。
- 市税の滞納がない方
- ◎ 詳細は、市HPをご覧ください。お問い合わせください。
- 申 必ず耐震診断・耐震改修を行う前に市役所2階建築指導課 ☎2998-9180 ☎2998-9152へ申請



### 地上デジタル放送に関するお知らせ

# アナログ放送終了まであと3か月を切りました！

アナログ放送は、7月24日(日)正午から、ブルーバックの「お知らせ画面」に移行し、24時まではすべての放送が終了（完全停波）します。それまでに地上デジタル放送（地デジ）を視聴するための準備をしないとテレビを見ることができなくなります。

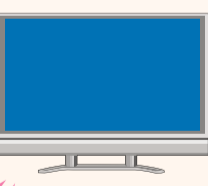
### ◆地デジを見るためには？

地デジ対応の受信機とUHFアンテナが必要です。受信機は、新たにデジタルテレビを購入するか、アナログテレビに地デ

ジ用チューナーを取り付ける方法等があります。UHFアンテナは、南関東など、地域によって新たに設置・調整等が必要な場合があります。その他、ケーブルテレビに加入することにより視聴する方法もあります。

### ◆共同アンテナでテレビをご覧の方

デジタル化のための共同アンテナの施設改修が必要です。ただし、今までは、ビル陰等を原因とする受信障害対策共聴施設でテレビをご覧の方は、受信障害が解消される場合、ご自宅にUHFアンテナを



設置することも可能です。  
**◆早めの対応を**  
 7月24日(日)のアナログ放送終了時期が近づくに従い、アンテナの設置・調整等の工事が集中し、間に合わなくなる可能性があります。できる限り早めに対応しましょう。

### ◆地デジに関する相談窓口

地デジの準備に当たり、「何をすればよいか分からない」という方や「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない」といった方へお手伝いをします。まずは、お電話ください。

は総務省地デジチューナー支援実施センターまでお問い合わせください。  
 総務省地デジチューナー支援実施センター HP <http://www.chidejishien.jp/>  
**◆NHK放送受信料全額免除世帯への支援について**  
 ☎0570-033840  
 ☎044-966-8719  
**市町村民税非課税世帯への支援について**  
 ☎0570-023724  
 ☎043-302-0284

放送にできない世帯（市町村民税非課税の世帯など）に対しては、簡易チューナーの無償給付などの支援も行っています。詳しくは、  
 ◎ BSアナログ放送も7月24日(日)に終了しますのでBSデジタル放送への移行をお願いします。





▲ゾートロープ（回転のぞき窓）によるアニメーションづくりに挑戦。走る馬のイラストを描いた円筒をくるくる回すと、筒の中で馬が元気よく走る光景が広がります。

4月2日(土)／所沢図書館本館  
(撮影：市民カメラマン・伊藤磨紀子)

# みんなのひろば



▲公園の花壇に美しい花を咲かせてくださっている『花と緑のボランティアの会』の皆さん。今年はたくさんの鯉のぼりとともに東日本大震災の被災者への励ましのメッセージも吊り下げました。

4月14日(休)／緑町中央公園



▲好天に恵まれた暖かい春の日に、「第60回記念所沢市子ども写真大会」が開催されました。子どもたちは、楽しい乗り物や美しく舞う桜の花びらなどを色鮮やかに描いていました。

4月16日(土)／西武園ゆうえんち  
(撮影：市民カメラマン・八木豪彦)



▲所沢瓢箪クラブの「ひょうたん5月人形教室」。ひょうたんに顔を描くときには、絵筆を握る手に力がこもります。

4月18日(月)／老人福祉センター緑寿荘

## おうちで食べよう！所沢の学校給食

### ① 笹かまのお茶揚げ

今号から、栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。どれも栄養満点です。ぜひご家庭でも作ってみてください。

- ◆今回の献立
- 発芽玄米ごはん
- 牛乳
- 笹かまのお茶揚げ★
- 牛肉じゃが
- 小松菜の辛子あえ



#### ★笹かまのお茶揚げ

材料（4人分）

- 笹かまぼこ……………4枚
- せん茶（粉茶）……………小さじ1
- 小麦粉……………大さじ4
- 水……………50cc
- 塩……………少々
- 揚げ油

#### 作り方

- ①笹かまぼこに軽く小麦粉をまぶしておきます。
- ②小麦粉にせん茶と水を加えて衣を作ります。
- ③学校給食では食物アレルギーへの対応として、衣に卵を使用していませんが、卵を使用すると軽く出来上がります。
- ④180℃に熱した油で揚げます。

### ここがポイント ～所沢は狭山茶の産地です～

夏も近づくと八十八夜…。5月は茶摘みの季節です。武蔵野の豊かな大地に育まれた狭山茶は、他の茶の主要産地に比べて冷涼な場所にあるため、温暖な産地の茶園に比べて冬の寒さにより栽培が難しくなりますが、独自の強い火入れ製法によって、甘く濃厚な味わいが自慢です。

学校給食では、特産品である狭山茶を飲用として提供するだけでなく、食材としても積極的に取り入れています。

問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

## はっぴー野老っ子



平成23年3月11日(金)、東北地方太平洋沖地震が発生し、日本中が大きく揺れました。この地震による大津波は戦後最大の被害をもたらしました。地震発生当日に、所沢市は16人の緊急消防援助隊を派遣しましたが、今回はその隊長を務めた市消防本部中央消防署の石井英夫さんにお話を伺いました。

平成15年から埼玉県防災航空隊のヘリコプター部隊として配属され、救援・救助活動に従事しました。翌16年の新潟・福島豪雨では初動要員として被災地へ飛び、「家の屋根や学校の屋上で救助を待つ多くの人を確認しました」。また同年の新潟県中越地震では山古志村に入り「体力ぎりぎりまで牛や鯉の世話をしていた人々を救助しました」が、実際に体験する災害現場は、場所によって全く状況が異なると話してくれました。

先の東日本大震災では、刻々と深刻化する被災地の状況に「すぐに派遣になるだろう」とすでに出発する心の準備はできていました。被災当日の午後11時に所沢を出発。その後埼玉県内44隊172人が合流し岩手県陸前高田市へ向かい、現地到着は翌12日午後6時のことでした。「山を越え、海岸線がひらけてくる場所まで来たとき、目の前すべてがれきの山でした」と、現地の状況に身が凍る思いをしたそうです。

映画が大好きな私はヒロインになり、しびれるようなまなざしを感じたり、甘い言葉やさやかれたり、ありえない冒険だっと思います。大好きな彼となら、何だって怖くありません。

違った人生やロマンスに陶醉です。

恋のシンガー

北中 吉田 静枝

昔々、私がまだホヤホヤの女学生になりたてのころ、大学を卒業したての若い男の国語の先生が赴任して来ました。

授業は「光源氏」の話でしたが、途中でその先生が「戀」という字は「糸糸」と言つて「恋」と覚えなさいと言いました。私はなるほど…と思いました。

先生は私たちの方は見ないで、窓の方ばかり見ながら授業は終わりました。私たちは、何やらおかしくて休み時間外に出てみんなでゲラゲラと新米先生のことを笑ったものでした。今は「戀」も「恋」の字になりましたが、今回のテーマでなぜか昔の先生が、なつかしく浮かびました。

## 被災者のために全力で

緊急消防援助隊第一次埼玉県隊（所沢隊）  
隊長 石井 英夫さん

陸前高田市は、サイレンが鳴れば自主的に避難する防災意識の高いまちであったにもかかわらず「被災状況を見るとまさに想定外の津波だった」とその津波の大きさに驚きを隠せません。

石井さんは、この未曾有の災害を目の当たりにし、「あらためて所沢市の防災について考えるようになりました」と話します。「いざ災害が発生したとき、各家庭の備えは十分か、非常用持ち出し品、家族との連絡方法、家具の転倒防止などまだ徹底できていないことも多いのではないかと心配します。また「被災地では被災者自らが炊き出しや安否確認を行っていた。近所付き合いが大切で、普段から地域との関わりを深めてほしい」と人々のつながりに期待を寄せます。

後輩消防士に対しては「災害対応はとても困難であるが、被災者本人が一番つらいはず。自分はその人たちのために全力で頑張ってきた」この気持ちを伝えたいと語ります。

石井さんの体験から、みなさん今一度、地域の防災・安全について、そして東北地方の復興のため自分にできることを考えてみましょう。



▲陸前高田市での捜索活動の様子



## ところざわ 歴史まめ知識

所沢市域にかかわる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「さ」です。



**狭山湖** 狭山丘陵の谷を堤でふさいで築かれた人造湖。正式には「山口貯水池」といいます。昭和のはじめ、東京市（当時）の水がめとして、南側の多摩湖（村山貯水池）に続き作られました。多摩川の水が羽村の取水口から引かれていました。昭和4年（1929）に着工したこの工事によって、山口村（当時）の勝楽寺地区、堀口地区の一部が湖底に沈むことになり、282戸が移転を余儀なくされました。その後、昭和20年代には首都圏近郊の観光地として注目され、周辺にユネスコ村など観光施設の整備が進みました。「狭山湖」の通称もそのときにつけられたものです。

▲狭山湖全景

**桜木神社** 大字下新井にある国学者本居宣長を祭る神社です。下新井村の森田道依は、幼少から学を好み、特に本居宣長に心酔して本居家三代目の内縁に入門、ついには宣長の没後50年にあたる嘉永3年（1850）、所有の山林に桜木神社を創建しました。国学とは、古事記や万葉集などの研究を通じて、仏教が伝わる以前の日本人の精神を明らかにしようとする学問で、江戸時代後期にたいへん盛んになりました。「桜木神社」の名は、宣長が桜を好んだことに由来します。

**狭山三十三番札所** 西国や坂東など著名な観音霊場にならって、江戸時代後期に金乗院（山口観音）の僧亮盛と、三ヶ島妙善院の僧亮果が創設した観音霊場。金乗院を第一番、妙善院を最後の三十三番として、狭山丘陵周辺の33か寺から構成され、無住の小堂も含めて市内には12か所が点在します。33という数字は、本尊の観音が衆生を救うため33の姿に変化すると経典で説かれていることに由来します。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究  
☎2991-0308 ☎2991-0309

## 誰でもエッセイ

写真に恋

◆テーマ「恋」◆

友人と旅行に行き写真が趣味という方にお会いし、写真家の視点で撮り方を教えていただき写真に恋をしました。携帯電話でメールのやり取りをしているうちに「ときめき」を覚え主人に内緒にしていた。ある日、大きな写真が届け、とうとう主人のいる前で、お礼の電話をして、1か月の「ときめき」が終わりました。

写真に恋したのは、初めてでした。いつまでも若い心でいたいと思いました。

映画のハマりどころ

松郷 石原 晃子

私、いつも恋しています。

相手？、ジョニー・デップ、ジョージ・クルーニー、リチャード・ギア…です。





# 平成23年度所沢市の予算総額は1,560億3,908万円

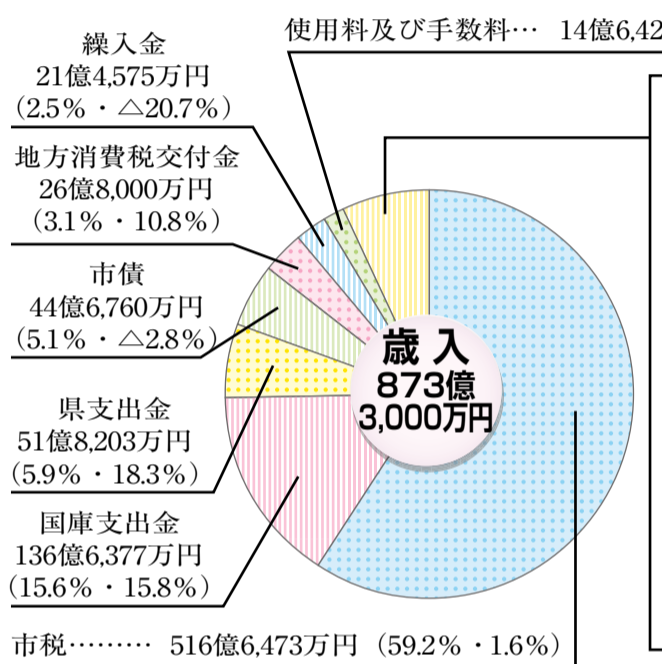
## 一般会計873億3,000万円・特別会計577億4,260万円・事業会計109億6,648万円

平成23年度一般会計の歳入においては、市の歳入の根幹となる市税収入が、個人市民税と法人市民税を中心にわずかながら増収に転じるものと見込んだことから、前年度比1.6%増となっています。一方、歳出においては、少子高齢化の進展や雇用情勢の悪化等により、生活保護費、児童福祉費、老人医療費などの社会保障費が大幅に増大し、民生費が前年度比11.3%増となっています。こうした厳しい財政状況の中で、23年度予算は「選択と集中」の観点から事業の優先度に基づく財源配分を行い、「第5次総合計画」の実現に向けた予算編成を行いました。

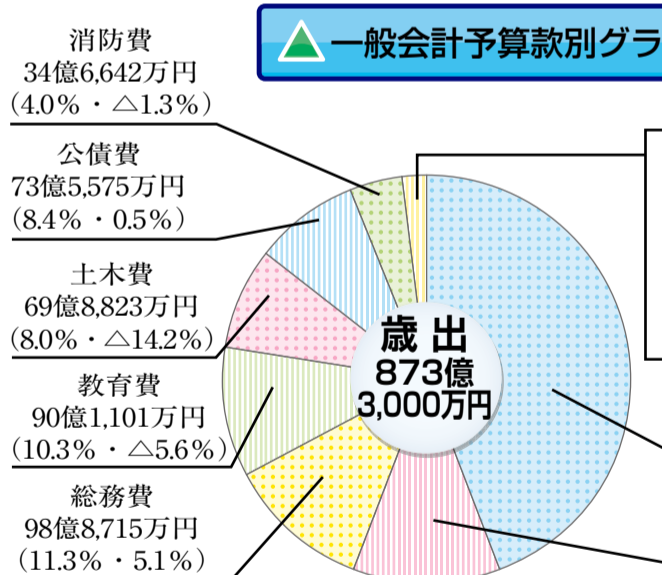
具体的には、総合計画の重点課題である「地域コミュニティの醸成」「みんなで育む子ども支援」「環境に配慮したまちづくり」「所沢ブランドの創造と地域経済の活性化」の課題解決に向けた事業と、総合計画に定める将来都市像の実現に向けた事業への優先的な財源配分に努めました。

詳細については、市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、図書館で予算の閲覧を行っているほか、[HP](#)でも概要をお知らせしています。◎この項に掲載している金額は、1万円未満を四捨五入しています。

☎財政課 ☎2998-9030 ☎2994-0706



|                    |                     |         |
|--------------------|---------------------|---------|
| 繰入金                | 21億4,575万円 (2.5%)   | △20.7%  |
| 地方消費税交付金           | 26億8,000万円 (3.1%)   | 10.8%   |
| 市債                 | 44億6,760万円 (5.1%)   | △2.8%   |
| 県支出金               | 51億8,203万円 (5.9%)   | 18.3%   |
| 国庫支出金              | 136億6,377万円 (15.6%) | 15.8%   |
| 市税                 | 516億6,473万円 (59.2%) | 1.6%    |
| 使用料及び手数料           | 14億6,422万円 (1.7%)   | △10.0%  |
| 分担金及び負担金           | 11億1,010万円 (1.3%)   | △1.1%   |
| 繰越金                | 10億円 (1.1%)         | 0.0%    |
| 地方交付税              | 8億7,600万円 (1.0%)    | 5740.0% |
| 諸収入                | 7億7,589万円 (0.9%)    | 8.1%    |
| 地方特例交付金            | 6億6,300万円 (0.8%)    | 17.8%   |
| 地方譲与税              | 6億4,600万円 (0.7%)    | △4.9%   |
| 国有提供施設等所在市町村助成交付金等 | 2億9,000万円 (0.3%)    | 66.4%   |
| 自動車取得税交付金          | 2億1,200万円 (0.2%)    | △32.3%  |
| 財産収入               | 1億8,990万円 (0.2%)    | △22.1%  |
| 利子割交付金             | 1億1,900万円 (0.1%)    | △62.1%  |
| 配当割交付金             | 6,800万円 (0.1%)      | △44.3%  |
| 交通安全対策特別交付金        | 5,400万円 (0.1%)      | 0.0%    |
| 株式等譲渡所得割交付金        | 3,600万円 (0.0%)      | 20.0%   |
| ゴルフ場利用税交付金         | 2,200万円 (0.0%)      | △8.3%   |
| 寄附金                | 1万円 (0.0%)          | △84.1%  |



|                      |                     |       |
|----------------------|---------------------|-------|
| 議会費                  | 7億6,735万円 (0.9%)    | 38.2% |
| 商工費                  | 3億1,633万円 (0.4%)    | △0.6% |
| 農林水産業費               | 2億9,900万円 (0.3%)    | 1.1%  |
| 諸支出金                 | 1億8,700万円 (0.1%)    | △2.3% |
| 労働費                  | 8,809万円 (0.1%)      | △0.2% |
| 予備費                  | 5,000万円 (0.1%)      | 0.0%  |
| 災害復旧費                | 1万円 (0.0%)          | 0.0%  |
| 民生費                  | 388億1,800万円 (44.4%) | 11.3% |
| 衛生費                  | 101億7,397万円 (11.7%) | 6.9%  |
| 環境基本計画推進事業           | 1万円                 |       |
| 公共施設省エネ・グリーン化推進事業    | 6,353万円             |       |
| 温暖化対策基金積立事業          | 5,008万円             |       |
| 温暖化対策事業              | 1,972万円             |       |
| (仮称)第2一般廃棄物最終処分場整備事業 | 507万円               |       |
| 保全緑地用地購入事業           | 8,747万円             |       |
| 所沢市緑の基本計画改定事業        | 526万円               |       |
| 所沢カルチャーパーク築造事業       | 2億7,249万円           |       |
| 街区公園築造事業             | 7,492万円             |       |
| ふるさとの川再生事業           | 1,130万円             |       |
| 景観まちづくり支援事業          | 317万円               |       |

| 年度 | 当初予算額       | 伸び率(%) |
|----|-------------|--------|
| 19 | 813億円       | 3.3    |
| 20 | 816億7,000万円 | 0.5    |
| 21 | 831億円       | 1.8    |
| 22 | 837億3,400万円 | 0.8    |
| 23 | 873億3,000万円 | 4.3    |

| 会計名 | 当初予算額       | 前年度当初予算額   | 伸び率(%) |
|-----|-------------|------------|--------|
| 水道  | 89億9,687万円  | 87億3,798万円 | 3.0    |
| 病院  | 19億6,962万円  | 19億7,024万円 | △0.0   |
| 合計  | 109億6,648万円 | 107億822万円  | 2.4    |

| 会計名          | 当初予算額       | 前年度当初予算額    | 伸び率(%) |
|--------------|-------------|-------------|--------|
| 下水道          | 69億6,200万円  | 69億4,500万円  | 0.2    |
| 交通災害共済       | 4,360万円     | 4,480万円     | △2.7   |
| 狭山ヶ丘駅東口土地画整理 | -           | 15万円        | 皆減     |
| 狭山ヶ丘土地画整理    | 1億9,500万円   | 1億9,000万円   | 2.6    |
| 第二上新井特定土地画整理 | -           | 54万円        | 皆減     |
| 国民健康保険       | 316億2,000万円 | 317億9,000万円 | △0.5   |
| 老人保健         | -           | 730万円       | 皆減     |
| 介護保険         | 159億3,200万円 | 143億5,700万円 | 11.0   |
| 後期高齢者医療      | 29億9,000万円  | 29億2,100万円  | 2.4    |
| 合計           | 577億4,260万円 | 562億5,579万円 | 2.6    |

| 区分      | 当初予算額       | 前年度当初予算額    | 伸び率(%) | 構成比(%) |
|---------|-------------|-------------|--------|--------|
| 人件費     | 224億6,004万円 | 228億6,291万円 | △1.8   | 25.7   |
| 物件費     | 153億883万円   | 145億1,163万円 | 5.5    | 17.5   |
| 維持補修費   | 19億6,026万円  | 19億5,205万円  | 0.4    | 2.2    |
| 扶助費     | 223億2,628万円 | 196億8,125万円 | 13.4   | 25.6   |
| 補助費等    | 57億9,368万円  | 53億7,201万円  | 7.8    | 6.6    |
| 普通建設事業費 | 51億4,214万円  | 48億7,054万円  | 5.6    | 5.9    |
| 災害復旧費   | 1万円         | 1万円         | 0.0    | 0.0    |
| 公債費     | 73億5,575万円  | 73億2,159万円  | 0.5    | 8.4    |
| 積立金     | 5,697万円     | 1,100万円     | 417.9  | 0.1    |
| 投資及び出資金 | 0万円         | 0万円         | 0.0    | 0.0    |
| 貸付金     | 0万円         | 4,500万円     | △100.0 | 0.0    |
| 繰出金     | 68億7,606万円  | 70億5,603万円  | △2.6   | 7.9    |
| 予備費     | 5,000万円     | 5,000万円     | 0.0    | 0.1    |
| 歳出合計    | 873億3,000万円 | 837億3,400万円 | 4.3    | 100.0  |

### 平成23年度の主な施策 (★は新規事業)

#### 地域コミュニティの醸成

- 地域の底力支援事業.....209万円
- 市民活動支援センター開設事業.....1,385万円
- 地域安全活動推進事業.....112万円
- 災害時要援護者支援事業.....13万円
- 消防団員入団促進事業.....14万円

#### 「みんなで育む」子ども支援

- 子ども医療費助成事業 (10月から中学3年生までに拡大).....7億4,414万円
- 保育園待機児童対策事業.....4億1,098万円
- 松原学園代替事業.....3億1,081万円
- ★食育推進計画推進事業.....229万円
- ★ヒブワクチン予防接種助成事業.....1億7,891万円
- ★小児用肺炎球菌ワクチン予防接種助成事業.....2億4,513万円
- ★子宮頸がん予防ワクチン接種助成事業.....1億6,435万円
- ★みどり児童館移転事業.....353万円
- ★指定管理者選定委員会設置事業.....20万円
- ★学び改善プロジェクト推進事業.....540万円
- ★小学校外国語活動推進事業.....1,228万円
- ・中学生海外文化交流派遣事業.....562万円
- ★小学校図書館司書補助員配置事業.....164万円
- ・安全・安心な学校と地域づくり推進事業.....702万円
- ・学校施設耐震補強事業.....5,150万円
- ・小中学校暑さ対策事業.....4,000万円

#### 所沢ブランドの創造と地域経済の活性化

- ・所沢航空発祥100周年記念事業.....800万円
- ・魅力ある商店街創出支援事業.....4,700万円
- ★所沢市住宅リフォーム資金補助事業.....500万円
- ★商店街空き店舗実態調査事業.....831万円
- ★事業所操業環境状況調査事業.....805万円
- ★勤労者福祉訪問推進事業.....591万円
- ・地産地消推進事業.....483万円
- ★急須で狭山茶消費拡大事業.....102万円
- ・ふるさと研究活動事業.....103万円
- ・所沢駅西口地区まちづくり事業.....6万円
- ・日東地区まちづくり事業.....5万円
- ・北秋津・上安松地区まちづくり事業.....24万円
- ・西所沢駅西口開設検討事業.....693万円

#### 将来都市像の実現に向けて (安心して暮らしていただくために)

- ★(仮称)所沢市総合福祉センター(複合施設)整備事業.....517万円
- ・高齢者福祉施設整備費補助事業.....7,500万円
- ★第2次所沢市障害者支援計画策定事業.....500万円
- ・グループホーム等運営補助事業.....432万円
- ★精神障害者家族等緊急一時保護事業.....8万円
- ★社会保障生計調査事業.....33万円
- ・応急手当・AED実技講習推進事業.....136万円
- ・消防広域化検討事業.....19万円

#### (発展の基礎となる基盤の整備)

- ・北野下富線道路築造事業.....2億8,408万円

#### (総合計画を実現するために)

- ・行政経営推進事業.....181万円
- ★公共施設等マネジメント推進事業.....950万円
- ・基幹情報システム更新計画推進事業.....8,115万円
- ・外部監査事業.....1,511万円
- ・収納率向上対策事業(コールセンター事業)644万円
- ・市有財産活用事業.....214万円

### 平成23年度所沢市議会第1回定例会報告

2月22日～3月25日

市長提出議案37件が原案のとおり可決され、継続審査となっていた1件については議会で修正のうえ可決されました。

◆市長提出議案：37件  
平成22年度補正予算：8件(一般会計1件、特別会計7件)  
平成23年度当初予算：9件(一般会計1件、特別会計6件、事業会計2件)  
条例関係：16件(条例制定5件、全部改正1件、一部改正10件)  
契約締結：1件  
権利放棄：1件  
市道路線の認定：2件  
継続審査議案：1件  
議員提出議案：3件

◎詳細は「市議会だより」(所沢市議会発行)、または[HP](#)(市議会議事録)をご覧ください。

◆議案基本条例に基づき、第1回定例会における審議の内容や過程等を説明し、意見交換を通して市民の皆さんの意を市政に反映させることを目的に報告会を行います。皆様のご参加をお待ちしています。

☎5月28日(土)午後2時～/富岡公民館ホール②6月1日(水)午後7時～/山口公民館ホール

◎会場へ直接お越しください。  
☎会議事務局 ☎29981922  
☎5629981922

◎詳細は「市議会」をクリック)をご覧ください。

### 市役所の人事異動 平成23年4月1日付け (次長級以上)

【市長部局】  
部長級 ▶市民医療センター医務部小児科担当理事・藤塚 聡 (市民医療センター医務部小児科医長) ▶財務部長・桑野博司 (財務部長兼財務部次長事務取扱) ▶保健福祉部長・内藤隆行 (保健福祉部長兼保健福祉部次長事務取扱)  
次長級 ▶総合政策部企画総務担当理事兼総合政策部企画総務課長事務取扱・石井勝彦 (総合政策部企画総務課長) ▶財務部財政担当理事兼財務部財政課長事務取扱・三上昌美 (財務部財政課長) ▶保健福祉部次長・本橋則子 (保健福祉部介護保険課長) ▶環境クリーン部東部クリーンセンター所長・吉澤正一 (建設部公園課長) ▶環境クリーン部資源循環推進担当理事兼環境クリーン部資源循環推進課長事務取扱・高橋日喜次 (環境クリーン部資源循環推進課長) ▶街づくり計画部次長・吉野清光 (街づくり計画部都市計画課長) ▶建設部道路維持担当理事兼建設部道路維持課長事務取扱・川口輝幸 (建設部道路維持課長) ▶市民医療センター事務部総務担当理事兼市民医療センター事務部総務課長事務取扱・吉野匡子 (環境クリーン部環境総務課長) ▶議事事務局参事兼議事事務局次長事務取扱・村上光利 (議事事務局次長) ▶財務部次長・内野光男 (総合政策部情報統計担当理事兼総合政策部情報統計課長事務取扱) ▶財務部工事検査担当理事兼財務部工事検査課長事務取扱・木下栄一 (街づくり計画部次長) ▶市民経済部次長・守谷照雄 (こども未来部次長) ▶市民経済部まちづくりセンター推進担当理事・川口久夫 (財務部収税担当理事兼財務部収税課長事務取扱) ▶こども未来部次長・桑原 茂 (市民医療センター事務部総務担当理事兼市民医療センター事務部総務課長事務取扱) ▶建設部次長・小山 一 (財務部契約担当理事兼財務部契約課長事務取扱) ▶建設部次長・中島吉博 (街づくり計画部次長) ▶農業委員会事務局長・高杉 修 (市民経済部国保年金担当理事兼市民経済部国保年金課長事務取扱)

【教育委員会】  
部長級 ▶学校教育部長兼指導主事・平塚俊夫 (学校教育部次長兼学校教育部学校教育課長事務取扱兼指導主事)  
次長級 ▶学校教育部次長兼学校教育部学校教育課長事務取扱兼指導主事・江田宏樹 (所沢市立林小学校長)

### 光化学スモッグにご注意を

5月から9月ごろ、風が弱く日ごしの強い日には光化学スモッグが発生しやすくなります。注意報等の発令時には、外出や屋外での運動を控えましょう。ところざわほっとメールでは注意報等の発令状況をメール配信しています。

◆ところざわほっとメール (市政情報・防災情報等のメール配信)  
携帯サイト <https://www.e-machinavi.jp/city.tokorozawa.m/regist.aspx>  
◆環境省大気汚染物質広域監視システム情報 (そらまめ君)  
☎<http://soramame.taiki.go.jp/> 環境対策課  
携帯サイト <http://sora.taiki.go.jp/> ☎2998-9230



【情報館】・特にことわりのないものは5月2日(月)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。



### 東日本大震災で避難されている皆さんへ

東日本大震災で避難されている皆さんへ  
国税に関するご相談、還付金の支払・納税証明書の交付のご相談をお受けします。

### 障害基礎年金の加算範囲拡大と児童扶養手当

障害基礎年金の子の加算運用が見直され、児童扶養手当額が、障害基礎年金の子の加算額を上回る場合は、児童扶養手当を受給することが可能となりました。  
児童扶養手当を受給するには、児童扶養手当の新規申請が必要です。なお、平成23年4月分まで遡って受給するには、8月31日(木)までに申請が必要です。

◆申請が必要な方  
配偶者に障害年金の子の加算が

## 東日本大震災救援物資の受け入れ

市民の皆さんからの御厚意により、多くの救援物資が集まっています。ご提供いただいた物資は、順次埼玉県トラック協会のご協力により、被災地へ搬送しています。

受け入れ品目 ▶ 食料(日持ちするもので、手を加えずにすぐ食べられるもの等) ▶ 飲料水(ペットボトル)

◎未使用のもので箱単位に限ります。なお、受け入れ品目等は被災地の状況により変更することがあります。

受け入れ場所 ▶ 市役所1階コミュニティ推進課(土・日曜日、祝休日を除く午前9時～午後5時) ▶ まちづくりセンター(祝休日を除く午前9時～午後5時)

◎生涯学習推進センターでの受け付けは4月11日をもって終了しました。

☎コミュニティ推進課 ☎2998-9083

## 公共施設利用の皆さんへ

これから夏に向けて電力需要の増加が見込まれる中、必要に応じて公共施設の利用制限等を実施することもあります。また、通常業務中でも公共施設では節電を実施しています。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

### ◆公共施設の夜間利用を再開

これまで公共施設では、計画停電の実施に伴い「計画停電時」および、節電に協力する観点から「午後5時以降」を休館としていましたが、午後5時以降の利用を再開しました。  
◎災害避難者の受入場所になっている老人憩の家とみおか荘は、当面の間、休館になります。

5月20日(金)から処理区域の拡大に伴い関係図面の縦覧を行います。  
縦覧期間 5月6日(金)～19日(木)  
縦覧場所 市役所5階下水道維持課 ☎2998-9211

公共下水道処理区域拡大に伴う縦覧  
☎2921-1080

水道料金のお支払いは、口座振替が便利です。口座振替を希望される方は、ご連絡ください。  
☎水道部営業課

◆検針委託  
法人名等 アクアイースト(株) (志木市上宗岡2-20-31) ☎048-475-1511  
◆委託内容 給水区域内の検針事務  
◆収納委託  
法人名等 S M B Cファイナンス サービス(株) (港区三田3-5-27) ☎03-5444-1518  
◆委託内容 コンビニエンス・ストアでの収納事務

水道料金等の検針と収納委託  
法人名等 アクアイースト(株) (志木市上宗岡2-20-31) ☎048-475-1511  
☎9116へ直接

## 子ども手当のお知らせ

平成23年4月分以降の子ども手当は、22年度の子ども手当と同じ条件で23年9月分まで支給されます。  
なお、23年10月分以降の手当額等は未定です。詳細が決まりしだい改めてお知らせします。  
☎所沢市に住民登録している0歳児～中学3年生(満15歳になった後の最初の3月31日を迎えるまで)の子どもを養育している方  
◎所得制限はありません。  
手当月額 子ども一人あたり13,000円  
支給予定 ▶平成23年6月…23年2月～5月分を支給予定 ▶23年10月…23年6月～9月分を支給予定

| 区分                                     | 申請手続  |
|--|---|
| 平成23年3月末日までに、22年度子ども手当の受給者登録を所沢市にしている方 | 申請手続を行なう必要はありません  |
| 平成23年4月以降に、新たに所沢市に転入した方                | 転入・出生の翌日から15日以内に市役所2階子ども支援課へ申請(郵送可)<br>申請時に必要なもの<br>▶第1子出生および転入の場合<br>①印鑑(認め印可) ②申請者名義の預金通帳等口座番号が分かるもの③申請者の健康保険証(原本またはコピー)<br>▶第2子以降の出生の場合<br>①印鑑(認め印可)<br>◎申請書は市HPで入手できます。 |
| 平成23年4月以降に出生した児童を養育している方               |   |

◎公務員の方(独立行政法人等勤務者を除く)は、勤務先で申請してください。なお、公務員でなくなった方は、子ども支援課で新規申請してください。  
☎市役所2階子ども支援課 ☎2998-9124へ直接

## 5月の休日開庁

開庁日 5月8日(日)、22日(日)  
午前8時30分～午後0時30分  
◆市役所1階市民課  
▶転入・転出・転居等による異動届の受付 ▶印鑑登録 ▶各種証明発行 ▶住基カードの申請および交付(電子証明書の取り扱いはできません)  
☎市民課 ☎2998-9087  
◆市役所1階国保年金課  
▶国民健康保険および国民年金の手続き  
☎国保年金課 ☎2998-9131(国民健康保険担当)、☎2998-9095(国民年金担当)  
【注意事項】  
▶まちづくりセンター等の窓口は開設しません。  
▶日曜日に休業の関係機関への問い合わせが必要な業務は、手続きができないことがあります。  
▶ご来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。  
▶転入・転出等の届出、各種証明書等の申請の際には、本人確認をさせていただきます。  
▶休日開庁で受け付けできる業務は限定されます。  
▶詳細は、各担当課へお問い合わせください。



## 市税の夜間・休日納税窓口

夜間…5月27日(金)、30日(月)、31日(火)、6月1日(水)  
午後5時～8時  
休日…5月29日(日)  
午前8時30分～午後5時  
市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等  
◎電話による納税相談も受け付けます。  
市役所2階収税課 ☎2998-9073

5月31日(火)は  
■軽自動車税  
■固定資産税・都市計画税(第1期)  
の納期限です  
▶納期内納付にご協力ください。  
▶ゆうちょ銀行・郵便局(納期限内に限る)、コンビニエンス・ストアでも納付できます。



# 知って安心とろろざわ

## 防犯一口メモ

防犯対策室 ☎2998-9090

今号から消費者トラブル注意報にかわり、知って安心とろろざわ「防犯一口メモ」を防犯対策室からお知らせします。

### 振り込め詐欺にご注意

市内で振り込め詐欺被害が多発しています。ご注意ください。

#### ◆主な手口

##### ▶携帯電話の番号が変わった

息子や孫を装って「携帯電話の番号が変わった。新しい番号を登録して…」と言ってきます。

##### ▶慌てさせる

「株で失敗した」「借金の保証人になった」「会社のお金を使い込んだ。監査でバレたら、クビになる」と言って「今日中にお金が必要」「時間がない」と慌てさせてきます。

##### ▶直接取りに来る

初めに、「今からお金を取りに行く」と言っておき、直前に「行けなくなった。代わりに会社の人が受け取りに行く」「宅配業者を向かわせる」などと言って、自宅へ直接現金を取りに来る場合もあります。

#### ★防犯Q&A★

Q：昨年の所沢市内での振り込め詐欺被害額はどのくらいだったの？

A：被害額は、32件で約4,950万円でした。

Q：不審な電話がかかってきたらどうすればいいの？

A：あせらずに、事実を確認し、家族や警察に相談しましょう。



▲平成22年度防犯ポスター最優秀賞 三原梨奈さん(向陽中学校)の作品

### 雨水浸透ますの材料支給制度

◆雨水浸透ますとは…

構造 底とますの周囲に水抜き用の穴があり、ますの底と周りを小石で囲む

効果 雨水を地下にしみ込みやすくし、地下水の確保に役立つ

◎急傾斜地等には設置できません。

#### ◆支給条件

対象物件 市内の住宅などの建築物や駐車場などの土地

◎開発行為対象物件は除きます。

支給材料 雨水浸透ます(コンクリート製品またはポリプロピレン製品)、碎石、透水シート

申所沢市下水道排水設備指定工事に依頼し工事

◎設置工事費用は自己負担です。

問下水道維持課

☎2998-9211

### 下水道排水設備指定工事店の指定等

指定廃止 (株)武蔵野園

問下水道維持課

☎2998-9211

### 所沢市生活排水処理基本計画の策定(見直し)

平成37年度を目標年度とした下水道や合併浄化槽などの生活排水処理施設の整備の方針を示した所沢市生活排水処理基本計画の策定(見直し)を行いました。

◎本計画は市HPに掲載するほか、市役所5階下水道総務課、同1階市政情報センターでご覧になれます。

問下水道総務課

☎2998-9213

### 浄化槽の設置に補助

専用住宅で既存単独処理浄化槽またはくみ取り便槽から転換して、合併処理浄化槽(処理対象人員10人槽以下)を設置する方に工事費の一部を補助します。

◎次のすべてに該当する方

▼所沢市生活排水処理基本計画(平成23年3月策定)に基づく、生活排水処理基本計画図に示した浄化槽整備区域内の方

理水を河川および県道・市道の側溝ならびに水路等へ放流可能な区域の方、または浄化槽処理水を地下浸透する場合、埼玉県と事前協議を行っている方

◎住居の新築または増改築(人槽変更を必要とする場合)に伴う浄化槽の設置は、補助の対象外です。

◎既存の単独処理浄化槽、またはくみ取り便槽を処分する場合にはそれぞれ処分費6万円、配管費10万円を上限として補助金額に加算して交付します。

### ◆補助金額の区分

| 人槽算定基準(延べ面積)  | 人槽区分 | 補助金額(1基につき) |
|---------------|------|-------------|
| 130㎡以下        | 5人槽  | 332,000円    |
| 130㎡を超        | 7人槽  | 414,000円    |
| 130㎡を超の2世帯住宅等 | 10人槽 | 548,000円    |

補助枠 予算の範囲内で4基程度

◎申請前に着工した工事には補助できません。申し込み多数の場合は抽選。少ない場合は、期間終了後も順次受け付けます。

## 住宅用火災警報器や消火器の悪質訪問販売にご注意を！



| よくある手口                                 | 対応のポイント  |
|--|--|
| 消防職員・市職員を装って訪れる。                       | ▶消防や市の職員が訪問販売等を行うことは絶対にありません。  |
| 「設置や点検をしないと法律で罰せられる」などと恐怖心をあおる。        | ▶住宅用火災警報器の未設置に対する罰則はありません。<br>▶住宅用火災警報器および一般住宅に設置した消火器に点検義務はありません。   |
| 「今なら2個で〇〇〇〇円です」などと特別価格を強調する。           | ▶住宅用火災警報器1個の価格は2,000円～8,000円が中心です。<br>▶消火器1本の価格は4,000円～10,000円が中心です。 |
| 即決・即金を求め「あとで領収書を持ってきます」などと言ったまま戻ってこない。 | ▶慌ててお金を払わない。<br>▶もし契約をしてしまった場合は8日以内にクーリングオフが可能です。                    |

◎クーリングオフについては、消費生活センター☎2926-0999(午前10時～11時30分、午後1時～3時30分)へお問い合わせください。

#### ◆不審に思ったときは…

- ▶身分証明書の提示を求める。
- ▶契約書を読み、むやみにサインや押印をしない。
- ▶勇気をもってキッパリと拒否する。
- ▶お金を払う前に消防本部に問い合わせる。
- ▶相手が脅迫行為に出た場合は、速やかに警察へ通報する。

問消防本部予防課☎2929-9121

### 5月29日(日)は、春の環境美化の日

一斉美化清掃活動に参加し、居住地周辺の道路、公園、水路等のごみを分別し、午前10時までに指定集積所に出してください。

### 男女共同参画推進センター ふうつとの会議室等の使用料改定

4月1日から使用料が次のとおり変更となりました。

| 室名            | 会議室・研修室 | 生活工房室     |           |
|---------------|---------|-----------|-----------|
|               |         | (調理台使用あり) | (調理台使用なし) |
| 利用区分          |         |           |           |
| 午前9時～11時      | 300円    | 600円      | 300円      |
| 午前11時～午後1時    | 300円    | 600円      | 300円      |
| 午後1時～3時       | 300円    | 600円      | 300円      |
| 午後3時～5時       | 300円    | 600円      | 300円      |
| 午後5時30分～7時30分 | 300円    | 600円      | 300円      |
| 午後7時30分～9時30分 | 300円    | 600円      | 300円      |

問男女共同参画推進センター ふうつと ☎2998-12220

### 所沢市アダプト・プログラム

身近な道路、公園、緑地、河川

### 小児慢性特定疾患医療給付・特定疾患医療給付・食品営業許可更新の受付

小児慢性特定疾患医療給付および特定疾患医療給付の受付を市役所で、食品営業許可更新の受付を保健センターで出張受付を行います。対象者には、案内と必要書類等を郵送します。

問狭山保健所☎29954-6212



【情報館】・特にことわりのないものは5月2日(月)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

市の仕事公開評価を実施

市が行っている事業を外部の視点から公開の場で議論・判定していただく「市の仕事公開評価」を7月30日(土)、31日(日)に実施します。実施にあたり18歳以上の市民の中から1,000人を無作為に抽出し、市民の目線で事業を判定していただく「市民判定人」への参加依頼書を郵送しました。申し込みのあった方の中から80人の方を抽選し参加していただきます。是非ご参加ください。

生ごみ減量化・資源化推進奨励金交付制度

対象となる処理機器等 ▼コンポスター ▼EM容器(発酵資材2kgを含む) ▼電気式生ごみ処理機 ▼通気式生ごみ容器 ▼その他減量・資源化効果が得られる生ごみ処理容器

奨励金額 対象処理機器の購入価格の2分の1の金額(上限1万円/100円未満切り捨て)

申請資源循環推進課

☎2998-9146へ直接

道路を快適に利用するために

段差ブロック等の撤去

車庫前などの道路上に段差ブロックや鉄板などを置くと、通行の妨げになり交通事故の原因にもなります。事故を未然に防ぐために段差ブロックや鉄板などは撤去してください。

住宅と市道との段差を解消するための歩道や側溝の切り下げ工事は市に申請すると施工することができます。ただし、工事費は自己となります。

樹木の剪定

道路にはみ出した樹木は、通行の妨げになります。また、交通標識の確認ができず、交通事故の原因にもなります。定期的な樹木の剪定にご協力ください。

平成23年国民生活基礎調査

4月下旬から6月中旬にかけて、厚生労働省が無作為に抽出した地区の世帯に調査員がお伺いします。ご協力をお願いします。

問 狭山保健所 ☎2954-6212



5月の労働相談

一般労働相談(予約制)

日 5月13日(金)午後4時~8時(最終:午後7時~/1人約50分)
場 市役所2階201会議室

市長と話してみませんか?

第17回

あったかタウンミーティング ~ふれあいトーク~



今回のテーマは、「所沢のみどりは...~親子で参加し語り合ってみませんか~」

日 5月28日(土)午前9時30分~11時
場 吾妻公民館学習室2・3号
定 申し込み先着30人
申 5月2日(月)から市民相談課 ☎2998-9092へ電話



お花畑 地元農産物の直売会 文化財

北野のお花畑にハナビシソウ・カスミソウ・ワスレナグサ・ムラサキハナナ・ヤグルマギクのお花が見られます。

開花時期 4月下旬から5月下旬ごろ
開花情報は、市HP(「お花畑」で検索)でご覧いただけます。
場 埋蔵文化財調査センター南側のお花畑(案内図参照)
問 農政課 ☎2998-9158

地元農産物の直売会

日 5月21日(土)、22日(日)午前9時~午後2時(雨天決行)
売り切れ次第終了です。
場 埋蔵文化財調査センター南側のお花畑(案内図参照)
内 地元農産物の直売会、狭山茶の無料接待
直売会には、買物袋(マイバック)をご持参ください。
問 農政課 ☎2998-9158

埋蔵文化財調査センター臨時開館

日 5月21日(土)、22日(日)午前8時30分~午後4時
場 埋蔵文化財調査センター(北野2-12-1/案内図参照)
内 市内の遺跡から出土した土器・石器等の展示、発掘調査報告、ミヤコタナゴ飼育展示、ミヤコタナゴの人工授精実演・説明(両日とも午前11時~)、火おこし体験ほか
問 埋蔵文化財調査センター ☎2947-0012

案内図



お花畑には駐車場がありません。電車・バス・徒歩等でお越しください。

交通 ▶ 小手指駅南口から散歩道(小手指ヶ原古戦場と狭山湖コース)で徒歩30分 ▶ 小手指駅南口から「早稲田大学」行きバスで「所沢ロイヤル病院前」下車 ▶ 狭山ヶ丘駅西口から「ところバス・西路線(三ヶ島循環コース・右回り)」バスで「所沢ロイヤル病院前」下車

就業規則・賃金・解雇・労使間の問題・就業にかかわる疑問や直面している問題等
対 勤労者、事業主等
相 談 員 社会保険労務士
申 問 商工労政課
☎2998-9155へ電話

若者ジョブ・ナビゲーション所

就業へつなげるためのカウンセリングです。秘密は厳守します。
日 毎週土曜日午前10時~正午、午後1時~4時
場 ラーク所沢(花園2丁目)
対 おおむね39歳までの勤労者・求職者、将来について考える大学生・高校生等、および子どもの就職等で悩む保護者(市外の方も利用可)
相 談 員 キャリアカウンセラー

特設行政相談

国や行政機関に対する苦情や要望について相談をお受けします。
日 5月20日(金)午前10時~11時30分、午後1時~3時30分
場 市役所1階市民ホール
特設相談日以外にも市役所1階市民相談課では、毎週金曜日午後1時から3時30分まで定期的に行行政相談をお受けしています。
問 市民相談課 ☎2998-9092

6月1日は人権擁護委員の日

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が特設人権相談を行います。相談は無料で秘密は厳守します。
日 6月1日(水)午前10時~午後3時30分/市役所1階市民ホール
人権擁護委員(敬称略)
悟(中富南) ▼久保田千恵子(牛沼) ▼大館千恵子(日吉町)
加賀谷尚子(北秋津) ▼成田

自治基本条例説明会と記念講演会

所沢市の自治を進めるうえでの基本となる所沢市自治基本条例が
日 5月25日(水)午後2時~4時
場 市役所6階604会議室
内 魅力的な応募書類の書き方
対 おおむね39歳以下で求職中の方
定 申し込み先着30人
◎ 雇用保険受給資格者には、利用証明書の発行をします。
申 問 (株)ジェイック ☎03-5282-7586(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分~午後5時30分)へ電話

制定(7月施行)されました。同条例の説明会と記念講演会を行います。
◆ 説明会
日 ①5月15日(日)午前10時~11時30分/小手指公民館 ②5月15日(日)午後2時~3時30分/松井公民館
◆ 記念講演会
日 6月5日(日)午後1時~3時30分
場 中央公民館
問 政策企画課 ☎2998-9007



information

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①里山体験講座

《お茶摘みとお茶作りに挑戦!》

日 5月15日(日)、18日(水)、21日(土) 午前10時～午後2時30分

費 3000円(材料費・保険代)

対 小学生～大人(小学生は保護者と参加)

定 いずれも20人(抽選)

持 厚食、飲み物、筆記用具、軍手

②ひよこ探検隊

《はらっぱで遊ぼう!》

日 5月22日(日)午前10時～午後1時30分

対 4歳～6歳の未就学児とその親

定 15人(抽選)

持 厚食、飲み物、帽子

費 1000円(保険代)

③定例ガイドウォーク(当日受付)

日 5月7日(土)、8日(日)午後1時30分～2時30分

内 センター周辺の自然を観察

集合 ①②③ともに同センター(下山口駅から徒歩15分)

申 ①は5月9日(月)、②は5月11日(水)(必着)で、往復はがきに参加希望行事名・希望日(1日のみ)、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、同センター〒359-1133 荒幡782

☎29939-9412へ郵送

◎5月の休館日は毎週月曜日と6日(金)です。

とろろっこ親子で楽しむ運動遊び

対 おおむね2歳～6歳児

日 5月21日(土)午前9時30分～11時

場 市民体育館サブアリーナ

講 早稲田大学人間科学部・前橋明教授研究室の皆さん

申 申込書を〒359-8501 市役所2階

こども支援課☎29998-9124

24 ☎29998-9035

29124@city.tokorozawa.saitama.jp

直接・郵送・FAX・Eメール

直接・郵送・FAX・Eメール

◎申込書はこども支援課、まちづくりセンター、児童館、市HPから入手できます。

防火管理講習(甲種・乙種) 防火管理講習

◆第1回甲種防火管理新規講習

日 6月18日(土)・19日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2日間)

費 3,400円(テキスト代)

受 付 期 間 5月23日(月)～27日(金)

◆第2回甲種防火管理新規講習

日 6月20日(月)・21日(火)午前9時30分～午後4時30分(全2日間)

費 3,400円(テキスト代)

受 付 期 間 5月30日(月)～6月3日(金)

◆乙種防火管理講習

日 5月22日(日)午前9時30分～午後4時30分

費 3,400円(テキスト代)

受 付 期 間 5月9日(月)～13日(金)

◆防災管理(新規)講習

日 6月8日(水)午前10時～午後4時

費 2,000円(テキスト代)

受 付 期 間 5月16日(月)～20日(金)

◎防火管理講習は、大規模な建物に必要な防火管理者の資格を取得するための講習です。防火管理講習とは異なります。

【共通事項】

場 消防本部

定 申し込み先着80人

対 市内在住・在勤の方

申 問 受 講 申 込 書 と 費 用 を 消 防 本 部

予 防 課 ☎2929-9121へ

直 接 (午 前 8 時 30 分 ～ 午 後 5 時)

受 講 申 込 書 は 市HP または 市 内 各

消 防 署 で 入 手 で き ます。



上級救命講習会

日 6月25日(土)午前9時～午後5時

場 消防本部

内 心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マ

ッサージ、AEDの使用法)、

止血法、傷病者管理法、外傷の

手当要領、搬送法等

対 市内在住・在勤・在学の中学生

以上の方

定 申し込み先着45人

申 問 5月2日(月)から、消防本部救

急課☎2929-9123へ直

接・電話(土・日曜日、祝休日

を除く午前9時～午後5時)

赤十字救急法講習会

日 6月14日(火)～17日(金)午前9時30

分～午後4時30分(全4日間)

場 市役所8階大会議室

内 ①救急法基礎講習(14日(火)):

心肺蘇生法、救命処置の基本②

救急法救急員養成講習(15日(水)

～17日(金))…応急手当等

◎①の基礎講習合格

者が②の養成講習を

受講できます。

対 15歳以上の方(全

日程出席可能な方

を優先)

定 申し込み先着15人

費 3,000円(教材費、保険料)

◎基礎講習のみの受講となった方

には1,500円を返却します。

市内在住または在学している高校

生以下(保護者の承諾書が必要)

の方は無料です。

申 問 5月6日(金)から20日(金)までに

市役所1階福祉総務課☎299

8-9113へ直接・電話

はじめの一步!

健康づくり運動教室

日 場 5月26日～6月30日毎週木曜日

午前中(全6回)/保健センター

対 普段あまり運動をしていないお

おおむね64歳以下の方

定 申し込み先着30人(初めての方

を優先)

内 初心者向けの簡単なストレッチ、

筋トシ、食事についてのお話等

申 問 5月16日(月)までに保健センタ

ー成人保健課☎2991-118

11へ電話

「所沢市みどりの基本計画(案)」

説明会

日 5月8日(日)午前10時

～正午

場 市役所8階大会議室

◎会場へ直接お越しください。

問 みどりの自然課

☎2998-9373

◎同計画(案)に対するパブリッ

クコメントを5月18日(水)まで募

集しています。詳細は市HPを

ご覧ください。ただいかお問い合わせ

ください。

リサイクルふれあい館エコロの行事

◆第9回エコロまつり

日 5月1日(日)午前10時～午後3時

内 環境啓発展示、ミニバザー、地場産野菜即売など

◎詳細は市HPをご覧ください。

◆不用品布で帽子作り

日 5月18日(水)午前9時30分～午後

2時30分

定 申し込み先着15人

持 不用品布、裁縫道具、30cmもの

さし、昼食

◆古布から作るおしゃれ足袋

日 5月26日(木)午前9時30分～午後2時30分

定 申し込み先着10人

持 裁縫道具、昼食

費 500円

◆5月のエコロの行事(いずれも申し込みが必要)

| 行事名               | 開催日時                 |
|-------------------|----------------------|
| 日よけのアームカバー        | 5月12日(木)午前10時～       |
| 裂き織り(ランチヨンマット)    | 5月18日(水)午前10時～       |
| 包丁研ぎ講習会           | 5月21日(土)午後1時30分～     |
| 傘修理(1人1本)         | 5月22日(日)午後1時30分～     |
| おもちゃの病院           | 5月28日(土)午後1時30分～     |
| 大型再生家具抽選会(40点程度)  | 5月14日(土)、28日(土)午前11時 |
| 小型再生家具即日頒布(10点程度) | 毎週金曜日午前10時◎中止        |
|                   | の場合がありますので、事         |
|                   | 前にお問い合わせください。        |

場 申 問 5月6日(金)からリサイクルふれあい館

☎2994-5374へ電話

◎5月の休館日は、毎週月曜日と3日(祝)～5日(祝)です。

◆おもちゃの病院(申し込みは各会場へ電話)

| 開催場所                     | 開催日時                   |
|--------------------------|------------------------|
| みどり児童館<br>☎2928-8414     | 第1土曜日<br>午前10時～正午      |
| つばめ児童館<br>☎2922-0410     | 偶数月第1土曜日<br>午前10時～正午   |
| すみれ児童館<br>☎2949-3826     | 第2土曜日<br>午前10時～正午      |
| つばき児童館<br>☎2923-6155     | 第3土曜日<br>午前10時～正午      |
| リサイクルふれあい館<br>☎2994-5374 | 第4土曜日<br>午後1時30分～3時30分 |

児童館へ行こう(5月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

| 児童館名 | 電話番号      | 行事名/開催日時  |
|------|-----------|---|
| ひばり  | 2926-8669 | ■ダンボールオセロ/5月25日(水)午後2時30分～(参加自由)  |
| こぼと  | 2924-3065 | ■おはなし会/5月9日(月)午前10時30分～<br>◎おおむね1歳～2歳のお子さんとその保護者対象(参加自由)                |
| つばめ  | 2922-0410 | ■ドッジボール大会/5月16日(月)小学3～4年生の男子・小学1～4年生の女子/5月17日(火)小学1～2年生の男子◎いずれも午後3時30分～ |
| つばき  | 2923-6155 | ■親子であそぼう/5月18日(水)午前10時30分～(参加自由)  |
| すみれ  | 2949-3826 | ■すみれおたのしみ会/5月21日(土)午後1時30分～(食券制)  |
| さくら  | 2998-5912 | ■さくら祭/5月28日(土)午後1時30分～(参加自由)  |
| わかば  | 2948-3222 | ■バドミントンしよう/5月の毎週土曜日午前9時～正午、午後1時～5時30分(参加自由)                             |
| まつば  | 2995-0995 | ■わくわくゲーム大会!/5月25日(水)午後3時～(参加自由)   |
| みどり  | 2928-8414 | ■みどりお楽しみ会/5月25日(水)午後2時～(参加自由)   |
| やなぎ  | 2944-8819 | ■はるまつり/5月21日(土)午後1時～(参加自由)  |
| ひかり  | 2996-3995 | ■親子ひろば/5月16日(月)午前10時30分～(参加自由)  |



【情報館】・特にことわりのないものは5月2日(月)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

### 水道の水漏れ修繕 5月の宅地内水漏れ修繕当番店

宅地内の水漏れには、24時間体制で修繕当番店（所沢市指定給水装置工事事業者）が対応しています。直接当番店へご連絡ください。なお、修繕費用は依頼主の負担となります。

| 日(曜日)  | 当番       | 電話番号                       |
|--------|----------|----------------------------|
| 1日(日)  | 株木下商興    | 2948-1719                  |
| 3日(祝)  | 有松本設備工業所 | 2922-5911                  |
| 4日(祝)  | 有石和設備工業  | 2993-8108                  |
| 5日(祝)  | 株栄々      | 2923-4900                  |
| 7日(出)  | 株貫井産業    | 2993-0110                  |
| 8日(日)  | 株糟谷設備工業所 | 昼 2923-8888<br>夜 2923-8349 |
| 14日(出) | 有あざま管工   | 2942-3771                  |
| 15日(日) | 株金子設備工業  | 2944-0515                  |
| 21日(出) | 上野管工(株)  | 2923-5890                  |
| 22日(日) | 旭設備機工(株) | 2923-9361                  |
| 28日(出) | 有新井設備工業  | 2948-4013                  |
| 29日(日) | 有八光設備工業  | 昼 2924-2011<br>夜 2925-2549 |

問 所沢市水道部（夜間・休日は警備員対応）  
☎2921-1100 ㊟2921-1094

### 所沢航空発祥100周年記念事業 地元若手ミュージシャンコンサート

日場 5月8日(日)午前11時40分～午後6時 / 中央公民館ホール  
内 JULEPPS や若手ミュージシヤンのチャリティーコンサート  
定員 300人  
問 所沢航空発祥100周年記念事業実行委員会事務局(企画総務課内) ☎2998-9046

### 埼玉西武ライオンズ 「所沢市感謝デー」

日 5月31日(火)、6月1日(水)午後6時開始(読売ジャイアンツ戦)  
対 市内在住・在勤・在学の方  
費 1,200円(大人・子ども共通)  
◎当日、午後3時から西武ドームチケットセンターにて市内在住・在勤・在学とわかるものを提示のうえ、チケットを購入してください。  
◎座席は内野指定席Cです。指定席が満席の場合はほかの座席に変更になる場合があります。

### マンシヨン管理士による 無料定期相談会(予約制)

日場 5月26日(木)午後1時30分～4時  
問 企画総務課 ☎2998-9046

時30分 / 市役所1階市民ホール  
市内のマンシヨン管理組合、マンシヨン居住者等  
相談員 マンシヨン管理士  
申 5月2日(月)から20日(金)までに都市整備課 ☎2998-9208へ電話



### 公の施設の指定管理者を募集

施設名 ①新所沢駅東口第1自転車駐車場外9か所②所沢駅東口第1自転車駐車場外5か所③小手指駅北口第1自転車駐車場外5か所④公園通り線自転車駐車場外5か所  
対 法人、民間事業者、NPO法人、市民団体等の団体  
◎詳細はお問い合わせください。  
問 交通安全課 ☎2998-9140

### 公の施設の指定管理者を募集

施設名 みどり児童館  
業務内容 児童館の管理運営業務(生活クラブ2室含む)  
◎応募資格、業務内容等の詳細はお問い合わせください。

問 青少年課 ☎2998-9103  
公の施設の指定管理者を募集

施設名 所沢図書館所沢分館外6分館(平成24年4月開設予定の1館を含む)  
業務内容 図書館の管理運営業務  
◎応募資格、業務内容等の詳細はお問い合わせください。  
問 所沢図書館 ☎2995-6311

### 保健師(臨時職員)を募集

募集人数 2人(産休代替)  
勤務内容 乳幼児健康診査等  
勤務日/時間 月、金曜日/午前8時～午後5時  
30分～午後5時  
問 保健センター母子保健課 ☎2991-1811へ電話

### 歯科衛生士(臨時職員)を募集

募集人数 若干名  
勤務内容 歯科保健指導業務  
勤務時間 午前9時～午後5時  
◎詳細はお問い合わせください。  
申 5月13日(金)までに履歴書(写真貼付)を持参のうえ、保健センター成人保健課 ☎2991-1811へ直接(郵送不可)

### 西所沢駅西口開設検討協議会委員を募集

西所沢駅西口開設を検討するにあたり、会議に参加しご意見をいただける方を募集します。  
任期 平成23年5月下旬(予定)～24年3月31日  
◎応募資格 次のすべてを満たす方  
①本市に引き続き1年以上住所を有する方②昭和11年4月2日から平成3年5月13日までに生まれ、かつ平成3年5月13日現在本市に在住の方③応募日以前2年間において本市の審議会等の委員になつていない方④西所沢駅近隣にお住まいで、同駅を最寄駅としている方  
募集人数 2人  
申 募集要項をご覧くださいのうえ、5月

13日(金)までに交通安全課 ☎2998-9140へ申し込み  
◎募集要項は、市役所2階交通安全課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HPをご覧ください。

### 高齢者福祉計画推進会議委員を募集

高齢者福祉計画・介護保険事業計画の推進に向け、市民の皆さんのご意見を取り入れるため、委員を募集します。  
任期 平成23年7月1日～25年6月30日  
◎応募資格 次のすべてを満たす方  
①本市に引き続き1年以上住所を有する方②昭和12年7月2日～46年7月2日生まれの方③応募日以前2年間において、本市の審議会等の委員になつていない方④審議会内容について知識を有する方⑤本市の介護保険被保険者の方  
募集人数 4人  
申 募集要項をご覧くださいのうえ、5月16日(月)までに、高齢者支援課 ☎2998-9120へ申し込み  
◎募集要項は、市役所1階高齢者支援課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HPをご覧ください。

### 所沢市男女共同参画審議会委員を募集

男女共同参画の推進について、市民の皆さんのご意見を取り入れるため、委員を募集します。  
任期 平成23年6月1日～25年5月31日  
◎応募資格 次のすべてを満たす方  
①本市に引き続き1年以上住所を有する方②昭和12年6月2日～平成3年6月2日生まれの方③応募日以前2年間において、本市の審議会等の委員になつていない方  
募集人数 3人(男女各1人以上)  
申 募集要項をご覧くださいのうえ、5月

### 所沢市景観審議会委員を募集

所沢らしい良好な景観形成を進めるため委員を募集します。  
任期 平成23年7月1日～25年6月30日  
◎応募資格 次のすべてを満たす方  
①本市に引き続き1年以上住所を有する方②昭和12年7月2日～平成3年7月2日生まれの方③応募日以前2年間において、本市の審議会等の委員になつていない方  
募集人数 3人(男女各1人以上)  
申 募集要項をご覧くださいのうえ、5月16日(月)までに、都市計画課 ☎2998-9192へ申し込み  
◎募集要項は、市役所2階都市計画課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HPをご覧ください。

### 海外都市学生交流事業 派遣学生を募集

訪問都市 ディケイター市(アメリカ合衆国・イリノイ州)  
日 7月27日(水)～8月10日(水)(ホームステイ13泊)  
定 6人  
対 次のすべてを満たす方  
▶市内在住の方 ▶高等学校等に在学する方 ▶市が実施した海外派遣事業に参加した経験のない方  
◎書類審査および5月22日(日)に実施する面接で参加者を決定します。  
費 1人約12万円程度(大きく変動する場合があります)  
申 5月16日(月)までに、所定の原稿用紙3枚に国際交流についての考えを自筆し、保護者の承諾書と応募用紙を持参のうえ、市役所3階企画総務課 ☎2998-9046へ直接  
◎応募用紙等は、市役所3階企画総務課に備え付けのほか、市HPからも入手できます。



### 日本赤十字社の事業資金を募集

日本赤十字社では、災害救護活動・血液事業などを展開するために事業資金(社資)を募集します。  
目標額 20、465、900円  
平成22年度の所沢市地区は、一般社資に15,003,568円を、また特別社資に個人・法人から7,605,000円のご協力をいただきました。皆様のご協力に感謝します。  
問 福祉総務課 ☎2998-9113

### 環境保全の活動をPRしませんか

市民の皆さんが取り組む環境保全活動を環境展示会や市ホームページで公開します。  
活動例 ▼省エネ  
▼エコ・モビリティ  
▼ごみの減量・資源化  
▼緑の保全等  
申 環境保全活動をPRするポスター(A4版またはA3版)1枚を市役所5階環境総務課 ☎2998-9133へ直接・郵送・Eメール  
◎詳細は同課で配布する応募用紙、または市HPをご覧ください。








# けんこう


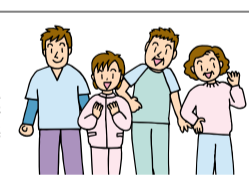
**保健センター** 〒359-0025 上安松 1224-1  
 ☎2991-1811 ☎2995-1178

★保健センターで実施する事業 ●印…保健センターへ予約（番号は正確に／FAX 不可）

| 事業名                           | 日時・内容等  |
|-------------------------------|---|
| 母親学級<br>基礎<br>6月コース<br>(予約制)  | ▶とき：6月6日(月)、13日(月)、28日(火) (全3回) 午後1：15～4：00、28日(火)は午前9：45～午後1：00 (開始15分前から受付) ▶対象：平成23年9月～11月に産予定の初産婦とパートナー (住民登録をしている方) ▶内容：妊娠中の保健と生活 (栄養講話を含む)、新生児の保育、調理実習等 ▶定員：申し込み先着40人 ▶費用：500円 (調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、6月13日(月)はバスタオル ●☎5月6日(金)～   |
| 母親学級<br>歯科<br>6月コース<br>(予約制)  | ▶とき：6月20日(月)午後1：00～3：15 ▶対象：平成23年9月～11月に産予定の初産婦、経産婦 (住民登録をしている方) ▶内容：歯科健診、ブラッシング指導等 ▶定員：申し込み先着40人 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、タオル ●☎5月6日(金)～  |
| 3か月児<br>1歳6か月児<br>3歳児<br>健康診査 | ▶健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。<br>   |
| 子育て<br>サロン<br>ちゅーりっぷ          | ▶とき：5月20日(金)午前10：00～11：30 (開始15分前から受付) ▶対象：双子・三つ子を妊娠中の方とパートナー、または保育園等に通っていない双子・三つ子を育てている親 ▶内容：参加者どうしの交流会 ▶持ち物：母子健康手帳、お子さんに必要なもの (ミルク、オムツ、おもちゃなど) ◎希望者は会場へ直接お越しください。   |
| 乳幼児<br>健康相談<br>(予約制)          | ▶とき：《離乳食》5月16日(月)午前中 (グループでも参加可) 《食事》5月9日(月)午前中 《歯科》5月25日(火)午前中 ▶定員：いずれも申し込み先着3人 ▶持ち物：母子健康手帳 (歯科相談は歯ブラシ) ●☎5月2日(月)～   |
| 離乳食教室<br>(ごっくん期)<br>(予約制)     | ▶とき：6月27日(月)午前10：00～11：30 (開始15分前から受付) ▶対象：平成22年12月・23年1月生まれの乳児とその保護者 (住民登録をしている方) ▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話 ▶定員：申し込み先着50組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎5月10日(火)～  |
| 離乳食教室<br>(もぐもぐ期)<br>(予約制)     | ▶とき：6月3日(金)午前10：00～11：30 (開始15分前から受付) ▶対象：平成22年10月・11月生まれの乳児とその保護者 (住民登録をしている方) ▶内容：栄養士の講話、試食ほか ▶定員：申し込み先着30組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、スプーン ●☎5月10日(火)～  |
| 離乳食教室<br>(ばくばく期)<br>(予約制)     | ▶とき：6月14日(火)午前10：00～11：30 (開始15分前から受付) ▶対象：平成22年3月・4月生まれの幼児とその保護者 (住民登録をしている方) ▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話 ▶定員：申し込み先着25組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物 (さ湯または麦茶)、歯ブラシ ●☎5月10日(火)～  |
| 2歳児<br>歯科<br>健康教室<br>(予約制)    | ▶とき：6月9日(木)、22日(火)いずれも午後0：50～1：10 (受付) ▶対象：平成20年11月・12月生まれの幼児 (住民登録をしている方) ▶内容：歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ化物塗布ほか ▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎5月9日(月)～   |
| BCG<br>接種                     | ▶とき：6月30日(木)午前9：30～10：30、午後1：30～2：30 (受付) ▶対象：平成23年3月生まれの乳児 ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票 (会場にも用意してあります) ◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後6か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。   |
| ポリオ                           | ▶とき：6月6日(月)、7日(火)いずれも午後1：30～2：30 (受付) ▶対象：生後3か月以上90か月未満の未接種の方 ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票 (会場にも用意してあります) ◎上記対象年齢の方で、体調が悪く受けられなかった方が対象となります。会場へ直接お越しください。  |
| ファミリー<br>食育教室<br>(予約制)        | ▶とき：6月30日(木)午前10：00～午後0：30 (開始15分前から受付) ▶対象：1歳～18歳までのお子さんの保護者 ▶テーマ：お弁当作りのポイント ▶内容：講話「食欲のしくみ・季節野菜の栄養」、簡単な調理実習 ▶定員：申し込み先着15人 (初めての方を優先) ▶費用：500円 ▶持ち物：エプロン・三角きん ◎保育あり ●☎5月6日(金)～  |
| 成人<br>健康相談<br>(予約制)           | 《健康相談》▶とき：5月11日(火)、18日(火)いずれも午前中 ▶内容：生活習慣病の予防、療養方法、家族の健康のこと、医療のかかり方についての相談 《歯科相談》▶とき：毎週火曜日午前中 ▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等 《栄養相談》▶とき：毎週木曜日午前中 ▶内容：生活習慣病の予防、食事・栄養について等 《気になる血糖値相談》▶とき：5月9日(月)、23日(月)いずれも午前中 ▶内容：糖尿病の予防、食事・運動などの生活習慣の見直し等 《リハビリ相談》▶とき：5月20日(金)、27日(金)いずれも午前中 ▶内容：股・ひざ関節痛予防、腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ等 ●☎5月6日(金)～ |
| 健診結果<br>相談<br>(予約制)           | ▶とき：5月16日(月)、23日(月)いずれも午前9：30～、午前10：45～ ▶対象：健診・人間ドックを受けた方で継続的に治療を受けていない方 ▶内容：健診結果に関する個別相談 (1人約60分) ▶相談員：保健師、管理栄養士 ▶持ち物：健診結果票、健康手帳 (お持ちでない方には当日配布) ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎5月6日(金)～  |

| 事業名                    | 日時・内容等   |
|------------------------|--|
| ところ21<br>栄養教室<br>(予約制) | ▶とき：6月15日(水)午前9：30～午後0：30 ▶対象：おおむね64歳以下の方 ▶テーマ：高尿酸血症予防の食事 ▶内容：講話「高尿酸血症を防ぐ食事のとり方」、簡単な調理実習 ▶定員：申し込み先着36人 (初めての方を優先) ▶費用：500円 ▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎5月6日(金)～<br>  |
| 優しい<br>健康食教室<br>(予約制)  | ▶とき：6月7日(火)、8日(水)午前9：30～午後0：30 (食事相談は午後0：30～) ▶対象：おおむね65歳以上の方 ▶テーマ：痛風予防の食事 ▶内容：講話「痛風を防ぐ食事のとり方」、簡単な調理実習、食事相談 ▶定員：申し込み先着36人 ▶費用：500円 ▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎5月6日(金)～   |
| 結核検診                   | ▶とき：5月9日(月)、17日(火)、19日(木)、午前9：30～10：30、12日(火)午後1：00～2：00 ▶対象：15歳以上で勤務先等で胸部X線検査を受ける機会のない方 ◎希望者は会場へ直接お越しください。  |
| 骨粗しょう症<br>検診           | ▶とき：7月～10月の指定日 ▶対象者の年齢：40歳 (昭和46年4月1日～47年3月31日生) 45歳 (昭和41年4月1日～42年3月31日生) 50歳 (昭和36年4月1日～37年3月31日生) 55歳 (昭和31年4月1日～32年3月31日生) 60歳 (昭和26年4月1日～27年3月31日生) 65歳 (昭和21年4月1日～22年3月31日生) 70歳 (昭和16年4月1日～17年3月31日生) ▶内容：前腕の骨のX線撮影 ▶一部負担金：500円 ▶申し込み：はがきに①骨粗しょう症検診希望②住所③氏名 (フリガナ) ④生年月日⑤年齢⑥電話番号を記入し、5月31日(火)までに保健センター成人保健課へ郵送 (必着) または市庁舎 (「電子申請」をクリック) で申し込み<br> |

★市役所・公民館等で実施する事業

| 事業名            | 日時・内容等  |
|----------------|---|
| 乳幼児<br>健康相談    | ▶とき/ところ：▶6月2日(木) / 旧市庁舎4階 ▶6月7日(火) / 新所沢東公民館 ▶6月15日(水) / 中富南コミュニティセンター ▶6月23日(木) / 吾妻公民館 いずれも午前9：30～10：30 (受付) ▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談 ▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は会場へ直接お越しください。駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。<br> |
| 出張成人<br>健康相談   | ▶とき/ところ：▶5月10日(火)、6月7日(火)いずれも午後1：30～3：30 / 狭山ヶ丘コミュニティセンター ▶5月11日(水)、6月8日(火)いずれも午後1：30～3：30 / 山口公民館 ▶5月18日(火)、6月15日(火)いずれも午前9：30～午後0：30 / 富岡公民館 ▶内容：個別相談 (食事や運動の方法・検査値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定 ▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士 (富岡公民館は保健師・栄養士のみ) ◎希望者は会場へ直接お越しください。  |
| おしゃべり<br>健康サロン | ▶とき/ところ：5月11日(水)、6月8日(火)いずれも午前10：00～正午 (20分前から受付) / 山口公民館 ▶内容：血圧・体脂肪測定・健康ワポイント勉強会 ◎希望者は会場へ直接お越しください。<br>   |
| 健診結果<br>相談     | ▶とき/ところ：6月13日(月)午前9：30～、10：45～ / 三ヶ島公民館 ▶対象：健診・人間ドックを受けた方で継続的に治療を受けていない方 ▶内容：健診結果に関する個別相談 (1人約60分) ▶相談員：保健師、管理栄養士 ▶持ち物：健診結果票、健康手帳 (お持ちでない方には当日配布) ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎5月6日(金)～  |

★訪問事業・相談業務等

| 担当課   | 内容等   |
|-------|---|
| 母子保健課 | ▶新生児・妊産婦訪問：保健師、助産師が保健相談と子育て支援のをお伝えします。保健センターへ電話、または妊婦健診受診券に添付の出生連絡票を保健センターに郵送してください。▶ <b>こんにちは赤ちゃん訪問</b> ：新生児訪問等を実施したご家庭を除き、すべての生後2か月ごろの乳児を持つご家庭に、保健師、看護師が訪問し、保健相談と子育て支援情報をお伝えします。▶5歳児で幼稚園、保育園での健康診査を受ける機会のない方の健康や発達に関するご相談を受け付けています。 |
| 成人保健課 | ▶訪問による相談：家庭での療養方法・介護家族の健康管理・生活習慣病予防・リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、ご相談に応じています。▶「リハビリ教室」・「リハビリ交流会」・「失語症者のつどい」を実施しています。参加を希望される方は、事前にお問い合わせください。  |

◎各業務の詳細はお問い合わせください。



## 休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間:午前9時～午後5時
- 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
- 都合により医療機関が変更になる場合があります。詳しくは、【所沢市医師会】ホームページをご覧ください。

| 診療日      | 医療機関名          | 診療科目                 | 所在地                   | 電話番号      |
|----------|----------------|----------------------|-----------------------|-----------|
| 5月1日(日)  | かえで内科医院        | 内                    | 緑町4-47-20             | 2939-3555 |
|          | 鈴木皮膚科          | 皮                    | 喜多町17-12              | 2928-1221 |
|          | 豊川医院           | 内・消・循・リウ・リハ          | 小手指町3-22-12           | 2948-1122 |
| 5月3日(祝)  | むくのきクリニック      | 内・循                  | くすのき台1-12-10 第三西村ビルB1 | 2993-1015 |
|          | 東所沢整形外科        | 整・形・皮・アレ・リウ・内        | 東所沢1-18-5             | 2951-5201 |
|          | 松が丘クリニック       | 内・消内・外・乳外・小・皮        | 松が丘1-52-19            | 2928-5666 |
| 5月4日(祝)  | 所沢明生病院         | 内・外・呼・整・消・眼          | 山口5095                | 2928-9110 |
|          | 航空公園西口内科       | 内                    | 喜多町4-8                | 2925-8000 |
|          | 徳島内科クリニック      | 内・呼・消・循・アレ・小・皮       | 久米1569-1              | 2929-6366 |
| 5月5日(祝)  | わかさクリニック       | 内・整・皮・リハ・麻・外・胃・肛     | 若狭4-2468-31           | 2949-2426 |
|          | 平成クリニック        | 精・神・神内・心内・内          | 久米532-1               | 2992-6661 |
|          | 木澤クリニック        | 内・循・小・アレ・婦           | 松葉町24-3               | 2991-6767 |
| 5月8日(日)  | 関根内科クリニック      | 内・循                  | 御幸町6-6                | 2926-0636 |
|          | ひかり耳鼻咽喉科クリニック  | 耳・気管                 | 三ヶ島3-1442-16          | 2948-7518 |
|          | 宮川医院           | 内・呼・消・循・小・皮          | 松葉町10-11 エイトビル1F      | 2992-3200 |
| 5月15日(日) | 所沢腎クリニック       | 内・泌                  | 下安松1564-1             | 2945-6600 |
|          | すえのぶ皮フ科・形成外科   | 皮・形                  | 日吉町11-17 第一西村ビル2F     | 2922-3724 |
|          | ひろせクリニック       | 内・アレ・リウ・小・消・循        | 緑町2-14-7              | 2920-2111 |
| 5月22日(日) | みずの内科クリニック     | 内・消                  | 中新井4-27-4             | 2942-4100 |
|          | 矢島整形外科         | 整・理                  | くすのき台1-12-10          | 2995-3863 |
|          | はらだクリニック       | 内・小・呼・消・胃・循・放        | 東所沢3-9-13             | 2945-8769 |
| 5月29日(日) | 吉岡クリニック        | 内・循・消・呼・皮・アレ・心内・精・神内 | 花園2-2351-18           | 2942-3116 |
|          | 瀬戸病院附属西所沢クリニック | 内・産・婦                | 西所沢1-12-3             | 2924-3332 |
|          | はらこどもクリニック     | 小                    | 小手指町2-1379            | 2926-4333 |
| 6月5日(日)  | 所沢中央病院         | 内                    | 北秋津753-2              | 2994-1265 |
|          | 青木耳鼻咽喉科気管食道科医院 | 耳鼻咽喉・気管食道            | 東所沢1-10-13            | 2945-4321 |
|          | 三浦クリニック        | 循・内                  | 三ヶ島3-1394-4           | 2938-2887 |

## 小児急患診療

市民医療センター 上安松1224-1 ☎2992-1151

| 事業名        | 日 時 等   |
|------------|---|
| 日曜日・休日急患診療 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶とき：5月1日(日)、3日(祝)、4日(祝)、5日(祝)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、6月5日(日)</li> <li>▶受付時間：午前10:00～11:30、午後2:00～4:30</li> </ul> |
| 夜間急患診療     | ▶受付時間：月～金曜日…午後7:30～10:15、土・日曜日、祝休日…午後6:00～8:45  |
| 深夜帯急患診療    | ▶実施日：毎週月・火・水・金・土曜日 ▶受付時間：小児夜間急患診療終了後～翌日午前7:00まで   |

◎小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次診療（初期診療）を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら (保健センター内) 上安松1224-1 ☎2995-1171

| 事業名      | 日 時 等  |
|----------|--|
| 休日緊急歯科診療 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶とき：5月1日(日)、3日(祝)、4日(祝)、5日(祝)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、6月5日(日)</li> <li>▶受付時間：午前9:00～11:30</li> <li>◎診療日は変更になる場合があります。</li> </ul> |

### 埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。  
電話 #8000または、☎048-833-7911  
相談時間 月～土曜日…午後7:00～11:00  
日曜日、祝休日…午前9:00～午後11:00

### 市消防本部休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

### 埼玉県救急医療情報案内

☎048-824-4199 (24時間)



## いきいき健康づくり

こんにちは保健師です 90

### 子宮頸がん検診と予防ワクチン

日本では、1年間に約15,000人の女性が新たに子宮頸がんを発症し、約3,500人の女性が亡くなっています。

#### ◆子宮頸がんの特徴

20歳～30歳代の若い女性に急増し、生命の危険性を脅かし、それ以前に妊娠や出産の可能性をも脅かしています。また、初期段階では無症状で、症状が出たときには進行していることが多いのが特徴です。

#### ◆がんの原因と発生

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（HPV）の持続的な感染が主な原因です。HPVには100種類以上の型があり、このうちの15種類が子宮頸がんの原因となる高リスク型で発がん性があります。このウイルスに感染すること自体は決して特別なことではなく、感染しても必ずしも子宮頸がんになるわけではありません。性行為の経験があれば、誰でも感染する可能性があり、多くの場合は一時的な感染で自然に消失しますが、繰り返し何度でも感染します。

感染が持続すると「異形成」と呼ばれる「前がん病変」へと進み、その一部が「がん」になります。無症状で経過するため、早期に発見するためには、がん検診を受診することが大切です。早期に発見できれば、子宮を温存する治療で済み、その後妊娠・出産することも可能といわれています。

#### 子宮頸がん病期別5年相対生存率

| 病期   | 5年生存率 |
|------|-------|
| I期   | 91.6% |
| II期  | 70.1% |
| III期 | 49.6% |
| IV期  | 18.8% |

※数値は、全国がんセンター協議会加盟施設におけるものです。

### 子宮頸がんから大切な体を守るための2つの柱 「子宮頸がん検診」「子宮頸がん予防ワクチン」

#### Q1：子宮頸がん検診は何歳から受けられるの？

A1：20歳になったら、年に1回受けましょう！がん検診は、無症状のうちのがんを早期に発見し、治療することが目的です。検査内容は、問診、子宮頸部の視診と内診、細胞診検査（子宮頸部の細胞をこすり取る）で、痛みはほとんどありません。所沢市では20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診を実施しています。詳しくは健康カレンダー、またはHPをご覧ください。

#### Q2：ワクチンを受ければ子宮頸がんには絶対ならないの？

A2：子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんから最も多く検出されるヒトパピローマウイルス（HPV）16型、18型に対する予防効果は高いといわれ、子宮頸がんの発症が約70%減少すると推計されています。しかし、この2つの型以外の発がん性HPVの感染を予防することはできません。

発がん性HPV（16型・18型）に感染する前の10代前半にワクチン接種することで、子宮頸がんの発症をより効果的に予防できます。ただし、接種時に発がん性HPVに感染している人に対して、感染しているウイルスを排除したり、発症している子宮頸がんや前がん病変の進行を遅らせたり、治療することはできません。

子宮頸がんの予防と早期発見のためには、ワクチン接種に加え、何よりも定期的に子宮頸がん検診を受診することが重要です。

#### Q3：子宮頸がん予防ワクチンはどのように受ければ良いの？

A3：所沢市では、中学1年生から高校1年生に相当する年齢の女性に対してワクチン接種の助成を行っています。詳しくは広報ところざわ4月号、またはHPをご覧ください。

◎子宮頸がん予防ワクチンの接種は、任意の予防接種です。また、現在ワクチンの供給が不足しているため、接種の希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ 保健センター☎2991-1811 ☎2995-1178

#### 編集後記

▶この春、いつもと変わらず咲く桜に励まされた方は多いのではないのでしょうか。広報課を異動することになった私もその一人、通勤途中の桜から元気をもらいました。また、新しい職場でがんばります(♥)

▶この春の新規採用職員研修。スタートラインに立った彼らは、期待と不安が交錯する気持ちを同期の仲間と共有し励ましあいます。自分も新天地でつながりの大切さをあらためて感じます。そして感謝(🙏)



こんな電話に注意！「携帯電話の番号が変わったよ」は、振り込め詐欺です。

所沢警察署

☎2996-0110